

VOZÍČKÁŘ

3 2010
XIX. ROČNÍK

časopis nejen pro sedící



MISTROVSTVÍ EVROPY V BASKETBALU VOZÍČKÁŘŮ

www.wbasket.cz

- Oslavte s námi 20. narozeniny
- Abilympionikem roku se stal Milan Ševčík z Prostějova
- Zaplavat špičkový čas nestačí





Život bez překážek

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz
www.manuspv.cz



Šikmé schodišťové plošiny

POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY

- ✓ Komplexní řešení bariér
- ✓ Tradice výroby
- ✓ Spolehlivost
- ✓ Kvalita



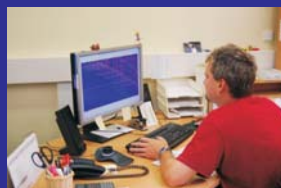
Svislé plošiny



Schodolezy



Schodišťové sedačky



je periodikem registrovaným
MK ČR pod číslem E 6250

adresa redakce a vydavatele

LIGA VOZÍČKÁŘŮ

www.ligavozic.cz



Bzenecká 23, 628 00 Brno

www.ligavozic.cz

☎ 537 021 493,

fax: 239 017 537

IČO: 0049 94 12; registrace

u MV ČR č. VSP/1-1449/90-R

redakce a grafická úprava

Jindřiška Jelínková (jj)

jindriska.jelinkova@ligavozic.cz

☎ 777 010 332

redaktoři rubrik

Miloš Pelikán (mp)

Rokycanova 2654, 530 02

Pardubice, ☎ 466 304 366

bobpelikan@seznam.cz

Ladislava Blažková (lb)

napsalijste@vozickar.com

Jakub Jansa (jj)

sport@vozickar.com

Věra Rudolfová (vr)

verarudolfova@volny.cz

Jan Nouza (jn)

nouza@tbn.cz

počítačové zpracování

Vladimír Ludva

jazyková korektura

Marie Fišerová

obsahová korektura

Hana Valová

odborná garance

MUDr. Lia Vašíčková

Internetová verze časopisu

www.vozickar.com

Vozičkář vychází v nákladu

2150 výtisků 5x ročně,

fyzickým osobám je zaslán

bezplatně, v ostatních případech

předplatné činí 230 Kč na rok.

Názory obsažené v článkách

nemusejí být shodné s míněním

redakce, ručí za ně jejich autoři.

Redakce si vyhrazuje právo finálních

úprav všech přijatých textů.

Grafika ME na obálce:
Martin Zemánek

Chcete-li podpořit časopis Vozičkář,
je vám k dispozici transparentní
bankovní účet č. 2083157001/5500.
Platbu označte variabilním
symbolem, který najdete
na adresním štítku časopisu. Je to
desetimístný číselný kód. Konstantní
symbol je 379. Vaši platbu si
můžete zkontrolovat na www.rb.cz/
firemni-finance/transparentni-ucty,
dále zvolte Občanské sdružení –
Seznam transparentních účtů – Liga
za práva vozíčkářů – účet
č. 2083157001/5500.

Na co silná motorka nestačila aneb Jak se dostat do parlamentu

Z billboardů, plakátů a vývěsek se na nás usmívali či mračili ještě několik týdnů po volbách. Stále se nám vnucovali. Kdo? No samozřejmě politici. Než se jeden dostal třeba z chrudimského nádraží do Pardubic, potkal se i s těmi, kteří ve volbách neuspěli.

Hned na autobusu mu Pavel Severa oznamoval, že se chová tak, aby na něj děti byly hrdé. Nu, snad na ně expozanec nyní má víc času. Východočeský lídr strany, jenž má v erbu modrého ptáka, zase vsadil na impozantní motorku, bezpečnost na silnicích a image šviháckého chlapíka. Ale marná sláva, i když Daniel Petruška nasypal do kampaně spoustu peněz, do vytoženého cíle nedorazil. Voliči hledali u kandidátů jiné vlastnosti.

Strana holdující zelené barvě na okraji průmyslové zóny hlásala, že se zasadí o obchvat Chrudimi. Téma je v městě tak obehnané a zároveň palčivé, že ten transparent mohou nesněmovní bojovníci za ekologický život klidně nechat viset až do podzimních komunálních voleb.

Ale dost o poražených, přejděme k vítězům. Mezi mnoha překvapeními, která poslední květnový víkend přinesl, je i jeden příslib pro vozíčkáře. Lenka Kohoutová kandidovala v Praze za ODS až jako devěťadvacátá, tedy z nevolitelné pozice. Průběžné sčítání výsledků ani nesledovala a její neděle zpočátku probíhala stejně jako jiné: došla si na nákup a začala vařit oběd.

Preferenční hlas však dvaadvacítileté ženě, která je zakladatelkou Nadačního fondu pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením, dalo více než deset tisíc lidí! A tak se posunula na pátou pozici a stala se poslankyní. „Dlouhé roky pracuji pro osoby s postižením a ráda bych toto téma vzala s sebou do Poslanecké sněmovny,“ sdělila paní Kohoutová novinářům krátce po zvolení.

Snad svá slova myslela vážně. O záměrech, které chce Lenka Kohoutová prosazovat, bude náš časopis informovat.

Miloš Pelikán

Z OBSAHU

Liga informuje

Oslavte s námi 20. narozeniny	2
Aktuální zprávy z legislativy	2
Projekt S Ligou proti diskriminaci	3
Liga vozíčkářů získala grant od Nadace O2	4
Co se děje v Klubu Za rohem	4
Díky projektu Chopím se šance je možné si najít práci	5
Aktivity Centra vynesly vozíčkáře až do nebe	6
Zveme vás na brněnské výstaviště	6
Usměvavý Ondra dokáže sehnat peníze	7

Stalo se

Česko má prvního mistra ve výkonu asistenčních psů	8
Nový projekt vám poradí, jak vyzrát na dluhy	8
Desítky obchodů v centru Prahy jsou na zvonek	9
Po Paříži si Heřman Volf zvolil jízdu na Slovensko	9

Nabídky

Rozhovory, reportáže

Týdenní pobyt ve Františkových Lázních přinesla Michaela Knotkové z Teplic čtenářská soutěž	13
Zabavit se je náš cíl, úsměv naše odměna...	13
Pro Evu Kacanu je důležité vidět správné srdcem	14
Vozičkáři se i letos sešli na starobylém Velehradě	15
Česká abilympijská asociace dovedla abilympiádu na práh dospělosti	16
Abilympionikem roku se stal Milan Ševčík z Prostějova	17
Maminko, nezpívej aneb štěstí není o výši IQ	17
Pražská organizace vozíčkářů: svítá na lepší časy	18
O postiženou Terezku nikdo nestál. Teď má novou rodinu	20
V zámeckém parku se závodilo na kolečkách	20

Názory, postřehy

Moderní bydlení na Zámečku Střelice jako trénink	21
Olomoučtí vozíčkáři se vydali na dovolenou	21
Dávat je větší štěstí než brát	22

Kultura

Bereme život jako samozřejmost a přestali jsme si vážit, dokonce i všimnout jeden druhého	23
Lomnicko v obrazech – společné objevování krásy	24
Vládní výbor i letos vyhlásil soutěž o Ceny za publicistiku	25

Sport

Zaplavat špičkový čas nestačí	26
Tenis na vozíku	27

Inzerce

LIGA VOZÍČKÁŘŮ

www.ligavozeic.cz



Přisedni si

Kampaň Ligy vozíčkářů
PRÍSEDNI SI

spojenou s veřejnou sbírkou můžete podpořit jednoduchou formou dárcovské sms, a to těmito způsoby:

- odesláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS PRÍSEDNI** na telefonní číslo **87 777** (cena DMS je 30 Kč, Liga vozíčkářů obdrží 27 Kč),
- můžete **pomáhat pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku**, stačí odeslat SMS ve tvaru **DMS ROK PRÍSEDNI** na číslo **87 777** (každý měsíc vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč, Liga vozíčkářů obdrží 27 Kč).

Více informací najdete na www.darcovska-sms.cz. Službu DMS zajišťuje Fórum dárců.

VOZÍČKÁŘ
časopis nejen pro sedící

Časopis Vozíčkář je po celou dobu svojí existence rozepisán vám čtenářům bezplatně. Je to jedna z dobrých tradic, které se snažíme udržovat, ale zároveň jsme velmi vděční za jakoukoliv dobrovolnou finanční částku, která nám pomáhá tvořit časopis lépe a zajímavěji. Opakovaně vás informujeme o tom, že si vaši podpory ceníme natolik, že jména všech, kteří jste přispěli minimální částkou 200 Kč, vkládáme do losovacího osudí, které nám ukáže výherce soutěže našeho časopisu. Jak víte, vloni výherce získal čtrnáctidenní rehabilitační pobyt v lázních Velké Losiny. Letos výherkyně jela do Františkových Lázní.

Mnoho z vás se ale svojí nepozorností ze slosování diskvalifikuje. A přitom stačí tak málo, **uvést číselný kód z adresního štítku našeho časopisu jako variabilní symbol** vaší podpůrné platby.

Oslavte s námi 20. narozeniny

3. září 2010 oslaví Liga vozíčkářů své kulaté, dvacáté výročí a vy můžete slavit s ní na akci nazvané Vinohradské vozíkoheraní.

Zábavné odpoledne vám nabídne vystoupení hudebních kapel v etno a rockovém stylu s bubenickou show a dětský program pod záštitou primátora města Brna Romana Onderky a starosty městské části Brno-Vinohrady Jiřího Čejky. Vozíkoheraní se bude konat v areálu Ligy a sousedící pobočky CVC Lužánky – Louka na ul. Bzenecká v Brně na Vinohradech.

Začínáme v 15:00 hodin, kdy na děti čeká řada sportovních a výtvarných aktivit, mohou se těšit třeba na bludiště s úkoly, chození po gumovém laně, střelbu z luku, malování na obličej nebo basketbal na vozících. Pro odvážné bude připravena trampolína a pro ty nejmenší prolézací nafukovací hrad.

Od 17. hodiny jsou připravena vystoupení kapel Kumbalu, Jumping drums, Japka a Budoár staré dámy. V rámci doprovodného programu si můžete zakoupit výrobky chráněných dílen, vyhrát v tombole a dozvědět se, kam došla Liga za posledních 20 let. Více informací najdete na www.ligavozeic.cz.

Za Ligu vozíčkářů zve Pavla Hokszoová.

LIGA VOZÍČKÁŘŮ
1990 - 2010

Aktuální zprávy z legislativy

Změna zákona o pomoci v hmotné nouzi

Na naši Poradnu pro život s postižením se často obracují osoby, které byly uznány invalidní, nicméně z důvodu nesplnění potřebné doby pojištění jim není vyplácen invalidní důchod. V případě, že není možné si doplatit zpětně potřebnou dobu pojištění, žijí tyto osoby často pouze z dávek státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi.

Dne 1. června 2010 nabyl účinnosti zákon č. 141/2010 Sb., kterým se mění zákon č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi. Změny jsou pozitivní především vůči osobám invalidním ve III. stupni, kterým nevzniká nárok na výplatu invalidního důchodu.

Dřívější ustanovení přiznávalo osobám, které byly uznány invalidní ve III. stupni a nebyl jim vyplácen invalidní důchod, nárok na příspěvek na živobytí pouze v částce existenčního minima, tedy ve výši 2020 Kč bez jakékoli možnosti navýšení. **Od 1. června 2010** je možné u těchto osob přiznat příspěvek na živobytí až do výše životního minima, to je do částky 3126 Kč.

U osob, kterým byl přiznán stupeň invalidity v I. a ve II. stupni a které pobírají či budou pobírat příspěvek na živobytí po dobu delší než 6 měsíců, pak odpadá podmínka výkonu dobrovolnické nebo veřejné služby v rozsahu alespoň 20 hodin v kalendářním měsíci. Bez této splněné podmínky nebylo dříve možné zvýšit částku příspěvku na živobytí nad 2020 Kč.

PROGRAM

Poradenství
a informace

Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno

bezplatná linka: **800 100 250**e-mail: poradna@ligavozeic.czwww.ligavozeic.cz

Zmírnění podmínek pro získání příspěvku na péči z důvodu celiakie a diabetes mellitus

Změnou vyhlášky č. 505/2006 Sb., ze dne 17. května, kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, byly vyslyšeny prosby mnoha osob s celiakií či diabetes mellitus a rodičů takto postižených dětí.

Pro získání příspěvku na péči se posuzují úkony soběstačnosti a péče o vlastní osobu. Dle počtu úkonů, které osoba závislá není schopna samostatně zvládnout, se poté stanovuje stupeň závislosti, a tedy i příspěvku na péči. Změna vyhlášky č. 505/2006 Sb. přinesla několik nových úkonů, které se budou hodnotit.

Při posuzování úkonů péče o vlastní osobu se nově hodnotí **schopnost samostatného stanovení jídelního plánu s každodenním podáváním stravy zvláštního složení, množství nebo četnosti, popřípadě léčebných nutričních doplňků**. Tento úkon se hodnotí již u dětí od jednoho roku věku. Dále se pak v rámci posuzování provádění jednoduchého ošetření přidává kromě měření tělesné teploty také

měření glykosurie a ketolátek v moči. V rámci dodržování léčebného režimu se nově posuzuje, kromě schopnosti aplikace injekcí, také **měření glykémie a stanovení aktuální dávky inzulínu.**

Při posuzování úkonů soběstačnosti se nově přidává do úkonů týkajících se uspořádání času a plánování života **schopnost přizpůsobení denního a nočního režimu potřebám léčby a ošetřování.**

Projekt S Ligou proti diskriminaci

1. 7. 2009 jsme zahájili jednoletý projekt S Ligou proti diskriminaci, který je určen především pro osoby se zdravotním postižením Jihomoravského kraje. V rámci aktivit projektu byla pozornost zaměřena nejen na lokalitu města Brna, ale taktéž na spolupráci s menšími městy a obcemi, kde je potřeba informací v současnosti uspokojována nejméně.

Projekt ve svém průběhu zahrnoval několik aktivit, jejichž snahou bylo neustále zvyšovat informovanost osob se zdravotním postižením a jejich blízkých. Cílem šíření informací mezi širokou veřejnost je primárně boj proti diskriminaci, která může být v tomto případě zapříčiněna neznalostí nároků, ale taktéž povinností z nich vyplývajících.

Aktivity projektu

Odborné sociální poradenství, realizované sociálními pracovníci Poradny pro život s postižením, mohlo být díky projektu S Ligou proti diskriminaci rozšířeno o **právní poradenství** v oblasti komplikovanějších nároků a práv osob se zdravotním postižením. Právní poradenství bylo realizováno právníčkou a k dalšímu rozvoji služby přispívala taktéž spolupráce s Právníckou fakultou Masarykovy univerzity, pod jejíž záštitou se na poskytování právního poradenství podílela studentka Právnícké fakulty. Právní poradenství se setkalo s velkým zájmem klientů, čímž se naplnily naše předpoklady vyplývající z vyjadřovaných potřeb klientů poradenství.

Jednou z nejrozsáhlejších aktivit projektu bylo pořádání **informačních besed** v městech a obcích Jihomoravského kraje. V prvotní fázi projektu bylo osloveno 20 obcí s rozšířenou působností Jihomoravského kraje a prostřednictvím informačních schůzek s představiteli sociálních odborů byla předběžně dohodnuta spolupráce na informačních besedách. Propagace besed byla zajišťována ve spolupráci s obcemi a dále se zástupci zainteresovaných organizací daného regionu.

Celkový výčet všech hodnocených úkonů soběstačnosti a péče o vlastní osobu můžete nalézt na Informačním portálu Ligy vozíčkářů na www.ligavozic.cz/ip v sekci Příspěvky a důchody v kapitole Příspěvek na péči.



Lucie Marková, DiS., vedoucí programu

Primárně byla naše pozornost soustředěna na spolupráci s obcemi s rozšířenou působností. V průběhu projektu však byl zaznamenán zájem i ze strany posluchačů a klientů z menších obcí. Na tento popud byla uspořádána beseda i v menší obci (Popice).

Náplní jednotlivých besed byla vždy přednáška obsahující základní témata a informace, která souvisí s životem se zdravotním postižením a s právy těchto osob. Konkrétně se jednalo např. o informace z oblasti sociálního zabezpečení, invalidních důchodů a příspěvků na péči. Dále jsme se v průběhu besedy zabývali možnostmi pracovního uplatnění, vzdělávání, volnočasových aktivit. Důležité byly taktéž informace o kompenzačních pomůckách, možnostech dopravy osob se zdravotním postižením, o činnosti různých neziskových a dalších organizací a jejich službách pro osoby se zdravotním postižením, kontaktní informace apod. Nezbytnou součástí každé besedy bylo taktéž v případě zájmu poskytnutí individuálního poradenství.

Zhodnocení aktivit

K datu ukončení projektu bylo uspořádáno 14 besed v obcích Jihomoravského kraje. Besed se zúčastnilo celkem 211 zájemců. V průběhu jednotlivých besed byly posluchačům předkládány dotazníky zpětné vazby, které byly v konečné fázi projektu vyhodnocovány. Zjištění byla velmi uspokojivá a prokázala vysokou spokojenost účastníků s aktivitami projektu S Ligou proti diskriminaci. Přibližně 50 % dotazovaných vyjadřovalo zájem o uspořádání další besedy, a to zejména v případě jakýchkoli legislativních změn, které by se dotkly aktuální tematiky. Zjišťování spokojenosti klientů s projektovými aktivitami a poskytoványými službami ve finální fázi projektu proběhlo v podobě elektronických dotazníků, které byly zveřejněny na internetu, a to na webových stránkách www.vozickar.com a www.ligavozic.cz.

Nově lze za účelem finančního příspěvku na **časopis Vozíčkář** využít ještě **jednoduššího způsobu platby** – poslání prosté SMS, a to ve tvaru:

VOZICKAR mezera VAŠE PŘÍJMENÍ mezera VAŠE JMÉNO mezera NÁZEV VAŠEHO MĚSTA (OBCE) mezera ULICE mezera ČÍSLO POPOISNÉ mezera PSČ.



Příklad SMS zprávy:
VOZICKAR POKORNY PAVEL IVANCICE DOLNI HLINKY 8 66491

SMS zprávu můžete napsat jak velkými, tak malými písmeny, text píše, prosím, bez diakritiky.

Svoji SMS pošlete na telefonní číslo **902 77 79**.

Cena jedné SMS je **79 Kč** (vč. DPH). Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi. Ti z vás, kteří pošlou **3 SMS**, budou zařazeni do výše zmíněné soutěže.

Nápadník
sborník informací a rad pro život s postižením

Stejně podmínky pro zaslání finančního příspěvku jsou nastaveny i pro publikaci **Nápadník**. Vaše SMS bude pouze začínat slovem **NAPADNIK**.

Příklad SMS zprávy:

NAPADNIK POKORNY PAVEL IVANCICE DOLNI HLINKY 8 66491



A takových zpráv můžete poslat hned několik za sebou.

Cena SMS zprávy je **79 Kč** (vč. DPH).

Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi.

Cena za SMS je současně platbou za publikaci.

Službu technicky zabezpečuje KONZULTA Brno, a. s., Veveří 9, 602 00 Brno, horká linka 541 128 530, hotline@sms-operator.com. (Pro operátora Telefonica O2 je služba zajišťována ve spolupráci se společností Tanger computersystems, s. r. o.)

Dlouhodobá perspektiva aktivit

Velmi pozitivně je hodnocena i dlouhodobá udržitelnost projektu z hlediska pokračujících a navazujících aktivit, které svou činnost započaly v rámci projektu S Ligou proti diskriminaci.

Bezplatné právní poradenství bude i nadále poskytováno pod záštitou programu Poradenství a informace. Navázaná součinnost s městskými úřady obcí s rozšířenou působností a zainteresovanými organizacemi i nadále přináší podněty k pořádání dalších informačních besed, zejména ze strany svazů či občanských sdružení zabývajících se problematikou zdravotně postižených osob. Pokračování těchto aktivit je však vázáno na získání finančních dotací, které umožní plynulé zachování aktivit projektu i do budoucnosti.

Pracovnice projektu:

Lucie Marková, DiS., 725 122 853, lucie.markova@ligavozeic.cz
Mgr. Veronika Foltýnková, DiS., 774 635 564, veronika.foltynkova@ligavozeic.cz



nadace rozvoje občanské společnosti

Norwegian Financial Mechanism



Projekt je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.

Liga vozíčkářů získala grant od Nadace O2

PROGRAM

Osobní asistence



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
www.ligavozeic.cz tel.: 537 021 481
e-mail: asistence@ligavozeic.cz

Služba osobní asistence Ligy vozíčkářů uspěla v žádosti o grant Nadace O2. Projekt Osobní asistence dětem se zdravotním postižením se dostal mezi 12 projektů z celé ČR a byl podpořen částkou 250 000 Kč.

Grant pomůže dofinancovat službu cca 12 dětem ve věku 6–26 let, které potřebují osobního asistenta zejména při péči o vlastní osobu (oblékání, zajištění stravy, přesuny na vozík, hygiena), pomoci při vzdělávání (běžná či speciální škola) a umožnění docházení do volnočasových kroužků. Finance z grantu významně pomohou stabilizaci služby, která je pro lidi s tělesným postižením mnohdy jedinou šancí na běžný život dle jejich představ v okruhu blízkých lidí.

Mgr. Nikol Mikušová

Co se děje v Klubu Za rohem

Na konec září plánuje Centrum sociální rehabilitace otevřít novou aktivitu. Otevřít? Byť se to nezdá, toto slovo je na místě, protože touto aktivitou je **Klub Za rohem**. Náš nový Klub bude místem, kde mohou lidé se zdravotním postižením trávit aktivně volný čas mezi lidmi, rozvíjet dovednosti pro vlastní samostatnost, to vše s ohledem na jejich specifické potřeby. Stejně jako ostatní činnosti Centra budou aktivity Klubu směřovat k rozvoji jejich dovedností a schopností potřebných k dosažení samostatnosti a soběstačnosti.

Co konkrétně se v Klubu bude dít a komu je určen? Klub je určen nejen současným klientům Centra sociální rehabilitace, ale i těm, pro které vzhledem k jejich situaci nejsou naše současné aktivity vyhovující či dostačující. Klub je prostorem nejen pro setkávání, ale zejména pro

společné zájmové a vzdělávací aktivity. Můžete se zde účastnit kurzů vaření nebo se společně s ostatními učit orientaci v situacích, které vám život nabízí či „háže do cesty“. Místo tu bude i pro rozličné výtvarné a tvůrčí aktivity, stejně jako pro trénování mozkových závitů.

Takže bydlíte-li v Brně nebo okolí a jste osobou se zdravotním postižením, přijďte

PROGRAM

Práce, vzdělávání, integrace



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
www.ligavozeic.cz
tel.: 537 021 485 e-mail: prace@ligavozeic.cz

na konci září nakouknout, co se děje Za rohem...

Bc. Veronika Koudelová, DiS., sociální pracovnice Centra sociální rehabilitace
mobil: +420 777 010 334, tel.: +420 537 021 485, veronika.koudelova@ligavozeic.cz



evropský sociální fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Dalších čtyřicet osob se úspěšně zapojilo mezi absolventy kurzů v Centru sociální rehabilitace

Centrum sociální rehabilitace v Lize vozíčkářů pořádá v rámci svých aktivit kromě jiného také širokou škálu počítačových kurzů. Mohou se do nich přihlásit lidé se zdravotním postižením z Brna-města a Brna-venkova nebo ti, kteří zde chtějí pracovat. Tyto kurzy směřují stejně jako ostatní činnosti Centra sociální rehabilitace k rozvoji dovedností a schopností potřebných pro dosažení samostatnosti a soběstačnosti osob se zdravotním postižením.

Na přelomu května a června 2010 opět úspěšně ukončilo naše kurzy okolo 40 osob se zdravotním postižením. **Od počátku roku máme již okolo 100 úspěšných absolventů**, z nichž 33 získalo navíc osvědčení o rekvalifikaci, protože absolvovali kurz Základy práce s počítačem, který je akreditovaný MŠMT. Dále nabízíme kurzy Pokročilá práce s počítačem, Efektivní psaní na klávesnici, Prezentace v PowerPointu a Kurz tvorby internetových stránek.



Foto archiv Ligy

Úspěšně dokončí kurzy okolo osmdesáti procent účastníků, tzn. že získají osvědčení o úspěšném absolvování. Nejedná se o sto procent, jelikož se v lepším případě některým účastníkům podaří během kurzu získat zaměstnání nebo v horším případě je potkají komplikace s jejich zdravotním stavem apod.

Odpovědi účastníka kurzu na otázku „Jak využijete to, co jste se na kurzu naučili?“:

„V každém životě, v odborné práci. Těším se na zvládnutí vlastní webové stránky. Zkusím se naučit tvorbu tabulek pro přednášení textů na konferencích.“

„Přínos informací mi snad pomůže při hledání práce.“

Odpovědi účastníka kurzu na otázku „Které téma bylo nejméně užitečné, proč?“:

„Žádné, pro práci s počítačem je potřeba vše.“

„Internet, mapy, plánování tras, trochu jsem to znal.“

„Internet – špatně se orientuji v množství informací.“

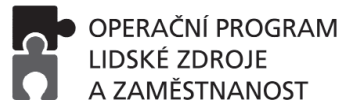
„Vše mi něco nabídlo či poskytlo znalosti.“

Počítačové kurzy začínají třikrát ročně a další začnou již v září 2010. Kurzy jsou zdarma a kapacita je 12 účastníků, kterou často převyšuje počet zájemců.

Vedle kurzů nabízíme také podporu osobám se zdravotním postižením **při hledání zaměstnání nebo řešení otázek bydlení, dalšího vzdělávání ad.** Můžete se s námi také účastnit **společenských a volnočasových akcí apod.** Máte-li tedy zájem o účast v kurzech nebo o další aktivity Centra sociální rehabilitace, neváhejte nás oslovit. Rádi vám poskytneme další informace, abyste se mohli rozhodnout, jestli naše služby využijete.

Mgr. Tomáš Ergens, DiS., sociální pracovník Centra sociální rehabilitace, mobil: +420 774 074 133, tel: +420 537 021 485

tomas.ergens@ligavozic.cz



**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Díky projektu Chopím se šance je možné si najít práci

Už několikrát jste se v minulosti na stránkách Vozičkáře mohli dočíst o projektu CHOPÍM SE ŠANCE. Pro nepravidelné čtenáře připomínáme, že se jedná o projekt Ligy vozičkářů, jehož náplní je podpora osob se zdravotním postižením (nejen vozičkářů) při hledání zaměstnání a dalším vzdělávání. Jednou z aktivit, kterou projekt nabízí, jsou takzvané **individuální konzultace**, které probíhají ve vybraných místech Jihomoravského kraje a Vysočiny. Cílem těchto pravidelných setkání je pomoci našim klientům při výběru, získání a následném udržení vhodného zaměstnání. Vždy přitom klademe důraz na osobní přístup a řešení konkrétních problémů spojených s hledáním práce. Ne vždy se jedná o jednoduchý úkol. Spíše naopak. Proto nás těší, když se díky společnému úsilí podaří klientovi přiblížit ke kýženému cíli – nástupu do nového zaměstnání.

Jak hodnotí spolupráci s pracovníky projektu a přínos individuálních konzultací jedna z našich klientek, paní K. z Hodonínska, se dozvíte z následujícího rozhovoru.

■ Co vás přimělo k účasti v projektu Chopím se šance?

Ligu vozičkářů mi doporučil pracovní úřad. Na úvodní schůzce jsem se rozhodla

pro individuální konzultace už jen proto, abych získala novou zkušenost. Dosud jsem s podobnými organizacemi nespolupracovala.

■ Co jste si od individuálních konzultací slibovala?

Potřebovala jsem rozšířit možnosti hledání práce. Okolní firmy jsem už vesměs navštívila a noviny nebo inzeráty moc šancí nenabízejí. Také mne zaujala možnost zdokonalit se v práci s počítačem.

■ Jaké jsou vaše dosavadní zkušenosti s hledáním práce?

Když jsem se chodila ptát v okolí, jestli nehledají zaměstnance, velice negativně na mne působily přezíravě zamítavé odpovědi. Chodila jsem se ptát s čím dál většími obavami a čím dál méně často.

■ Jaký pro vás měly konzultace přínos? Co jste se naučila?

Získala jsem velký přehled o nabídkách práce (hlavně na internetu), lepší orientaci na trhu práce a také větší sebevědomí při jejím hledání. Dokazuje to počet zkontaktovaných firem. Také jsem se zlepšila v práci s počítačem, naučila se používat internet. Získala jsem i novou sílu a chuť do dalšího hledání.

■ Jak hodnotíte individuální konzultace s pracovníkem projektu?

Děkuji za trpělivost (hlavně s mým věčným hledáním kurzoru myši). Také oceňuji opravdu individuální přístup, jednotlivé konzultace se týkaly přesně toho, co jsem nejvíce potřebovala.

■ Komu byste individuální konzultace doporučila?

Hlavně lidem, kteří pomalu rezignují a ztrácejí naději, nebo těm, kteří se bojí prodat to, co umějí. Mohou v sobě taky najít nový potenciál, vlastnosti, které v sobě nikdy nehledali.

■ Co byste vzkázala lidem se zdravotním postižením, kteří hledají práci a stále se jim nedaří?

Nebát se! Jsem sice člověk s postižením, ale pro toho, kdo ocení a využije mé schopnosti, mohu být přínosem. A taky pořádku to zkoušet, neztrácet naději!

■ Chcete říct něco závěrem?

Jenom to, že jsem se přesvědčila na vlastní kůži, že projekt Chopím se šance nefunguje jen proto, aby se někde vyzkoušela nějaká činnost. Mně konzultace opravdu pomohly a získala jsem nejen trochu sebevědomí, ale i hodně síly

a vzpruhy. A vím, že brzy bude i slušná práce!

Na závěr dodejme, že jsme se s paní K. společně setkávali na konzultacích po dobu pěti měsíců. Během této spolupráce se podařilo získat příslib zaměstnavatele na pracovní místo přímo v místě bydliště klientky, a to od září tohoto roku.

Touto cestou bychom také chtěli paní K. pozdravit a poděkovat jí za to, že se s námi podělila o své zkušenosti.

Za pracovníky projektu Chopím se

šance vám všem přeji pěkné léto plné příležitostí – a to nejen pracovních...

Mgr. Radek Florián, pracovník projektu
tel.: 725 502 613, radek.florian@ligavozic.cz



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

Aktivity Centra vynesly vozičkáře až do nebe

Během letošního roku jsem se zúčastnil několika volnočasových aktivit pořádaných Centrem sociální rehabilitace Ligy vozičkářů. Bylo tomu tak i poslední červnovou sobotu, kdy jsme jako desetičlenná skupina vyrazili do Hradce Králové v rámci 3. ročníku programu Open Skies for Handicaped. Byl jsem požádán o malou reportáž z daného dne a podotýkám, že nic podobného jsem předtím nevytvořil. Ovšem tuto prosbu jsem přijal jako výzvu a v následujících řádcích se s čtenáři o své zážitky podělím.

Na stanoveném místě odjezdu jsme se sešli kupodivu všichni včas a nic nebránilo tomu směle vyrazit do Hradce Králové. O bezproblémovou dopravu se postaral řidič p. Suchý a svým dílem k tomu přispělo i slunečné počasí.

Cestu autem jsme si zpříjemnili vyprávěním nejrůznějších historek a padaly i dotazy, kdo z nás už někdy seděl v letadle.

Příznávám, že jsem si podobnou věc vyzkoušel už jako dítě školou povinné, tak jsem uvítal možnost si za trochu jiných podmínek celou záležitost připomenout.

V příjemné atmosféře ubíhala cesta velmi rychle a za dvě a půl hodiny jsme dorazili do cíle, kterým bylo vojenské letiště, kde se celodenní program odehrával. Avizovaný zlatý hřeb programu v podobě vyhlídkového letu nad městem byl v našem případě odložen pro velký zájem ostatních účastníků, kteří se sjíždějí z celé republiky. Naše brněnská skupinka měla nastoupit do letadla až kolem třetí hodiny odpoledne.

Přibližně čtyři hodiny volného času jsme mohli využít k návštěvě nejrůznějších atrakcí v rámci doprovodného programu.

K největším lákadlům patřily ukázky letecké akrobacie a práce zásahové policejní jednotky. Já jsem si společně s několika dalšími nadšenci nenechal ujít vystoupení motorkářského kaskadéra Pavla Vika z Jaroměře a soutěž nejrůznějších, převážně však leteckých RC modelů.

Nezbytnou součástí programu bylo vystoupení několika hudebních skupin různých žánrů a organizátoři nezapomněli ani na milovníky fauny s ukázkou dovedností dravých ptáků.

Během dne jsme si mohli dopřát požitků nejen kulturních či zážitkových, ale dopřáli jsme totéž i svým žaludkům, kdy nám byl v objektu leteckého hangáru servírován chutný pikantní guláš. Jsem přesvědčen, že i ten nejnáročnější návštěvník našel pro svůj mlsný jazyk tu pravou pochoutku, protože stánků s občerstvením a rozličnými pochutinami, lemujičích královéhradec-
ké letiště, bylo bezpočet.



S úderem třetí hodiny odpolední naše brněnská skupinka začala povolna mizet v útrobách vojenského letounu AN 26, se kterým jsme se měli vznést do oblak. Hrozivě vyhlížející mraky opět ustoupily přívětivým slunečním paprskům a všichni jsme se začali těšit na nadcházející vyhlídkový let. Po několika minutách spojených s nastupováním zážitkov-
chtivých pasažérů začaly hřimat letecké motory a mohutný stroj začal

rolovat. Nutno dodat, že jsme během letu, který trval necelou hodinu, měli možnost vidět nejen samotný Hradec Králové a okolí až na kraj Pardubic. Z letadlového okýnka vyhlíželo vše velice plasticky a domy na sídlišti na člověka působily jako krabičky od sirek. Přibližně po 45 minutách letu a hladkém přistání následovalo nezbytné fotografování jako doklad úspěšně zvládnuté akce.

Pro mne to byla velká událost a svoji nespornou zásluhu na tom mají nejen členové letecké posádky, ale velký dík patří také všem pracovníkům letiště, bez kterých bychom byli o podobné zážitky ochuzeni, což by byla velká škoda.

Jsem přesvědčen, že podobné pocity sdílají i ostatní „účastníci zájezdu“, ze kterého jsme se vrátili spokojeni v sobotu ve večerních hodinách

Už dnes se těším na další akci a věřím, že se budu moci zúčastnit. Čtenáři, kteří čtete o volnočasových aktivitách Ligy vozičkářů poprvé, zkuste to s námi příště také. Programy bývají totiž vždy pohodové a zábavné.

Zdeněk Liška

Zveme vás na brněnské výstaviště

Letos se již popatnácté bude konat největší setkání nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením nazvané **Pro Váš úsměv**. Jedná se o doprovodný program veletrhu Medical Fair Brno – Central Europe a REHAPROTEX, který se v areálu brněnského výstaviště uskuteční v době **od 19. do 22. října**. Letos poprvé bude Mefa, Rehaprotex a Pro Váš úsměv v jednom pavilonu, a to v pavilonu V.

PROGRAM

Prezentace
a osvěta



Līga vozičkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
www.ligavozic.cz tel.: 537 021 482
e-mail: prezentace@ligavozic.cz

Pro každý den máme připraveno určité téma. Začínáme v úterý 19. října, které bude věnováno sociálním službám a legislativě, středa bude patřit dětem, sportu a volnému času, ve čtvrtek se budeme věnovat tématu senioři a zdravý životní styl a v pátek pak vzdělávání a pracovnímu uplatnění.

Liga vozíčkářů se na akci objeví opět jako organizátor celé akce a přímo na veletrhu bude poskytovat informace nejen o doprovodném programu, ale hlavně o svých aktivitách, na stánku nabídneme poradenství pro návštěvníky veletrhu. V pavilonu opět najdeme internetovnu, ve které se předvádějí elektronické a informační technologie, které pomáhají lidem se zdravotním postižením; i v letošním roce pro vás budeme organizovat odborné přednášky a workshopy na konkrétní téma, které se budou konat v přednáškových sálech BVV.

Každý den proběhne pestrý program na pódiu.

Na akci bude vystaveno 30 nejlepších fotografií fotografické soutěže Život nejen na kolech, kterou organizuje Liga vozíčkářů. Diváci si vyberou nejlepší fotografii a ocení ji Cenou diváka. Zároveň bude na veletrhu umístěna stejnojmenná fotografická výstava, která je souborem nejúspěšnějších a nejzajímavějších fotografií již třinácti uplynulých ročníků této soutěže.

I tentokrát připravíme čajovnu, kde si mohou lidé odpočinout a občerstvit se. Navíc se zde mohou návštěvníci názorně přesvědčit o zapojení zdravotně postižených osob do pracovního procesu, protože v čajovně obsluhují klienti chráněného pracoviště Kavárny Práh. Další číslo Vozíčkáře bude obsahovat tematickou přílohu Speciál, věnující se této akci.

(ji)



Usměvavý Ondra dokáže sehnat peníze

Na chodbách Ligy vozíčkářů jej potkáte rozesmátého, stále „rozlitaného“, ve slušivém obleku či v montérkách. Do kanceláří ostatních pracovníků vbíhá opakovaně, neohlášen, někdy se přichází s plastovou krabičkou najíst a na „pokec“. V kanceláři občas vysedává dlouho do noci, občas ho zde několik dní nevidíme. To je náš Ondřej Charvát.

Na anketní otázku „Co se vám vybaví, když se řekne Ondra Charvát?“, kterou jsem pokládala v kancelářích organizace, kolegové odpovídali: „Hyperaktivní, slanina (zřejmě oblíbený pokrm ;o)), prima kluk ušatej, workoholik, miláček a sluníčko, manekýn v plážovém oblečku, věčně dobře naladěný, vtipkující, schopen vracet proklatě černý humor, stále se štekající s bratrem...“ Dále se kolegům vybavovala scéna, jak Ondra vchází do kanceláří a s úsměvem od ucha k uchu hlásá „Mám pro vás dobrou zprávu...“, jeho počáteční oslovení kolegyně „kotátka“, které ho po týdně v organizaci a po nátlaku přešlo ;o), jeho první faux pas v rádiovém rozhovoru za Ligu vozíčkářů atd.

A nyní vážně. V současné chvíli Ondra zastává pozici vedoucího programu Presentace a Osvěta. Získává finance pro organizaci či dofinancování jednotlivých konkrétních projektů či programů Ligy vozíčkářů, má na starosti veřejné sbírky, zařizuje mediální kampaně (např. Přisedni si), dohlíží na soutěž Život nejen na kolech, prodává na přehradě svítilky tyčinky, prezentuje organizaci na různých akcích a další.

Pokud něco potřebujete rychle a zdarma či s velkou slevou, je Ondřej tou správnou osobou. Dokáže totiž, lidově řečeno, „vymámit z jalové krávy tele“ a to se u fundraisera vysoce cení. Občas bych chtěla mít tolik energie a zvládat práci s takovým nadšením. Přeji Ondrovi, ať mu ta energie dlouho vydrží.

Lucie Marková

Nahlédnutí do duše

Největší pozitivum mé práce

je kreativní práce s lidmi, kteří chtějí pracovat. To vnímám jako naprostý nadstandard. Díky této práci a lidem, kteří se mnou pracují, mám možnost se den ode dne učit novým věcem a nasávat jejich zkušenosti a nevšední pohledy na všední věci.

Největší negativum mé práce

je psaní Nahlédnutí do duše a další podobné časozrovní, kteří mě odtrhávají od skutečné práce. A také moje nedostatky, které musím pomalíčku smazávat, abych vůbec tuto práci mohl dělat. No, snad s tím do důchodu aspoň na polovinu pokročím.

Po práci

si většinou zase najdu nějakou práci. Potom padnu do postele, na pár hodin umřu a zase znova. Ale vyhovuje mi to. Mám

práci rád a ona mě, a tak si spolu denně hraje.

Poslouchám

Moc neposlouchám. Jsem spíš neposlušný a občas dost neukázněný. Snažím se naslouchat, ale dá to fušku s tou mojí vyřídilkou.

Čtu

No teď docela často. Hlavně odbornou literaturu. Skáču z oblasti slévárenské do oblasti chirurgické a občas to proložím psychologickou literaturou. To víte, do patnácti jsem přečetl jen Kvak a Žbluňk jsou kamarádi, tak mám co dohánět.

Sleduji

vše, co se kolem mě šustne. Nemám televizi, tak občas koukám na zeď, jak mi pavouk dělá nad postelí pavučinu. A pak

taky sleduji svůj notebook, jak se pomalu rozpadá. Ten sleduji asi nejčastěji. Už ho mám deset let, tak nám to snad spolu ještě chvíli vydrží.

Pro život mám svoje motto

Mo... co? Ne, tak to nemám. Život je pro mě natolik složitý proces, že pro něj nemohu najít jen jeden nějaký citát či heslo.

Můj sen je navštívit

sám sebe v uklizeném bytě.

Můj sen je vidět

krásnou dívku, která seno v lukách obrací, až jsou z toho zemědělci v rozpacích...

Můj sen je sbalit

si sám padák a skočit si na Novém Zélandu z letadla.

Můj sen je vyhrát

Tak to je pravda, to teda je...

Česko má prvního mistra ve výkonu asistenčních psů

Věra Rudolfová

V sobotu 19. června se z celé České republiky sjeli do Prahy majitelé asistenčních a vodících psů, aby se utkali o tituly nejvyšší. Nezisková organizace Helppees (www.helppees.cz) spolu s Klubem speciálního výcviku Českého kynologického svazu připravila mistrovství vodících psů již pošesté a poprvé dala možnost účasti také majitelům psů asistenčních.

Mistrovství asistenčních psů mělo jednu kategorii, kde soutěžili společně vozíčkáři a lidé s těžkými tělesnými handicap. U vodících psů byli soutěžící rozděleni do kategorií podle zrakového postižení – soutěžili v kategoriích: zcela nevidomý, těžce zrakově postižený a kombinovaný handicap. Dokladem schopností a možností lidí s postižením je bezesporu to, že právě žena s nejvíce kombinovaným postižením stanula nakonec se svým psem na stupínku nejvyšším.

Majitelé asistenčních i vodících psů soutěžili ve dvou disciplínách – poslušnosti a speciálních úkonech, podle typu handicapu. U psů asistenčních to jsou praktické dovednosti, kterými denně pomáhají svým paničkám a páníčkům, např. pomoc při svlékání či oblékání, otevírání dveří a zásuvek, podávání nejrůznějších předmětů, vyhledání a přinesení ztracených osobních věcí a zvonícího mobilu, rozsvěcení a zhasínání světla apod. Majitelé psů vodících soutěžili ve vedení zrakově postiženého po určené trase, kde měli za úkol vyhledat a přejít přechody nebo schody, vyhledat místo k sezení, dveře do prodejny, vyhýbat se nejrůznějším překážkám. Všichni psi pomocníci museli také projít zkouškou nevíšavosti vůči pohozené potravě a netečnosti vůči zvěři. Výkony posuzovala mezinárodní komise nezávislých rozhodčích.



Monika Růžičková s labradorským retrieverem a Milan Langr a zlatý retriever.

Základem každého výcviku je dobré zvládnutí poslušnosti psa. Je velice potěšitelné, že majitelé asistenčních psů předvedli se svými svěřenci v této disciplíně špičkové výkony. Také většina zrakově postižených předvedla se svými psy ve cvičích poslušnosti výkony na velmi dobré úrovni.

V této soutěži nejde jen o to, kdo se stane mistrem republiky. Nabízí také možnost setkání lidí s různými typy postižení, ale se stejnými potřebami a zájmy, představení práce asistenčních a vodících psů nejširší veřejnosti, možnost srovnání výkonů psů a v neposlední řadě získání odborných rad zkušených posuzovatelů a trenérů.

Státní hymna nakonec zněla na počest obou vítězů – historicky prvního Mistra ČR ve výkonu asistenčních psů Milana Langra z České Lípy a jeho zlatého retrievera Barona Splendid Fellow, a Mistryně ČR ve vý-

konu vodících psů, kterou se stala soutěžící z kategorie kombinovaný handicap Monika Růžičková s fenkou labradorského retrievera Florou Elvou Bohemí.

Obě mistrovství probíhala pod záštitou primátora hlavního města Prahy Pavla Béma, ve spolupráci s městskou částí Praha 5 a Městskou policií, která zajišťovala bezpečnost účastníků na rušné Plzeňské ulici, kde sídlí areál výcvikového centra Helppees.

Studie poskytne informace o dostupnosti národních parků

Ministerstvo životního prostředí zadalo občanskému sdružení Trianon Čechy zpracování analytické studie, která pojednává o cestování osob se zdravotním postižením po národních parcích ČR; to je v oblastech Šumavy, Českého Švýcarska, Krkonoš a Podyjí.

Cílem studie je získat, evidovat, propagovat a poskytovat dostatek snadno dostupných a srozumitelných informací osobám se zdravotním postižením o mož-

nostech cestování a turistiky po národních parcích v České republice. Výstupem z projektu budou přehledné informace o občanské vybavenosti, službách, ale i gastronomických a restauračních zařízeních, které jsou schopny zajistit adekvátní servis v českých národních parcích pro návštěvníky se zdravotním postižením. Samozřejmostí je monitorování a propagace stávajících tras dostupných vozíčkářům a hledání potenciálu pro budování nových.

Pokud máte zájem přispět do studie svým názorem a pomoci sobě i ostatním, máte možnost vyplnit dotazník na stránkách www.trianoncechy.cz pod odkazem Projekty – Národní parky České republiky pro všechny.

Výsledky dotazníkového šetření a jejich rozbor budou od listopadu 2010 veřejně dostupné na stránkách www.trianoncechy.cz.

Veronika Foltýnková (vf)

Nový projekt vám poradí, jak vyzrát na dluhy

Mnozí klienti se na poradnu Ligy vozíčkářů obracejí v souvislosti s potřebou dluhového poradenství či pomoci při exekuci. Bohužel není v silách pracovníků poradny, aby zodpovídali i tyto dotazy, které nesouvisí se zdravotním postižením. Pro klienty z Brna či jeho okolí však máme zprávu, že dne 1. 6. 2010 zahájila Občanská poradna Brno projekt **Dluhové poradenství**, podporovaný Evropským sociálním fondem. Klientům, kteří se chtějí poradit s dluhy, je určena

možnost konzultace navíc **každé pondělí a středu v 14–17 h**. Síť poraden, které se věnují dluhovému poradenství, je rozšířena po celém území ČR. Kontakty naleznete na stránkách Asociace občanských poraden www.obcanskeporadny.cz. Dále je zde možnost využít bezplatné linky Poradny při finanční tísni v Praze a Ostravě. Linka **800 722 722** je v provozu každé pracovní pondělí od 8.30 h do 12 h a od 13 h do 17.30 h. Více na www.financnitisen.cz. (vf)

Desítky obchodů v centru Prahy jsou na zvonek

Záslužný počín připravila radnice Prahy 1. Zakoupila bezdrátové zvonky a v dubnu je nechala instalovat na dveře či okraj výlohy provozoven v domech, které spravuje. U čtyřiačtyřiceti obchodů tak vozíčkáři a osoby se sníženou pohyblivostí mohou zazvonit na obsluhu.

Jak uvedl zástupce starosty Daniel Hošek, zvonky jsou umístěny zhruba ve výšce 105 centimetrů, jsou opatřeny logem

městské části a chráněny proti poškození. Tělesně postižení lidé je mohou využít u prodejen potravin a dalších obchodů, které jsou částečně bariérové nebo do nich vedou schody. Přivolaná obsluha jim usnadní vstup dovnitř nebo jim donese zboží až na chodník.

Seznam všech míst opatřených zvonky je zveřejněn na webových stránkách www.praha1.cz/cps v rubrice Sociální

péče a zdravotnictví. Vozíčkáři a ostatní lidé se sníženou pohyblivostí mohou zmíněnou radnici informovat, které další obchody na území Prahy 1 je vhodné vybavit zvonkem.

Kontaktní osoba: Dagmar Koničková (kancelář zástupce starosty), telefon **221 097 369**, e-mail dagmar.konickova@praha1.cz.

(mp)

První eurozámek na vlakovém nádraží v jižních Čechách

Nádražní toaleta fungující na euroklíč už je i v jižních Čechách. Od 12. května je eurozámkem vybaveno WC ve stanici Jindřichův Hradec. Náklady na stavební úpravy včetně instalace speciální zámkové vložky, které činily téměř milión korun, uhradily České dráhy. Vůbec první eurozámek se na železnici objevil předloni v březnu: šlo o toaletu na nádraží ve Strančicích u Prahy. Následovaly Mariánské Lázně a Rumburk. Letos na konci ledna přibýly toalety s eurozámkem v 11 středočeských měs-

tech: šlo o nádraží v Benešově, Poděbradech, Senohrabech, Kolíně, Příbrami, Dobříšovicích, Lysé nad Labem, Vlašimi, Kladně, Zruči nad Sázavou a Čerčanech. Euroklíč distribuuje Národní rada osob se zdravotním postižením. Držitel průkazu ZTP či ZTP/P ho pořídí za 360 Kč.

Podrobné informace o něm a také seznam všech míst, kde je instalován eurozámek, lze najít na stránkách www.eurokeycz.com.

(mp)

Muzikanti z Arkadie opět přijeli do jihočeské Lásenice

Hudební kroužek klientů Arkadie již tradičně strávil šest dní (14.–19. 7.) v jihočeské Lásenici. Dvacet mladých muzikantů opět mohlo zažít fantasticky vlídné přijetí ze strany obce. Letos strávili několik dní s místními dětmi na indiánském táboře, v teplých večerech společně zpívali indiánské písně a učili se způsobům a rituál-

ům indiánského života. Velmi příjemně setkání je čekalo s mladými malíři, se kterými celou dobu sdíleli obecní ubytovnu. A tak společně malovali. Na oplátku kurzistům uspořádali koncert v nově zrekonstruovaném lásenickém kostelíku. Navštívili lásenickou galerii, folkový festival v Jindřichově Hradci, slavného žokeje

pana Beránka a jeho koničky. Všechny zbylý čas pak využili ke koupání v krásné scénérii pískovny a k toulkám v lese. Znáte lepší způsob, jak prožít tak úžasný letní čas? Poděkování patří vedle lásenických přátel také městu Teplice, které tuto akci finančně podpořilo.

Jiří Nový

Po Paříži si Heřman Volf zvolil jízdu na Slovensko

Na svou druhou dálkovou jízdu na handbiku se začátkem srpna vydal Heřman Volf. Po loňské více než třináctisetkilometrové trase z Prahy, kdy vítězně zapózoval v Paříži pod Eiffelovkou, nyní zamířil na Slovensko. Start naplánoval na čtvrtek 5. srpna v Praze, do cíle poblíž Banské Bystrice měl houževnatý vozíčkář dorazit 12. srpna. Denně zdolal kolem 70 kilometrů. Na kole s ním opět jeli otec a také dlouholetý přítel Miloslav Doležal, producent a režisér. Ten o Heřmanovi natočil



dokument Cesta za snem, který si můžete objednat na e-mailové adrese lastovickova@mildproduction.com či telefonu 602 626 474.

Zatímco před jízdou do Francie si Heřman Volf zajistil bydlení a poměrně důkladně prozkoumal trasu, jeho letošní putování bylo v dobrodružnějším duchu. „Bude to hodně do kopce a přespávat chceme s Mílou ve spacáku ve stanu,“ uvedl před startem sympatický pětáctýřicátník. Zpravodajství z jeho putování lze najít na stránkách www.cestazasnem.cz.

(mp)

Kniha vozíčkářky zmizela z pultů během několika dní

Pouhý týden od svého pokřtění byla v pražském Paláci knih Luxor k dostání knížka **Svlečená do naha**, kterou napsala vozíčkářka Iveta Kollertová. Vyličila v ní desetiletý urputný boj s rakovinou. „Jsem pořád jak Jiříkově vidění, nedostala jsem jedinou

negativní reakci, a to mne opravdu těší. Kamarádka mi napsala, že sehnala už předposlední výtisk v Luxoru, jinak je knížka vyprodaná, a to je ta největší odměna,“ radovala se autorka z Litvínova na konci června. Rozhovor s ní najdete na str. 23. (mp)

V Centru na severu Moravy motivují ke zvýšení počtu zaměstnatelných osob se zdravotním postižením

V Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. s., pracovišti v Ostravě a Frýdku-Místku je od 1. 7. 2010 realizován motivační program zaměřený na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Program vychází z evropského projektu, jenž nese název: Koučování jako cesta k aktivnímu uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce. Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Cílem programu je zvýšení zaměstnatelnosti osob se zdravotním postižením prostřednictvím aktivního využívání sestavených aktivit, směřujících ke zlepšování schopností, znalostí a dovedností osob se zdravotním postižením ve snaze uplatnit se na trhu práce.

Program je určen osobám se zdravotním postižením z řad zájemců o zaměstnání z okresu Ostrava a Frýdek-Místek, kteří jsou jako zájemci o zaměstnání evidováni na ÚP, nebo nejsou v evidenci ÚP, ale mají zájem nalézt pracovní uplatnění, ať už na chráněném pracovišti či volném trhu práce.

Hlavní aktivitou projektu je individuální poradenský program, ve kterém poskytnou podporu a spolupráci v aktivním vyhledá-

vání zaměstnání a orientaci na portálech práce. Nabídnou také zapojení do poradenského programu s názvem Aktivní uplatnění na trhu práce, který pomůže formou dramaterapie natrénovat vedení osobního jednání, výběrového řízení nebo pracovního pohovoru. Po absolvování těchto poradenských aktivit může, na doporučení sociálního pracovníka, následovat některá z uvedených programových aktivit, kterými jsou pracovní diagnostika, rekvalifikace či poskytnutí odborné praxe. Jedná se o pracovní uplatnění na zkoušku v přímém provozu. Zájemce o práci se zdravotním omezením může vyzkoušet pracovní podmínky zaměstnání a zjistit, jak mu zvolená profese vyhovuje. Zároveň si obnoví řadu pracovních návyků a díky této praxi může přesvědčit zaměstnavatele, že i přes svá omezení je schopen svědomitě práce.

Do motivačního programu se lze přihlásit osobně nebo písemně u Mgr. Veroniky Vyletělkové, Bieblova 3, 702 00 Ostrava, nebo telefonicky na čísle **596 115 318** nebo také elektronicky na e-mail czp.vyletelkova@czp-msk.cz. Na stejných kontaktech získáte i bližší informace o celém programu.

Veronika Vyletělková

Zúčastněte se soutěže Život nejen na kolech!

V roce 2010 probíhá již 14. ročník fotografické soutěže **Život nejen na kolech**. Soutěž je součástí informační kampaně **Přisedni si**, kterou chce Liga vozíčkářů přiblížit životy lidí se zdravotním postižením široké veřejnosti. Zapojte se i vy do této aktivity prostřednictvím svých fotografií. Společným tématem pro všechny soutěžící jsou **Okamžiky ze života s postižením**. Nejúspěšnější fotografie budou zařazeny do stejnojmenné výstavy, která putuje po výstavních místech v České a Slovenské republice.

O vítězi rozhodne odborná porota v čele s fotografem **Jindřichem Štreitem**. Třicet nejlepších snímků bude zařazeno do výstavy v rámci akce **Pro Váš úsměv**, což je doprovodný program veletrhu Medical Fair. Návštěvníci veletrhu si sami zvolí vítěznou fotografii a ohodnotí ji Cenou diváka. Veškeré informace o soutěži a jejích pravidlech najdete na stránkách www.ligavozic.cz/zivotnejennakolech.

Zdeněk Dvořák: Radost z medaile
(vítězná fotografie v roce 2009)



Jan Charvát, tel.: 725 020 779, jan.charvat@ligavozic.cz

Zveme na workshopy Centra Kaňka

Občanské sdružení volnočasových a terapeutických aktivit, Kaňka, o. s., vás zve na množství nových zajímavých workshopů od září 2010. Jedná se o workshopy: Alternativní a augmentativní komunikace u dětí a mládeže s postižením, Rozvoj kompetencí u dětí v předškolním věku, Základní výtvarné techniky arteterapie v praxi, Základy vytváření z keramické hlíny, Prvky muzikoterapie v denních činnostech. Kontakty pro přihlášení: sekretariát@kanka.info, **381 212 872** – pí Jelínková, www.kanka.info. (vf)

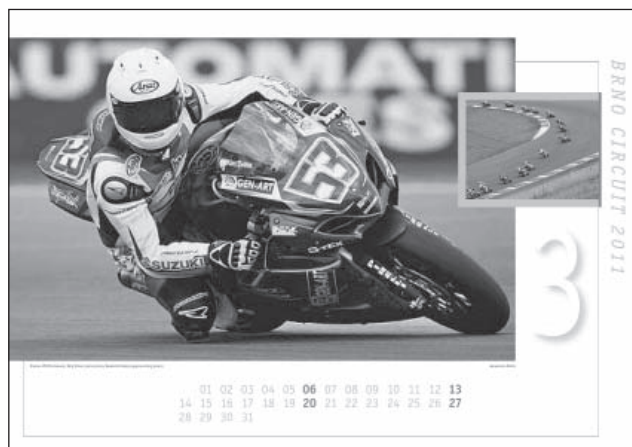
Svatováclavský den zpestří Dobročinná akademie

Na konci září bude opět v televizi k vidění a v rádiu k slyšení Dobročinná akademie. Zábavný pořad, který nabídne Česká televize a Český rozhlas v přímém přenosu 28. září večer, bude samozřejmě moderovat jeho autor Zdeněk Svěrák. Diváci a posluchači během něj mohou zasílat libovolnou částku na podporu Centra Paraple. Další informace o Dobročinné akademii, která měla na obrazovce premiéru už v roce 1994, najdete na stránkách www.paraple.cz. (mp)

Fanouškům motosportu nabízíme nástěnné kalendáře

Na fanoušky Masarykova okruhu čeká na závodech překvapení, a to suvenýr v podobě nástěnného kalendáře BRNO CIRCUIT 2011 s hvězdami brněnského okruhu. Nástěnný kalendář, který vám nabízíme, má 13 stran s 25 fotografiemi, na kterých jsou V. Rossi, M. Biaggi, K. Abrahám, J. Simon, J. Toseland, J. Lorenzo a další elitní účastníci závodů na brněnském okruhu. Můžete si ho koupit do konce září na brněnském okruhu a v přilehlých kempech ve stáncích se suvenýry a ve stáncích vyhrazených pouze k prodeji kalendáře. Pokud si kalendář koupíte, uděláte radost sobě i Lize vozičkářů, která část vašich peněz převede na pomoc rodinám se zdravotně postiženými dětmi.

(vf)



Projekt Athena na cestách pořádá motivační soutěž

Projekt Athena na cestách, jehož hlavním cílem je podpořit rozvoj lidských zdrojů a zaměstnanost v oblasti bezbariérového cestování v České republice, pořádá motivační soutěž JEDEME TAKY aneb Cestování podle Vás. Soutěž se snaží o výměnu zkušeností v oblasti bezbariérového cestování tím, že lidé zasílají psané nebo fotografické příspěvky ze svých cest, výletů nebo dovolených. Příspěvky mohou zachycovat řešení, která cestová-

ní a turistické pobyty dělají pohodlné a všem přístupné, ale také problematické oblasti. Bližší informace poskytne Vendula Jičínská, komunikace projektů – Projekt Athena na cestách.

Kontakt: SILVER B.C., s. r. o., Boleslavova 710/19, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory, tel.: **596 693 019**, fax: **596 693 019**, mob: **731 501 311** (vf)

Nabídka služeb občanského sdružení Život bez bariér

Občanské sdružení Život bez bariér v Nové Pace poskytuje osobám se zdravotním postižením řadu sociálních služeb. Lidé mohou využít například odborné sociální poradenství, kde jim můžeme poradit s problémy v sociální oblasti, dále poskytujeme pomoc při řešení nepříznivé životní situace, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím atd. Součástí je i půjčovna kompenzačních pomůcek, k dispozici jsou invalidní vozíky, schodolezy, chodítka, polohovací postele a jiné.

Další nabízenou službou je sociální rehabilitace. Tato služba je zaměřena na nácvik a zdokonalování soběstačnosti a samostatnosti. Cílem je pomoci klientům s nalezením vhodného pracovního uplatnění. Tato aktivita je součástí individuál-

ního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji a je financována z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Obě služby jsou poskytovány zdarma.

Třetí službou je denní stacionář a je pro klienty, kteří potřebují péči jiné osoby. Uživatelé služby docházejí do Centra Klášter, kde se jim věnují kvalifikovaní pracovníci v přímé péči, kteří klientům pomáhají při osobní hygieně, s nácvikem soběstačnosti, jezdí na výlety a vykonávají spoustu dalších činností. Klienti si službu hradí z příspěvku na péči.

Sdružení v současné době rekonstruuje objekt bývalé hospodářské budovy v Centru Klášter. Projekt pod názvem

„Centrum bez bariér v Nové Pace“ je částkou 28,3 mil. Kč financován z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod. Po rekonstrukci bude tato budova zázemím např. pro půjčovnu kompenzačních pomůcek, prodejnu výrobků chráněné dílny, vzdělávací místnosti, sociální rehabilitaci, cvičebnu, kanceláře a v podkroví vznikne chráněné bydlení. Centrum bude sloužit zdravotně postiženým osobám, seniorům a široké veřejnosti. Dokončení stavby je plánováno v roce 2011.

Pokud budete mít zájem o některou službu, neváhejte a kontaktujte nás.

e-mail: info@zbb.cz, tel.: **493 724 159**
www.zbb.cz



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Odešlete dárcovskou sms ve tvaru **DMS KLASTERIJE** na telefonní číslo **87 777**. Cena DMS je 30 Kč. Centrum Klášter obdrží 27 Kč. Více informací najdete na www.darcovskasms.cz.

Den s handicapem, den bez bariér se uskuteční v Českém Krumlově již posedmé

Kiwanis klub Český Krumlov zve i letos lidi se zdravotním postižením a jejich doprovody k prohlídce jednoho z nejmalebnějších měst u nás. *Den s handicapem, den bez bariér* se koná v sobotu 11. září. Pro účastníky budou opět připraveny speciální prohlídky

zámku a barokního divadla a skupinová prohlídka města s profesionálním průvodcem. Otevřena budou i muzea a galerie, kde lze za pomoci asistentů navštívit zajímavé expozice. Na náměstí Svornosti začne v 10 hodin kulturní program. Pro ty, co mají rádi

dobrodružství, bude určitě zážitkem poznávání starého města z řeky Vltavy, na které se mohou na voru či raftu vydat i vozíčkáři.

Registrovaní návštěvníci-držitelé průkazu ZTP nebo ZTP/P a jejich doprovod mají vstup na většinu akcí zdarma. Podrobné

informace o českokrumlovském dění najdete na stránkách www.ckrumlov.cz/handicap2010. Pro dotazy je určen telefon **380 704 614** a e-mailová adresa handicap@ckrumlov.cz.

(mp)

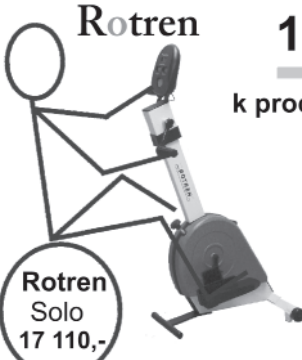
Festival Souznění nabídne folk, country i rock

Ve třech městech Karlovarského kraje se ve dnech 17.–18. září uskuteční XI. ročník kulturního festivalu *Souznění*. Představí se na něm zdravotně postižení hudebníci, s nimiž na večerních koncertech vystoupí

profesionálové. Páteční program: dopolední koncert pro školy v Chebu, kolonádní koncert a večerní koncert ve Františkových Lázních. Na sobotu je přichystán kolonádní koncert a galakonzert v Karlových

Varech. Další informace jsou zveřejněny na stránkách www.aragonit-kv.cz, na dotazy odpoví Miroslav Hrbek (ředitel festivalu) na telefonu **603 717 399**.

(mp)



Rotren Solo
17 110,-


10 typů rehabilitačních přístrojů

k procvičování dolních a horních končetin pro dospělé i děti od 3 let.

Český výrobce - Kalpe

Ceny bez 10% DPH

Nejnižší ceny na trhu - prodej bez obchodní přírážky
Katalog přístrojů zdarma - zašleme Vám na požádání
Bezplatné odzkoušení přístroje - u nás i u zákazníka
Příspěvek do výše 50 % - lze získat od odboru soc. věcí
Široká nabídka příslušenství - individuální úpravy



Motren Solo
48 500,-

MOTRENY - pohon elektromotorem, ovladač s řadou programů
ROTRENY - poháněn horními končetinami cvičícího či asistenta

KALPE- Ke Kapličce 193, 252 41 Dolní Břežany
 Tel/ fax: 241 910 688, 603 231 710, 737 289 275
 e-mail: kalpe@volny.cz web: www.kalpe.cz

ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ HANDICAPOVANÉ



Předváděcí jízdy

Vyrábíme a montujeme:

elektrickou spojku – nově vyvinutá a vylepšená funkčnost – možnost individuálního nastavení, brzdu a plyn, jeřábky, otočné sedačky, další úpravy dle přání zákazníka.

KOVOVÝROBA – soustružnické a frézařské práce, výroba dílů dle výkresové dokumentace

TŘÍKOLKY a jiná vozítka

– s třístupňovou převodovkou, čtyřkolky (velmi stabilní), možnost doplnit i elektromotor. VZP může přispět 5000 Kč (kód 18964, obor 07), sociální odbor až 50 % zbytku ceny.

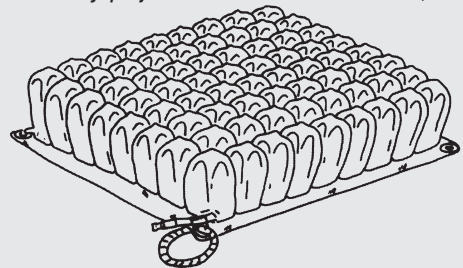


Informace:
META Plzeň, s.r.o.
 Hřbitovní 31, 312 00 Plzeň
 tel.: 377 686 725
 e-mail: metaplzen@volny.cz
www.metaplzen.cz

Máte problémy s dekubity nebo jim chcete předejít?
 Nabízíme řešení:

Antidekubitní podložky a matrace ROHO

(Podložky do invalidních vozíků jsou plně hrazeny pojišťovnou – kód 0000277, sk. 13.)



V této oblasti jsou těmi neúčinnějšími produkty, které byly vytvořeny na základě dlouholeté spolupráce amerických vědců, techniků a lékařů.

Podrobnější informace:

CZ. TECH Čelákovice, a.s. – výhradní dovozce produktů firmy ROHO z USA



CZ. TECH Čelákovice, a.s.

Stankovského 1200/46
 250 88 Čelákovice
 IČ: 25946269, DIČ: CZ25946269
 tel. 326 993 844, fax: 326 993 845
 e-mail: roho@cztech.cz, www.roho.cz

Týdenní pobyt ve Františkových Lázních přinesla Michaelae Knotkové z Teplic čtenářská soutěž

Text a foto: Eva Bartusková

V prvním letošním Vozíčkáři jsme vás seznámili s výherkyní čtenářské soutěže našeho časopisu paní Michaelou Knotkovou. Jak si spolu s manželem užívá svoji výhru, jsem se rozjela podívat do Františkových Lázní.

Malé město v Karlovarském kraji vám jistě nemusím představovat. První písemná zmínka o něm se datuje rokem 1719, leží v 442 m n. m. a je známé svými přírodními prameny léčivé vody, slatinou a plynem. Ty se využívají při léčbě onemocnění pohybového aparátu, srdce a cév, gynekologických onemocnění včetně neplodnosti a při následné péči po onkologických onemocněních.

Lázeňský život

Manželé Knotkovi přijeli na pobyt autem z Teplic. Poté co se ubytovali, vyrazili poznávat město, seznámit se s rozmístěním léčebných domů, ve kterých probíhají různé procedury, projít si lázeňskou kolonádu, ochutnat vodu z pramenů a sáhnout si na symbol lázní...

Ve městě je řada lázeňských domů, hotelů i poměrně nově vybudované Aquaforum. Paní Knotková s manželem byli ubytováni v lázeňském domě Pawlik-Isis, který je s Aquaforem propojen. Nebyl tedy problém se i v případě nepříznivého počasí dostat k bazénům. A že bylo z čeho vybírat! Centrum má 1570 m² vodní plochy, najdete zde plavecký a dětský bazén, venkovní relaxační bazény, whirlpool a také tobogán a skluzavky pro děti.

Po prohlídce lázeňským lékařem jim oběma byly naordinovány procedury, a tak jim začal pravý lázeňský život. Absolvovali parafín, masáže, uhličité koupele. Při sdělení, že koupele jsou „bublinkové“, měli představu, že budou ve vodě, která bude pulzovat bublinkami asi jako ve whirlpoolu. Oba byli překvapeni, když zjistili, že se ve vodě naopak mají co nejméně pohybovat, aby droboučké bublinky, které na člověka z vody nasedají, neutíkaly a prohrály celé tělo.

Oba manželé byli spokojeni s personálem, sestřičky byly vstřícné a hodné. Horší pro paní Michaelu bylo třeba dostat se do koupele. Musel pomáhat manžel, protože lázně nejsou na pobyt vozíčkářů příliš vybaveny. I různě nainstalované plošiny jsou vhodné kvůli svému sklonu spíše pro hladký přejezd schodů s kufry než pro to, aby se po nich mohl samostatně pohybovat vozíčkář. Také do bufetu, ve kterém by si mohla vybírat jídlo, bylo třeba překonat tři schodky. Ale na tyhle bariéry byli manželé upozorněni, takže paní Michaela s pomocí manžela zvládla vše, co potřebovala.



Manželé Knotkovi se zastavili také u známé sošky Františka.

Nemoc si nevybírá

Paní Michaela byla ještě před pěti lety naprosto zdravý, společenský i sportovně založený člověk. Jednoho osudného dne jí začala z neznámých příčin krvácet mícha, což způsobilo její otok, zánět, následně kandidovou a stafylokokovou sepsi, a ona tak prožila měsíc a půl téměř nepřetržitě s teplotou 41 °C. Měla tu smůlu, že trpěla vzácným onemocněním, které se lékařům nepodařilo ihned odhalit, a tak došlo ke zbytečnému prodloužení, které způsobilo, že otok míchy nenávratně poškodil některé nervy. Paní Michaela tak ztratila příležitost vrátit se po rehabilitacích mezi svoje blízké jako zdravý člověk.

Kvůli těžkým výtahovým dveřím není schopna se dostat sama z domu ven a vzhledem k manželovým častým pracovním pobytům mimo domov nemůže pravidelně navštěvovat rehabilitace, cvičení apod. Ze stejného důvodu nechodí ani do zaměstnání, přestože jí vedení nabídlo, že vše přizpůsobí jejím potřebám. Pouze jednou za rok jezdí do Centra Paraple do Prahy, kde podstupuje cvičení s fyzioterapeuty, zažije legraci v partě lidí s podobnými zdravotními potížemi nebo si i zaspoutuje. Jsem ráda, že se štěstí usmálo právě na ni a paní Michaela se tak dostala do společnosti i díky nám a spolu s manželem si užila lázeňskou péči.

Zabavit se je náš cíl, úsměv naše odměna...

Jana Žďárská

V následujícím rozhovoru představujeme mladou slovenskou neziskovou organizaci PRIESTOR pre Teba, která se věnuje lidem se zdravotním postižením. Jejimi zakladatelkami jsou tři matky postižených dětí. Na Slovensku sdružení již druhým rokem úspěšně zajišťuje MOBI kurzy a rekondiční pobyty s velmi pozitivní odezvou. Proto by rádo začalo pracovat i pro zdravotně postižené děti a mládež v České republice.

Základním posláním organizace je poskytovat či zapůjčovat kvalitní zdravotní pomůcky včetně speciálních vozíků. Na tuto činnost navazuje pořádání kurzů mobility

a sportovních kurzů pro postižené lidi a rekondiční pobyty. Hlavním cílem je především naučit postižené děti a mládež co největší míře soběstačnosti, aniž by měly

pocit, že jde o učení. Prioritou jsou tzv. MOBI kurzy. A právě o nich jsem si povídala s jednou ze zakladatelek organizace a její předsedkyní Evou Krajčovičovou. Je

matkou syna Patrika, který se narodil s rozštěpem páteře.

■ **Stála jste u zrodu organizace PRIESTOR pre Teba, věděla jste už tehdy, co postiženým dětem a mládeži nejvíce chybí, co především je pro ně potřeba udělat?**

Chceli sme predovšetkým ukázať, že nestačí hendikepovaných iba akceptovať, ale najmä je potrebné začleniť ich do každodenného života. Na základe skúseností a pozorovania reakcií okolia sme sa rozhodli začať aplikovať opačnú integráciu: nielen začleňovať zdravotne postihnutých do spoločnosti, ale spoločnosť medzi zdravotne postihnutých. Integrujeme teda blízke okolie osob zdravotne postihnutých, ako rodičov, súrodencov, kamarátov, učiteľov, susedov... Ukazujeme, že vozíčkarí sú napriek viditeľným odlišnostiam, ktoré vnímame hneď, ako ich stretne (voziček, ortézy...), rovnakí ako ostatní. A ich voziček nie je žiadnou prekážkou.

■ **Zajišťujete již zmiňované MOBI kurzy. Můžete nám je přiblížit?**

Organizujeme je s inštruktormi, ktorí sú sami vozíčkarí. Chceme deťom a mladým ľuďom ukázať, čo všetko je na vozíku možné a uskutočniteľné. Zároveň by sme zdravotne postihnutým radi poskytli väčší pocit bezpečia a sebavedomia pri jeho používaní v každodenných situáciách. Pokiaľ sa vozíčkar cíti bezpečne a svoj vozík vlastne už ani „nevníma“ ako prekážku, omnoho lepšie sa tak môže začleniť me-

dzi svojich zdravých kamarátov.

■ **Zaujal mě váš speciální přístup k rodinám postižených dětí – dáváte rodičům a blízkým možnost prožít část dne na vozíku. Jaké jsou odezvy?**

Rodič i súrodenc môže zažiť, aké to je sedieť vo vozíku. To môže pochopiť iba ten, kto si do neho skutočne sadne. Ponúkame rodičom, aby pochopili, koľko námahy stojí presunúť sa vo vozíku z miesta na miesto, prejsť cez prah, zložiť schody... Ide nám o to, aby sme i my, rodičia, ktorí vychovávame tieto deti, skúsili a videli, s akými prekážkami sú naši malí denne konfrontovaní. Zároveň sa ich však snažíme presvedčiť, že i na vozíku sa dá zažiť množstvo zábavy.

■ **Jaké jsou reakce rodičů?**

Bývajú plné emócií. Niektorí z rodičov sa po takejto skúsenosti neubránia dojatiu. Väčšinu z nich ale táto skúsenosť privedie k tomu, že zmenia k určitým situáciám svoj postoj. Rodič už proste vie, aké to vo vozíku je.



Jede, jede mašinka... Foto: Eva Kračovičová

■ **Jak hodnotíte dosavadní činnost organizace PRIESTOR pre Teba?**

Ponúkame rodičom a blízkým osobám prijať svoje dieťa také, aké je. Chceme im ukázať, že žiadny hendikep nie je prekážkou žiť plnohodnotný život. O tom, že sa nám to darí, svedčí aj neustále narastajúci počet záujemcov o kurzy a rekondičné pobyty.

**Kontakt: PRIESTOR pre Teba, o. z.
Korytnická 24, 821 06 Bratislava
Ing. Eva Kračovičová
e-mail: info@priestorpreteba.org**

Pro Evu Kacanu je důležité vidět správně srdcem

Text a foto: Jindřiška Jelínková

Je neděle 4. července podvečer, a já se účastním setkání vozíčkářů na Velehradě. Vedro opadá, prostorem se linou příjemné melodie cimbálové muziky Pentla a mezi desítkami vozíčků chodí asistenti – dobrovolníci Maltézské pomoci, kteří nabízejí občerstvení. Setkávají se tady známí, kteří jinak nemají možnost se během roku vidět, přicházejí noví poutníci.



Eva Kacanu se na Velehradě setkala i s Livií Klausovou.

Přestože je na setkání vozíčkářů teprve podruhé, potkává tady známé i pětačtyřicetiletá vystudovaná psycholožka Eva Kacanu z Olomouce. Pozdravit ji přišla také první dáma Livie Klausová či místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR Alena Gajdůšková. Evu znají hlavně sportovní fanoušci, neboť je světovou rekordmankou, paralympijskou vítězkou ve vrhu koulí, mistryní světa, mistryní Evropy a mnohonásobnou přebornicí ČR.

Svou nezdolnou vůli dokázala zvítězit i na paralympiádě 2008 v Pekingu, odkud si za světový rekord ve vrhu koulí v délce 6,73 m odvezla zlatou medaili. V červnu letošního roku získala Cenu města Olomouce za rok 2009, a to za celoživotní přínos olomouckému regionu.

Svoboda pohybu...

- Ruční ovládání pedálů
- Úpravy sedadel
- Bezbariérová vozidla
- Nakládání invalidních vozíků
- Upoutání přepravované osoby
- Čtyřkolky s ručním ovládáním
- Individuální úpravy
- Vysoká "tovární" kvalita zpracování / Zákaznická podpora / Pobočky po celé ČR



Výroba probíhá na moderních a produktivních CNC strojích, díky kterým jsme schopni vyrobit 1 výrobek ve stejné kvalitě a přesnosti jako při sériové výrobě.



www.APICZ.com

77 **Naším cílem je zlepšení života handicapovaných lidí a jejich plnohodnotné zapojení do života. Proto z každé zakázky přispíváme na konto bariéry.**

pro více informací volejte na: **381 278 043**
nebo navštivte naše internetové stránky

ALTEC

**hliníkové rampy
a nájezdy pro
invalidní vozíky**

VLADYKA, s.r.o.

Tovární 1112,

537 01 Chrudim

telefon: 469 319 798, 795

fax: 469 319 796

e-mail: info@altec-rampy.cz

http: www.altec-rampy.cz



**vyžádejte si
podrobný katalog
našich výrobků**



**ruční ovládání na míru
individuální úpravy
pro handicapované**



nejširší sortiment úprav vlastní výroby



ruční ovládání - mechanické / elektronické systémy
jeřábky pro nakládání vozíků
invalidní vozíky s přesuvnou sedačkou do auta
otočné sedačky - mechanické / elektrické posuvy
odsuvné zadní dveře
další individuální úpravy vždy podle potřeb zákazníka

zápisy úprav do technického průkazu
ruční ovládání na více než 150 typů vozidel
dlouholeté zkušenosti

tel./mob.: 321 781 363 / 608 977 274, 602 866 020
provozovna: Žižkova 150, 281 26 Týnec nad Labem
e-mail: malina@rucniovladani.cz

www.rucniovladani.cz

PORADENSTVÍ - PROJEKCE - VÝROBA - INSTALACE - SERVIS

HORIZONT - NARE s. r. o.

Sírková 3, 736 01 Havířov - Město

telefon: +420 596 891 012

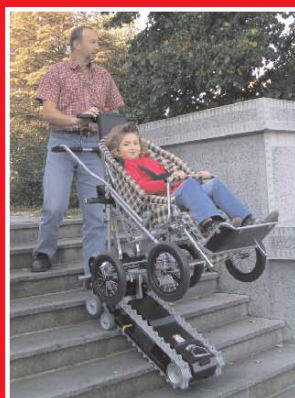
mobil: +420 604 687 730

e-mail: horizont-nare@horizont-nare.com

www.horizont-nare.com

bec barrier
HORIZONT - NARE

Šikmé a vertikální plošiny
Schodišťové sedačky a schodolezy
Stropní a nástěnné zdvihač systémy
Bazénové zvedáky
Sanitární vybavení



volejte zdarma: 800 10 10 73



MEYRA®

Usnadníme lidem pohyb.

VOZÍKY

- mechanické
- aktivní
- polohovací
- toaletní
- elektrické
- skútry

REHABILITAČNÍ PROSTŘEDKY

- hygienické
- sebeobslužné
- antidekubitní
- lokomoční
- zvedací



PRAHA

Hrusická 2538, 141 00 Praha 4 - Spořilov, tel.: 272 761 102
meyra@meyra.cz

BRNO

Zábrdovická 16a, 615 00 Brno - Zábrdovice, tel.: 545 216 748
brno@meyra.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Žižkova 1, 370 01 České Budějovice, tel.: 386 356 838
ceskebudejovice@meyra.cz

JANSKÉ LÁZNĚ

Janský Dvůr 38, 542 25 Janské Lázně, tel.: 499 875 494
janskelazne@meyra.cz

OSTRAVA

Mojmírovců 208/8, 709 00 Ostrava, tel.: 595 626 012
ostrava@meyra.cz

www.meyra.cz

MOTomed®

různé typy variabilních přístrojů MOTomed® pro pasivní a aktivní pohybovou léčbu umožňují pomocí motoru čelit následkům nedostatečného pohybu



viva1



gracile



letto2 ruce/nohy



viva2

Indikace:

Skleróza multiplex, mozková mrtvice, příčné ochrnutí, spastické ochrnutí, neurologická onemocnění ...

- uvolňují křeče a omezují je
- napomáhají větší pohyblivosti
- podporují trávení a látkovou výměnu
- podporují krevní oběh a funkci srdce
- působí příznivě na nohy (jsou teplé a nebolí)

Příspěvek na pořízení MOTomedů do výše 50% hodnoty přístroje mohou fyzické osoby získat od odboru sociálních věcí.

Vyžádejte si nezávazné informace od výhradního dovozce:

REPO-RECK spol. s r.o., Jablůnka 239, 756 23 Jablůnka nad Bečvou

tel. 571452291, fax: 571420855, mobil: 603214000,

e-mail: kontakt@motomed.cz, www.motomed.cz



Individuální úpravy vozidel

- * Úpravy sedaček
- * Nájezdové rampy
- * Přesedací zařízení
- * Zvedací zařízení
- * Nakladače invalidních vozíků
- * Dětské otočné, výsuvné sedačky a další.



Novinka:

sjednáváme zvýhodněné zákonné
a havarijní pojištění pro ZTP.
Bonus + sleva až 45 %.

Ricon Elektrohydraulické zdviže
A Wabtec company



**Výhradní zastoupení pro
Českou a Slovenskou Republiku**

INVACAR, s.r.o. Průmyslová 464, 387 11, Katovice

Tel.: 00420 383 388 186, 00420 383 326 027

Mobil: 00420 775 677 603, Fax: 00420 383 388 185

Info@invacar.cz

www.invacar.cz



Servírujte
jako **FEDERER!**

JEDNODUŠE S
KÁVOVARY

jura
SWISS + MADE

www.napojoveautomaty.cz
549 273 013 NUOVO CAFFE s.r.o.
PRODEJNÍ A PŘEDVÁDĚCÍ CENTRUM:
BRNO - MEDLÁNKY, OBŮRKY 4a

NUOVO CAFFE
if you love coffee

Bezbariérové vozy *Fiat Dobló* se zvýšenou prosklenou střechou

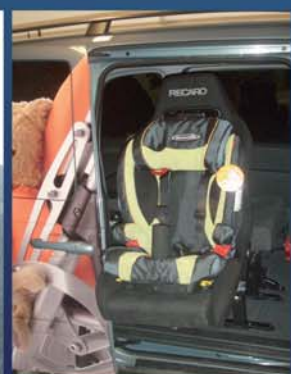


Cena od **376 500 Kč**
bez DPH

VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkom
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
 - o bezpečnostní pásy
 - o elektrické jeřábky
 - o posuvné dveře
 - o přesedací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

Individuální úpravy



Prodej automobilů *SUZUKI*



exkluzivní
záruka **5+12 let**

SUZUKI
Way of Life!



Cena od **166 600 Kč**
bez DPH

Úpravy řízení *GUIDOSIMPLEX*



Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + Zápůjčkové vozidlo

MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!

ROOMER

Váš silný, ohleduplný
a inteligentní
pomocník v péči
o imobilní osoby

Volnost pohybu
ve všech směrech



- Unikátní transportní systém umožňující přechod mezi místnostmi bez stavebních úprav
- **Hlavní přednosti:** ochrana zdraví, bezpečnost, pohodlí pro pacienta i obsluhu, jednoduchost instalace
- **Určeno pro:** domácí i institucionální péči
- Soukromým osobám dotují instalaci odbory sociální péče při jednotlivých okresních úřadech až ze 100 %
- Návrh systému, instalaci, servis a zaškolení obsluhy zajišťuje tým profesionálů
- Pro detailní informace, osobní prezentaci či sestavení konkrétní (pro klienta nezávazné) nabídky zdarma využijte uvedené kontaktní údaje
- Návštěva referenčních pracovišť možná.

Lehký přechod
mezi místnostmi



Stropní zdvihací a transportní zařízení

<http://roomer.cz>



ERILENS s.r.o.

Papírenská 114/5, 160 00 Praha 6
tel.: 234 123 456, fax: 234 123 360
e-mail: roomer@erilens.cz

Kompletní sortiment našich rehabilitačních pomůcek
najdete na <http://reha.erilens.cz>



SIMPLY CLEVER



MOBILITA BEZ LIMITU

INFORMACE PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Společnost Škoda Auto ve spolupráci se společností CAR CLUB pro Vás připravila komplexní program řešení dopravní mobility

NÁŠ PROGRAM V OBCHODNÍCH CENTRECH

- poradenství a přímá pomoc při zpracovávání žádosti u poskytovatele státního příspěvku
- pomoc při výběru vozu dle druhu postižení a předpokládaného vývoje onemocnění
- zajištění potřebných úprav řízení v místě prodeje a zajištění servisu těchto úprav
- překlenutí DPH
- finanční služby pro dofinancování koupě vozu pomocí programu ŠkoFIN Credit Handy
- pojištění státního příspěvku na motorové vozidlo a na úpravu motorového vozidla pro handicapované
- všechny druhy pojištění pro handicapované
- zajištění pravidelného a zvýhodněného servisu vozidla na místě
- k novému vozu zdarma karta HANDY CARD SPHERE
- protiúčet - možnost výkupu ojetého vozidla
- program kompenzačních pomůcek
- zajištění autoškoly

PŘI ZAKOUPENÍ VOZU OBDŘÍTE HANDY CARD SPHERE ZDARMA!

HANDY CARD SPHERE JE LAUREÁTEM NOMINACE NA CENU MOSTY 2009

**OCTAVIA již
od 150.000,- Kč**



**FABIA již od
62.000,- Kč**



www.carclub.cz, www.skoda-auto.cz, tel: 739 306 714

OBCHODNÍ CENTRA

OC BRNO

AGROTEC a.s., Olomoucká 176, 627 00, Brno, Tel: 736 490 250
e-mail: brno@carclub.cz

OC ČESKÉ BUDĚJOVICE

CB Auto a.s., Dr. Milady Horákové 1477, 370 05, České Budějovice, Tel: 731 648 586
e-mail: budejovice@carclub.cz

OC DĚČÍN

Gerhard Horejsek a spol., s.r.o., Oblouková 1416/9, 405 02, Děčín, Tel: 412 589 929
e-mail: decin@carclub.cz

OC CHLUMEC NAD CIDLINOU

HAVEX AUTO, Pražská 782/VI, 503 51, Chlumeck nad Cidlinou, Tel: 733 587 791
e-mail: chlumeck@carclub.cz

OC OSTRAVA

AUTO Heller, Cihelní 481/49, 702 00, Ostrava, Tel: 739 672 768
e-mail: ostrava@carclub.cz

OC PLZEŇ

Porsche Plzeň, Podnikatelská 1, 301 00, Plzeň - Borská pole, Tel: 377 432 644
e-mail: plzen@carclub.cz

OC PRAHA

Autosalon Klokočka, Karlovská 660, 160 00, Praha 6 - Řepy, Tel: 739 306 710
e-mail: praha@carclub.cz

OC ZLÍN

Samohýl Motor Zlín a.s., tř. Tomáše Bati 642, 763 02, Zlín, Tel: 577 616 207
e-mail: zlin@carclub.cz

NAŠI PRODEJCI JSOU OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

PROGRAM JE PODPOROVÁN NRZP



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR

ŠkodaAuto Handy




 Schodišťová plošina
ASCENDOR PLG7

 Schodišťová sedačka
BISON B80

 Stropní zvedák
FREEWAY


Prodejna Praha

Nečekejte na veletrh.
Modelové výrobky máme v naší prodejně k vyzkoušení po celý rok.

MEDEOS s. r. o. Domažlická 1256/1, 130 00 Praha 3
prodejna Praha: Petra Rezka 2, Praha 4 - Nusle
kancelář: Františkánská 1333, Uherské Hradiště

tel: 732 107 020, 773 599 955
fax: 572 501 576

www.medeos.cz

www.vermeiren.cz

najdeme pro Vás optimální řešení



VERMEIREN ČR

komplexní nabídka rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, servis



vozik mechanický
skládací SERENYS
● Kód ZP 0023680

vozik elektrický
skládací FOREST
● Kód ZP 0135276



sanitární křeslo
MODEL 9062
● Kód ZP 0093499



polohovací lůžko
PRACTIC
● Kód ZP 0140254



chodítko čtyřkolové
MODEL 275
● Kód ZP 0011993



ALESIA
mobilní křeslo

Výdej a servis:

VERMEIREN ČR Praha, INTER META Ostrava
(Ostrava, Hradec Králové, Hrabyně, Haviřov, Karviná,
Bohumín) a vyhrazené výdejny zdravotnických potřeb.

VERMEIREN ČR s.r.o.

Sezemická 2757/2, VGP Park, 193 00 Praha 9-Horní Počernice
tel.: +420 731 653 639, +420 731 653 640, fax: +420 596 121 976
email: info@vermeiren.cz

Inter Meta

INTER META Ostrava, s.r.o.
Nádražní 1387/132, 702 00 Ostrava 1
tel.: 596 133 923, fax: 596 121 976
www.intermeta.cz

Jan Píbal - JP SERVIS
Na Městečku 137
387 51 Štábov

provoz: +420 383 393 249
mobil: +420 606 613 239

url: www.jpservis.eu
e-mail: info@jpservis.eu



KOMPLETNÍ ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ OSOBY
PŘEPRAVA A SERVIS UPRAVOVANÝCH VOZIDEL ZAJIŠŤOVANÁ PO CELÉ ČR
13 LET PROFESIONÁLNÍ PRÁCE V OBORU

Jsme schopni zabezpečit či navrhnout a realizovat jakékoli úpravy vozu (jsou-li možné na daném typu vozu) dle přání majitele tak, aby ovládání a užívání bylo co nejpohodlnější.

Pride R4000

Pride
Mobility Products Corp.

Nový elektrický exteriérový vozík

Robustní vozík se zadním pohonem do náročných terénů



Jazzy 600

Inteligentní »šestikolka«
s maximální stabilitou



Pride Q6000

Vozík moderní koncepce
se středním pohonem



www.pride.cz

ATHAMAS s.r.o., Raisova 21, 301 00 Plzeň, tel./fax: 257 712 035, mobil: 605 217 660, mail: info@pride.cz

vše plně hrazeno ze zdravotního pojištění

Kino je můj koníček

Lidé ji mohli vidět nejen na setkání s vozíčkáři a na konferenci, ale také na večerním koncertu Lidí dobré vůle. Zúčastnila se i pondělní slavnostní poutní mše svaté. Po návratu z Velehradu se Eva přesunula do Karlových Varů na filmový festival, kam ráda jezdí už také proto, že součástí festivalu je projekt Kino bez bariér, který také slaví desáté výročí. Tady je každé osobě s postižením k dispozici bezplatná doprava, vstupenky do kina a také asistent, stejně jako na Velehradě. „Filmy mám ráda, patří mezi mé koníčky,“ prozrazuje. Atmosféru na Velehradě si Eva pochvaluje, líbí se jí tady a určitě se sem příště vrátí.

Během našeho povídání se vracíme k paralympiádě v Pekingu, kde v roce 2008 nečekaně vyhrála. „Hlavně jsem s tím nepočítala,“ říká. „Pocit je to neskutečný, byla jsem až trochu hysterická, byla tam radost a nadšení. Nedokázala jsem to ani pochopit. V tom roce jsem měla zdravotní problémy a nemohla jsem trénovat, říkala jsem si, když budu do pátého místa, budu ráda, a nakonec jsem vyhrála. Nejdřív to vypadalo, že ani nepo-

jedu, nakonec jsem jako jediná z atletů přivezla zlatou medaili,“ vzpomíná na tehdejší pocity.

V žilách tepe horká krev

Když před téměř patnácti lety skončila na vozíku, hledala něco, kde by se vybouřila. „Nejdřív jsem zkusila tenis, ale to nebylo to pravé. Pak jsem zkoušela házet, občas jsem někam přijela, něco hodila, ale pořádně jsem se tomu začala věnovat až poté, co mě oslovili v roce 2001,“ vysvětluje.

Po řeckých rodičích jí koluje v žilách jižní krev. Eva, která se věnuje rozvoji sociálních služeb, dělá odborného konzultanta a inspektora kvality sociálních služeb, je nejen temperamentní, ale má také bojovnou povahu. „Když mi něco nejde, tak se sice vztekám, ale nevzdávám se. Vadí mi, že mi to nejde, a zkusím to znovu a znovu,“ vysvětluje. Jejím mottem je známé „Co tě nezabije, to tě posílí“ a „Správně vidíme jen srdcem, co je důležité, bývá očím neviditelné“. A jako vozíčkářka dobře ví, o čem tato moudra jsou.

Vozíčkáři se i letos sešli na starobylém Velehradě

Text a foto: Jindřiška Jelínková

Už jedenáct let se vždy 4. a 5. července konají na Velehradě u příležitosti státního svátku Dne slovanských věrozvěstů sv. Cyrila a Metoděje Dny lidí dobré vůle. Na nich se setkávají i vozíčkáři, a to nejen z České republiky. Letos se jich tu sešla celá stovka, mezi nimi také hosté z Německa a Slovenska.

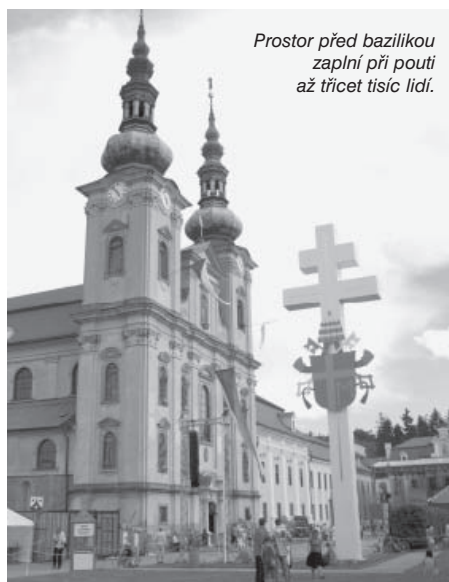
Mezinárodní setkání vozíčkářů, které se letos v neděli 4. července uskutečnilo již podesáté, pořádá tradičně Maltéžská pomoc, o. p. s., ve spolupráci s Českým převorstvím Suverénního řádu Maltéžských rytířů. Při této příležitosti proběhla v hotelu U Skanzenu v Modré konferenci, která byla věnována uplynulým devíti ročníkům Mezinárodního setkání vozíčkářů a také aktivitám Maltéžské pomoci a Řádu maltéžských rytířů. Záštitu nad konferencí převzal Mons. Jan Graubner, arcibiskup olomoucký a metropolita moravský, a kníže frá velkopřevor Karel Paar, ČVP Suverénního řádu Maltéžských rytířů. Stěžej-

ním cílem konference bylo připomenout důvody, které vedly ke vzniku projektu Mezinárodního setkání vozíčkářů. „K základním idejím této velehradské akce patří snaha pomoci lidem s těžkým zdravotním postižením, ukázat, že i oni jsou plnohodnotnými členy naší společnosti,“ uvedl Michal Umlauf, hlavní projektový manažer Mezinárodního setkání vozíčkářů. Po dopolední konferenci pokračoval program pro vozíčkáře v bazilice podvečerní mší svatou, kterou sloužil Mons. Jan Graubner a již se zúčastnil také předseda Senátu Parlamentu ČR Přemysl Sobotka.

Po mši se zdravotně postižení lidé sešli před zdejší školou, kde jim zahrála cimbálová muzika Pentla a kde se s nimi setkali mnohé osobnosti politického i kulturního života, aby ocenily práci dobrovolníků. „Dobrovolníci zde představují ohromný vklad, když dělají něco pro druhé,“ řekl Přemysl Sobotka. Stejně jako v předchozích letech setkání i tentokrát navštívila první dáma Livia Klausová. „Vidím některé tváře už podruhé nebo po-



Podvečerní setkání se vozíčkářům líbilo.



Prostor před bazilikou zaplní při pouti až třicet tisíc lidí.

třetí. Je tu někdo, kdo je tu podesáté?“ zeptala se. K překvapení všech se několik rukou zvedlo. První dáma si pak s mnohými z nich podala ruku a srdečně si popovídali. Svě pocity vyjádřila také první místopředsedkyně Senátu Alena Gajdušková či hejtmanka Zlínského kraje Stanislava Mišák. „Máme si navzájem co dát,“ řekla místopředsedkyně zároveň s poděkováním Maltéžským rytířům za jejich pomoc. V programu se představili i další hudební hosté jako Markéta Konvičková a Petr Bende, kteří pozvali na své vystoupení během závěrečného koncertu. Celou akci moderovala Miss Europe 1995 Monika Žídková.



Česká abilympijská asociace dovedla abilympiádu na práh dospělosti

Miloš Pelikán

V tom věku se u nás dosahuje plnoletosti. Když je člověku osmnáct, může jít k volbám, chodit na pivo či pokoušet štěstí v hazardních hrách. Zkrátka smí dělat věci, které dosud dělat nemohl či neměl. Dospělosti už dosáhla i abilympiáda, pardubická soutěžní přehlídka dovedností a schopností lidí se zdravotním postižením. A také ona si vyzkoušela (a účastníkům nabídla) dvě lehce adrenalinové novinky.

Kdo chtěl, mohl přímo v ČEZ aréně v pátek odpoledne zamířit za plentu a volit do parlamentu. Česká abilympijská asociace tak hravě zvládla jistou komplikaci, když se termínu dvoudenní přehlídky postavily do cesty volby vzbuzující u lidí velký zájem a slibující napínavý průběh. Vzrušující zážitek nabídl i ukázky sportů na U-rampě: k vidění byly až kaskadérské kousky na speciálních in-line bruslích, kolech a koloběžce.

postižení klienti pražského střediska Dědina, kteří předvedli zdobení demižonu a skleniček na víno na velmi dobré úrovni.

Zhruba třetina soutěžících bojovala v pardubické ČEZ aréně o medaile poprvé. Ze zkušených matadorů si zmínku zaslouží třeba Pavla Indrová, vozíčkářka z Přerova, která letos vyhrála hned ve třech disciplínách: dostala od poroty nejvíc bodů ve zdobení kraslic, drátování a cukrářství. Pravidelným účastníkem

je i Milan Ševčík z Prostějova, který se pro svou manuální zručnost a invenci projevoval při soutěžení stal Abilympiionikem roku. Obdivuhodné dovednosti v keramice opět předvedla Helena Nejedlá z Krnova. V ikebaně znovu zvítězila vozíčkářka Jarmila Onderková z Prahy.

Ukázkovou činností bylo korálkování, které Asociace za rok zařadí mezi vyhlášené soutěžní disciplíny. Ručně zhotovené náušnice, náhrdelník či třeba zdobnou kuličku si



Foto: František Újezdský

Hlavní náplní 18. národní abilympiády však samozřejmě zůstalo soutěžení. V jednadvaceti disciplínách se ve dnech 28.–29. května představilo 96 lidí s nejrůznějšími postiženími. Pokračovalo několik trendů z posledních let. Většina soutěžících opět pocházela z Moravy a Slezska. Znovu mezi nimi převládaly osoby s mentálním postižením; vozíčkářů bylo třináct. Nejpočetnější výprava i letos přijela z brněnského sdružení FILIA. Bohužel nadále přetrvává malý zájem o počítačové obory, z nichž se „tradičně“ uskutečnila jen soutěž v počítačové editaci textu. Nekonal se ani šití dámského oděvu.

Naopak nejvíc soutěžících to zkoušelo v aranžování suchých květin, ubrouskové technice a vyšívání. Velkým překvapením bylo paličkování, v němž se na abilympiádě soutěžilo po několikaleté pauze. Košíkářství výrazně oživilo nové tváře: zrakově

mohli lidé i zakoupit. Dekorativní i užité výrobky na ploše ČEZ arény nabízely i prodejní stánky chráněných dílen z Uherského Hradiště, Opavy či Pardubic. V doprovodné výstavě ABI-REHA vzbudila asi největší pozornost expozice firmy Otto Bock: zahrnovala i unikátní terénní čtyřkolkou ovladatelnou i postiženými rukama, na níž se mohl kdokoli projet. Druhým lákadlem byl Paragolfer: speciální vozík, který tělesně postiženému člověku umožňuje vestoje odpalovat golfové míčky.

Hostem pátečního společenského večera byl vozíčkář Heřman Volf. Jeho vyprávění o loňské jízdě na handbiku z Prahy do Paříže vhodně doplňovaly ukázky z dokumentárního filmu Cesta za smem. Mimochodem, letos v srpnu se sympatický pětačtyřicátník vydává na další cestu, tentokrát na Slovensko: dočtete se o ní v článku na str. 9.

Přehled vítězů

Aranžování květin – ikebana
Jarmila Onderková (Praha)

Aranžování suchých květin
Helena Němcová (Terezín)

Batika
Kateřina Pavková (Brno)

Cukrářství
Pavla Indrová (Přerov)

Drátování
Pavla Indrová (Přerov)

Fotografie
Pavel Michalík (Praha)

Háčkování
Simona Pálková (Hulín)

Keramika
Helena Nejedlá (Krnov)

Košíkářství
Jan Výlet (Kyjov)

Malba na hedvábí
Tereza Hawerlandová
(Kostelec na Jihlavsku)

Malba na sklo
Daněla Pastorková
(Horní Suchá na Karvinsku)

Malování na kameny
Tereza Olexová
(Albrechtice na Karvinsku)

Návrh plakátu
Miroslav Žofčák
(Těchobuz na Pelhřimovsku)

Paličkování
Věra Barešová (Ostrava)

Pletení
Anna Formánková
(Havířov)

Počítačová editace textu
Miluše Nechvátalová (Brno)

Studená kuchyně
Marie Krejčířiková (Přerov)

Ubrousková technika
Martina Lišková (Praha)

Výroba svíček
Milan Ševčík (Prostějov)

Vyšívání
Martina Mašková (Plzeň)

Zdobení kraslic
Pavla Indrová (Přerov)

Zejména dětské diváky na abilympiádě okouznil svými kresbičkami a vtipným slovem bavič Jan Honza Lušovský. Ani letos nechybělo v ČEZ areně sdružení Helpes a jeho exhibice asistenčních a vodících psů. Ukázky canisterapie předvedlo pardubické Rodinné integrační centrum. Zají-

mavou novinkou v doprovodném programu byl workshop Divadla Drak, během něhož si účastníci mohli vyrobit kartónovou loutku.

Skvělou tečkou za letošní abilympiádou bylo sobotní večerní posezení v hospůdce v Třebosicích, spojené s živou

hudbou, dobrým pivem, chutnou pečinkou a působivým ohňostrojem na noční obloze. Všem, kdo si pardubické soutěžení oblíbili, organizační tým už nyní vzkazuje: Za rok se s vámi těšíme na shledanou!

Abilympionikem roku se stal Milan Ševčík z Prostějova

Na pardubické přehlídce dovedností a schopností lidí s postižením je Milan Ševčík jako doma. Za zmínku stojí už disciplíny, v nichž pohodový pětatřicátník z Prostějova už někdy soutěžil: keramika, výroba svíček, malba na sklo i na hedvábí, drátování.

Zná chuť vítězství a mnohokrát skončil na medailovém místě. Přesto říká: „Nejde ani tak o medaile, i když vyhrát chce asi každý. Jsme rádi spolu, jsou to příjemné dva dny.“

O abilympiádě se Milan dozvěděl v období, kdy mu ochrnuly nohy. Najednou měl spoustu volného času a chuť si něco vyzkoušet, a tak zamířil do Pardubic. „Myslím, že asi v roce 1998 jsem tady měl poprvé v životě v ruce ke-



Foto:
Aleš
Formánek

ramickou hlinu. Velmi mě to zaujalo a brzy jsem se v Prostějově přihlásil do keramického kroužku,“ vysvětluje.

Milana přitahovaly i další rukodělné činnosti. V jednom mateřském centru začal malovat na hedvábí i na sklo. Zlákala ho ubrousková technika, naučil se vytvářet svíčky, poznal smaltování. I když je velmi šikovný, žije se hlavou: pracuje jako účetní v supermarketu.

Plaketu pro Abilympionika roku získal Milan Ševčík za to, že soutěží pravidelně, má výborné výsledky a zkouší si nové disciplíny. Letos prostějovský vozíčkář zvítězil ve výrobě svíček a premiérově se předvedl v drátování.

(mp)

Olomouc navštívily i slavné „hollywoodské“ hvězdy

Karneval APA 2010 s názvem „Hollywoodské hvězdy aneb sláva pro všechny“ pořádala Univerzita Palackého v Olomouci – Katedra aplikovaných pohybových aktivit a studenti 2. ročníků ATV. Jednalo se o setkání studentů, absolventů, přátel APA a zdravotně postižených občanů. Tato kulturní akce měla zase o něco přiblížit využití volného času postižených klientů široké veřejnosti, a to aktivní stránky mládeže, dospělých, seniorů se zdravotním postižením. Dne 9. dubna v 19.00 to všechno vypuklo. Do nejvyšší budovy v Olomouci se začínaly sjíždět známé osobnosti z celého Hollywoodu. Mohli jste zde potkat Adamsovu rodinu, Kiss, Marylin Monroe, Stříhorukého Edwarda, Supermana a mnohé další.

Večerem provázal Petr Holík a k tanci, poslechu i zábavě hrál Pavel Helan

Band. Ke kulturnímu programu přispěli studenti 2. r. ATV vystoupením Pýcha a Pád. K velkému úspěchu bylo vystoupení ještě jednou opakováno. V hlavní roli jste mohli vidět Terezu Diepoldovou, paralympijskou závodnici v plavání. Dále vystoupili Holky a Kluci z Chválkovic, UV show Martany a ukázkou standardních tanců předvedli Lucie Benýšková a Miroslav Hýža z tanečního klubu Olymp.

Jako každoročně se předávalo mnoho ocenění, např. Cena ČAPA, APAČ roku, Síň slávy, do níž byla uvedena Jana Feslová, paralympijská závodnice v atletice, a jako nejoblíbenější byla vyhlášena Cena Král a Královna plesu.

S blížící se půlnocí atmosféra houstla a všichni netrpělivě kontrolovali své lístky do tomboly, která byla tento rok opravdu „hvězdná“. Mohli jste si odnést video-

kameru, freestylové lyže či poukázky do wellnesscenter a mnohé další. Zábava se táhla až do ranních hodin. Napříč potměšilými ulicemi se rozléhaly hlasy hvězdné společnosti, která prozářila nebe nad Hanou.

Vendula Garguláková



Maminko, nezpívej aneb štěstí není o výši IQ

Proč zrovna my, ptala se Jana Makovcová už mockrát sama sebe. Po bezproblémovém těhotenství i porodu držela v náručí pětikilové miminko. Půl roku si užívala mateřského štěstí, než lékaři zjistili, že syn prodělal dětskou mozkovou obrnu. V té době netušila, že tím výčet diagnóz zdaleka nekončí.

„Jsem ten typ, co bojuje,“ vzpomíná dnes šestatřicetiletá vysookoškolačka, která si tehdy řekla, že syna rozcvičí a bude zdravý.

Znamenalo to věnovat se s ním Vojtově rehabilitační metodě několikrát denně. Život se od té chvíle točil jenom kolem cvičení.

„Nemohli jsme nikam ani na delší výlet, protože čtyři dny bez cvičení by vrátily syna zpátky o týden,“ vysvětluje situaci dnes už dvojnásobná máma.

Když otěhotněla podruhé, už o porodu nepřemýšlela jako dřív. Bála se. „Já, která jsem ho vždycky brala jako něco naprosto přirozeného, co zvládne každá máma klidně i sama bez pomoci, jsem z něj najednou měla strach.“

Věděla, že za dětskou mozkovou obrnu často může těžký porod, přidušené dítě, věděla, že lékaři sledují, je-li jeho mozek zásobován kyslíkem, a pokud je problém, hned miminko vyšetří. Věděla, že v takovém případě se hraje o čas, protože když se začne hned správně cvičit, má dítě velkou šanci, že si jeho plastický mozek namísto poškozených spojení vytvoří jinde nové. Dokonce si nechala v porodnici ukázat záznamy ze svého prvního porodu, aby „nehodě“ přišla na kloub. Porod ale proběhl hladce.

„Řekli mi, že některé děti jsou prostě náchylnější,“ vzpomíná. Informace hledala také na internetu. „Jenomže jak se dostanete do komunity rodičů s postiženými dětmi a dozvíte se, co všechno se může stát, máte strach ještě větší,“ připouští.

Hypotonie, autismus, epilepsie a hypotéka

I Jindra se narodil v termínu a stejně jako starší bratr nebyl žádný drobeček. Znovu se scénář opakoval a rodiče žili půl roku s tím, že druhý syn je zdravý. Vzali si půjčku na dům a odstěhovali se na vesnici.

Prakticky v tom samém měsíci, kdy u Jindry lékaři diagnostikovali centrální svalovou hypotonii, která brzdila jeho motorický vývoj, se zjistilo, že starší Říša je autista a epileptik. Proč zrovna já? Znovu tu už pokolikáté byla ta dotěrná otázka.

Jana i její manžel Mirek byli na dně. „To víte, že jsem mockrát brečela,“ přiznává. „Ale v takové chvíli, jako ostatně v životě vždycky, když se vám něco stane, pomůže nejvíc ze všeho vstát a jít něco dělat,“ popisuje svou zkušenost. Tvrdí, že s každým dítětem se dá pracovat, učit ho, rozvíjet jeho dovednosti.

Začali cvičit s oběma syny. „Za hodně vděčím internetu a rodičům postižených dětí, kteří své zkušenosti popisují na webu. Díky nim jsem se dozvěděla spoustu praktických věcí,“ říká Jana Makovcová.

Pochopit jinakost se rodičům podařilo právě díky konkrétním příběhům jiných rodin a Jana si uvědomila, že by i ona mohla svými zkušenostmi pomoci dalším maminkám postižených dětí. Proto začala psát svůj blog. Nebyly to lité texty zoufalé matky. Svě postižené děti popisovala jako „začarované“, humor jí pomáhal překlenout to nejtěžší období. I když nikdy dřív nic nepsala, měla se svým laskavým vyprávěním na webu úspěch.

„Rodiče se na mě obraceli o radu, chodila mi spousta mailů, ale já se necítila být rádkyní. Děti byly malé, neměla jsem zas tolik zkušeností a nakonec už ani čas všem odpovídat,“ vysvětluje, proč společně s manželem založili vlastní stránky určené rodičům postižených dětí. „Chtěla jsem, aby měli platformu, kde by si vyměňovali rady mezi sebou.“

Díky psaní po večerech se alespoň odreagovala od ubíjejícího stereotypu. A dokonce se jí podařilo najít vydavatele knižní

Jana Makovcová

- Narodila se před 36 lety.
- Vystudovala přírodní vědy, obor matematika a výpočetní technika.
- 7 let pracovala jako personální poradce pro IT.
- Je vdaná, žije nedaleko Brna, má dvě děti (5 a 3 roky), obě postižené.
- Píše pod přezdívkou Žlababa (postavička z příběhů Mach a Šebestová), kterou dostala na střední škole.
- Založila komunitní web pro rodiče postižených dětí na adrese <http://www.postizenedeti.cz/>.
- V září 2009 jí vyšla v nakladatelství ALMI knížka s názvem Maminko, nezpívej.
- Za knihu získala 1. místo a cenu Vládního výboru pro zdravotně postižené.
- Nedávno otevřela e-shop s pomůckami a literaturou pro rodiče postižených dětí www.obchod.postizenedeti.cz.



podoby svých blogů. Knihu nazvala větou svého syna, kterou pronesl, když si pobrukovala: Maminko, nezpívej! V té době už věděla, že autismus má i mladší Jindra. Navíc se ukázalo, že je i mentálně retardovaný. Ve svých třech letech zvládne to, co roční dítě.

Horizont návratu do zaměstnání a s ním i konec splátek se rozplynul. Ještě štěstí, že její manželství těžké životní období vydrželo, a dokonce posílilo. „Četla jsem, že v drtivé většině případů otcové z takových rodin odcházejí. Těm chlapům není možné něco vyčítat, protože ten tlak na oba rodiče je opravdu obrovský. Ani já netvrdím, že se nám nic takového nikdy nemůže stát.“ A jestli někdy vážně zvažovali, že by děti dali do ústavu? „Občas to na sebe sice doma pokřikujeme, ale vážně jsme o tom nepřemýšleli.“

Štěstí není o výši IQ

Co je pro rodiče „začarovaných“ dětí ze všeho nejtěžší? Přijmout to, že radost z pokroku a úspěchu není u postižených dětí taková jako u zdravých. K depresím přispívá i strach z budoucnosti. Budou děti schopny vůbec chodit do školy? Osamostatní se jednou, nebo je pro ně nutné hledat nějaké chráněné bydlení? Či kolem nich budou rodiče běhat až do své smrti?

„Člověk se s postižením svých dětí nikdy úplně nesmíří, to nejde,“ myslí si Jana. Ale tím, co jednou bude, se raději moc nezabývá. Říká, že dumáním stejně nic nezmění. „Samozřejmě by bylo fajn, kdyby jednou i oni platili daně. A není to úplně nereálné. Štěstí přece není o výši IQ. Vždyť jednodušší lidé mohou nakonec vést daleko spokojenější život.“

Zdroj: *idnes.cz*, upravila: *Eva Bartusková*

Pražská organizace vozíčkářů: svítá na lepší časy

Andrea Beláňová

O současných i minulých aktivitách POV, o výhodách a úskalích osobní asistence, ale i o legislativě, která často více svazuje ruce, než pomáhá.

Z kočárkárny do centra dění

Pražská organizace vozíčkářů, známá hlavně pod zkratkou POV, vznikla v roce

1991. „Více než o oficiální založení šlo spíše o posvěcení samohybné iniciativy, která fungovala už dlouho v rámci Svazu

invalidů. Vozíčkáři měli ale specifické potřeby,“ vysvětluje Jaroslava Franková, která je předsedkyní POV od roku 1994. Za-

čátky nebyly jednoduché. Organizace nejdřív sídlila na Praze 4 v kočárkárně, která byla vhodná díky své bezbariérové dostupnosti. Až čtyři roky po svém vzniku dostala POV důstojnější sídlo přímo v centru Prahy, v Benediktské ulici.

Na první pohled nenápadná, až zapadá ulička, kvůli současným stavebním úpravám navíc nepříliš snadno dostupná, je pro organizaci místem přesto ideálním. „Jsme tady skutečně v centru, blízko důležitých organizací, máme tu poblíž zdravotní pomůcky a především zvláštní bezbariérové linky, které spojují centrum s byty zvláštního určení,“ vyjmenovává paní Franková. V současné době má organizace asi 360 členů, ročně jejich služeb ale využije až 5000 lidí. „Ne každý se chce sdružovat, to záleží na povaze konkrétního člověka,“ dodává.

Arabové na vozících

POV stojí na třech základních kamenech. V první řadě jsou to sociální služby, konkrétně osobní asistence a poradenství. Druhým velkým tématem organizace je řešení bariér. Za dobu svého působení POV vypracovala vlastní metodiku mapování bariér ve městě, která zohledňuje specifické potřeby různých vozíčkářů. Předsedkyně si chválí především spolupráci se studenty architektury ČVUT. Organizace ale nezapomíná ani na volnočasové aktivity svých klientů. „Tradičně velký úspěch mají jednodenní výlety mimo Prahu. Musí jít ale o místa, která už máme vyzkoušená. Z důvodu úspory teď volíme spíše nízkonákladové aktivity jako šipky nebo kulečník, i ty jsou ale velmi oblíbené,“ usmívá se paní Franková a dodává, že POV nabízí také rekondiční pobyty či sportovní hry v areálu Hvězda. V minulých letech oblíbené módní přehlídky měly vynucenou tříletou pauzu kvůli hledání nového vhodného prostoru pro jejich pořádání. „Letošní rok by snad mohly být obnoveny, stále o tom jednáme,“ připomíná.

Organizace se orientuje také na zapojení vozíčkářů do společnosti. „Z integrace by se ale neměl stát separátní proces. Vždycky to záleží na lidech. Mám pocit, že veřejnost je teď trochu přehlcená informacemi o všem možném... Proto jsou dobré takové přirozené akce. Skvěle se nám osvědčily simulační dráhy s vozíky,“ popisuje předsedkyně projekt, ve kterém si každý může vyzkoušet pohyb na vozíku se všemi jeho úskalími. Velký úspěch zaznamenaly dráhy i na Mezinárodním filmovém festivalu v Karlových Varech. „Cizinci mají obrovský zájem si to vyzkoušet. Je to nezapomenutelný zážitek vidět třeba

Araby v hábitech, jak se snaží s vozíkem projet vytyčenou dráhou,“ popisuje Franková realizaci neobvyklého nápadu.

Osobní asistence na zavolanou?

Osobní asistence je pro POV velmi důležitá. „Z experimentálního projektu se stala nedocenitelná služba, kterou jsme vlastně jako první uvedli v život,“ říká Franková. Inspiraci čerpala organizace především z průlomových aktivit centra „Independent Living“ Eda Robertse. Zpočátku osobní asistence využívalo asi 60 klientů, časem ale došlo k útlumu. „Hodně se změnilo se zákonem sto osm. Klienti se začali vracet k rodinnému modelu péče,“ vysvětluje Franková. Osobní asistenci POV nejen zprostředkovává, ale i přímo poskytuje. Primárním cílem je kontakt na osobní úrovni, vlastní dohody mezi klienty a asistenty. „Takový systém se ale na druhou stranu ošetřuje hůř než nějaký dispečink, který lidi vysílá na zavolání,“ doplňuje Franková.

Hlavní překážkou poskytování asistence se paradoxně opět stává legislativa. Podle nového zákona musí mít osobní asistent povinně středoškolské vzdělání, absolvovat sto padesát hodin speciálního kurzu, disponovat čistým trestním rejstříkem a znát celou řadu dokumentů. „Je to bohužel nedomyšlený systém, kvůli kterému museli odejít výborní a osvědčení asistenti, protože měli jen základní vzdělání,“ povzdychne si paní Franková. „Je problém sehnat lidi. Legislativa nám strašně svázala ruce.“

Kudy z krize ven

Na potíže ale organizace naráží i v komunikaci se zastupitelstvem samotného hlavního města. „Myslím si, že pořád chybí jasný systém, jak přidělovat dotace nebo hodnotit poskytovatele. Problém vidím také v komunitním plánování. Na všechno se zkrátka čeká...“ postěžuje si paní Franková, ale vzápětí dodává, že přístup Prahy se v mnohém zlepšil. „Navíc před volbami jde všechno snadněji,“ směje se.

Na otázku, jak POV poznamenal odchod výrazné vůdčí osobnosti Zdenky

Hanákové, odpovídá Jaroslava Franková váhavě. „Nějaké zásadní změny po její smrti nenastaly. Možná jsme jen trochu pohyblivější, modernizujeme se. Změny ale souvisely spíše s tím obdobím...“ Krize, změny zákona i menší dotace způsobily, že organizaci klesl počet zaměstnanců. Přesto POV bojuje za to, aby služby zůstávaly na stejné úrovni a projekty pokračovaly. A ambice rozhodně nejsou malé. „Děláme teď na velkém projektu, presbariery.cz. Měla by to být virtuální databáze budov a jejich bezbariérovosti, která ale počítá i s vizuálním zpracováním, legislativou a poradnou. POV má rozhodně na čem stavět. Vydala již dvě speciální publikace zaměřené na bezbariérovost Prahy, konkrétně památkovou zónu a parky 1. kategorie. Veškeré piktoqramy, symboly a způsoby zpracovávání dat jsou přitom výsledkem vlastní pečlivé práce. Paní Franková ale ví, že zdaleka není vyhráno: „Hlavní vizí teď je se udržet. Je to teď o vůli něco dělat, i za míň peněz.“ Jednou z možností, jak se dostat ven z následků krize, by mohla být i spolupráce s jinými organizacemi. „Snad svítá na lepší časy,“ dodává s nadějí v hlase Franková.

Do dvacátého roku s nadějí

V pondělí 26. dubna POV slavila své 19. narozeniny v Kulturním centru Zahradka. Na první pohled poněkud spontánní organizaci zvládá paní Franková s elegancí a šarmem, oslavenci se přátelsky zdraví a v sále panuje uvolněná atmosféra. Slavnostní ráz události dodává swingový bigband Unisono i promítání fotek z uplynulého roku. Jaroslava Franková a Věra Malá děkují všem externím spolupracovníkům, sponzorům i asistentům. Následuje volná zábava a raut, každý rád využije příležitosti se sejit a popovídat si. A co se hodí popřát POV k narozeninám? „Hodně bohatých dárců, aby mohla organizace dál fungovat,“ usmívá se paní Blažena Balcarová, jedna z klientek POV. Jaroslava Franková má přání podobného rázu: „...abychom přežili další rok!“



Foto: www.pov.cz

O postiženou Terezku nikdo nestál. Teď má novou rodinu

Zdravotně postižená Terezka trávila osm let v ústavu. Nikdo ji nechtěl, ale teď se na ni konečně usmálo štěstí. Jak říká, našla si tatínka a maminku. Navíc má i malou sestřičku. Když Langerovi vezli Terezku zpět do ústavu, odkud si ji poprvé půjčili jen na prázdniny, plakala. „Ona vzadu, já vpředu,“ vzpomíná její nová maminka.

Osmiletá Terezka je vozíčkářka a nikdy o ni nikdo nestál. Jak se narodila, putovala do kojeneckého ústavu, a když se zjistila její diagnóza – dětská mozková obrna, stěhovala se do ústavu sociální péče. Její jméno se pak léta bezvýsledně objevovalo na prvních místech seznamu dětí vhodných k adopci, osvojení či pro pěstounskou péči.

Jenomže dítě, které se bez opory nepostaví na vlastní nohy a ani ruce ho dvakrát neposlouchají, nikdo domů nechtěl. A tak Terezka vyrůstala v ústavu s různě postiženými, mezi nimiž přece jen velmi vynikala. Už jen tím, že mluvila. Nehledě na to, že ostatní převyšovala i svojí inteligencí. Dle nové maminky Markéty je navíc milá, veselá a snaživá. Musí často cvičit, a zatímco jiné děti třeba odmítají, ona cvičí ráda a dělá velké pokroky.

Terezka přes internet

Tereza potřebovala rodinu a Langerovi zase hledali své dceři sourozence. Markétini synové z prvního manželství studují a ona si s novým partnerem ještě pořídila benjamínka. Jenomže po porodu bylo jasné, že Elišce vlastního sourozence už nepořídí. „Nechtěla jsem, aby Eliška vyrůstala sama. Na druhou stranu jsem ale už nestála o kojence,“ vzpomíná Markéta na dobu, kdy se s manželem Romanem přihlásili jako zájemci o dítě na městském úřadě. „Kdo chce adoptovat, čeká dlouho, proto jsme se rozhodli pro pěstounskou péči, i tak trvalo skoro rok od podání žádosti, než jsme prošli testy a školením,“ vzpomíná.



Terezku si našli sami přes internet. „Věděli jsme, že pokud chceme dítě starší, než je naše Eliška, a té byly necelé dva roky, mělo by mít nějaký hendikep. To proto, aby zůstala zachována hierarchie v rodině, aby nově příchozí člen nepřeskočil naši dceru. Pak jsme na stránkách Fondu ohrožených dětí objevili Terku

a dojeli se na ni podívat.“ Už je to rok, co má Terezka nový domov, rok, co o ni doopravdy a poprvé někdo stojí. První týdny byly ale kruté. Dokonce párkrát oba rodiče napadlo, že ji snad vrátí. „Ale nahlas jsme to nikdy neřekli,“ vzpomínají. Terezka navíc Elišku sem tam pokousala, a ta ji na oplátku zas něčím praštila, až měla modřiny. „Měli jsme strach, že na nás přijde sociálka.“ Dnes už se tomu Markéta směje, protože teď je z holek nerozlučná dvojka. Při focení si ta tříletá vlezte starší sestře na klín a obě se smějí do objektivu. Dřinu za tím vším si však lze představit už jenom v situaci, kdy chceme rodinu vyfotit na zahradě. Někdo totiž musí Terku snést z prvního patra a pak zase vynést nahoru.

Tereza udělala v nové rodině velký pokrok. Učení ji baví a jde jí, proto bude od příštího roku chodit do normální školy. Plave, jezdí na koni, poprvé v životě byla nakupovat v obchodě a poznává praktický život. Sama věří, že bude jednou sama chodit, že vozíček je dočasná nutnost. Má v plánu vlastní rodinu i děti. Tvrdí, že to ona si našla svou mamku a svého tatku. „Budeme rádi, když jí pomůžeme, aby byla do života maximálně soběstačná,“ říkají Langerovi.

Zdroj: idnes.cz, upravila: Eva Bartusková

V zámeckém parku se závodilo na kolečkách

Krásný park, slunečné počasí, spousta lidí na vozíku, usměvavé tváře, dětičky na kolech a koloběžkách, tak to je stručný popis sobotního dopoledne 8. května 2010, kdy probíhal 1. ročník Závodu na kolečkách, a to v areálu zámeckého parku v Dolních Počernicích.

Moderování celého programu se ujal ostřílený sportovní komentátor Jaroslav Suchánek. Po jeho motivujícím úvodu, který v soutěžících podpořil sportovního ducha, se na start připravili ti nejmenší. Děti na kolech a koloběžkách podporované aplausem svých rodičů věděly, že si jedou pro hodnotné ceny a především pro pohár. Nikoliv zmrzlinový, ale podle slov komentátora pro pohár hodný skutečného profesionálního sportovce.

Osoby se zdravotním postižením se rozdělily do kategorií podle druhů svých vozíků. Jako první vystartovali odvážlivci na handbikes, další kategorií byly mechanické vozíky, po nich se na startu připravili

ly elektrické vozíky následované elektrickými skútry.

Zvláštní a snad nejtípnější kategorií byla skupina kombi. Na startu se například objevil sportovec na elektrickém vozíku táhnoucí jako mašinka sportovkyni na mechanickém vozíku. Strategií tohoto páru byla kombinace rychlosti vedoucího vozíku a promyšleného kličkování vozíku taženého. Dalším povedeným seskupením této kategorie byla sportovkyně na elektrickém vozíku, který ale musel řídit vedle ní běžící asistent. Ovšem nejdůležitějším členem této povedené závodní posádky byl asistenční pejsek bišonek v roli navigátora, který ze svého postu na klíně své velitelky tak zaujatě sledoval trať – ale hlavně pejsky na ní – až celá posádka ztratila ten správný směr. Závěrem sportovního klání byla tombola, díky které nikdo neodešel s prázdnou. Vyhráli všichni. Hlavní cenou totiž byly zážitky, staro-

noví přátelé, jarní počasí a spousta smíchu. Pořadatelem celé akce byl mladý muž Martin Hanibal – sám vozíčkář, student Metropolitní univerzity Praha a poradce z Všeobecné fakultní nemocnice v oblasti sociálních věcí pro osoby se zdravotním postižením. Martin se zachoval jako odvážný skaut a celý sportovní den zvládl bez pomoci velkých patientských organizací. Pomoc a podporu zajistili jeho chodící přátelé-fyzioterapeuti a osobní asistenti – cca 25 pomocníků.

Monika Henčlová



Moderní bydlení na Zámečku Střelice jako trénink



V Zámečku Střelice, domově pro osoby se zdravotním postižením, vznikly s podporou 4,7milionové dotace Regionálního operačního programu Jihovýchod tři malometrážní byty pro šest uživatelů včetně jednoho vozíčkáře tzv. tréninkového bydlení. Tréninkové bydlení je pobytová sociální služba pro osoby s mentálním postižením. Slouží jako dvouletá příprava na chráněné bydlení nebo samostatný život v běžném společenském prostředí. Uživatelé z pobytových ústavů či z rodin se zde učí samostatnému životu a pracovním návykům.

Se zařízením tří bytů v půdní vestavbě vybavených kuchyněmi a koupelnami s toaletou pomohl pořad České televize Bydlení je

hra. Byty jsou v moderním stylu, září jasnými barvami, zařízeny jsou masivním nábytkem. Designéra využila i výrobků klientů ústavu: keramiky, tkaných koberců i práce místních truhlářů. „Dílo se zdařilo a cesta k samostatnosti uživatelů tréninkového bydlení je zahájena,“ říká ředitelka domova Zámeček Střelice Jiřina Kubalčíková.

Projekt výstavby tří bytů pro tréninkové bydlení navazuje na rekonstrukci hospodářské budovy, kde byl vybudován bezbariérový rehabilitační bazén, tělocvična, tréninkové a terapeutické dílny, a to kamenická, tkalcovská, košíkářská, textilní, papučářská a svičkářská. Zahradnická terapeutická dílna využívá zrekonstruovaného skleníku. Areálem domova vede cyklostezka využívaná cyklisty i vozíčkáři.

Zámeček Střelice nedaleko Brna je příspěvková organizace, jejímž zřizovatelem je Jihomoravský kraj.

Domov se stacionářem zajišťují celoroční, týdenní a nově i denní péči pro osoby od tří let s mentálním a kombinovaným postižením. Kapacita zařízení je 104 míst pro celoroční pobyt a 16 míst pro týdenní a denní pobyty, z toho 20 míst pro imobilní uživatele.

Klientům je poskytována osobní a výchovná asistence, potřebná zdravotní a rehabilitační péče s využitím například hipoterapie, muzikoterapie, canisterapie, arteterapie a sociální péče. Klienti se zapojují do pracovních činností v rámci zařízení i mimo něj, využívají nabídky zájmových aktivit, kulturního a sportovního vyžití, tuzemské a zahraniční rekreace.

Více na www.zamecekstrelice.cz.

Zdroj: Listy jižní Moravy, (red)

Chráněné bydlení ve Vyškově nabízí volná místa

Chráněné bydlení – Ostrov jistoty ve Vyškově představuje novou sociální službu, která je určena osobám se zdravotním znevýhodněním ve vyškovském regionu.

„Sociální služba má profil komunitního bydlení, ve kterém poskytujeme prostřednictvím pracovníků přímé péče dohled 24 hodin denně 6–7 dospělým osobám s lehkým nebo středním stupněm mentálního postižení včetně dvou míst pro vozíčkáře. Projekt současně chce podpořit soužití partnerských párů s mentálním postižením,“ vysvětluje Markéta Pučánová, ředitelka Oblastní charity Vyškov, s tím, že chráněné bydlení si klade za cíl naučit své uživatele využít v maximální míře

svých schopností, aby se stali co nejméně závislími na pomoci okolí a mohli žít plnohodnotným způsobem života tak, jako jejich vrstevníci bez postižení.

„Pod dohledem osobních asistentů jsou uživatelé zapojováni do běžného chodu domácnosti, prostřednictvím sociálně terapeutické dílny mají možnost uplatnit své dovednosti a pracovní návyky a dospět k vnitřnímu pocitu potřebnosti a samostatnosti v rozhodování,“ dodává M. Pučánová.

Obyvatelé mají k dispozici společné prostory a pro zajištění pocitu soukromí vlastní pokoje. Projekt byl uveden do provozu v roce 2009 za finanční podpory Evropských fondů, Jihomoravského kraje a města Vyškov. V současné době nabízí chráněné bydlení celkem tři volná místa. Kontakt: **Mgr. Petra Vanderková**, vedoucí chráněného bydlení Ostrov jistoty, Tržiště 389, 682 01 Vyškov, tel.: **517 440 382, 774 874 819**.

(tof)

Olomoučtí vozíčkáři se vydali na dovolenou

V létě, díky přispění sponzorů, se několik vozíčkářů olomouckého Spolku Trend vydalo i se svými asistenty na týdenní rekreačně-sportovní rekondiční pobyt do Březejce. Nebylo to poprvé. Areál znají, patří Kociánce, a tak mají výhodu jistoty bezbariérovosti jak samotného střediska, tak i blízkého okolí. Pobytu se zúčastnilo 11 vozíčkářů, 11 asistentů a dva psi. Ze sportovních aktivit si letos vyzkoušeli petanque, ti více postižení bocciu, stolní tenis, ruské kuželky, vloni pro změnu lukostřelbu, házení šipkami, střelení z kuše. Z rukodělných činností třeba malování triček, pohledů, výzdobu

květináčů ubrouskovou metodou. Ale nemyslete si, že jsou to suchaři! Dovedou se i bavit. Co bavit! Pořádně to na kolečkách roztočit, když večer začne diskotéka. Nebo s kytarou, ale i bez ní, s písničkou u táboráku nebo jen tak na terase. Nevynechají ani tradiční návštěvu hospody na hrázi, která je vzdálená asi dva kilometry po silnici a kde mají moc dobrou kávu, kofolu a pivo. K pravidelným vycházkám patří i návštěva cukrárny. Tam už je to cesta mnohem náročnější. Několik kilometrů přes les, potom polní cestou a nakonec po hrázi rybníků do vzdáleného městečka.

Tato cesta dá zabrat nejen všem vozíčkářům a jejich asistentům, ale důkladně prověří i stav vozíků. Tam když dostanete defekt, musí pro vás někdo přijet autem, protože nemáte šanci s prázdnou pneumatikou zdolat tak náročný a kamenitý terén. Někteří vozíčkáři jezdí do Březejce vlastním autem, a tak se pomoc vždy najde. I přes náročnost terénu se tato vycházka koná každý rok, protože tak krásná příroda se vidí málokde. Někteří využili i možnost koupání jak v rybníku, tak v bazénu v areálu. Na své si přišli i milovníci vojenských aut a motorek – veteránů, na kterých se mohli i svést.

Spolek Trend Vozíčkářů Olomouc



Dávat je větší štěstí než brát

Milan Linhart

Těžce zdravotně postižení lidé to nemívají jednoduché. Jejich život bývá mnohem kvalitnější a šťastnější, mají-li vedle sebe člověka, který o ně celoživotně pečuje. Těmi obětavými lidmi jsou většinou nejbližší příbuzní a přátelé. Jim všem patří náš obdiv a dík.

Pro mne jako pro osobu s těžkým zrakovým a tělesným postižením byl takovým pomocníkem můj životní partner, přítel, rádce, průvodce a milující manželka v jedné osobě: **Aida Linhartová**. Jí patří mé obrovské poděkování a tichá vzpomínka.

Narodila se 14. dubna 1954 v Opavě. Pocházela z pedagogicko-zdravotnicko-hudebnické rodiny. Tatínek hrál v Janáč-

kreslila a malovala, navrhovala plakáty i grafiku, věnovala se zahradní a bytové architektuře, módnímu návrhářství, designu a šperkařství. Ráda četla a cestovala, skvěle vařila, pekla a bavily ji i ruční a řemeslné práce. Vše, co dělala, dělala s chutí a láskou. A na výsledku to bylo znát.

Typickými vlastnostmi mé paní byly pozitivní myšlení, kladný vztah k životu, k lidem, přirozená autorita, ochota naslouchat, snaha pomáhat druhým, pokora a upřímná víra v Boha. Aida chránila vše malé, staré, bezbranné a slabé... Bylo pro ni hračkou cokoli zorganizovat, zajistit a domluvit. Pro své charisma a osobní kouzlo byla vyhledávána lidmi, s nimiž ráda komunikovala.

Zhruba před dvaceti lety ji postihlo onemocnění, v jehož důsledku zůstala trvale upoutána na vozík. Přesto dokázala nadále vést krásný a bohatý život. Ani v této životní etapě nemyslela na sebe, nýbrž na druhé.

Seznámili jsme se v roce 1976, dva roky po mém těžkém úrazu. Z nemocnice jsem odcházel s vážným zrakovým a tělesným postižením. Tento handicap nebyl pro Aidu sebemenší překážkou. Stala se mou hodnou ženou a mýma očima. Chodila do práce, pečovala o domácnost, starala se o mě a vychovávala se mnou dceru Barborku.

Měli jsme mnoho společných zájmů. Jezdili jsme na výlety, navštěvovali památky, muzea a galerie. Co jsem nemohl svým zrakem postihnout, mi trpělivě vylíčila a popsala. Často mě brala za ruce

a pokládala je na předměty. Vedli jsme nikdy nekončící dialog.

Hlava rodiny, již moje žena byla, mne podporovala i při vysokoškolských studiích. Předčítala, načítala a přepisovala mi přednášky a další texty. Obdivoval jsem její neskutečný záběr, fyzický a duševní potenciál. Svému okolí, včetně mě, neustále dodávala novou energii. Často opakovala, že „mozek a ruce nesmí zahálet, jinak zpoehodlní a zakrní“. Pomoc druhým brala Aida jako samozřejmost a obvykle k ní přidala úsměv a vlídné slovo.

S velkým úspěchem absolvovala řadu výtvarných a dovednostních soutěží a přehlídek včetně akcí pro zdravotně postižené lidi. V 90. letech minulého století se pravidelně se mnou účastnila národní abilympiády, soutěže pracovních dovedností lidí s postižením v Pardubicích. Soutěžila v kresbě, návrhu plakátu, studené kuchyni a cukrářství. V roce 1995 jsme oba reprezentovali Českou republiku na International Abilympics v australském Perthu.

Naši lásku, něhu, štěstí, vzájemnou toleranci a hluboké porozumění přerušila její náhlá smrt. Aida zemřela 17. dubna 2010 ve věku 56 let. Její oči nahrazující mé, které uměly provázet, milovat, chránit, hladit, se navždy zavřely. Odešel milý, skromný a laskavý člověk s velkým srdcem, moje a dceřina velká opora. Zůstala po ní obrovská mezera, ale také hezká vzpomínka. O ni jsem se chtěl podělit s vámi, kdo jste mou paní znali. Ale i se všemi, kteří mají vedle sebe tak vzácného člověka, jakým byla moje paní Aida Linhartová.



kově filharmonii v Ostravě na flétnu. Odtud pramení původ jejího nádherného jména Aida. Sudičky jí daly do vínku fyzickou krásu, vrozenou inteligenci, ušlechtilost, cit, hudební a výtvarné nadání. Jako své budoucí povolání si vybrala profesi výtvarnice-grafičky. Jejím celoživotním koníčkem se stala vážná hudba. Moc pěkně

Bereme život jako samozřejmost a přestali jsme si vážit, dokonce i všimát jeden druhého

s Ivetou Kollertovou nejen o její knižní prvotině *Svlečená do naha*

Miloš Pelikán

Taková událost se v pražském Paláci knih Luxor na Václavském náměstí neodehrává zrovna často. Křest knihy za účasti vozíčkářky, která ji napsala! Došlo k němu 23. června odpoledne. Šestačtyřicetiletá usměvavá žena se na vozíku málem ztrácela pod záplavou darovaných květin.

Svou nenápadnost Iveta Kollertová ještě umocnila tím, že řekla jen pár vět: jako by si uložila bobříka mlčení. Dostatečně výmluvný však byl úryvek z její prózy *Svlečená do naha*, který přečetla herečka Vlastina Svátková.

Zároveň s prvotinou vozíčkářky z Litvínova se na svět proklubalo i nové vydání románu *Brácha Jerry*, jehož autorkou je Blanka Kubešová. Několik odstavců z něj přednesl herec Jan Kačer.

Žít se s Ivetou Kollertovou vůbec nemazlíl. Před jedenácti lety přišla její rodina o střechu nad hlavou, navíc byli s manželem bez práce. Rodinu se dvěma dorůstajícími dětmi financovala sama ze sociálních dávek. A když onemocněla rakovinou, z manžela se stal alkoholik, který jí ubližoval... Autobiografická kniha přesto nevyznívá bezútešně. Proč, to se dozvíte v následujícím rozhovoru.

■ Co vás nejmíc motivovalo k napsání knihy?

Svlečená do naha byla původně má vlastní výpověď jakožto uzavření určité etapy života. Potřebovala jsem shrnout prožité, smířit se s minulostí a uzavřít vzpomínky na pomyslný klíč. Pravdou ovšem je, že jsem skončila u páté kapitoly a napsané uložila do nitra počítače. Tam si odpočívalo do doby, než mne oslovil Václav Židek z internetových Pozitivních novin. A já na jeho přání začala psát dál.

■ Na jaká témata jste se zaměřila a jaká jste vynechala či jen zmínila?

Moje knížka je určena lidem, kteří mají strach z onkologického onemocnění. Původně byla pouhým přiblížením mých vlastních pocitů a hlavně naděje v uzdravení i v situaci, kdy člověku paní smrtka klepe na dveře. Můj celý život, včetně rodiny, je proto pouze nastíněn a mnohé z osobních důvodů vynecháno. Zároveň jsem chtěla upozornit, kde jsou v naší zemi chyby, co se týče lékařského přístupu nebo sociální péče. Nedovedu si představit, jak se s úřady perou lidi bez internetu!

■ Na vaší knižní prvotině se podílela spisovatelka Blanka Kubešová. Jak jste se seznámily? A s čím vám pomohla?

Paní Kubešová si mne našla. Osud nás svedl opět na stránkách Pozitivních novin, kde jsem začala publikovat *Svlečenou do naha*. Blančina nabídka pomoci byla okamžitá. Málokdo si totiž uvědomuje, že ač neprosíme o pomoc, mezi řádky se dá vyčíst, jak moc po něčem toužíme – byt by to byl jen zájem naslouchat. A Blanka udělala víc. Nezůstala u povzbudivých slov, ale přešla k činům.

Mimo jiné se spojila s Olgou Wister ze švédské pobočky Výboru dobré vůle, přes kterou jsem získala dostatečné množství plen na inkontinenci. Pro mne tehdy neskutečný dar! Blanka byla tou, která obvolala Masarykův onkologický ústav, jmenovitě docenta Slámu, a ten kontaktoval nejen mne, ale i doktora Peška z mosteckého hospice. Koloběh telefonátů vyústil v první návštěvu lékaře u mne doma. Po pěti letech nezájmu kohokoli! Pan Pešek mne navštívil a domluvil mi operaci se zavedením stomie.



Iveta Kollertová u Paláce knih Luxor

Ovšem tím aktivita Blanky Kubešové neustala. Nejenže mne hladila po duši nádhernými vzkazy, ale opět se spojila s paní Olinkou Wister a pokoušely se mi sehnat mechanický vozík, který mi má vlastní lékařka nedoporučovala. Teprve rozvíření vod, zájem zmíněné nadace ze Švédska a operace spojená s kolostomií probudily naše úřady a zdravotní pojišťovnu.

Pokud jde o knihu, byla to pro mne uzavřená záležitost do doby, kdy mi Blanka napsala, že sehnala nakladatelství, které ji vydá. Byl to pro mne šok. Blanka Kubešová mi obrátila život naruby, nikdy jí nepřestanu být vděčná. Klobouk dolů před takovými lidmi!

■ Soudě podle úryvku přečteného v Luxoru jste při psaní nikoho nešetřila. Nezamlčujete vlastní chyby a omyly. Kriticky zachycujete jednání úředníků a zdravotníků. Ani svého manžela nevykreslujete zrovna lichotivě...

Mých omylů je víc než dost. Svou nemoc jsem si zavinila sama. Měla jsem si uvědomit, jakým životním stylem žiji, měla jsem chodit na preventivní prohlídky. Kdybych to mohla vrátit, nikdy bych se nenechala vyhodit z ordinace, ani za cenu ostré výměny

názorů. Neomlouvá mne ani situace, ve které jsem se ocitla. Zdraví je jen jedno, teď už to vím.

Zvláštní ovšem je, že i teď prosím o vyšetření sama za sebe, nikdo se mě neptá na můj zdravotní stav. Jediná lékařka, která mě pravidelně sleduje, je z interní ordinace, a to kvůli prožitému infarktu. Úřady si obvolávám sama, pomůcky si vyhledávám na internetu. Řekla bych, že hlavně v malých městech a na vesnici chybí komunikace s kýmkoli, kdo by nám, ležícím pacientům či vozíčkářům poradil, o co si můžeme žádat, kam se obrátit, případně nám pomohl vyplnit žádosti.



Chvilka letní pohody doma v Litvínově

S bývalým manželem máme přátelský vztah, dokonce za mnou občas jezdí na návštěvu. Nejsem z těch, kteří se dusí minulými křivdami. Jeho změnila nemoc zvaná alkohol. Pokud mne navštíví střízlivý, je vítán. Ráda odpouštím, člověku se žije lépe.

■ Už při zběžném prolistování na mě knížka působila jako velmi otevřená výpověď. Přinutil vás k téhle až drsné upřímnosti tuhý boj o přežití? Nebo byste byla stejně razantní i za příznivých životních okolností?

Já nad psaním nepřemýšlím. Nejsem spisovatelka. Nemám předem daný děj. Pokud mám potřebu něco sdělit, kladu slova tak,

jak mi jdou myšlenky. Nevracím se, neopravuji. Jediné, co občas udělám, je, že článek, příběh nebo báseň pošlu Blance nebo textaři a spisovateli Janu Krůtovi, kteří jsou mými prvními kritiky a rádci.

■ Proč jste se rozhodla začlenit do vyprávění básně a výňatky z osobní korespondence?

To nebyl můj nápad. Knihu stylizovala a upravovala Blanka. Ta také pečlivě schraňovala mé „noční výkřiky“, jak já říkám básničkám, a posléze je i s naší korespondencí zařadila do knihy. Podle reakcí čtenářů soudím, že to byla šťastná volba.

■ Kdo by si vaši prózu určitě měl přečíst?

Jak už jsem řekla, mým hlavním důvodem bylo shrnutí prožitých chvil a smíření se s minulostí. Možná i poučení a varování. Úžasné by bylo, pokud by moje kniha byla na všech onkologických odděleních, v domácích knihovnách chronicky nemocných a těch zdravých lidí, kterým není lhostejné zdraví a život druhých. Jak jinak upozornit na zázrak života, na malichernosti, které jsou tak nedůležité... Bereme život jako samozřejmost a přestali jsme si vážit, a co je horší i všimát, jeden druhého. Kdysi jsem si říkala: „Proč já mám rakovinu?“ Teď je otázka jiná: „A proč ne já?“

■ Tvrdíte, že psaní je pro vás terapií a životní nezbytností. Je jasné, že v něm budete pokračovat. Neodpíchnete se teď od svého osudu ke smyšleným příběhům, k literární fikci?

Nad touto otázkou se musím usmát, sama sebe překvapuji. Jednak píšu knihu o dívce, která se dostane mezi partu dealerů a lidí závislých na drogách, jednak pohádku pro děti.

Moje prvotina *Svlečená do naha* sáhla do těch nejniternějších pocitů desetiletého boje o život. Ukázala nemoc a důsledky léčby v syrové podobě. Deset let bezmoci, utrpení, naděje a štěstí. Ovšem můj celý životní příběh je složitější. Třináctá komnata je ještě uzavřena a pokračování *Svlečené* odhalí daleko víc. Nebude to žádná procházka rájem, půjde o zpověď mnohem intimnější a bolestnější. Ale jako správný psavec víc neprozradím. Snad jen pracovní název *Stíny z minulosti*.

Lomnicko v obrazech – společné objevování krásy

Věra Rudolfová

Předjaří. Pro ruku se štětcem a paletou šťastný okamžik, kdy barvy jsou rozpustné ve světle. Pro poutníka vzácná příležitost být u toho, když krajinu skrání zlatý déšť pylových zrn kvetoucích borovic. Teď už oba, malíř i poutník, vědí, odkud se berou karáty v kroužkování rybích šupin.

Když malíř spojí svou snahu o zachycení krásy určité krajiny se slovem spisovatelovým, vznikne dílo, které zaujme čtenáře i milovníky umění. Petr Ettler a Jan Nouza připravili společně už druhou publikaci věnovanou jižním Čechám. Tentokrát je to Lomnicko v obrazech.

Malíř Petr Ettler není zdejší rodákem, střídavě žije a pracuje v Praze a Třeboni. Pro ztvárnění rovinaté krajiny s přehráší rybníků volí především techniku olejomalby a akvarelu. Umí kombinovat a ladit barevné plochy tak, aby byly v harmonickém souladu, který vyniká především

u akvarelů. Zlatavě žluté tóny nenápadně přecházejí do hnědých, šedých či fialových. Jihočeské rybníky tak díky zmíněným barvám dostávají zvláštní projasněnou náladu. Ta se ovšem mění s příchodem podzimních mlh, kdy břehy ztmavnou a okolí dostává melancholický ráz. Ale k jihočeské krajině nepatří jen rybníky. Patří k ní také osamelé usedlosti, kostelní věže, boží muka, vesnické návsí, řeka Lužnice.

Ke každému obrazu přidává doprovodné slovo spisovatel Jan Nouza. Ten má v jižních Čechách domovské právo. Narodil se v obci Lužnice a v rodné chalupě stále

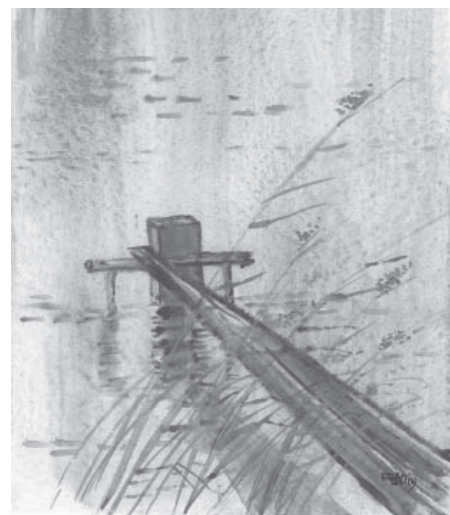
žije. Od jara do podzimu píše na dvoře u stolu pod starou třešňí, kde je v létě báječný stín. Podle vlastních slov má rád tuto krajinu i proto, že: „... je pro vozík vlídně placatá a pro sentimentální duši místního patriota bohatá na všechno, nač může být – ač bez vlastního přičinění – pyšný.“

Ale to není tak docela pravda. Vždyť i Jan Nouza se snaží přispět k poznání jedinečnosti jihočeské krajiny. Jako je oko malířovo vnímavější a postřehne i detaily námi nezaznamenané, tak i vidění spisovatelovo hraje v tomto případě velkou roli. Jeho fantazie a představivost totiž činí

z obvyčejného pohledu trvalý zážitek. Jan Nouza netají svůj obdiv k okolní přírodě, ale nezůstává jen u obdivu. Malířovy obrazy jsou pro něj impulsem k zamyšlení nad smyslem lidského života, nad lidským údělem.

Krajem mého srdce je Českomoravská vysočina, zvláště její severní část. Když jsem si však knížku Lomnicko v obrazech

prohlédla a přečetla, umínila jsem si, že se tam někdy zase podívám. Že se projdu k trojlístku rybníků s něžnými názvy: Naděje, Láska, Víra. Nebo zajdu na lužickou návěs a zaklepu na dveře jednoho domku se žlutou fasádou. Neboť jižní Čechy nejsou jen krásným krajem, ale i krajem dobrých lidí.



P. S. Pokud budete mít o zmíněnou knihu zájem, můžete si ji objednat na adrese: nouza@tbn.cz.

Vládní výbor i letos vyhlásil soutěž o Ceny za publicistiku

Také letos udělí Vládní výbor pro zdravotně postižené občany Ceny za publicistické práce zaměřené na život lidí se zdravotním postižením. Vyhlášeny jsou tři soutěžní kategorie:

- a) televizní (přihlásit lze díla vysílaná v televizi nebo jinak veřejně publikovaná, např. prostřednictvím internetu, kina apod.);
- b) rozhlasová (přihlásit lze díla vysílaná v rozhlasu nebo uveřejněná prostřednictvím internetu);
- c) tisková (přihlásit lze díla písemná veřejně publikovaná tiskem nebo prostřednictvím internetu).

Cena se uděluje za publicistické dílo, které nejlépe popularizuje téma života osob se zdravotním postižením a příznivě ovlivňuje postoj veřejnosti k nim. Přijímána je původní tvorba. Soutěžít

může dílo publikované od loňského 1. října do 30. září 2010. Dílo se předkládá ve třech kopiích (televizní na DVD, rozhlasové na CD), z nichž dvě budou autorům vráceny po ukončení soutěže. Autor (či kolektiv) může do soutěže přihlásit maximálně tři práce v každé z kategorií. **Dílo je nutné přihlásit** do soutěže na sekretariát Vládního výboru pro zdravotně postižené občany, nábřeží Edvarda Beneše 4, 118 01 Praha 1 **do 30. září**. Pro dodržení termínu je rozhodné datum podání na poštovním úřadě nebo v podatelně Úřadu vlády ČR. Další informace sdělí a na dotazy odpoví Martina Kašíková, tajemnice Vládního výboru, na telefonu 224 002 316 či e-mailu kasikova.martina@vlada.cz. (mp)

Moje asistentka je pěkně pes...

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s. asistenční psi pro zdravotně postižené

Pomocné tlapy o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která chová, cvičí a předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat zdarma nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.

Přispějte na výcvik asistenčních psů zdravotně postiženým. **Zašlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS POMOCNETLAPKY na číslo 87777**

Cena DMS je 30 Kč, Pomocné tlapy obdrží 27 Kč. Službu zajišťuje Fórum dárců.

www.pomocnetlapky.cz, tel: 724 007 779
POMOCNÉ TLAPKY o.p.s., V. Kratochvíla 1073, Starý Plzeňec, info@pomocnetlapky.cz

RUČNÍ OVLÁDÁNÍ AUT

Guidosimplex®

Individuální úpravy všech aut na ruční ovládání – mechanická ovládání za nejnižší cenu i moderní plně elektronická.

Prodej nových vozů Škoda s ručním ovládáním podle přání zákazníka za výhodných podmínek

Provádíme také další úpravy – plošiny, rampy, otočné sedačky.

Nabízíme produkty vlastní domácí výroby i největších zahraničních výrobců.

8 smluvních servisů po celé republice

Kontaktujte nás na telefonech
233 552 309, 283 852 945 nebo 602 162 556

www.iroa.cz iroa@volny.cz

IROA – HDC s.r.o.
Eledrova 718, 181 00 Praha 8

Zaplavat špičkový čas nestačí

Brněnský plavecký areál Za Lužánkami hostil 4. a 5. června tělesně postižené plavce, účastníky domácího vrcholu plavecké sezóny – Mistrovství České republiky – HARTMANN OPEN. Celkem přijelo poměřit síly 103 plavců z 10 týmů z České republiky a Slovenska.



Vojtěch Franěk

V pátečních odpoledních a sobotních dopoledních rozplavbách se bojovalo o postup do finálových závodů, které byly na pořadu v sobotu odpoledne.

Ve finálových závodech na sebe výrazně upozornila karlovarská Vendula Dušková, která získala dva mistrovské tituly v kategorii žáků ve vynikajících osobních rekordech. Z domácích plavců na sebe přitáhla pozornost Michaela Philippi, vítězka prsařské stovky žákyň. Po 16finále, v nichž se rozdělovaly mistrovské tituly, přišla na řadu štafeta a v pěkném dramatickém závodě v ní zvítězil tým SK KONTAKT PRAHA. Nejhodnotnější výkony mítinku předvedli dlouholetí reprezentanti Kateřina Lišková a Vojtěch Franěk. Prvně jmenovaná zaplavala na 50 m znak čas, kterým by na loňském mistrovství světa i Evropy brala medaili. Vojtěch Franěk získal mistrovský titul na 50 m volný způsob a motýlkové padesátce pak předvedl výkon lepší hodnoty stávajícího světového rekordu. „Kateřina i Vojta potvrdili svoji příslušnost ke světové špičce a je tristní, že je Český paralympijský výbor stále odmítá nominovat na letošní mistrovství světa v Nizozemsku jenom proto, že odmítají přestoupit do nadiktované organizace a vystoupit ze své stávající. Kvůli postoji Českého paralympijského výboru nemohou být jejich výkony ani zaneseny

do světového žebříčku, ani nemůže být uznán Vojtův světový rekord. Jsme raritní zemí, jejíž funkcionáři odmítají kvůli osobním animozitám držení světových rekordů,“ hodnotí situaci Jan Nevrla, předseda pořadajícího KONTAKTU bB a Českého svazu tělesně postižených sportovců.

Ne na všech mezinárodních závodech je účast plavců vázána na povolení národního paralympijského výboru. Díky tomu mohlo sedm plavců, kteří na MČR potvrdili nominační kritéria, vyjet od 18.–21. června na German Open, kde ještě vylepšili svá osobní maxima zaplavaná v Brně. Kateřina Lišková a Vojtěch Franěk potvrdili i na mezinárodní scéně svou světovou třídu a potěšitelné je, že i dalších pět mladých plavců ve věku 12–17 let míří různými tempy k úrovni špičkových plavců ve svých třídách.

Z této pětky mladých plavců – Vendula

Dušková, Petra Flekačová, Jana Berušková, Michaela Philippi a Milan Man – se posledně dva jmenovaní zúčastnili též Her handicapované mládeže, které 25. a 26. června proběhly v Brně. Plavalo se ve Sportovním a rekreačním areálu Kraví hora a na slavnostním vyhlášení her převzali z rukou prezidenta Evropského paralympijského výboru Johna Peterssona, bývalého vynikajícího paralympijského plavce, stříbro a bronz za 50 m volný způsob. Hry byly ojedinělou premiérovou akcí pořádanou agenturou APC a Nadačním fondem Emil. KONTAKT bB se podílel zajištěním plavecké části her.

Nezbývá než doufat, že než doplavou naši mladí závodníci mezi dospělou plaveckou elitou, voda odnese zbytečné spory



Kateřina Lišková

v českém paralympismu a pro prvenství na světových mítincích bude stačit „pouze“ píle, nadání a zaplavaný čas.

Mítink zaštilil hejtmán Jihomoravského kraje Mgr. Michal Hašek a primátor Statutárního města Brna Bc. Roman Onderka MBA, slavnostně jej zahájil senátor a dlouholetý příznivce plaveckého programu organizátora – občanského sdružení KONTAKT bB – MUDr. Tomáš Julínek společně s předsedou finančního výboru Zastupitelstva Jihomoravského kraje Zdeňkem Duřkem.

Marta Vojáčková,
www.kontaktbb.cz

Foto: Kateřina Lišková,
Vojtěch Franěk



Milan Man na startu

www.cwta.cz tenis na vozíku

SMP CZ Wheelchair Czech Open 2010

Hlavní trofeje putovaly z Prostějova do Rakouska, Německa a Velké Británie

Generální partner:



Společnost skupiny VINCI CONSTRUCTION

Hlavní partneri:



Člen skupiny sanofi-aventis



Šestnáctý ročník mezinárodního vozíčkářského antukového turnaje mužů i žen SMP CZ Wheelchair Czech Open 2010 hostil areál Národního tenisového centra Morava již pojeďácté a do Prostějova přilákal hráče a hráčky ze čtyř světových kontinentů. Turnaj byl zařazen do kategorie ITF2 Series a dotován byl dvanácti tisíci euro. Muži hráli ve dvou kategoriích Main Draw a Second Draw, ženy v kategorii Main Draw a svoji soutěž měli i kvadruplegici (hráči s postižením i horních končetin). Organizátory akce pro šedesát handicapovaných účastníků byly opět Český tenisový svaz vozíčkářů společně s marketingovou agenturou ARS Production a finančně se podílely i Olomoucký kraj a město Prostějov. Patrony šestnáctého ročníku byli již tradičně Ing. Pavel Suchánek (poslanec PS PČR), Ing. Jan Tesař (starosta města Prostějov) a Ing. Martin Tesařík (hejtman Olomouckého kraje).

Tradičním tahákem prostějovského turnaje byla hlavní mužská kategorie Main Draw. Mezi osmi nasazenými byl stejně jako vloni i domácí Miroslav Brychta (48. hráč světa). Jedničkou turnaje byl nestárnoucí Rakušan Martin Legner (7. hráč světa), který po mnoha letech absolvoval v Prostějově soutěž čtyřher v páru právě s Brychtou. Téměř padesátiletá turnajová jednička odhadovala před turnajem své šance takto: „Do Prostějova jezdím velice rád. Jako antukový specialista oceňuji zdejší povrch. Při neúčasti výběrných Holanďanů jsem pasován do role favorita, ale nebude to tak jednoduché, jak to podle žebříčku vypadá. Například můj švédský deblový partner Peter Wikström není mezi nasazenými, ale před měsícem se výrazně zasloužil o prvenství Švédů na mistrovství světa družstev. Skvělí jsou i oba Slovinci, takže se bude určitě na co dívat.“ Druhým nejvýše nasazeným byl Jozef Felix ze Slovenska (19.), z pozice turnajové trojky hrál Rakušan Thomas Mossier (32.) a elitní čtveřici nasazených uzavřel další Slovák Marek Gergely (38.). V prvním kole měli volný los i Dan Kleckner z Rakouska (42.), Němec Steffen Sommerfeld (43.), David Chabreček ze Slovenska (46.) a domácí Miroslav Brychta (48.). „Do Prostějova se vždy velice těším. Zatím jsem se tu neprosadil tak, jak bych si představoval, ale letos mám velkou šanci. Jsem druhý nasazený a toho musím využít,“ řekl těsně před losováním Jozef Felix. Roli černého koně třimal ve svých rukou Švéd Wikström, který vysvě-

luje své postavení na žebříčku až v páté desíctce takto: „V současné době jsem na světovém žebříčku hlouběji, než bych chtěl. V loňské sezóně jsem kvůli studijním povinnostem téměř nehrál a vyšplhal se zpět do první desítky není nikdy jednoduché. Má hra se ale nijak nezměnila. Tady v Prostějově si věřím alespoň na finále. Záleží však na losu. Jako nenášený mohu narazit v prvním kole třeba na Legnera.“ To se sice nestalo, ale sympatický Švéd vypadl překvapivě už v prvním kole s mladým a o několik tříd horším Polákem Fabisiakem. Do čtvrtfinálových bojů postoupila téměř kompletní osmička nasazených a jediným, kdo klopýtnul, byl Steffen Sommerfeld. Ten nestačil na dalšího Poláka Batyckého. O postup do semifinále bojoval i Miroslav Brychta. Neměl však lehkou úlohu, neboť v cestě k obhajobě loňského umístění mu stál Jozef Felix. „S Jozkou už jsem odehrál bezpočet zápasů a vždy jsou velice vyrovnané. I dnes jsem dělal všechno, abych ho porazil. Bohužel, hraje ve skvělé formě a já jsem po několika měsíčním výpadku ještě slabý a nerozehraný. Snad mi to po jeho boku půjde ve čtyřhře lépe,“ zhodnotil Brychta svoji čtvrtfinálovou prohru 3/6, 2/6. Mezi poslední čtveřici postoupil i Thomas Mossier, Martin Legner a po kuriózním nenastoupení do zápasu Marka Gergelyho i David Chabreček. Tito dva slovenští hráči byli ubytováni na jednom pokoji, a i přesto Chabreček nevěděl o Gergelyho studijní cestě do Olomouce, díky níž zápas nestihl. Rakouské semifinále dopadlo podle očekávání. Legner vyřadil Mossiera ve velkém stylu a nedovolil mu uhrát ani jediný gam. Felix však roli favorita neunesl. Chabreček svoji hrou turnajovou dvojku přesvědčil, že vítězství ve dvou předcházejících duelech v řadě nebyla náhodná, a Felixe porazil i v Prostějově. „Je to fantastické. Už se těším na finále a doufám, že Legnera minimálně potrápím. Nemám co ztratit a to je moje obrovská výhoda,“ vyhrkl s euforií vítěze David Chabreček. Po finálovém zápase už tak euforický nebyl. Martin Legner ho porazil dvakrát 6/2 a slovensky sen o vítězství v SMP CZ Wheelchair Czech Open se minimálně o další rok odkládá. „Jsem rád, že jsem turnaj vyhrál. Chabreček mi to svoji nervozitou dost ulehčil, ale i tak je to pro mě skvělý zážitek. Vždyť pohár pro vítěze Czech Open jsem držel



Martin Legner s trofejí pro vítěze dvouhry.

Oficiální partneri ČTSV



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

Oficiální dodavatelé ČTSV



nad hlavou pouze jednou. Bylo to ještě v Brně a před dvanácti lety,“ svěřil se šťastný vítěz. Martin Legner měl důvod k radosti hned dvojnásobně, neboť společně s Wikströmem porazili ve finále čtyřhry Brychtu s Felixem 6/3, 6/3.

Ženská kategorie Main Draw měla v letošním roce nižší úroveň než v minulých letech. Obhájkyně loňského prvenství – mladička Němka Katharina Kruger – neprohrála v tabulkovém systému jediný zápas a zaslouženě si v Prostějově odvezla nádhernou broušenou trofej ze skláren Rückl Crystal. „Jsem ráda, že vše dopadlo dobře. Obhajoba je vždy těžší než první titul, ale i letos jsem vše zvládla,“ spontánně se radovala K. Kruger.

Text: Martin Cisař, foto: archiv ČTSV

Výsledkový servis:

Muži – Main Draw dvouhra

semifinále		
Legner (AUT) – Mossier (AUT)		6/0, 6/0
Chabreček (SVK) – Felix (SVK)		7/6(6), 6/1
finále		
Legner – Chabreček		6/2, 6/2

čtyřhra

semifinále		
Wikström, Legner – Gergely (SVK), Mossier		6/3, 6/3
Brychta (CZE), Felix – Chabreček, Stefanu (CZE)		6/1, 6/4
finále		
Wikström, Legner – Brychta, Felix		6/3, 6/3

Ženy

dvouhra – hráno tabulkou

1. Katarina Kruger (GER)
2. Henriett Koos (AUT)
3. Francisca Mardones (CHI)

Kvadruplegici

semifinále		
Dieleman (CAN) – Johnsonn (GBR)		6/2, 7/6(4)
Cotterill (GBR) – Prabhu (IND)		6/0, 6/1
finále		
Cotterill – Dieleman		0/6, 7/5, 6/3

čtyřhra – hráno tabulkou

1. Cotterill, Johnsonn
2. Chavelier (FRA), Prabhu
3. Dieleman, Sappino (FRA)

Adresa ČTSV:
Kounicova 79, 602 00 Brno
Tel.: 541 219 897
Fax: 545 211 035
e-mail: cwta@cwta.cz
www.cwta.cz



Partneri:



- Prodám Opel Corsa automat, ruční plyn a brzda v jedné páce pro pravou ruku. Tel.: 569 428 161
- Prodám elektrický golfový vozík. Původní cena 79 000 Kč, nyní cena dohodou. Tel.: 581 601 406, mobil: 775 936 195
- Prodám invalidní skládací vozík zn: MEYRA a el. inv. vozík zn: ORTOPEdia RONDO, r. v. 2005. Cena dohodou. Tel.: 776 766 425
- Prodám el. polohovací postel. Cena dohodou. Tel.: 776 766 425
- Prodám el. invalidní vozík zn. FASTER, model 1.437, zakoupený u firmy MEYRA v r. 2006 za 88 727 Kč. Je vybaven 2 novými bezúdržbovými bateriemi z r. 2009. Byl vyroben na objednávku tak, aby mohl být ovládán nejen postiženým, ale i doprovodnou osobou (tj. je vybaven přemísitelným programovatelným joystickem). Sedák o šířce 38–48 cm, nosnost 194 kg (hmotnost uživatele 120 kg), sedací antidekubitní polštář. Je vhodný i do těsnějších prostor, má krátký rám, možnost přestavování (opěrky nohou, jednotka ovládání), malou hmotnost, vysoký jízdní výkon, snadné nastavení i na mechanický provoz a jednoduché skládání. Složený je přepravitelný v kufru osobního automobilu. Tel.: 724 294 772
- Prodám starší el. vozík zn. VASSILLI CHIPS LINE, málo používaný. Je vybaven zařízením, které umožňuje vzpřímení pa-

- cienta. Cena dohodou. Tel.: 572 646 162
- Prodám el. skútr STERLING tříkolový, zachovalý. Cena 14 000 Kč. Tel.: 495 264 142
- Prodám el. invalidní postel, schodolez s křeslem skládací, el. vozík ORTOPEdia, el. vozík doprovodný. Celá ČR. Tel.: 773 033 483
- Prodám levně imobilní vozík zn: Vermeien, skládací. Tel.: 544 250 898
- Koupím ruční řízení pro automat (plyn + brzda). Spěchá! Tel.: 604 505 745
- Kdo daruje nebo levně prodá elektrický vozík. Bydlím na 14procentním kopci a pojišťovna mi odmítla dotaci na vozík. I na krátkou vzdálenost do obchodu (cca 200 m) musím jezdit autem, jelikož ručním to bohužel nejde sjet ani vyjet. Problém je v tom, že bydlím sám a z invalidního důchodu mně moc peněz nezbyvá. Předem děkuji. Tel.: 736 484 316
- Prosím vozíčkáře, kteří mají zkušenosti s cestováním do zahraničí, letadlem, vlakem, autobusem a s bezbariérovým ubytováním, o poskytnutí informací. Tel.: 732 577 019
- Je mi 26 let a chtěl bych se seznámit se slečnou 20–26 let z Brna. Moje zájmy jsou hudba, sport, čtení a vaření. Tel.: 605 764 572. Zn.: BLESK
- Hledám přítele k vážnému seznámení od 50 do 68 let, jsem 63/170, používám inv. vozík, ale jsem soběstačná. Moje zájmy jsou domácí práce a sportovní aktivity.

- Řidičský průkaz vítán. Jihomoravský a Moravskoslezský kraj. Tel.: 519 373 218, 737 952 216. Zn.: Život je krásný ve dvou.
- Atraktivní vozíčkář z Prahy, který umí pobavit, hledá dívku 20–50 let z celé ČR, na dopisování i na schůzky. Život je krásný, ale krátký a musí se žít naplno. Tel.: 603 454 725
- Jsem na mechanickém vozíku a elektrickém venku, bydlím v bezbariérovém bytě 2+kk. Jsem 57/73/176. Život je krásný a ještě krásnější by byl s tebou, příteli můj. Najdu tě? Zn.: Nebýt sami. Tel.: 731 803 270
- Vdova, 70 let, hledá přítele, který nezradí. Málo chodím, pohybuji se většinou na vozíku. Ráda vařím, mám-li komu, ráda se bavím, čtu, luštím křížovky a jezdím po okolí. Zn.: Ve dvou to lépe utíká.



Inzeráty, které nám přijdou do 15. 9. 2010, otiskneme ve Vozíčkáři č. 4. Můžete je zaslat na e-mail info@ligavozeic.cz, příp. nadiktovat na telefonním čísle 537 021 493.

Inzeráty lze rovněž kdykoliv zveřejnit na www.vozickar.com.

UPOZORNĚNÍ: Každý, kdo dostal od obce příspěvek na opatření zvláštní pomůcky podle vyhlášky 182/1991 Sb., § 33, se písemně zavazuje, že pomůcka bude minimálně 5 let jeho vlastnictvím. Pokud někdo pomůcku před uplynutím této doby prodá, vystavuje se riziku, že obec bude vyžadovat vrácení poměrné části příspěvku. Liga vozíčkářů neručí za obsah inzerátů a nenese žádnou zodpovědnost v případě, že někdo takovou pomůcku prodá.

Z osobní inzerce v internetovém Vozíčkáři na www.vozickar.com vybíráme:

- Prodám elegantní, lehký mechanický vozík model Quickie Neon, firma MEDICCO, zakoupený v roce 2007, rozměry 25 x 49 x 78 cm, skládací rám, sklopná úhlově seřiditelná opěrka zad, lehká poháněcí kola, karbonové bočnice s chráničem oděvu, 5 let záruka na rám a kříž, pořizovací cena 98 000 Kč; sportovní vozík se zešíkmenými koly využívaný k hraní tenisu; zdvihací invalidní plošinu model V64 EUROPA, firma VECOM, instalovanou v dubnu 2002; ruční ovládání do auta instalované v únoru letošního roku, téměř nepoužité, pořizovací cena 22 000 Kč. Vše v dobrém stavu. Ceny dohodou. Tel.: 604 925 388.
- Prodám el. inv. vozík Meyra, kvalitní akumulátory – 14 000 Kč; el. poloh. postel – 7000 Kč; mech. skl. vozík duralový s odnímatelnými velkými zadními koly – 2900 Kč. Tel.: 604 736 72
- Prodám dětskou tříkolku zn. LOPED pro děti 3–8 let, modro-červená barva, vysoké fixační botky. Cena 3000 Kč, ev. dohodou. Tel.: 776 328 304
- Prodám Ford Focus, 1.6 TDCI, 80 kW, kombi, automatická převodovka CVT – 7 rychlostí, rok výroby 2007, najeto pouze 48 300 km, pravidelný servis, servisní kniha, ABS, el. okna, el. zrcátka, klimatizace, vyhřívané čelní sklo, ESP, 6x airbag, palubní počítač, al. kola. K vozu je ruční řízení Hurt. Cena 198 800 Kč. Tel.: 608 030 345
- Nabídněte ke koupi automobil vybavený invalidní plošinou pro převoz vozíčkáře, r. v. 2003 a výš, klimatizace, výška plochy pro přepravu vozíčkáře nejméně 140 cm. Výhodou najeto do 150 000 km, pravidelný servis a nebourané. Tel.: 724 605 274
- Kdo podaruje či levně prodá skládací ližiny o délce 180 cm. Spěchá. Tel.: 603 583 761
- Koupím invalidní elektrickou polohovací postel v provedení dřevo. Dále koupím elektrický invalidní vozík. Možno použité nebo repasované. Děkuji za nabídky. Tel.: 736 647 966
- Hledám jednotlivce či skupinu nadšenců, kteří by v Brně chtěli založit oddíl florbalistů na mechanickém vozíku. Díky za náměty a odpovědi. Tel.: 776 698 772
- Kdo daruje jakoukoli kompenzační pomůcku – vozík, chodítko, zvedák, motomed, lůžko, ortézy, antidekubitní matrace, matrace do lůžka, sedáky na vozík apod. organizaci, která chce pro své potřebné rozšířit půjčovnu těchto pomůcek. Děkujeme za pochopení a pomoc a podporu. Tel.: 723 900 285, 732 902 969



dodavatel zdravotnických prostředků

Novinky roku 2010



kód ZP : 0135197/sk.07



kód ZP : 0135201/sk.07

Představujeme Vám novou generaci elektrických vozíků zn. INVACARE. Vozíky, které splňují vysoké nároky na konfiguraci, přizpůsobení se a funkčnost. Vyznačují se mimořádnými jízdními vlastnostmi, moderním designem a snadnou obsluhou. Oba uvedené typy jsou plně hrazeny zdravotní pojišťovnou.

Elektrické skútry



Zůstat mobilní znamená „být nezávislý“! S našimi skútry už nebudete potřebovat pomoc druhých! Oceníte je nejen při nákupu v obchodních centrech, ale také na výletech, či projíždkách městem. Všechny typy skútrů jsou homologovány pro provoz na pozemních komunikacích. V naší nabídce naleznete i širší paletu elektrických skútrů v ceně již od 26.600,- Kč vč. DPH.



Ovenecká 32, 170 00 Praha 7

Lipůvka 397, 679 22 Lipůvka

Příčná 2, 736 01 Havířov

Volejte zdarma: 800 100 659

vecom@vecom.cz, www.vecom.cz



Přímá cesta k mobilitě

Kompletní výroba
a dodávka všech typů
plošin pro tělesně
postižené: šikmé
schodišťové plošiny,
vertikální zdvižné
plošiny, schodišťové
sedačky a schodolezy.

