

# VOZÍČKÁŘ



**3** 2011  
XX. ROČNÍK

časopis nejen pro sedící

- V první řadě jsem plavec, říká úspěšný sportovec
- V Praze měl premiéru znamenitý dokument o hledání cest k porozumění
- Kladrubské hry





**život bez překážek**

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov  
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz  
www.manuspv.cz



**THERA**  
TRAINER



**THERA**vital

**LÉČEBNÉ POHYBOVÉ PŘÍSTROJE THERA TRAINER®**  
OD NĚMECKÉ SPOLEČNOSTI MEDICA  
VÝVOJ NA ZÁKLADĚ 20 LETÝCH ZKUŠENOSTÍ

Každodenní cvičení na přístroji Thera:

- redukuje křeče
- podporuje sílu a vytrvalost
- omezuje poruchy prokrvení
- odstraňuje edémy
- zamezuje ztuhlosti kloubů
- zlepšuje metabolismus
- omezuje bolestivé symptomy

Všechny přístroje jsou podporované elektromotorem

Příspěvek na přístroj až do výše 50% lze získat od odboru sociální péče

Výhradní dovozce:

**PROORMEDENT, s.r.o.**  
Na Staré vinici 404/3  
140 00, Praha 4  
Tel.: +420 241 403 520  
Mobil: +420 725 005 501  
Email: info@proormedent.cz

**proormedent**

www.proormedent.cz  
www.thera-trainer.de

**SPOLEČNÝ NÁVRAT K POHYBU**



v tento moment otvíráte třetí letošní číslo Vozíčkáře. Mnohé aktuální informace jsme průběžně dávali na web, na který jste si už také zvykli chodit, některé materiály jsme připravovali hlavně do tištěné verze Vozíčkáře a na webu je teprve najdete.

Máme pro vás novou rubriku nazvanou Váš příběh, kam budeme zveřejňovat příběhy zajímavých lidí, kteří to, vzletně řečeno, někam dotáhli i na vozíku. Mohli by být inspirací a vzorem pro ty, kteří se na něm řízením osudu teprve ocitnou a svou cestu životem budou hledat. Připravili jsme několik materiálů, ve kterých tentokrát dominují fotografie. Nabízíme pohled na vozíčkáře, kteří si vyzkoušeli, jaké to je hrát golf. S fotografováním je úzce spjata také naše osobnost čísla, plavec a fotograf Jan Povýšil, jehož fotografie najdete na obálce a také na str. 43.

Tentokrát si neodpustím malou vzpomínku a varování. Svě dětství jsem prožila na vesnici. Prázdniny pro mě znamenaly vedle povinností doma hlavně nekonečné množství volného času, které jsem spolu s ostatními spolužáky v hlubokých dobách socialismu bez jakékoliv dnešní moderní techniky trávil vlastně jen v přírodě a na vzduchu. Žádné mobily, žádná kontrola, žádný strach z úchylných lidí. Stačilo sbalit deku, ručník, vzít kolo a svačinu a vyrazit přímo v plavkách na koupaliště nebo jít do lesa, případně se toulat jen tak po vesnici a objevovat poklady na skládkách. Bez strachu jsem chodila sbírat na louky žampiony. Trávila jsem volno u stejně naladěných spolužáků.

Na celé léto jsem potřebovala žabky, tenisky a gumoáky, pár triček, tepláky nebo plátěné kalhoty a plavky. Jediný úraz, který si z té doby pamatuji, byla vykloubená ruka poté, když jsem upadla, odřený palec na noze, to když jsem brzdila nohama (spadl mi tehdy řetěz z kola) a podvrtnutý kotník. Někdy si říkám, jak jsme všichni mohli dětstvím projít bez dozoru a bez velkých úrazů.

Ne všem se to ale podaří. Mnozí na své letní lehkovážné konání občas doplatí. Nemusí být ani lehkovážné, stačí mít prostě smůlu. Ani letošek nebude výjimkou. Přeji proto všem, aby jejich návrat z prázdnin či dovolené neměl hořkou příchutí. Přeji vám hezké léto.

Jindřiška Jelínková

## Z obsahu

<b>Liga informuje</b>	<b>2</b>
Aktuálně z legislativy .....	2
Změny v provozní době Poradny pro život s postižením .....	5
Úspěšný rozjezd projektu ŠANCE BEZ BARIÉR .....	5
Šance ve Veselí nad Moravou .....	7
Od 1. června realizujeme nový vzdělávací projekt ....	8
Vinohradské Vozíkožraní .....	9
„Zábava pod hradbami“ opravdu byla .....	9
Brněnská přehrada se znovu rozsvítila .....	10
Rekonstrukce prostor Ligy vozíčkářů .....	10
Představujeme se .....	10
<b>Osobnost čísla</b>	<b>12</b>
„V první řadě jsem plavec,“ říká úspěšný sportovec	12
<b>Váš příběh</b>	<b>15</b>
Písecká soudkyně nemá ráda velká slova .....	15
<b>Rozhovory, reportáže</b>	<b>17</b>
Centrum bez bariér v Nové Pace – nové prostory pro zdravotně postižené .....	17
Železnice Desná na Šumpersku: bariéry mají výraznou převahu .....	18
Průvan otevřel některé dveře .....	20
Metro v centru Prahy: pokrok i nápaditá recese .....	21
Kam za filmy? No přece do Karlových Varů .....	23
Golf bez bariér? Proč ne... ..	23
Abilympiáda 2011 v pardubické ČEZ aréně: nejúspěšnější byly známé tváře .....	26
<b>Názory, postřehy</b>	<b>28</b>
Bomba in České poště .....	28
Praha – Řím – cesta za nadějí .....	29
Balet vozíčkářů v Pardubicích .....	31
Pražské jaro na Strahově .....	31
Našla se ztracená písnička .....	32
<b>Kultura</b>	<b>35</b>
V Praze měl premiéru znamenitý dokument o hledání cest k porozumění .....	35
Naplnili jsme vizi, s níž jsme začali natáčet .....	36
Lamentace bílého medvěda .....	38
<b>Sport</b>	<b>40</b>
Kamat Team opět mistrem ČR .....	40
Plavcům předala cenu Chantal Poullain .....	41
Kladrubské hry .....	43
Tenis na vozíku .....	46
<b>Něco pro zasmání</b>	<b>47</b>
<b>Inzerce</b>	<b>48</b>



str. 12



str. 20



str. 29



str. 41

**VOZÍČKÁŘ** je periodikem registrovaným MK ČR pod číslem E 6250.

Adresa redakce a vydavatele: Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, www.ligavozic.cz, ☎ 537 021 493, IČ: 0049 94 12

Soukromá inzerce, objednávka časopisu: ☎ 537 021 493, info@ligavozic.cz, Zuzana Doušková

Šéfredaktor: Jindřiška Jelínková (jj), ☎ 777 010 332, vozickar@ligavozic.cz Počítačové zpracování: Vladimír Ludva

Tisk: Tiskárna Helbich, a.s., Valchařská 36, 614 00 Brno Rozesilka: BM marketing, s. r. o.

Jazyková korektura: Marie Fišerová Obsahová korektura: Hana Valová

Foto na obálce: Jan Povýšil, Kladrubské hry 2011

Firemní inzerce zajišťuje BASS, spol. s r. o., Hana Valová, ☎ 608 635 561, hana.valova@ligavozic.cz

Vozíčkář vychází v nákladu 2500 výtisků 5x ročně, fyzickým osobám je zaslán bezplatně, v ostatních případech předplatně činí 230 Kč na rok. Uzávěrka příštího čísla je 9. 9. 2011.

Názory obsažené v článcích nemusejí být shodné s míněním redakce, ručí za ně jejich autoři. Redakce si vyhrazuje právo finálních úprav všech přijatých textů.

Realizaci časopisu podporují:



# VOZÍČKÁŘ

časopis nejen pro sedící

## Podpoř svého Vozíčkáře

Časopis Vozíčkář putuje bezplatně do vašich domovů už více než 23 let. A po celou tu dobu se náš společný časopis těší vaší podpoře; čtenářské, ale také finanční. Dlouhá léta jste přispívali na jeho realizaci prostřednictvím poštovních složek.

Dnes máme k dispozici daleko pohodlnější způsob podpory časopisu. Jednak prostý **bankovní převod na účet Ligy vozíčkářů číslo 43-4625040297/0100**

(nezapomeňte prosím uvést svůj číselný kód z adresního štítku časopisu Vozíčkář jako variabilní symbol).

Podpořit nás můžete také **zasláním SMS zprávy**

ze svého mobilního telefonu. Za odeslání takové SMS zprávy vám bude odečtena částka **79 Kč**, která doputuje na náš bankovní účet. Pozor, je třeba odeslat SMS zprávu ve tvaru:

**VOZICKAR mezera VAŠE PŘÍJMENÍ mezera VAŠE JMÉNO mezera NÁZEV VAŠEHO MĚSTA (OBCE) mezera ULICE mezera ČÍSLO POPISNÉ mezera PSČ.**

Příklad SMS zprávy:

**VOZICKAR POKORNÝ  
PAVEL IVANCICE DOLNÍ  
HLINKY 8 66491**

SMS zprávu můžete napsat jak velkými, tak malými písmeny, text píše, prosím, bez diakritiky.

Svoji SMS pošlete na telefonní číslo **902 10**. Cena jedné SMS je **79 Kč** (vč. DPH). Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi.

**Pokud nám v průběhu roku 2011 pošlete alespoň 200 Kč nebo nejméně 3 SMS zprávy, budete stejně jako v předchozích letech zařazeni do slosování o lázeňský pobyt pro dvě osoby včetně ozdravných procedur.**

My se naopak vynasnažíme využít vaši podporu na zpracování témat, která vás zajímají a nabízejí nové možnosti a řešení.



## PROGRAM

Poradenství  
a informace



bezplatná linka: **800 100 250**  
e-mail: [poradna@ligavozeic.cz](mailto:poradna@ligavozeic.cz) [www.ligavozeic.cz](http://www.ligavozeic.cz)

## Aktuálně z legislativy

### Nejnovější vývoj v oblasti tzv. „sociální reformy“

V minulém čísle časopisu Vozíčkář jsme vás informovali o chystaných změnách v legislativě týkajících se zdravotně postižených osob, souhrnně označovaných jako tzv. sociální reforma.

Od data napsání původního článku došlo na základě vyjednávání s MPSV k několika změnám v navrhovaných zákonech.

K datu vzniku tohoto článku (3. 6. 2011) byla sociální reforma projednána vládou a byla zařazena do programu 19. schůze Poslanecké sněmovny, která začíná 7. 6. 2011. Konkrétně se zde bude projednávat změna zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a změna zákona o zaměstnanosti, a to v prvním čtení.

V tomto článku se zaměřím především na změnu zákona o sociálních službách a na návrh zákona o dávkách pro zdravotně postižené občany. Návrh zákona o zaměstnanosti nenaznal žádných zásadních změn oproti minulému článku, proto jej zde nezmiňuji.

Vzhledem k tomu, že se často v naší Poradně pro život s postižením setkáváme s neznalostí průběhu celého legislativního procesu, dovolila jsem si v textu na téma balíček sociálních škrtů (který je také součástí tohoto článku) popsat, jak legislativní proces probíhá. Pokud vás zajímá další osud sociální reformy, tedy to, které instituce ji ještě budou muset schválit, nahlédněte prosím do článku o balíčku sociálních škrtů.

### Návrh novely zákona o sociálních službách

V rámci této novely se zaměřím především na hlavní změny v příspěvku na péči, které by měly v případě, že bude sociální reforma schválena ve stávající podobě, platit od 1. 1. 2012.

Příspěvek na péči by nově přiznávaly krajské pobočky úřadů práce, nikoli obce s rozšířenou působností, jak tomu je nyní. Při posuzování nároku na příspěvek by se nově hodnotilo **10 základních životních potřeb** – mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče

o zdraví, osobní aktivity a péče o domácnost, a to místo současných úkonů soběstačnosti a péče o vlastní osobu, kterých je celkem 36.

Příspěvek by na základě změny posuzovaných úkonů náležel takto:

- (1) Osoba do 18 let věku se považuje za závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve
  - a) stupni I (lehká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat tři základní životní potřeby,
  - b) stupni II (středně těžká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat čtyři nebo pět základních životních potřeb,
  - c) stupni III (těžká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat šest nebo sedm základních životních potřeb,
  - d) stupni IV (úplná závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat osm nebo devět základních životních potřeb,
 a vyžaduje každodenní mimořádnou péči jiné fyzické osoby.

- (2) Osoba starší 18 let věku se považuje za závislou na pomoci jiné fyzické osoby ve
  - a) stupni I (lehká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat tři nebo čtyři základní životní potřeby,
  - b) stupni II (středně těžká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat pět nebo šest základních životních potřeb,
  - c) stupni III (těžká závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat sedm nebo osm základních životních potřeb,
  - d) stupni IV (úplná závislost), jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu není schopna zvládat devět nebo deset základních životních potřeb,
 a vyžaduje každodenní pomoc, dohled nebo péči jiné fyzické osoby.



Lucie Marková

Co se týká výše jednotlivých příspěvků, zde by došlo k jediné změně oproti současnému stavu, a to k **navýšení příspěvku** v II. stupni závislosti osob do 18 let věku **z 5000 korun na 6000 korun**.

Nově v souvislosti se zrušením sociálního příplatku v rámci dávek státní sociální podpory bude náležit v určitých případech příspěvek na péči **zvýšený o částku 2000 korun**. Podmínkou pro zvýšení příspěvku na péči o tuto částku bude rozhodný příjem v rodině nižší než dvojnásobek životního minima rodiny a zároveň péče o nezaopatřené dítě závislé na péči jiné osoby, případně lze zvýšit příspěvek na péči i závislému rodiči (tedy případ, kdy příspěvek na péči pobírá z důvodu vlastního nepříznivého zdravotního stavu rodič, který však zároveň pečuje o nezaopatřené dítě).

Příspěvek na péči bude nově vyplácen **prostřednictvím tzv. sociální karty** (viz níže v článku), zůstane však i nadále možnost zvolit výplatu příspěvku převodem na účet nebo v hotovosti.

Pokud bude osobě závislé poskytovat péči jiná fyzická osoba než osoba blízká (např. soused, kamarád), bude se nově tato osoba nazývat „**asistent sociální péče**“. Asistentem sociální péče se bude moci stát pouze fyzická osoba, která je starší 18 let věku a zdravotně způsobilá.

Asistent sociální péče bude povinen s osobou, které poskytuje pomoc, **uzavřít písemnou smlouvu o poskytnutí pomoci**. Náležitostmi smlouvy bude označení smluvních stran, rozsah pomoci, místo a čas poskytování pomoci a výše úhrady za pomoc.

### Návrh zákona o dávkách pro zdravotně postižené občany

Zákon by měl nově hovořit pouze o dvou dávkách pro zdravotně postižené občany – o příspěvku na mobilitu a příspěvku na zvláštní pomůcku. O nároku na příspěvky by měly rozhodovat **krajské pobočky úřadu práce**.

Nárok na **příspěvek na mobilitu** bude mít osoba starší 1 roku, **kteří není schopna zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace** a opakovaně se bude dopravovat nebo bude dopravována. Posuzování zvládnutí mobility a orientace se bude řídit výše uvedeným zákonem o sociálních službách. Nárok na příspěvek bohužel nevznikne osobě, které jsou poskytovány pobytové sociální služby v domově pro osoby se zdravotním postižením, v domově pro seniory, v domově se zvláštním určením nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče.

Výše příspěvku na mobilitu bude činit **600 korun měsíčně** v případech, kdy je osoba sama vlastníkem nebo jiným provozovatelem motorového vozidla zapsaným v technickém průkazu motorového vozidla anebo nezletilým dítětem, jehož rodič je vlastníkem nebo provozovatelem motorového vozidla. V ostatních případech bude výše příspěvku činit 250 korun (příspěvek v této výši tedy jistým způsobem kompenzuje současný příspěvek na individuální dopravu, pokud rodina nevládní motorové vozidlo).

**Příspěvek na zvláštní pomůcku** bude poskytnut osobě, která má těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí nebo těžké sluchové postižení anebo těžké zrakové postižení charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu a její zdravotní stav nevyklučuje přiznání tohoto příspěvku.

Nárok na příspěvek na zvláštní pomůcku poskytovaný **na pořízení motorového vozidla** vznikne osobě starší 3 let, která má těžkou vadu nosného nebo pohybového ústrojí anebo těžkou nebo hlubokou mentální retardaci charakteru dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu a její zdravotní stav nevyklučuje přiznání tohoto příspěvku.

V případě příspěvku na vodícího psa musí žadatel dosáhnout věku alespoň 15 let. V ostatních případech zvláštních pomůcek příspěvek náleží od 1 roku věku.

Příspěvek na zvláštní pomůcku nebude prozatím možné poskytnout, jestliže zvláštní pomůcka je zdravotnickým prostředkem, který je plně hrazen z veřejného zdravotního pojištění anebo je osobě zapůjčen příslušnou zdravotní pojišťovnou.

Výše příspěvku na zvláštní pomůcku se stanoví tak, aby spoluúčast osoby činila 10 % z předpokládané ceny pomůcky, nejméně však 1000 korun (odpuštění této minimální částky bude v mimořádných případech umožněno). Maximální výše příspěvku bude činit 350 000 korun. Výše příspěvku na zvláštní pomůcku – motorové vozidlo bude činit max. 100 000 korun.

Pokud bude cena zvláštní pomůcky nižší než 24 000 korun a příjem společně posuzovaných osob přesáhne osminásobek životního minima společně posuzovaných osob, bude příspěvek poskytnut pouze z důvodů hodných zvláštního zřetele, v opačném případě se bude předpokládat, že osoba je schopna pomůcku sama uhradit.

Součet vyplacených příspěvků na zvláštní pomůcku nesmí v 60 kalendářních měsících po sobě jdoucích **přesáhnout částku 800 000 Kč**.

## NOVINKY

### Mezi proudy o.p.s. vyplouvá

V Českých Budějovicích vznikla nová organizace zaměřená na podporu zainteresovaných osob, institucí a veřejnosti k překonávání bariér bránících lidem se zdravotně-sociálním a sociálním znevýhodněním aktivně se účastnit běžného způsobu života.


„Tato situace je pro nás jak velkou výzvou v samotné angažovanosti ve prospěch druhých, tak k hledání nových cest“, říká spoluzakladatelka společnosti Blanka Cimlerová.

Společnost Mezi proudy založili bývalí vrcholoví manažeři Městské charity České Budějovice a u jejich prvních krůčků stojí odborníci s mnohaletou praxí v poskytování i komunitním plánování sociálních služeb jak na úrovni jihočeského kraje, tak jeho krajského města, dále reprezentanti akademické obce a významní místní podnikatelé.

„Ústředním tématem práce naší společnosti je společenské uplatnění našich klientů“, vysvětluje druhý ze zakladatelů a zároveň první ředitel společnosti Václav Kučera.

Mezi první aktivity, jimiž obecně prospěšná společnost Mezi proudy usiluje o společenské uplatnění svých klientů, patří divadelní soubor Bezvady/ivadlo. Toto divadlo je společným dílem lidí se zdravotně-sociálním znevýhodněním a dobrovolníků ze sociální sféry i z řad široké veřejnosti. (ji)



**Aktuální informace, články, nabídky a osobní inzerce pro vás denně přibývají na** 

**www.vozickar.com**

## NOVINKY

### Bez bariér v duši i životě

Takové bylo motto 6. ročníku setkání hendikepovaných umělců českolipského regionu, které se uskutečnilo ve dnech 21.–22. května na státním zámku v Zákupích. Dvoudenní kulturní setkání se již stalo vyhledávanou kulturní událostí, která svým pojetím přesáhla region. V kulturní přehlídce, na které vystoupilo 214 účinkujících, se představily taneční, pěvecké i dramatické soubory. Výtvarnou činnost předvedlo 33 výtvarníků, klientů chráněných dílen a žáků ZŠ a ZUŠ, kteří vystavovali přes pět stovek prací, a to v pěti kategoriích – malba, textilní tvorba, keramika, kombinovaná technika, fotografie. Jejich díla a vystoupení přišlo ohodnotit 1300 návštěvníků. (ji)



### Znáte projekt Férová nemocnice?

Projekt nazvaný Férová nemocnice organizace Liga lidských práv poskytuje srozumitelné a ucelené informace o právech pacientů a medicínském právu. Na stránkách Férová nemocnice naleznete např. informace o právech souvisejících s porodem, souhlasem a rozhodováním pacienta, informace o zdravotnické dokumentaci a lékařském tajemství, kdo a jak řeší případné spory, informace o lékařských posudcích a neschopenkách. Dále zde naleznete informace o platbách ve zdravotnictví, o očkování, o právech osob s duševním onemocněním či práva těžce nemocných a umírajících osob. Lze zde zadat také svůj konkrétní dotaz, který zodpoví právník Ligy lidských práv. Projekt „Férová nemocnice“ naleznete zde - <http://www.ferovanemocnice.cz/>. (ji)

**Průkazy osob se zdravotním postižením budou nově vázány na stupeň přiznaného příspěvku na péči** (tedy na stupeň závislosti osoby na péči). Průkazem se nově stane tzv. sociální karta, na které zůstane původní označení TP, ZTP či ZTP/P.

Průkaz TP bude náležet osobám s přiznaným I. stupněm závislosti, průkaz ZTP bude náležet osobám s přiznaným II. stupněm závislosti a průkaz ZTP/P bude náležet osobám závislým v III. nebo IV. stupni a dále osobám, které nevládají životní potřebu v oblasti mobility nebo orientace s výjimkou osob trpících úplnou nebo praktickou hluchotou.

**Současné výhody vázané na průkazy TP, ZTP a ZTP/P se plošně ruší nedou,** zůstanou i nadále navázány na jednotlivé sociální karty.

### Balíček sociálních škrtek ve 2. čtení v Poslanecké sněmovně

Škrty v sociální oblasti, které jako tzv. „úsporný balíček“ schválili zákonodárci ve stavu legislativní nouze před koncem roku 2010, zrušil na návrh opozice v březnu 2011 Ústavní soud, který zákonodárcům nakázal, že škrty musejí prosadit znovu – ve standardním legislativním procesu, a to do konce roku 2012. V opačném případě přestanou tyto škrty k 31. 12. 2011 platit.

Podle nejnovějších zpráv (tento článek vznikl dne 3. 6. 2011) **prošel úsporný balíček opět vládou ČR a prvním čtením v Poslanecké sněmovně.** Návrh zákona „úsporného balíčku“ je věcně totožný s návrhem, který byl přijat na podzim.

### Co obsahuje balíček sociálních škrtek?

Balíček sociálních škrtek obsahuje např. **změny v nemocenském pojištění.** Nemocenské se dle tohoto návrhu vyplácí po celou dobu nemoci ve výši 60% denního vyměřovacího základu. Předtím se procento zvyšovalo po 30. dni nemoci na 66%, po 60. dni na 72%. Nemocenskou stát dle návrhu zákona proplácí až od 22. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti. Od 4. do 21. dne vyplácejí zaměstnavatelé svým zaměstnancům náhradu mzdy. **Sociální příspěvek** jako dávka státní sociální podpory dříve náležel rodinám s nezaopatřeným dítětem, jejichž příjmy nedosahovaly dvojnásobku životního minima rodiny. Návrh zákona stanovuje, že na sociální příspěvek mají nově nárok **pouze rodiny, kde jeden rodič pečuje o dlouhodobě nemocné, dlouhodobě postižené nebo dlouhodobě těžce zdra-**

**vozně postižené dítě,** případně rodiny, kde alespoň jeden z rodičů je sám nezaopatřeným dítětem,  **které je dlouhodobě zdravotně postižené nebo dlouhodobě nemocné.**

**Příspěvek na péči v I. stupni závislosti** se v souvislosti s úspornými opatřeními snížil z 2000 korun na 800 korun měsíčně.

Balíček sociálních škrtek také změnil výplatu rodičovského příspěvku ve tříleté a čtyřleté variantě. Porodné se vyplácí pouze za první narozené dítě, a to jen některým rodinám dle výše jejich příjmů. Lidé registrovaní na úřadu práce nemohou pobírat zároveň podporu v nezaměstnanosti a současně pracovat. Lidé, kteří odcházejí ze zaměstnání dohodou se zaměstnavatelem nebo sami dávají výpověď bez závažných důvodů, mají nárok pouze na nižší podporu v nezaměstnanosti.

### Jak bude dále probíhat proces schvalování?

V době psaní tohoto článku se tedy balíček úsporných opatření nachází v druhém čtení v Poslanecké sněmovně, tzn. že v prvním čtení byl návrh zákona schválen a předložen k posouzení některému ze speciálních výborů (v tomto případě výboru pro sociální politiku). V rámci druhého čtení předloží výbor pro sociální politiku sněmovně doporučení, zda návrh schválit či nikoli, případně navrhne změny v návrhu zákona. Následně sněmovna opětovně rozhoduje, zda návrh schválí či nikoli, případně navrhne další změny v návrhu. Ve třetím čtení po rozpravě lze měnit již pouze legislativní, gramatické a tiskové chyby.

Aby zákon prošel Poslaneckou sněmovnou do senátu, musí hlasovat „PRO“ alespoň 2/3 **přítomných** poslanců. Následně odchází zákon do senátu. Pokud jej senát schválí a následně jej podepíše prezident, je zákon platný a vychází ve Sbírce zákonů. Pokud jej senát neschválí a vrátí jej zpět Poslanecké sněmovně, může jej Poslanecká sněmovna tzv. „přehlasovat“, což v praxi znamená, že zákon musí odsouhlasit více než 2/3 **všech** (existujících, nikoli přítomných) poslanců. Stejným způsobem může Poslanecká sněmovna přehlasovat také případné „veto“ prezidenta (tedy situaci, kdy prezident odmítne zákon stvrdit svým podpisem).

Lucie Marková, DiS.,  
vedoucí programu Poradenství  
a informace, vedoucí služby odborné  
sociální poradenství  
[lucie.markova@ligavozic.cz](mailto:lucie.markova@ligavozic.cz)

## Změny v provozní době Poradny pro život s postižením

Dovolujeme si informovat klienty odborného sociálního poradenství Ligy vozíčkářů na změnu provozní doby Poradny pro život s postižením, která nastane od 1. července 2011. Z personálních důvodů a z důvodu častého využití poradenství formou telefonických konzultací bylo potřeba rozdělit pracovní dobu Poradny na dobu určenou pro telefonické poradenství a pro osobní konzultace. Cílem těchto změn je zajistit, aby pracovníci Poradny byli ve stanovené době pro klienty vždy k dispozici a nedocházelo k situacím, kdy se jeden pracovník věnuje klientovi osobně a zároveň je potřeba, aby zodpovídal telefonické dotazy.

Nová provozní doba Poradny pro život s postižením bude následující:

### Telefonické a skypeové poradenství:

Bezplatná linka 800 100 250

Skype poradna pro život s postižením

Pondělí	9 – 13 hod.
Úterý	12 – 16 hod.
Středa	9 – 13 hod.
Čtvrtek	12 – 16 hod.

### Osobní konzultace:

V sídle organizace na Bzenecké 23 v Brně

Pondělí	13 – 16 hod. (PRO objednané)
Úterý	9 – 12 hod. (BEZ nutnosti objednání)
Středa	13 – 16 hod. (BEZ nutnosti objednání)
Pátek	9 – 12 hod. (PRO objednané)

I nadále bude samozřejmě možné využívat také e-mailového a internetového poradenství (e-mail poradna@ligavozic.cz; internetová poradna na www.ligavozic.cz/poradna). Váš dotaz zadaný touto formou bude zodpovězen nejpozději do 3 pracovních dnů.

Uvedená opatření mají za cíl zkvalitnit službu odborného sociálního poradenství a zajistit její bezvýhradní dostupnost v uvedené době. Samozřejmě je však třeba zohlednit i možnost mimořádné situace (např. přerušeni činnosti Ligy vozíčkářů z důvodu rekonstrukce sídla organizace), kdy služba zcela výjimečně nemusí být dostupná ani ve výše stanovené době. Tyto případy však budou dostatečně dopředu avizovány prostřednictvím webu organizace či v rámci internetového časopisu Vozíčkář.

Služeb půjčovny kompenzačních pomůcek je i nadále možné využívat po celou otevírací dobu Ligy vozíčkářů, tedy od 9:00 do 16:00 hodin. Doporučujeme však vždy předem telefonicky konzultovat, zda je potřebná pomůcka k dispozici, a dohodnout se na termínu a hodině vyzvednutí či vrácení pomůcky. V opačném případě nemůžeme stoprocentně zaručit dostupnost sociálního pracovníka.

Děkujeme za pochopení.

Pracovníci Poradny pro život s postižením Ligy vozíčkářů

## NABÍDKY

### Nenechte si ujít jubilejní slavnosti

Poslední červencovou sobotu se v areálu Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové uskuteční jubilejní Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér. Jde o benefiční a prezentační akci, která narušuje pomyslné bariéry lidí zdravých a hendikepovaných. Domov je největším z jedenácti středisek Oblastní charity Červený Kostelec a jako jediné zařízení v Česku poskytuje sociální a zdravotnické služby lidem nemocným roztroušenou sklerózou.



Slavnosti začnou ve 13 hodin mš v tamním kostele, kterou bude celebrovat královéhradecký biskup. Následovat bude program pro milovníky vážné a duchovní hudby. Účast přislíbili manželé Petr a Markéta Lutkovi. Vystoupí děčínský instrumentálně-vokální soubor Soli-Deo. Recitační pořad s hudebním doprovodem Správně vidíme jen srdcem vznikl podle Exupéryho Malého prince. Na závěr je připraven varhanní koncert se zvonkohrou v podání Václava Uhlíře.

Na scéně v parku bude tahákem populární pardubická kapela Ready Kirken. Tradiční irskou a skotskou hudbu zahraje pražská skupina Irish Dew. Seskupení s názvem Bezeřeho nabídne hlavně spirituály, swing a jazz. Zejména pro fanynky televizní soutěže SuperStar bude magnetem Michal Šeps, jeden z finalistů.

Děti se mohou těšit na projíždky na ponících, dětský koutek Žirafka, skákací hrad, trampolínu, malování na obličej. Kluci i děvčátka si přijdou na své i na nádvoří: k vidění bude pohádka O Popelce v provedení Evy Hruškové, agentura Kamila Kouly z Olomouce zahraje Duhovou pohádku a v rámci Kouzelného cirkusu bude čarovat Karel Kašpar alias mistr Carlo. Z nedaleké České Skalice přijede zatančit dětský folklórní soubor Barunka.

Výtěžek bude použit na úpravu vody a transportní systém do nových prostor rehabilitace, včetně rehabilitačních lehátek. Celý areál Domova sv. Josefa je bezbariérový. Další informace najdete na stránkách www.domovsvatéhojosefa.cz. Na dotazy vám ráda odpovím na telefonu 491 610 603 či na e-mailu holcova@zirec.hospic.cz.

Jitka Holcová



Lenka Tůmová

## PROGRAM

Práce, vzdělávání, integrace



tel.: 537 021 485

e-mail: prace@ligavozic.cz www.ligavozic.cz

## Úspěšný rozjezd projektu ŠANCE BEZ BARIÉR

Od ledna letošního roku působí ve třech nových pobočkách Ligy vozíčkářů, v Hodoníně, Blansku a Žďáru nad Sázavou, projekt Šance bez bariér. Pracovní konzultantky na jednotlivých pobočkách podporují osoby se zdravotním postižením při hledání, získání a udržení si zaměstnání.

Projektu se účastní přes 40 klientů, kteří využívají na individuálních konzultacích možnost zdokonalit se zejména v tom, jak napsat motivační dopis, životopis,

## NABÍDKY

### Dny lidí dobré vůle

4.–5. července 2011 se uskuteční dvacátý ročník oslav „Dny lidí dobré vůle – Velehrad 2011“, které se konají u příležitosti státního svátku Dne slovanských věrozvěstů sv. Cyrila a Metoděje, během nichž se v pondělí 4. července setkají vozíčkáři nejen z České republiky.

Projekt Mezinárodní setkání vozíčkářů na Velehradě pořádá již tradičně Maltéžská pomoc, o.p.s., ve spolupráci s Českým převorstvím Suverénního řádu Maltéžských rytířů. „V loňském roce jsme na Velehradě slavili desáté výročí této akce. Letos tedy vkročíme do další dekády a věříme, že bude vozíčkářům a lidem se zdravotním postižením i nadále přinášet radost,“ uvedl Michal Umlauf, hlavní projektový manažer setkání vozíčkářů.

Na účastníky čeká i letos pestrý program. V 16 hodin začne v bazilice Nanebevzetí Panny Marie a sv. Cyrila a Metoděje poutní mše pro zdravotně postižené. V 17.15 pak na nádvoří před ZŠ proběhne přátelské setkání se zajímavými osobnostmi a hostem ze vzdálené Afriky. Jako každoročně jej bude moderovat oblíbená Monika Žídková. Kulturním bodem setkání bude cimbálová muzika Pentla. Chybět nebude ani občerstvení.



Program Mezinárodního setkání vozíčkářů vyvrcholí v 19.30 „Večerem lidí dobré vůle“. Veškerou asistenční a zdravotní službu během večera zajišťuje Maltéžská pomoc.

Od 21. hodiny bude pro účastníky setkání připraveno příjemné posezení na nádvoří před základní školou. Vše najdete na [www.velehrad.eu](http://www.velehrad.eu)

(ji)

kde nalézt vhodnou pracovní nabídku, jak oslovit zaměstnavatele (telefonicky, osobně, e-mailem) a jak se připravit na pracovní pohovor, aby byl úspěšný. Pracovní konzultantky také pomáhají klientům s ujasněním si představy o vhodném pracovním uplatnění, nabízí doprovod na úřady a jiné instituce a také asistenci po nástupu do zaměstnání přímo na pracovišti.

Ve všech lokalitách již proběhl počítačový kurz pro začátečníky s názvem „**S počítačem do práce**“, který úspěšně dokončilo 17 účastníků. V současné době probíhají druhé běhy těchto kurzů a další jsou plánovány na podzim letošního roku. Zkušené lektorky seznamují účastníky s počítačem a jeho příslušenstvím, s operačním systémem Windows, programy Word, Excel, učí je vyhledávat na internetu a odesílat e-mailovou poštu. Po úspěšném absolvování kurzu získá každý účastník osvědčení.

K další nabídce patří možnost zúčastnit se skupinových aktivit, tzv. workshopů s názvem „**Jak na pracovní pohovor**“. V rámci dvoudenního workshopu je možné si vyzkoušet test volby povolání i jeho vyhodnocení, sebeprezentaci i pracovní pohovor nanečisto.

Spolupráce byla navázána také se **zaměstnavateli**, kteří mají zájem získat finanční podporu při zaměstnání klienta projektu, ale také pomoc při vyřizování formalit souvisejících se zaměstnáváním lidí se zdravotním postižením a zprostředkováním kontaktu s vhodným zájemcem. Již v dohledné době by měla vzniknout nová pracovní místa v Hodoníně a Žďáru nad Sázavou.

Dodejme, že veškeré kurzy, stejně jako ostatní aktivity projektu, jsou zdarma. Klienti projektu mají navíc nárok na proplácení jízdného v případě účasti na individuálních konzultacích.

Aktuální informace o nabídce aktivit projektu naleznete na stránkách [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz) v sekci „Práce, vzdělávání, integrace“.

Na případnou spolupráci se těší pracovníci projektu.

*Bc. Lenka Tůmová  
pracovní konzultantka projektu  
Šance bez bariér (pobočka Hodonín)  
mobil: +420 774 074 132  
[lenka.tumova@ligavozic.cz](mailto:lenka.tumova@ligavozic.cz)*



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

*Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.*

## Program Práce, vzdělávání, integrace rozšířil ve spolupráci s Jazykovou školou Kurzy Jílek výuku angličtiny



Sárka Reichmannová

Klienti Programu Práce, vzdělávání, integrace Ligy vozíčkářů měli možnost na podzim roku 2010 a na jaře tohoto roku získat a prohloubit své znalosti anglického jazyka. Díky vstřícné nabídce Jazykové školy

Kurzy Jílek Brno probíhal v bezbariérových prostorách Ligy kurz angličtiny pro začátečníky a mírně pokročilé. V jednotlivých lekcích si účastníci komunikativní formou osvojili základy jazyka, naučili se v něm konverzovat a zjistili, že učení angličtiny nemusí být nutně nezáživný strašák...

Účastníci nově nabyté znalosti dle svých slov využijí při cestování, jako lepší šanci získat práci, ale také například ke komunikaci s vnoučaty nebo pro radost, že se něco nového naučili.

Věříme, že i v budoucnu bude spolupráce pokračovat a kurzy angličtiny se stanou běžnou součástí nabízených aktivit pro klienty se zdravotním postižením.

*Mgr. Sárka Reichmannová  
vedoucí programu Práce,  
vzdělávání, integrace  
mobil: +420 774 120 113  
tel.: +420 537 021 485  
[sarka.reichmannova@ligavozic.cz](mailto:sarka.reichmannova@ligavozic.cz)*



## Šance ve Veselí nad Moravou



Radek Florián

Projekt **Chopím se šance** nabízí lidem se zdravotním postižením možnost zúčastnit se **zdarma** vzdělávacího kurzu **Začínám s počítačem**. Kurz bude probíhat **od září do října 2011 ve Veselí nad Moravou**.

Kurz je určen lidem se zdravotním postižením, kteří se chtějí naučit pracovat s operačním systémem Windows, psát texty v programu Word, získat základní znalosti programu Excel, naučit se surfo-

vat na internetu, odesílat elektronickou poštu a další. Kurz je určen naprostým začátečníkům. Frekvence kurzu je 2x týdně po 3 vyučujících hodinách (celkem 30 vyučujících hodin).

**V případě zájmu o vzdělávací kurz neváhejte kontaktovat:**

Mgr. Radek Florián  
tel. 725 502 613, 537 021 484  
radek.florian@ligavozeic.cz

Bližší informace nejen o kurzu naleznete na [www.ligavozeic.cz](http://www.ligavozeic.cz) v sekci Práce, vzdělávání, integrace.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

## PROGRAM

Prezentace  
a osvěta



tel.: **537 021 483**

e-mail: [prezentace@ligavozeic.cz](mailto:prezentace@ligavozeic.cz) [www.ligavozeic.cz](http://www.ligavozeic.cz)

## Zasílejte fotografie do soutěže Život nejen na kolech 2011



Soňa Formanová

Fotografická soutěž letos probíhá již po patnácté. Tématem všech soutěžních fotografií jsou tradičně životní okamžiky lidí se zdravotním postižením. Zapojte se i vy do této aktivity prostřednictvím svých fotografií.

Samotná soutěž, především vyhlášení jejích výsledků, se stala neodmyslitelnou součástí doprovodného programu Pro Váš usměv probíhajícího v rámci veletrhu Medical Fair v areálu brněnského výstaviště. Soutěžní práce několika desítek autorů jsou posuzovány v průběhu akce návštěvníky veletrhu a vedle nich i odbornou porotou složenou z profesionálních fotografů, redaktorů a zástupců naší organizace.

Doufáme, že se nám podaří prostřednictvím okamžiků zachycených na fotografickém papíru obrátit pozornost veřejnosti k problémům, které nesou na svých bedrech lidé se zdravotním postižením. O vítězných snímcích rozhoduje odborná porota následujícím způsobem:

V prvním kole vybere ze všech soutěžních fotografií zaslaných v digitální podobě 30 nejlepších. Tyto fotografie budou



Soutěžní fotografie Františka Újezdského „Na desce invalidního vozíku“ – rok 2010

## POTĚŠILO NÁS

### Sedmnáctá cena udělena

Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové udělil sedmnáctou Cenu Olgy Havlové. Prestižní cenu získala Věra Strnadová za celoživotní angažmá ve prospěch lidí se sluchovým postižením. Sama přišla o sluch po těžké nemoci v dětství. Dlouhodobě usiluje o zlepšování životních podmínek občanů s postižením sluchu a o odstraňování bariér zejména v oblastech komunikace, dopravy, ve zdravotnictví a v audiovizuálních médiích. Kandidáty na cenu navrhuje veřejnost, laureáta z došlých nominací vybírá porota Ceny Olgy Havlové a schvaluje správní rada. Letos porota vybírala z 13 nominací. (ji)



### Koncert pro Rolničku

Diakonie ČCE – středisko Rolnička uspořádala za podpory Artigy a pod záštitou senátora Mgr. Pavla Eyberta benefiční koncert Lenky Dusilové s Triem a vystoupení taneční skupiny Guerilla Dance. Koncert se uskutečnil 10. června 2011 v kulturním a konferenčním centru Artigy v Českých Budějovicích. Nečekaným zážitkem byla hromadná evakuace z důvodu nahlášení bomby. Zahájení večera se sice protáhlo, ale i tak byl benefiční koncert úspěšný. Výtěžek ve výši 34 tisíc korun bude určen k zajištění sociálních služeb Rolničky, která od roku 1993 poskytuje služby dětem i dospělým s mentálním a kombinovaným postižením z Táborska. (ji)

## POTĚŠILO NÁS

### Kulturní dům bez bariér

Město Uherský Brod bylo v březnu v Kroměříži na letošním vyhlášení Ceny Mosty 2010 jedním ze sedmi nominovaných účastníků v kategorii Cena pro instituci veřejné správy. Cenu sice nakonec nezískalo (dostala ji Krajská knihovna v Karlových Varech), ale za bezbariérové spojení dvou částí města vybudováním spojovací lávky (psali jsme o ní v loňském Vozíčkáři č. 5) a za bezbariérové zpřístupnění sálu Domu kultury si uznání zcela jistě zaslouží.

Na Uherskobrodsku totiž žije v současné době 177 vozíčkářů, kteří i přes svůj hendikep mají snahu stále více se zúčastňovat kulturního života regionu. Bezbariérový vstup do zdejšího Domu kultury proto už delší dobu pátil nejen je, ale i město coby zřizovatele. „Investiční záměr byl dokončen na konci loňského roku. Pomohla jej financovat uherskohradištská NADACE Děti, kultura, sport částkou 800 tisíc korun, což téměř zcela pokrylo náklady na investici,“ řekl ředitel Domu kultury Jaroslav Mikulík.



Investice spočívá ve vybudování vstupu a plošiny, která vozíčkáře vyveze do prvního patra. Odsud se už díky další plošině dostane do sálu. Samozřejmostí je také vybudování bezbariérového WC.

V praxi to vypadá tak, že vozíčkář přijede ke vchodu ze severní strany, zazvoní na zvonek a proškolení vrátní už se postarají o to, aby se co nejrychleji dostal do budovy. „Dnes jsou vozíčkáři plnohodnotnými návštěvníky, kteří se mohou bezpečně dostat na každé představení,“ dodal ředitel. (ji)

vystaveny ve dnech 18.–21. října 2011 na akci Pro Váš úsměv. Ve druhém kole vybere porota ze 30 nejlepších fotografií vítěznou trojici, jejíž autoři budou ohodnoceni cenami od sponzorů soutěže. Porota, jejímž předsedou je známý fotograf Jindřich Štreit, bude hodnotit námět, technické zpracování, originalitu a naplnění tématu soutěže. Výherci budou o výhře vyrozuměni e-mailem nebo telefonicky. Vyhlášení proběhne na veletrhu Medical Fair. Zároveň bude vyhlášena Cena diváka, o níž rozhodnou návštěvníci veletrhu. Odesláním fotografie do soutěže potvrzuje její autor, že fotografii pořídil osobně a že má neomezená práva poskytovat dalším osobám práva jejího užití v neomezeném rozsahu. Autor odesláním fotografie do sou-

těže uděluje organizátorovi souhlas se zpracováním svých osobních údajů, ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů, pro účely této soutěže a výslovně a bezvýhradně potvrzuje, že osoby zachycené na fotografii souhlasí s jejím zveřejněním. Odesláním fotografie do soutěže uděluje autor bezplatně organizátorovi územně a časově neomezenou nevýhradní licenci k fotografii.

Více informací najdete na [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz) v sekci Prezentace a osvěta.

Soňa Formanová  
vedoucí programu Prezentace a osvěta  
mobil: +420 725 468 329  
[sona.formanova@ligavozic.cz](mailto:sona.formanova@ligavozic.cz)

#### Pravidla fotosoutěže

- Organizátorem fotografické soutěže Život nejen na kolech (dále jen „soutěž“) je občanské sdružení Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno.
- Fotografie přijímáme do 30. září 2011 na e-mailové adrese [prezentace@ligavozic.cz](mailto:prezentace@ligavozic.cz) nebo vypálené na CD na adresu Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno.
- Soutěže se může zúčastnit každá fyzická osoba, která je občanem České nebo Slovenské republiky a která v době trvání soutěže zašle snímky dle platných pravidel.
- Fotografie se musí vztahovat výhradně k tématu soutěže a tím jsou Okamžiky ze života s postižením.
- Každý soutěžící může zaslat maximálně 5 prací – prací se rozumí buď jednotlivá fotografie, nebo soubor fotografií skládající se maximálně z 5 snímků.
- Soubor musí dokumentovat jedno téma a bude hodnocen jako celek.
- Podmínkou k tomu, aby fotografie byla hodnocena odbornou porotou jako soutěžní, je její digitální podoba.
- Snímky se přijímají ve formátech JPEG, BMP nebo TIFF.
- Minimální velikost soutěžní fotografie jsou 2 Mpx.

## Od 1. června realizujeme nový vzdělávací projekt



Hana Valová

V období od 1. června 2011 do 31. května 2013 realizuje Liga vozíčkářů projekt „Vzdělávání ke kvalitním sociálním službám“, financovaný prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost ([www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)). Akreditovaný kurz „Vzdělávání pracovníků v sociálních službách se zaměřením na osobní asistenci a pečovatelskou službu u osob s tělesným nebo kombinovaným postižením“ je díky podpoře z ESF a rozpočtu ČR pro účastníky v průběhu realizace projektu zdarma. Hlavním cílem projektu je podpořit integraci sociálně vyloučených osob nebo osob ohrožených sociálním vyloučením ze společnosti.

#### Kurz je určen pro:

- stávající pracovníky v sociálních službách poskytující přímou péči, kteří dosud nespĺňují zákonné požadavky na vzdělání (resp. pro zaměstnavatele těchto pracovníků, kteří toto vzdělání pro své zaměstnance zajišťují),
- osoby pečující o osobu blízkou, které tak budou mít možnost svoje zkušenosti zprofesionalizovat a v budoucnu získat profesní uplatnění.

Vlastní kurzy budou organizovány v bezbariérových prostorách Mendlovy univerzity v Brně, se kterou spolupracujeme. V průběhu realizace projektu jsou plánovány čtyři běhy čtyřměsíčních kurzů, jejichž kapacita je 17 účastníků na kurz. Výuka bude probíhat formou třídních bloků, které se budou konat 1x za 14 dnů.

Praktická část výuky se uskuteční v terénu. Celkový počet úspěšných absolventů by měl být 60.

V současné době je již plně obsazen 1. běh kurzu, který začne v září a bude zakončen v prosinci 2011 závěrečnou

zkouškou účastníků. Nyní **přijímáme přihlášky do 2. běhu kurzu**, který je plánován na únor – květen 2012.

Hana Valová, DiS., koordinátorka projektu  
tel.: 537 021 494, 608 635 561  
hana.valova@ligavozic.cz



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

## „Zábava pod hradbami“ opravdu byla

V rámci festivalu „Brno, město uprostřed Evropy“ se zúčastnila Liga vozíčkářů akce s názvem Zábava pod hradbami, která se o víkend 10.–12. června konala na náměstí Svobody. Na akci jste si mohli vyzkoušet, jak se střílí na basketbalový koš

z vozíku, ti odvážnější si na něm mohli zkusit i slalom. Menší děti, které by ještě vozík neuřídily, si s námi malovaly pejsky odměnou za jejich snažení. Malování pejsků bylo zaměřeno na podporu naší veřejné sbírky „Asistenční psi“, kde jste



měli možnost přispět do naší kasičky i vy. Tentokrát nám počasí přálo, jen vítr udělal občas nějakou tu neplechu.

Akce byla úspěšná a my se těšíme na další společné dovádění, které se bude konat 2. září. Bližší informace naleznete v článku „Vinohradské Vozíkohraní“.

Soňa Formanová

## Vinohradské Vozíkohraní

I v letošním roce pořádá Liga vozíčkářů akci s názvem „Vinohradské vozíkohraní“. Akce se bude za podpory centra volného času Louka konat **2. 9. 2011 v areálu školy na Bzenecké 23**, kde Liga i sídlí. V tuto chvíli nám přislíbily účast tři velice zajímavé kapely i další vystupující, jejichž identitu prozradíme až později. Vzhledem k termínu uzávěrky časopisu budou bližší informace uvedeny na stránkách Ligy tj. [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz) a na našem facebooku.

Určitě se máte na co těšit.

Bližší informace poskytnete koordinátorka akce:

Soňa Formanová

mobil: +420 725 468 329

sona.formanova@ligavozic.cz



## NABÍDKY

### Do Ostravy bez bariér



COLOURS  
BEZ BARIÉR  
2011

V rámci nového projektu Colours bez bariér, který je poprvé pořádán v rámci 10. ročníku hudebního festivalu Colours of Ostrava (14. – 17. července), dojde podle pořadatelů k vylepšení servisu pro návštěvníky s pohybovým a zrakovým znevýhodněním.

Kromě již tradičních výhod pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P (jako například zvýhodněná cena vstupenky a u ZTP/P doprovod zdarma, speciální tribuny), letos přibude nově možnost objednat si zdarma speciálně vyškoleného asistenta, který poskytne servis při pohybu v areálu po celou dobu festivalu. Na požádání také zajistí dopravu osob po Ostravě speciálně upravenými automobily. Více na: [www.colours.cz](http://www.colours.cz)

(ji)

### V Kladrubech bude sraz motorkářů

Už čtvrtý ročník akce Respekt se uskuteční v sobotu 30. července v Rehabilitačním areálu Kladruhy. Na tamním fotbalovém hřišti budou mít dostaveníčko ti, pro něž se stal součástí jejich života, láskou i osudem motocykl. Hlavním záměrem setkání je vyzdvihnout správné chování motorkářů na silnici a zdůraznit rizika bezohledné jízdy.

Nápad pozvat motorkáře do Kladrub dostala Šárka Foxová, rehabilitační pracovníce, před třemi roky. „Začínala tehdy letní sezóna a my tehdy každý den slyšeli, že zemřel zase další motorkář. S každou zprávou o těžce zraněném víme, že se s ním brzo setkáme u nás,“ vysvětluje. Nejčastější příčinou nehody bývají rychlá jízda, nezvládnutí stroje a přecenení vlastních schopností, ale na vině bývají i řidiči automobilů. „Chtěli jsme proto udělat akci, která by ukázala, jak se k sobě lidé mají na silnicích chovat. A slovo respekt nám jako název přišlo nejvhodnější.“

Dosavadní ročníky byly velmi úspěšné, navštívily je stovky lidí. Na sraz bez alkoholu zaměřili i pacienti, kteří během roku pobývali v ústavu, a zástupci motorkářských klubů. Samozřejmě na něm nechyběli lidé, kteří po nehodě skončili na vozíku a mnozí nyní jezdí na motorových čtyřkolkách. (mp)

## POTĚŠILO NÁS

### Asistenční psi předání

Už jedenáctou skupinu asistenčních psů předávaly 4. června v Třemešné u Plzně Pomocné tlapky, o.p.s., které se zabývají výcvikem asistenčních psů pro tělesně znevýhodněné osoby.



Obecně prospěšná společnost Pomocné tlapky existuje již deset a půl roku. Za deset let oficiální existence vyvíjeli a předali zdarma do užívání 116 asistenčních psů, kteří splňují ty nejnáročnější mezinárodní testy. (ji)

### Opět se běhalo pro Paraple

Téměř čtyři stovky závodníků, mezi nimiž byli dospělí, děti i psi, se zúčastnily ve čtvrtek 9. června už 12. ročníku Běhu pro Paraple. Na Letné si lidé mohli také sami vyzkoušet například jízdou zručnosti na vozíku a zjistit, s čím se denně potýkají vozíčkáři s poškozením míchy, kterým Centrum Paraple pomáhá. Díky běžcům, firemním dárcům a prodeji předmětů Centra Paraple se výtěžek akce vyšplhal na 476 tisíc korun. Vedle prezidenta správní rady Centra Paraple Zdeňka Svěráka 12. ročník Běhu pro Paraple aktivně podpořily osobnosti jako Jaroslav Uhlíř, Karel Šíp, Pavel Nový, Vojta Dyk, Jakub Prachař, Miroslav Táborský, Jakub Kohák, Josef Náhlovský a herci Divadla Na zábradlí Petr Čtvrtníček, Miloslav Mejzlík a Ladislav Hampl. (ji)

## Brněnská přehrada se znovu rozsvítila

Letošní druhé „Světélkování“ na brněnské přehradě v rámci ohňostrojů Ignis Brunensis 2011 je úspěšně za námi. Liga vozíčkářů uspořádala benefiční prodej svítcích tyčinek na podporu veřejné sbírky „Přisedni si“. Jak už tomu bývá zvykem, ani letošní

počasí nám vůbec nepřálo. To nás ani návštěvníky brněnské přehrady neodradilo a během této akce se vybralo krásných 25 000 korun. Všem účastníkům i kupujícím děkujeme.

Soňa Formanová

## Další informace

### Rekonstrukce prostor Ligy vozíčkářů

V prostorách Ligy vozíčkářů na Bzenecké 23 v Brně bude ve dnech 11.–22. července probíhat rozsáhlá rekonstrukce prostor a **Liga bude uzavřena**. Z aktivit Ligy bude možné využívat **pouze** dopravu osob se

zdravotním postižením a dopředu dojednanou službu osobní asistence. Zájemcům o služby se velice omlouváme za dočasná omezení.

Liga vozíčkářů

## Představujeme se

### Soňa Formanová

Sonča... Teda Soňa Formanová (vedoucí programu Presentace a osvěta). Přesto, že ji znám už alespoň pět let, jsem jí snad nikdy neřekla Soňo. Kdo ji zná, tak pochopí – nedá se ji oslovit takhle – zdá se vám to moc tvrdé, jako kdybyste mluvili na někoho, koho nemáte rádi. Ráda bych vám ji teď trochu přiblížila. Kdybych měla k dispozici 8 různých slov na definování její povahy, vybrala bych asi tyto: společenská, upřímná, spolehlivá, organizátor, tahoun, vnímavá, ale i zbrklá, někdy neústupná. Má také mnoho koníčků, proto jich vyberu aspoň pár: volejbal, bowling, ping pong, veškeré zimní sporty. Je fanynkou brněnské Komety a hokeje vůbec, ráda sleduje dění a samotné závody F1, moc ráda cestuje, jezdí na kole, ráda čte. Dále velice miluje zvířátka všeho druhu, nejraději má pejsky. Sama si jednoho malého voříška přinesla se svým přítelem z útulku a dala mu nový domov. Má ráda modrou barvu a nejraději má bílé lilie.

Vzpomínám si na naše první setkání – naprosto nedobytná osobnost, která si k tělu nepouštěla nikoho cizího. Tudíž pro mě nesympatická, nepřátelská, zkrátka se člověk v její blízkosti

cítil nesvůj. Nebyla ničím chybou, že na začátku zavládly takové pocity, ale abych pravdu řekla, nechávala jsem se unést prvním dojmem. Mohlo mě to stát skvělou kamarádkou a spoustu krásných zážitků s ní. To se ale nestalo a já teď můžu s klidným srdcem říct, že toho v žádném případě nelituji. Přátelé se z vás nestanou za den – to chce opravdu čas. I když se nemusíme na všem vždycky shodnout, já vím, že bych pro ni klidně i lhala, a ona ví, že bych to vždycky myslela jen v dobrém. A to je to báječné na našem přátelství – podobně jako v manželství – v dobrém i ve zlém. A tak se mi to moc líbí.

Markéta Penčáková



# AKČNÍ CENA NA CITROËN Berlingo s FLEXI RAMPOU

Akční cena platí pro držitele průkazu ZTP/P, pro dva vytipované modely Citroën Berlingo Multispace 1,6 (benzín i diesel).



**319 900,-Kč**

benzínová verze

**334 900,-Kč**

diesel

ceny jsou včetně DPH před přestavbou

Vybrané modely mají ve výbavě stříbrnou metalízu, modro-černá látka potahů sedaček, el. ovládaná okna, rádio, klimatizaci, dálkové centralní zamykání.

**K dostání v prodejní síti Citroen a API.**

Více informací naleznete na

**WWW.APICZ.COM**

API CZ, s.r.o. | Slapy 136, 391 76 Slapy u Tábora | T: +420 381 278 043, M: +420 606 070 992 | api@seznam.cz



# „V první řadě jsem plavec,“ říká úspěšný sportovec

a dodává: „rád bych ale, kdybych mohl říct, že jsem v první řadě fotograf.“ Živlem totiž není pro Jana Povýsila pouze voda, jak by se u špičkového plavce mohlo zdát, ale i fotografování a film. Všechny tři kategorie zaujímají v jeho životě hodně velké místo. Svými fotkami dokáže zachytit atmosféru a náladu sportovních klání hendikepovaných i civilní život kolem nich. Možná je to právě kvůli tomu, že je sám na vozíku. Tvrdí, že vlastně fotit neumí a že o tom nic neví. Ale opak je pravdou. Kdy jeho fotky bude možné vidět na výstavě, neví. Ukazovat je příliš nechce. Má za to, že by lidé přišli jenom proto, aby se podívali, jak fotí vozíčkář. Ale to neznamená, že by výstavu nikdy nechtěl udělat.

Nakonec se ale stejně celý náš rozhovor točil kolem fotografování. Koketuje dokonce s myšlenkou, že by ji ještě vystudoval, buď v Opavě, nebo v Bratislavě. Zdaleka nedošlo na ostatní otázky. V obou odpovědích je prostě dobrý, i když o sobě říká, že jeho nejvýraznější vlastností je lenost.



Jindřiška Jelínková

Voda pro něj, kluka od Sázavy, byla ideálním živlem. Zranění si přivodil v době, kdy přešel od plavání k pozemnímu hokeji. Na vozík se dostal po kompresivní zlomenině v Itálii v roce 1997, když s klukama trochu „blbnul“ na vodní skluzavce. A diagnóza? Nekompletní léze C6. „Nejsem klasická krční páteř, doktoři, když jim řeknu, že jsem C6, tak často nechápou. Prostě se mi to zlomení úplně nepovedlo,“ říká.

## Fotit musím

Fotografovat začal, jak říká, strašně dávno. „Možná proto, že mě doma fascinovala nevyužívaná tátova stará kinofilmová zrcadlovka Mamyia 470TL. Navíc táta dělal hezký fotky (na člověka fotícího v podstatě z donucení a z leknutí). V každé skupině lidí se časem vyskytne někdo, kdo má foťák a fotí. Mně se tohle stalo, když jsem začal jezdit na reprezentační akce s pozemním hokejem. Dostal jsem svůj první foťák pro „debily“ – natáhnout, namířit, cvaknout. Zaostřit to neumělo, mělo to snad jednu jedinou rychlost závěrky a vůbec to byla taková plastová hračka. Ale mě to s tím tehdy hrozně bavilo. Nic jsem o focení nevěděl, i když to vlastně nevím doteď, ale měl jsem foťák a mohl jsem fotit. Namířit, stisknout spoušť a doufat, že jsem zaznamenal aspoň to, co jsem viděl. A to mi na nějakou dobu stačilo. Pak jsem se zlomil a na chvíli na focení zapomněl. Jenže jsem zase začal jezdit na reprezentační akce, tentokrát s plaváním. A tátova

Mamyia pořád ležela doma. A to se mi stalo osudným. První filmy dopadly strašně. Nějak jsem tehdy nepostřehl, že je foťák rozbítej, a já neudělal jediný snímek. Tak

povedly a mohl je ukázat světu,“ vysvětluje. A co považuje za úspěch? Úspěch je, když se někomu moje fotka líbí. Když někoho osloví a nějakým způsobem ovlivní



jsem tu kovovou těžkou potvoru nechal opravit. A začal fotit. Ale už se to se mnou vezlo, metry filmu, spousty zbytečných nepovedených fotek. Říkám tomu fotit, ale dodneška jsem se nezměnil. Pořád jsem mizerný cvakálista, co musí udělat každý den spoustu fotek, aby se mu jedna dvě

jeho život. A to když se mi povede u jedné fotky, tak budu spokojený a můžu si říct, že jsem byl úspěšný.

## Sport vládne

Jako dítě začal už v pěti letech hrát lední hokej. Náročné tréninky ho nebavily, a tak



přešel na vodní pólo. Sportovně nadaný mladík si mohl tehdy vybírat. Nakonec přešel k pozemnímu hokeji. Bez sportu zůstal po úraze přibližně tři měsíce, ale brzy věděl, že se k němu vrátí i na vozíku. Výběr byl v roce 1997 omezenější než dnes, ale tehdy si vybral plavání. Ani dnes by nevolil jinak.

„Na začátku po úraze to bylo o pohybu, který mě bavil. Vždycky jsem měl k vodě blízko, takže když jsem si sedl na vozejk, byla moje první starost, kdy se budu moct vrátit do vody. Ne do školy nebo na hřiště, ale do vody. A tak jsem se vrátil do vody, naučil se znovu plavat a skončil u Jana Nevrkly, tehdy ještě pod hlavičkou Pražské organizace vozíčkářů a Ligy za práva vozíčkářů. Od roku 1998 jsem členem reprezentace, jezdím po závodech atp. Občas přivezu medaili, občas ne. Nejsem žádná hvězda první velikosti jako Martin Kovář, Běla Třebínová nebo Jana Hoffmanová. Ale na to, abych mohl jenom plavat a fotit, mi to zatím stačí. Až to stačit nebude, budu jenom fotit,“ říká s úsměvem.

Denně uplave tři až pět kilometrů v bazénu, do toho posilovna, závody. Jsou hranice, za které by nešel. „Nikdy bych si neoholil kvůli plavání hlavu. Vypadám jako debil. A také jsem se kdysi zhlédl v Alexandru Popovi a ten si nikdy hlavu neholil, šel svou cestou,“ říká.

Trošku závidí hendikepovaným plavcům v některých zemích, kde „to mají vychytané“. „Američani jsou profesionálové, pro sport mají podmínky. Stejně tak Něm-

ci, Francouzi, Kanadáné. Podobně to funguje v Rusku, Bělorusku, na Ukrajině. Jejich materiálové a finanční zajištění je dostatečně velké na to, aby je jejich spor-

**Úspěch je, když se někomu moje fotka líbí.**

tovní sezona nestala pokud možno ani korunou. Nedělají nic jiného než svůj sport. Kdežto v České republice je to trochu jinak. Velká většina reprezentantů musí

nejdřív do práce, a až potom můžou na trénink. Jejich zaměstnavatel jim musí vyjit vstříc a uvolňovat je na reprezentační akce. Bez zaměstnání to bohužel nejde,“ konstatuje.



1. místo ve fotografické soutěži Život nejen na kolech 2007: Tereza Diepoldová, MS 2006, Durban, JAR; nejlepší práce fotografa se ZP.

Jan Povýšil, svobodný, narozen v roce 1982 v Praze, kde žije s přítelkyní. Jednu vysokou školu téměř dokončil, na studia další se chystá. Jen ještě není zcela rozhodnut, co to bude. Jako své povolání uvádí: fotograf a plavec. Na poslední paralympiádě v Pekingu získal tři medaile, ze závodů málokdy přijede s prázdnou. Umisťuje se v desítku nejlepších hendikepovaných sportovců u nás. Je členem České asociace tělesně handicapovaných sportovců. Začátkem července odjíždí na mistrovství Evropy do Berlína, kde si hodlá, jak říká, zaplavat. Velmi pravděpodobně ale je, že přiveze opět další medaile.



V životě, když něco hodně chce, tak to prý nejde. Když tomu naopak nechá volný průběh, vyjde to. „Nesmím tlačit na pilu, pak to funguje,“ myslí si. S úsměvem doplňuje, že k lenosti ještě navíc trpí prokrastinací (výrazná tendence odkládat plnění povinností na pozdější dobu).

Jan Povýšil vypadá spokojeně. Čekají ho závody v Berlíně, kvůli kterým ale nepojede letos na svůj oblíbený filmový festival do Karlových Varů. Mistrovství se překrývá s festivalem, takže by mohl maximálně stihnout závěrečný ceremoniál. Jinak ale pro něj prý není nic problém, žije život, který ho naplňuje, žádná traumata z hendikepu nikdy neměl. „Možná kdysi tak hodinu, ale přešlo to,“ říká po chvíli přemýšlení. Zamyslí se i nad tím, co to je štěstí. „Nevím. Je to příliš komplikovaná otázka, na kterou se snažili odpovědět chytřejší, starší a moudřejší než já. Momentálně by pro mě osobně bylo štěstí mít k dispozici tři sta tisíc korun volně použitelných na nákup fototechniky,“ uzavírá.

Jindřiška Jelínková  
jindriska.jelinkova@ligavozic.cz

## Bezbariérové vozy *Fiat Doblo* se zvýšenou prosklenou střechou



Cena od **317 500 Kč**  
bez DPH

### VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkem
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
- o bezpečnostní pásy
- o elektrické jeřábky
- o posuvné dveře
- o přeseďací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

### Individuální úpravy



### Prodej automobilů **SUZUKI**

Suzuki Splash cena od  
**183 300 Kč** bez DPH



exkluzivní  
záruka  
**8+12 let**

LPG CanoCar  
program



Suzuki SX4 cena od  
**224 900 Kč** bez DPH

### Úpravy řízení **GUIDOSIMPLEX**

Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + náhradní vozidlo

**MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!**

# Písecká soudkyně nemá ráda velká slova

Už dlouho se mi s nikým nepovídalo tak dobře jako s Danielou Špeldovou z Písku. Hodiny utíkaly a my jsme pořád nacházely nová a nová témata a z původně naplánované hodinky se stalo téměř pětihodinové povídání. Danielu jsem znala jen od vidění, potkávala jsem ji často, jak se na svém elektrickém vozíku s poměrně velkou rychlostí „řítí“ do práce nebo z práce. Věděla jsem o ní jen to, že její vozík vždycky zajede do budovy okresního soudu. Vůbec mě však nenapadlo, že jedním ze zdejších soudců je právě ona.



Jindřiška Jelínková

Šestatřicetiletá Daniela má vrozenou vadu, která se nazývá osteochondrodysplazie. Podle slovníku se jedná o poruchu vývoje kostí a chrupavky, u Daniely se projevila poruchou vývoje dlouhých

kostí. Toto vzácné postižení má v celém širokém příbuzenstvu sama. Není upoutaná pouze na vozík, ale pohybuje se např. po bytě či v práci i bez něj. Byla a je do značné míry samostatná, nemá ve zvyku požadovat kvůli svému hendikepu úlevy nebo výhody. Domnívá se, že by nejenom postižený, ale každý člověk měl mít reálná očekávání. „Nikdy jsem nechtěla dělat to, co bych nemohla. Proto si nemusím nic odepírat, dělám prostě věci, které jsou v mých možnostech. Největším adrenalinem je pro mě dostat se v zimě na náledí s vozíkem do práce. To, že bych do práce v takovém případě nešla, je skoro nemyšlitelné,“ říká.

## Práva zvítězila

Vyrůstala v harmonickém rodinném prostředí. „Rodiče pro mě vždycky udělali všechno, co mohli. Byli společenší a sportovně založení, žila jsem mezi spoustou dospělých i dětí, takže jsem nebyla nijak izolovaná a cítila jsem se jako normální dítě. Pochopitelně jsem nemohla dělat všechno to, co ostatní, ale pro naši rodinu nebyl žádný problém vzít mě s sebou na jakýkoliv výlet či túru,“ začíná vzpomínat na své dětství.

V době, kdy byla malá, se jí maminka, která je zdravotní sestra, věnovala naplno. V pěti letech nastoupila do předškolního zařízení a poté na základní školu, která byla blízko bydliště. Protože částečně chodila, mohla absolvovat školy jako každé jiné dítě.

Protože však nemohla sportovat, věnovala se dalším zájmům a rozvíjela jiné činnosti, které jí přinášely radost a uspokojení. „Svým způsobem jsem žila naprosto normální život jako ostatní děti. Pocit omezení jsem neměla,“ říká.

Po základní škole vystudovala zdejší gymnázium, odkud jí zůstalo také nejméně přátel a kamarádů, s nimiž se pravidelně stýká. Ve škole se jí dařilo, protože byla nadaná a dobře se učila. Při volbě svého povolání stála před rozhodnutím, zda studovat ekonomii nebo práva, dokonce, když jí přijali na obě školy, uvažovala chvíli o tom, že bude studovat obě školy najednou. Nakonec ale zvítězila práva, ekonomii se věnovala jen okrajově. Studia na vysoké škole jí nedělala žádný problém. V Praze studovala v řádném denním studiu, takže nemusela mít ani individuální plán. „Myslím, že nás tam moc na vozíku nebo s jiným postižením tehdy nebylo, v ročníku jsem byla, pokud vím, jediná,“ dodává.

Svůj obor by neměnila ani za nic. Odjakživa ji totiž bavilo přicházet věcem na kloub, dobrat se jejich podstaty. „Je to velmi všestranné a to je to, co mi vyhovuje. Mám ráda, když je práce různorodá, a tady to tak je,“ vysvětluje. Pracovní den jí prý uteče velmi rychle a mnohdy má pocit, že by toho chtěla stihnout daleko víc. Nezapomíná však ani na koníčky. Divadlo,



Daniela Špeldová s maminkou

Mgr. Daniela Špeldová dokončila v roce 1999 Právnickou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Po studiích spoluzaložila v Písku občanské sdružení INKANO, kde pracovala tři roky. Soudkyní byla jmenována v roce 2005 a věnuje se civilní a exekuční agentě.

kino, knížky, hudba či pravidelná setkávání s přáteli jsou tím, co jí vyplňuje volný čas. Má ráda co nejširší přehled, takže čte časopisy jako Respekt, Reflex či Týden. I přes svoje postižení ji baví pracovat rukama, výtvarná činnost rozhodně nesmí chybět ve výčtu náplně volného času.

## Odpůrce si hýčká

Nejlepší pro duševní hygienu i zachování zdravého rozumu je prý humor a kontakt s mnoha, i názorově odlišnými typy lidí. Obzvláště takové si prý hýčká. Její profese je náročná, protože člověk vystupuje hlavně sám za sebe, musí si umět vše zorganizovat a musí se umět rozhodnout.

Domnívá se, že jistota, která z člověka pramení, závisí na tom, jestli je vyrovnán sám se sebou nebo nikoliv. Musí také vždycky dát najevo, že je tu proto, aby se věci řešily. „Jak přistupujete k lidem, tak se oni chovají k vám,“ vysvětluje. V soudní síni se kvůli svému hendikepu nikdy s nějakou negativní reakcí nesešla ani se jí nestalo, že by si nedokázala zjednat respekt. Ostatně respekt a charisma je přesně to, co z ní sálá už po prvních větách. Že by se jí něco dotklo, si ani nepřipouští. „Myslím, že jsem prakticky neurazitelná,“ říká se smíchem.

Mladá soudkyně nemá ráda velká slova či gesta. Myslí si, že kdyby každý začal u sebe a chtěl zvládat svůj život a nečekal, že se o něho někdo postará, bylo by to jen ku prospěchu všem.

Text a foto:

Jindřiška Jelínková,  
jindriska.jelinkova@ligavozic.cz

## Progeo Basic Light Plus

Atraktivní design, maximální komfort, bohatá výbava a velká variabilita za dostupnou cenu. To vše nabízejí nové odlehčené duralové vozíky vycházející z koncepce špičkových aktivních vozíků Progeo.

**PLNĚ HRAZENO**  
07/0135062



možnost nezávazného a bezplatného vyzkoušení, více informací naleznete na:

**[www.dmapraha.cz](http://www.dmapraha.cz)**

## Centrum bez bariér v Nové Pace - nové prostory pro zdravotně postižené

Občanské sdružení Život bez bariér se sídlem v Nové Pace bude v září tohoto roku otevírat nové prostory pro zdravotně hendikepované občany. Centrum bez bariér je druhou zrekonstruovanou budovou komplexu Centra Klášter, jehož plné otevření se předpokládá v roce 2015. O projektu informoval Lukáš Brož ze Života bez bariér.



Jindřiška Jelínková

### Jak jste objekt získali?

Opuštěný areál, který chátral, ještě před rokem 2004 využívala nemocnice. V roce 2006 po jednání z Královéhradeckým krajem vznikl projekt Centrum Klášter v Nové Pace a objekty nám byly na splátky prodány. Protože všechny stavby byly v dezolátním stavu, začala pro nás pro všechny nelehká práce a dlouhá kola vyjednávání s projektanty, památkáři, architekty, staviteli atd. Komplex bude sestávat ze tří budov: již zmiňovaného Centra bez bariér (CBB), budovy denního stacionáře a bývalého kláštera paulánů.

### Co tady najdeme?

V budově bývalého kláštera naleznete spoustu fresek a dalších unikátních svědků minulosti, které bude třeba zachovat i pro budoucí návštěvníky komplexu. Tato budova bude využívána jako kulturně-společenské centrum. Denní stacionář (otevřen v roce 2010) byl první zprovozněnou stavbou komplexu, a to v budově bývalé psychiatrie. Jsou tu poskytovány sociální služby. Na její rekonstrukci jsme získali finanční prostředky z dotace MPSV, z příspěvku města Nová Paka, od sponzorů a zbytek jsme dofinancovali svépomocí.

Druhý objekt – Centrum bez bariér je bývalá hospodářská budova nemocnice. Na její rekonstrukci jsme získali finanční prostředky z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod, z příspěvku města Nová Paka, přispěla nám také Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského a s. p. Lesy ČR. Rekonstrukcí vzniklo centrum pro zdravotně postižené a seniory, které v Nové Pace chybělo.

### Kde se Centrum nachází?

Je to místo, které se nachází v nádherné klidové zóně nedaleko centra města, v areálu, který je nejen určen k pořádání různých koncertů, festivalů, trhů či oslav, ale také k odpočinku a relaxaci. Samotné Centrum bez bariér bude prvním místem v Nové Pace, kde se bude odehrávat v pravém smyslu „integrace zdravotně postižených do společnosti“ a budou se tu moci scházet postižení lidé s lidmi bez postižení.

### Jak bude celé centrum uspořádáno?

V přízemí, vedle parkoviště, bude prodejna výrobků zaměstnanců chráněných dílen, která bude mít otevřeno každý všední den od 6:30 do 15:00 nebo i mimo pracovní dobu po telefonické dohodě s vedoucí centra (tel. 737 847 507). Výběr výrobků, který bude obchod nabízet, je opravdu ve-

### Mgr. Lukáš Brož

(1980) pracuje v občanském sdružení od letošního roku. Má na starost koordinaci projektu česko-polské spolupráce a kulturně-vzdělávací program v nově vzniklém Centru bez bariér. Vystudoval Pedagogickou fakultu UJEP v Ústí nad Labem, obor učitelství pro ZŠ (2007). Poté pracoval jako vedoucí ekologického oddělení v Domě dětí a mládeže Větrník v Liberci. Absolvoval roční studijní pobyt na Univerzitě Nacionál de Cuyo v argentinské Mendoze, kde spolupracoval například s Českým kulturním centrem v Buenos Aires a nadací Coppla jako koordinátor pěveckého sboru Vox Nymburgensis při mezinárodním festivalu pěveckých sborů Cantapueblo.



liký. Snad si můžete udělat malý obrázek o výrobcích, pokud navštívíte stránky [www.zbb.cz](http://www.zbb.cz), sekci e-shop (možnost zakoupení výrobků po internetu).

O patro výše budou chráněné dílny: keramická a textilní. Tyto dílny již nyní fungují v Centru Vyšehrad, které ovšem kvůli nevyhovujícím podmínkám zaměstnanci opustí a přestěhují se do budovy Centra bez bariér. Dále zde bude kulturně-vzdělávací místnost. Právě tady poskytujeme možnost integrace a kromě využívání místnosti naší organizací ji mohou využívat i místní občané nebo další organizace k pořádání svých akcí, přednášek, prezentací nebo i vy se svým školením, vystoupením atp. Počítáme tu s otevřením volnočasového klubu pro děti a mládež. Můžete využít i našich konferenčních služeb, jako je zajištění květinové výzdoby, zapůjčení rádia s přehrávačem CD, připojení k internetu, zapůjčení dataprojektoru a promítacího plátna atp. V případě zájmu můžete kontaktovat vedoucí centra a prostor si pronajmout.

V dalším patře se kromě kanceláří pracovníků centra nachází místnost pro sociální rehabilitaci a pro rekondiční masáže.



Tyto masáže jsou k dispozici všem občanům Novopacka, ale také ubytovaným návštěvníkům.

### Dá se u vás také ubytovat?

K ubytování slouží 3. patro centra. Zde můžeme najednou ubytovat až 12 zdravotně postižených, a to ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích. Pokoje i koupelny jsou bezbariérové a ubytované osoby mohou využívat internet, kuchyňku a kulturně-vzdělávací místnost. Během roku počítáme s využitím centra například v rámci česko-polské spolupráce k ubytování 12 zdravotně postižených občanů z Dzierzoniowa. Naši partneři budou tak moci po-

znávat krásy Podkrkonoší i se svými tradicemi. Chystáme pro ně výlet např. do Lázní Bělouhradu nebo stezkou pro nevidomé do Vrchlabí.

U Centra bez bariér je možnost bezba-

riérového parkování a po domluvě lze i využít bezbariérovou přepravu, kterou máme k dispozici. Slavnostní otevření Centra bez bariér chystáme pro veřejnost na pátek 16. září 2011.

### Občanské sdružení Život bez bariér

Posláním sdružení je vyrovnávání příležitostí mezi lidmi se zdravotním postižením a lidmi bez postižení. Tento cíl se snaží naplňovat širokou nabídkou aktivit a služeb, které zdravotně postiženým nabízí. Jsou to například sportovní Hry bez hranic, Jarní a Vánoční jarmark, benefiční multikulturní festival Klášter žije!, Čarodějnice na klášteře aj. Mezi jejich služby patří sociální rehabilitace a denní stacionář s kapacitou 15 klientů denně a odborné sociální poradenství. Za symbolickou cenu také zapůjčují potřebným kompenzační pomůcky. V současné době vlastní dvě chráněné dílny (výtvarně-textilní a keramickou), kde našlo práci 25 zaměstnanců s různým zdravotním postižením. Kontakt: [www.zbb.cz](http://www.zbb.cz)

## Železnice Desná na Šumpersku: bariéry mají výraznou převahu

(informace poskytl Štefan Bernáth, ředitel železniční dopravy firmy Veolia Transport Morava)



Miloš Pelikán

### ■ Na jakých tratích jezdí vaše osobní vlaky?

Jde o trať mezi stanicemi Šumperk – Kouty nad Desnou / Sobotín, jejíž marketingový název je Železnice Desná.

### ■ Kolik z nich je zcela nebo částečně dostupných vozíčkářům?

Částečně jeden vlak. Jde o motorovou jednotku RegioNova.

### ■ Máte ve vašem vozovém parku nízkopodlažní vagóny?

Zatím nemáme.

### ■ Odstraňujete či začnete odstraňovat

### bariéry spojené s cestováním vozíčkářů vašimi spoji?

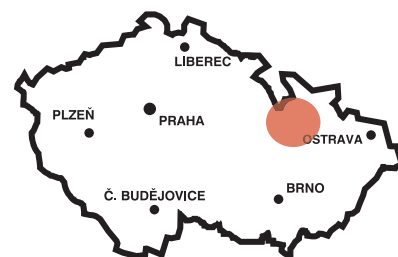
Ano, v případě nákupu nových vlakových souprav.

### ■ Máte jediný spoj, který zatím mohou využít vozíčkáři, vyznačen v jízdním řádu?

Nasazení tohoto vlaku není pravidelné, proto nelze předem stanovit, kdy pojedou. Přesnou informaci lze získat na telefonech 583 242 242 a 724 171 973.

### ■ V kolika stanicích a zastávkách, přes něž jezdí vaše vlaky, už je nástupišť adekvátně zvýšené tak, aby vyhovovalo vozíčkářům a třeba i rodinám s kočárky?

Jen ve stanicích Šumperk, Rapotín zastáv-



ka a Filipová. V ostatních stanicích pomohou vozíčkářům s nástupem naši průvodčí.

### ■ Poskytujete slevu na jízdném pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P a jeho průvodce jako České dráhy?

Ano, jsou dány tarifem Integrovaného dopravního systému Olomouckého kraje.

### ■ Provozujete či hodláte provozovat i rychlíkové spoje?

Neprovozujeme, ale určitě se přihlásíme do výběrových řízení.



Zastávka Petrov nad Desnou zatím vozíčkářům nevyhovuje, jediný vlak jen částečně.

### Veolia Transport ČR

patří v naší zemi mezi nejvýznamnější autobusové dopravce. Zajišťuje také osobní vlakovou dopravu na Železnici Desná, která je majetkem Svazku obcí údolí Desné. Na trati dlouhé 22 kilometrů je celkem 15 zastávek. Jen tři jsou upraveny tak, že vyhovují vozíčkářům. A pouze jediný vlak jezdící na zmíněné trase je jim částečně dostupný.

[www.veolia-transport.cz](http://www.veolia-transport.cz)  
[www.zeleznicedesna.cz](http://www.zeleznicedesna.cz)

# ZVEDACÍ ZAŘÍZENÍ



Kvalita, bezpečnost a pohodlí

A **Hill-Rom** Company



## Výhody výrobků Liko:

- nejširší nabídka stropních a mobilních zvedacích systémů na trhu;
- unikátní vlastnosti také pro rehabilitaci a nácvik chůze;
- vysoce odolné závěsné vaky ve všech velikostech a různých materiálech, speciální závěsy pro koupání, po amputaci, pro nácvik chůze;
- různá řešení pro přesun mezi místnostmi vhodné pro každý byt či zařízení;
- dokonalá kvalita evropské jedničky za překvapivě dostupné ceny.

Zvedáky Liko nabízí společnost Dartin a její partner firma Medicco. Neváhejte nás kontaktovat pro podrobnější informace, nabídku, nebo profesionální radu pro Vaši individuální situaci.



[www.dartin.cz](http://www.dartin.cz), tel.: 241 470 361

[www.medicco.cz](http://www.medicco.cz), tel.: 604 268 565

# Průvan otevřel některé dveře



Jindřiška Jelínková

Nejen Písečtí, ale i další umělci z celé republiky tu v 2. patře vystavují svá výtvarná, keramická, fotografická či jiná díla, z nichž většina je prodejní. Mnozí z tvůrců byli na vernisáži výstavy nazvané Umění na kolečkách také přítomni.

O díla byl velký zájem, hned v první hodině se u velké části z nich objevil červený puntík, což značilo, že dílo je již zadáno a má svého kupce. Radost z toho měli nejenom výtvarníci sami, ale i kurátorka výstavy Irena Mašíková, která výstavu připravila. Výtěžek z prodeje poputuje na konto píseckému občanskému sdružení Mesa-da, které pomáhá osobám se zdravotním znevýhodněním.

Podnětem k výstavě bylo již dřívější uspořádání dvou výstav Písečáka Petra Efenberka, který se zabývá fotografií a počítačovou grafikou. Petr jezdí na kurzy, které pořádá Centrum Paraple, a s kolegy výtvarníky se tudíž dobře zná. A jak se říká, slovo dalo slovo a Irena Mašíková, která o výstavě uvažovala už tři roky, ko-

**Nádvoří Prácheňského muzea v Písku přivítalo v sobotu 4. června desítky návštěvníků, kteří se přišli či přijeli podívat na ojedinělou výstavu hendikepovaných umělců sdružených v Centru Paraple, o. p. s., Praha. Dalo by se říct, že mottem výstavy byla tato věta: „To, co se mi stalo, byl průvan osudu, ve kterém se mnohé dveře zabouchly, ale jiné otevřely...“**

nečně v letošním roce mohla výstavu klientům Centra uspořádat.

Díla dvacítky hendikepovaných umělců jsou v muzeu k vidění až do 6. července. Dva tvůrci (Roman Vokatý, Renata Harcová) se ale vernisáže nedožili, a jejich památce je proto akce věnována.

„Ráda bych, aby se výstava po pěti letech zopakovala. Lidi to zajímá a to je dobře. Domnívám se, že i hendikepovaní mají touhu a potřeby jako každý jiný člo-

věk. Nechtí je jim dán prostor,“ řekla Mašíková. Připustila, že k pořádání výstavy tohoto druhu přistupuje jinak. „Člověk si u toho uvědomí hodně věcí, které běžně v životě nevnímá, a trošku si to srovná v hlavě,“ přiznala. Za pět let, pokud výstavu bude připravovat, hodlá dát prostor ještě dětem, které jsou na vozíku. „Vyčlenila bych jim malou galerii v přízemí,“ dodala kurátorka I. Mašíková.

Výstavy se zúčastnila také ředitelka



Centra Paraple, o. p. s., Alena Kábrtová, která přítomným přečetla zdravici od Zdeňka Svěráka a poděkování. „Děkuji paní Mašíkové za to, že svůj plán otevřít muzeum pro výstavu prací hendikepovaných vozíčkářů a lidí s hendikepem dovedla s obdivuhodnou energií a obětavostí až ke dnešní slavnostní vernisáži. Poděkování patří i vozíčkáři Petru Efenberkovi, který už tu vystavoval,“ vzkázal Svěrák.

Jak A. Kábrtová přiznala, podobné výstavy ve spolupráci s jiným subjektem nedělají příliš často. Tato výstava se povedla díky propojení Efenberk – Prácheňské muzeum – Centrum Paraple. „Je nám ctí být spoluorganizáteli. V budoucnu bychom byli rádi, kdyby se v tom pokračovalo,“ řekla ředitelka.

Jednou z vystavujících byla i studentka Metropolitní univerzity Praha Petra Veselá z Nymburku, která je na vozík upoutána

poslední dva roky. Výtvarná tvorba jí byla vždycky blízká, ale po úraze se domnívala, že už je s ní konec. V Centru Paraple navštěvovala kurzy keramiky a zjistila, že i přes špatnou hybnost prstů se nakonec výtvarnou prací může zabývat. Tato výsta-

va byla první, které se soby autorka několika prací zúčastnila. Radost z ní měla o to větší, že se jí pár hodin před vernisáží podařilo udělat poslední zkoušku a dokončit tak první ročník studia. „Nejraději maluji kytky, ale je to odvislé od toho, jakou mám

náladu a v jakém rozpoložení se nacházím. Teď jsem objevila kouzlo olejových barev,“ dodala.

Text a foto: Jindřiška Jelínková,  
jindriska.jelinkova@ligavozi.cz

## Metro v centru Prahy: pokrok i nápaditá recese



Miloš Pelikán

Počet bariérových stanic metra v Praze se od 6. května snížil na 23. Další stanicí, kterou mohou svobodně využít i lidé na vozíku, je Národní třída v centru města na trase B. Při slavnostním otevření

výtahu se politici netajili faktem, že Praha pět minut po dvanácté hodině začíná splácet některé své dluhy, kterým se v minulosti dostatečně nevěnovala.

Další vydařenou akcí, byť jen recesisticky zaměřenou, byl ve čtvrtek 2. června v 11 hodin happening slavnostního zprovoznění výtahu na stanici metra Staroměstská. Na náměstí Franze Kafky se objevila maketa výtahu, doplněná velkými grafickými motivy z cyklu *Čekání na výtah*, která upozornila kolemjdoucí na nezbytnost bezbariérově upravit stanici, která patří ve městě k nejvytíženějším – a přesto zůstává vozíčkářům odepřena. Pásku přestřihly známé osobnosti na vozíku: herci Jan Kašpar a Jan Potměšil, pedagog a no-



Pásku bude za okamžik přestřižena, ale bezbariérovost ve stanici Staroměstská je v nedohlednu.

vinář Radek Musílek a vítěz soutěže *Muž roku 2009* Martin Zach. Nápaditou recesi zorganizovalo sdružení Asistence, které

má hlavní zásluhu na odstraňování bariér v pražské hromadné dopravě v posledních letech. (mp)

# MEYRA®

Aktivní vozíky **MEYRA** s ručním či elektrickým pohonem Speedy, to je radost z pohybu.

**VOZÍKY**

- mechanické
- aktivní
- elektrické
- skútry

**REHABILITAČNÍ PROSTŘEDKY**

- hygienické
- antidekubitní
- sebeobslužné
- zvedací

Hrusická 2538, 141 00 Praha 4 - Spořilov, tel.: 272 761 102, e-mail: meyra@meyra.cz, www.meyra.cz

# Lázně Hotel Vráž

## VÁŠ POŽITEK Z ODPOČINKU

Zdraví, odpočinek, relaxace, wellnes, turistika, sport, kultura, gastronomie, tradice, moderní služby, osobní přístup.

### HISTORIE VZNIKU LÁZNÍ A LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

Lázně Hotel Vráž leží 10 km od královského města Písku v krásném prostředí lesnaté krajiny v údolí řeky Otavy, poskytujícím pacientům klid a dostatek soukromí. Základem pro poskytování lázeňské péče se stala budova zámku postaveného v roce 1875 v novogotickém slohu českým šlechtickým rodem Lobkoviců, který zde měl až do roku 1926 svou letní rezidenci.

Zámek a přistavěné léčebné a ubytovací pavilony jsou obklopeny zelení, které dominují anglický park a les, což návštěvníkům lázní poskytuje dostatečné soukromí a klid. Lázně jsou tvořeny čtyřmi budovami, z nichž tři, jsou vzájemně propojeny vyhřívaným koridorem a tvoří jednotný celek. Pacienti mají všechny aktivity - stravování, léčbu i ubytování "pod jednou střechou" a vše snadno dostupné. Zámek i anglický park jsou kulturní památkou, a to významně napomáhá k zachování původního krajinného rázu a nedotčenosti území před necitlivými zásahy lidské činnosti při rozvoji krajiny.

### LÁZEŇSKÁ LÉČBA:

Lázně Vráž poskytují komplexní i příspěvkovou lázeňskou léčbu. Pro samoplátce nabízíme po celý rok velké množství finančně zvýhodněných léčebných pobytů a pobytových balíčků.

### LÉČEBNÉ METODY:

Zdejší léčba je založena na využití přírodního léčivého zdroje (peloidu) kombinovaného s nejmodernějšími léčebnými a rehabilitačními metodami a příhodným klimatickým prostředím.

Vedle tradičních léčebných metod (magnetoterapie, diatermie, galvanoterapie, impulzoterapie, klasické masáže, podvodní masáže, reflexní masáže, perličkové, vířivé a přísadové koupele, rašelinové zábaly, kryoterapie, inhalace, oxyterapie, Kneippova léčebná metoda, suché uhličitě koupele, plynové injekce, parafínové obklady, individuální a skupinový léčebný tělocvik, cvičení v bazénu, rehabilitační plavání) zdejší lázeňský provoz nabízí celou řadu dalších atraktivních procedur, např. medové masáže, medové, čokoládové, skořicové a jílové zábaly, rašelinové pleťové masky, floating, rolletic, parní lázeň Baobab, myostimulátor, léčbu Dornovou metodou, masáž lávovými kameny, přístrojovou lymfodrenáž, Nordic Walking a mnohé další.

### OSTATNÍ SLUŽBY:

Pro aktivní vyžití slouží v areálu venkovní kuželková dráha nebo venkovní koupaliště, dále zde naleznete vše potřebné pro tenis (dvě antuková tenisová hřiště), stolní tenis, badminton, pétanque, fitness, solárium, sauna, půjčovna kol, kulečnick, kavárna, restaurace, kosmetické studio, kadeřník, manikúra, pedikúra, knihovna. Pravidelně se pořádají společenské a kulturní akce. V objektu je bezplatné wi-fi připojení k internetu.



### KONTAKT:

**LÁZŇNĚ HOTEL VRÁŽ s.r.o.**, Stará Vráž 1, 398 32 Stará Vráž  
Tel. recepcie: +420 382 737 111, E-mail: pus@lazne-vraz.cz  
Web: [www.lazne-vraz.cz](http://www.lazne-vraz.cz)



## Kam za filmy? No přece do Karlových Varů

V době od 1. do 9. července se v Karlových Varech koná už 46. Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary. Také letos pořadatelé připravili projekt Kino bez bariér, který poskytuje pomoc a asistenci vozíčkářům. O náročné přípravě jsem si povídala s Janou Gabrielovou.



Jindřiška Jelínková

■ **Kolik vozíčkářů se každý rok přihlašuje na festival?**

Těší nás každoročně stoupající zájem o náš servis. Loni přijela na festival bezmála stovka filmových fanoušků-vozičkářů.

■ **Kdy začínáte s přípravou a organizací asistentů, ubytování, dopravy?**

S přípravami se začíná v květnu, pro každý ročník se vytváří nový vizuál, takže nejvíce práce má v tuto dobu grafik. Poté se zadávají všechny tiskoviny do výroby, takže je to vlastně běžná produkční činnost. Též se připravuje akce dne Kina bez bariér – s tím je spojena také spousta zařizování. Ve Varech pak musí vše fungovat, a proto je příprava někdy náročnější, musí se myslet na každý detail.

■ **Co bylo podnětem, či spíše kdo přišel s nápadem, aby Vary vyšly hendikepovaným vstříc? Případně kde se inspirovali?**

Prezident festivalu Jiří Bartoška společně s uměleckou ředitelkou paní Evou Zaoralovou a tehdejším sponzorem chtěli zpřístupnit festival opravdu všem kategoriím

diváků, tak začali společně bořit bariéry. Pro vozíčkáře se postupně zpřístupnilo deset kinosálů. Tam, kde to bylo třeba, se dostavěly nájezdové rampy tak, aby se vozíčkář mohl dostat do většiny prostor, kde se festival odehrává. Nynější hlavní sponzor tohoto projektu, kterým je RWE, se snaží služby nadále zkvalitňovat.

■ **Jakou pomoc vlastně vozíčkářům zajišťujete a poskytujete?**

Naším klientům poskytujeme zdarma vstupenky na jednotlivá filmová představení. Bezplatně mohou do kina i jejich asistenti, kteří s nimi na festival přijedou. Máme k dispozici dva speciálně upravené mikrobusey, kterými klienty dopravíme z místa jejich ubytování na projekci a poté zpět. Ten, kdo přijíždí svým autem, má možnost zaparkovat na vyhrazených místech přímo před hotelem Thermal, což je též příjemný bonus. Ke snadnější orientaci na festivalu máme k dispozici naše asistenty, kteří mohou doprovodit návštěvníka do kina, eventuálně pomoci s dopravou a podobně.

■ **Jaká je odezva?**

Ohlasy na poskytovaný servis jsou kladné, naši klienti jsou pozitivní a vstřícní lidé.



■ **Každý rok připravujete nějaký speciální program. Co chystáte pro letošek?**

V rámci dne Kina bez bariér letos chystáme velice netradiční módní přehlídku, kdy novou kolekci návrhárek Daniely Flejšarové a Evy Janouškové předvedou i modelky-vozičkářky. Slovy Marka Ebena: „Krása zůstává krásou, ať sedí, nebo stojí...“ Celou akci, která proběhne 6. července v 15.00 hodin na Mlýnské kolonádě, bude moderovat Muž roku 2009 Martin Zach. Myslím, že nás čeká opravdu hezké odpoledne.

Text a foto:  
Jindřiška Jelínková

## Golf bez bariér? Proč ne...



Golf už nemusí být v České republice pro vozíčkáře zapovězeným sportem. K takovému rozhodnutí mohli dojít ti, kteří se o víkendy 21. a 22. května zúčastnili v Darovanském dvoře na Plzeňsku historicky prvního mezinárodního golfového turnaje pro hendikepované hráče. Akci, které počasí skutečně přálo, uspořádala Česká golfová asociace hendikepovaných a Konto Bariéry.

Na turnaj se sjely téměř čtyři desítky hendikepovaných hráčů z celé Evropy, kteří si zahráli v týmech společně se zdravými golfisty. Za Českou republiku hrál například Miroslav Li-

dinský, který je první český hendikepovaný golfový vicemistr Evropy a vítěz Evropského poháru Order of Merit. Spolu s nimi si zahrála i řada známých osobností včetně Marka Ebena a Ondřeje Hejmy, kteří se v obou dnech vystřídali nejen na golfovém hřišti, ale také v roli moderátorů akce.



## GLOSA



## Golf? Proč ne, ale...

Strávit jeden den na golfovém hřišti a ještě k tomu s hendikepovanými vozíčkáři mi přišlo jako dobrý nápad. Přiznám se bez mučení, že speciální zvedací vozík mě nadchl. Je ale opravdu golf to, co si bude moci dovolit téměř každý hendikepovaný, který po tomto druhu sportu zatouží? Vozík, který takového člověka postaví do pozice vhodné k odpalu, stojí dvě stě padesát tisíc korun. I když je některé hřiště zakoupí, jak vysoký bude pronájem?

Hrát golf na vozíku zřejmě tedy technicky zvládnutelné je. Ale v souvislosti s tím mě napadají další otázky, spíše ale finančního rázu. Pokud najdete vhodný bezbariérový klub (a nemusí se vám to podařit zrovna v blízkosti vašeho bydliště), budete si muset alespoň pro začátek zaplatit trenéra, pořídit vybavu a oblečení, zaplatit případně členský poplatek, financovat si cesty za golfem a určitě vás čekají ještě další výdaje, o kterých momentálně nemám ani zdání.

Druhá stránka věci je o fyzické přípravě. Golf vypadá zdánlivě jako jednoduchá pohodová hra, při které se krásně procházíte upravenou krajinou, sem tam ťuknete do golfového míčku a dál se lehkým krokem přesunujete po hřišti až k cíli. Pokud jste zdraví. Přesunout se ale můžete – po vhodném terénu i na vozíku, to je pravda. Ale potřebujete řádnou fyzickou přípravu. Vyzkoušela jsem to sama na sobě. Po půlhodinovém tréninku jsem sice dokázala odpálit míček až někam na hranici 75 metrů, ale stálo mě to takovou námahu, že v příštích dvou dnech jsem byla použitelná akorát tak k cukrování buchet. Nezdá se to, ale je to fuška. Svaly, které zapojujete, vás setsakramentsky bolí. Ale na druhou stranu to je možná to, co v rámci rehabilitace potřebujete.

Mě osobně se prostě zdá, že golf je i nadále sport jen pro někoho. Šanci zahrát si mnozí díky novým vozíkům mít budou, a pěstovat tento sport – to bylo, je a bude jen pro vyvolené. Ono se to trochu dalo vytušit už na parkovišti. Pletu se? Jestli ano, napište mi. Ráda si přečtu vaše názory a k tématu se vrátíme.

Jindřiška Jelínková



Hendikepovaným hráčům pomáhaly ve hře vertikalizační vozíky ParaGolf společnosti Otto Bock, které si měli možnost vyzkoušet zájemci na cvičné louce pod vedením Petra Němce a jeho pomocníků. Tady si mnozí z nich provedli své

V soutěži samotné zvítězil Kurt Lirussi z Rakouska, který je nevidomý a hrát dokázal díky přesným pokynům svého skvělého pomocníka.

Text a foto:  
Jindřiška Jelínková



Jan Píbal - JP SERVIS  
Na Městečku 137  
387 51 Štěkeň

provoz: +420 383 393 249  
mobil: +420 606 613 239

url: [www.jpservis.eu](http://www.jpservis.eu)  
e-mail: [info@jpservis.eu](mailto:info@jpservis.eu)



JSME SCHOPNI NAVRHNOUT A REALIZOVAT JAKÉKOLI ÚPRAVY VOZU  
(JSOU-LI MOŽNÉ NA DANÉM TYPU VOZU) DLE PŘÁNÍ MAJITELE TAK,  
ABY OVLÁDÁNÍ A UŽÍVÁNÍ VOZU BYLO CO MOŽNÁ NEJPOHODLNĚJŠÍ  
A NEJBEZPEČNĚJŠÍ.



- ▶ KOMPLETNÍ ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ OSOBY
- ▶ PŘEPRAVA A SERVIS UPRAVOVANÝCH VOZIDEL ZAJIŠŤOVANÁ PO CELÉ ČR
- ▶ 14 LET PROFESIONÁLNÍ PRÁCE V OBORU

## PŮSOBÍ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah nabízí  
**schodišťové sedačky**  
na všechny typy schodišť.

Pro ZTP občany  
je možnost získat státní  
**peněžní příspěvek**  
až do výše 100%!

Zavolejte na naše  
bezplatné telefonní číslo

**800 196 196**  
[www.stannah.cz](http://www.stannah.cz)

**Stannah**

Nejvyhledávanější schodišťové sedačky na světě!

ZÁRUKA A SERVIS ZDARMA  
**5**  
LET



# Abilympiáda 2011 v pardubické ČEZ aréně: nejúspěšnější byly známé tváře



Miloš Pelikán

Už 19. národní přehlídka pracovních i volnočasových schopností a dovedností zdravotně postižených lidí rozdělila ve dnech 27.–28. května jednadvacet sad medailí.

V disciplínách se potvrdilo několik dlouhodobějších trendů. Tím nepříznivým je trvale nízký zájem o počítačové obory: protože podmínkou pro uskutečnění soutěže jsou aspoň tři přihlášení lidé, odehrála se i letos jen editace textu, zatímco grafika, tvorba webovek či sazba musely být zrušeny. Velký zájem tradičně byl o aranžování suchých květin, vyšívání, keramiku, batiku či ubrouskovou techniku. Většina abilympioniků opět přijela z Moravy a Slezska.

Mezi vítězi kralovala Pavla Indrová z Přerova, vozíčkářka s kombinovaným tělesným a zrakovým postižením. Neměla konkurenci hned ve třech disciplínách: cukrářství, drátování a zdobení kraslic. Abilympiády se účastní od jejího počátku, tedy od 90. let, a snad nikdy se nevracela domů bez medaile, většinou zlaté. Kromě zmíněných oborů vyniká i ve studené kuchyni. Do ní se však už nemohla zapojit, protože jeden člověk se mohl přihlásit maximálně do tří disciplín. „Vítězit mě ani po všech těch letech neomrzelo. Pořád jsem zvědavá, jestli mě tady někdo porazí,“ prozradila na sebe temperamentní žena. Stojí za zmínku, že v kulinářských dovednostech P. Indrová sklízí úspěchy i na prestižních gastronomických soutěžích coby profesionálka na vozíku mezi zdravými profesionály.

Velmi úspěšnými abilympijskými „veteránkami“ jsou i Anna Formánková z Havířova, vítězka v pletení, a Helena Nejedlá z Krnova, která obvykle dominuje v návrhu plakátu a keramice. Letos si přibrala malování na kameny – a znovu triumfovala.

„Já během roku vůbec netrénuju. Jak a co budu s květinami dělat, si promyslím až pár dní před abilympiádou. No a při soutěži prostě přijde dobrý nápad,“ uvedla šedesátiletá Milena Samková, vozíčkářka z domácích Pardubic. Přesto dosáhla pozoruhodného úspěchu: v aranžování suchých květin vybojovala v početné konkurenci stříbro, zatímco ještě loni byla až dvanáctá. A navrch letos přidala bronz v ikebaně.

Za květnovou pardubickou přehlídkou udělal symbolickou tečku muž, který ji za soutěžící také zahájil. Jaroslav Wojnar nejprve v pátek dopoledne složil za všechny soutěžící slib a v podvečer v sobotu se stal Abilympionikem roku. „Vůbec jsem to nečekal, mám z ceny velkou radost,“ řekl muž s roztroušenou sklerózou, který si zvolil jako vhodnou rehabilitaci práci s proutím či pedigem. Ve „svém“ košíkářství sice Wojnar medaili nevybojoval (zvítězil předloni), ale byl oceněn za dlouholetý přínos českému abilympijskému hnutí: byl např. členem reprezentačního týmu na mezinárodní abilympiádě v Japonsku a na podzim se vydá soutěžit do jihokorejského Soulu.

Protože letošní abilympiáda byla i jakousi generálkou na tu příští, jubilejní dvacátou, přichystala Česká abilympijská asociace, pořadatel akce, zajímavé novinky v doprovodném programu i v celkovém pojetí soutěžních dnů.

Miloš Pelikán



Kdyby se na abilympiádě udělovalo ocenění Skokan roku, získala by ho nejspíš Milena Samková. Loni v aranžování suchých květin až dvanáctá, letos druhá.



## Přehled vítězů

**Aranžování květin – ikebana**  
Ludmila Karásková (Rosice u Brna)

**Aranžování suchých květin**  
Roman Doležal (Břeclav)

**Batika**  
Denisa Braborcová (Rokycany)

**Cukrářství**  
Pavla Indrová (Přerov)

**Drátování**  
Pavla Indrová (Přerov)

**Fotografování**  
Sandra Bovkunová (Praha)

**Háčkování**  
Věra Rulíčková (Havířov)

**Keramika**  
Helena Nejedlá (Krnov)

**Košikářství**  
Edita Komárková (Praha)

**Malba na hedvábí**  
Markéta Špišková (Uherské Hradiště)

**Malování na kameny**  
Helena Nejedlá (Krnov)

**Malba na sklo**  
Eva Vávrová (Hradec Králové)

**Návrh plakátu**  
Jakub Kalousek (Nechanice na Královéhradecku)

**Paličkování**  
Věra Barešová (Ostrava)

**Pletení**  
Anna Formánková (Havířov)

**Počítačová editace textu**  
Kamila Nepřechová (Brno)

**Studená kuchyně**  
Marie Krejčířiková (Přerov)

**Ubrousková technika**  
Lucie Jonová (Praha)

**Výroba svíček**  
Milan Ševčík (Prostějov)

**Vyšívání**  
Martina Mašková (Plzeň)

**Zdobení kraslic**  
Pavla Indrová (Přerov)



Kvalitní vlákna **nylonu 6.6** zajistí **odolnost vůči nečistotám** i skvrnám. Konstrukce materiálu jej umožňuje **čistit na mokro** a tudíž krytině Flotex® nevadí ani rozlitá tekutina či dokonce červené víno. Všechny nečistoty lze snadno čistit teplou vodou nebo čisticím roztokem, a to jak mechanicky, tak i strojově.



Komfort především. Flotex® je stejně jako koberec **měkký**, poskytuje pocit tepla pod nohama a **tlumí kročejový i prostorový hluk**. Vyniká **antistaticí** a trvalou **antibakteriální** díky látce Sanitized®, což z něj činí podlahu vhodnou pro alergiky, doporučenou britským alergologickým ústavem.

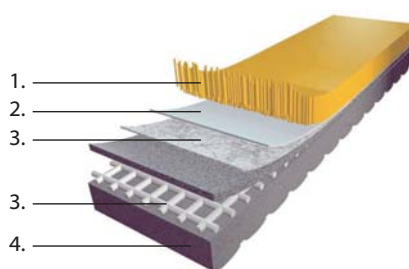
Unikátní skladba materiálu Flotex® určuje jeho **trvanlivost a odolnost vůči vysoké zátěži**. Rozměrová stálost je podpořena dvojitým vyztužením skelným rounem. Povrch nylonových vláken vyniká **protikluzností**, a to i pokud je vlhký, ale současně umožňuje snadný pohyb kolečkům.



# flotex®

## sametový vinyl

nově zařazen v bytové kolekci Novilon®



### Složení podlahoviny Flotex®

1. Hustě sametový povrch z vláken nylonu 6.6 je pevně ukotven v základní vrstvě
2. Vyztužená vinylová základní vrstva s lepidlem, ošetřená látkou Sanitized®
3. Vrstvy skelných roun pro extrémní rozměrovou stálost
4. Rubová pěnová vrstva zajišťující komfort a akustickou izolaci

### Dekory bytové kolekce Flotex®



5650



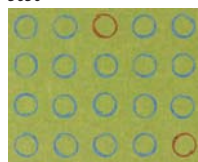
5651



5652



5653



5601



5602



5603



5604

[www.forbo-flooring.cz/novilon](http://www.forbo-flooring.cz/novilon)

info@forbo.cz • tel.: +420 239 043 011

## GLOSA

## Čokoládový boj



Svět se zrychluje, všechno se zlepšuje, všechno je jiné než dřív. Pokrok nezastavíš, napadlo mě při otvírání čokolády. Ano, i obaly od čokolád se mění. Mnohdy si ani nevšimneme, jak moc nám pokrok zasahuje do života. Denně přečteme desítky dopisů, bez nutnosti otevřít obálku. Prostě sedneme za počítač a několika pohyby myši odpovíme. Ten, kdo by hledal známku a dopisní papír, bude považován přinejmenším za staromódního. Technika se stala součástí našeho života. Všechno ve jménu zjednodušení a zrychlení.

A tak se na oltář pokroku dostal i alobal ze zmíněných obalů od čokolád. Vystřídal ho nový s přízviskem znovu uzavíratelný. Jenže abyste se do něj vůbec dostali, zoufale potřebujete použít obě ruce, což díky mému hendikepu není úplně jednoduché. A tak se z prostého otvírání čokolády stalo cvičení na jemnou motoriku. Po několika marných pokusech jsem přemýšlela, zda mě už chuť na mlsání nepřešla. Čokoláda prý uklidňuje. Mně však její dobývání spolehlivě zvedlo hladinu adrenalinu v krvi. Už mi pomalu docházely nápady, jak se do čokolády dostat. Nevzdávám se však lehce, a tak na řadu přišly nůžky. Bylo mi jasné, že pokud obal rozstříhnu, zbavím ho jeho znovu uzavíratelné vlastnosti. Pokud tak neučiním, do čokolády se v životě nedostanu. Vadí mi věci, které mi připomínají můj hendikep. Fakt, že to jednou bude i tabulka čokolády, mi přijde hodně úsměvný.

Mám ráda nové věci a snažím se jít s dobou. Co se však čokolád týče, už vždycky budu mít raději retro.

Ladislava Blažková



## Bomba na České poště

I vozíčkář si potřebuje občas sám zajat na Českou poštu či do banky a vyřídit si tam nějaké svoje povinnosti. Musím si například vyzvednout každou chvilku z nějakého úřadu nečekaný doporučený dopis, když mne poštačka nezastihla doma a nechala mi lístek v dopisní schránce. Před Vánocemi je to vždy nějaký balíček z internetového obchodu. To zase pro změnu přijede rozvoz balíčků až kolem patnácté hodiny, kdy už jsem zalezlý v pelišku s oteklýma nohama. Párkrát jsem zkoušel vylézt ze své „nory“, ale než jsem se za pět minut vyhrabal na vozík a ke dveřím, byl už pošťák dávno pryč.

V Dolních Zálezlech jsem své vztahy s poštou vzdal rovnou předem. Z velkého kopce, kde jsem čtyřicet let bydlel, bych sám nesjel. V půli kopce dolů bych nejspíše vyklouzl z vozíku, anebo bych to neubrzdil. Naštěstí pošťákem v Zálezlech byl můj výborný kamarád, podle kterého se daly ráno i řídit hodinky. Nosil mi denní tisk, sem tam i pár honorářů za povídky v časopisech a hlavně jednou měsíčně invalidní důchod a příspěvek na péči. Když

a byla otevřená jako naschvál vždy jen jedna. Čekat ve frontě až ven s dvaceti našťvanými lidmi mě nebavilo ani vsedě. Ještě že byla vedle pošty malá trafikka. Zapikoloval jsem se do fronty k přepážce a má paní šla prozíravě koupit sobě Sudoku a pro mě Blesk na ukrácení půlhodinové chvíle.

Nyní už jsem dva roky Pražák a Praha je přeci matka našich měst, jak jsem se v mládí v základní škole kdysi učil. A tady jezdit na poštu, to je pro mne neskutečná radost. Bomba, a to přímo lepší a větší než ta atomová, pro nás vozíčkáře je u nás v Řepích návštěva místní pošty. Dolů to mám z asistenčního domu ve Vondroušově ulici převážně z kopce a jsem tam dá se říct v pohodě a za chvilku. Je to nejmilejší trasa má i mé ženušky Renáty. Nahoru domů je to stejné asi jako v Košumberku. Je to v Řepích pořád do kopce, navíc komplikované přes mnoho nájezdů a sjezdů na chodnicích. Ale s tím velmi důležitým a podstatným rozdílem, že v Lužích-Košumberku nejezdila ani bezbariérová tramvaj č. 9 a č. 10 a ani autobus č. 180. V Praze-Řepích jezdí! Jupí!

Jsem už starší pán, auto neřídím, mám šikovnou ženu, kterou naštěstí řízení auta a cestování se mnou baví, tak proč bych se nesvezl do kopce, kde po levé straně z pošty je podchod pod hlavní silnicí jen pro chodce. Musel jsem ale doslova kličkovat sto metrů po kraji silnice k velké křižovatce mezi zaparkovanými auty, kde je celé odpoledne tak veliký provoz, že mám s ženou v zádech kolikrát co dělat, abych se na druhou stranu ulice vůbec dostal! Proto jezdím tu jednu stanicí asi osm set metrů dlouhou tramvají či autobusem.

Jsem byl na rehabilitaci měsíc a půl v Košumberku, tak jsem si pořídil postžiro, navíc později elektronicky ovládané z internetu. Ze spinální jednotky na poštu v Lužích to byl poctivý kilometr a něco dolů. Nahoru to bylo velmi perných 45 minut jízdy. Než mi účet u Poštovní spořitelny pro hendikepované zřídili, jel jsem tam třikrát, zrovna v červenci, raději dopoledne, abych to vedro, co tam zrovna bylo, ve zdraví vůbec přežil. Ruce mě neskutečně bolely a svaly mi v železo ztuhly. Po příjezdu domů a pak do jídelny na oběd jsem byl zralý ty dny rovnou do truhly. Měl jsem těch kopečků od pošty, a že jich tam bylo, plné zuby.

V Milovicích-Mladé, kde jsem dva roky bydlel, byly na poště na velkém kopci v Lesní ulici dvě přepážky. Fungovala

Jsem moc rád, že v Praze bydlím, a užívám si všech těch výhod, které mi naše česká metropole logicky nabízí. Byl bych moc rád, aby to, co je pro nás hendikepované v Praze-Řepích normální, nebylo už moc dlouho žádným luxusem ani v jiných českých městech, městečkách a velkých vesnicích.

Josef Procházka



# Praha - Řím - cesta za nadějí

Je skvělé, že jsou mezi námi lidé, kteří i přes nepřízeň osudu v podobě těžkého hendikepu dokáží žít naplno a plnit si své sny. Jedním z takových lidí je hendikepovaný neprofesionální sportovec Heřman Volf (45), který se chystá na svou již třetí velkou cestu na speciálně upraveném kole na ruční pohon. Po dobytí Paříže (2009) a Banské Bystrice (2010) hodlá na handbiku pokořit Řím. Podtitulem letošní výpravy je **Cesta za nadějí**. Heřman nepojede „pouze“ za sebe, na svém kole poveze poselství českých vozíčkářů, které při osobní audienci předá papeži Benediktu XVI.

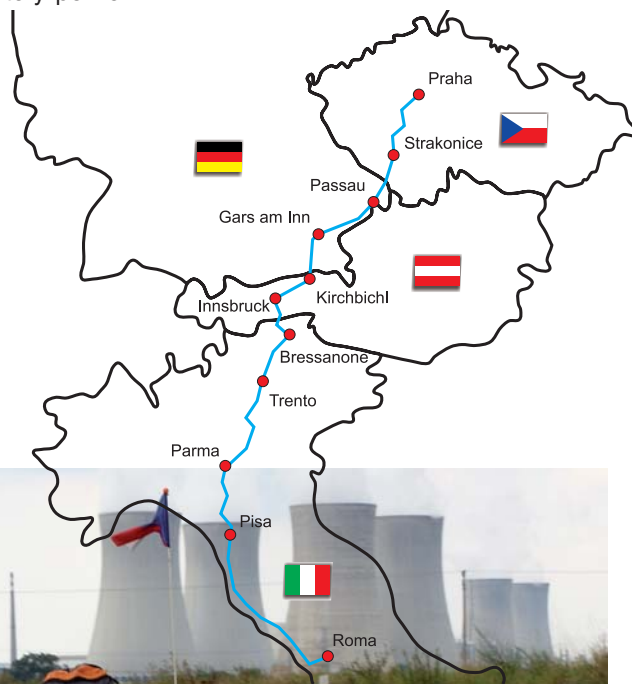
Cestu odstartoval 17. června z Mariánského náměstí v Praze. Vzdálenost téměř 1600 km by měl Heřman Volf překonat během 19 dnů, přičemž denně „rukama našlapá“ 70 až 110 km.

Heřma Volf je bývalý atlet, který po nešťastném pádu na lyžích v roce 2006 ochrnul od pasu dolů. Brzy si ale uvědomil, že i s hendikepem si lze plnit své sny. Je to tři roky, co se rozhodl vydat na svou **Cestu za snem**. Jeho cílem je uskutečnit během čtyř let na handbiku čtyři velké cesty do čtyř světových stran a dokázat tak nejen hen-

dikepovaným, ale i celé veřejnosti, že život na vozíku nekončí.

**Cílem projektu** je motivace lidí, kteří po úrazu zůstali upoutáni na invalidní vozík, ke sportovním aktivitám a aktivnímu životu jako takovému. Heřman Volf se díky projektu **Cesta za snem** stal během několika posledních let vzorem a hnacím motorem nespočtu hendikepovaných, ale také zcela zdravých lidí, které motivuje k pozitivnímu pohledu na život. Jeho motto: „*Chci žít normální život a snažím se o to...!*“ mluví za vše. Lidé s postižením díky projektu získávají sílu a odhodlání nevzdávat se, nepropadat depresím a sebestlístosti, nachází tolik potřebnou energii k návratu do života a schopnost užívat si každý nový den... prostě žít! Heřmanovu cestu můžete sledovat on-line na: [www.cestazasnem.cz](http://www.cestazasnem.cz)

Tomáš Pchálek



## SOUTĚŽ

Zatímco na naši první letošní soutěž přišly téměř dvě desítky odpovědí, do druhé soutěže jste se zase tak moc nehrnuli.

Vy, kteří jste nakonec soutěžili, jste měli velkou šanci získat jednu ze tří knih Ilony Ondráčkové nazvané *Spokojená blbka*.

Přestože otázka nebyla ani tentokrát příliš těžká, docela jste s odpovědí zápasili.

**Správná odpověď tedy je: Ilona Ondráčková napsala dvě knihy.**

Pravda je, že k odměně jsem od spisovatelky měla slíbeny tři knihy. Ve finále jsem ale v e-mailech našla pouze dvě správné odpovědi. Jednu knížku tedy získává Mgr. Zdenka Čurdová z Frýdlantu a druhou Julie Jerglová z Brna. Gratulujeme.



**Další soutěž** pro vás připravila Liga vozíčkářů. **Tentokrát chceme vědět, kolik programů máme?** Nemusíte nám je jmenovat, stačí napsat správný počet. Odpověď najdete na [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz). A když už tak budete brouzdat na webu, podívejte se na i na naše webové stránky [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com), kde pro vás denně doplňujeme informace.

Odpovědi pošlete do 9. září na adresu: [napsalijste@vozickar.com](mailto:napsalijste@vozickar.com). Tři vylosované správné luštitelé odměníme drobnými dárky.

(ji)



# VERMEIREN ČR

komplexní nabídka rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, servis



vozik mechanický  
skládací SERENYS  
● Kód ZP 0023680

vozik elektrický  
skládací FOREST  
● Kód ZP 0135276



sanitární křeslo  
MODEL 9062  
● Kód ZP 0093499



polohovací lůžko  
PRACTIC  
● Kód ZP 0140254



chodítko čtyřkolové  
MODEL 275  
● Kód ZP 0011993



ALESIA  
mobilní křeslo

**Výdej a servis:**

VERMEIREN ČR Praha, INTER META Ostrava  
(Ostrava, Hradec Králové, Hrabyně, Havířov, Karviná,  
Bohumín) a vyhrazené výdejny zdravotnických potřeb.

**VERMEIREN ČR s.r.o.**

Sezemická 2757/2, VGP Park, 193 00 Praha 9-Horní Počernice  
tel.: +420 731 653 639, +420 731 653 640, fax: +420 596 121 976  
email: info@vermeiren.cz

**Inter Meta**

INTER META Ostrava, s.r.o.  
Nádražní 1387/132, 702 00 Ostrava I  
tel.: 596 133 923, fax: 596 121 976  
www.intermeta.cz

## Pride R4000



### Nový elektrický exteriérový vozík

Robustní vozík se zadním pohonem do náročných terénů



**Jazzy 600**

Inteligentní »šestikolka«  
s maximální stabilitou



**Pride Q6000**

Vozík moderní koncepce  
se středním pohonem



www.pride.cz

ATHAMAS s.r.o., Raisova 21, 301 00 Plzeň, tel./fax: 257 712 035, mobil: 605 217 660, mail: info@pride.cz

**vše plně hrazeno ze zdravotního pojištění**

## Balet vozíčkářů v Pardubicích

Letos na abilympiádě v Pardubicích v rámci doprovodného programu vystoupil i balet Globa se čtyřmi čísly. Ve dvou jsme viděli, jak lze i na vozíku provádět ta-



kové krásné jemné umění, jako je balet. Mládež s kombinovaným postižením nám ve dvojici předvedla, jak dokáže baletit ona. A bylo se na co dívat. Zvláště lidé, kteří si nedokázali spojení slov balet a vozíčkář představit, nevycházeli z údivu. S baletem Globa se můžeme již několik let setkat například v Moravském divadle v Olomouci, v divadle v Opavě, v Prostějově, v Praze... Na podzim letošního roku je snad uvidíme i na Rehaprotexu v Brně.

Text a foto:

Věra Schmidtová, Olomouc

## Pražské jaro na Strahově

„Nervozita z nepoznaného, očekávání neočekávaného, víra, že nemožné se stává možným.“ S tímto mottem občanské sdružení KONTAKT BB dne 15. května zahájilo XLI. díl pražských týdenních pobytových akcí pro dospělé osoby s těžkým tělesným postižením „Pražské jaro“. Pobyt byl určen pro nováčky, tzn. osoby, kterým úraz nebo nemoc teprve v nedávné době trvale změnil jejich zdravotní stav, nebo osoby, které zatím náš aktivizační program nevyzkoušely či nemají možnost zapojení v jednotlivých střediscích organizace.

Na pobytovou akci se přihlásilo tentokrát 10 osob s těžkým tělesným postižením a kapacita byla s ohledem na charakter pobytu naplněna. Plavci absolvovali na strahovském bazéně sedm plaveckých

lekci podle metodické řady Kovář-Nevrkla, zaměřených na nácvik základních plaveckých dovedností. Nechyběla ani dávka rehabilitačního a kondičního cvičení, jógová terapie, cvičení s therabandy, overbally či intenzivní protažení na balóněch. Lekce plavání se nesly v duchu nácviku technických cvičení, které vedly ke zdokonalení vybraného plaveckého způsobu. Na závěr celého pobytu proběhly závěrečné testy ověřující posun v plavecké úrovni, které všichni zvládli na výbornou. Na všech plavcích byl znát posun, zdokonalení a hlavně odhodlání v plavání aktivně pokračovat dál.

Krystyna Poloková,

PR a FR manažerka akce

[www.kontaktbb.cz](http://www.kontaktbb.cz)



Cvičení na suchu, foto: Vít Franta.

## NOVINKY

### Evropské hry handicapované mládeže

Přijďte podpořit jednu z největších sportovních událostí letošního Brna. Vítání jsou fanoušci na sportovištích, fotografové, kteří zachytí atmosféru sportovních klání i programů ve veřejném prostoru, dobrovolníci, kteří budou doprovázet sportovce z 15 evropských zemí, i diváci doprovodných kulturních a sportovních programů. Evropské hry handicapované mládeže Brno 2011 proběhnou ve dnech 29. června – 3. července 2011.



Hry svými sympatiemi či osobní účastí podporuje mnoho významných osobností, například Jan Kraus, Věra Čáslavská, Štěpánka Hilgertová, Jiří Ježek, Martin Dejdar, Pavel Nový, Aleš Valenta a další, záštitu nad hrami převzal ministr školství, mládeže a tělovýchovy Josef Dobeš, hejtman Jihomoravského kraje Michal Hašek a primátor statutárního města Brna Roman Onderka.

Jedním z cílů Evropských her handicapované mládeže je odstranění co největšího množství překážek, které musí handicapovaní při své cestě za sportem překonávat. Proto se organizátoři snaží v co největší míře vtáhnout do veškerého dění i nehandicapované děti, mládež i dospělé.

I v letošním roce se handicapovaní sportovci utkají v několika sportovních disciplínách, hry doplní bohatý doprovodný program. (Im)

### Nadační fond rozdělil peníze

Čtrnáct projektů ve výši 2 146 500 korun rozdělil v grantovém kole roku 2011 Nadační fond Hyundai. Všechny podpořené projekty jsou z regionů Frýdek-Místek a Nový Jičín. Fond podpořil nejen sportovní nebo kulturní akce, ale také projekty zkvalitňující život osobám hendikepovaným. (ji)

## NOVINKY

### Temná kavárna do konce června

Od 21. do 30. června je možné navštívit Temnou kavárnu, kterou otevře obecně prospěšná společnost Tyfloservis v Hradci Králové.

Vypít kávu po tmě, sníst dezert, ale také poslechnout si příjemnou muziku či povídku z dílny nevidomých a slabozrakých lidí budou moci návštěvníci každý den od 14 do 20 hodin ve vinném sklípku U královny Elišky.

Cílem projektu je názorně přiblížit široké veřejnosti podmínky, v nichž nevidomí lidé žijí, a zprostředkovat setkání s nevidomými a slabozrakými lidmi, kteří budou v kavárně obsluhovat a také zajišťovat doprovodný program. Obecným cílem projektu je podpora integrace nevidomých a slabozrakých lidí do společnosti. Tyfloservis, který letos slaví 20. let své existence, připomíná projektem i toto výročí. (ji)

### Volné bezbariérové byty v Blansku

Městský úřad Blansko, odbor sociálních věcí, disponuje volnými byty zvláštního určení – bezbariérovými byty. Jedná se o jednopokojové byty, které jsou součástí bytových domů na ulici Na Pískách v Blansku. Byty jsou přízemní, upravené pro osoby pohybově postižené. Žadatel nemusí být občanem Blanska. V případě zájmu se prosím obraťte přímo na Městský úřad Blansko. (lm)

### Hledáme zájemce

Společnost Muži a ženy hledají mimopražské zájemce se zdravotním postižením o účast v projektu Zrcadlová pomoc. Projekt nabízí pracovní místa těm z vás, kteří úspěšně absolvují speciální kurz (termín konání ve třetím čtvrtletí 2011). Náplní vaší práce bude tzv. profesionální pomáhání, čili pomoc druhým. Více informací získáte na [www.muzaizeny.cz](http://www.muzaizeny.cz), případně na e-mailu: [sladka@muzaizeny.cz](mailto:sladka@muzaizeny.cz) či na telefonu: 775 563 911. (ji)

## Našla se ztracená písnička

2. června 2011 proběhlo slavnostní vyhlášení vítězů soutěže Ztracená písnička v rámci projektu podpory osvěty autismu.

Odborná porota ve složení – zpěvák Marek Ztracený, spisovatelka Barbara Nesvadbová, hudebník Ondřej Hejma, spiso-

vený a novou písničku poprvé představí už v červnu na letních festivalech Okolo Třeboně a Votvírák. Druhé místo obsadila 25 letá Andrea Dosoudilová s textem Uvnitř a pomyslný bronz s textem Sám v sobě ztracený získala 36letá Květa Kovářová, která učinila také ušlechtilé gesto jako vítěze a vzdala se části své výhry ve prospěch organizace APLA.

„Hodnocení bylo velmi složité, protože se šla řada výborných textů, ale nakonec jsme se shodli téměř jednohlasně. Skládat hudbu na text někoho jiného, bude pro mě premiéra, protože si texty vymýšlím sám, ale opravdu se na to moc tě-

ším. Jsem rád, že jsem se mohl podílet na projektu, který je smysluplný a podpoří nejen nové textaře, ale i osvětu autismu,“ řekl Marek Ztracený, který se stal patronem organizace APLA po té, co obdržel dopis od jedné maminky, v němž stálo, že jejího syna Toma s autismem uklidňuje právě jeho písnička Něco končí. „Byl bych moc rád, kdyby se Tomovi zalíbila i nalezená – ztracená písnička a udělala radost i dalším lidem,“ dodal Ztracený.

Do soutěže Ztracená písnička se přihlásilo celkem 160 soutěžících, z nichž veřejnost vybrala na webových stránkách soutěže sedm finalistů a odborná porota pak ocenila první tři nejlepší texty.

Simona Votyová, mediální koordinátorka



Magdalena Čáslavská, ředitelka APLA, Ondřej Hejma, Barbara Nesvadbová (část poroty). Foto: archiv APLA

vatelka Petra Soukupová, textař Oskar Petr, ředitelka organizace APLA Magdalena Čáslavská, básník Mnoháček Zgublačenko a marketingová ředitelka LBBW Bank Martina Lambert, společně vybrali jako vítěze 34 letého Petra Hracha s textem Nechci moc. „Textařině a poezii se věnuji již hodně dlouho a tato soutěž pro mne byla příležitostí zjistit, jak se na mé texty bude dívat odborná porota. Ale co je neméně důležité, a myslím, že mohu mluvit za všechny finalisty, že nám tato akce dala hodně nejen po tvůrčí stránce, ale i příležitost něco víc se dozvědět a naučit o autismu, a právě proto jsem se rozhodl věnovat část své výhry organizaci APLA,“ řekl vítěz, jehož text zhudební Marek Ztra-



Zleva: vítěz Petr Hrach, Zora Jandová, Simona Votyová (Apla), Marek Ztracený. Foto: archiv APLA

# ROOMER

Váš silný, ohleduplný  
a inteligentní  
pomocník v péči  
o imobilní osoby

Volnost pohybu  
ve všech směrech



- Unikátní transportní systém umožňující přechod mezi místnostmi bez stavebních úprav
- **Hlavní přednosti:** ochrana zdraví, bezpečnost, pohodlí pro pacienta i obsluhu, jednoduchost instalace
- **Určeno pro:** domácí i institucionální péči
- Soukromým osobám dotují instalaci odbory sociální péče při jednotlivých okresních úřadech až ze 100 %
- Návrh systému, instalaci, servis a zaškolení obsluhy zajišťuje tým profesionálů
- Pro detailní informace, osobní prezentaci či sestavení konkrétní (pro klienta nezávazné) nabídky zdarma využijte uvedené kontaktní údaje
- Návštěva referenčních pracovišť možná.

Lehký přechod  
mezi místnostmi



Stropní zdvihací a transportní zařízení

<http://roomer.cz>

 ERILENS®

ERILENS s.r.o.

Papírenská 114/5, 160 00 Praha 6

tel.: 234 123 456, fax: 234 123 360

e-mail: roomer@erilens.cz

Kompletní sortiment našich rehabilitačních pomůcek  
najdete na <http://reha.erilens.cz>



LIGA VOZÍČKÁŘŮ

[www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)



I-SERVICE

## NABÍDKA PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Liga vozíčkářů společně s I-Service nabízejí informační systém modularIS, který řeší veškerou agendu neziskových organizací poskytující sociální a další služby zdravotně postiženým.

**modularIS** využívá využívá již 6 let Liga vozíčkářů, Domov pro mne a další neziskové organizace. Je dostupný formou služby a z Vaší strany nevyžaduje žádné zvláštní znalosti nebo investice. Systém Vám rádi představíme při osobní návštěvě a přizpůsobíme Vaším konkrétním činnostem.

MODULARIS získal Cenu za inovaci v sociálních službách v roce 2010.

Unie zaměstnavatelských svazů ČR  
uděluje Cenu za inovaci v sociálních  
službách za rok 2010

organizaci:  
**Liga vozíčkářů**

za řešení kompletní automatizace administrativních  
procesů poskytování sociální služby  
osobní asistence

  
Ing. Pavel Dušek  
prezident Unie zaměstnavatelských svazů ČR

  
U2S  
UNIE ZAMĚSTNAVATELSKÝCH SVAZŮ ČR  
MILKOVSKÝ NÁM. 15, PRAHA 1

[www.modularis.cz](http://www.modularis.cz)



## ŠKODA Handy



Máte zájem o nákup nového vozu? Jste osobou se zdravotním postižením? Jste držitelem průkazky ZTP-ZTP/P? Máme zde nabídku právě Pro Vás - nové vozy se zvýhodněním pro hendikepované!

Škoda Octavia Prima Edition	1.2 TSI/77kW	Combi 1.2TSI/77kW
Běžná prodejní cena včetně DPH bez zvýhodnění	334.900,- Kč	364.900,- Kč
Sleva pro handicapované	43.537,- Kč	47.437,- Kč
Příspěvek státu na zakoupení motorového vozidla až	100.000,- Kč	100.000,- Kč
Odpočet DPH pro handicapované při přiznání příspěvku	48.561,- Kč	52.911,- Kč
Cena po odpočtech pro kupujícího	142.802,- Kč	164.552,- Kč

[www.skoda-auto.cz](http://www.skoda-auto.cz), [www.carclub.cz](http://www.carclub.cz), tel: 739 306 712, e-mail: [info@carclub.cz](mailto:info@carclub.cz)



### Individuální úpravy vozidel

- Speciální úpravy sedaček
- Dětské otočné sedačky
- Nájezdové rampy, lyžiny
- Přesedací zařízení
- Elektrohydraulické zdviže
- Nakladače inv. vozíků, a další

**Ricon** Elektrohydraulické zdviže  
A Wabtec company

Výhradní zastoupení pro  
Českou a Slovenskou Republiku



**INVACAR, s.r.o.** Průmyslová 464, 387 11 Katovice  
Tel.: 00420 383 388 186, 00420 383 326 027  
Mobil: 00420 775 677 603, Fax: 00420 383 388 185  
Info@invacar.cz  
[www.invacar.cz](http://www.invacar.cz)



Servírujte  
jako **FEDERER!**

JEDNODUŠE S  
KÁVOVARY

**jura**  
SWISS + MADE

[www.napojoveautomaty.cz](http://www.napojoveautomaty.cz)  
549 273 013 NUOVO CAFFE s.r.o.  
PRODEJNÍ A PŘEDVÁDĚCÍ CENTRUM:  
BRNO - MEDLÁNKY, OBŮRKY 4a

**NUOVO CAFFE**  
if you love coffee

## V Praze měl premiéru znamenitý dokument o hledání cest k porozumění



Miloš Pelikán

Ve velkém sále pražského kina Světozor se ve čtvrtek 5. května odehrála premiéra pozoruhodného filmu *Přibližování*. Společně ho vytvořili uznávaný dokumentarista Tomáš Škrdlant a Erik Čipera z pražského sdružení Asistence, který dodal námět a zčásti se také chopil kamery. Snímek je velmi působivou výpovědí o lidech s tělesným postižením a osobních asistentech či dobrovolnících, kteří jim denně pomáhají. Vznikl díky finanční podpoře Úřadu vlády ČR a Konta Bariéry.

Film se vyznačuje důmyslnou stavbou, v níž se mísí drobné trampoty i příjemnosti s otevřenou výpovědí jednotlivých aktérů přímo do kamery. Tvůrci dokazují, že ve zdánlivě obyčejných situacích, v nichž se vozíčkář a jeho pomocník ocitají, lze najít i hlubší význam. Vnímavý divák si z téhle šedesátiminutové mozaiky poskládá obraz vzájemnosti, soubytí člověka s člověkem, společného učení se komunikaci a zdolávání překážek. Ty nejsou zdaleka jen viditelné či hmatatelné: naučit se manévrovat s vozíkem na eskalátoru v bariérových stanicích metra či vyčistit vozíčkáři zuby nebývá obtížnější než najít cestu k jeho duši a porozumět jeho vnímání světa.

„Byl to téměř rok náročné práce, diskusí a přemýšlení. Jen samotný střih zabral tři měsíce. Ale výsledek snad stojí za to,“ zareagoval Erik Čipera na dlouhý potlesk diváků po skončení promítání. Oproti svému slibu sice v kinosále nebyl přítomen primátor Bohuslav Svoboda ani jeho náměstek pro sociální oblast, ale to nejspíš nikomu nevadilo. V debatě s oběma tvůrci filmu, kterou výtečně moderoval vozíčkář Radek Musílek, nebyla nouze o zvědavé otázky.

Jedna se týkala i distribuce snímku. „Chceme ho prosadit do příštího ročníku festivalu Jeden svět, ale to bude až skoro za rok. Pokud jde o kina či televize, zatím jsme na úplném začátku: začínáme hledat vhodného distributora. A samozřejmě se

taky pokusíme film dostat na zahraniční festivaly,“ odpověděl režisér Škrdlant.

Už v současnosti se však *Přibližování* hraje na pražských středních, vyšších a vysokých školách. Sdružení Asistence totiž dokument nabízí jako vhodnou osvětu pro studenty, z nichž většina žádného vozíčkáře blíž nepoznala. Po promítání vždy následuje diskuse. „Zajímavé poznatky si odnáším i já. Do škol, které jsou většinou bariérové, vyrazím s nějakým vozíčkářem, a tak musíme nejprve zdotat stavební překážky. A učitelé i žáci si přitom uvědomí, jak potřebné je vytváření bezbariérového prostředí,“ uvedl Čipera.



Autoři filmu odpovídají divákům: s mikrofonem Erik Čipera, vpravo dokumentarista Tomáš Škrdlant.

Jak se publikum dozvědělo na konci vydařeného večera, na snímek *Přibližování* hodlá tandem Škrdlant – Čipera volně navázat dokumentem o Jedličkově ústavu a školách.

Množství zajímavých informací o filmu i trailer najdete, motivaci autorů zjistíte a všechny hlavní postavy uvidíte na stránkách [www.priblizovani.info](http://www.priblizovani.info) nebo na <http://www.facebook.com/priblizovani>. Dokument *Přibližování* si můžete pořídit na DVD: objednávky přijímá Erik Čipera na telefonu 739 006 382. (mp)

## NOVINKY

### Projekt ATHENA na cestách vyzývá

Projekt věnující se tematice přístupného cestovního ruchu ATHENA na cestách na kulatém stole v Praze zdůraznil nutnost zapojení principů přístupného cestovního ruchu do všech oblastí spojených s cestováním v České republice. Uzavřel tak svou dvouletou působnost. Projekt vydal v Česku první příručku bezbariérového cestování a položil základ kompendiu dobrých příkladů, kterými se mohou čeští provozovatelé zařízení cestovního ruchu inspirovat.

Kromě nedostatku zařízení a tras upravených pro cestování osob se specifickými potřebami je největším problémem špatná přístupnost informací. V České republice není dosud zavedená jednotná metodika pro posuzování bezbariérovosti turistických zařízení a turistických cílů, je důležité také začít používat jednotné symboly a piktogramy. Hosté konstatovali, že v zahraničí, např. v Rakousku a Německu existuje přehledný systém srozumitelných piktogramů, které by bylo vhodné zavést do našich podmínek.

V začlenění přístupného cestování do českého turistického ruchu by mohly jít příkladem úspěšné příklady ze zahraničí. V zemích, jako je Německo, Itálie a Španělsko, se ukazuje, že není efektivní izolované odstraňování bariér, ale úspěch mají ty projekty, které dlouhodobě řeší komplexní zpřístupnění celé destinace jak pro zdravotně postižené, tak seniory a rodiny s dětmi. Přitom je také nutná spolupráce všech subjektů spojených s cestovním ruchem v dané oblasti – samospráv, vzdělávacích institucí, dopravců i samotných provozovatelů. Daná destinace pak díky bezbariérovosti získá konkurenční výhodu a je využívána celoročně, nejen sezónně. (ji)



## TIP NA VÝLET

### Travel manual: Šumava pro všechny

Pro ty z vás, kteří se nejraději projíždějí přírodou, vznikl projekt Travel manual – Šumava pro všechny – Bayerischer Wald für alle. Vznikl v rámci projektu „Šumava bez bariér – základy sociální turistiky v prostoru české a bavorské strany Šumavy“, podpořeného z Cíle 3 programu přeshraniční spolupráce Česká republika – Svobodný stát Bavorsko. Jeho cílem je zpřístupnit Šumavu zdravotně postiženým občanům a zodpovědět na otázky týkající se přístupnosti restauračního či ubytovacího zařízení z pohledu osoby se zdravotním omezením a umožnit tak této skupině poznávat krásy Šumavy. Pilotně byl zaměřen na zmapování restauračních a ubytovacích zařízení v obcích Borová Lada, Kubova Huť, Horní Vltavice, Lenora, Strážný, Stožec, Philippsreut, Haidmühle a Mauth. Hodnocena byla zejména dopravní dostupnost restauračních a ubytovacích zařízení, vnitřní bezbariérovost objektu, připravenost obsluhy na klientelu se zdravotním omezením, ale i další nezbytná kritéria.



V dokumentu najdete piktogramy a symboly pro jednotlivé druhy postižení, které vám poslouží k rychlejší orientaci v textu. Vedle ubytování tu najdete tipy na výlet na české i německé straně.

Více na [www.trianoncechy.cz](http://www.trianoncechy.cz)

(ji)

## „Naplnili jsme vizi, s níž jsme začali natáčet,“

říká Erik Čipera, spoluautor filmu Přibližování



Cesty vzájemnosti můžou i plavat ve vodě.

■ **Jak došlo k vaší spolupráci s Tomášem Škrdlantem, uznávaným režisérem, který už natočil přes 60 autorských dokumentů s ekologickou, psychologickou a sociologickou tematikou?**

Viděl jsem jeho časosběrný dokument *Ne vítání*. Je o životě dětí se zdravotním postižením, které byly odmítnuty svými rodinami: líčí jejich osudy během takřka 20 let. Síla, která z filmu čiší, mi dodala odvahu a domluvil jsem si s Tomášem schůzku. Na spolupráci jsme se dohodli během několika desítek minut.

■ **Přibližování vzniklo podle vašeho námětu. Jde o příhody, pocity a myšlenky vozíčkářů a jejich pomocníků, vesměs spojených se sdružením Asistence, kde už osm let pracujete a kde jste nyní zástupcem ředitelky. Nabízí se otázka: Do jaké míry jste se podílel na scénáři?**

Slovo scénář nepatří u Tomáše do běžné výbavy. Jeho filmy nevznikají na papíře, ale během natáčení, jsou živé. Dopředu jsem znal kvalitu, která je skrytá v kontaktu osobních asistentů a dobrovolníků s lidmi se zdravotním postižením. Předem jsem vytipoval jednotlivé postavy, které jsme postupně navštěvovali a rozprávěli s nimi. Od těchto setkání se pak odvíjelo další natáčení. Trvalo celý rok a vždy, když se dělo

něco zajímavého, bral jsem do ruky telefon a domlouval s Tomášem, jak konkrétní situaci zachytíme a zda může být pro náš film důležitá. Naprosto spontánně se do snímku propracovalo téma bariér ve veřejné dopravě.

■ **Ačkoli v Asistenci pracujete řadu let, původně jste vystudoval fotografii. Využil jste nějak zkušenosti ze studií ve své roli druhého kameramana filmu?**

Dlouholeté zkušenosti s fotografováním lidí v přirozeném prostředí mi dodaly jistotu pro kompozici obrazu a pro samotný fakt nebát se být za kamerou mezi lidmi. Velkou motivací mi byla vnitřní jistota, že téma má smysl a dokument může být užitečný pro další lidi. Oporou mi byla i Tomášova důvěra. Od začátku například nešetřil chválou, když se některé záběry podařily, přestože jsem v podstatě uměl kameru jen zapnout a vypnout.

Výhodou mi bylo, že jsem prostředím Asistence a asistování vozíčkářům naprosto důvěrně znal a cítil se v něm bezpečně. A pak tu byla skvělá spolupráce lidí, kteří se ve filmu objevují! Jsou velice vnímaví, a ačkoliv bývá přítomnost kamery poněkud znejišťujícím faktorem, téma filmu je oslovilo a chovali se naprosto otevřeně.

### ■ Co vám nejvíc dalo a co vzalo natáčení dokumentu?

Teď, když už je po všem a ve filmu je skutečně zachyceno to, kvůli čemu se celá práce započala (a ještě mnohem více), mohu vyjádřit svou spokojenost. Byla naplněna vize, s níž jsem o vznik snímku usiloval. Co mi natáčení vzalo, na to neumím odpovědět. Nejspíš nebylo co brát...

### ■ Původně jste natočili přes 50 hodin materiálu. Nakolik akceptujete výslednou podobu filmu? Není škoda, že tolik záběrů zůstalo nevyužito?

Někdy si říkám, že by tam mohlo být ještě hodně dalších postav, ale *Přiblížování* vzniklo v reálném čase jednoho roku s reálně dosažitelnými lidmi. Jako velký bonus se v dokumentu objevuje pár důležitých postav, které jako by se v životě objevily jen pro tenhle film a pak zase podstoupily. Z pořízeného materiálu Tomáš ve střihně dostal maximum. Byl to dlouhý a náročný proces, nic bych neměnil – film i podle reakcí diváků funguje.

### ■ Během diskuse po premiéře v kině Světozor jste zmínil, že promítáte film po pražských školách. Jak na něj studenti reagují? A jak reagujete vy na poznatek, že ve většině škol stále existují stavební bariéry?

Tradičně se studentů ptáme, kdo osobně zná člověka se zdravotním postižením. Občas se najde jeden student s takovou

zkušeností... Máme za sebou asi dvacet projekcí na různých školách, a ani v jedné třídě zatím nebyl student se zdravotním postižením. Nepotkali jsme rovněž ani jednoho romského studenta. Jak je to možné? Různorodých bariér je zatím v Česku víc, než je zdravo, a je jenom na nás na všech, jestli k nim hodláme mlčet. Abychom spolu uměli žít, musíme se navzájem znát. Kde se můžeme lépe poznávat než v přirozeném prostředí škol?

Debáty se studenty jsou různé. Na některých školách je běžná živá diskuse, někdy jde o něco neobvyklého. Bariér v hlavách ale dnešní studenti vůči lidem se zdravotním postižením už moc nemají, situace se výrazně zlepšuje a snad k tomu *Přiblížování* svým způsobem přispívá.

### ■ S Tomášem Škrdlantem uvažujete o dalším filmu, tentokrát o Jedličkově ústavu a školách. Prozradte něco o tomto záměru...

V roce 2013 bude „Jedle“ slavit 100 let existence. Stálo by za to se podívat, odkud kam směřuje. Těžko dopředu odhadnout výsledný tvar snímku. Od začátku však máme záměr ukázat na „Jedli“ vývoj vztahu společnosti k lidem se zdravotním postižením. Nedávno jsme navštívili archiv a Tomáš si domů odvážel plný batoh knih a filmového materiálu...Určitě se máme na co těšit ☺.

Miloš Pelikán

## NOVINKY

### Dobrovolnictví kamerou

Humanitární organizace ADRA a dobrovolnická organizace zaměstnanců General Electric – GE Volunteers vyhlásují u příležitosti Evropského roku dobrovolnictví 2011 soutěž krátkých filmových dokumentů na téma „Dobrovolnictví kamerou“.

Hlavním cílem soutěže je zachytit pohled mládeže na dobrovolníky a dobrovolnou práci. Ti, kteří se zapojí, mohou dokumentovat dobrovolnictví v různých skupinách, např. dobrovolnictví ve zdravotnictví, v sociálních službách, v kultuře, ve sportu, v práci s dětmi a mládeží, v ekologii, na poli mezinárodního dobrovolnictví aj.

Úkolem je vytvořit krátký film v doporučeném rozsahu max. 5 minut. Soutěž je rozčleněna do dvou kategorií podle věku:

1. kategorie: do 18 let
  2. kategorie: od 18 do 26 let
- Natočený film ve formátu AVI, DV PAL, 16:9 je nutné zaslat na DVD do 30. 9. 2011 na adresu:**

**ADRA, Klikatá 1238/90c  
158 00 Praha 5-Jinonice  
DVD zasílejte v obálce označené textem „NEOTEVÍRAT SOUTĚŽ DVD“.**

Následně hodnotící komise vybere v každé kategorii 3 vítěze, kteří budou oceněni hodnotnými cenami.

1. cena pro 1. kategorii: videokamera
1. cena pro 2. kategorii: zájezd pro 2 osoby do Anglie – návštěva továrny Jaguár a Experience centre Land Rover

Slavnostní večer s předáním cen proběhne u příležitosti Mezinárodního dne dobrovolníků 5. 12. 2011 v Ostravě a vítězné filmy budou nabídnuty regionálním kabelovým a internetovým televizím, školám a dobrovolnickým centřům k propagaci dobrovolnictví.

Kontakty na koordinátory soutěže:  
E-mail: dobrovolnictvikamerou@seznam.cz

Tel.: Michal Čančík 604 663 799  
a Dagmar Hoferková 737 913 114  
Více na [www.adra.cz](http://www.adra.cz)

(ji)



Teď si trochu odpočiňte, a za pár minut pokračujeme v natáčení!

# Lamentace bílého medvěda

(Divadelní recenze trochu jinak)

*V Divadle Barka si už léta lebedí v zákulisní chodbě starý plyšový medvěd. Svými zkušenými a moudrými očima pozoruje hemžení kolem. Není špatné si na chvíli poslechnout jeho povídání, to je pak divadelní recenze napsaná jedna dvě.*

Co tohle bude zase za kus! Že si ti herci nedají pokoj. Už sem, do mého divadla Barka, jezdí několikrát den a vždycky tady udělají takový brajgl... Je to jako skupina schizofreniků nebo maniodepresivních pacientů. Chvilku se hádají, nadávají si. Ty slova, co tu zaslechnou moje staré plyšové uši! Pak jsou zase velicí přátelé, smějí se na jevišti, pokoušejí, popíjejí... no sebranka. Tady ti jsou vůbec nehorší. Říkají si Divadlo Járy Pokojského a jsou z Brna. Už tu hrají víc jak deset let. V minulých dobách tady nacvičovali hlavně hry Járy Cimrmana. V posledních letech to jsou ale jiné kusy. Loni tu poskakovali v kovbojských oblečcích, předtím mě rušili v odpočinku po náročných letech účinkování

v uniformách Československé lidové armády. Vozíčkáři, choďáci, všeco stejná sebranka.

Teď si vymysleli hru, ve které není vlastně ani jedna kladná postava. Jmenuje se Vyloženě rodinná historie, napsal ji Oto Zelenka v roce 1969. Šla hned do trezoru, protože kritiku autokratických a totalitních režimů tehdejší cenzoři nezvládli. Samé výslechy, udávání, odposlechy. Když tak ze svého úkrytu pozorují tuhle dobu, tak třeba odposlechy, to je docela aktuální věc. Už z toho divákovi moc dobře na duši není. A pak když vidí vozíčkáře Petra Babičku, jednoho z režisérů, jak hraje dědečka (to je docela vtipné, když Babička hraje dědečka), který se bojí vlastních synů, kte-

rý i po odhalení všech zákeřností říká: „Přece na tom musí být něco dobrého, když jsme tomu tak dlouho věřili!“... Brrr, až se mi zbytky mých posledních plyšových chlupů zježily. I ten druhý režisér, Tomáš Medňanský, ten mě taky v roli Pavla překvapil. Člověk by si myslel, že to celé zachrání, že on je jediný poctivý...

Dneska mají premiéru. Lítají kolem, nervózně přešlapují, přejíždějí. Vypadají mrtvolně bledí – aha, to je herecké líčidlo. Samá černá, šedá, bílá. A jako vždycky všechno na poslední chvíli. Už to tady vře, diváci začínají chodit, někteří se teprve oblékají. Nemají to vůbec stoprocentně ozkoušené a připravené, to bude zázrak, jestli to vyjde. No nic, divadelníci jdou na věc. To jsem zvědavý...

...a tak nebylo to zas tak špatné. Diváci byli nadšení, i když se tentokrát moc nezasměli, a když, tak jim rázem tuhl úsměv na rtech. Herci byli, i když vím, co to je za zvěř, výborní. Co já už jsem tady viděl všemožného, ale tihle mě zaujali. Zvládli i představení vážné a nekomedialní. Kloobouk dolů, dnes se, především u ochotníků, nosí spíš třeskutá zábava. Ale co jsem tak zaslechl z foyer, tak bylo publikum nadšené. No uvidíme, co si připraví Divadlo Járy Pokojského dál. Šeptá se něco o Cimrmanově poslední hře České nebe. Někdy na podzim. I když mě zase budou rušit hlasitými projevy, smíchem a bujarou zábavou, i když zase nebudou brát ohledy na můj pokročilý věk, stejně se už na ně těším. Zatím si na to musím pořádně odpočinout. Tak dobrou noc!

Aneta Šedá

anetaseda@gmail.com



## Motren 11 typů rehabilitačních přístrojů Rotren

**Aktivně-pasivní pohyb dolních a horních končetin Kalpe Český Výrobce**  
Pro cvičení vsedě i vleže, pro dospělé a děti od 3 let



**Motren  
Rotren**

Ceny bez obchodní přírážky - prodej přímo od výrobce  
Katalog přístrojů zdarma - rádi Vám na vyžádání zašleme  
Bezplatné vyzkoušení přístroje - možné u nás i u klienta  
Příspěvek až 50 % - lze získat od odboru sociálních věcí  
Široká nabídka příslušenství - možné individuální úpravy  
Registrováno na Ministerstvu zdravotnictví ČR

Adresa: KALPE - Ke Kapličce 193, 252 41, Dolní Břežany  
telefon/ fax: +420 241 910 688 mobil: +420 737 289 275  
kalpe@volny.cz www.kalpe.cz facebook.com/kalpe.reha



Ceny od 9.890,- Kč včetně 10% DPH

# PORADENSTVÍ - PROJEKCE - VÝROBA - INSTALACE - SERVIS

**HORIZONT - NARE s. r. o.**

Široká 3, 736 01 Havířov - Město

telefon: +420 596 891 012

mobil: +420 604 687 730

e-mail: [horizont-nare@horizont-nare.com](mailto:horizont-nare@horizont-nare.com)

[www.horizont-nare.com](http://www.horizont-nare.com)



*bez bariér*  
**HORIZONT - NARE**

Šikmé a vertikální plošiny  
Schodišťové sedačky a schodolezy  
Stropní a nástěnné zdvihací systémy  
Bazénové zvedáky  
Sanitární vybavení



volejte zdarma: 800 10 10 73

ruční ovládání na míru  
individuální úpravy  
pro handicapované



nejširší sortiment, vlastní výroba a vývoj



ruční ovládání - mechanické / elektronické systémy  
jeřábky pro nakládání vozíků  
invalidní vozíky s přesuvnou sedačkou do auta  
otočné sedačky / elektrické posuvy / el. zádové opěrky  
přesedací desky  
odsuvné zadní dveře  
nájezdové rampy / elektrohydraulické plošiny  
další individuální úpravy vždy podle potřeb zákazníka

zápisy úprav do technického průkazu  
ruční ovládání na více než 150 typů vozidel  
dlouholeté zkušenosti

tel. / mob.: 321 781 363 / 608 977 274, 602 866 020  
provozovna: Průmyslová zóna Bambousek, Týnec nad Labem  
e-mail: [malina@rucniovladani.cz](mailto:malina@rucniovladani.cz)

[www.rucniovladani.cz](http://www.rucniovladani.cz)

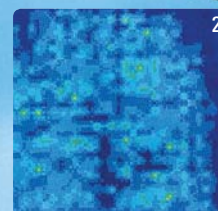
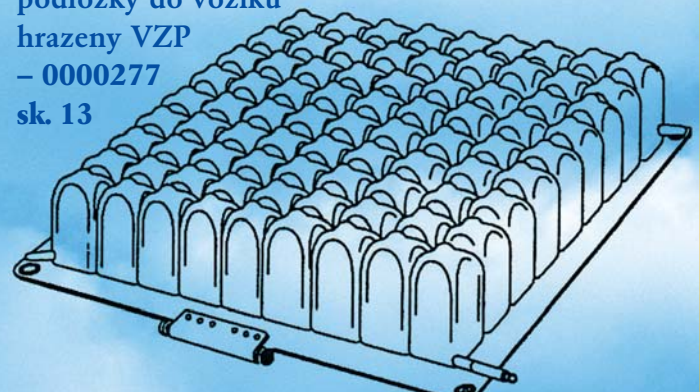


**ROHO**



*antidekubitní podložky a matrace*  
zamezují vzniku proleženin a napomáhají při jejich léčbě.

podložky do vozíků  
hrazeny VZP  
- 0000277  
sk. 13



Rozložení tlaku  
u osoby sedící  
na molitanu (1)  
a na antidekubitní  
podložce ROHO (2)

Dovází: CZ. TECH Čelákovice, a.s.  
Stankovského 1200/46, 250 88 Čelákovice  
tel.: 326 993 844, fax: 326 993 845, e-mail: [roho@cztech.cz](mailto:roho@cztech.cz)  
[www.roho.cz](http://www.roho.cz)

# Kamat Team opět mistrem ČR

O víkendu 21.–22. května vyvrcholila ve sportovní hale Na Střelnici ve Svitavách Fortuna florbalová liga vozíčkářů. Čtveřice nejlepších týmů ze základní části se utkala o stupně nejvyšší. Mistrem České republiky se stal Kamat Team Janské Lázně, který ve finále porazil 2:0 na zápasy SKV Praha ComAp Team a na 3. místě skončil FBC ABAK Remedicum Ostrava. Stupně vítězů tak byly obsazeny ve stejném pořadí jako v minulém roce. Černého Petra Play-Off si vytáhl novic vyřazovacích bojů Basset Most a skončil na 4. místě.

Lubomír Skála, Česká federace florbalu vozíčkářů, o. s.



SKV Praha ComAp Team – 2. místo



Kapitán Kamatu Miroslav Šperk přebírá mistrovský pohár



KAMAT Team Janské Lázně – Mistr ČR ve florbalu vozíčkářů



FBC ABAK Remedicum Ostrava – 3. místo



Účastníci předání nových vozíků RKG – Real Top Praha a FbK Svitavy; foto: Petr Alina, www.FBH.cz

# Plavcům předala cenu Chantal Poullain



Ocenění předal vicemistr světa v půlironmanu, triatlonista Filip Ospalý. Nejhodnotnější výkony závodu zaplavali paralympionici Kateřina Lišková a Vojtěch Franěk.

nem Pucholt ulovil cennou trofej, když se mu Chantal ochotně podepsala na jeho nezbytnou kompenzační pomůcku – bažanta.

Marta Vojáčková,  
PR manažerka závodu



Mistrovství republiky pořádala z pověření Českého svazu tělesně postižených sportovců po šestnácté občanská sdružení KONTAKT bB a SK

Nejlepších 85 plavců s tělesným postižením se kvalifikovalo na vrcholný domácí šampionát, který odstartoval v pátek 3. 6. v brněnských Lužánkách. Držitelům mistrovských titulů předala medaile herečka Chantal Poullain. Nejlepší výkony mistrovství byly vyhlášeny po zakončení třetího závodního půldne v sobotu 4. června.

KONTAKT BRNO. Na mistrovství se z předchozích závodů Českého poháru kvalifikovalo 85 nejlepších tělesně postižených plavců ze sedmi sportovních klubů.

Svým typicky šarmantním způsobem předávala plavcům medaile Chantal Poullain, která zápolení v bazénu pozorně sledovala. Jeden z plavců s hereckým jmé-





## MČR 2011

Plavecká akademie bez bariér KONTAKTU bB uvedla za Lužánkami

**XVI. MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY V PLAVÁNÍ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH HARTMANN OPEN | 3. - 4. 6. 2011 BRNO**

Motto: „Každý žák v sobě nese budoucího Mistra!“

Martin Kovář, čtyřnásobný paralympijský vítěz a Jan Nevřkla, jeho trenér, blahopřejí všem 85 plavcům k výkonům zaplavaným na vrcholném domácím šampionátu pro plavce s tělesným postižením. Mistrovství zaštil hl. JUDr. Michal Hašek a primátor Statutárního města Brna Bc. Roman Onderka, MBA.

pořadatelé závodu
pověření >





<p style="font-size: x-small;">Generální partner</p> 	<p style="font-size: x-small;">Hlavní partner</p> 
<p style="font-size: x-small;">Partneři</p>   	<p style="font-size: x-small;">Oficiální partner</p>  
<p style="font-size: x-small;">Akci podporili</p>  	<p style="font-size: x-small;">Věcná podpora a služby</p>            

# MOTOmed®

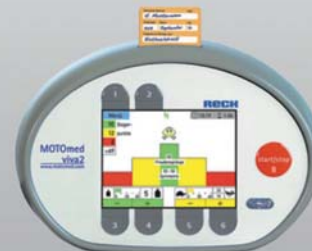
## léčebné pohybové přístroje

Přístroje uvolňují křeče a omezují je, napomáhají větší pohyblivosti, podporují trávení a látkovou výměnu, podporují krevní oběh a funkci srdce, zvětšují objem svalové hmoty...

Přístroje MOTOmed dokáží detekovat zbytkovou sílu v nohou či rukou a pravidelným cvičením ji zvyšovat.



- > neurologická onemocnění
- > Parkinsonova choroba
- > skleróza multiplex
- > mozková mrtvice
- > spastické ochrnutí
- > příčné ochrnutí



- nový uživatelský program
- více motivace a zábavy s novou hrou MOTOmax
- efektivnější cvičení s novým, účinnějším cvičebním programem
- viditelné výsledky a bezpečnost s lepší zpětnou vazbou pomocí doplňujících funkcí

Príspevek na pořízení tohoto přístroje do výše 50% hodnoty přístroje mohou fyzické osoby získat od odboru sociálních věcí.

Vyžádejte si nezávazné informace od výhradního dovozce:

REPO-RECK spol. s r.o., Jablůnka 239, 756 23 Jablůnka nad Bečvou,

tel.+420 571 452 291, fax:+420 571 420 855, mobil:+420 603 214 000, e-mail:kontakt@motomed.cz, www.motomed.cz



## Le Pont NEDER s. r. o.

### SPECIALISTA NA POMŮCKY

PRO SENIORY, HANDICAPOVANÉ, VYBAVENÍ NEMOCNIC, DOMOVŮ DŮCHODCŮ A JINÝCH INSTITUCÍ...

**Nejlevnější v ČR!**

Dvořákova 1526 • 763 61 Napajedla  
 tel.: +420 577 943 191  
 mobil: +420 604 706 041  
 SK: +421 908 127 884  
 e-mail: le.pont@iol.cz • www.lepont.cz

- prodej pomůcek, informační a poradenský servis
- široký sortiment pomůcek, které si u nás můžete vyzkoušet
- mimo nových výrobků u nás můžete najít i výrobky zánovní, které nejen že splňují vysoké požadavky na tyto druhy výrobků, ale jsou mnohem levnější
- záruční i pozáruční servis
- pokud vlastníte průkazku ZTP či jinou, můžeme Vám pomocí vyřídit příspěvek až 50 % ceny na požadovanou pomůcku (podle vyhl. č. 182/1991 sb. u městského úřadu odbor sociálních služeb)
- máte-li jakékoliv přání, volejte, i pro Vás najdeme vhodnou pomůcku
- ceny elektrických skútrů a vozíků od 15 000 Kč (možno na splátky bez navýšení)
- v ceně všech akumulátorových zařízení jsou akumulátory a nabíječka
- Více než 300 kusů elektrických skútrů a vozíků na skladě



foto: naše prodejna Napajedla

Z naší nabídky vybíráme nejprodávanější modely

Bec Sterling



nosnost až 123 kg • max. rychlost 12 km/h  
 cena od 15 000 Kč

Booster Trophy V.



nosnost až 125 kg • max. rychlost 15 km/h  
 cena od 15 000 Kč

Booster Trophy VL



nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h  
 cena od 42 000 Kč

Excel Excite 3



nosnost až 220 kg • max. rychlost 17 km/h  
 cena 85 000 Kč

Solo 380



nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h  
 cena od 36 000 Kč

Pride LUNA



nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h  
 cena od 15 000 Kč

El. polohovací postel



skladem několik druhů postelí a matrací  
 cena od 9 000 Kč

Afikim Sportster



nosnost až 160 kg • max. rychlost 17 km/h  
 cena od 46 000 Kč

Winner



nosnost až 159 kg • max. rychlost až 15 km/h  
 cena od 36 000 Kč

Afikim Breeze



nosnost až 160 kg • max. rychlost 17 km/h  
 cena od 56 000 Kč

Booster Puma



nosnost až 200 kg • max. rychlost 10 km/h  
 cena od 25 000 Kč

Shoprider de Luxe TE-778NR



nosnost 120 kg • max. rychlost 8 km/h  
 cena 32 000 Kč

Všechny ceny jsou včetně DPH.

# Kladrubské hry

Nedívejte se na překážky jako na překážky, ale dívejte se na ně jako na příležitosti – tak s tímto mottem se letos na Kladrubských dnech 2011 setkali všichni, kteří se jich zúčastnili. A že jich nebylo málo. Za čtyři dny se olympiády pro hendikepované zúčastnila velká část těch, kteří v současné době v kladrubském zařízení pobývají. Pomocť jim však přijeli i bývalí pacienti a další účastníci, kteří se utkali nejen ve volejbalu, ale i v lukostřelbě, střelbě ze vzduchovky, stolním tenisu, atletických disciplínách a v dalších sportovních odvětvích. Závodilo se v týmech, které byly barevně rozlišeny. Soutěže byly rozděleny podle stupně náročnosti.

Od úterý 24. května do pátku 27. května se o pohár a sladkou odměnu bojovalo nejen ve vnitřních prostorách zařízení, ale také na venkovních sportovištích. Poslední finálový den moderoval Petr Rychlý, který si ve slalomu pro hendikepované sám vyzkoušel, jaké to je sedět na vozíku.

(ji)



Špičkové sportovní i aktivní vozíky pro každého

# RGK

Interceptor



vynikající vozík pro basketbal, florbal a další sporty

Club Sport



univerzální, lehce nastavitelný vozík pro začínající sportovce

e - shop



Na našich webových stránkách získáte rychle a výhodně náhradní díly

Max Lite



ideální volba pro aktivní a náročné vozíčkáře

Kontaktujte nás

**Zbyněk Sýkora**  
obchodní zástupce RGK pro  
Česko, Slovensko, Rakousko  
+420 775 310 221  
rgkczech@rgkczech.cz

[www.rgkczech.cz](http://www.rgkczech.cz)

## Vícemistry rakouské ligové soutěže

Brněnští basketbalisté SK HOBITU Brno i v nedávno skončené sezoně objížďali jednotlivá kola rakouské ligové soutěže od Vídně přes Klagenfurt až po Innsbruck. Naštěstí ne na vozících. A bylo to tažení víceméně vítězné, což je velmi potěšující.

V září jsme se snažili na sérii utkání připravit co nejlépe. Vyztužovali jsme sestavu, co nám síly stačily. Vzhledem k tomu, že pražské mužstvo omezilo kvůli penězům svoji činnost natolik, že jsme měli šanci využít služeb jejich hráčů, dělali jsme si velké plány.

Rýsovalo se totiž mužstvo složené z velkého množství českých reprezentantů. Bohužel Zbyněk Sýkora a Lukáš Hartig zamířili na zkušenou do rakouského mužstva RSV Salzburg, které je vedeno basketbalovým titánem Waltrem Pfallerem

a hraje druhou německou ligu, která je neskonale kvalitnější než ta rakouská. Velké naděje jsme vkládali do reprezentačního rozehrávce Míry Šperka. Ten však většinu sezóny strávil

v přílbě na sjezdovkách Evropy. Body prostě hrály prim ve snaze o paralympijskou nominaci. Míra se na jednom ligovém kole potkal s naším stálým rozehrávčem, maďarským hráčem Laslem Farkaszem. Je-

jich výkon násobený vzájemnou rivalitou, která jim však nebránila spolupracovat, byl mimořádný a takové výkony by Hobitu slušely po celou sezonu. Další pražští hráči se nezapojili. Z frýdeckého mužstva jsme získali výraznou posilu v osobnosti Michala Šolce. Po několika letech basketbalového půstu ukázal jednak chuť hrát, a jednak slušnou střeleckou mušku, kterou Hobit opravdu potřebuje.

V průběhu sezony z našeho kádru zmizely letité opory Tomasz Jochymek a Mirek Klečka, se zdravotními potížemi se potý-



Michal Šolc v tvrdém podkošovém souboji.



Martin Zemánek předvádí svůj tah na koš.

kal Mirek Kašparovský a také Marek Šrůtka. Naopak jsme se těšili z návratu Tomáše Kohoutka, který svoje zdravotní potíže snad už překonal. Oživení do týmu přinášely nové tváře, zejména Lukáš Šembera a Martin Slávik.

Rozpis rakouské ligy nebyl vůbec ideální – v období od října do prosince jsme

odehráli 9 zápasů během 4 kol. V lednu a únoru jsme nehráli a zbývající kolo základní části jsme dohrávali v březnu (3 zápasy). Tím pádem jsme v bezprostřední blízkosti před utkáními evropského poháru naprosto vypadli z herního rytmu. Snažili jsme se tuto díru zacelit uspořádáním turnaje a také přátelského dvojutkární s naším rakouským rivalem, mužstvem Sitting Bulls. Ale stejně to nebylo...

Právě poslední březnové kolo hrané bezprostředně po pohárových utkáních, bylo výjimečné tím, že jsme zvítězili ve všech 3 zápasech při velkém oslabení týmu, kdy na celé zápasy byli nasazeni naši nováčci Lukáš Šembera a Martin Slávik. Myslím si, že to byl nejlepší výkon za celou sezonu právě z důvodu velké semknutosti týmu a kázni na hřišti, což bylo odměněno zaslouženými a cennými vítězstvími! Nepamatuji si podobný výkon. Ostřílení hráči jako by hráli s ohledem na nováčky, jako by je vedli zápasem. A nováčci ze sebe vydávali to nejlepší. Vrcholně disciplinovaným výkonem jsme získali nejen vítězství, ale také respekt soupeřů, což se projevilo na konci sezony.

Po základních kolech rakouské ligy jsme tedy skončili na 2. místě a ztraceli

na nejsilnější rakouský tým pouhé 3 body! V takový úspěch před sezónou věřil málokdo. A protože nám loňská pravidla neumožňovala hrát finálovou skupinu „final four“, zůstalo pro nás druhé místo v rakouské lize vybojované v základní části bernou mincí.

1. Conveen Sitting Bulls	24 bodů
<b>2. SK Hobit Brno</b>	<b>21 bodů</b>
3. Flink Stones Steiermark	20 bodů
4. RSV Basket Salzburg	18 bodů
5. Carinthian Broncos	16 bodů
6. RSC Tirol	15 bodů
7. LoFric Dolphins Wien	12 bodů

Při vyjednávání o příštím ligovém ročníku sehrála naše letošní kvalita zásadní roli a rázem bylo vyhověno našim dlouholetým požadavkům, že budeme zařazeni do finálových bojů, pokud si to vybojujeme. Jedno kolo bude odehráno v naší domácí hale. Do hry se zapojí také čeští rozhodčí. Od příští sezony bude tedy Hobit hrát jako plnohodnotný účastník rakouské ligy!

Těšíme se na další sezónu, držte nám palce!

Text: Zdeněk Škaroupka, trenér  
Foto: archiv SK Hobit Brno



Laslo Farkac, maďarský rozehrávač v brněnském dresu.



## RUČNÍ OVLÁDÁNÍ AUT

**Guidosimplex®**

Individuální úpravy všech aut na ruční ovládání – mechanická ovládání za nejnižší cenu i moderní plně elektronická.

Prodej nových vozů Škoda s ručním ovládáním podle přání zákazníka za výhodných podmínek. Provádíme také další úpravy – plošiny, rampy, otočné sedačky.

Nabízíme produkty vlastní domácí výroby i největších zahraničních výrobců.

**8 smluvních servisů po celé republice**

Kontaktujte nás na telefonech  
233 552 309, 283 852 945 nebo 602 162 556

[www.iroa.cz](http://www.iroa.cz) [iroa@volny.cz](mailto:iroa@volny.cz)

**IROA – HDC s.r.o.**  
Eledrova 718, 181 00 Praha 8

# BÖWE TOUR 2009/2010

SYSTEC

## ČESKO-SLOVENSKÝ TURNAJOVÝ OKRUH

### Konečné pořadí BS Tour 2009/2010

#### Dvouhra - top 10

	Hráč	Turnaje	Body
1	GERGELY Marek (SK)	5	236
2	STEFANU Michal	7	227
3	FELIX Jozef (SK)	4	202
4	HAŠEK Jan	7	184
5	BRYCHTA Miroslav	4	168
6	POTŮČEK Dalibor	6	138
7	KUBÁT Michal	7	117
8	FIALA Jiří	7	85
9	MASARYK Tomáš (SK)	4	80
10	JOCHYMEK Tomasz	7	71

#### Čtyřhra - top 10

	Hráč	Turnaje	Body
1	STEFANU Michal	7	274
2	FIALA Jiří	7	225
3	GERGELY Marek (SK)	5	193
4	KUBÁT Michal	6	177
5	HAŠEK Jan	7	154
6	FELIX Jozef (SK)	4	149
7	MASARYK Tomáš (SK)	4	148
8	POTŮČEK Dalibor	6	128
9	BRYCHTA Miroslav	2	100
9	JOCHYMEK Tomasz	7	100



**RADNICKÝ POHÁR**



**KURDĚJOV OPEN**

**HAMR OPEN**



**HOSTÝNSKÝ POHÁR**



**BRATISLAVA OPEN**



**PRAGUE 4 PARKER HANNIFIN CUP**



**KARVINÁ OPEN**



Oficiální partneři ČTSV

**A·S·A**



**VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY**

Oficiální dodavatelé ČTSV

**DUNLOP**  
SPORT

Slazenger

**ISO SPEED**  
STRINGS FOR KINGS

**MEYRA** **PEMI**

## JAK VYBRAT PENÍZE Z BANKOMATU

### INSTRUKCE PRO MUŽE:

Přistupte k bankomatu

Vložte kartu.

Zadejte identifikační kód (PIN).

Odeberte si hotovost, kartu a potvrzení.

### INSTRUKCE PRO ŽENY:

Přijedte k bankomatu.

Zkontrolujte si make-up ve zpětném zrcátku.

Vypněte motor.

Vystupte z vozu, jste příliš daleko od bankomatu.

Najděte v kabelce kartu a vložte ji.

Najděte v kabelce něco, na čem máte napsaný PIN, a zadejte ho.

Studujte instrukce po dobu nejméně dvou minut.

Stiskněte tlačítko Zrušit operaci (Cancel).

Zadejte znovu – tentokrát správný PIN.

Prostudujte si instrukce.

Vytáhněte si hotovost.

Nastupte do auta.

Zkontrolujte si make-up.

Nastartujte a začněte couvat.

STOP !!!

Zpět k bankomatu.

Odeberte si kartu a stvrzenku.

Vraťte se k vozu.

Uvedte vůz do pohybu.

Jedte pět kilometrů.

Uvolněte ruční brzdu.

## Je skvělé být mužem, protože:

- telefonní hovory trvají okolo 30 vteřin
- za stejnou práci máš víc peněz
- na pět dní dovolené stačí jeden kufr
- nemusíš se zabývat intimním životem svých přátel
- umíš otevřít všechny konzervy
- tví přátelé tě nelitují, když trochu přibereš na váze
- personální šéf se při představení na novém pracovišti nezajímá o tvůj zadek
- pivní břicho tě nečiní neviditelným pro druhé pohlaví
- nemusíš s sebou vláčet kabelky plné nesmyslných krámů
- v kůlně a v dílně je všechno tvoje
- vysprchovaný včetně oblékání jsi za 10 minut
- sex nemůže zruinovat tvou pověst
- když tě někdo zapomene pozvat na večírek, i tak zůstává tvým přítelem
- tvé prádlo v balení po pěti kusech stojí stovku
- žádný kolega tě nerozbrečí
- holit se musíš jen v obličeji
- když jsi v 34 letech ještě svobodný, je to každému jedno
- dokážeš vyčůrat své jméno do sněhu
- tři páry bot jsou víc než dost
- můžeš říkat, co chceš, protože je ti jedno, co si o tobě kdo myslí
- nikdo neutne pěkný pikantní vtip, když vejdeš do místnosti
- automechanik tě nemůže oblafnout
- tě neštve, když si nikdo nevšimne, že máš nový účes
- můžeš obdivovat Clinta Eastwooda, ale nemusíš držet hladovku, aby ses mu podobal
- znáš mnoho způsobů, jak otevřít pivní láhev bez otvíráku
- ať máš na sobě cokoli, můžeš při sezení v tramvaji pohodlně roztáhnout nohy
- šedivé vlasy a přibývající vrásky jen podtrhují tvůj charakter
- je ti ukradené, když se o tobě lidé baví
- ti nikdo nekouká na prsa, když se s ním bavíš
- i ten, kdo náhodou má na večírku stejné hadry jako ty, se může stát tvým přítelem

Tři velmi staré sestry žijí ve společném domě.

Jednou večer si nejstarší sestra napustila v koupelně v prvním patře vanu.

Pak do ní opatrně strčila jednu nohu, vtom se zarazila a volá na sestru:

„Nevíš, chtěla jsem do vany vlézt, nebo z ní už vylézt?“

„To nevím, přijdu nahoru a podívám se!“ V půli schodiště se zastaví a volá:

„Chtěla jsem jít nahoru nebo dolů?“

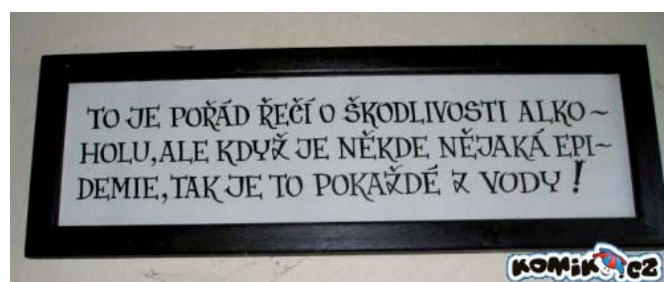
Nejmladší sestra popíjí v hale čaj a poslouchá starší sestry.

Krutí hlavou, zaklepe na stůl a říká:

„Musím to zaklepat, doufám, že nedopadnu jako moje sestry.“

A zavolá na ně:

„Přijdu hned za vámi, jen se jdu podívat, kdo klepal...“



**Automobily**

■ Prodám Opel Astra Combi Twinsport, 1,6 benzin, aut. převodovka EASYTRONIK (sekvenční), vyrobeno 9/06, 50 000 km, jeden majitel, servis. kniha, barva ultramodrá metal., plnohodnotná rezerva + zimní pneu na discích, nastavitelné sedadlo řidiče a volant, 4x airbag, rádio s přehrávačem CD30 + 6x repro, střechní ližiny, ABS, sport. režim, centr. zamykání, dálkové ovl., klimatizace, vana kufru, el. ovládání předních oken a bočních zrcátek, přední a zadní mlhovky, zimní rozjezd. Cena 210 000 Kč, prodej v 9/11–10/11. Kdykoliv k prohlédnutí. Tel.: 353 842 131, 776 577 242

■ Prodám upravený osobní automobil Volkswagen Caddy, 1,6 benzin, rok výroby 11/2005, první majitel, zakoupeno v ČR, nájezdová plošina (výška 144 cm), barva tmavší zelená, dálkové centrální zamykání, elektrické ovládání předních oken, vyhřívání přední sedadla + zpětná zrcátka, ABS, ESP, mlhovky, deaktivace airbagu spolujezdce, najeto 53 800 km, celoročně garážováno (výborný stav), servisní knížka, autorádio + CD přehrávač, letní pneu + sada zimních pneu. Cena dohodou. Tel.: 606 716 730, e-mail: kamcacek@centrum.cz

■ Prodám Peugeot combi 405 GLD, 1,9 diesel, s ručním ovládáním. Cena dohodou. Tel.: 773 066 454

■ Prodám Audi 80, 2dvěřový, benzin, r. v. 81, Brno. (Nejlépe držitel ZTP, neplatí se ekodaň.) Invalidní vozík lze umístit i místo sedačky spolujezdce. Barva stříbrná, motor 1.3, jezdicí, OTP do 10/11, dost zachovalý, střechní okénko, autorádio, repro 4x. Kvalitní auto, jedno z posledních vyrobených ještě opravdu v Německu. Prodávám pro minimální využití. Cena dohodou, orient. 8000 Kč. Tel.: 724 920 696, e-mail: krupka.igor@seznam.cz

**Vozíky**

■ Prodám elektrický vozík Geriomobil E50, nepoužívaný, pouze uskladněný, pro větší váhu. Rok výroby je 02/07. Váha včetně baterií 82 kg, nejvyšší rychlost 6 km/h, dojezd 25 km, baterie 2x12V po 36Ah, zatížení do 100 kg. Tel.: 773 160 826, po 18. hod. Marie Habětinková. Foto na vyžádání u p. Veroniky Skribucké, e-mail: veronika.skribucka@centrum.cz,

Tel.: 777 065 017, skype: TYGGI071, hlasová či písemná zpráva.

■ Mechanický skládací invalidní vozík, šíře sedačky 45 cm. Cena dohodou. Tel.: 603 932 144, Kladno

■ Kdo daruje nebo hodně levně prodá odlehčený, menší mechanický inv. vozík, sedačka asi 40x40cm, měřím 145 cm. Foto potěší. zurkovaleona@seznam.cz, stačí sms: 721 975 808. Děkuji za nabídky. Lea

■ Prodám elektrický invalidní vozík, elektrickou postel a skládací vozík. Zlínský kraj. Cena dohodou. Tel.: 774 502 606

**Ostatní**

■ Koupím ližiny pro elektrický vozík, Praha. Tel.: 731 463 599

■ Prodám zvedací zařízení, 1 necelý rok používané, zachovalé, s funkční baterií, ovládacím zařízením i zvedacím vakem. Plně připravené k používání. Nosnost do 150 kg. Zařízení bylo zakoupeno za 28 000 Kč v roce 2007. Od roku 2008 je uskladněno. Prodám jej za 5000 Kč s odvozem. Tel.: 737 460 723

■ Prodám vanový zvedák, cena 2000 Kč. Tel.: 723 858 431

■ Prodám pásový schodolez Jolly van JV 15 05/R, cena dohodou. Tel.: 603 428 775

■ Prodám golfky Macleren, v pěkném stavu. Cena: 3000 Kč. Tel.: 606 421 966, Karlovy Vary

■ Prodám Motomed Viva1, ruce i nohy. V dobrém stavu, faktura+záruka. Cena: 57 300 Kč. Tel.: 721 199 600, Strakonice

■ Prodám ruční ovládání (řízení) automobilu. Cena dohodou. Tel.: 603 932 144, Kladno

■ Prodám schodolez pásový, cena dohodou. E-mail: mzejdova@upcmail.cz. Tel.: 605 124 892, Brno

■ Prodám čtyřkolku zn. YAMAHA BREEZE 125, YFA 1, rok výroby 2001, výborný stav, moc neježděná, upravená pro vozíčkáře. Cena 42 000 Kč. Původní cena 120 000 Kč. Tel.: 777 888 683, 732 184 297

■ Prodám zdravotní elektrickou polohovací postel. Ovládání tlačítky. Cena dohodou. Okres Nový Jičín. Tel.: 608 502 077, 728 561 071

■ Prodám motomed ve slušném stavu, možnost procvičování horních nebo dolních končetin, cena 15 000 Kč, elektrickou polohovací

zdravotní postel, cena 6 800 Kč, kolečkový schodolez, cena 8 500 Kč. Tel.: 606 409 264

■ Prodám pásový schodolez T08 používaný tři roky ve škole (v suchu), je možné rozložit a převážet v autě. Delší dobu se nenabíjel, proto je nefunkční baterie. Můžeme zajistit její výměnu. Cena dohodou. E-mail: david.u@email.cz. Tel.: 606 219 070, Litvínov

**Seznámení**

☐ Jmenuji se Pepa, je mi 35 let a bydlím v Trinci. Mám DMO a mé zájmy jsou sport, turistika, kultura, výlety a zahrada. Kdo by se chtěl se mnou seznámit, zavolejte nebo napište. Tel.: 773 161 646, e-mail: josefdavid@volny.cz

☐ Jmenuji se Marcela, jsem z východní Moravy. Mám ráda hudbu, zpěv, zvířata a ráda sleduji zábavné pořady. Chtěla bych se seznámit s lidmi ve věku 25–40 let. Prosím, pište mi na tel.: 731 955 921. Budu se těšit na SMS.

☐ Je mi 52 let, jsem v plném invalidním důchodu, zatím chodící. Zajímám se hlavně o sport, přírodu, zvířata a nemám ráda lež. Hledám kamarády a kamarádky. Můžete mi psát na adresu: Dana Švejdomá, Masarykovo nám. 159, Bělá pod Bezdězem, 294 21.

☐ Jsem sama, je mi 63 let a jsem na vozíku, ale soběstačná. Bydlím ve vlastním bytě. Chtěla bych se seznámit s podobně postiženým mužem od 50 do 68 let z Jihomoravského nebo Severomoravského kraje. Řidičský průkaz vítán. Tel.: 737 952 216

Všechny inzeráty umísťujeme  
průběžně na **www.vozickar.com**.



Inzerci si můžete zadat:

- na **www.vozickar.com**,
- zaslat na e-mail **info@ligavozic.cz**,
- nebo nadiktovat na telefonním čísle **537 021 493**.

Vybrané inzeráty vložíme na tuto stranu v dalším čísle Vozíčkáře. Uzávěrka je 9. 9. 2011.

**UPOZORNĚNÍ:** Každý, kdo dostal od obce příspěvek na opatření zvláštní pomůcky podle vyhlášky 182/1991 Sb., § 33, se písemně zavazuje, že pomůcka bude minimálně 5 let jeho vlastnictvím. Pokud někdo pomůcku před uplynutím této doby prodá, vystavuje se riziku, že obec bude vyžadovat vrácení poměrně části příspěvku. Liga vozíčkářů neručí za obsah inzerátů a nenese žádnou zodpovědnost v případě, že někdo takovou pomůcku prodá.

**ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ HANDICAPOVANÉ**

Vyrábíme a montujeme ruční ovládání automobilů do všech typů vozidel:

- elektrickou spojku
- brzdu a plyn

Další úpravy dle přání zákazníka.

**Tříkolky a jiná vozítka:**

- tříkolky různých modifikací
- čtyřkolky
- sidecary

Možnost doplnit o pomocný pohon. Příspěvek od VZP.



Možnost náhradního plnění



META Plzeň s. r. o.  
Hřbitovní 31, 312 00 Plzeň  
tel: 377 686 725, fax: 377 471 519  
E-mail: metaplzen@volny.cz  
www.volny.cz/metaplzen

# POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY



Schodišťové sedačky

- ✓ Kompletní řešení bariér
- ✓ Pružná výroba a servis
- ✓ Prodloužená záruka
- ✓ Spolehlivost
- ✓ Kvalita

- ✓ Schodišťové plošiny
- ✓ Schodišťové sedačky
- ✓ Stropní zvedací zařízení
- ✓ Nájezdové rampy
- ✓ Schodolezy

**ZDARMA VOLEJTE 800 303 304**



Šikmé schodišťové plošiny

**ALTECH**

*Největší český výrobce zařízení pro překonávání schodišťových bariér  
s tradicí výroby již od roku 1992*

ALTECH, spol. s r.o., Průmyslová 1146, 686 01 Uherské Hradiště  
pobočka Praha: Starochodovská 1110, 149 00 Praha - Chodov  
[www.altech-uh.cz](http://www.altech-uh.cz), [altech@eromec.cz](mailto:altech@eromec.cz)



Ovenecká 32, 170 00 Praha 7  
Lipůvka 397, 679 22 Lipůvka  
Příčná 2, 736 01 Havířov  
Volejte zdarma: 800 100 659  
vecom@vecom.cz, www.vecom.cz



## Přímá cesta k mobilitě

Kompletní výroba  
a dodávka všech typů  
pošin pro tělesně  
postižené: šikmé  
schodišťové pošiny,  
vertikální zdvižné  
pošiny, schodišťové  
sedačky a schodolezy.

