

VOZÍČKÁŘ

1 2011
XX. ROČNÍK

časopis nejen pro sedící



- Když jsme s vozíčkáři vyjeli na první výlet, plakali...
- Nejdříve to byla výzva, dnes je to značka kvality
- Novoroční kladrubský La Manche 2011



život bez překážek

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz
www.manuspv.cz

LIGA VOZÍČKÁŘŮ

www.ligavozic.cz



I-SERVICE

NABÍDKA PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Liga vozíčkářů společně s I-Service nabízí informační systém modularIS, který řeší veškerou agendu neziskových organizací poskytující sociální a další služby zdravotně postiženým.

modularIS využívá využívá již 6 let Liga vozíčkářů, Domov pro mne a další neziskové organizace. Je dostupný formou služby a z Vaší strany nevyžaduje žádné zvláštní znalosti nebo investice. Systém Vám rádi představíme při osobní návštěvě a přizpůsobíme Vaším konkrétním činnostem.

MODULARIS získal Cenu za inovaci v sociálních službách v roce 2010.

www.modularis.cz

Unie zaměstnavatelských svazů ČR
uděluje Cenu za inovaci v sociálních
službách za rok 2010

organizaci:
Liga vozíčkářů

za řešení kompletní automatizace administrativních
procesů poskytování sociální služby
osobní asistence

Ing. Pavel Dušek
prezident Unie zaměstnavatelských svazů ČR

U2S
UNIE ZAMĚSTNAVATELSKÝCH SVAZŮ ČR

Zdravím vás v roce Králíka



Určitě jste si už na této stránce všimli, že Vozíčkář doznal změn. Jak jsem v minulém roce slíbila, připravili jsme pro vás úpravy v grafice a částečně i v obsahu. Stejně jako dříve dostanete informace z ligového dění, přečtete si rozhovory, reportáže, pozvánky na akce, dáme prostor kultuře i sportu a také vašim příspěvkům, námětům a povídkám. Naši nabídku rozšiřujeme o soutěž, tipy na výlet či o rubriku zpráv, které nás potěší.

Pochopitelně uvítáme jakékoliv vaše připomínky jak k Vozíčkáři, tak k webovým stránkám www.vozickar.com. Co se webu týče, podle výpisu návštěv vidíme, že jste si už na něj zvykli chodit. Počty návštěvníků každý měsíc stoupají, což nás pochopitelně těší. Vzhledem k tomu, že časopis vychází 5x za rok, je web přece jen pohotovější a rychlejší.

Vaše připomínky a rady jsou pro nás vodítkem, kterým se stále hodláme řídit. Prvním a základním pravidlem pro to, abychom mohli být úspěšní, je vaše spokojenost. Proto vás prosím: pište, mailujte, volejte. Ne jen tehdy, když se vám bude něco líbit, ale i v opačném případě.

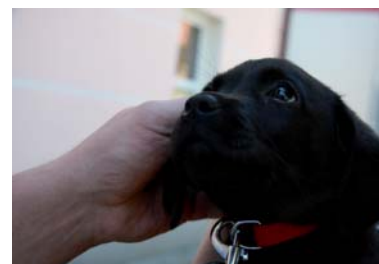
Teď se ale vrátím k prvnímu letošnímu číslu Vozíčkáře. V tomto vydání zavzpomínáme v rubrice Osobnost čísla s ředitelkou Hanou Pímerovou na plzeňskou organizaci Pomocné tlapky, které slaví letos už desáté výročí od svého vzniku. Věra Rudolfová představí Pavlínu Riglovou, nositelku Ceny Jihomoravského kraje za rok 2010. Redaktor Miloš Pelikán pro vás připravil sérii rozhovorů se soukromými dopravci, z nichž první díl najdete v tomto čísle. Dozvíte se, co nového na kolejích či jaké výhody soukromí dopravci poskytují právě vám.

Jak jsem se dočetla, podle čínské horoskopu je rok 2011 rokem Králíka, mírného znamení, který symbolizuje klid a pasivitu. Loňský rok byl pro mnohé příliš hektický a neklidný. Podle hvězd by ten letošní rok měl být klidný, plodný a úspěšný. A proti tomu přece nikdo z nás nebude protestovat, že? Takže vám ze srdce přeji pohodu, klid a radost ze života.

Jindřiška Jelínková

Z obsahu

Liga informuje	2
Aktuální zprávy z legislativy	2
Využijte zdarma konzultantku bezbariérových úprav	3
Pomoc státu postiženým není jen pro nemajetné	4
Liga vozíčkářů se rozrostla	5
Klub za rohem	5
Chopíte se své šance v roce 2011?	7
Valná hromada Ligy vozíčkářů	8
Liga vozíčkářů nově nabízí i čtyřnohé asistenty	9
Stodvacetiprocentní Tom	10
Rozhovory, reportáže	12
Nejdříve to byla výzva, dnes je to značka kvality	12
Když jsme s vozíčkáři vyjeli na první výlet, plakali...	15
Severní a západní pohraničí: nízkopodlažní vlaky v regionální dopravě převládají	18
Rotterdam – bezbariérový a novoroční	19
Nadměrná lékařská péče škodí zdraví	21
Názory, postřehy	25
Bude Praha světová?	25
Petice už je v parlamentu	27
Cesta do Tiraspolu a zpět	27
Ohlédnutí za brněnskou konferencí o městě bez bariér	29
Pardubická abilympiáda je ideální možností ukázat, co umíte	30
Poradí někdo panu Vaňkovi?	32
Lázně od NRZP ČR	32
Kultura	35
Zásadní otázka	35
Vzpomínky na budoucnost	36
Lenka Dusilová podpoří CEREBRUM	37
Sport	39
Basketbalisté se bez vaší podpory neobejdou	39
V Praze si oblíbili házení šipkami	39
Novoroční kladrubský La Manche	40
Nejlepší sportovci SH za rok 2010	42
Alespoň na chvíli v čele	42
Čeští sledge hokejisté jsou znovu stříbrní	43
Horní Malá Úpa přivítala mladé sportovce z Arkadie	44
Tenis na vozíku	45
Něco pro zasmání	47
Soubor perel vylovených z konverzace mezi zaměstnanci horké linky a jejich zákazníky	47
Inzerce	48



str. 12



str. 25



str. 30



str. 40

VOZÍČKÁŘ je periodikem registrovaným MK ČR pod číslem E 6250. Vychází za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.

Adresa redakce a vydavatele: Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, www.ligavozic.cz, ☎ 537 021 493, IČ: 0049 94 12

Soukromá inzerce, objednávka časopisu: ☎ 537 021 483, marie.simeckova@ligavozic.cz

Šéfredaktor: Jindřiška Jelínková (jj), ☎ 777 010 332, vozickar@ligavozic.cz

Počítačové zpracování: Vladimír Ludva Tisk: Tiskárna Helbich, a.s., Valchařská 36, 614 00 Brno

Jazyková korektura: Marie Fišerová Obsahová korektura: Hana Valová Odborná garance: MUDr. Lia Vašíčková

Foto na obálce: Jan „Dědek“ Povýšil – Novoroční kladrubský La Manche

Firemní inzerce zajišťuje BASS, spol. s r. o., Hana Valová, ☎ 608 635 561, hana.valova@ligavozic.cz

Vozíčkář vychází v nákladu 2500 výtisků 5x ročně, fyzickým osobám je zaslán bezplatně, v ostatních případech předplatné činí 230 Kč na rok.

Názory obsažené v článcích nemusejí být shodné s míněním redakce, ručí za ně jejich autoři. Redakce si vyhrazuje právo finálních úprav všech přijatých textů.

Realizaci časopisu podporují:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



VOZÍČKÁŘ

časopis nejen pro sedící

Podpoř svého Vozíčkáře

Časopis Vozíčkář putuje bezplatně do vašich domovů už více než 23 let. A po celou tu dobu se náš společný časopis těší vaší podpoře; čtenářské, ale také finanční. Dlouhá léta jste přispívali na jeho realizaci prostřednictvím poštovních složenek.

Dnes máme k dispozici daleko pohodlnější způsoby podpory časopisu. Jednak prostý **bankovní převod na účet Ligy vozíčkářů číslo 43-4625040297/0100**

(nezapomeňte prosím uvést váš číselný kód z adresního štítku časopisu Vozíčkář jako variabilní symbol).

Podpořit nás můžete také **zasláním SMS zprávy** ze svého mobilního telefonu.

Za odeslání takové SMS zprávy vám bude odečtena částka **79 Kč**, která doputuje na náš bankovní účet. Pozor, je třeba odeslat SMS zprávu ve tvaru:

**VOZICKAR mezera
VAŠE PŘÍJMENÍ
mezera
VAŠE JMÉNO
mezera NÁZEV
VAŠEHO MĚSTA
(OBCE) mezera
ULICE mezera ČÍSLO
POPSINÉ mezera PSČ.**

Příklad SMS zprávy:

**VOZICKAR POKORNÝ
PAVEL IVANCICE DOLNÍ
HLINKY 8 66491**

SMS zprávu můžete napsat jak velkými, tak malými písmeny, text píšete, prosím, bez diakritiky.

Svoji SMS pošlete na telefonní číslo **902 77 79**. Cena jedné SMS je **79 Kč** (vč. DPH). Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi.

Pokud nám v průběhu roku 2011 pošlete alespoň 200 Kč nebo nejméně 3 SMS zprávy, budete stejně jako v předchozích letech zařazeni do slosování o lázeňský pobyt pro dvě osoby včetně ozdravných procedur.

My se naopak vynasnažíme využít vaši podporu na zpracování témat, která vás zajímají a nabízejí nové možnosti a řešení.



PROGRAM

Poradenství
a informace



bezplatná linka: **800 100 250**
e-mail: poradna@ligavozi.cz www.ligavozi.cz

Aktuální zprávy z legislativy



Lucie
Marková

Příspěvek na provoz motorového vozidla v roce 2011

V roce 2011 a 2012 bude příspěvek na provoz motorového vozidla poskytován i nadále ve snížené výši (tedy ve stejné výši jako v roce 2010).

Do konce roku 2009 platilo dle vyhlášky č. 182/1991 Sb., § 36, že se příspěvek na provoz motorového vozidla poskytoval občanu, který byl vlastníkem či provozovatelem motorového vozidla a vlastnil průkaz mimořádných výhod ZTP či ZTP/P, případně osobě blízké, která takto zdravotně postiženou osobu pravidelně dopravovala. Dále byl příspěvek poskytnut také rodiči či nezaopatřenému dítěti, které bylo léčeno na klinice fakultní nemocnice pro onemocnění zhoubným nádorem nebo hemoblastosou, a to v době akutní fáze onemocnění.

Výše příspěvku do konce roku 2009 činila:

a) u osob ZTP/P a rodičů dětí s nádorem či hemoblastosou 4 200 Kč u jednostopého vozidla a 9 900 Kč u ostatních vozidel,

b) u osob ZTP 2300 Kč u jednostopého vozidla a 6 000 Kč u ostatních vozidel.

Pokud došlo ze závažných důvodů k najetí více než 9 000 km za kalendářní rok, zvedala se výše příspěvku za každých dalších započatých 500 km o:

a) 400 Kč u ZTP/P a rodičů dětí se zhoubným nádorem či hemoblastosou,
b) 200 Kč u ZTP.

Pro rok 2010 platil nový § 36a, který výši příspěvku snižoval následujícím způsobem:

U osob s priznaným průkazem mimořádných výhod:

a) ZTP/P činila výše příspěvku **3 360 Kč** u jednostopého vozidla a **7 920 Kč** u ostatních vozidel,

b) ZTP činila výše příspěvku **1 150 Kč** u jednostopého vozidla a **3 000 Kč** u ostatních vozidel.

Poznámka – rodičům dětí se zhoubným nádorem či hemoblastosou se příspěvek

v roce 2010 nijak nesnižoval, platil tedy stav z roku 2009.

Pokud nově došlo ze závažných důvodů k najetí více než **7 000 km za kalendářní rok**, zvedala se výše příspěvku za každých dalších započatých 500 km o:

a) 400 Kč u ZTP/P,
b) 200 Kč u ZTP.

Na rok 2010 se tedy snížil počet nutných najetých kilometrů pro zvýšení příspěvku.

Změna vyhlášky č. 182/1991 Sb., která upravuje výši příspěvku na provoz motorového vozidla na rok 2011 a 2012, vyšla ve Sbírce zákonů dne 27. 12. 2010.

Daňové úlevy pro zaměstnavatele OZP v roce 2011

Zákon o daních z příjmů č. 586/1992 Sb., § 35, umožňoval do konce roku 2010 zaměstnavatelům uplatnit slevu na dani z příjmů v případě, že zaměstnávají zaměstnance se zdravotním postižením.

Slevy na dani, které zákon o daních z příjmů umožňoval uplatnit **do konce roku 2010**, byly dvojího druhu:

1. Sleva poskytovaná zaměstnavateli za to, že **zaměstnává zaměstnance se zdravotním postižením a zaměstnance s těžším zdravotním postižením**. Na každého z nich se uplatňovala různá výše slevy (§ 35 odst. 1 písm. a) a b) zákona o daních z příjmů). Šlo o částku 18 000 Kč ročně za každého zaměstnance se zdravotním postižením a 60 000 Kč ročně za každého zaměstnance s těžším zdravotním postižením. Přitom se však vycházelo z jejich přepočteného počtu.

2. Sleva náležící zaměstnavateli (právnícké osobě), **kteří zaměstnává více než 25 zaměstnanců a podíl zaměstnanců se zdravotním postižením činí více než 50% průměrného ročního přepočteného počtu všech zaměstnanců** (§ 35 odst. 1 písm. c) zákona o daních z příjmů). Sleva byla stanovena ve výši jedné poloviny vypočtené daňové povinnosti.

Druhá sleva – tedy sleva pro zaměstnavatele, kteří zaměstnávají více než 25 zaměstnanců se ZP a podíl těchto za-

městnanců činí více než 50 % přepočteného počtu zaměstnanců **byla bohužel od 1. 1. 2011 ZRUŠENA.**

O zrušení rozhodli zákonodárci novelou zákona o daních z příjmu č. 346/2010 Sb. ze dne 12. 11. 2010.

Sociální příspěvek pro OZP v roce 2011

V rámci úsporných opatření navrhovali zákonodárci od roku 2011 mimo jiné úplné zrušení sociálního příspěvku v rámci dávek státní sociální podpory. Balíček úsporných opatření byl nakonec schválen a podepsán prezidentem s pozměňovacím návrhem, který se týkal **ponechání sociálního příspěvku pro rodiny se zdravotně postiženým dítětem**, prozatím do konce roku 2012.

Rodinám se zdravými dětmi byl sociální příspěvek vyplacen naposledy za měsíc prosinec 2010. O zániku nároku

od 1. 1. 2011 zaslal úřad práce rodině sdělení.

Bližší informace o podmínkách ponechání sociálního příspěvku:

Nárok na sociální příspěvek nadále mají rodič/e pečující alespoň o 1 **nezaopatřené dítě**, které je **dlouhodobě nemocné, dlouhodobě zdravotně postižené nebo dlouhodobě těžce zdravotně postižené, anebo je-li alespoň 1 z rodičů pečujících o nezaopatřené dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižený nebo je nezaopatřeným dítětem, které je dlouhodobě zdravotně postižené nebo dlouhodobě nemocné.**

Ve výše uvedených případech sociální příspěvek náleží i po 31. prosinci 2010 podle právní úpravy platné přede dnem 1. ledna 2011, nejpozději však do 31. prosince 2012.

Lucie Marková, DiS., vedoucí programu lucie.markova@ligavozic.cz

Využijte zdarma konzultantku bezbariérových úprav



Kateřina Poláčková

Vyjednáváte se stavebními úřady či s úřady obcí s rozšířenou působností, které přiznávají příspěvky na úpravu bytu? Nevíte si rady s bezbariérovou úpravou bytu či domu?

V tomto případě máte možnost nyní využít ZDARMA poradenství odborného pracovníka projektu S Ligy

proti bariérám. Tento projekt je rozšířením stávajícího odborného sociálního poradenství poskytovaného programem Poradenství a informace Ligy vozíčkářů.

V případě zájmu mě kontaktujte na tel. 725 122 852, 537 021 490, případně na bezplatné poradenské lince 800 100 250, můžete využít také e-mail kateřina.polackova@ligavozic.cz.

Ing. Kateřina Poláčková, konzultantka pro odstraňování bariér

Aktualizovali jsme publikaci „Nápadník 2010“ na rok 2011

Sborník rad a informací pro život s postižením – Nápadník **nevydává** občanské sdružení Liga vozíčkářů **každoročně**, a to především z důvodu nákladnosti a časové náročnosti vydání.

Nejnovější publikací je tedy nyní Nápadník 2010, ke kterému budeme v průběhu ledna 2011 vydávat písemnou **aktualizaci**, která bude **zdarma ke stažení** na internetových stránkách organizace – www.ligavozic.cz, záložka Poradenství a informace, sekce Nápadník.

Zde je aktualizace na rok 2011 **volně ke stažení od 1. února 2011.**

V případě, že nemáte přístup na internet nebo nemáte možnost si aktualizaci stáhnout a vytisknout, můžeme vám ji zaslat zdarma poštou. Pro tuto variantu **volejte na číslo 537 021 490**, a to v pracovní dny od 9 do 16 hod.

Nový Nápadník (na rok 2012) bude vycházet až na přelomu roku 2011/2012.

NOVINKY

Šikmá plocha učí žít bez dluhů

Nový internetový videoportál Šikmá plocha pomáhá primárně dětem a mladým lidem žít bez dluhů, komunikovat s úřady a možnými zaměstnavateli a vyplňovat formuláře. E-learningový portál slouží také pro učitele a lektory. Děti a mladí nejsou vybaveni dostatečnými kompetencemi k tomu, aby dokázali odolat půjčkám a nevýhodným finančním produktům. Portál také učí vyznat se v nevýhodných pracovních smlouvách různých agentur, jednat se zaměstnavateli a ve výběrových řízeních. Více na: www.sikmaplocha.cz (ji)

Publikace Váš nevidomý pacient

Občanské sdružení Okamžik již 10 let působí v oblasti pomoci lidem se zrakovým postižením. Je poskytovatelem několika akreditovaných služeb pro nevidomé. Jednou z aktivit je i publikační a informační činnost, v rámci níž v tomto roce vydali publikaci s názvem Váš nevidomý pacient. Vydání této publikace finančně podpořilo Ministerstvo zdravotnictví ČR a Nadační fond Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Cílem je poskytnout srozumitelnou formou informace, doporučení i návody pro praktickou a oboustranně příjemnou pomoc nevidomým a jinak těžce zrakově postiženým pacientům v nejrozličnějších zdravotnických zařízeních. Více na: www.okamzik.cz. (ji)

Nabídka práce pro postižené

Od února je v Centru pro zdravotně postižené Pardubického kraje v Chrudimi přístupná nová sociální služba. Jedná se o internetovou učebnu pro zdravotně postižené, kde se budou nacházet tři kompletní počítačové sestavy. Ty budou moci klienti využít k vyhledání potřebných informací o svém zdravotním stavu, o možnosti zaměstnání nebo dalších informací, které pomohou jejich integraci do společnosti. V učebně bude také dostupná tiskárna, kopírka a skener. Učebna bude přístupná v prostorách Centra (Revoluční 594, 537 01 Chrudim) každý všední den od 9 do 16 hodin. (ji)

NOVINKY

Znáte projekt BÝT viděn?

Projekt s názvem BÝT VIDĚN! je připraven pro uživatele zdravotní kompenzační pomůcky – vycházkové hole. Projekt byl podpořen EU a pracuje na něm skupinka absolventů a studentů výtvarných škol. Projekt se zaměřuje na snahu rozšířit atraktivnější a barevně výraznější vycházkovou hůl mezi své uživatele. Chce nabídnout vycházkovou hůl opatřenou reflexní barvou a snaží se upozornit na pozitiva takové změny barevnosti. Více najdete na www.bytvиден.eu. (ji)

České dráhy modernizují



České dráhy vyhlásily soutěž na dodavatele modernizace 64 bezbariérových vagonů pro expresní vlaky a rychlíky.

Vozy z konce 80. let konstruované již tehdy pro rychlost až 160 km/h projdou kompletní rekonstrukcí, při které bude instalován nový interiér, dosazena klimatizace, nové plošiny umožňující nástup vozíčkářů i bezbariérové WC s uzaveným systémem. (ji)

Turistika bez bariér

Informační portál pro osoby se specifickými potřebami Helpnet uvádí na svých stránkách přehled internetových portálů, které se věnují cestování a turistickým trasám v ČR pro osoby se ztíženou schopností pohybu. Seznam internetových portálů naleznete zde – <http://www.helpnet.cz/bariery/turisticketrasy-pro-imobilni>. Poslední pozvánka, kterou na stránky zřizovatelé webu vložili, je do Krkonoš. Cílem projektu Správy Krkonošského národního parku je prezentovat trasy v Krkonoších vhodné pro lidi na vozíku, s berlemi, seniory a rodiny s kočárkem. Prvních deset tras bylo vytipováno a vyzkoušeno ve spolupráci s Klubem vozíčkářů Trutnov. Zapsány jsou ve zvláštní brožůře a uvedeny na mapovém serveru Správy KRMAP. (Im, ji)

Pomoc státu postiženým není jen pro nemajetné

Úřady, které zkoumají majetkové poměry těžce zdravotně postižených žadajících o příspěvek na opatření zvláštní pomůcky, porušují zákon. Ten podobný postup neumožňuje, a to ani za předpokladu, že by žadatel podepsal souhlas se zjišťováním, shromažďováním a uchováváním takto citlivých osobních údajů v rámci správního řízení.

Zákon o sociálním zabezpečení a vyhláška Ministerstva práce a sociálních věcí č. 182/1991 Sb. umožňují těžce zdravotně postiženým občanům požádat o poskytnutí peněžitého příspěvku na opatření zvláštní pomůcky, kterou potřebují k odstranění nebo zmírnění svého handicapu a která jim pomůže začlenit se do společnosti (umožní např. komunikovat s okolím, pracovat apod.). Příspěvek se přiznává nikoli proto, že je občan nemajetný, ale proto, že je zdravotně postižený. Rozhodující je vhodnost pomůcky a její přínos pro daný typ zdravotního postižení, nikoli „chudoba“ žadatele.

Ochránce se zabýval například případem neslyšících manželů, kteří žádali o příspěvek na opatření zvláštní pomůcky – osobního počítače, který jim umožní písemnou komunikaci, telefonování pro neslyšící a využití on-line tlumočnického servisu pro neslyšící. Úřad si nejprve vyžádal od svého smluvního lékaře posouzení zdravotního stavu, což je v rozporu se zákonem o sociálním zabezpečení, protože žadatel je zdravotně postižený držitel průkazu (II. stupeň – osoba těžce zdravotně postižená). Žadatel i jeho manželka pak museli úřadu poskytnout údaje o svých příjmech, úsporách na bankovních účtech, dotazování byli na vlastnictví domů, bytů či rekreačních objektů, pozemků, garáží apod.

Ochránce zjistil, že takový postup je v rámci České republiky zcela běžný, ač pro něj není opora v zákoně. Pokud by žadatel údaje o majetku neposkytl, správní řízení by bylo zastaveno. Důležité přitom je i to, že rozhodnutí o poskytnutí či neposkytnutí příspěvku na zvláštní pomůcku a o jeho výši není možné soudně napadnout.

Úřady svůj postup, tj. prověřování majetku žadatelů, odůvodňují principem objektivního a transparentního rozhodování. Posouzení majetkových poměrů je podle nich jediným relevantním způsobem rozlišení, komu a v jaké výši příspěvek na zvláštní pomůcku přiznat. Odvolávají se

přitom na ustanovení § 73 odst. 1 zákona č. 100/1988, o sociálním zabezpečení.

Podle ochránce se jedná o chybnou interpretaci ustanovení § 73 odst. 1, které říká:

„Sociální péči zajišťuje stát pomoc občanům, jejichž životní potřeby nejsou dostatečně zabezpečeny příjmy z pracovní činnosti, dávkami důchodového nebo nemocenského zabezpečení, popřípadě jinými příjmy, a občanům, kteří ji potřebují vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nebo věku anebo kteří bez pomoci společností nemohou překonat obtížnou životní situaci nebo nepříznivé životní poměry.“

I z jednoduchého gramatického výkladu je zřejmé, že spojka „a“ neoznačuje kumulaci podmínek, ale odděluje dvě rovnocenné skupiny občanů, kteří mohou o pomoc státu žádat. Pokud by výše majetku zdravotně postiženého měla být podmínkou pro přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku, bylo by to v zákoně jasně uvedeno, podobně jako je tomu například u dávek pomoci v hmotné nouzi. V takovém případě by však právní předpis stanovil i jasná kritéria k vyhodnocování majetku pro účely správního rozhodnutí.

Pokud úřady argumentují vyhláškou MPSV č. 182/1991 Sb., a dovozují z ní, že je pouze na správním uvážení úřadu, v jaké výši a zda příspěvek poskytne, nelze takový výklad akceptovat. Každé správní uvážení by se mělo pohybovat v zákonných mezích, v tomto případě však je problém především v tom, že zákon pro tyto dávky meze neurčuje. Nároky jsou upraveny pouze podzákonným předpisem. Ač tedy zákon zmocňuje Ministerstvo práce a sociálních věcí k úpravě „podrobností“, vyhláška č. 182/1991 Sb. pro tyto případy stanoví veškerá pravidla.

Ministerstvo práce a sociálních věcí by proto mělo zvážit, zda celou vyhlášku č. 182/1991 nezrušit. Z Národního plánu vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na období 2010 – 2014 je zřejmé, že si ministerstvo uvědomuje zastaralost vyhlášky a nutnost nové právní úpravy, ovšem s návrhem věcného řešení zákonné úpravy se v plánu počítá až na konci roku 2014. Takový časový horizont je pro ochránce neakceptovatelný. Pokud by ke změně nemělo dojít v kratším čase, zváží ochránce možnost obrátit se na Ústavní soud s návrhem na zrušení uvedené vyhlášky.

Zdroj: Stránky veřejného ochránce práv
Upravila: Lucie Marková, DiS.

PROGRAM

Práce, vzdělávání,
integracetel.: **537 021 485**
e-mail: prace@ligavozic.cz www.ligavozic.cz

Liga vozíčkářů se rozrostla



Zuzana Brodová

V letošním roce jsme otevřeli tři stálé pobočky v Blansku, Hodoníně a Žďáru nad Sázavou. Na každé pobočce sídlí jedna pracovní konzultantka nového projektu Šance bez bariér. Tento projekt navazuje na předchozí úspěšné projekty Agentury podporovaného zaměstnávání a Centra sociální rehabilitace, které pomáhaly lidem se zdravotním postižením při hledání pracovního uplatnění.

Nový dvouletý projekt Šance bez bariér je určen lidem se zdravotním postižením z Jihomoravského kraje a kraje Vysočina, kteří si hledají práci. Zároveň spolupracujeme i se zaměstnavateli, kterým nabízíme úhradu mzdových nákladů na nového zaměstnance.

Účastníkům projektu nabízíme spolupráci v rámci individuálních schůzek, které zahrnují poradenskou pomoc se zaměřením na problematiku zaměstnávání (sestavení průvodního dopisu, vyhledávání pracovních nabídek, příprava na pracovní pohovor, nácvik telefonického kontaktování zaměstnavatele apod.). Rovněž nabízíme PC kurz, kde se účastníci naučí pracovat se základním balíkem kancelářských programů, naučí se vytvořit životopis, sestavit tabulku, vyhledávat pracovní nabídky na internetu apod. Využít lze také pracovní asistenci (pomoc se zapracováním) přímo na pracovišti zaměstnavatele nebo pomoc při jednání na úřadech.

Zaměstnavatelům nabízíme informace a pomoc při vyřizování formalit souvisejících se zaměstnáváním lidí se zdravotním postižením a spolupráci při vytváření vhodného pracovního místa. V neposlední řadě také čerpání prostředků na úhradu mzdových nákladů na nového zaměstnance se zdravotním postižením.

Veškeré nabízené služby jsou bezplatné. Chcete-li získat další informace nebo si domluvit termín osobní schůzky, kontaktujte pracovnice na jednotlivých pobočkách.

Pobočka Hodonín

Bc. Lenka Tůmová, tel.: 774 074 132
e-mail: lenka.tumova@ligavozic.cz
adresa: Štefánikova 15, 695 01 Hodonín

Pobočka Blansko

Mgr. Zuzana Ouhřabková,
tel.: 721 352 318
e-mail: zuzana.ouhrabkova@ligavozic.cz
adresa: 9. května 3, 678 01 Blansko

Pobočka Žďár nad Sázavou

Veronika Březková, tel.: 725 104 848
e-mail: veronika.brezkova@ligavozic.cz
adresa: Komenského 25, 591 01 Žďár nad Sázavou

Mgr. Zuzana Brodová, DiS.
koordinátorka projektu Šance bez bariér
tel.: 725 020 779
e-mail: zuzana.brodova@ligavozic.cz



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Veronika
Koudelová

Klub za rohem



V Lize vozíčkářů jsme nečekali na Vánoce a užili jsme si slavnostní den již v pondělí 13. prosince. A jaká sláva na tento den připadla? Za účasti čes-

ných hostů RNDr. Barbory Javorové, starosty ÚMČ Brno-Vinohrady PhDr. Jiřího Čejky a ředitele Ligy vozíčkářů Zdeňka Škaroupky jsme slavnostně otevřeli nový Klub Za rohem. Samotnému slavnostnímu otevření předcházela tisková konference,

NOVINKY

Povinná vyšetření psa

Na povinných vyšetřeních psa před jeho zařazením do výcviku i před předáním osobě se zdravotním postižením se shodli odborníci z meziresortní pracovní skupiny na svém 7. zasedání na začátku prosince.

Diskutovalo se také o vyšetřeních a veterinární péči, kterou má se svým čtyřnohým pomocníkem v pravidelných intervalech absolvovat člověk se zdravotním postižením. Proces zpřesňování a konkretizace jednotlivých dovedností čtyřnohých pomocníků, nad kterými panuje v obecné rovině shoda, pokračuje.

Členové pracovní skupiny z řad cvičitelů se dohodli, že uspořádají samostatnou schůzku. Jejím výstupem bude nová verze popisu dovedností vodicích a asistenčních psů.

Kromě zástupců Ministerstva práce a sociálních věcí, které tým koordinuje, jsou v meziresortní pracovní skupině také experti z ministerstva zdravotnictví, ministerstva zemědělství a ministerstva průmyslu a obchodu.

Nechybí ani zástupci organizací reprezentujících osoby se zdravotním postižením, uživatelů psů a organizací, které psy cvičí. Více o pracovním týmu a dosavadních pracovních závěrech najdete ve starších tiskových zprávách na www.mpsv.cz. (Im)



**Aktuální
informace,
články, nabídky
a osobní
inzerce
pro vás denně
přibývají na**

WWW.VOZICKAR.COM

NOVINKY

Ratifikace Úmluvy OSN o právech OZP

Evropská unie se po oficiální ratifikaci stává vůbec poprvé smluvní stranou úmluvy týkající se lidských práv – Úmluvy OSN o právech osob se zdravotním postižením. Jejím cílem je zajistit, aby lidé se zdravotním postižením mohli požívat svých práv stejně jako všichni ostatní. Jde o první komplexní úmluvu o lidských právech, kterou EU jako celek ratifikovala. Podepsalo ji všech 27 členských států EU a ratifikovalo ji 16 z nich, včetně ČR, která tak učinila v září 2009. Evropská unie se tak stala devadesátou sedmou stranou této úmluvy, která stanoví minimální normy pro ochranu a zajištění celé řady občanských, politických, sociálních a ekonomických práv pro osoby se zdravotním postižením. Je to projev odhodlání EU vybudovat pro zhruba 80 milionů lidí do roku 2020 bezbariérovou Evropu, jak uvádí strategie Komise v oblasti zdravotního postižení.

(Im)

Kontrola domácích pracovišť

Ministerstvo práce a sociálních věcí chystá zákon, který umožní kontrolovat domácí pracoviště, tedy například i byty lidí. Důvodem je zneužívání příspěvků zaměstnavatelům na zaměstnávání zdravotně postižených osob. Ministerstvo zvažuje, že zruší i tzv. náhradní plnění, tedy možnosti firem vyvázat se z povinnosti zaměstnat zdravotně postižené nákupem zboží nebo služeb. Dnes není možná kontrola domácích pracovišť z důvodu ochrany bytu. „Návrh, který připravujeme, má vymezit meze ochrany bytu vůči veřejnému zájmu na kontrolu dodržování právních předpisů na pracovišti,“ sdělila ČTK Táňa Švrčková z tiskového oddělení MPSV. Kontrolu by měli obdobně jako kontrolu jiných pracovišť provádět pracovníci úřadů práce a Státního úřadu inspekce práce. Vzhledem ke specifické ochraně bytu MPSV zvažuje podmínění kontroly souhlasem nebo informováním majitele bytu a toho, kdo byt užívá.

(Im)



Veronika Koudelová (vlevo) s klienty při lednové návštěvě Klubu za rohem. Foto: Jindřiška Jelínková

kde ředitel vedení Ligy vozíčkářů a pracovníci Programu práce, vzdělávání, integrace (PVI) představili zástupcům České televize a Českého rozhlasu aktivity programu. A pak už jsme mohli všechny pozvat do nově zrekonstruovaných prostor Klubu Za rohem, kde vedoucí programu PVI Šárka Reichmannová přivítala všechny přítomné a předala slovo hostům. Oba naši hosté hovořili o svých profesních i soukromých setkáních s lidmi se zdravotním postižením a ocenili možnosti, které jim Klub Za rohem nabízí. Popřáli Klubu i všem, kdo do něj chodí a podílejí se na jeho provozu, hodně zdaru a inspirace.

Poté pracovníce Klubu Veronika Koudelová představila jednotlivé tematické bloky Klubu. Na **Labužníkově středě** se lidé se zdravotním postižením naučí vařit pokrmy v bezbariérově upravené kuchyni a dozví se víc o vaření, zdravém životním stylu

a hospodaření. V **Tvořivce** si mohou vyzkoušet výtvarné techniky, řemesla a práci s různými materiály. V bloku **Kudy kam, aneb vím si rady** se naučí samostatně orientovat v běžných životních situacích, ve svých právech a povinnostech, a pracovat s potřebnými informacemi. **Hlavlomky** nabízejí příležitost protrénovat a vylepšit si svou paměť, pozornost, vyjadřovací schopnosti apod. Jednou měsíčně se pak všichni návštěvníci Klubu setkávají na neformálním posezení u kávy či dobrého čaje.

Nejmenšími účastníky setkání (ale ne co do jejich významu) byli maskoti Klubu Za rohem – obří šneci Klubáci, které jsme na závěr slavnosti v Klubu přivítali a „pokřtili“. Doufáme, že se jim bude v Klubu dařit a že nám budou inspirací. Byť nemáme jejich sílu, ulitu ani „vysouvací“ oči, přáli bychom nám všem, abychom stejně jako oni uměli pomalu, ale jistě zdolávat všechny



Starosta ÚMČ Brno-Vinohrady Jiří Čejka a Barbora Javorová píšou, co přejí Klubu Za rohem do jeho začátku. Foto: Bronislava Sladkovská

překážky, dovedli se jako oni všude cítit jako doma a uměli se jako oni dívat na svět z různých úhlu a stran. Aby to byla slavnost se vším, co k ní patří, byli všichni po křtu maskotů pozváni na sladké a voňavé předvánoční pohoštění z Klubové kuchyně.

Jsme rádi, že jsme na slavnostním setkání mohli představit Klub také těm, bez jejichž přispění by nemohl vzniknout – dárcům, kteří finančně podpořili jeho vybavení. Naše poděkování patří Nadačnímu fondu J&T, Nadaci Charty 77, Nadaci vize 97, Nadačnímu fondu Tesco a p. Karlu Rezlerovi. Díky nim jsme mohli Klub Za rohem vybavit nábytkem vhodným pro lidi se zdravotním postižením, bezbariérovou kuchyňskou linkou, počítačem speciálně uzpůsobeným pro práci lidí s han-

dicapem. Díky firmě Forbo s. r. o. má Klub Za rohem speciální podlahovou krytinu, která mu nejen dodává na útulnosti, ale zajišťuje také, aby pobyt v Klubu byl příjemný a bezpečný i pro lidi s omezenou schopností pohybu a pro alergiky.

Slavnostní chvíle uplynuly a my se v Klubu Za rohem setkáváme v novém roce. Co dodat na závěr? Ráda zde odcituji přání, které nám na plakát v Klubu napsal jeden z hostů slavnostního otevření: „Přeji Klubu Za rohem, aby do něj našli cestu všichni, kdo ho potřebují...“

Bc. Veronika Koudelová, DiS.

Pracovnice projektu

Centrum sociální rehabilitace

tel.: 777 010 334

e-mail: veronika.koudelova@ligavozic.cz



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Chopíte se své šance v roce 2011?



Martina Kaiprová

Příchod nového roku bývá často spojen s očekáváním něčeho nového. Také projekt CHOPÍM SE ŠANCE, jehož hlavní náplní je podpora osob se zdravotním postižením při hledání zaměstnání, přichystal do roku 2011 několik novinek.

Tou nejdůležitější je to, že od ledna 2011 mohou klienti využít aktivity projektu v **Boskovicích** a v **Jihlavě**. I tady budou mít lidé s hendikepem možnost se na nás obrátit při potížích s hledáním zaměstnání nebo si v případě zájmu doplnit vzdělání formou některého z našich kurzů.

Nabídka **vzdělávacích aktivit** projektu zůstává i v novém roce nezměněna. Hlavní náplní kurzů bude i nadále výuka práce na počítači, a to jak pro naprosté začátečníky, tak pro pokročilejší uživatele. V první polovině roku proběhnou počítačové kur-

zy ve Znojmě, v Tišnově, Boskovicích, Jihlavě a Pelhřimově. Nabídka počítačových kurzů doplní kurz pracovníprávního minima, který proběhne v Břeclavi.

Nově jsme naši nabídku rozšířili o **skupinovou aktivitu** (workshop), jejíž hlavní náplní je praktická **příprava na pracovní pohovor** se zaměstnavatelem. Během této aktivity mají její účastníci možnost vyzkoušet si pracovní pohovor nanečisto. Účastníci se naučí jak správně reagovat na otázky zaměstnavatele, jak ho informovat o svém zdravotním stavu, o své představě finančního ohodnocení a mnohé další. To vše v neformálním duchu pod vedením zkušených lektorů. Tuto aktivitu je možné uspořádat i „na objednávku“, a to v počtu minimálně tří zájemců z jedné lokality v Jiho-moravském kraji nebo na Vysočině.

V neposlední řadě nabízíme v rámci projektu poradenství a podporu také **zaměstnavatelům**, kteří mají zájem zaměstnat člověka s postižením. Naší snahou je

NOVINKY

Konference o technologiích

Březnová konference INSPO upozorní na novinky v informačních a komunikačních technologiích.

Automatický přepis mluvené řeči do mobilu, přínos digitalizace televizního vysílání osobám se zrakovým či sluchovým postižením, monitoring zdravotních funkcí a asistence na dálku To jsou některá témata, na něž bude zaměřena letošní konference *INSPO – Internet a informační systémy pro osoby se specifickými potřebami*. V sobotu 19. března ji společně pořádají sdružení BMI a Křižovatka.cz v Kongresovém centru Praha. Na akci je nutné se zaregistrovat: formulář je zveřejněn na stránkách www.helpnet.cz v rubrice *Aktuálně*.

Na konferenci byl v minulosti představen například systém pro ovládání počítače pohybem očí, program pro ovládání počítače hlasem z dílny Technické univerzity Liberec nebo on-line centrum znakového překladu.

Odpolední program je tradičně rozdělen do tří sekcí. Největší zájem zřejmě bude o blok *Vzdělávání a zaměstnávání osob se zdravotním postižením*. S přednáškou tu vystoupí i poslankyně Parlamentu ČR Lenka Kohoutová: pohovoří o projektu s apelativním názvem *Nesed' a jdi si hledat práci*. Zbývající sekce jsou zaměřeny na *Přístupnost (nejen) webu a Informační a komunikační technologie pro neslyšící*.

Účast na 11. ročníku konference je za poplatek 150 Kč, který zahrnuje i občerstvení a oběd. Podrobné informace o přichystaném programu lze získat na telefonu 777 807 727 a e-mailu info@helpnet.cz. (mp)

Zaměstnávání OZP v 18 regionech ČR

Svaz tělesně postižených v České republice, o. s. realizuje již několik měsíců projekt „Zvýšení zaměstnatelnosti osob se zdravotním postižením“. V 18 regionech tak podporuje lidi se zdravotním postižením při hledání práce a zvyšování jejich kompetencí k nalezení a udržení zaměstnání. Do projektu se mohou zájemci hlásit průběžně až do ledna 2012. Více najdete na www.svaztp.cz. (ji)

NOVINKY

Nízkopodlažní minibus v Brně

Dopravní podnik města Brna (DPMB) informuje prostřednictvím Ligy vozíčkářů o tzv. službě zvláštní jízdy. Jedná se o nízkopodlažní minibus, který lze objednat po splnění níže uvedených podmínek za cenu 20 Kč/km. Objednávku

za tuto cenu lze realizovat jen tehdy, pokud je vystavena organizací



sdužující vozíčkáře nebo invalidní občany, případně organizacemi, které objednávají dopravu pro tyto občany, či fyzickou osobou, která při objednávce doloží, že je členem některého ze sdružení tělesně postižených občanů. V objednávce bude výslovně uvedeno, že se jedná o přepravu vozíčkářů. Pokud by nebyl ve vozidle během jízdy přítomen vozíčkář, zvýhodněná sazba nebude zohledněna. Vozidlo lze poskytnout tehdy, pokud nebude nasaženo. Dopravní podnik chce postupně v Brně nasadit pět minibusů, jejichž provoz bude zpočátku zajišťován na dvou speciálních linkách, které budou spojit okrajová sídliště, nemocnice a centrum města. Každé vozidlo přepraví současně až šest invalidních vozíků. Bližší informace lze získat na telefonních číslech: 543 171 455, 543 171 427. (Im, ji)

Drsný humor vozíčkářský

V brněnských hospodách a kavárnách jsou v současné době k vidění pivní podtacky s kresleným vtípem, který se dotýká vozíčkářů. Kdo si z nich tímto způsobem dělá legraci? Oni sami! Organizátorem akce je občanské sdružení Domov pro mne, jehož posláním je pomáhat lidem se zdravotním postižením žít přirozeným způsobem života. „K běžnému životu humor a nadsázka neodmyslitelně patří, chceme tak ukázat, že i my si ze sebe umíme udělat legraci,“ uvedl Libor Doležal, výkonný ředitel Domova pro mne. Kreslený vtíp a bližší informace naleznete na www.domovpromne.cz. (Im)

spolupracovat se zaměstnavateli tak, aby přijetí nového zaměstnance s postižením nevedlo k navyšování nákladů na dané pracovní místo, ani k nutnosti věnovat tomuto zaměstnanci větší pozornost než zaměstnanci bez postižení.

Pro bližší informace o veškerých aktivitách projektu navštivte naše internetové stránky www.ligavozic.cz (sekce „Práce, vzdělávání, integrace“), kde také nalezne-

te aktuální nabídku volných pracovních míst zaměstnavatelů, kteří s naším projektem spolupracují.

Na případnou spolupráci v roce 2011 se těší

Mgr. Martina Kaiprová
koordinátorka projektu *Chopím se šance*
tel.: 725 502 612
e-mail: martina.kaiprova@ligavozic.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Další informace

Vernisáž pro Ligu

Vernisáž výstavy esoterických obrazů paní Miloslavy K. Chylkové proběhla dne 4. února v hotelu Voroněž II. v Brně a doprovodila ji svým zpěvem Anička Mazouchová. Vstupné po celou dobu trvání výstavy bylo dobrovolné a celková částka bude věnována konkrétnímu člověku se zdravotním postižením z brněnské Ligy vozíčkářů – na pořízení kompenzační pomůcky potřebné k usnadnění života se zdravotním postižením. Výstava skončila 6. 3. 2011.

(Im)



Valná hromada Ligy vozíčkářů

V pátek 10. prosince 2010 proběhla řádná volební valná hromada Ligy vozíčkářů, které se zúčastnilo 21 členů organizace. Nejdůležitějšími body na programu byly volby správní rady a kontrolní komise a změny stanov s důrazem na změnu pojetí členství v Lize vozíčkářů.

Výsledky voleb:

– správní rada – Daniel Líbezný, Pavel Minařík, Šárka Reichmannová, Dana Růžičková, Markéta Velebová (na první schůzi nové správní rady byl zvolen předsedou Pavel Minařík),

– kontrolní komise – Tomáš Ergens, Petra Konečná, Jaroslav Šrámek (na první schůzi nové kontrolní komise byla zvolena předsedkyní Petra Konečná).

Nové stanovy Ligy vozíčkářů byly Ministerstvem vnitra vzaty na vědomí dne 27. 12. 2010 a najdete je na našich stránkách (www.ligavozic.cz – O nás – Základní dokumenty). Všichni dosavadní členové obdrží v nejbližší době veškeré informace o průběhu a výsledcích valné hromady, a také o nové koncepci členství v Lize vozíčkářů. *Hana Valová*

PROGRAM

BŘEZEN 2011

Bezbariérové
divadlo Barkatel.: **541 213 206, 608 635 578**e-mailové rezervace: barka@ligavozic.cz

kulturní zařízení Ligy vozíčkářů, Svatopluka Čecha 35a, 612 00 Brno-Královo Pole

4 Jiří Voskovec + Jan WerichPÁ **BALADA Z HADRŮ Poustevník**

PREMIÉRA!

19.00

Romantický příběh ze středověké Francie o F. Villonovi. Příběh plný více či méně obyčejných lidí, žebráků, krásných žen, lhářů, pokrytců, bařtipánů a především krásných slov jednoho básníka tak, jak to mohlo být podle pánů Voskovce a Wericha.

5 Jiří Voskovec + Jan WerichSO **BALADA Z HADRŮ Poustevník**

19.00

15 Michal FoffÚT **TAKOVEJ VŠIVEJ, PITOMEJ DEN Poustevník**

19.00

Syrový příběh ze současnosti o tom, co vše se může během jednoho dne nepodařit. O jednom neúspěšném scenáristovi, krásné dívce a bandě pošuků a bláznů. To vše pod rozpáleným sluncem uprostřed pouště. Jen pro otrlé povahy. Mládeži do 18 let nepřístupné.

18.–20. 3. 2010**TANCESSE 2011**

Mezinárodní festival neprofesionálního tance, tanečního a pohybového divadla.

www.tancesse.cz**27 ONĚGIN**

NE Operu v ruském jazyce uvádí Komorní opera Hudební fakulty JAMU v Brně.

1. PREMIÉRA!

19.00

www.komorniopera.jamu.cz**29 ONĚGIN**

ÚT

2. PREMIÉRA!

19.00

31 ONĚGIN

ČT

19.00

Ceny vstupenek od 30 do 200 Kč. Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P zdarma.

Naši činnost
podporují:MINISTERSTVO
KULTURYZa finanční podpory
statutárního města Brna

B | R | N | O

COLOSSEUM program

... a vy, diváci, kteří k nám chodíte...

PROGRAM

Asistenční psi

tel.: **608 635 561**e-mail: asistencnipsi@ligavozic.cz www.ligavozic.cz**Līga vozíčkářů nově nabízí
i čtyřnohé asistenty**

Zdeněk Škaroupka

Stále více lidí s postižením volí způsob života mimo velká zařízení sociální péče. I s těžkým postižením mohou s podporou rodiny a terénních sociálních služeb žít mezi svými blízkými bez závislosti na ústavním řádu.

Tato situace přináší zvýšený zájem o službu osobní asistence, ale jak už asi všichni víme, asistovat nemusí jen člověk.

Līga vozíčkářů se nově zařazuje mezi organizace, které vycvičí pro zdravotně postižené klienty asistenty psí, tedy asistenty, kteří nemají ruce, ale přesto dovedou účinně pomoci. A uznejte, se psím asistentem se prostě rozkamarádít nedá.

POTĚŠILO NÁS

**Jubilejní dotaz
na Iporadna.cz**

Operátoři poradenského webu zaznamenali už ve třetím měsíci svého působení 20 000 dotazů, které byly zaslány na server www.iporadna.cz. Ten slouží především zdravotně postiženým občanům a jejich blízkým. Web začal od října 2010 poskytovat poradenství v oblasti zdravotního postižení a postupně se jeho záběr rozšiřoval tak, že dnes lze zadávat dotazy na téma zrakového, sluchového, tělesného a mentálního postižení. Dále se věnuje oblastem duchovního a občanského poradenství, otázkám závislosti, zaměstnanosti nebo radí v psychologických otázkách. Web provozuje olomoucké občanské sdružení InternetPoradna.cz. (ji)

**Konto Bariéry
rozdělilo dva
miliony korun**

Rada Konta Bariéry na svém prvním letošním zasedání 12. ledna podpořila celkem 84 žádostí, mezi které rozdělila 2 092 379 korun. Standardních žádostí, na které přispívá pevně stanovenou částkou, bylo 33. Jsou to žádosti o příspěvek na mechanické vozíky, sluchadla nebo speciální kočárky. Mezi ně rozdělili skoro 420 000 korun. Dalších 51 žádostí podpořili členové rady po individuálním posouzení. (ji)

**O.S. Máme
otevřeno?
rozšiřuje
poskytované
služby**

V rámci Tranzitního programu rozšířili v občanském sdružení Máme otevřeno? od ledna 2011 cílovou skupinu o lidi s tělesným postižením, lidi po poranění mozku a lidi s duševním onemocněním. Tranzitní program občanského sdružení Máme otevřeno? vznikl v roce 2003 jako podpora zaměstnávání lidí s mentálním postižením a je jakousi přestupní stanicí mezi pracovním tréninkem a běžnou prací. Nabízí lidem s postižením pomocnou ruku při hledání uplatnění na otevřeném trhu práce, pomáhá přejít od závislosti k samostatnosti. (ji)

POTĚŠILO NÁS

Cestovatel převzal ocenění

Druhého prosince převzal Jiří Mára v Lichtenštejnském paláci v Praze z rukou předsedy vlády České republiky čestné uznání za publicistické dílo. „Ve velmi těžké a profesionální konkurenci si takového ocenění nesmírně vážím a je pro mě motivací k další práci. Konkrétně byla oceněna moje kniha Japonskem s otevřenou pusou,“ řekl poté.

Cílem expedice za poznáním a exotikou bylo Dánsko, Faerské ostrovy, Island a Grónsko. „A protože Grónsko patří geograficky do Severní Ameriky, je náš syn zase o krok blíže ke svému cíli – dostat se na vozíku do všech kontinentů. V pondělí 13. prosince vyšla naše úplně nová kniha Ve stopách vikingů a dokumentární film Kde se zlobí sopky a telí ledovce. Pevně věřím, že se vám obojí bude líbit stejně jako díla předchozí. Zase je to něco úplně jiného, jen zážitky byly opět poučné i veselé,“ dodal.

Třetí prosinec je od roku 1981 Mezinárodním dnem zdravotně postižených. „Slavnostní den v Praze byl pro mě velkým úspěchem, ale taky jsem si uvědomil, že mezinárodní svátek by se mohl i oslavit a být příležitostí udělat něco výjimečného. A tak jsem se rozhodl, že věnuji 100 našich knih a filmů organizacím, které je předávají lidem s postižením. Snad je potěšíme i povzbudíme, stejně jako vy svými objednávkami pomáháte nám,“ dodal. Více na: www.jirkamara.cz

Jiří Mára z Přerova absolvoval v roce 2004 studijní pobyt na Novém Zélandu. Z této cesty napsal knihu, díky které se mu podařilo získat finanční prostředky na drahý rehabilitační přístroj pro syna. Ze svých cest vydává knihy, natáčí filmy a pořádá besedy. (ji)

Jízdenka bez přírážky

Dnem 12. prosince 2010 vstoupily v platnost nové Smluvní přepravní podmínky Českých drah. Iniciativa SONS byla akceptována ustanovením, které umožňuje držitelům průkazů ZTP a ZTP/P zakoupení jízdního dokladu (jízdenky) ve vlaku i při nástupu v „obsazené“ stanici bez manipulační přírážky. Jízdenku lze tedy zakoupit u průvodčího za hotové i „předplacenou“ In-kartou. (lm)

Vycvičit psího asistenta není vůbec žádná legrace, proto jsme vytvořili malý, ale silný realizační tým, který tvoří tři psí trenéři: Jana Brožová, Irena Bartoňová a Ivan Benda, dále pak Bohuslav Brož, který se zabývá technickým zabezpečením, výrobou pomůcek a tréninkových potřeb. Irena je zároveň organizátorkou pobytových akcí. Nad celým psím programem bdí Hanka Valová, která má na starosti dotační a grantovou problematiku i fungování v mantinelech sociální služby dle příslušného zákona.

Už teď jsme připraveni probrat s vámi zájem o asistenčního psa, vybrat vhodného psího pomocníka a podle vašich potřeb jej připravit. Určitě si dokážete představit, co všechno takový čtyřnohý asistent dokáže. Běžné je podávání a hledání nejrůznějších předmětů, třeba klíčů, mobilního telefonu nebo ponožek, a to rovnou ze šuplíku. Častá je i asistence s otvíráním a zavíráním dveří a s pomocí při svlékání a oblékání. Asistenční pes je schopen pomáhat s polohováním



a přesunem na vozík. Psí pomocník vám neotevře jen dveře vašeho pokoje či bytu, ale dokáže vám otevřít i cestu k lidem, kteří vás běžně míjejí, a to má také svůj velký význam. Součástí naší služby je rovněž podpora při hledání finančních zdrojů pro pořízení zubatého asistenta.

Předáním asistenčního psa naše spolupráce rozhodně nekončí, nabízíme vám telefonické konzultace, a je-li to nutné, i osobní návštěvu za účelem zafixování nacvičených úkonů, popřípadě docvičení nových. Se svým pejskem se můžete účastnit našich pobytových akcí, kde se jednak dozvíte mnoho nového z oblasti života s postižením a přitom můžete srovnávat svoje zkušenosti se zkušenostmi ostatních účastníků, popřípadě i se zkušenostmi našich trenérů.

Těšíme se, až se na nás obrátíte s vaším požadavkem na čtyřnohého pomocníka, který dokáže podpořit vaši snahu žít samostatně a nezávisle.

Zdeněk Škaroupka

Představujeme se

Stodvacetiprocentní Tom

Tomáš Ergens je kolega, sociální pracovník a taky lektor, opravář, hudebník, pěstitel bylinek, vášnivý cyklista, amatérský trenér autogenního tréninku, počítačový nadšenec, badatel lidských interakcí, specialista na zkratky, výrobce výborných muffinů a jiných dobrot a troufám si říct, že i můj kamarád v jednom.



Moje první setkání s ním proběhlo 2. února v roce 2009. Nastoupili jsme společně do Centra sociální rehabilitace. Vzpomínám si, jak bylo fajn, mít vedle

sebe na startovací čáře člověka, který se zaškoluje a učí novým věcem stejně jako já. Od té doby je to Tomáš, který je tu vždycky, když někdo potřebuje pomoc, poradit, probrat jak něco pracovního, tak soukromého.

Ptáte se, proč stodvacetiprocentní Tom? Je to z toho důvodu, že Tomáš všechny zadané úkoly, aktivity, do kterých se pustí, a veškerou práci nedělá na sto procent, ale právě minimálně na sto dvacet procent, což očekává i od ostatních. Tomuto stylu odpovídá i jeho nadšení, verva a nasazení, což občas může někoho popuzovat. Oblíbené pojmy, které od Tomáše v práci často slychám, jsou slova jako klient, motivace, efektivita, systém, nápad, kongruentní, sebereflexe, řád, logika, splnění termínu, nová koncepce. Na druhou stranu v jeho projevu nechybí slova jako srozumitelná komunikace a naslouchání, vztah, rozvoj, humor, vtip a podpora.

Petra Konečná

Svoboda pohybu...

- Ruční ovládání pedálů
- Úpravy sedadel
- Bezbariérová vozidla
- Nakládání invalidních vozíků
- Upoutání přepravované osoby
- Čtyřkolky s ručním ovládáním
- Individuální úpravy
- Vysoká "tovární" kvalita zpracování / Zákaznická podpora / Pobočky po celé ČR



Výroba probíhá na moderních a produktivních CNC strojích, díky kterým jsme schopni vyrobit 1 výrobek ve stejné kvalitě a přesnosti jako při sériové výrobě.



www.APICZ.com

konto
bariéry
77

Naším cílem je zlepšení života handicapovaných lidí a jejich plnohodnotné zapojení do života. Proto z každé zakázky přispíváme na konto bariéry.

pro více informací volejte na: **381 278 043**
nebo navštivte naše internetové stránky

Nejdříve to byla výzva, dnes je to značka kvality

Pomocné tlapyk nebo jen „tlapyk“, jak si říkají, pomáhají už deset let zdravotně postiženým lidem získat nejen zdatného pomocníka, ale také neocenitelného přítele do nepohody na cestu nelehkým životem. O vzniku plzeňské obecně prospěšné společnosti jsem si povídala s ředitelkou Hanou Pirnerovou.



Jindřiška Jelínková

■ **Vaše organizace oslaví deset let svého trvání. Mohla byste krátce přiblížit, co bylo impulzem k založení Pomocných tlapek, o. p. s., jak jste se k tomu vlastně dostali?**

Tlapyk neoficiálně vznikly o rok dříve, kdy tu byl impuls od klienta, který zavolal paní Tomášů, že viděl film o asistenčních psech, a vyslovil dotaz, zda to náš cvičitel Jirka Tomášů dokáže. Pro Jirku to byla výzva, pro mne impuls na mateřské dovolené věnovat se po dvou letech opět něčemu, co mne uspokojuje, a vidina vychovávat štěňátka, která Jirka pak bude cvičit. Vznikali jsme jako většina organizací v neziskovém sektoru, tzn. živelně. Na začátku byl nápad dělat něco, co tu nebylo, něco, co by pomohlo těm, kteří to potřebují, a skupina nadšenců, ne-li bláznů, kteří chtěli pomáhat. Na rozdíl od některých jiných nadšenců byli v našem týmu kromě špičkových pejskařů i „ledoví“ praktici a odborníci, kteří ihned na začátku dali našemu nadšení řád a jasná pravidla. Po představení pilotního projektu, kdy veškeré náklady šly na vrub cvičitelů a zakladatelů, jsme měli kromě finančních prostředků vše. Odborníky, klienty, psy, nadšení, první zkušenosti, dokonce i dobrovolníky, kteří s láskou vychovávali štěňata. Scházelo jediné, přesvědčit veřejnost, že podpora naší činnosti je důležitá.

■ **Mnozí už si všimli, že spolupracujete s kapelou Čechomor. Jak tato spolupráce začala a jak jste spokojeni?**

Naše spolupráce s Čechomorem trvá 4 roky. Impuls vyslal náš generální partner pojišťovna Kooperativa, která připravovala spolupráci s Čechomorem a velice nám fandí a podporuje nás. Místo toho, aby využili tuto spolupráci na propagaci svého produktu, nabídli možnost propagace naší činnosti. Jsme velice vděční za tuto šanci, jelikož každým rokem na koncertech kapely Čechomor máme možnost promítnutí filmu v rámci

koncertu a představit naši činnost více než 40 tisícům návštěvníků. Navíc jsme vždy přítomni na koncertě s naším občůdkem a návštěvníci si mají možnost popovídat a také zakoupit reklamní předměty. Tato forma spolupráce je pro nás velkým přínosem a na posledním koncertě v Národním divadle jsem byla smutná, že tato spolupráce končí. O to milejším překvapením bylo sdělení generálního ředitele pojišťovny Kooperativa Ing. Martina Diviše, že by byla velká škoda projekt ukončit a že pokračuje tato třístranná spolupráce i nadále. Takže se moc těšíme na koncerty s kluky z Čechomoru i v roce 2011 a především na benefiční koncert v Plzni 29. května.

■ **Koncert, který uspořádáte v Plzni sami, by měl přinést finanční zisk. K jakému účelu poslouží získané peníze?**

Já věřím, že koncert bude vyprodán a kromě kulturního zážitku budou mít návštěvníci dobrý pocit z toho, že výtěžek z koncertu poputuje na zajištění nákupu štěněte a jeho výchovy.

■ **Kolik psů jste za dobu své činnosti předali klientům a kolik jich ročně vycvičíte?**

Ročně vycvičíme a předáme okolo 12 asistenčních psů. Za 10 let činnosti je na našem webu seznam 78 asistenčních psů



Pomocné tlapyk se představily také na veletrhu Medical Fair

a 35 šikovných společníků. Celkem tedy 113 psů.

■ **Jak se vám daří uspokojit zájem? Jak dlouho čekají zájemci na pejska?**

Zájemce o psa čeká na svého asistenta cca 8–10 měsíců, než je pozván na osobní pohovor. Jsem přesvědčena, že tato čekací doba je dobrá. Klient si ujasní, že psa opravdu chce a potřebuje a má také vhodné podmínky a zázemí pro něj. Po absolvování pohovorů se pak již vybírá vhodný psí adept dle potřeb klienta, jeho životního stylu, povahy i temperamentu. Přibližně do osmi měsíců pak odjíždí i se svým čtyřnohým asistentem.

■ **Kolik vaše společnost potřebuje ročně na svůj provoz a kde získáváte finanční zdroje?**

Ročně potřebujeme na provoz okolo 3 mi-



v Brně (vlevo trenér Jiří Tomášů, fenka Flexi a manželé Kadlecovi). Foto: (ji)

lionů korun. Vzhledem k tomu, že máme 80 % klientů na Moravě, spolknou velkou část finančních prostředků náklady spojené s dopravou. Naše činnost není podporována státem (výcvik asistenčních psů není hrazen státem, na rozdíl od výcviku vodících psů), je financována z darů firem a jednotlivců, z grantů, veřejné sbírky, z dárcovských smsek a vlastní výdělečné činnosti (přednášková činnost a především e-shop).

■ **Určitě vaši práci provází spousta pozitivních příběhů a zkušeností. Z čeho máte největší radost?**

Díky práci v Pomocných tlapkách člověk úplně přehodnotil priority a hodnotu slova úspěch. Naši klienti nás naučili, že možnost zaparkovat auto na druhém konci parkoviště a možnost si dojít na nákup je úspěch, to, že když vaše dítě může vylézt na židli

a při tom shodit něco ze stolu, může být radost, možnost vzít si dvacet korun a odejít z bytu, když mám chuť na zmrzlinu, to je svoboda... Proto jsem vděčná za každý e-mail, ve kterém maminka píše, že se Míša po canisterapii úspěšně, bez bolesti a léku vykalkal, že museli dát na postýlku zábrany, protože se chtěl kouknout na Adama, a poprvé se převrátil a málem spadl z postele. Když paní Zdenka napíše krásný dopis, jak chutná zmrzlina, na kterou si může po pěti letech dojít sama s Ezrem. Tak to jsou ty chvíle, kdy mám radost a zprávy s poděkováním posílám všem lidem z našeho týmu.

■ **Za deset let vás potkaly i nepříjemné zážitky či zkušenosti. Mohla byste některý přiblížit či popsat a doplnit, jak jste se s tím vyrovnali?**

Když se ohlédnu zpět a myslím, že hovořím za nás všechny, měli jsme bájnou

představu, že naši psi pomůžou klientům v samotném životě, že budou samostatnější, nezávislejší a šťastnější. Věřili jsme, že naše činnost bude jen samý úsměv samý happyend. Nedošlo nám, že i když toto vše budou naši klienti mít, nezabráníme tomu, aby je nedostihla jejich nemoc. Velice kruté bylo první setkání se smrtí našeho klienta. O to bolestivější bylo, že to bylo dítě. Velice těžce se mi mluvilo s maminkou, jelikož jsem chtěla říct, že vím, co cítí, ale neřekla jsem to, jelikož to nevím. Ale vždy říkám: „Nevím, co cítíte, ale vím, že je to velice těžké, moc na vás myslíme.“ Vždy se nás smrt klienta týká a toto je na naší práci nejtěžší. Stejně tak když onemocní a zemře pes, který je druhým já pro klienta. Nedokážeme vymýtít smrt, jen ji umíme brát jako součást života. Na začátku byl náš nápad považován i našimi rodinnými příslušníky jako bláznovství, mnoho přátel a kamarádů sledovalo těžké začátky. Nyní již víme, že Pomocné tlapky jsou nejen ochrannou známkou, jsou známkou kvality, serióznosti a především týmem, který je deset let v základu stále stejný. Pro nás je důvěra našich klientů a partnerů to nejcennější, co máme, a věřím, že to tak bude i při dvacátém výročí.

■ **A na závěr, je nějaké motto nebo vyznání, kterým se ve své práci v „tlapkách“ řídíte?**

Naše společné motto je „Pokud můžeme, pomáhejme, nikdy nevíme, kdy pomoc budeme potřebovat sami...“

Jindřiška Jelínková

e-mail: jindriska.jelinkova@ligavozic.cz



Hana Pirnerová

se narodila v roce 1969 v Bratislavě, kde vystudovala sportovní gymnázium se specializací na biologii. Pracovala jako učitelka na ZŠ, od roku 1988 se začala věnovat chovu labradorských retrieverů. Každým rokem zjišťovala, jaké úžasné vlastnosti má toto plemeno. V 90. letech se věnovala předvýchové štěňňat pro výcvik vodících psů a navázala na tuto činnost ve spolupráci s manželem Tomášem, se kterými založili Pomocné tlapky. Je vdaná za úžasného chlapa, který jí trpělivě pomáhá v práci. Mají dvě dcery a jednoho vnoučka. „Práce v Pomocných tlapkách je náročná, ale úžasná. Naučila mne vážit si toho, co máme, a užívat si krásy života,“ říká.



ROOMER

Váš silný, ohleduplný
a inteligentní
pomocník v péči
o imobilní osoby

Volnost pohybu
ve všech směrech



- Unikátní transportní systém umožňující přechod mezi místnostmi bez stavebních úprav
- **Hlavní přednosti:** ochrana zdraví, bezpečnost, pohodlí pro pacienta i obsluhu, jednoduchost instalace
- **Určeno pro:** domácí i institucionální péči
- Soukromým osobám dotují instalaci odbory sociální péče při jednotlivých okresních úřadech až ze 100 %
- Návrh systému, instalaci, servis a zaškolení obsluhy zajišťuje tým profesionálů
- Pro detailní informace, osobní prezentaci či sestavení konkrétní (pro klienta nezávazné) nabídky zdarma využijte uvedené kontaktní údaje
- Návštěva referenčních pracovišť možná.

Lehký přechod
mezi místnostmi



Stropní zdvihací a transportní zařízení

<http://roomer.cz>

 **ERILENS**

ERILENS s.r.o.

Papírenská 114/5, 160 00 Praha 6

tel.: 234 123 456, fax: 234 123 360

e-mail: roomer@erilens.cz

Kompletní sortiment našich rehabilitačních pomůcek
najdete na <http://reha.erilens.cz>



Pride R4000

Pride
Mobility Products Corp.

Nový elektrický exteriérový vozík

Robustní vozík se zadním pohonem do náročných terénů



Jazzy 600

Inteligentní »šestikolka«
s maximální stabilitou



Pride Q6000

Vozík moderní koncepce
se středním pohonem



www.pride.cz

ATHAMAS s.r.o., Raisova 21, 301 00 Plzeň, tel./fax: 257 712 035, mobil: 605 217 660, mail: info@pride.cz

vše plně hrazeno ze zdravotního pojištění

Když jsme s vozíčkáři vyjeli na první výlet, plakali...

Besední dům v Brně je znám především jako koncertní místo. Pravda, 26. října loňského roku v sále také klasická hudba zazněla, ale večer měl přece jen jiný charakter. Předávaly se na něm totiž Ceny Jihomoravského kraje za rok 2010. Dostalo je osm mužů a jedna žena. Muži buď za vědeckou práci nebo uměleckou tvorbu, žena za aktivity spojené s pomocí zdravotně postiženým lidem. Její jméno je Pavlína Riglová. Cenu převzala z rukou jihomoravského hejtmána Michala Haška.



Věra Rudolfová

Pavlína Riglová

Narodila se 2.10.1940 v Brně. Po základní škole se vyučila soustružnicí. Od roku 1970 pracovala jako pečovatelka, zaváděla pečovatelskou službu v Brně-Líšni. Při zaměstnání vystudovala Střední zdravotnickou školu v Brně. Dva roky pracovala jako zdravotní sestra na chirurgickém oddělení Hybešovy nemocnice. V roce 1980 se stala okrskovou sestrou pečovatelské služby. Tuto práci vykonávala 26 let, poté odešla do důchodu. Je vdaná, má dva syny, čtyři vnoučata a dvě pravnoučata. V roce 2010 se stala laureátkou Ceny Jihomoravského kraje. Druhé funkční období je předsedkyní Jihomoravské krajské rady zdravotně postižených.



■ Na takové chvíle se nezapomíná...

Ani to nejde. Já jsem měla dost trému, když vyvolali moje jméno a šla jsem po schodech na pódium. Byla jsem velice dojatá, ani mluvit jsem nemohla. Nikdy jsem si nemyslela, že bude moje práce takovým způsobem oceněna. Že budu stát v jedné řadě s významnými vědci a umělci. Těm se přece nemohu rovnat.

■ Myslím, že jste zbytečně skromná. Vždyť jste pro zdravotně postižené udělala kus práce. Téměř třicet let jste pracovala jako okrsková sestra pečovatelské služby, zasloužila jste se mimo jiné o speciální vybavení Domu pečovatelské služby na Mikulovské ulici v Brně-Vinohradech.

V městské části Vinohrady byly postaveny dva Domy pečovatelské služby. Já jsem nejdříve měla na starosti dům na Bzenecké ulici. Po deseti letech se dům na Mikulovské ulici upravoval na bezbariérový. Nastě-

hovali se do něj především těžce tělesně postižení lidé. Ti ale potřebují nejen byt bez bariér. Potřebují hlavně celodenní i celonoční péči, protože například běžné hygienické úkony nemohou sami zvládnout. S nepřetržitou péčí o lidi postižené muskulární dystrofií, jsme tehdy žádné zkušenosti neměli. Byla jsem se proto podívat do bezbariérových domů v Praze na Petýrkově ulici. Tam pečovatelkám v péči o obyvatele pomáhali chlapci z vojenské náhradní služby. Říkala jsem si, když to jde v Praze, proč by to nešlo v Brně.

■ A šlo to?

Zpočátku ne. Brno je trochu konzervativní město, pro novinky moc pochopení nemá. Tak jsem na to šla, jak se říká, „od lesa“. Spolu s manželi Janem a Marií Neubauerovými, kteří tehdy vedli organizaci těžce tělesně postižených na Vinohradech, jsme zajeli na ministerstvo práce a sociálních věcí do Prahy. Vysvětlili jsme situaci, v jaké jsme se ocitli. V té době žilo v našem Domě pečovatelské služby 17 lidí s muskulární dystrofií. Někteří bydleli s rodinou, mnozí ale žili v bytě sami. Potřebovali pomoc opravdu velmi nutně. Na ministerstvu jsme se setkali s pochopením, nakonec jsme přesvědčili i úředníky na brněnském Magistrátu. V roce 1992 jsme zavedli 24hodinovou službu, která prakticky v domě na Mikulovské ulici funguje dodnes. Kromě pečovatelek se tehdy o obyvatele domu staralo sedm chlapců, kteří k nám přišli v rámci náhradní vojenské služby.

■ Není škoda, že tato forma osobní asistence už neexistuje?

Samozřejmě chápu, že mladým lidem se na vojnu moc nechtělo, ale tímto způsobem byli velice užiteční. Protože nic napať, starat se o těžce tělesně postižené

lidi je práce náročná i fyzicky a každý ji nemůže dělat.

■ Vy jste vlastně nepřetržitou službu obyvatelům domu určitou dobu zkoušeli. Oficiálně jste s ní pak veřejnost seznámili začátkem roku 1993. Pamatuji si, že to vzbudilo velkou pozornost, protože v Brně a okolí nic podobného nebylo.

Měli jsme důkladně propracovaný signalizační systém. V přízemí domu byla ústředna, propojená se všemi byty. Protože lidé s muskulární dystrofií nemohou v případě nouze stisknout zvonek, vymysleli jsme jiný způsob nouzového volání. Zvonky nahradily píšťalky. Když někdo potřeboval pomoc, zapískal. Signalizační systém to zaznamenal, na dispečinku se rozsvítilo červené světlo. Operátoři to nahlásili pečovatelkám, které se hned vydaly do příslušného bytu podívat, co se děje. Službu na ústředně zajišťovali samotní obyvatelé domu, kteří měli lehčí tělesné postižení. Službu měli od 7 ráno do 22 hodin. Pak ji až do rána zajišťovaly pečovatelky.

■ Podílela jste se na proměně Domu pečovatelské služby na Mikulovské ulici v Brně, na zlepšení služeb jeho obyvatelům. Ale to není jediná forma vaší

Člověk musí mít v určitých životních chvílích nejen podporu rodiny, ale také silnou motivaci, pak všechno vyjde.

■ pomoci těžce tělesně postiženým. Od roku 1996 pořádáte pravidelně dvakrát ročně psychorehabilitační kurzy v Hodoníně u Kunštátu.

To jsou týdenní pobyty, které probíhají v květnu a červenci. Pro účastníky, kteří přijíždějí z celé republiky, máme připraven zajímavý program, který zahrnuje péči o zdraví, kulturu i sport. Tříkrát denně je rehabilitační cvičení, které vedou zkušené lek-

torky z Prahy; doktorka Jitka Vařechová a profesorka Marie Svobodová. Pořádáme orientační závody i kuželkářské soutěže. Pan Miroslav Částek za námi přijíždí s Divadlem jednoho herce. Ale účastníci kurzů se dovedou i sami bavit, třeba na večerech hudby a poezie, kdy každý přednese báseň dle vlastního výběru. Vloni si téměř všichni vybrali verše Zdeňka Kučery, člena organizace vozíčkářů na Vinohradech. Hudbu k jeho básním složila profesorka Elena Púchová z Prahy. Nezapomínáme ani na přednášky, taneční zábavy a podobně.

■ **S vozíčkáři jezdíte také k moři, letos se tam vypravíte už poosmé. Nejdříve jste jezdili do Itálie, teď pro změnu do Chorvatska. Starat se o účastníky takového zájezdu, kterých bývá kolem třiceti, to dá také zabrat.**

Starost to opravdu je, protože účastníci zájezdu mívají různé povahy a někdy je těžké s každým vyjít. Nespokojenci se najdou vždycky. Když jsme pořádali zájezdy do Itálie, to jsem ještě byla mladší a víc vy-

užili. No a já cítím určité zadostiučinění, když vidím, jak všem účastníkům zájezdu pobyt na jihu prospívá, jak se jejich zdravotní stav lepší.

■ **Zájezdy a rehabilitační pobyty připravujete od roku 1996, kdy jste šla do důchodu. Takže místo abyste odpočívala, staráte se už patnáct let o druhé. Proč to děláte?**

Protože to potřebují. Pamatuji si, jak jsme 6. prosince 1990 vyjeli s obyvateli bezbariérových domů na ulici Kosmonautů a na Mikulovské ulici na první výlet do rakouského města Laa an der Thaya. Tento zájezd tehdy organizoval Olin Dostál, řidič Dopravního podniku města Brna, který jako první jezdil s bezbariérovým autobusem. Na výlet nás pochopitelně také vezl a dovedl získat i příspěvek z Magistrátu města Brna. Když jsme do Laa dojeli, tak někteří vozíčkáři plakali. Byl to jejich vůbec první výlet v životě, před tím se nikam nedostali, do zahraničí už vůbec ne. Pak následovaly další výlety, do Vídně, do Pra-

ně, druhý den mě vezl manžel na operaci. Člověk musí mít v takových životních chvílích nejen podporu rodiny, ale také silnou motivaci, pak všechno vyjde.

■ **Už druhé funkční období jste předsedkyní Jihomoravské krajské rady zdravotně postižených. Co vás v této době nejvíce trápí?**

Osud obyvatel Domova pro osoby se zdravotním postižením v Habrovanech u Rousínova. Většina jeho obyvatel je těžce tělesně postižena a upoutána na lůžko nebo na vozík. Mnozí žijí v tomto domově i několik desítek let a chtěli by tu zůstat. Jenže zmíněné zařízení bylo vybráno pro jiný typ sociálních služeb, takzvané chráněné bydlení. Obyvatelé s tím nesouhlasí. I přes mnohá úskalí soužití v takovém zařízení jsou s poskytovanou službou převážně spokojeni. Od devadesátých let bylo do rekonstrukce habrovanského zámku vloženo mnoho milionů korun. Už z toho důvodu je myslím nevhodné, aby zmíněné zařízení nepokračovalo ve své činnosti. V této souvislosti jsme se obrátili na jihomoravského hejtmana Michala Haška i předsedu Národní rady zdravotně postižených Václava Krásu a budeme o habrovanském domově dále jednat.

■ **O seniorech se říká, že mají spoustu volného času. Jsou ovšem takoví, jejichž diář je zaplněn možná víc než před odchodem do důchodu. Patříte k těm druhým. Prozradte, co ještě děláte.**

Od mládí mě zajímal folklór. A tak už patnáct let zpívám v kroužku Stará Líšeň, který se snaží uchovat lidové tradice v naší městské části. Vystupujeme nejméně patnáctkrát do roka. Jsem také místopředsedkyní Klubu důchodců v Líšni. Miluji zahrádku, která je u našeho domku, zvláště květiny. Jen mě mrzí, že pořád nemám čas na knihovnu, kterou jsem založila ve svých dvaceti letech. Chtěla bych ji dát do pořádku, udělat si seznam všech knížek. Mám ráda především historické romány a detektivky. Stále jsem členkou Klubu čtenářů. Pokud si chci udělat radost, tak si jdu koupit knížku.

■ **Když pomíneme knížky, co by vám ještě udělalo radost?**

Kdyby se našel někdo mladší, komu bych starost o akce, které připravujeme pro těžce zdravotně postižené, mohla předat. Jenže to nikdo nechce dělat, asi proto, že je to práce zadarmo. Tak se asi k pořádku v knihovně ještě tak rychle nedostanu. Co se dá dělat!

Věra Rudolfová

e-mail: verarudolfova@volny.cz



Momentka z Makarské Riviéry. Zleva: Pavlína Riglová, Jana Podhradská, Zdeněk Rigl. Foto: archiv P. Riglové

držela. Cesta k moři je dlouhá, unaví i jiné cestující. Navíc se občas vyskytnou nečekané komplikace. Několik let jsme jezdili do kempu, vzdáleného asi dvacet kilometrů od Neapole. Zpočátku byl kemp skutečně bezbariérový. Ale za rok jsme přijeli a nestačili se divit. Postele v chatkách byly nad sebou. Dopadlo to tak, že jsme je museli rozestat a postavit tak, jak jsme potřebovali. Vozíčkář přece nemůže vylézt na palandu. Italové ovšem mají na bezbariérovost jiný náhled. Teď jezdíme na Makarskou Riviéru, do hotelu Biokovka. Tam je vše bezbariérové, včetně přístupu do moře. Letos pojedeme na deset dní, aby si všichni moře a sluníčka pořádně

hy, ty také organizačně zajišťoval Olin Dostál, což byl opravdu vzácný člověk. Všichni vozíčkáři už další výlety brali jako naprostou samozřejmost. Když jsem viděla, jak jsou lidé šťastní, těšilo mě to. Organizace takových akcí, ať už jde o zájezdy nebo rehabilitační pobyty, se bez starostí neobejde, ale zase na druhé straně tato práce pomáhá i člověku samotnému, protože přijde na jiné myšlenky. Poznala jsem to na vlastní kůži. Trpím těžkým diabetem, navíc mě před časem postihla rakovina. Ale nemohla jsem moc přemýšlet nad svými potížemi. Musela jsem myslet i na jiné věci. Jeden den jsem dělala vyúčtování rehabilitačního pobytu vozíčkářů v Hodoní-

ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ

tel.: 604 233 164

- **Ruční ovládání**

- elektronické a mechanické plyny, mechanické brzdy, elektronické spojky, infraovladače na volantu, nástavce na volant, řadící páku a ruční brzdu, atd.

- **Pomůcky pro nastupování**

- otočné sedačky, přesedací desky, zvedací zařízení, úpravy sedaček, atd.

- **Nakládání invalidního vozíku**

- elektrické nakladače, zvedací jeřábky, otočné dveře, atd.

- **Bezpečná přeprava osoby na invalidním vozíku**

- zvedací plošiny, nájezdové rampy, kotvící pásy, atd.

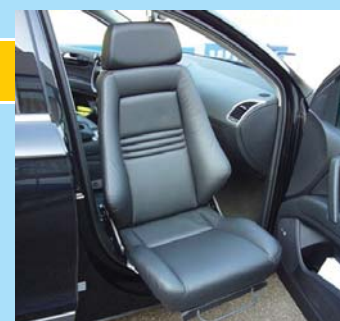


technika, která pomáhá



AUTOŠKOLA PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ

- výcvik skupiny B, kondiční jízdy na upravených automobilech pro autoškolu, vybavených ručním ovládáním včetně individuálních úprav
- možnost individuální úpravy pro konkrétní potřebu, velký výběr nástavců na volant a dalších pomůcek k řízení.
- individuální přístup ke každému zákazníkovi
- bezbariérové ubytování s možností využití rehabilitace a jiných služeb
- slevy pro studenty

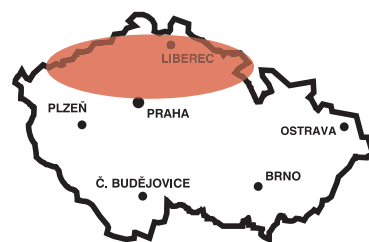


Náš partner výuky autoškoly:
AUTOŠKOLA VYSOČINA, Žďár nad Sázavou
www.autoskolavysocina.cz



www.jenca.cz

Severní a západní pohraničí: nízkopodlažní vlaky v regionální dopravě převládají



(informace poskytl Stanislav Lešák, ředitel Úseku provoz a technika firmy VIAMONT Regio)



Miloš Pelikán

■ Na jakých tratích v současnosti jezdí vaše osobní vlaky?

Trutnov – Svoboda nad Úpou; Sokolov – Kraslice – Kraslice státní hranice (st. hr.); Mariánské Lázně – Karlovy Vary dol. nádr.;

Milovice nad Opavou – Vrbno pod Pradědem a od loňského srpna úsek Kořenov – Harrachov st. hr. v návaznosti na dopravu do polské Jelenie Góry. V letní turistické sezóně jezdí naše vlaky o víkendech i na trati Trutnov – Královec st. hr. opět v návaznosti na polské vlaky.

■ Kolik spojů je zcela nebo aspoň částečně dostupných vozíčkářům?

Vzhledem k délce námi obsluhovaných tratí a počtu vlaků je to většina. V Karlovarském kraji jsou to všechny spoje zajišťované nízkopodlažními jednotkami Regio-Sprinter, kromě několika vložených vlaků v pracovních dnech. V libereckém a královéhradeckém kraji jde o spoje přes hraniční přechody Harrachov a Královec, na něž jsou nasazovány nízkopodlažní jednotky typu SA 134 od polského výrobce PESA Bydgoszcz.

■ Odstraňujete či máte v úmyslu odstraňovat bariéry spojené s cestováním vozíčkářů?

Ano, ve všech našich plánech na modernizaci a obnovu vozidlového parku s cestováním vozíčkářů, ale i dalších lidí se sníženou pohyblivostí, maminek s kočárky a cyklistů s koly počítáme. Jde však o proces závislý především na finančních možnostech objednavatelů dopravy – a v současnosti všichni žádají další úspory.

■ Pokud už máte ve vašem vozovém parku nízkopodlažní vagóny, jsou vybaveny rampou umožňující vozíčkářovi vyjet na perón nižší než optimálních 550 mm nad temenem kolejnice? Takovýchto nepřizpůsobených nástupišť je v Česku stále většina...

Zmíněným způsobem jsou vybavena vozidla RegioSprinter: nejde tedy o zdvihací plošinu, která je instalována na některých vozidlech národního dopravce. Rampy jsou instalovány u jedné dveří, ale začíná být problém udržet je v provozu. Vzhledem k vysokým pořizovacím i údržbovým nákladům, delší manipulaci a malému využití nyní preferujeme přenosné

mechanické skládací rampy z výbavy vozidel a chceme co nejvíc provádět zvýšení nástupišť, které má smysl pro všechny cestující.

■ **Provozujete či hodláte provozovat i rychlíkové spoje? A na kterých tratích?** Uvolnění trhu v dálkové osobní dopravě v České republice dlouhodobě sledujeme. Víme, že byl zahájen notifikační proces u Evropské unie, víme, že ministerstvo dopravy přichystalo první výběrová řízení. Už jsme se několika soutěžích zúčastnili (Plzeň – Most a Pardubice – Liberec), ale neuspěli jsme. Věříme však, že máme šanci.

■ **Budete v tom případě mít v rychlíkových soupravách řazené i vagóny, které mohou používat vozíčkáři? A pokud ano, dosáhne plošina v takovém vagóně až na zem ve stanicích, kde vůbec není nástupiště?**



V Německu vyrobený vlak RegioSprinter je nízkopodlažní, a tudíž vhodný i pro vozíčkáře. Foto: Milan Hrudka



Když jste psal v inzerátu, že jste majitel drah, tak jsem si to představovala trochu jinak.

U nově dodávaných vozidel to ani jinak není možné. Stanovuje to evropská legislativa, takzvané technické specifikace interoperability (TSI). Lze předpokládat, že u nových soutěží budou nastaveny i tyto požadavky na bezbariérovost, i kdyby nebyla podmínkou přímo nová vozidla. Ke druhé otázce stačí zmínit, že vlaky dálkové dopravy nebudou zastavovat na místech bez nástupiště, resp. s takzvaným sypaným peronem, ale pouze na místech s výškou nástupištní hrany minimálně 300 mm nad temenem kolejnice.

■ **Kolik míst pro vozíčkáře budou mít vagóny ve vašich rychlíkových soupravách?**

To záleží na zadání objednatele dopravy a z něj plynoucího konkrétního složení soupravy. Obecně platí, že předepsaný počet míst se odvíjí od délky soupravy vlaku. Do 205 metrů jsou to dvě místa, do 300 metrů tři místa a nad 300 metrů čtyři místa pro vozíky. Ve skutečnosti však bývá nabízeno více míst, než kolik jich je předepsáno.

■ **Máte spoje, které mohou využít vozíčkáři, vyznačeny v jízdním řádu?**

V Karlovarském kraji ano. Na úsecích Kořenov – Harrachov st. hr. a Trutnov – Královec st. hr. jsou sice nasazena nízko-podlažní vozidla, ale nejsou vybudována odpovídající nástupiště s hranou 550 mm nad temenem kolejnice.

■ **V kolika stanicích a zastávkách, přes něž jezdí vaše vlaky, už je nástupiště adekvátně zvýšené tak, aby vyhovovalo vozíčkářům a třeba i rodinám s kočárky?**

Ze 47 pravidelně projížděných stanic a zastávek je to deset. Z toho osm je jich na trati Sokolov – Kraslice.

■ **Máte zavedenou slevu na jízdném pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P a jeho průvodce jako České dráhy?**

Ano, držitelé průkazu ZTP nebo ZTP/P jsou přepravováni za 25% ceny obyčejného jízdného a průvodce držitele průkazu ZTP/P je přepravován zdarma.

Miloš Pelikán

e-mail: bobpelikan@seznam.cz

VIAMONT Regio

je samostatná společnost, jež vznikla 1. ledna 2011 vyčleněním činností souvisejících s provozováním železniční osobní dopravy z mateřské firmy VIAMONT. Firma sídlí v Ústí nad Labem a vypravuje na 135 kilometrech tratí přes 130 spojů v pracovních dnech a přibližně 100 spojů o víkendech. Navazuje tak na tradici provozování osobní drážní dopravy od roku 1997.

www.viamontregio.cz



Rotterdam - bezbariérový a novoroční



Ladislava Blažková

Nizozemí je pro vozíčkáře téměř ideální země. Kam oko dohlédne – rovina. V kombinaci s větrnými mlýny, tulipány a sýry se tak stává cílem mnohých výprav.

„Bude se tam zpívat a bude se ti to líbit.“ To byla odpověď na mou otázku, kam to jedeme slavit Silvestra. Celosvětové setkání Taizé. Docela zajímavé slovo označující nejen malé francouzské město, ale také mnišský řád, jehož hlavním posláním je právě pořádat setkání mládeže.

Stalo se již tradicí, že mladí lidé ze všech koutů Evropy slaví příchod nového roku společně. Letos se místem této obrovské akce stalo druhé největší nizozemské město Rotterdam. Není zrovna nejbližší, naše jedenáctičlenná výprava však cestu zvládla v pohodě, především pak díky schopným a zodpovědným řidičům. Je nutné zmínit, že cesta nám ubíhala rychle i díky zábavě, kterou mám poskytlá komunikace s posádkou našeho druhého vozu prostřednictvím vysílaček.

Do Rotterdamu jsme přijeli 28. prosince okolo poledne. Výměnou za registraci jsme dostali kartičky na jídlo a městskou hromadnou dopravu. Registrací včetně

nás prošlo asi sto Čechů. Dalo by se tedy říct, že jsme tvořili desetinu celé české výpravy. V celkovém počtu účastníků jsme však byli jako pověstná Jehla v kupce sena. Ono třicet tisíc lidí, to už je pořádný dav. Vlastně možná trochu budí respekt. Organizátoři to však zvládali skvěle. Všude

většina, jedli na zemi v obrovských halách. Možná vám to může připadat jako dost nekomfortní, vždyť jíst na zemi, není nic moc. Ale jíst spolu s dalšími stovkami, během jídla vystřídat několik řečí a vyhodit odpadky do živého kontejneru, to se tak běžně nestane.



totož postávali dobrovolníci, kteří vám s úsměvem poradili, nasměrovali, rozdávali jídlo. Právě rozdávání jídla patří k mým velkým zážitkům, ne že bychom trpěli hladem a jídla se nemohli dočkat, spíš mě ochromila přesná organizace. Pro vozíčkáře a jejich asistenty bylo vyhrazeno místo se stoly a lavicemi. Ostatní, tedy valná

Právě živé kontejnery, tedy kluci a holky s igelitovými pytlí, se starali o to, aby všude byl pořádek. Troufám si tvrdit, že normální rotterdamský obyvatel nebyl nijak zasáhnut tím, jaké setkání se tu koná. I když určitě si toho všichni museli všimnout. Stovky mladých lidí s batohy, v ulicích mardarština, němčina, angličtina a další evropské jazyky. Hlavně tedy polština. Polsko, tradičně velmi křesťansky založená země, tady mělo bezkonkurenčně nejvíce zástupců.

Jednalo se o ekumenické setkání, jehož součástí byly i modlitby. Byly to zajímavé chvíle s téměř nepopsatelnou atmosférou. Modlitby se konaly ve velké sportovní hale Ahoy. Tam, kde se obvykle odehrávají

konzerty nebo tenisová utkání, bylo patnáct tisíc lidí potichu. Tisíce lidí, stovky batohů, desítky jazyků, jedno ticho. I pro člověka, který normálně nežije bůhví jak duchovně, to byl obrovský zážitek. Příležitost ke zklidnění a ztišení. V dnešní době plné chaosu je takové zastavení se něčím opravdu neobvyklým. Kromě samotných modliteb připravili organizátoři zajímavé tematické workshopy. Také prohlídku města nebo přístavu, který byl donedávna největším na světě.

Rotterdam je velmi moderní město, což je vidět zejména na architektuře. Tvary budov jsou mnohdy výstřední a pro našince do očí bijící. Rotterdam má však i svoji historii. Právě odsud pochází Erasmus, slavný myslitel a filozof, po kterém se jmenuje vlajková loď EU v oblasti programů vzdělávání. I my jsme se vzdělávali, a to zejména co se týče jazyků.

Potřeba domluvit se nás nutila hledat anglická slovíčka a skládat je do vět. Přišlo mi úžasné, že všichni se všemi chtěli mluvit. Diskutovali jsme tak o radosti a odpuštění a vlastně vůbec nevadilo, že jsme třeba použili špatný člen nebo že slovosled nebyl učebnicový. Diskuze svůj účel splnila. Přinesla kouzlo mezilidské komu-



nikace a vědomí, že váš názor může někomu přinést další podnět k přemýšlení.

Nežili jsme však jen diskuzemi, našli jsme si čas i na výlet k moři. Ten den bylo opravdu hezky. Moře sice studené, zato poeticky krásné. Trošku písku na kolečkách jsme přivezli i našemu hostiteli Tonovi. Téměř všichni účastníci byli přijati v rodinách. Na pár dní jsme se stali součástí nizozemské domácnosti. My jsme měli to

štěstí, že náš dočasný domov se nacházel v sedmáctém patře jednoho mrakodrapu s luxusním výhledem na město. Ne nadarmo je Rotterdam nazýván evropským New Yorkem. Tento výlet stál za to nejen kvůli tomu výhledu ze sedmáctého patra, ale především kvůli exkurzi do lidských srdcí.

Ladislava Blažková
e-mail: ladkablazkova@gmail.com

PŮSOBÍ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah nabízí
schodišťové sedačky
na všechny typy schodišť.

Pro ZTP občany
je možnost získat státní
peněžní příspěvek
až do výše 100%!

Zavolejte na naše
bezplatné telefonní číslo

800 196 196
www.stannah.cz

Stannah

Nejvyhledávanější schodišťové sedačky na světě!



Nadměrná lékařská péče škodí zdraví

■ Už několik měsíců na nás, potenciální pacienti, doslova útočí zprávy o tom, kolik lékařů hodlá odejít za lepšími ekonomickými podmínkami do zahraničí. Je oprávněná úzkost občana, že se v Česku zhorší zdravotnická péče?



MUDr. Jan Hnízdil,
Centrum komplexní péče
Dobříčovice

Zdravotnictví je náročná profese. Srovnání platů soudců a lékařů bije do očí. Vůbec se nedivím, že jsou kolegové rozzlobení. Platy lékařů státních nemocnic jsou skutečně ostudné. Hrozby masového odchodu do zahraničí se ale neobávám. Mohl by totiž padnout mýtus o nepostradatelném a všemocném zdravotnictví. Mohlo by se ukázat, že spousta lidí lékařskou péči vůbec nepotřebuje. Když v sedmdesátých letech minulého století stávkovali lékaři a sestry v Izraeli, snížila se v „postižených“ oblastech úmrtnost na polovinu. Podobně tomu bylo v hlavním městě Kolumbie Bogotá. Během dvaapadesáti dnů trvající stávky tam klesla úmrtnost o pětatřicet procent. Na druhou stranu pokud větší počet lékařů do ciziny odejde, bude to jen voda na mlýn ministerstva zdravotnictví. Plánuje totiž rušení malých a podporu velkých nemocnic. Tím se ale krize jen završí. Nemocniční kolosy totiž svojí velikostí, neosobním prostředím a soustředěním na produkci výkonů ohrožují zdraví pacientů. Nelze je řídit, nelze je kontrolovat, nelze je zaplatit. Skýtají ideální podmínky ke korupci a uspokojování zájmů dravých skupin medicínsko-farmaceutického komplexu. Možná právě proto mají takovou podporu státu.

■ Jak je ale možné, že profese lékaře je společností tak uznávaná a současně tak špatně honorovaná?

Kdo za to může? Kdo udělal z doktorů mizerně placené otroky? Politici? Pojišťovny? Komora? Ale ne! Otroky jsme ze sebe udělali my sami. Systém založený na nesmyslném hromadění výkonů nám dlouho vyhovoval. Ochoťně jsme se smířili s trzením, že špinavé peníze neexistují a všechno napraví ruka trhu. Teď doplácíme na shovívavost vůči korupci a plýtvání. Je zbabělé svalovat vinu na jiné nebo hrozit odchodem. Těch pár špičkových lékařů, o které je v zahraničí zájem, tam už dávno

pracuje. Většina ostatních by možná brala větší plat, v cizí zemi by se ale dostala do pozice ukrajinského dělníka u nás. Krizi si musíme vyřešit tady. Nebylo nám „nadrobno“. Sami jsme si „nadrobili“ a sami si to i sníme.

■ Během zmíněné kampaně jsem zahlédl slogan „Náš exodus, váš exitus.“ Není tohle už v rozporu s etikou?

Ten slogan jsem viděl. Trochu mi to připomíná: „Uchváti-li tě, zahyneš!“ Běhá mi z toho mráz po zádech.

■ Je české zdravotnictví nemocné?

Politici spousta let mluví o krizi zdravotnictví a potřebě reformy. Zatím se ale žádnému ministru nepodařilo ji uskutečnit. Zdravotnictví je totiž jen forma, kterou se realizuje medicína. Reformátoři přitom vycházejí z předpokladu, že veškerá poskytovaná péče je kvalitní, účelná a přesně indikovaná, jenom na ni chybějí peníze. To je zásadní omyl. V krizi je také medicína. Obrovská spousta vyšetření a léků jsou ordinována úplně zbytečně. Pouhá snaha o změnu formy – „re-formu“ zdravotnictví nestačí. Nutná je změna medicínského myšlení a medicínské praxe.

■ Čím tedy podle vás stůně medicína?

Nemoc má tři hlavní příznaky: atomizace, objektivizace a podcenění významu vztahu lékař – pacient. To všechno okořeněné neviditelnou rukou trhu. Začnu atomizací. Lékařská věda oddělila tělesné a duševní pochody, atomizovala člověka na jednotlivé orgány, tkáně a skupiny buněk, aby se sama rozpadla na speciality dílčích oborů. Díky tomu dosáhla převratných objevů, současně se z ní ale úplně vytratila schopnost posoudit detailní informace v souvislostech životního příběhu konkrétního pacienta, schopnost komplexního psychosomatického přístupu. Naučili jsme se dokonale rozumět chorobám, ale přestali jsme rozumět lidem. Pacient se pro nás stal „žlučníkem, apendixem, infarktem“. On je ale bezradným člověkem v těžké životní situaci. My bychom ji měli pochopit a těžkým obdobím jej provést.

■ Za druhé objektivizace...

Biologická medicína vychází z předpokladu, že každá zdravotní porucha má něja-

kou objektivní příčinu, kterou lze pomocí vyšetřovací techniky odhalit a zásahem zvenčí – léky, operací, fyzikálním působením – léčit. V roce 2001 ale zveřejnil časopis British Medical Journal závěry studie, během níž vědci zkoumali zdravotnickou dokumentaci 60 tisíc pacientů, vyšetřených ambulantními specialisty v letech 1993 až 2001. Vybrali 361 těch, kteří stáli zdravotnický systém nejméně peněz. Ve studii se poprvé objevil termín „nevysvětlitelné choroby“. Jde o situaci, kdy se do ordinace dostaví člověk s typickým tělesným problémem – bolestí hlavy nebo zad, bušením srdce, svíráním žaludku, únavou, závratěmi, nevolností – a je pro něj opakovaně vyšetřován za použití nejmodernější techniky. U téměř 40% pacientů se ale nepodařilo objektivně zjistit, co jim vlastně je. Tyto obtíže jsou totiž somatizací neboli ztělesňováním složité, neřešené životní situace. Člověk je bezradný, žije ve stresu a tělo časem začne problém řešit po svém – nemocí. Pro biologicky vzdělaného lékaře je to hypochondr, simulant nebo případ pro psychiatra. On ale skutečně trpí. Jenom to nemůže objektivně dokázat.



Jan Nouza



■ Vztah lékař – pacient?

Moderní medicína se odehrává „mimo“ vztah. V neosobním prostředí velkých nemocnic pacient nezná lékaře a lékař nezná pacienta. Neví nic o jeho povaze, osobnostních zvláštěnostech, způsobu života, starostech a radostech, o tom, jak důležité jsou pro určení správné diagnózy. Netuší, že hlavní roli má v medicíně vztah

vzájemné důvěry. V rozpacích a nejistotě pacienta odesílá na různá vyšetření „k vyloučení“ objektivní příčiny a ordinuje zbytečné léky. Ne proto, že by to stav pacienta vyžadoval, ale proto, že jeho stonání nerozumí a chce být za všech okolností „krytý“.

■ A jakou terapii byste ordinoval?

Zaprvé: vzdělání. O tom zatím žádný ministr nemluvil. Lékařské fakulty by měly mediky vzdělávat nejen v biologických, ale i v psychosociálních oborech. Naučit je komplexnímu, psychotherapeutickému přístupu k pacientovi, umění navázat s ním kvalitní vztah a zasadit zdravotní obtíže do souvislostí jeho životního příběhu. Z druhé: podpora praktických, osobních nebo rodinných lékařů. Na nich závisí kvalita celé medicíny. Praktik totiž stojí nejbližší pacientova životního prostoru, zná jeho povahu, rodinné vztahy, profesi, radosti a starosti... Bez drahých vyšetření dokáže odhalit skutečnou příčinu obtíží, rychle a efektivně léčit. Zatřetí: přestat dotovat velké nemocnice a vytvářet malá zařízení s podmínkami, které budou nejbližší přirozenému rodinnému prostředí pacienta – s kvalitní stravou, s přívětivým jednáním

a bez zbytečného ranního buzení. Takové změny by ale byly katastrofou pro medicínsko-farmaceutický komplex. Jeho zisky totiž závisí na tom, kolik lidí se léčí, ne na tom, kolik se jich uzdraví. Obávám se proto, že stávající systém zdravotnictví se reformovat vůbec nedá. S největší pravděpodobností jej čeká úplný rozklad. Ani ministerstvo, ani politici nás nespasí. Pokud se nechceme dočkat hořkého konce, měli bychom, místo vyhrožování pacientům odchodem do zahraničí, spojit síly a začít okamžitě pracovat na vytvoření nového systému zdravotnictví a medicíny.

■ Není právě čas vrátit se někam zpátky? Věděl byste kudy?

Ptáte se na cestu ke zdraví? Co je to zdraví? Podle mne je to schopnost zvládat problémy každodenního života. Pokud má člověk k řešení problémů dost vůle a sil, je zdravý. Když začne vůli ztrácet, je mu nevolno. Když už problémy zvládat nemůže, je ne-mocný. Co ale člověk potřebuje k tomu, aby byl spokojený a zdravý? Kromě stravy, pohybu a tělesné kondice to jsou také láska, přátelé, kultura, dobré vztahy a zdravé životní prostředí. V konkurenčních tržních podmínkách na ně moc

prostoru nezbyvá. Dříve na to upozorňovali jen filosofové, teď už jsou slyšet i hlasy ekonomů. Luisa Corradová z ekonomické fakulty univerzity Cambridge zkoumala, jak souvisí hospodářský růst a spokojenost občanů. Dvacet tisíc lidí ze sto osmdesáti oblastí Evropy zaznamenávalo do dotazníku míru svého štěstí. Očekávalo se, že nejlépe na tom budou lidé v prosperujících ekonomikách slunné jižní Evropy. Překvapivě zvítězili Dánové, před Finy, Iry a Švédy. Ukázalo se, že mnohem důležitější než růst HDP je důvěra ve státní správu, vymahatelnost práva a dobré mezilidské vztahy. Právě to u nás chybí. V nemocné společnosti nemohou žít zdraví občané. Snažím se proto lidi varovat. Ať se nenechají manipulovat politiky, reklamou, medicínsko-farmaceutickým komplexem. Ať si převezmou sami zodpovědnost za svůj život a zdraví. Tím nejučinnějším lékem je vytváření občanské společnosti. To je práce pro každého z nás. To za nás žádný politik neudělá.

S MUDr. Janem Hnízdilem
z Centra komplexní péče Dobřichovice
v listopadu 2010 pro časopis
„Pečuj doma“ hovořil Jan Nouza, text
mírně aktualizován v lednu 2011.

Le Pont

NEDEP s.r.o.

SPECIALISTA NA POMŮCKY

PRO HANDICAPOVANÉ, SENIORY, VYBAVENÍ NEMOCNIC,
DOMOVŮ DŮCHODCŮ A JINÝCH INSTITUCÍ...

Nejlevnější v ČR!

Dvořákova 1526 • 763 61 Napajedla
tel.: +420 577 943 191
mobil: 604 706 041
e-mail: le.pont@iol.cz • www.lepont.cz

- prodej pomůcek, informační a poradenský servis
- široký sortiment pomůcek, které si u nás můžete vyzkoušet
- mimo nových výrobků u nás můžete najít i výrobky zánovní, které nejen že splňují vysoké požadavky na tyto druhy výrobků, ale jsou mnohem levnější
- záruční i pozáruční servis
- pokud vlastníte průkazku ZTP či jinou, můžeme Vám pomoci vyřídit příspěvek až 50 % ceny na požadovanou pomůcku (podle vyhl. č. 182/1991 sb. u městského úřadu odbor sociálních služeb)
- máte-li jakékoliv přání, volejte, i pro Vás najdeme vhodnou pomůcku
- prodej na splátky bez navýšení
- v ceně všech akumulátorových zařízení jsou akumulátory a profesionální nabíječka akumulátorů
- Více než 300 kusů elektrických skútrů a vozíků na skladě



Z naší nabídky vybíráme nejprodávanejší modely

<p>Bec Sterling</p>  <p>nosnost až 123 kg • max. rychlost 12 km/h cena od 27 500 Kč</p>	<p>Booster Trophy V.</p>  <p>nosnost až 125 kg • max. rychlost 15 km/h dojezd 35 km • cena od 27 500 Kč</p>	<p>Winner</p>  <p>nosnost až 159 kg • max. rychlost 15 km/h cena od 36 000 Kč</p>
<p>Excel Excite 3</p>  <p>NOVÝ ZÁKAZNÍKŮV PŘÍVĚT</p> <p>nosnost až 220 kg • max. rychlost 17 km/h dojezd 35 km • cena 85 000 Kč</p>	<p>Solo 380</p>  <p>nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h cena od 36 000 Kč</p>	<p>Pride LUNA</p>  <p>AKCE!!!</p> <p>nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h dojezd 40 km • cena 27 500 Kč</p>
<p>Galypo de Luxe</p>  <p>nosnost 100/125 kg • max. rychlost 8/10 km/h cena od 27 500 Kč</p>	<p>Afikim Sportster</p>  <p>nosnost až 160 kg • max. rychlost 17 km/h dojezd 35 km • cena od 46 000 Kč</p>	<p>METEOR</p>  <p>NOVÝ ZÁKAZNÍKŮV PŘÍVĚT</p> <p>nosnost až 200 kg • max. rychlost až 17 km/h dojezd 50 km • cena 61 450 Kč</p>
<p>Afikim Breeze</p>  <p>nosnost až 160 kg • max. rychlost 17 km/h dojezd až 50 km • cena od 55 000 Kč</p>	<p>Booster Puma</p>  <p>nosnost až 200 kg • max. rychlost 10 km/h cena od 36 000 Kč</p>	<p>Shopper de Luxe TE-778NR</p>  <p>NOVÝ ZÁKAZNÍKŮV PŘÍVĚT</p> <p>nosnost 120 kg • max. rychlost 8 km/h dojezd 25 km • cena od 32 000 Kč</p>

Všechny ceny jsou včetně DPH.

Progeo Basic Light Plus

Atraktivní design, maximální komfort, bohatá výbava a velká variabilita za dostupnou cenu. To vše nabízejí nové odlehčené duralové vozíky vycházející z koncepce špičkových aktivních vozíků Progeo.

PLNĚ HRAZENO
07/0135062



možnost nezávazného a bezplatného vyzkoušení, více informací naleznete na:

www.dmapraha.cz



Bezbariérové vozy **Fiat Dobló** se zvýšenou prosklenou střechou



Cena od **376 500 Kč**
bez DPH

VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkem
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
- o bezpečnostní pásy
- o elektrické jeřábky
- o posuvné dveře
- o přeseďací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

Individuální úpravy



Prodej automobilů **SUZUKI**



exkluzivní
záruka **5+12 let**

SUZUKI
Way of Life!



Cena od **166 600 Kč**
bez DPH

Úpravy řízení **GUIDOSIMPLEX**

Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + Zápujčkové vozidlo

MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!

Bude Praha světová?

Kompletně bezbariérová veřejná doprava přestává být v hlavním městě Praze ne-reálným snem. Velkou zásluhu na tom má sdružení Asistence, které už několik let jednak důkladně shromažďuje a ověřuje informace přímo „z terénu“, jednak dokáže precizně formulovat své požadavky, probudit z letargie veřejné mínění a vyvíjet nátlak na klíčové politiky z radnice.

Už v roce 2008 nasbírala Asistence přes 10 tisíc podpisů pod výzvu *Za MHD přístupnou* a v rámci jejího dlouhodobého projektu *Jedeme v tom s vámi* zdolávalo bariéry ve městě na vozíku přes 400 studentů, úředníků, ale i známých osobností ze světa médií, kultury a politiky: například herci Jaroslav Dušek a Jiří Macháček, písničkář Jiří Dědeček, rocker Michael Kocáb nebo novinář Josef Klíma. Zmíněné sdružení má také hlavní podíl na vzniku expertní skupiny *Pro Prahu bezbariérovou* v lednu 2009, v jejímž čele je vozičkář Michal Prager.

Loni 30. srpna sdružení premiérově uvedlo skvělý, asi dvacetiminutový dokument *Prague Needs Revolution* o boji vysokoškoláků na vozíku s nástrahami hromadné dopravy. Film, který je zveřejněn na portálu YouTube, přesvědčivě ukazuje, že nepříjemné, někdy až bizarní zážitky

z cestování po městě jsou pro tělesně postižené lidi každodenní realitou. Hlavní postavou je Američanka Sherry Ramsey Shulz, několikanásobná paralympijská vítězka, která na svém mechanickém vozíku loni v létě s hrůzou zjistila, jaká situace v Praze panuje: „Hodiny čekání na nízko-podlažní tramvaje a autobusy, neexistence výtahů do stanic metra ve středu města, neochotní řidiči, výstupy z tramvaje přímo do vozovky... V mojí zemi, v mém městě se jako postižená vůbec necítím,“ stěžovala si.

Ve středu 20. října, tedy v období komunálních voleb a povolebního vyjednávání, Asistence zaslala otevřený, velmi podnětný dopis městské radě. Do konce roku jej podepsalo více než 4 tisíce lidí. Citujeme z něj: „Z každodenních zkušeností cestujících i z výsledků činnosti pracovní skupiny při magistrátu *Pro Prahu bezbariérovou* vyplynulo následujících sedm nejpalčivějších problémů: 25 bariérových stanic metra; desítky tramvajových zastávek s výstupem do vozovky; nízké procento bezbariérových vozů tramvajů a autobusů; bariérové a úzké ostrůvky tramvajových zastávek; mezera mezi nástupištěm a vozem metra; nedostatečné značení bezbariérových vstupů do metra; chybějící vo-



Prahu plnou překážek na vozíku zažil i zpěvák Daniel Hůlka.

dicí linie pro nevidomé na nástupištích metra.“ Následuje požadavek, aby se odstranění těchto nedostatků objevilo v programovém prohlášení Rady hlavního města Prahy. Plné znění dopisu lze najít na stránkách www.prahabarierova.cz.

„Vypadá to nadějně. Požadavek na odstranění největších bariér v hromadné dopravě se možná opravdu dostane do tezí programového prohlášení,“ sdělil nám



Když chybí výtah a dozorcí přimhouří oči, může vozičkář „nepředpisově“ použít pohyblivé schody.

POTĚŠILO NÁS

APSS ČR spustila nové webové stránky

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky na konci ledna spustila webové stránky Národního registru nezávislých odborníků v sociálních službách (dále NRNO), prvního komplexního registru specialistů určitého poskytovatelům sociálních služeb. Na adrese www.nrno.cz jsou nyní k dispozici kontakty již na více než čtyři desítky expertů zařazených do devíti základních tematických oblastí obsahujících další dílčí odbornosti, které jsou nedílnou součástí poskytování sociálních služeb nebo s ním souvisejí.

(ji)

V Třebíči provádějí průzkum

Zhruba stovka proškolených tazatelů olomoucké agentury Sociotrendy provádí nyní v Třebíči průzkum, který ukáže na informovanost a potřeby uživatelů a poskytovatelů sociálních služeb ve městě. Průzkum by měl skončit koncem února. Do té doby bude osloveno na tři stovky respondentů z řad uživatelů i poskytovatelů sociálních služeb. Ti vyplní pětistránkové dotazníky. Dotazy se například zjišťuje, které sociální služby ve městě chybí. Ale také to, zda uživatel služeb využívá i telefonickou krizovou intervenci, ošacovací středisko, jídelnu, pečovatelskou službu či osobní asistenci. Zajímavou se jeví i otázka, jaký druh pomoci by dotyčný upřednostnil, pokud by byl odkázán pouze na pomoc druhých.

Jak respondenty z řad uživatelů sociálních služeb vyberou, objasnil koordinátor komunitního plánování z trebičské radnice Miroslav Cejpek: „Uživatelé sociálních služeb a jejich rodinní příslušníci jsou kontaktováni přes provozovatele sociálních služeb.“ Výstupem výzkumu má být zejména analýza poskytovatelů sociálních služeb i uživatelů sociálních služeb. Sociální služby ve městě byly dosud značně opomíjenou oblastí.

(Zdroj: Třebíčský deník)

letos v lednu Erik Čipera, zástupce ředitelky Asistence. To by znamenalo, že nová radnice považuje problémy v dopravě za svou prioritu a chce se jimi systematicky zabývat. Vozíčkáři, ale i starší lidé se sníženou pohyblivostí či rodiny s kočárky by tenhle příslib od věčně rozhádaných pražských politiků jistě přivítali.

Lípy

V přírodě existují místa, kde se zem spojuje s nebem a tím vznikají jedinečné zachytné body na této planetě. Někdo moudrý řekl, že stromy jsou básně, které země píše do nebe. Myslím, že právě stromy tato místa otevírají a lidé tam dostávají odpovědi na své otázky.

Mám velké štěstí. Znáám takové místo v jižních Čechách. Tam, uprostřed lesů, je louka, na které stojí kaplička pod ochranou tří velikých, snad stoletých, lip. Určitě zde v dřívějších dobách vedla cesta. Poutníci zde zanechávali svá očekávání, prosby a díky. Jistě se tu setkávali milenci a prožívali zde šťastné chvíle svého života. V běhu času cesta zanikla, stromy vyrostly, vnímání světa se změnilo, ale energie našich předků zde zůstala zachována. Lípy ji pročistily a štěstí a pohoda se rozlévá všude kolem nich. Ráda sem chodívám a naslouchám velkému tichu, které mě po chvíli celou prostupuje.

Mým dalším velkým štěstím jsou lidé v mé blízkosti, kteří se na svět dívají stejnými očima. Vnímají jej podobným způsobem. Je mezi nimi i jedna žena, kamarádka, na invalidním vozíku. Je to skvělý člověk. Bývala trempkou, lezla po skalách, chodila na vandry. Nepřestala mít ráda přírodu, stromy, kameny. To ona mě naučila, že mnoho lidí je handicapováno hlavně svým přístupem k životu. Že tolik nezáleží na tom, jestli jsme na invalidním vozíku, nebo ne. Že handicap není jen v tělesné nedostatečnosti, ale hlavně že je to nedostatek chuti žít, radovat se, bojovat a žasnout.

Proto jsem jí ráda jednou na jaře navrhla, že se k lípám vydáme spolu. Lehce se řekne, hůře realizuje. Jaro bylo ještě velmi mladé, cesty mokré, plné bláta a louží. Vzduch však už voněl, stromy rašily, ptáci zpívali a sluníčko slibovalo, že bude hřát.

Plné optimismu a radosti jsme se vydaly na cestu. Je pravda, že jsme připomínaly scénu z Haškova Švejka. Tu, kdy její paní Mülerová veze do války a on volá: „Na Bělehrad!“ Je také pravda, že cesta byla náročnější, než jsme předpokládaly. Neznám ale ženskou, která když si něco

Nakonec jedna nikoli řečnická otázka. „Když mohou mít takřka kompletně bezbariérovou veřejnou dopravu města jako Vídeň, Barcelona, Kodaň, Mnichov či Helsinky, proč by ji nemohla mít Praha?“ ptá se Erik Čipera. A s ním i autor těchto řádek.

Text: Miloš Pelikán

Foto: archiv sdružení Asistence



umane, tak toho nedosáhne. Raději bychom vypustily duši, než bychom to vzdaly. K lípám jsme dorazily vyčerpané, zabláčené, promáčené. Bylo nám to ale jedno. Lípy i kapličku obklopoval klid a mír. Radost z přicházejícího jara tady byla přímo hmatatelná. Obě víme, jak je krásné sdílet souznění a souznění s přírodou je jak návrat domů. V takových chvílích člověk chápe. Chápe přirozený běh žití. Chápe přátelství a kamarádství jako vzácný dar, který je třeba chránit. Pochozí, že zimu střídá jaro tak, jako horší okamžiky v životě vystřídá opět štěstí. Kdo zažil chvíle pod lípou, ať už s přáteli nebo sám, nikdy na ně nezapomene. Lípy jsou lidem vlídně nakloněny. Jsou srdečné, sladké a kouzelné.

Blíží se jaro. Vše se začne v souladu s řádem přírody probouzet a rašit. Moc dobře vím, že u toho s kamarádkou budeme, i kdybychom měly duši vypustit!

Text a foto: Marie Buderová

Petice už je v parlamentu

Členové Českého svazu tělesně postižených sportovců předali v úterý 7. prosince předsedkyni PSP ČR Miroslavě Němcové Petici za rovné podmínky všech handicapovaných sportovců. Předání se zúčastnily i signatářky petice senátorka Daniela Filipová a poslankyně Lenka Kohoutová. Poslankyně Lenka Kohoutová byla poté pověřena Petičním výborem PSP ČR jako zpravodaj této petice a stala se tak kontaktní osobou jak pro obě strany sporu, tak i poslance, senátory PSP ČR a novináře.

Sportovcům, kteří podali podnět k petici, jde o ukončení obstrukcí ze strany Českého paralympijského výboru, který je odmítá nominovat na vrcholné světové soutěže a financovat jejich činnost v Českém svazu tělesně postižených sportovců ČSTPS. Petici podepsalo za jeden měsíc

6024 lidí, mezi nimi i ředitelka Nadace Charty 77 – konta BARIÉRY Božena Jirků, olympijská medailistka, mistryně světa Šárka Záhrobská a fotbalový internacionál, mistr Evropy z roku 1976 Antonín Pannenka a další známé osobnosti. Petici podepsali i další poslanci a senátoři.

Český paralympijský výbor tři týdny po prohraném soudu (trval pět let a v dubnu 2010 soudy definitivně rozhodly, že ČSTPS členství v ČPV nikdy neztratil), vyloučil Český svaz tělesně postižených sportovců pro tzv. neplacení členských příspěvků. Ty vyčíslil za pět let na téměř pět milionů korun, ačkoliv výši členských příspěvků ani způsob jejich výpočtu nemá nikde zveřejněn a ČSTPS celých pět let žádným způsobem nepodpořil. Spíš naopak. (ji)

Cesta do Tiraspolu a zpět

Podněstří – pruh země mezi Moldavskem a Ukrajinou. Území podél řeky Dněstr, které oficiálně „nepatří nikam“ a které by řada lidí asi těžko dokázala najít na mapě. Přesto nebo snad právě proto je to oblast lákavá a zajímavá, kde jsme našli díky našemu projektu milé, vstřícné a pro práci nadšené kolegyně, které se věnují podobně jako naše organizace Máme Otevřeno? práci s lidmi s mentálním postižením.

Spolupráci s podněsterskou organizací OSORC (www.tasdi.com) jsme mohli spustit díky projektu z června roku 2010, který financuje organizace European Partnership for Democracy (www.epd.eu). Jeho hlavním cílem je předávat si zkušenosti a znalosti z oblasti sociální práce s lidmi s postižením mezi naší organizací a tam-

ním centrem OSORC. Měli jsme tak jedinečnou možnost se do Tiraspolu, hlavního města Podněstří, vypravit, abychom podpořili tuto neziskovou organizaci, poskytli jí naše zkušenosti a znalosti a zároveň abychom se mohli seznámit s jiným prostředím, než je naše republika v srdci Evropy.

Mezi hlavní témata pořádaných školení patřilo fungování služby osobní asistence, zaměstnávání lidí s postižením na volném pracovním trhu, pracovní program v kavárně Vesmírna, informace o supervizní práci v sociálních službách atd. První etapa projektu byla zahájena v týdnu od 7. do 12. 11. 2010 a jednalo se o cestu našich pracovnic do Tiraspolu, kde pořádaly zmíněné workshopy. Druhá etapa bude následovat na začátku tohoto roku v Praze.

NOVINKY

Běžci Jizerské padesátky přispěli



Zástupci ČSOB v čele s kolegy ČSOB Private Banking a jejich klienty se zúčastnili již 44. závodu Jizerské padesátky, který se konal v neděli 9. ledna. Snažili se uspět v obou závodech, jak v Jizerské firemní Penzijních fondů ČSOB, tak také v individuálním závodě. Startovné, které tito sportovci zaplatili, obdrží také Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, se kterou ČSOB spolupracuje. Díky účasti v závodě byl výtěžek ze startovného věnován Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, a to ve výši 22 500 Kč. V 44. Jizerské padesátce se nejrychlejším běžcem stal Martin Kosobud, který závod dokončil v čase 3 hodiny a 14 minut. K zaměstnancům ČSOB Private Banking se připojil rovněž generální ředitel ČSOB Investiční společnosti Jan Barta. Na start firemního závodu ČSOB Penzijních fondů byly postaveny 2 štafety ze složených týmů jak zaměstnanců banky, tak z klientů. (ji)

Za léčbou můžeme i jinak

Poslanci EU schválili v lednu nové právní předpisy, které stanoví právo pacientů na vyhledání lékařské péče v jiné zemi EU. Předpisy vyjasňují pravidla pro úhradu včetně případů, kdy může být vyžadováno jejich schválení předem. Nová pravidla stanoví, že občanům EU mohou být uhrazeny náklady na zdravotní péči, které vznikly v jiném členském státě, pokud by tento typ léčby a nákladů byl ve vlastní zemi hrazen. Z čerpání zdravotní péče v zahraničí by mohli těžit zejména pacienti na dlouhých čekacích seznamech, kterým je v současnosti jen těžko dostupná odborná pomoc v jejich zemi. (ji)



GLOSA



Když se lékaři loučí...

Vy, naši čtenáři, býváte častými pacienty a máte odsezeno mnoho hodin na prahu nejrůznějších ordinací. Patrně podobně jako já máte mnoho spíše negativních zkušeností s úrovní lékařské péče, s kvalitou podávaných informací, se způsobem jednání i s odborností některých lékařů cechu Aeskulapova.

Nedá se nevědět o „pozornostech“ farmaceutických šibrů směřovaných na lékaře, nedá se nevědět o lahvičích, bonboniérách i obálcích směřujících do lékařských kapes a skříní. Někteří z nás dokonce běžně hovoří o „vícezdvojevém“ financování lékařských mezd.

Stejně tak se nedá nevědět o nesporných úspěších, kdy jsme díky lékařům zvítězili nad následky úrazu, nemocí nebo závislostí. Lékařské povolání je prostě výjimečné, bylo a vždýcky bude pod daleko důkladnějším dozorem veřejnosti. Jedinečné je však také tím, že doktora čas od času potřebuje každý, a to tak, že velmi. Bez lékaře se celoživotně prostě neobejdeme a začne-li takový lékař stávkovat či odcházet, padá pacientům srdce do kalhot. A nejen pacientům, ale také našim vládním představitelům, kteří svoji volební kampaň postavili právě na tom, že jejich srdce do kalhot spadnout rozhodně nemůže.

Stačí k tomu odborová organizace, která z obavy snižujícího se vlivu objeví spásnou myšlenku, kterou nechá rozpracovat mediální agentuře za miliony vybrané od lékařů, odborářů.

Mediální odborníci rozehrají smělou hru, která za několik týdnů hýbe celou společností, byť ještě nevíme, bude-li pro lékaře úspěšná. Pracovníci agentury si mohou být jistí, oni úspěšní rozhodně byli. A každým dnem mohou najít ve schránce objednávku policistů, strojívdců, učitelů.

A co takhle sociální pracovníci?

Moji kolegové jsou vesměs vysokoškolsky vzdělaní lidé s přiměřenou délkou praxe, přitom bez uzardění mohou hovořit o tom, že jejich výplata s největším vypětím sil sotva překonala polovinu té lékařské. Pravda, neovlivňují přímo lidské zdraví, ale zato bezprostředně vstupují do lidských osudů a dokáží je pozitivně ovlivnit. Jen je nepotřebuje každý, ale pouze minoritní část společnosti. Nemá tedy cenu přemýšlet nad mediální objednávkou. A taky by to bylo zbytečné, všechny „volné“ státní peníze už vykročily do nemocnic.

Zdeněk Škaroupka



A jaké to bylo? Místní poměry jsou nám vzdálené, alespoň to můžeme říci dnes, kdy máme za sebou dvacetiletý vývoj od změny politického režimu v roce 1989. V Tiraspolu je společenské klima výrazně ovlivněno komplikovanou ekonomickou situací a nesnadnou politickou situací země. Žije zde zhruba 150 000 obyvatel, v celém Podněstří okolo 400 000, převážně ruský hovořících. Na jeho území pracuje několik humanitárních organizací, z našich je to Člověk v tísni, které se snaží pomáhat tamějším neziskovým organizacím, poskytovat jim humanitární pomoc a podporovat je v jejich aktivitách. Podněstří má svůj státní aparát, měnu, úřady a další státní atributy. I když se Podněstří v podstatě odtrhlo od Moldavska, de iure je stále jeho integrální součástí. Oficiálně však Podněstří, o kterém můžeme říci, že je spíše prorusky orientovaným územím, uznal jen Náhorní Karabach, Jižní Osetie a Abcházie. Země se potýká s ekonomickými i sociálními problémy – s vysokou nezaměstnaností, odlivem obyvatelstva, zejména do Ruska, s nedostatečnou sociální sítí a všeobecně spíše tísnivou společenskou náladou.

Místní neziskové organizace, které se věnují práci s lidmi se zdravotním postižením, se potýkají zejména s mizivou podporou a mnohdy až negativním přístupem veřejnosti. Vzhledem ke složité sociální a ekonomické situaci musí také komplikovaně obhajovat své programy při jednání o finanční či legislativní podpoře od místních úřadů. Organizaci OSORC, kterou jsme navštívili, najdete v centru Tiraspolu, v nízkém šedobílém domku, umístěném mezi okolními bytovkami. V několika místnostech se tamní odvažné ženy, v organizaci jsou to opravdu hlavně ženy-zaměstnankyně, věnují péči a podpoře lidí se

zdravotním postižením. Pracují s dětmi, dospívajícími i dospělými lidmi převážně s mentálním nebo kombinovaným postižením, výjimečně s lidmi s autismem.

Starají se o několik desítek klientů, přičemž se každý rok potýkají s finančními problémy, zbytečnou a přebujelou administrativou a těžkopádným systémem, který téměř nepočítá se zdravotně postiženými lidmi a jejich rovnoprávným postavením ve společnosti. Ve „svém“ centru nabízejí služby psychologa, speciálního pedagoga, provozují šicí dílnu na výrobu plyšových hraček, hraček z korálků a jiných dárkových předmětů, věnují se muzikoterapii a ergoterapii, klienti mohou v centru navštěvovat školu, kde se učí základní dovednosti nebo se učí sebeobsluze v kuchyňce, kterou v centru otevřeli před nedávnou dobou.

Ze všech, kteří v centru pracují, čiší zápal a horlivost, kterou dávají do své práce již po několik let. Přesto je odhodlání kolegyní v centru OSORC velké a mohou se „pochlubit“ pokroky při práci se svými svěřenci. Práce v centru OSORC není jednoduchá, může nám připomínat naše začátky v České republice na počátku devadesátých let, ale s jedním podstatným rozdílem – my jsme si postupně vydobyli podporu veřejnosti i státu. Nezbyvá než popřát hodně sil, aby takové centrum i nadále fungovalo, aby se podařilo nastavit lepší legislativu a aby se postupně změnil postoj okolní společnosti k lidem se zdravotním postižením. Všem, kteří v centru pracují, patří velký obdiv za to, že jsou stále odhodlaní a neztrácejí naději, že se jim podaří postavení lidí s postižením postupně zlepšit.

Mgr. Marta Pellar
ředitelka Máme otevřeno?, o. s.

Vážená redakce,

rád bych uvítal článek nebo test, jak jsou vozíčkáři spokojeni se svým vozíkem a co by nejraději zlepšili. Náš syn po autohavárii je víc jak sedmnáct let vozíčkářem. Protože nemluví a nezvládá používání rukou a nohou, opatrovníka a doprovodnou osobu mu zajišťuje rodina. Když jezdíme po městě, zejména v historické části, nebo po kostkách, drncá to tak, jako by neseděl v invalidním vozíku, ale na trakaři či žebříňáku. Protože syn nemluví, nemohu se jej zeptat, co na to říká. Dle mých pocitů to musí být jedna z velkých bariér.

Rád bych poznal názory mluvících vo-

zíčkářů nebo jejich doprovodů, jak tento problém řeší. Auta, motorky, kola i kočárky jsou odpruženy, jen invalidní vozíky ne, i když nejsou laciné. Ustrnulý totiž na úrovni trakaře. V současné době řešíme obnovu invalidního mechanického skládacího vozíku.

Rádi bychom měli vozík s odpruženými koly. Je mi záhadou, že žádný katalog takový vozík nenabízí. V létě by syn také potřeboval zastínit hlavu. U dětských kočárků je to vidět. Invalidní vozík tuto možnost nenabízí.

Mojmír Benýšek, Uničov

K prosbě pana Benýška se připojujeme. Napište nám na e-mailovou adresu napsalijste@ligavozic.cz, jaké máte zkušenosti s tím, co popisuje, případně jak jste podobný problém vyřešili. Uvítáme také odpovědi výrobců vozíků. Vaše odpovědi otiskneme příště, případně na stránkách www.vozickar.com. (ji)

Ohlédnutí za brněnskou konferencí o městě bez bariér

Mezi doprovodné programy loňského mezinárodního veletrhu Medical Fair patřila i konference, jejímž tématem byla problematika architektonických bariér. Na konferenci pořádané NRZP bylo předneseno jedenáct přednášek, které, jak už to bývá na obdobných setkáních, jen některé splnily očekávání účastníků konference.

Bezbariérové užívání staveb doznalo v posledních letech nemalého pokroku především zásluhou některých organizací zdravotně postižených, z čehož vyplývá,

že politici i úředníci mají stále mnoho důvodů, proč se při probírání problematiky odstraňování bariér červenat. Požadavky bezbariérového užívání se daří v poslední době zařazovat do nově vydávaných zákonů, vyhlášek a norem, a proto v budoucnosti nebude již potřeba vydávat samostatnou bezbariérovou vyhlášku. Bezbariérová řešení se tak postupně stávají samozřejmou součástí řešení staveb a nikoliv, jak je někdy dosud chápáno, jako nějaká zvláštní vymoženost a dobrodíní pro zdravotně postižené.

Stále se však musíme potýkat s některými nedostatky, které se postupně daří jen obtížně odstraňovat a na které konference v referátech jen málo reagovala a už vůbec nenaznačila, jak je odstraňovat.

K závažným nedostatkům patří skutečnost, že řada autorizovaných projektantů stále neumí projektovat bezbariérové užívání staveb. Nutno ale objektivně přiznat, že jim práci často ztěžuje celkově chaotické uspořádání bezbariérové vyhlášky a nejasná a nepřesně formulovaná některá její ustanovení. V důsledku toho především úpravy pro zrakově postižené jsou z valné části prováděny chybně, což pak celý systém znehodnocuje. Stále řada služeb ze-



Ilustrační foto

NOVINKY

Nové služby pro seniory



V Lukavci v okrese Pelhřimov vznikla nová organizace zaměřená na oblast sociálních služeb pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením. V nových prostorách, které byly otevřeny na konci ledna, budou poskytovat jednak odlehčovací pobytové služby, jednak nezbytné fakultativní služby. Celý komplex sociálního zařízení bude dostupný i místním seniorům. Celý tento objekt byl zrekonstruován a rozdělen na dva bloky – blok A, v němž jsou doplňkové fakultativní služby, a blok B, ve kterém jsou nabízeny odlehčovací pobytové, ambulantní a terénní služby. O klienty se bude starat 24 hodin denně profesionální a kvalifikovaný personál. (jj)

8. mezinárodní abilympiáda

Celkem 33 disciplín z oblasti řemeslných dovedností a 7 volnočasových soutěží vyhlásili organizátoři z Korejské agentury pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením pro letošní mezinárodní abilympiádu. Ta se uskuteční ve dnech 25.–30. září v jihokorejském Soulu pod mottem „Neomezovaná výzva světu“. Chybět by na ní neměla česká výprava.

Většina oborů je stejných jako na pardubické abilympiádě. Pro naše soutěžící jsou velkou neznámou jen protetika, soustružení a aplikace mikrokontroléru. Další odlišností je, že některé disciplíny jsou rozděleny na začátečníky a pokročilé: jde o zpracování dat na počítači, šití oděvu a výrobu nábytku.

Dějištěm 8. mezinárodní abilympiády (International Abilympics) budou tři haly v Soulu, v nichž se v roce 1988 konaly olympijské hry. Maskotem je postavička Bangwoori, která symbolizuje kapky potu, přirozeného důsledku velkého nasazení soutěžících. V těchto týdnech už Bangwoori přátelsky pomrkává na každého návštěvníka internetových stránek www.ia2011.org/english.

(mp)

SOUTĚŽ

Od letošního roku jsme pro vás, milí čtenáři, připravili soutěž o ceny. Do slosování se dostanete tehdy, jestliže zodpovíte správně jednoduchou otázku, která se bude vždy vztahovat k sponzorovi soutěže. Pro tři vylosované výherce, kteří správně odpoví, jsou u nás připraveny ceny této firmy. Můžete si je pak vyzvednout přímo v Lize vozíčkářů, anebo vám je zašleme poštou.

Dnešní soutěž sponzoruje liberecká firma CZMedica, která se zabývá prodejem farmaceutických produktů pro zlepšení vašeho zdraví. Její produkty přispívají k udržení a obnově vašeho zdraví, jsou vyráběny výhradně jen z nejkvalitnějších přírodních látek zpracovaných speciálním výrobním postupem. Všechny výrobky jsou vyrobeny v České republice a schváleny Státním zdravotním ústavem. Specializovaný obchod s názvem Sedmikvítek najdete v Českém Krumlově, Horní ulice 149 nebo si je můžete objednat na www.czmedica.com. Tady také najdete více informací o výrobcích firmy.

Soutěžní otázka tohoto čísla:

Zabývá se firma CZMedica také prodejem kávy?

a/ ano
b/ ne

Odpovědi posílejte buďto elektronickou poštou na e-mail napsalijste@ligavozic.cz, nebo písemně na adresu: Liga vozíčkářů – soutěž, Bzenecká 23, 628 00 Brno. Uzávěrka této soutěže je 8. dubna, kdy je také uzávěrka pro příjem příspěvků do druhého letošního čísla Vozíčkáře. Do slosování budete zahrnuti pouze s jednou správnou odpovědí. Neposílejte proto odpovědi víckrát, bylo by to zbytečné.

(ji)

CZMedica

jména v obchodní síti je bezbariérově nepřístupná a situace se nezlepšuje ani při úpravách souvisejících se změnami jejich užívání, kterým se věnuje z tohoto hlediska nedostatečná pozornost. K závažným nedostatkům patří i současné provádění komunikací pro chodce, podle bezbariérové vyhlášky označované jako povrchy pochozích ploch. Hlavně památkáři požadují mnohde provedení historické dlažby s hrbolatým povrchem. Nejhorší jsou tzv.

kočičí hlavy, což je i pro občany, kteří nejsou pohybově postižení, nebezpečné.

Přítom bezbariérová vyhláška jasně stanoví, že povrchy pochozích ploch musí být rovné. V městských hromadných dopravách se zavádí stále více bezbariérových prostředků, ale často se zapomíná na bezbariérové úpravy nástupišť, čímž se snižuje využívání těchto prostředků.

Ing. Zdeněk Holub, CSc.

Pardubická abilympiáda je ideální možností ukázat, co umíte



Ve dnech 27.–28. května se v Pardubicích uskuteční již 19. národní abilympiáda. Jejím dějištěm bude opět moderní ČEZ aréna. Soutěžní přehlídka pracovních i volnočasových dovedností a schopností je určena pro dospělé lidi s jakýmkoli zdravotním postižením.

Pořadatel, Česká abilympijská asociace, vyhlásil tyto soutěžní obory: aranžování květin – ikebana, aranžování suchých květin, aranžování květin – západní styl, batik, cukrářství, drátování, drhání, dřevorezba, elektronická montáž, fotografování, háčkování, keramika, košíkářství, malba na hedvábí, malba na sklo, malování na kameny, mechanická montáž, montáž počítače, návrh plakátu, origami, paličkování, patchwork, pletení, počítačová editace textu, počítačová sazba a grafika, programování, recyklace odpadu, studená kuchyně, šití dámského oděvu, technická ilustrace, tvorba www stránek, ubrousková technika, výroba nábytku, výroba svíček, výroba šperku z korálků, vyřezávání ovoce a zeleniny, vyšívání, zdobení kraslic, zpracování dat.

Vybrat si můžete maximálně tři disciplíny; jednu je nutné označit za hlavní. Příhláskový formulář, soutěžní pravidla a pokyny jsou zveřejněny na stránkách www.caacz.cz. Příhlášku lze vyplnit nejpozději 1. dubna 2011. Podrobnosti sdělí a na dotazy odpoví Alena Krpáková na e-mailu abilinfo@abilympics.cz či na telefonu 466 304 366.

Účastnický poplatek, zahrnující ubytování a stravu od čtvrtedního odpoledne do nedělního dopoledne, činí 600 Kč pro soutěžícího i pro jeho doprovod. Kdo bude chtít zajistit pouze stravu, zaplatí 300 Kč.

Součástí dvoudenní akce znovu bude doprovodný program. Těšit se můžete třeba na vystoupení skupiny historického šermu, show asistenčních psů či výlet do bezbariérového Muzea loutkářských kultur v Chrudimi. „Hlavním tahákem je večerní koncert skupiny Čechomor. Doufáme, že letos si na abilympiádu konečně najdou cestu i zdraví lidé, kteří soutěžícím vytvoří příjemnou diváckou kulisu,“ uvedl Jaromír Krpálek z organizačního týmu.

Přímo v ČEZ aréně se bude konat výstava ABI-REHA zaměřená na rehabilitační a kompenzační pomůcky a kosmetiku. Chybět nebudou stánky nabízející výrobky chráněných dílen. Aktuální informace o všem, co bude pro účastníky přichystáno, najdete na zmíněných webových stránkách.

(mp)



Zručnost, nápady, fantazie i soulad se zadaným úkolem: to vše se cení.

PORADENSTVÍ - PROJEKCE - VÝROBA - INSTALACE - SERVIS

HORIZONT - NARE s. r. o.

Široká 3, 736 01 Havířov - Město

telefon: +420 596 891 012

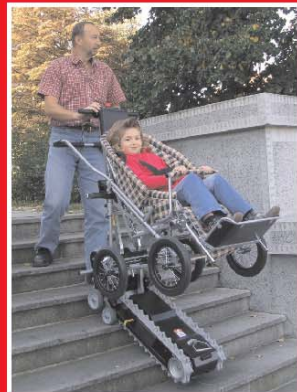
mobil: +420 604 687 730

e-mail: horizont-nare@horizont-nare.com

www.horizont-nare.com



Šikmé a vertikální plošiny
Schodišťové sedačky a schodolezky
Stropní a nástěnné zdvihací systémy
Bazénové zvedáky
Sanitární vybavení



volejte zdarma: 800 10 10 73

ruční ovládání na míru
individuální úpravy
pro handicapované



nejširší sortiment, vlastní výroba a vývoj



ruční ovládání - mechanické / elektronické systémy
jeřábky pro nakládání vozíků
invalidní vozíky s přesuvnou sedačkou do auta
otočné sedačky / elektrické posuvy / el. zádové opěrky
přesedací desky
odsuvné zadní dveře
nájezdové rampy / elektrohydraulické plošiny
další individuální úpravy vždy podle potřeb zákazníka
zápisy úprav do technického průkazu
ruční ovládání na více než 150 typů vozidel
dlouholeté zkušenosti

tel. / mob.: 321 781 363 / 608 977 274, 602 866 020
provozovna: Průmyslová zóna Bambousek, Týnec nad Labem
e-mail: malina@rucniovladani.cz

www.rucniovladani.cz



Servírujte
jako **FEDERER!**



JEDNODUŠE S
KÁVOVARY

jura
SWISS + MADE



www.napojoveautomaty.cz
549 273 013 NUOVO CAFFE s.r.o.
PRODEJNÍ A PŘEDVÁDĚCÍ CENTRUM:
BRNO - MEDLÁNKY, OBŮRKY 4a

NUOVO CAFFE
if you love coffee

Poradí někdo panu Vaňkovi?

Chtěl bych se zeptat, zda nevíte o nějaké dovolené pro vozíčkáře. Mám rodinu, ženu a dvě malé děti, a chtěli bychom jet na dovolenou tady v ČR, ale potřebuji ta-

kovou, kde bych se mohl trochu pohybovat. Jsem ZTP/P, mám svalovou dystrofii, a tak je pro mě všechno namáhavé. Dopravili bychom se sami autem. Nejraději

bychom byli, kdyby se nám podařilo najít nějakou bezbariérovou chatku. Děkuji.

Vaněk René

e-mail: renevanek@seznam.cz

Milí čtenáři – určitě je vás spousta, kteří i přes svůj handicap trávíte dovolenou v tuzemských zařízeních a máte zkušenosti s ubytováním. Rádi vaše poznatky, ať dobré či zlé, otiskneme.

(jj)

Lázně od NRZP ČR

Ano, jsem jedna z těch, která dostala lázeňský poukaz od NRZP (Národní rada osob se zdravotním postižením ČR). V dubnu nebo v květnu r. 2010 jsem si přečetla, že pokud mám průkazku ZTP/P a potvrzení o poskytnutí příspěvku na živobytí, tak bych mohla jet na týden do lázní za výhodnou cenu. Bylo nabídnuto asi dvacet lázní zde v Česku. Jistě, taková akce se mi zalíbila. Nechtěla jsem lázně v Čechách, když jsou zde i na Moravě. Dala jsem příslušné potvrzení, vybrala lázně a čekala. A čekala jsem dlouho. Ozval se pán od NRZP, že bych mohla být v létě náhradník. Nevadí, vždyť léto v lázních je přece příjemné. Ale ouha. Léto přešlo a nic se neděje. Žádné Luhačovice nebudou.

Také tak odchází září, říjen, listopad a už je polovina prosince. A zvoní telefon.

Pán z NRZP mi nabídl od 12. 12. do 19. 12. lázně ve Velkých Losinách. A já volám – táto, heuréka, jedééé. To víte, že máme s manželem radost. Vždyť odjedeme ze sypajícího se sněhu a neodhrnutých chodníků zde v Olomouci. Vyměníme město za sírovouhličkovou přírodní vodu, která proslavuje lázně ve Velkých Losinách. A máme se blaze. Koupání ve zdejší teplé vodě v bazénu, masáže, protažení, proježdění se na kole a propapání se, což bylo nejhorší. Velké talíře plné dobrého jídla a vy to snězte. Tak to musíme měnit za ovoce. Jinak se neuneseme.



Je trochu víc pod nulou, tak -8 °C. Ale nepřijde nám to. Je zde lázeňský park, kde nefouká a cesty jsou odhrnuté. Prostě nádhera sama, kterou si do sytosti užíváme. A ještě jednou děkujeme NRZP, která nám umožnila tento lázeňský pobyt. Zkuste i vy napsat, jestli jste se této akce také zúčastnili.

Dagmara Sedláčková

Olomoučtí vozíčkáři a monoski

Jako zdravá jsem hodně a ráda lyžovala. Žila jsem na Slovensku a tak být na Chopku každou chvíli nebyl problém. Když jsem zůstala na vozíku, s těžkým srdcem jsem prodala lyže, boty a vše ostatní. Z nostalgie a pro pár krásných vzpomínek jsem si nechala lyžařské kalhoty a rolák. Ležely na dně skříně až do dne, kdy nám lidé z APA VČAS (kteří se věnují integraci zdravotně postižených osob pomocí aplikované pohybové aktivity) začali vysvětlo-

vat, že i vozíčkáři lyžují. Ani nás nemuseli tenkrát moc přemlouvat, rádi jsme se jeli podívat, zkusit to. Všichni jsme byli nadšení a už jsme se těšili na další rok. Ve středu jsme s výkřikem „Hurá směr Kouty nad Desnou!“ vyrazili.

Členové z APA VČAS nás přivítali, ubytovali a v následující den ráno zaveleli: „Na svah!“ Přivázali nás do monoski (asi se báli, že jim utečeme), na hlavu nám nasadili přilby (to bylo fajn, občas se nějaká poma rozhodla mě praštit), za sebe nám postavili zdravého lyžařského asistenta (ten byl opravdu potřeba při špatné stabilitě, kterou většina z nás má) a vyvezli nás na vlek na kopec. Sjeli jsme svah jednou, dvakrát, třikrát a pokaždé lépe a rychleji. Aspoň trošku! Našla se i vozíčkářka, která jezdila na vleku sama

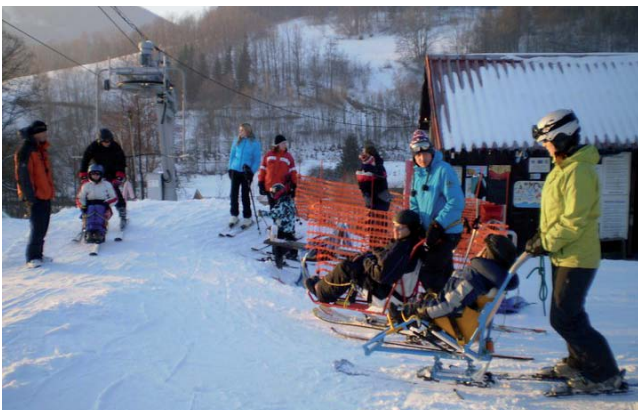
a ze svahu pouze jištěna lanem. My ostatní jsme jí tiše záviděli. Byla to paráda! A taky jsme tam měli jediné tříčlenné monoski na svahu, protože s námi jezdila i Kačenka – talisman pro štěstí.

Chvilími jsem si fakt připadala jako kdysi na lyžích! Zvláště když jsme jízdu trochu zrychlili. A vlekařova slova: „Vy už jste tady zase?“ mě pohladila po duši. Byla to krása! Hlavně ve chvíli, kdy jsme se s asistentem rozhodli zkusit slalom. Samozřejmě že pomalý, klidný, ale slalom.

A aby studenti a členové APA VČAS viděli, že i od nás, vozíčkářů, se můžou něco naučit, některé z nich jsme poslední večer vyzvali na parket, aby si vyzkoušeli tanec s člověkem na vozíku. Ne jenom takové to stání na místě a pohupování se do rytmu. Pěkně kroky, otočky, půlobratry... a některé studenty to vcelku unavilo.

Navzdory tomu doufáme, že už teď se (stejně jako my, vozíčkáři) těší na příští lyžovačku, na příští řádění monoski na svahu.

Věra Schmidová



ZVEDACÍ ZAŘÍZENÍ



Kvalita, bezpečnost a pohodlí

A **Hill-Rom** Company



Výhody výrobků Liko:

- nejširší nabídka stropních a mobilních zvedacích systémů na trhu;
- unikátní vlastnosti také pro rehabilitaci a nácvik chůze;
- vysoce odolné závěsné vaky ve všech velikostech a různých materiálech, speciální závěsy pro koupání, po amputaci, pro nácvik chůze;
- různá řešení pro přesun mezi místnostmi vhodné pro každý byt či zařízení;
- dokonalá kvalita evropské jedničky za překvapivě dostupné ceny.

Zvedáky Liko nabízí společnost Dartin a její partner firma Medicco. Neváhejte nás kontaktovat pro podrobnější informace, nabídku, nebo profesionální radu pro Vaši individuální situaci.



www.dartin.cz, tel.: 241 470 361

www.medicco.cz, tel.: 604 268 565

Jan Píbal - JP SERVIS
Na Městečku 137
387 51 Štětka

provoz: +420 383 393 249
mobil: +420 606 613 239

url: www.jpservis.eu
e-mail: info@jpservis.eu



KOMPLETNÍ ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ OSOBY
PŘEPRAVA A SERVIS UPRAVOVANÝCH VOZIDEL ZAJIŠŤOVANÁ PO CELÉ ČR
14 LET PROFESIONÁLNÍ PRÁCE V OBORU

Jsmo schopni zabezpečit či navrhnout a realizovat jakékoli
úpravy vozu (jsou-li možné na daném typu vozu) dle přání
majitele tak, aby ovládání a užívání bylo co nejpohodlnější.

SIMPLY CLEVER



MOBILITA BEZ LIMITU

Nabídka nových vozů pro osoby se zdravotním postižením

Máte zájem o nákup nového vozu?
Jste osobou se zdravotním postižením?
Jste držitelem průkazky ZTP-ZTP/P?

Máme zde nabídku právě pro Vás!



Škoda Octavia Prima Edition

Běžná prodejní cena včetně DPH bez zvýhodnění
Sleva pro handicapované ve výši až 13%
Příspěvek státu na zakoupení motorového vozidla až
Odpočet DPH pro handicapované při přiznání příspěvku
Cena po odpočtech pro kupujícího

1.2 TSI/77kW

334.900,- Kč
43.537,- Kč
100.000,- Kč
48.561,- Kč
142.802,- Kč

OBCHODNÍ CENTRA

OC BRNO

AGROTEC a.s., Olomoucká 176, 627 00, Brno, Tel: 736 490 250
e-mail: brno@carclub.cz

OC ČESKÉ BUDĚJOVICE

CB Auto a.s., Dr. Milady Horákové 1477, 370 05, České Budějovice, Tel: 731 648 586
e-mail: budejovice@carclub.cz

OC DĚČÍN

Gerhard Horejsek a spol., s.r.o., Oblouková 1416/9, 405 02, Děčín, Tel: 412 589 929
e-mail: decin@carclub.cz

OC CHLUMEC NAD CIDLINOU

HAVEX AUTO, Pražská 782/VI, 503 51, Chlumec nad Cidlinou, Tel: 733 587 791
e-mail: chlumec@carclub.cz

OC OSTRAVA

AUTO Heller, Cihelny 481/49, 702 00, Ostrava, Tel: 739 672 768
e-mail: ostrava@carclub.cz

OC PLZEŇ

Porsche Plzeň, Podnikatelská 1, 301 00, Plzeň - Borská pole, Tel: 377 432 644
e-mail: plzen@carclub.cz

OC PRAHA

Autosalon Klokočka Centrum a.s., Karlovarská 660, 160 00, Praha 6 - Řepy
Tel: 739 306 710 e-mail: paha@carclub.cz

OC ZLÍN

Samohýl Motor Zlín a.s., tř. Tomáše Bati 642, 763 02, Zlín, Tel: 577 616 207
e-mail: zlin@carclub.cz

www.carclub.cz, www.skoda-auto.cz, tel: 739 306 714

Zásadní otázka

„A co sex, pane doktore?“ zeptal se Tonda a zahleděl se doktorovi přímo do očí. „Samozřejmě, že ne s vámi,“ dodal rychle, když uviděl rozpaky a ruměnc v mladé tváři.

„Vás nezajímá, co s vámi bude dál?“ podivil se doktor. „Zatím se každý člověk po úraze zajímá o to, co s ním bude dál. Bude ještě někdy chodit? A co bude, když ne? Co bude dál? Jak to bude dál? Co bude dělat? Propustí ho z práce? Opustí ho manželka? Vás to nezajímá?“ Tohoto muže na invalidním vozíku lékař nechápal. Musí se přece zajímat o to, co s ním bude dál.

„Vždyť jo – moc mě zajímá, co se mnou bude, jak to bude, ale otázka sexu je přece taky zcela zásadní. Já se vás neptám, jestli budu ještě někdy chodit a kdy – to přece vůbec nezáleží na vás, to je můj problém – jestli budu cvičit, kolik budu cvičit, jak budu cvičit...“ Tonda se zhluboka nadechl a pokračoval: „Ale obávám se, že problém sexu, samotného aktu, pocitů a prožitků, když od pasu dolů vůbec nic necítím, cvičením neovlivním, že tady je to spíš otázka spadající do sfér medicínských. Nebo se mýlím? Tak co, doktore, bude to dobrý? A když ne, pomůžete mi?“

Když viděl doktorovy rozpaky a vytřeštěné oči, začal pochybovat:

„Můžete vůbec pro mě něco udělat?“ zeptal se s obavami.

Když doktor i nadále mlčel, pokračoval: „Kolik vám je let, pane doktore? Asi jako mně, že? A vy na sex nemyslíte? V takovém případě asi nejste tak úplně v pořádku a měl byste vyhledat odbornou pomoc. Normální muž v našem věku totiž na sex myslí několikrát za den.“

Tak to už bylo na mladého doktora moc. Nejenže tato slova slýchal v posledním čase až moc často od manželky, teď ještě v práci?! Co si vůbec ten chudák o sobě myslí? Že má právo ho kritizovat? Jeho? Doktora? A vůbec – copak každý musí myslet jenom na sex? Jeho manželka je zdravá, nemá co dělat, proto pořád myslí jenom na sex. Ale tady ten chudák na vozíku... a ještě mu radí, že on, doktor, by měl vyhledat odbornou pomoc! Sám by měl vyhledat odbornou pomoc – sedí na vozíku a myslí na sex! To přece není normální!

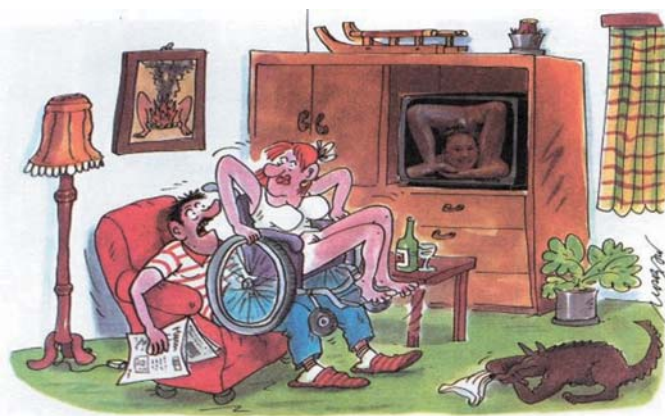
Tonda ho chvíli nechal topit se ve vlastních myšlenkách, než pokračoval:

„Zajímáte se, jestli jím, kolik piji, kolik vyčůrá, jestli kadím, prdím, ale taková zásadní otázka, jako je sex, jestli to funguje a jak to funguje, proč to nefunguje a co s tím, to vás vůbec nezajímá! Ale mě to zajímá! Mě ano! Tak s tím, sakra, něco dělejte! Pomozte mi! Poradte mi!“

Doktor vstal ze židle: „Tak já vám něčoho pošlu.“ A rychle odešel.

Po obědě vešla na pokoj mladá lékařka: „Přišla jsem si s vámi popovídat o vašem úraze.“

„Vy jste sexuoložka?“ zeptal se Tonda na rovinu.



„TO JE HEZKÝ, ŽE KALHOTKY NEMÁŠ, ALE ZAPOMĚLA SIS SUNDAT VOZEK!“

Doktorka se zarazila: „Vypadám snad na to?“ Tonda si ji se zájmem důkladně prohlédl ze všech stran a úhlů: „Ale jo – vypadáte na to, že sexem žijete. Nebo že žijete pro sex. To je správné – žijete pro sex! Ta postava!“ Mlsně se olízl. „Ty tvary!“ Zavzdychal. „A se mnou to nic nedělá – to je hodně blbé, že?“

Mladá žena si nasadila brýle, aby skryla svoje rozpaky, otevřela Tondovu dokumentaci a něco rychle zapisovala.

„Vy nejste sexuoložka!“ zarazil se Tonda. „Tak kdo jste?“ začal se zajímat.

Lékařka ani nezvedla hlavu od papírů: „Doktor psychiatrie,“ zkonstatovala suše.

„No nazar!“ vykřikl Tonda. „Ale vás já nepotřebuji.“

„Ale potřebujete,“ snažila se ho přesvědčit. „Vy se přece máte zajímat o cvičení, o to, co pro vás může dnešní medicína udělat, co s vámi bude dál...“

Tonda mávl rukou, zajel s vozíkem k oknu a zahleděl se ven:

„Proč všichni řadíte vozíčkáře mezi nějaké exotické exponáty, které normální život nezajímá a ani nemá zajímat? Já jsem úplně normální chlap, se vším všudy!

Chlap! Rozumíte? A chci žít normální život. Pouze nemůžu chodit, a tak sedím na vozíku. Pochopte to už konečně! Od čeho tady jste?! Doktor psychiatrie a nezajímá vás, co zajímá mě, co já potřebuji, co já chci.“

Po chvíli se otočil k lékařce:

„Proč jste vlastně přišla? Poslechnout si, jak brečím nad zkaženým životem? Jak škemrám a prosím o pomoc, jak pláči, že chci zase chodit, lyžovat, hrát fotbal...? Ano, chci! Ale než toho všeho zase dosáhnu, jestli toho cíle dosáhnu, chci normálně žít, nechci jenom sedět někde v koutě na vozíku a brečet! Já ne! Chápete to už konečně?“

„Tady jsem vám napsala něco na uklidnění,“ zatukala doktorka prstem do papírů, vstala a odešla.

„Na uklidnění?!“ zařval za ní ještě Tonda. Vzal ze stolu hrnek a chtěl ho vztekle hodit na dveře právě ve chvíli, kdy se otevřely. Do pokoje vešla sestřička s injekcí na tácku:

„Chcete mě zabit?!“

Než ji Tonda stihl vyhodit, zeptala se ho:

„Nechcete si místo tohoto,“ ukázala hlavou na tácek s injekcí, „raději popovídat?“ Po krátké odmlce pokračovala: „Manžel je po úraze už dvanáct let na vozíku.“ Sedla si na židli: „Tak co vás štvě?“

„Ten přístup lékařů tady. Normální vozíčkář má myslet pouze na cvičení a užírat se. A pokud myslí na normální život, tak není normální.“

Sestřička pokývala hlavou:

„Asi vás chápu. Pošlu za vámi manžela, s ním můžete probrat úplně všechno. Vysvětlí vám věci, o kterých doktoři nechtějí slyšet a už vůbec ne mluvit.“

Vzala stříkačku a vyprázdnila ji do umyvadla: „Toto bude naše společné tajemství.“

Mezi dveřmi se ještě otočila: „Dobrá rada na konec – doktorů se už na nic neptejte, všechno umí řešit pouze prášky a injekce. Když budete potřebovat radu, zeptejte se staršího kolegy-vozičkáře. I v takové zásadní otázce, jako je sex. Doktor neví, netuší a ani vědět nechce, možná se stydí, možná jenom neví, co a jak říct, ale dost možná ho to vůbec nezajímá.“

Věra Schmidová

e-mail: veraschmidova@seznam.cz



Věra Schmidová

TIP NA VÝLET

Dobrovická muzea

Muzeum cukrovarnictví, lihovarnictví, řepařství a města Dobrovice se nachází v Dobrovinci nedaleko Mladé Boleslavi a nabízí svým obsahem unikátní bezbariérové expozice. Do horního patra budovy se návštěvníci mohou dostat speciální výtahovou věží. Přímo v areálu Dobrovických muzeí je vybudováno velkokapacitní parkoviště pro osobní automobily i autobusy.

Návštěvníci mohou tedy absolvovat všechny nabízené prohlídkové okruhy – mezi zajímavosti a netradiční expozice patří i model řepného pole, po kterém mohou návštěvníci přejít/přejet – pod sklem. Tak uvidí modely cukrové řepy od osiva přes rostlinky až po sklizené bulvy.

Vedle představovaných oborů cukrovarnictví, lihovarnictví a řepařství mohou návštěvníci obdivovat i architektonickou krásu prostor bývalého hospodářského dvora. Expozice jsou umístěny v renesanční obilní sýpce, renesančních tzv. vrchnostenských domech, v barokním ovčíně, v klasicistním kravíně aj. Také si mohou prohlédnout expozici města Dobrovice, kde mohou nahlédnout do pravěkého obytného domu z doby bronzové či se dostat na místo pravěkého obětiště.



Dobrovická muzea nabízí i možnost speciálních, předem objednaných prohlídek, u kterých program přizpůsobí potřebám návštěvníků, a to jak časově, tak organizačně či odborností výkladu. Po dohodě je možné zajistit stylově kostýmované průvodce, ať to je slečna Kostka Cukrová či Lizátka Lepivé.

Dobrovická muzea, o.p.s.
Palackého náměstí 2, 294 41 Dobrovice
www.dobrovickamuzea.cz

Vzpomínky na budoucnost

Kvadruplegické ochrnutí vám ukradne nohy, paže, ruce, prsty – a budoucnost. Jeffreyho ochrnutí nám ukradlo budoucnost. Dívali jsme se navzájem do očí a říkali: Už žádný basketbal vedle našeho domu. Mohli jsme i pokračovat. Už žádný snowboarding. Už žádné auto, s novou poznávací značkou a s převodovkou, kterou jsme dali společně dohromady. Už žádné... no prostě už nic, o čem jsme kdy snili. Protože žádný sen nezahrnoval ochrnutí. Ani jeden.

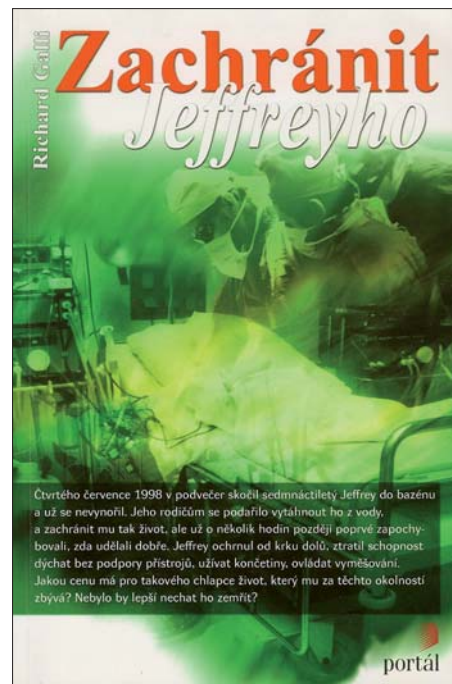
Nechme sny stranou. Sny nejsou realita. Jen málo lidí se dočká, jak se jejich sny splňují. Nemluvme o snech. Nebyly to sny, co jsme ztráceli. Byl to reálný život, co jsme ztráceli.

Žádná představa budoucnosti nezahrnovala ochrnutí. Nebude zakončení školy nebo závěrečný ples. Ani golf v sobotu odpoledne. Ani první vážná schůzka s dívkou. To nejsou sny. To jsou reálné věci. Ale nemysleme tak vysoko. Mysleme jednodušeji. Už žádné vynášení smetí nebo sekání trávníku. Žádná cesta do obchodu pro mléko. Mysleme ještě jednodušeji. Už žádné pisoáry nebo záchody? Už žádná pevná strava? Už žádné podrbání ucha nebo smrkání?

Jeffreyho zasáhla nehoda jako bomba ve chvíli, kdy přecházel most k dospělosti. Přibližovala se jeho nezávislost. Pravděpodobně měl nějakou představu, jaký význam by v jeho životě mohla mít letní brigáda, týdenní mzda a auto. Pravděpodobně měl nějakou nejasnou představu o svobodě, kterou by poznal na vysoké škole. Bez ohledu na to, jak velká byla jeho očekávání, věděl jsem, že jsou až příliš malá.

Jeffrey se právě chystal začít vlastní život. Už asi rok se připravoval na odchod z domova, od rodičů. Bylo to přirozené, předvídatelné, univerzální a bylo to něco, co jsem kdysi udělal i já sám. Těšil jsem se, že uvidím Jeffreyho, jak odchází. Měl už za sebou roky, kdy jsme my rodiče rozhodovali všechno v jeho životě za něj. Blížila se chvíle, kdy by začal dělat všechna významná rozhodnutí sám a my bychom mohli pouze doufat, že se s námi čas od času přijde poradit.

V nemocnici jsem začal říkat lidem: Tohle se stane ve chvíli, když by měl říkat ‚dej mi pokoj, táto,‘ a ne ‚prosím‘. Nechtěl jsem poslouchat řeči o tom, jak nehoda Jeffa a mě sblíží. Měl právo se odloučit. Závislost není láska nebo přátelství. Závislost je potřeba, kterou láska nebo přátelství nemohou nikdy zcela naplnit.



Teď se bude Jeffrey spoléhat na své rodiče více, než se na ně spoléhal, když byl nemluvně ležící v kočárku. Namísto nezávislé budoucnosti plné možností jsme museli přemýšlet, jak bude smrkat a čurat.

Jeffrey viděl svou budoucnost, měl ji na dosah, bral si ji s sebou, když jel na večírek, a měl ji v sobě schovanou, když se ponořil do bazénu. I teď si na tuto budoucnost vzpomínal, když ležel tak zmrzačený na nemocničním lůžku. Vzpomínka na budoucnost přežije věky, ale budoucnost sama je pryč.

Smrt ničí budoucnost, ale je natolik zdvořilá, že současně smaže minulost. Když dnes zemřu, nebudu si pamatovat svá včerejší očekávání. Ochrnutí není tak vlídné. Ničí budoucnost, ale nechává nedotčené vzpomínky na všechna vaše očekávání. Jeffrey bude mít spoustu času, aby zvážil, co přesně ztratil a co přesně by bylo mohlo být.

V prvních dne po nehodě toho bylo tolik, co jsme si s Jeffem chtěli říct, a bylo to tak těžké. Jeffrey byl němý. Museli jsme mu odečítat ze rtů. Měl je však rozpukané a ústa měl napěchovaná hadičkami. Slova formulovat rty pomalu. My jsem se namáhali mu porozumět. On se namáhal, aby je zformuloval. Každou samohlásku a souhlásku přeháněl. S každým slovem jsme strávili určitou dobu. „Je první slovo voda? Je první slovo co? Kladeš otázku? Chceš vodu?“

Často jsme museli používat abecedu. „Jeffe, budu říkat abecedu a ty mrkneš,

když řeknu správné písmeno. ABCDEF“ – mrknutí. „Je to F? Dobře, napíšu tady do bloku F. Pojďme na druhé písmeno.“

Bylo to únavné. Bylo to bolestné. Komunikace s hadičkami v ústech způsobovala Jeffovi fyzickou bolest. Ale snažil se komunikovat, protože být němý mu způsobovalo ještě větší bolest.

Jednoho dne krátce po probuzení mi dal na srozuměnou, že bychom si měli promluvit. Sáhl jsem po bloku a proces začal. „A B C D E F G E Ch“ – mrknutí! Napsal jsem do bloku Ch a ukázal jsem mu to.

„A B C“ – mrknutí! Napsal jsem C.

„A B C D E F G H Ch I“ – mrknutí! Napsal jsem I.

„A B C D E F G H Ch I J K L M N O P Q R S T U“ – mrknutí!

„A B C D E F G H Ch I J K L M“ – mrknutí!

Věděl jsem, kam tím míří. Už vyhláskoval „ChCIUM...“

„Jeffrey, chceš umřít?“ zeptal jsem se ho.

Zavřel oči a přikývl na souhlas.

(úryvek z knihy Richarda Galliho Zachránit Jeffreyho, kterou vydalo nakladatelství Portál, s. r. o., v roce 2002)

Lenka Dusilová podpoří CEREBRUM

Benefiční koncert pro CEREBRUM je název akce, kterou se rozhodla uspořádat Lenka Dusilová společně s uskupením Eternal Seekers a podpořit tak CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin.

Koncert se uskuteční 23. března 2011 od 20.00 hodin v prostorách Divadla Archa a svým výtěžkem přispěje na chod této organizace, jejímž hlavním posláním je přispívat k porozumění problematice poranění mozku a podporovat občany, kteří toto poranění utrpěli. Koncert podpoří nadace Divoké husy. V duchu svého grantového programu s názvem Benefice s Divokými husami zdvojnásobí výtěžek z této akce.

„Prostřednictvím tohoto benefičního koncertu bychom rádi rozšířili povědomí

o problematice poškození mozku a také získali finanční prostředky na některé naše aktivity, mezi které patří mimo jiné Rehabilitační program a Informační a poradenský servis pro naše klienty,“ říká předsedkyně správní rady Mgr. Marcela Janečková. Koncert bude součástí osvětového „Týdne osob po poranění mozku“, který sdružení CEREBRUM každoročně pořádá a jehož cílem je informovat veřejnost o této problematice. Toto poranění ročně jen v České republice postihne více jak 32 000 občanů a dalších 46 000 postihne cévní mozková příhoda.

Vstupenky lze přímo zakoupit nebo objednat v Divadle Archa www.archatheatre.cz a nebo v síti TicketPro www.ticketpro.cz.

(ji)



Interceptor



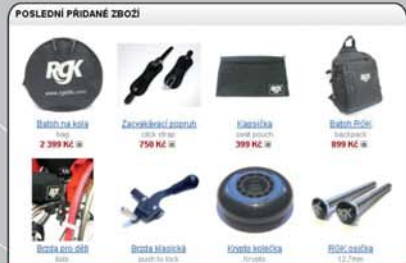
vynikající vozík pro basketbal, florbal a další sporty

Club Sport



univerzální, lehce nastavitelný vozík pro začínající sportovce

e - shop



Na našich webových stránkách získáte rychle a výhodně náhradní díly

Max Lite



ideální volba pro aktivní a náročné vozíčkáře

Kontaktujte nás

Zbyněk Sýkora
obchodní zástupce RGK pro
Česko, Slovensko, Rakousko
+420 775 310 221
rgkczech@rgkczech.cz

www.rgkczech.cz



VERMEIREN ČR

komplexní nabídka rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, servis



vozik mechanický
skládací SERENYS
● Kód ZP 0023680

vozik elektrický
skládací FOREST
● Kód ZP 0135276



sanitární křeslo
MODEL 9062
● Kód ZP 0093499



polohovací lůžko
PRACTIC
● Kód ZP 0140254



chodítko čtyřkolové
MODEL 275
● Kód ZP 0011993



ALESIA
mobilní křeslo

Výdej a servis:

VERMEIREN ČR Praha, INTER META Ostrava
(Ostrava, Hradec Králové, Hrabyně, Havířov, Karviná,
Bohumín) a vyhrazené výdejny zdravotnických potřeb.

VERMEIREN ČR s.r.o.

Sezemická 2757/2, VGP Park, 193 00 Praha 9-Horní Počernice
tel.: +420 731 653 639, +420 731 653 640, fax: +420 596 121 976
email: info@vermeiren.cz

Inter Meta

INTER META Ostrava, s.r.o.
Nádražní 1387/132, 702 00 Ostrava I
tel.: 596 133 923, fax: 596 121 976
www.intermeta.cz



RUČNÍ OVLÁDÁNÍ AUT



Individuální úpravy všech aut na ruční ovládání
– mechanická ovládání za nejnižší cenu
i moderní plně elektronická.

Prodej nových vozů Škoda s ručním ovládáním
podle přání zákazníka za výhodných podmínek
Provádíme také další úpravy – plošiny, rampy,
otočné sedačky.

Nabízíme produkty vlastní domácí výroby
i největších zahraničních výrobců.

8 smluvních servisů po celé republice

**Kontaktujte nás na telefonech
233 552 309, 283 852 945 nebo 602 162 556**

www.iroa.cz iroa@volny.cz

IROA – HDC s.r.o.
Eledrova 718, 181 00 Praha 8

ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ HANDICAPOVANÉ



Předváděcí jízdy

Vyrábíme a montujeme:

elektrickou spojku – nově vyvinutá a vylepšená funkčnost –
možnost individuálního nastavení, brzdu a plyn, jeřábky,
otočné sedačky, další úpravy dle přání zákazníka.

KOVOVÝROBA – soustružnické a frézařské práce,
výroba dílů dle výkresové dokumentace

TŘÍKOLKY a jiná vozítka

– s třístupňovou převodovkou,
čtyřkolky (velmi stabilní), možnost
doplnit i elektromotor.
VZP může přispět 5000 Kč
(kód 18964, obor 07),
sociální odbor až 50 % zbytku ceny.



Informace:
META Plzeň, s.r.o.
Hřbitovní 31, 312 00 Plzeň
tel.: 377 686 725
e-mail: metaplzen@volny.cz
www.metaplzen.cz

Basketbalisté se bez vaší podpory neobejdou

Brněnský HOBIT se znovu připravuje na vrchol svojí sezóny – na utkání se čtyřmi evropskými týmy v rámci základního kola Evropského poháru v basketbalu vozíčkářů.

Základní kola probíhají na třech úrovních najednou v devíti evropských městech. Nejúspěšnější mužstva z každého kola postupují do finálového turnaje a o tuto výsadu hodlají Hobitáci tvrdě bojovat. Nášťestí mohou využít výhody domácího pro-

středí v brněnské hale Sokola na Kounicovské ulici č. 20.

Brněnské kolo se odehraje v termínu 11.–13. března. Brněnští hráči se utkají se čtyřmi elitními evropskými týmy – EMC Villefranche Meyzieu (Francie), KIK Sana Sanski Most (Bosna), USC Munchen (Německo), Pro Build Lions W.B. (Nizozemí). První dva týmy přímo postupují do finálového kola.

Domácímu publiku se představí brněnský tým posílený o nováčky, kteří s Hobitem absolvují svoji první hráčskou sezónu, mimo jiné si svoji premiéru na domácí palubovce odbude i bývalý motocyklový závodník Lukáš Šembera.

Rozpis zápasů naleznete na www.wbasket.cz.

Hana Valová, tel.: 608 635 561,
e-mail: hana.valova@wbasket.cz



Míra Šperk se snaží obstát v konkurenci s těmi nejlepšími. Foto: Jiří Kopáč

V Praze si oblíbili házení šipkami

Zajímavou aktivitu na pomezí nenáročného sportu a zábavy rozvíjí od předloňské zimy Pražská organizace vozíčkářů (POV). Nejen svým členům nabízí házení šipkami. „Nápad jsem dostala během jednoho pobytu na své chalupě v Krásném na Chrudimsku. V nedalekém hostinci je

šipkaření běžnou, hlavně mužskou zábavou,“ vysvětluje Jarka Franková, předsedkyně sdružení. Když si to sama vyzkoušela s místními štamgasty, napadlo ji, že šipkami by se mohli bavit i vozíčkáři. „Naši klienti si stýskali, že jim chybí nějaká pravidelná akce, kde by se sešli,

popovídali si a zažili něco příjemného. Tak jsme zkusili šipky.“ A byla to dobrá volba.

Jde totiž o sport, který se i vozíčkáři naučí docela snadno a který nestojí moc peněz. I to byla pro sdružení důležitá věc: „Většinu financí samozřejmě dáváme

na zajištění sociálních služeb, na volnočasovky jich moc nezbyvá. Šipky nejsou drahé, nebyl problém je pořídit," říká Franková.

Vozíčkáři, ale i jejich rodiny, partneři a kamarádi zatím jen pilně trénují. „Scházíme se tak jednou za měsíc. Dodržujeme běžná pravidla, házíme na klasický vysoký terč a z předpisové vzdálenosti. Jen ten, kdo má potíže s rukama, dostane výjimku.“ Časem prý určitě dojde i na souboj se zdravými závodníky: „Chceme se napůl zprofesionizovat a zahájit spolupráci s profesionály.“

Ostatně, jeden turnaj mezi vozíčkáři a ostřílenými borci už se odehrál. Loni 9. října se v hospůdce Pod věží v Krásném konal *I. šipkařský turnaj vozíčkářů a chodčáků*. Patronát nad ním měl a své hráče do něj poslal profesionální tým Zvoníci Krásné. „Přijeli jsme tam mikrobusem už v pátek. Vozíčkáři přenocovali v bezbarié-

rovém hotelu, v pohodě se dostali i do sálu, kde se závodilo. Jen jsme museli venku před hostincem umístit mobilní toaletu – ale to nikomu nevadilo,“ vzpomíná Franková na vydařený podzimní víkend. A dodává, že proti sobě závodily dvojice: každou tvořil zdravý profesionál a jeden tělesně postižený šipkař.

Házení šipkami si v Praze zkoušejí lidé s nejrůznějším typem a rozsahem tělesného postižení. A všichni se hlavně dobře baví. „Máme dokonce i hráčku, která ani nemá prsty na rukách. I ona si to užívá,“ říká předsedkyně POV. Přidat se mohou další

zájemci: potřebné informace lze získat na e-mailu pov@pov.cz či na telefonech 224 827 210 a 736 485 859.

(mp)



Stačí terč, šipky, prima parta. Foto: archiv POV

Novoroční kladrubský La Manche

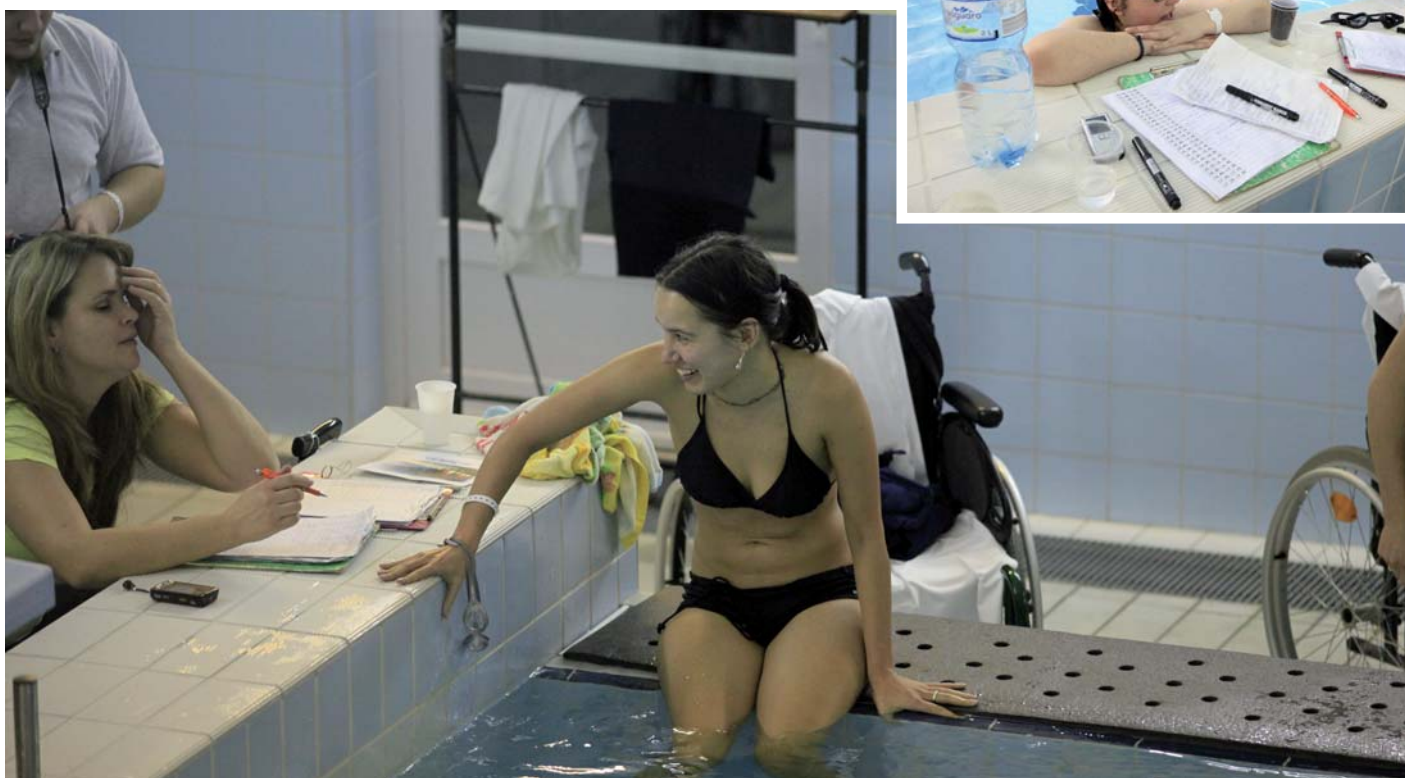
Opět rekord a opět větší počet účastníků i diváků. Výsledný čas 15 hodin 41 minut, což je v historii plavání nejlepší výsledek. Bylo rozdáno 189 startovních čísel, což je

téměř o padesát více než v předešlých ročnících. Tak tímhle se mohou pochlubit organizátoři už šestého ročníku plaveckého maratónu nazvaného La Manche, který byl

odstartován v pátek 7. ledna v bazénu rehabilitačního ústavu v Kladrubech.

„Kladrubský La Manche má délku 33,6 km, což je v přepočtu přesně 1 344





bazénů. Pro přehlednost celých plaveb byla vytvořena symbolická kilometráž, kdy každý uplavaný bazén dostává se jménem plavce podobu dvoucentimetrového barevného pruhu. Pravidla plavby jsou velice jednoduchá. Na dráze je vždy pouze jeden plavec, který musí být vystřídán bez přerušení plavby. Každý plavec dle svých

možností libovolným stylem," vysvětluje organizátorka a rehabilitační pracovnice Štěpánka Foxová.

První ročník Novoročního kladrubského La Manche byl odstartován v roce 2006. „Tenkrát jsme vůbec netušili, jak celá plavba dopadne. Vlastně jsme si ani nebyli jistí, zdali bude v silách plavců štafetu do-

končit. Spekuovali jsme nad hodinou startu. Nakonec padla volba na třetí hodinu ranní. Přestože je to pro mnohé z nás šilný čas, návštěvnost bazénu v tuto časovou hodinu rok od roku stále stoupá," dodává Foxová.

(ji)

Foto: Jan „Dědek“ Povýšil

Nejlepší sportovci SH za rok 2010

Už v prosinci se konalo Slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců, trenérů a osobností České federace Spastic Handicap za rok 2010. Slavnostní večer proběhl v TOP HOTELU Praha pod patronací Hlavního města Prahy. Programem provázeli Roman Suda a Michaela Krejčová s doprovodem hudební skupiny Děda Mládek Illegal Band.

Mezi sportovci do dvaceti tří let obsadili první tři místa Marek Frohlich z brněnského klubu SK Kociánka, Marie Florvalská z TJ Dětské středisko Březejc a na bronzové příčce stanul reprezentant TJ ZP Halma ÚSP Zbůch.

Těmi absolutně nejlepšími pak byli cyklista TJ Spastic sport Praha David Vondráček, druhé místo obsadil lukostřelec ze stejného klubu David Drahonínský a bronzovou příčku získala lukostřelkyně z TJ NOLA Teplice Markéta Sidková.

Nejúspěšnějším sportovním týmem se stalo reprezentační družstvo boccii katego-



Zleva doprava: František Serbus, Kateřina Cuřínová, Michal Kořínek a Ivoš Smolík. Foto: Pavla Vrbová

rie BC1, BC2 ve složení: Kateřina Cuřínová, Martin Fajkus, Michal Kořínek, František Serbus, Smolík Ivoš.

Ale nezůstalo jenom u sportovců, nejlepším manažerem se stal Marián Lačný z SK Jedlička Liberec, trenérem roku byl

vyhodnocen reprezentační trenér cyklistů Luboš Jirka a do síně slávy byl uveden Michal Svoboda z SK Kociánka Brno.

Pavla Vrbová

Foto: Česká federace Spastic Handicap

Alespoň na chvíli v čele

Příznivci českého basketbalu na vozíku nemají mnoho příležitostí k radosti nad úspěchy svého oblíbeného sportu. Ještě nedávno jsme s trochou studu říkali, že naše tři domácí basketbalová mužstva čítají stejný počet, jako je ve vyspělejších

zemích ligových soutěží. Stejně tak jsme říkali, že českých hráčů je necelá padesátka, jako je třeba v Německu klubových mužstev. Teď už bohužel nemůžeme říkat ani to.

Basketbalový tým BKV Frýdek-Místek sice nezanikl, ale přestal se z ekonomických důvodů zapojovat do soutěží a jeho hráči se scházejí alespoň jednou týdně na basketbalu pro radost. TJ Meta Praha, po loňské velmi vydařené sezoně, kdy dokázala omladit kádr o čerstvé reprezentanty Zbyňka Sýkoru, Mirka Šperka a Lukáše Hartiga, omezila z ekonomických důvodů svoji činnost podobně jako Severomoravané. Radostným překvapením pro

nás byl vznik nového týmu v Pardubicích, který zatím řeší ty nejzákladnější problémy, tedy pravidelné trénování, basketbalové vozíky a další. V každém případě je však velkým příslibem do budoucnosti, a také důkazem, že když se chce, tak to skutečně jde.

Jediným relativně normálně fungujícím týmem zůstává brněnský Hobit, který posílil o hráče Michala Šolce z Frýdku, Mirka Šperka z Prahy a na pohárová utkání také o Zbyňka Sýkoru a Lukáše Hartiga, kteří po většinu letošní sezony září ve druhé německé lize v dresu rakouského RSV Salzburg. Z italského angažmá se vrátil Marek Šrůtka, kterého však limitují zdravotní problémy. Hobit se stejně jako loni zapojil do rakouské ligové soutěže. Oproti předchozí sezoně se však zapojil velmi odlišným způsobem. První utkání s loňským vicemistrem sice s trochou smůly prohrál, dále však nepoznal hořkost porážky vyjma utkání s loňským rakouským mistrem Sitting Bulls Niederosterreich. Díky většímu počtu odehraných zápasů jsme tedy strávili přelom loňského roku na prvním místě tabulky rakouské ligové soutěže, což je pro oko basketbalového příznivce opravdový požitek.

Lednová a únorová kola ligové soutěže vynecháváme. Herní systém tedy rozhod-



Michal Šolc (vlevo), staronová brněnská posila. Foto: archiv SK HOBIT

ně není šit na naše potřeby, protože právě v tomto období se připravujeme na vrchol sezony, kterým je základní kolo evropské pohárové soutěže Euroleague 3. Proto jsme se rozhodli uspořádat přátelský turnaj, kam jsme pozvali slovinské mužstvo DP Ljubljana a německé druholigové mužstvo z Thuringenu. Po basketbalové stránce turnaj proběhl velmi dobře, pozvali jsme mužstva, která měla dostatek sil nás důkladně prověřit. Přitom jsme mohli

zkoušet nejrůznější sestavy a kombinace, které vzhledem ke druhu a míře postižení i basketbalového umu našich hráčů přicházejí v úvahu. Do hry jsme zapojili také dva nadějně nováčky Lukáše Šemberu a mladičkého Martina Slávika, kteří jsou velkým příslibem do budoucna. V turnaji jsme nakonec obsadili druhé místo, se kterým můžeme být spokojeni. Na druhou stranu jsme došli k jasnému závěru, že pro pohárovou soutěž musíme na úrovni

naší hry ještě hodně popracovat. Zejména na střelbě, komunikaci a nasazení v obraně a rychlosti v přechodové fázi. Nejlepším střelcem byl Michal Šolc, velmi dobrá utkání odehrál Laszlo Farkas na postu středního rozehrávače.

V každém případě prožíváme po delší době výrazně úspěšnější a nadějnější sezonu.

Zdeněk Škaroupka,
trenér

Čeští sledge hokejisté jsou znovu stříbrní

Český národní tým vyhrál na švédském Mistrovství Evropy ve sledge hokeji základní skupinu B a postoupil z prvního místa do semifinále. V posledním vystoupení ve skupině porazila reprezentace po výborném výkonu Itálii 3:0 a zajistila si na její úkor lepší výchozí pozici do medailových bojů. Poslednímu vítězství předcházely úspěchy v duelech s domácími Švédy (7:0), Poláky (3:1) a Rusy (7:2).

Spanilá jízda pokračovala i v semifinále, kde Češi porazili Estonsko 1:0 díky gólu Zdeňka Hábla v samém závěru zápasu. V čase 41:51 zaznamenal český útočník jedinou a vítěznou trefu utkání poté, co nastřelil tyč, a z následného závaru pak zařídil českému národnímu týmu postup do finále.

„Chtěl jsem jít nejdřív do kličky, protože jsem viděl, že je brankář trochu vytažený. Dal jsem si to před sebe a pod ním jsem bohužel trefil tyčku. Odráželo se to zpátky, byl tam Zdenka Šafránek, který střelil asi do brankáře, ale neviděl jsem to přesně. Jak brankář spadl a ležel, tak měl

puk pod bruslí. Já jsem ho viděl, a když se začal zvedat, tak jsem do toho jenom tůkl a spadlo to tam. Hodně šťastný gól,“ komentoval svůj výkon šťastný střelec.

Finálovým soupeřem našich hráčů byla znovu Itálie, která si z bojů ve skupině odnesla jasnou porážku. Ale každý zápas je jiný, o tom se naši hráči přesvědčili už v páté minutě první třetiny, kdy v oslabení inkasovali italský gól.

Po oddechovém čase sice Češi zvýšili aktivitu, ale na výborně hrající Italy recept za celých 45 minut nenašli, naopak obdrželi ve třetí třetině ještě jednu branku. Po porážce 0:2 skon-

čili naši sledge hokejisté jediný krůček od zlatého úspěchu. Obhájili tak stříbrné medaile z Mistrovství Evropy 2007, zatímco Italové dotáhli do konce překvapení poté, co v semifinále porazili favorizované Norsko. Seveřanům patří po výhře nad Estonskem bronz.

Finálový zápas a stříbrný úspěch hodnotil trenér Tomáš Zelenka takto: „Nalomilo nás hned první střídání a první branka při oslabení, bohužel jsme se s tím celý zápas nesrovnali. Bylo vidět, že kluci na sobě mají deku, proto jsem se je snažil během oddechového času uklidnit. Kdyby mi někdo před šampionátem řekl, že přijedeme se stříbrnou, tak bych to bral všemi deseti. Ale jak se ta situace vyvíjela, tak jsme chtěli dosáhnout na nejvyšší stupeň. Kluci odvedli na turnaji výborné výkony, škoda toho posledního krůčku.“

Gratuluujeme!

Zdeněk Škaroupka



Na snímku Zdeněk Hábl ze Zlína. Foto: Jan Chlubna



S Českým týmem se setkala i švédská princezna Victoria. Foto: Petr Stránský

Horní Malá Úpa přivítala mladé sportovce z Arkadie

Šestičlenné družstvo Arkadie se již tradičně zúčastnilo Zimních speciálních her, pořádaných Českým hnutím speciálních olympiád. Stejně jako v minulých letech se soutěž družstev z řady speciálních zařízení z celé republiky konala na krkonošských pláních v Horní Malé Úpě. Na rozdíl od minulých let ale letos počasí sportovcům se zdravotním postižením příliš ne-

přálo. Lednová obleva udělala své, a tak mokrá sníh doprovázela po většinu dní i nepříjemná mlha. O to rychleji se všichni seřadili ke společnému snímku, když slunce přeci jen vysvitlo.

K tradiční sestavě přibyl Láda Vojtěchovský z krupských chráněných dílen. Byl významnou posilou, vždyť sám získal dvě zlaté. Stejněho úspěchu dosáhla i úpořinská Adéla Šavlová. Nejmladšímu závodníkovi, Michalu Mrvečkovi z arkadijské školy, ozdoby hrud také dvě medaile, zlatá a bronzová. Na „bednu“ si dvakrát stoupl i Tomáš Šiška, absolvent školy, který si dobře vede na pracovišti v Kauflandu. Ten dosáhl na stříbro a bronz. Bronzovou medaili získal i Ondra Adameček z úpořinských chráněných dílen. Spolu s Romanem Ferencem z trnovanských dílen pak získali sice nemedailová, ale hezká čtvrtá místa. Poprvé se mladí sportovci z Arkadie zúčastnili



štafety 4 x 1 km a obsadili ve velké konkurenci krásné druhé místo.

O co méně bylo sluníčka, o to více bylo úsměvů při závěrečném ceremoniálu. Díky za to patří nejen závodníkům, ale také trenérkám Hance Hahnové a Evě Turišinové. Na závodníky teď čekají výjezdy do Krušných hor, při kterých se rozhodne, kdo bude v Krkonoších hájit barvy Arkadie na přesrok.

(joho)

Foto: Arkadie

VÝSLEDKOVÁ LISTINA

	1km	3km
Adameček Ondřej	4. místo	3. místo
Mrvečka Michal	1. místo	3. místo
Ferenc Roman	4. místo	4. místo
Vojtěchovský Ladislav	1. místo	1. místo
Šiška Tomáš	3. místo	2. místo
Šavlová Adéla	1. místo	1. místo

Štafeta 4 x 1 km

Vojtěchovský, Mrvečka, Šavlová, Šiška	2. místo
---------------------------------------	----------

MOTomed®

různé typy variabilních přístrojů MOTomed® pro pasivní a aktivní pohybovou léčbu umožňují pomocí motoru čelit následkům nedostatečného pohybu



viva1



gracile



letto2 ruce/nohy



viva2

Indikace:

Skleróza multiplex, mozková mrtvice, příčné ochrnutí, spastické ochrnutí, neurologická onemocnění ...

- uvolňují křeče a omezují je
- napomáhají větší pohyblivosti
- podporují trávení a látkovou výměnu
- podporují krevní oběh a funkci srdce
- působí příznivě na nohy (jsou teplé a nebolí)

Příspěvek na pořízení MOTomedu do výše 50% hodnoty přístroje mohou fyzické osoby získat od odboru sociálních věcí.

Vyžádejte si nezávazné informace od výhradního dovozce:

REPO-RECK spol. s r.o., Jablůnka 239, 756 23 Jablůnka nad Bečvou

tel. 571452291, fax: 571420855, mobil: 603214000,
e-mail: kontakt@motomed.cz, www.motomed.cz



www.cwta.cz tenis na vozíku

Prague Cup Czech Indoor 2010

Trofeje putovaly z Průhonic do Skotska, Holandska a Izraele

Hlavní partneré:

ZENTIVA

Člen skupiny sanofi-aventis

EUROVIA
VINCI



Čtrnáctý ročník mezinárodního halového turnaje tenistů na vozíku Prague Cup Czech Indoor 2010 (kategorie ITF 3, dotace 9000 euro) uzavřel letošní vozíčkářskou tenisovou sezónu. Direktorát turnaje pozval do Club Hotelu Praha v Průhonicích 90 účastníků, z čehož nakonec přijelo 22 žen, 50 mužů a 8 hráčů quad (s postižením horních i dolních končetin – pozn. autora). Stejně jako v minulých letech byly hlavními pořadateli Český tenisový svaz vozíčkářů a marketingová agentura ARS Production, přičemž v pozici spolupředatele a finančního donátora se opět angažovalo i hlavní město Praha. Záštitu nad celou akcí převzali svorně dnes již bývalý pražský primátor MUDr. Pavel Bém a Ing. Pavel Suchánek – poslanec PS PČR za ODS. Zápas se odehrával během prvního prosincového týdne minulého roku a hráči soupeřili ve čtyřech divizích – mužské Main Draw a Second Draw, ženské Main Draw a Quad Division.

Hlavní mužská divize Main Draw letos neměla jednoho hlavního favorita, neboť hráče první nasazené čtyřky od sebe dělilo v první dvacítce světového žebříčku pouhých deset míst. Do Průhonic letos nedorazil obhájce titulu Švéd Stefan Olsson (3. hráč světového žebříčku IWTA), který v Průhonicích nenašel přemožitele již čtyři roky. Turnajovou jedničkou byl letošní vítěz prostějovského SMP CZ Wheelchair Czech Open Martin Legner z Rakouska, který je na 9. místě světového žebříčku IWTA. Druhým nasazeným hráčem byl mladičský Gordon Reid (15.) a elitní čtveřici uzavíral další Francouz David Dalmasso (19.). Z českých hráčů se v této divizi představili Michal Stefanu (52.) a Miroslav Brychta (53.), kteří dostali divoké karty. Ostatních 6 Čechů hrálo v nižší kategorii Second Draw. Zápas prvního kola mužské Main Draw proběhl bez většího překvapení a všichni nasazení hráči postoupili do čtvrtfinále. To se, bohužel, odehrálo bez českých hráčů, neboť ani Stefanu a ani Brychta neprošli prvním kolem. Stefanu podlehl Italovi Mazzeimu 3/6, 7/6(4), 6/2 a Brychta si neporadil se švédským amputačem Wallinem (7/6(4), 4/6, 6/2). Čtveřice nasazených neklopýtla ani ve čtvrtfinále a podle očekávání tak obsadili všechna volná místa semifinalistů. Legner vyřadil Mazzeie 6/2, 6/2, Majdi přehrál Belgičana Denayera 7/6(8), 6/1, Dalmasso si poradil s Wallinem 6/0, 6/4 a Reid porazil Korejce Kima 6/0, 6/2. Dvojnásobnou účast „francouzských barev“ v semifinále zazil průhonický areál již vloni, ale očekával se litější boj o postup do finále. Majdi s Dalmassem nenavázali na své loňské výkony a podlehl svým soupeřům až příliš hladce. Reid porazil Dalmassa 6/2, 6/3 a Legner Majdiho 6/2, 6/2. Obzvláště jednoznačná výhra Reida byla překvapivá. Dalmasso je silový hráč, jemuž svědčí tvrdý povrch, ale zarputilost a úderová přesnost mladého

Skota na Francouze platila. Ve finále se tedy utkali oba nejvýše nasazení hráči – Martin Legner a Gordon Reid. Průhonické publikum tak mělo možnost sledovat zápas dvou generací, neboť oba hráče od sebe dělí neuvěřitelných 30 let. Martin Legner by finálovým vítězstvím získal druhý turnajový titul na českém území v tomto roce a Gordon Reid by v Čechách triumfoval poprvé ve své kariéře. Reid nastoupil do zápasu bez respektu k hráči první světové desítky a ještě k tomu o třicet let staršímu. Legner se sice snažil svoji excelentní jízdou odehrát míče, které mnozí už nestíhají, ale Reid hrál neskutečně přesně a chytře. I díky tomu získal první sadu 7/5 a jeho hra byla chladnokrevnější. Ve druhém setu už docházely Legnerovy síly, což Reidův výkon ještě zvýraznilo. Nakonec se devatenáctiletý reprezentant Velké Británie radoval z výhry 7/5, 6/3 a zakončil tak svůj veleúspěšný tenisový rok.

Zápasy čtyřky mužské Main Draw byly jako vždy dramatické, neboť dvojice byly velice vyrovnané. Všichni příznivci českého tenisu na vozíku očekávali, že si Michal Stefanu (v páru se Slovákem Chabrečkem) i Miroslav Brychta (hrál s Gordonem Reidem) budou chtít vynahradiť smolné účinkování ve dvouhře. Oběma se to podařilo, neboť Stefanu s Chabrečkem postoupili až do semifinále. Tam však narazili na Brychtu s Reidem a ti už byli nad jejich síly. Česko-britský pár zvítězil 6/3, 6/0 a čekal na své finálové soupeře. Těmi měli být první nasazení Majdi s Legnerem, ale ti se překvapivě do finále nedostali. V semifinálovém boji podlehl dvma amputačům – Dalmasso s Wallinem – 4/6, 2/6 a turnaj pro ně skončil. Francouz se Švédem nezaskočili pouze turnajové jedničky, ale stejně dobře hráli i ve finále. Brychta s Reidem sice dělali, co mohli, ale rozjetý „francouzsko-švédský rychlík“ nezastavili. Dalmasso s Wallinem vyhráli 6/2, 7/5 a stali se tak překvapivými vítězi průhonické čtyřky.



Překvapivý vítěz dvouhry Gordon Reid z Velké Británie.

Mezi ženami byla nejvýše nasazenou Aniek Van Koot z Nizozemí (5.) a ze druhé pozice byla nalosována mladičká Jordane Whiley z Velké Británie (10). Obě dvě své postavení na žebříčku potvrdily a střetly se tak jako v loňském roce ve velkém ženském finále. Aniek Van Koot do něho postoupila po semifinálové výhře nad Korejkou Parkovou 6/0, 6/2 a Jordane Whiley vydřela vítězství nad Němkou Krugerovou 2/6, 6/2, 6/3. Ve finálovém zápase sice zvítězila zkušenější Aniek Van Koot, ale tentokrát to byla velice dramatická bitva. Jardane hrála bez respektu ke zkušenější Holandance, a v prvním setu si vynutila dokonce tie-break. Ten však prohrála a druhou sadu si už Aniek pohlídnala. Van Koot zvítězila 7/6(4), 6/4 a počtvrté v řadě se radovala z vítězství trofeje. Obě finalistky se představily i ve finále čtyřky, když se střetly s německou dvojicí Katharina Kruger – Bianca Osterer. Jordane Whiley a Aniek Van Koot přesvědčily o svých

Oficiální partneré ČTSV

A.S.A.



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**

Oficiální dodavatelé ČTSV

DUNLOP
SPORT

Slazenger

ISO SPEED
STRINGS FOR KINGS

MEYRA

PEMI

tenisových kvalitách a německé hráčky porazily v deblovém finále 7/5, 6/2.

Součástí turnaje byla opět Quad divize, která se poprvé představila průhonickým divákům v roce 2003. Tito hráči mají omezenou hybnost i horních končetin, díky čemuž si jejich tenisové aktivity zasluhují nesmírný obdiv. I přesto je tato kategorie plnohodnotnou součástí vozíčkářské tenisové Tour a hráči Quad divize hrají o regulerní body do světového žebříčku i o část finanční dotace jednotlivých turnajů. V konkurenci osmi quad tenistů byl neúspěšnějším účastníkem první nasazený Noam Gershony z Izraele, který ve finále přehrál Thomase Huguenina (FRA) 6/2, 6/1. Čtyřhra se v této kategorii hrála tabulkou a nejlépe si v ní vedl izraelsko-francouzský pár Gershony – Jance.

Text: Martin Císař, foto: Jiří Kopáč

Výsledkový servis:

Muži – Main Draw dvouhra

finále

Reid – Legner 7/5, 6/3

čtyřhra

finále

Dalmasso, Wallin – Brychta, Reid 6/2, 7/5

Muži – Second Draw dvouhra

finále

Shevchik (RUS) – Sommerfeld (GER) 2/6, 6/3, 10(7)

čtyřhra

finále

Flax, Riegler (oba AUT) – Lee, Choi (oba KOR) 7/6(4), 7/5

Ženy – Main Draw dvouhra

finále

Van Koot – Whiley 7/6(4), 6/4

čtyřhra

finále

Van Koot, Whiley – Kruger, Osterer 7/5, 6/2

Gaud – Main Draw dvouhra

finále

Gershony (ISR) – Huguenin (FRA) 6/2, 6/1

čtyřhra – hráno tabulkou

1. Gershony, Jance (FRA)

Partneré:

RWE
The energy to lead

Rickl
CRYSTAL

FIAT
PROFESSIONAL

IRISBUS
IVECO

**PRAHA
PRAGUE
PRA GA
PRAG**

Adresa ČTSV:
Kounicova 79, 602 00 Brno
Tel.: 541 219 897
Fax: 545 211 035
e-mail: cwta@cwta.cz
www.cwta.cz

Český
tenisový
svaz
vozíčkářů
Czech
Wheelchair
Tennis
Association
ČTSV

Kam na dovolenou?



Penzion – ubytování U parku, Komenského 233, Velké Losiny

Nabízíme bezbariérový apartmán o celkové rozloze 100 m², umístěný v těsné blízkosti lázní Velké Losiny. K dispozici jsou 4 pevná lůžka ve dvou ložnicích, možnost 2 přistýlek. Součástí je plně bezbariérová koupelna, kuchyně včetně veškerého vybavení a společenská místnost s televizorem. Dostatečný prostor je i pro velké elektrické vozíky. Parkování v objektu. Zařízení splňuje veškeré normy EU o bezbariérovosti. V případě zájmu je možné pronajmout obdobný apartmán v 1. patře – bariérový.

Těšíme se na vaši návštěvu!

**Kontakt: 777 691 077, 777 555 668,
www.penzionuparku.cz**



Individuální úpravy vozidel

- ➔ Speciální úpravy sedaček
- ➔ Dětské otočné sedačky
- ➔ Nájezdové rampy, lyžiny
- ➔ Přesedací zařízení
- ➔ Elektrohydraulické zdviže
- ➔ Nakladače inv. vozíků, a další

Ricon Elektrohydraulické zdviže
A Wabtec company

**Výhradní zastoupení pro
Česko a Slovenskou Republiku**



INVACAR, s.r.o. Průmyslová 464, 387 11 Katovice
Tel.: 00420 383 388 186, 00420 383 326 027
Mobil: 00420 775 677 603, Fax: 00420 383 388 185
Info@invacar.cz
www.invacar.cz



ROHO



the ROHO group

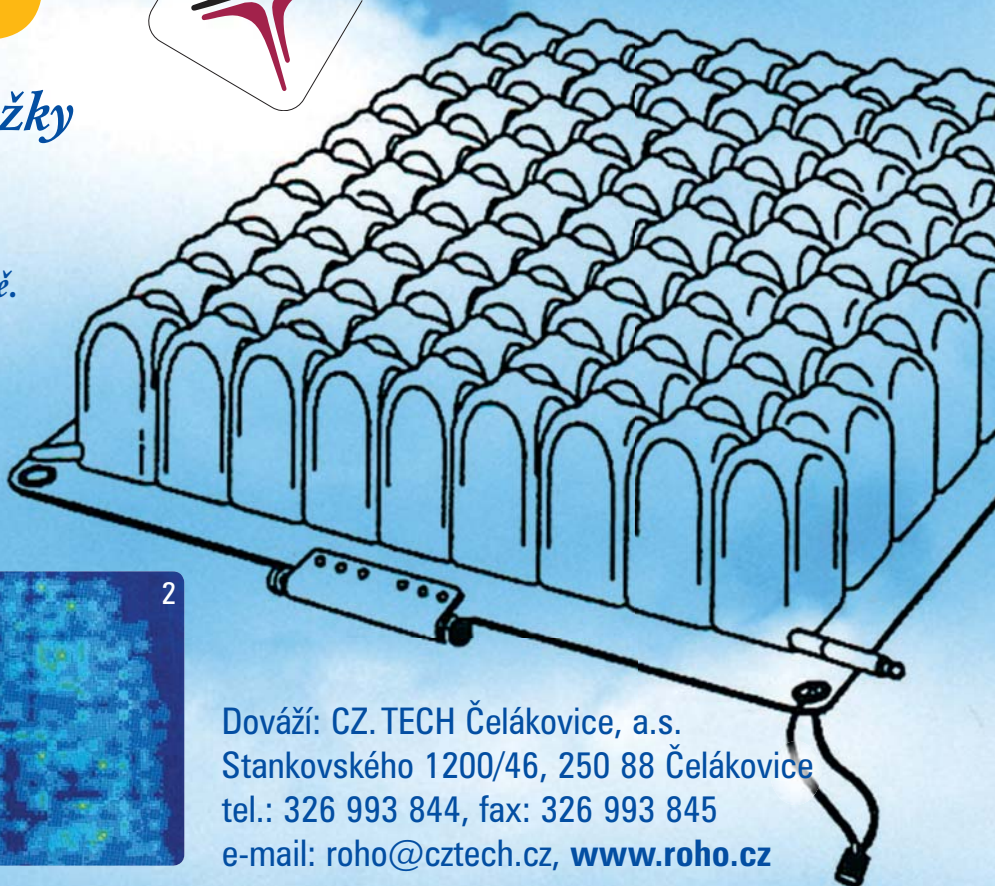
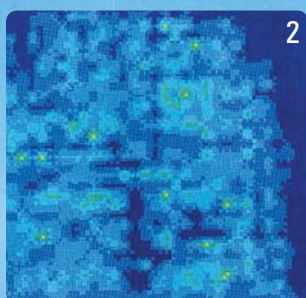
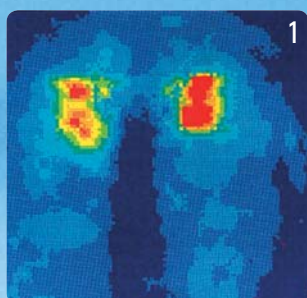
shape fitting technology™

*antidekubitní podložky
a matrace*

*zamezují vzniku proleženin
a napomáhají při jejich léčbě.*

podložky do vozíků hrazeny
VZP – 0000277, sk. 13

Rozložení tlaku
u osoby sedící na molitanu (1)
a na antidekubitní podložce ROHO (2)



Dovází: CZ. TECH Čelákovice, a.s.
Stankovského 1200/46, 250 88 Čelákovice
tel.: 326 993 844, fax: 326 993 845
e-mail: roho@cztech.cz, **www.roho.cz**

Soubor perel vylovených z konverzace mezi zaměstnanci horké linky a jejich zákazníky

Klient: Nedaří se mi spustit váš CD-ROM angličtiny.
Hotline: Vložte CD do jednotky... spustilo se to?
Klient: Ne!
Hotline: Tak zadejte „Start“
Klient: Ne, nefunguje to, nic se neděje...
Hotline: Uf, jaký používáte operační systém?
Klient: To jako chcete vědět, jakou mám značku hi-fi věže?



Frajer. Zdroj: internet

Klient: Dobrý den, můj syn se u vás zaregistroval a já nemám jeho přístupové heslo, abych se připojil... je mu 13 let... a já bych se taky rád podíval na internet.
(Po ověření osobních údajů...)
Hotline: Ano, pane, zapište si prosím své přístupové heslo: D, I, R, A (musí hláskovat, mrtvý smíchem...) D,O, R, I, T, I...
Klient: Grrr! Ztracenej spratek! Hned jak přijde, dostane pár facek!!!

Sekretářka: Říkáte tedy, že nemám v přístupovém hesle používat velká písmena, je to tak?
Hotline: Přesně.
Sekretářka: A číslice mám psát taky malé?

Klient: Dobrý den, nedaří se mi k vám připojit.
Hotline: Dobře, hned to zařídíme, ze všeho nejdřív bych potřeboval vědět, jestli jste v 3.1, 95, 98 nebo v Linuxu.
Klient: Ne, pane, jsem v Brně, 602 00.

Sekretářka: Mám takový problém s Windows...
Hotline: Co máte na monitoru?
Sekretářka: Eee... květináče.
Hotline: Ne, chtěl jsem říct – co je tam napsáno?
Sekretářka: A jo tak...no...Sony!

Klient: Zrovna se přihlašuji na vaši stránku, ale nerozumím tam úplně všemu...
Hotline: Dobře, podíváme se na to spolu.
Klient: Chce po mně, abych zadal údaje o městě, ze kterého volám, telefonní číslo... Co tam mám napsat?
Hotline (učitelským tónem): Zadáte telefonní číslo místa, odkud se přihlašujete... Asi od vás z domu, ne?
Klient: Dobře... Už to je... A teď se mě to ptá na nějaké město...
Hotline: Zadejte název města, odkud voláte.
Klient: Takže tam mám napsat moje město...
Hotline: Ano...
Klient: Už to je... A teď se to ptá na poštovní směrovací číslo...
Hotline: ...
Klient: Haló??? Co tam mám dát?
Hotline (podrážděně): Vaše poštovní směrovací číslo!
Klient (s upřímnou lítostí): Promiňte mi, jestli vás otravuju, ale víte, já se v informatice moc nevyznám...

Hotline: Pane, zadejte CONTROL ALT DEL.
Klient: A jo, tohle znám (v pozadí je slyšet: klik klik klik klik...)
Hotline: Co se děje na monitoru?
Klient: No nic...
Hotline: Zkuste to znovu: CONTROL ALT DEL.
Klient: (klik klik klik klik klik...)
Hotline: A teď?
Klient: Pořád nic...
Hotline: Jak přesně zadáváte tenhle příkaz?
Klient: No, stisknu klávesy C, O, N, T, R, O, L a potom A, L, T potom D, E a nakonec L. Asi má být CONTROL s K, ne?

Klient: Pořád mi to ukazuje, že je špatné jméno uživatele nebo heslo.
Hotline: Zavřete prosím okno, pane.
Klient: No jo, to je pravda, venku je opravdu dost hluk...



Trenére, my sice chápeme, že náš hlavní sponzor je továrna na prezervativy, ale v tom se vážně nedá hrát.

■ Prodám mechanický invalidní vozík, typ: 2000 LT euro. Nový k Vánocům. Šířka sedáku je 45 cm. Původní cena: 3190 Kč, nyní: 2000 Kč. K němu dám zdarma nové berle. Volat po 18. hodině. Tel.: 722 535 344

■ Kdo daruje nebo levně prodá mechanický inv. vozík, alespoň 50 cm široký, s plnými koly? Třeba starší, ale funkční. Tel.: 732 577 019

■ Prodám mechanický skládací vozík a elektrický vozík zn. MEYRA, cena dohodou. Tel.: 776 766 425

■ Prodám polohovací postel, elektrické ovládání. Cena dohodou. Tel.: 776 766 425

■ Prodám el. poloh. zdrav. postel, cena 6500 Kč, dále mech. inv. skl. vozík, cena 1900 Kč. Vše ve velmi dobrém stavu. Tel.: 606 409 264

■ Kdo daruje nebo levně prodá mechanický invalidní vozík, alespoň 50 cm široký, nejlépe s plnými koly? Poštovné uhradíme. Tel.: 732 577 019

■ Kdo daruje mechanický vozík 45 cm? Pobírám jen hmotnou nouzi, můj vozík už

nejezdí a na nový nárok nemám. Moc prosím o pomoc. Tel.: 720 565 614

■ 58letá kyčlařka z Boskovicka, špatně chodící, uvítá občasně telefonáty lidí s podobným osudem. Pouze volání na mobil 604 326 076, nejraději po 17. hodině, a ne MMS.

□ Pohledný, rozv., 54/188/85 nekuřák, pohodový veselý abstinent, tolerantní, s protézou na noze a zatím o jedné berli (jsem nováček), mnoha zájmů (hudba, společenská kultura, zahrádka, zvířata), kutil a sportovec, hledá ženu ještě s jiskrou. Moravskoslezský a Olomoucký kraj. Tel.: 720 565 614

□ Jsem 56letý nekuřák, vozíčkář, po bytě chodící o francouzských holích. Jsem částečně postižený, mám menší vadu řeči a menší mentální postižení. Z nedostatku příležitosti hledám touto cestou společníci pro společný život, menší tělesná vada chůze nevadí. Jsem z Prahy. Tel.: 603 921 855, 251 610 063. Zn: Společný život

□ 45letá, SŠ, věřící, abstinentka, nekuřačka, částečně samostatná vozíčkářka,hle-

dá přítele/přítelkyni ze Zlína k vzájemnému telefonování, dopisování a návštěvám, abstinenta, nejlépe nekuřáka do 58 let. Zájmy: cestování, četba knih. Zn. Samota tíží 45. Tel.: 739 701 238

□ Je mi 32 let, chodím trochu špatně o francouzské holi. Hledám přítelkyni, která je na tom podobně jako já, nebo zdravou, věk 28–35 let. Zn: Hostinné nebo kraj Hradec Králové. Tel.: 737 430 012



Inzeráty, které nám přijdou do 8. 4. 2011, otiskneme ve Vozíčkáři č. 2.

Můžete je zaslat na e-mail info@ligavozic.cz, příp. nadiktovat na telefonním čísle 537 021 483.

Inzeráty lze rovněž kdykoliv zveřejnit na www.vozickar.com.

UPOZORNĚNÍ: Každý, kdo dostal od obce příspěvek na opatření zvláštní pomůcky podle vyhlášky 182/1991 Sb., § 33, se písemně zavazuje, že pomůcka bude minimálně 5 let jeho vlastnictvím. Pokud někdo pomůcku před uplynutím této doby prodá, vystavuje se riziku, že obec bude vyžadovat vrácení poměrné části příspěvku. Liga vozíčkářů neručí za obsah inzerátů a nenese žádnou zodpovědnost v případě, že někdo takovou pomůcku prodá.

Z osobní inzerce v internetovém Vozíčkáři na www.vozickar.com vybíráme:

■ Koupím vláčky TT a HO a různé hračky z 60., 70. a 80. let, pište, domluvíme se. E-mail: renevanek@seznam.cz, mobil 775 032 370

■ Prodám elektrický vozík zakoupený na vlastní náklady. Vzhledem k dlouhodobému nepoužívání není funkční baterie. Cena 40 000 Kč, po dohodě možná sleva. Tel.: 732 185 597

■ Prodám antidekubitní vzduchovou matraci s pulzním kompresorem, použitou 1 týden, ještě v záruce. Pořizovací cena 6550 Kč, nyní 3000 Kč. Doklad o nákupu součástí. Tel.: 731 455 859

■ Prodám osobní vozidlo tovární značky Renault, typ JEOAO 5. Registrace vozidla 1998, sedadlo spolujezdce a sedadlo v druhé řadě sedadel přestavěno na otočné, výsuvné. Typ 30 05. schválen MDSČR, po dobu úpravy se vozidlo stává šestimístným. Dobrý stav, garážované, málo ježděné. Tel.: 736 419 436

■ Prodám téměř nový mechanický vozík wcvk4 11409, šířka sedačky cca 46 cm, nosnost cca 90 kg. Cena 4900 Kč. Tel.: 602 448 082

■ Prodám speciální dětskou autosedačku Otto Bock Lars ve velmi dobrém stavu.

Má stabilizační pásy, otočný podstavec, polohovací opěradlo apod. Lze doplnit o abdukční klín, podpažní peloty, fixaci nohou apod. Původní cena 47 000 Kč, nyní za 18 000 Kč. O uhrazení lze požádat sociální odbor – stačí sepsat kupní smlouvu. Tel.: 723 221 86

■ Koupím handybike za rozumnou cenu. Tel.: 603 932 144

□ Jsem soběstačná, i když po vysoké amputaci nejen nohy, občas na vozíku, hledám kamarádku s jakýmkoliv postižením z Prahy a okolí. Těším se. Tel.: 603 422 047



10 typů rehabilitačních přístrojů

k procvičování dolních a horních končetin pro dospělé i děti od 3 let.

Český výrobce - Kalpe

Ceny bez 10% DPH

Nejnižší ceny na trhu - prodej bez obchodní přírážky
Katalog přístrojů zdarma - zašleme Vám na požádání
Bezplatné odzkoušení přístroje - u nás i u zákazníka
Příspěvek do výše 50 % - lze získat od odboru soc. věcí
Široká nabídka příslušenství - individuální úpravy



MOTRENY - pohon elektromotorem, ovladač s řadou programů
ROTRENY - poháněn horními končetinami cvičícího či asistenta

KALPE- Ke Kapliče 193, 252 41 Dolní Břežany
Tel/ fax: 241 910 688, 603 231 710, 737 289 275
e-mail: kalpe@volny.cz web: www.kalpe.cz

POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY



Schodišťové sedačky

- ✓ Kompletní řešení bariér
- ✓ Pružná výroba a servis
- ✓ Prodloužená záruka
- ✓ Spolehlivost
- ✓ Kvalita

- ✓ Schodišťové plošiny
- ✓ Schodišťové sedačky
- ✓ Stropní zvedací zařízení
- ✓ Nájezdové rampy
- ✓ Schodolezy

ZDARMA VOLEJTE 800 303 304



Šikmé schodišťové plošiny



*Největší český výrobce zařízení pro překonávání schodišťových bariér
s tradicí výroby již od roku 1992*

ALTECH, spol. s r.o., Průmyslová 1146, 686 01 Uherské Hradiště
pobočka Praha: Starochodovská 1110, 149 00 Praha - Chodov
www.altech-uh.cz, altech@aeromec.cz



Ovenecká 32, 170 00 Praha 7
Lipůvka 397, 679 22 Lipůvka
Příčná 2, 736 01 Havířov
Volejte zdarma: 800 100 659
vecom@vecom.cz, www.vecom.cz



Přímá cesta k mobilitě

Kompletní výroba
a dodávka všech typů
pošin pro tělesně
postižené: šikmé
schodišťové pošiny,
vertikální zdvižné
pošiny, schodišťové
sedačky a schodolezy.

