

# VOZÍČKÁŘ



**3** 2012  
XXI. ROČNÍK

časopis nejen pro sedící

- **Téma:** Cesta tam a zase zpátky
- **sKarta:** zbytečnost či užitečná věc?
- **Jazyky bez bariér**



[www.vozickar.com](http://www.vozickar.com)



život bez překážek

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov  
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz  
www.manuspv.cz



## THERA TRAINER



THERA vital

### LÉČEBNÉ POHYBOVÉ PŘÍSTROJE THERA TRAINER® OD NĚMECKÉ SPOLEČNOSTI MEDICA VÝVOJ NA ZÁKLADĚ 20 LETÝCH ZKUŠENOSTÍ

Každodenní cvičení na přístroji Thera:

- redukuje křeče
- podporuje sílu a vytrvalost
- omezuje poruchy prokrvení
- odstraňuje edémy
- zamezuje ztuhlosti kloubů
- zlepšuje metabolismus
- omezuje bolestivé symptomy

Všechny přístroje jsou podporované elektromotorem.

Rádi Vám poradíme  
s možnostmi finanční podpory.

Výhradní dovozce:

PROORMEDENT, s.r.o.  
Modřanská 621/72  
143 00 Praha 4  
Česká republika  
Tel.: +420 241 403 520  
Mobil: +420 725 005 501  
Email: info@proormedent.cz



www.proormedent.cz  
www.thera-trainer.cz

## SPOLEČNÝ NÁVRAT K POHYBU



Léto v plném proudu, takže není nijak zarážející, že tématem tohoto čísla je právě dovolená se vším všudy. Jenže jsem se setkala s otázkou: „Proč by vlastně měli invalidní důchodci používat slovo dovolená, když povětšinou

nepracují, a nemusí si tedy od ničeho „voražit“? Pomiňme fakt, že většina lidí s hendikepem do práce chodí, nebo se o to snaží, a tudíž si dovolenou zaslouží stejně tak jako upracovaný manažer nadnárodní společnosti. To tazatel nejspíš netuší. Jistěže existují zdravotně postižení, kteří skutečně do práce nechodí – nemůžou, nikdo je nezaměstná, někteří i nechťejí. Měli by utrácet peníze za pár dní někde v penziónu, když to z dávek platí stát – tedy těžce pracující lidé?

Podle mě by dokonce měli těch pár dní dovolené mít nařízených! Pár dní mimo všechny úřední lejštra, mimo starosti o každodenní hygienu, jídlo, pár dní mimo skličující pocit závislosti, pár dní řešit něco úplně jiného než po celý zbytek roku. I když by invalidní důchod byl jako procházka růžovým sadem, tak po permanentní několikáté túře mezi květinami v jemném mechu by i zdravého člověka pořádně bolely nohy. Chtěla bych vidět ty, kteří si stěžují na náročné zaměstnání a fůru povinností, jak by se cítili, když by museli trčet doma, odkázání na pomoc druhých, zavření sami se sebou bez běžných možností úniků, které má člověk samostatný a nezávislý. Myslím, že by udělali první poslední, aby do zaměstnání mohli zase nastoupit.

Že se dá pár dní oddechnout od domácího prostředí (protože všeho moc škodí) i za výhodných i bezpečných podmínek, ukazuje právě toto číslo. Přináší inspiraci na dovolenou pro lidi všech generací, ve většině krajů České republiky. Informace tedy máte, na vás už je, abyste sbalili kufry a vyrazili.

Ještě předtím si ale přečtěte, co například obnáší život s postižením, které česká legislativa nezná. Příběh Ilony Valáškové a její dcery Kateřiny by vydal na celý román.

A kromě toho pravidelný přísun technologických novinek, zahraniční inspirace, aktuálních českých témat (sociální karty už jsou tady...) i letní glosy. **A pozor! Velká letní soutěž s VOZÍČKÁŘEM!** Vyfoťte se na dovolené s časopisem Vozíčkář a získáte hodnotné ceny (DVD, knihy atd.). Přibalte do kufru i toto či jiné vydání našeho časopisu a fotografií pošlete do 31. 8. na adresu [napsalijste@vozickar.com](mailto:napsalijste@vozickar.com). Vybereme pět nejlepších fotografií, šance je velká. Těším se na vtipné záběry z různých koutů republiky i světa. Vaše fotky můžeme na přání zařadit do fotosoutěže Život nejen na kolech (viz rubrika Liga informuje).

Aneta Šedá

## Z obsahu

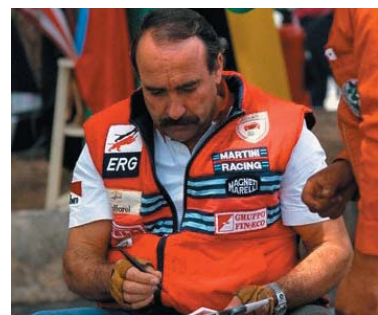
<b>Liga informuje</b>	<b>2</b>
Batdog v televizi! .....	2
Besedujeme... o bariérách a jejich překonávání .....	2
V září zazáří Vinohradské vozíkožraní .....	2
Cesta do pravěku .....	3
<b>Legislativa</b>	<b>5</b>
Jak pokračují novely sociální reformy? .....	5
„ŠOK – ukryla bombu ve vozíku“ aneb cestování letadlem .....	5
<b>Téma</b>	<b>7</b>
Bezbatour slibuje levné i ověřené zájezdy .....	7
Tam v korunách... v německých i českých .....	7
Do Maďarska beze strachu z bariér .....	8
Dovolená v Disneylandu .....	9
Kaleidoskop prázdninových akcí a tipů .....	10
<b>Aktuálně</b>	<b>13</b>
sKarta: zbytečnost, užitečná věc, nebo trik? .....	13
<b>Osobnost</b>	<b>17</b>
Život se speciálním postižením znamená nepatřit nikam .....	17
<b>My se světem, svět s námi</b>	<b>18</b>
Jazyky bez bariér .....	18
Polovina nebe se rozprostřela nad dalšími městy .....	19
Let balónem přinese oslavu se šampaňským i šlechtické léno .....	19
<b>Psychologie, vztahy, sex</b>	<b>21</b>
Kdo upadá do depresí, nechť plave s delfínem .....	21
<b>Technologie</b>	<b>22</b>
S vozíkem do myčky .....	22
Piloti formule 1 si oblíbili švýcarské vozíky .....	22
Stačí jen vědět, že chci .....	22
<b>Střípky z historie</b>	<b>24</b>
Historie invalidního vozíku IV. ....	24
Panoptikum vozíčkářské hrůzy III. ....	25
<b>Kultura</b>	<b>26</b>
Nedotknutelní se lidí dotýkají .....	26
Nelituj mě – miluj mě .....	26
Hendikep očima fantastické literatury .....	27
Vozík podle Kožula .....	27
<b>Sport</b>	<b>29</b>
Adrenalinový zážitek z překážkové dráhy v korunách stromů .....	29
EURO 2012 .....	30
Ragby na vozíku .....	30
<b>Inzerce</b>	<b>32</b>



str. 8



str. 21



str. 22



str. 24

**VOZÍČKÁŘ** je periodikem registrovaným MK ČR pod číslem E 6250.

Adresa redakce a vydavatele: Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz), ☎ 537 021 493, IČ: 0049 94 12

Soukromá inzerce, objednávka časopisu: ☎ 537 021 493, [info@ligavozic.cz](mailto:info@ligavozic.cz), Zuzana Doušková

Šéfredaktorka: Aneta Šedá (ata), ☎ 725 022 259, [vozickar@ligavozic.cz](mailto:vozickar@ligavozic.cz) Počítačové zpracování: Vladimír Ludva

Tisk: Tiskárna Helbich, a.s., Valchařská 36, 614 00 Brno Rozesílka: BM marketing, s. r. o.

Jazyková korektura: Marie Fišerová Obsahová korektura: Hana Valová

Foto na obálce: František Újezdský

Firemní inzerce zajišťuje BASS, spol. s r. o., Hana Valová, ☎ 608 635 561, [hana.valova@ligavozic.cz](mailto:hana.valova@ligavozic.cz)

Vozíčkář vychází v nákladu 2500 výtisků 5x ročně, fyzickým osobám je zaslán bezplatně, v ostatních případech předplatné činí 230 Kč na rok. Uzávěrka příštího čísla je 2. 9. 2012.

Názory obsažené v článcích nemusejí být shodné s míněním redakce, ručí za ně jejich autoři. Redakce si vyhrazuje právo finálních úprav všech přijatých textů.

Realizaci časopisu podporují:



Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky a Vládního výboru pro zdravotně postižené občany



## Batdog v televizi!

Od 18. června vletá do českých domácností psí superhrdina Batdog prostřednictvím reklamního spotu, který bude vysílat na všech svých kanálech do půlky července Česká televize. Děkujeme jí za podporu. Děkujeme i jiným médiím, která nás podporují. Příběh našeho superhrdiny můžete vidět i na webových stránkách [www.batdog.cz](http://www.batdog.cz). Dozvíte se tam vše nejen o výcviku, ale i o možnostech, jak asistenčního psa získat. Je to velmi snadné.

**Podpořte výcvik asistenčních psů, kteří pomáhají zvládat bariéry v životě lidí se zdravotním hendikepem. Několikaměsíční výcvik stojí zhruba dvě stě tisíc korun a stát na něj nepřispívá. Podpořit nás je jednoduché:**

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru **DMS PESASISTENT** na telefonní číslo **87 777** (cena DMS je 30 Kč, Liga vozíčkářů obdrží 27 Kč).

## Ohňostroje lámaly rekordy i pro asistenční psy

Akce Světélkování na přehradě vynesla díky všem štedrým dárcům neskutečný výdělek – 35 000 Kč. A čím to? Návštěvníci brněnského festivalu Ignis Brunensis s ohňostrojevou přehlídkou dostávali za příspěvek do kasičky svítiličky, brýle, čelenky a míče. To zaujalo jak dětské, tak i starší dárce. Koupí přispěli návštěvníci na výcvik fenky Ebi pro chlapečka z Ostravy. Díky všem, kteří nás podpořili nebo nás přišli na stánek navštívit.



## Besedujme... o bariérách a jejich překonávání

Bezbariérová vyhláška v praxi. Málokdy se setkáte s možností vyzkoušet si, co znamenají paragrafy a předpisy přeložené do běžného života. Využít ji můžou všichni zájemci na besedě, kterou připravila Kateřina Poláčková, odbornice na bezbariérová architektonická řešení. Co se dozvíte? Jaké jsou požadavky osob s omezením pohybu či orientace na své okolí. Jak se taková osoba v daném prostoru pohybuje, co je pro ni důležité. Jaké maličkosti mohou kolikrát znehodnotit vcelku bezbariérový prostor a udělat z něj bariérový. Zhlédnete spoustu fotografií, praktických ukázek a názorných příkladů dobrého i špatného návrhu. To vše zdarma v termínech 19. července a 8. srpna v prostorách budovy Veřejného ochránce práv v Brně v ulici Údolní 39. Vzhledem k omezenému počtu míst je nutné se předem přihlásit. Buď prostřednictvím e-mailu [bariery@ligavozic.cz](mailto:bariery@ligavozic.cz) anebo telefonicky na čísle 725 122 852.



Tento projekt je spolufinancován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

## Projekt Šance bez bariér

V Blansku, Hodoníně a ve Žďáru nad Sázavou nabídla Liga vozíčkářů šanci lidem se zdravotním postižením. Promítla toto poslání i do názvu projektu. Projekt Šance bez bariér od ledna 2011 pomáhal ve třech nových pobočkách překonat překážky v zaměstnávání lidí se zdravotním postižením.

Ti, kteří mají zdravotní omezení, hledají si práci a jsou z uvedených obcí a okolí, mohou individuální konzultace, navštěvují počítačový kurz, motivační workshop atd. V neposlední řadě oslovuje projekt také zaměstnavatele – nabízí poradenství a možnost čerpat mzdovou dotaci. Všechny služby a konzultace jsou zájemcům poskytovány zdarma díky spolufinancování z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Za dobu trvání projektu jsme podpořili více než osm desítek klientů. Většina z nich naši pomoc velmi kladně ohodnotila. Ocenili využití získaných dovedností v praktickém životě – ať už při hledání práce, v jistotě při odpovídání na nabídky práce nebo následně v zaměstnání.

Projekt Šance bez bariér bude na svých pobočkách pro klienty a zaměstnavatele k dispozici ještě do konce listopadu 2012. Stále nabízíme individuální konzultace, plá-

nujeme další běhy počítačových kurzů a motivačních workshopů.

*Mgr. Zuzana Kapounová (Brodová), DiS.  
koordinátorka projektu Šance bez bariér*

## V září zazáří Vinohradské vozíkostraní

Začátek školního roku si můžete užít s hudbou, přáteli i se zábavou. **V pátek 7. září 2012** totiž vypukne už třetí ročník úspěšného **Vinohradského vozíkostraní**.



Ten, kdo zavítá do areálu ZŠ na Bzenecké ulici 23, si jistě vychutná různorodý program. Od 15 hodin budou středem pozornosti děti. Pro ně pozveme klauny, připravíme soutěže o zajímavé ceny. Celou dobu se budou moci vyřádit na velké trampolíně, můžou si zkusit naši Pirátskou stezku a zhlédnout krásnou psí pohádku „Sněhurka a sedm trpaslíků“. Dětský program bude organizován ve spolupráci se SVČ Lužánky – pobočka Louka a zakončí jej bohatá tombola s přispěním našich milých sponzorů.

Večer bude určený všem, kteří mají rádi dobrou hudbu, setkání u piva, u grilovaných klobás a vůbec letní pohodu. Součástí programu bude jarmark s výrobky z chráněných dílen, v nabídce bude bohaté občerstvení a zároveň se lidé dozvědí vše, co je zajímavé o životě vozíčkářů i o naší organizaci. Akce končí ve 22 hodin.

Další informace najdete na [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz) nebo vám je poskytne koordinátorka akce Soňa Formanová, vedoucí programu Prezentace a osvěta.

## Boj o dopravu skončil vítězstvím

Jistě jste v minulém čísle zaznamenali zmínku o boji klientů dopravy Ligy vozíčkářů za zachování této služby. Řidič a dispečer Karel Hruza a pan Kráčman se chopili iniciativy, sepsali petici a díky pomoci naší dobrovolničky Zuzky ji pak podepsalo neuvěřitelných 2000 signatářů. Výsledkem je dotace od Jihomoravského kraje a záchrana do-

pravy, kterou budou moct klienti využívat za dosavadních podmínek. Děkujeme za pomoc!



## Cesta do pravěku

Řeka Morava se vlíná ve slunných meandrech, nad písčnými plážemi létají volavky, na březích se prohánějí vydry či bobři a staleté vodou ohlazené stromy rozráží poklidný proud. A po něm pluje 13 odvážlivců na raftech. Všichni ze Spolku přátel Ligy vozíčkářů.



Díky Ludkovi Orálkovi jsme se 2. června vydali na druhý větší výlet do končin, kde se natáčel film Karla Zemana Cesta do pravěku. Neregulovaný tok Moravy v úseku Vnorovy (za Veselím nad Moravou) – Rohatec je příjemný, klidný a ideální pro pohodové zážitky. K tomu vstřícní a ochotní majitelé kouzelné půjčovny lodí a hausbótů, umělci a lidumilci Šulcovi, perfektní dobrovolníci coby pomocníci, anglicko-česká konverzace, zpěv a zářačně vydařené počasí. To vše nám pomohlo překonat náročnou trasu, potrápiti své svaly a vybičovat výkonnost. I když protivítr občas poháněl loď proti proudu, zvládli jsme to.

Výpravu jsme zakončili špekáčky, ohněm a pivkem a vyrazili zpět do Brna. Moc děkujeme Šulcovým, Ludkovi a hlavně všem vodáckým múzám za krásný den.



## PSÍ ŽIVOT

### Pes v létě

Hlavní zdroj psích potíží v létě je jasný: horko. A horko pro psy začíná už někde nad patnácti stupni tepla (v tom jim velice rozumím). Různá plemena ho snášejí různě a nezávisí to moc na délce srsti, jak si lidé často myslí, ale spíš na její barvě a pak na délce tlamy.

Psi se totiž na většině povrchu těla nepotí, potí se jen na polštářících svých tlapek. Proto jim ani hustá srst nepřekáží v ochlazování těla. Je tomu spíš naopak, srst psy izoluje od vnějšího prostředí, tedy i od horka, a usnadňuje jim tepelnou regulaci.

Není tedy třeba psy na léto ostříhat, případně jim srst zcela oholit. Psům tím pánčkové jistě nepomohou. Pokud je potřeba psa někdy hodně ostříhat, třeba z veterinárních důvodů, je vhodné to udělat na jaře nebo na podzim.

Víc než délka srsti může způsobovat problémy její barva. Tmavá srst absorbuje víc tepelného záření než světlá srst, povrch tmavé srsti se bude víc ohřívat a část přijaté tepla bude předávat i přes její izolační schopnost tělu.

Hlavní psím chladičem je vnitřní povrch nosu, tlamy a vnější povrch jazyka. Čím delší, tím lepší. V tlamě psi odpařují nejvíce tekutin a tím se ochlazují. Proto by měli pravidelně pít. Za všech okolností je třeba jim dát možnost dýchat s otevřenou tlamou. U pracovních psů je to snadné, ti ani ve veřejných dopravních prostředcích nemusejí



Nejllepší jsou klasické drátěné nebo kožené hluboké košíky, které psovi dobře sedí a umožňují mu libovolné a úplné otevření tlamy. Pokud psovi vybíráte košík, nedejte na to, co je na košíku napsáno a pro jaké plemeno je výrobcem určen. Dejte mu do tlamy jeho oblíbený míček (u větších psů tenisák) a zkoušejte mu košíky tak dlouho, až najdete ten, který mu sedí. Tak budete mít jistotu, že jste vybrali správně.

Když potřebujete svému psovi pomoci s ochlazením, a zrovna není možné ho nechat celého vykoupat v rybníce, stačí, když mu dáte napít, opláchnete mu nosní houbu a necháte ho vybrouzdat si tlapy v mělké vodě. Jistě mu to pomůže.

Psům, kteří musejí z nějakého důvodu trávit delší čas na slunci bez stínu, mohou pomoci chladičí vesty. Vypadají podobně jako zimní oblečky, ale před použitím se namočí do vody, kterou absorbují. Po nasazení jim začnou odpařovat, a tím ochlazovat povrch srsti. Nahrazují tak chybějící pocení.

Dalším letním problémem může být pohyb po horkém povrchu. Snažte se na to myslet a v horku nechodte, neběhejte, a už vůbec nejezděte se psem po asfaltu déle, než je to nezbytně nutné. Na rozpálený tvrdý povrch opravdu nejsou psí tlapy stavěné.

Pokud se vydáte se psem k moři, přidám pár tipů. Po mořské koupeli psa neoplachujte sladkou vodou, nechte ho jen uschnout. Sůl



nosit košík, ale co ostatní psi? Majitelé by měli včas myslet na výběr správného košíku. Naprosto nevhodné jsou látkové nebo popruhové „návlaky“ na čumák. Ty jsou určeny tak maximálně na krátké použití u veterináře. V horku, například ve vlaku, mohou spolehlivě za pár minut způsobit psovi přehřátí a případně i těžkou újmou na zdraví. Ani oblíbené, dopředu se zužující umělohmotné košíky nejsou ze stejného důvodu moc vhodné.

ho nebude v kožichu svědit, ale bude mít na srst a kůži blahodárné účinky. Navíc začne pes po pár takových vykoupáních nádherně mořsky vonět, což mu vydrží i několik týdnů po příjezdu domů.

Nenechte psa mořskou vodu pít. Přírodnější plemena na to přijdou rychle sama, ale ostatní psi slanou vodu klidně při koupání pijí – a ta má na ně silně projímací účinky.

Ivan Benda

# Svoboda pohybu.

## Nájezdová FLEXI RAMPA

Snadná přeprava vozíčkáře.

- Jednoduchým pohybem lze rampa sklopit do roviny
- Žádné omezení zavazadlového prostoru
- Rychlá montáž



Úpravy vozidel bez omezení

konto  
bariéry  
**77**

Naším cílem je zlepšení života handicapovaných lidí a jejich plnohodnotné zapojení do života. Proto z každé zakázky přispíváme na konto bariéry.

pro více informací volejte na: **381 278 043**  
nebo navštivte naše internetové stránky

## Jak pokračují novely sociální reformy?

V minulém čísle Vozíčkáře jsme vás informovali o několika chystaných novelách zákonů v rámci tzv. sociální reformy. Pojdme se nyní společně podívat, které se již podařilo dovést do zdárného konce a v jaké fázi jsou ty ostatní:

### Novela lhůty u příspěvku na motorové vozidlo je již účinná

Dne 7. 5. 2012 vyšla ve Sbírce zákonů novela zákona č. 329/2011 Sb., o dávkách osobám se zdravotním postižením, která se stává účinnou od 22. 5. 2012.

Novela upravuje přechodná ustanovení zákona tak, aby osoby se zdravotním postižením, kterým byl v minulosti přiznán příspěvek na zakoupení motorového vozidla a k 31. 12. 2011 jim ještě neuplynula pětiletá lhůta od poskytnutí tohoto příspěvku, mohly žádat o nový příspěvek na zvláštní pomůcku na zakoupení motorového vozidla (dle nové

legislativy) poprvé po 1. 1. 2012 již po uplynutí pětileté lhůty od poskytnutí předchozího příspěvku.

### Příspěvek na mobilitu také pro osoby v pobytových zařízeních

O těchto dvou chystaných novelách jsem vás podrobně informovala v předchozím čísle časopisu Vozíčkář (2/2012). Obě novely prošly v červnu druhým čtením v Poslanecké sněmovně. Následovat bude schvalování v Senátu a případný podpis prezidenta.

### Souběh rodičovského příspěvku s příspěvkem na péči

Navýšení příspěvku na péči dětem ve věku 4–7 let?

Vzhledem k vysoké finanční náročnosti péče o děti (především) ve vyšších stupních závislosti je nyní v legislativním procesu také novela zákona o sociálních službách

č. 108/2006 Sb., která by měla umožnit zvýšení příspěvku na péči o 2000 Kč, a to nezaopatřenému dítěti od 4 do 7 let věku, kterému náleží příspěvek ve stupni III (těžká závislost) nebo stupni IV (úplná závislost).

V návrhu je však bohužel zároveň uvedeno, že v případě, kdy rodině dítěte již náleží zvýšení příspěvku na péči o 2000 Kč z důvodu nízkých příjmů (tedy příjmů nižších než dvojnásobek životního minima rodiny), navýšení se již podruhé nerealizuje.

Lucie Marková  
vedoucí programu

Poradenství a informace Ligy vozíčkářů  
bezplatná linka 800 100 250



## „ŠOK - ukryla bombu ve vozíku“ aneb cestování letadlem

Podobným (hloupě poutavým) titulkem by tuto glosu zřejmě nazval některý z bulvárních deníků. Kolegyně líčila svůj zážitek z dovolené podstatně smílivěji, letištní kontrola totiž považovala elektrický pohon jejího mechanického vozíku za bombu. Obsypali ji jak vosy bonbon a vysvětlit jim v cizím jazyce, že je „pouze postižená“, a ne teroristka, nebyl zrovna lehký úkol.

Aby podobných zážitků bylo co nejméně, rozhodla jsem se, vzhledem k nadcházejícímu období dovolených, volněji formou shrnout, na co je dobré si při cestování na vozíku letadlem dávat pozor. Připravila jsem tedy čtenářům Vozíčkáře letecké DESATERO:

### 1. V jednoho dopravce věřití nebudeš.

Doporučujeme projít si nabídku více cestovních kanceláří a věnovat výběru dovolené skutečně více času – rozhodně se to vyplatí.

### 2. Dvakrát zjišťuj, teprve poté vyjeď.

To, že cestovní kancelář tvrdí, že je vše bezbariérové a o.k., nemusí znamenat, že mají pravdu. Nechte si poslat fotografie ubytování, zajímejte se o okolí, přístup k pláži atd.

### 3. Vybereš toho vhodnějšího...

Pokud je to alespoň trochu možné, upřednostněte mechanický vozík před elektrickým. S „mechaničákem“ se lépe manipuluje v obtížných situacích, je snadněji opravitelný atd.

### 4. Cti asistenta svého více než pomoc cizí.

Vždy je příjemnější a mnohdy i rychlejší mít svůj vlastní doprovod, který ví, jak vám v konkrétních situacích pomoci, než nějakého cizího zřízence na letišti (ten vám však může pomoci v obtížnějších situacích společně s vaším doprovodem).

### 5. Nedůvěřuj... (svému vozíku, že se na dovolené nepokazí).

Nespoléhejte na bezproblémovou cestu a v destinaci, kam míříte, mějte raději zjištěná místa možného servisu poškozeného mobilního zařízení.

### 6. Když už nevybereš... zajisti (aby vozík dlouho živ byl a dobře mu bylo na zemi).

Elektrický vozík předávejte personálu s odpojenou baterií. Doporučujeme také odpojit od vozíku ovládací panel a ten převážet jako příruční zavazadlo. Vždy je dobré vědět přesné parametry baterie. Tato informace je mnohdy vyžadována ze strany letecké společnosti z důvodu jejího bezpečného převozu.

### 7. Možná, že pokradou... (či zničí)...

Ne každý letecký dopravce vám plně nahradí poškozený vozík či jeho součást, možné ale je si sjednat speciální pojištění přepravovaného zavazadla.

### 8. Nevezmeš jméno personálu nadarmo.

Pokud vlastníte nestandardní mechanický vozík s přídavným zařízením, je velmi pravděpodobné, že budete vyzváni jej převážet v zavazadlovém prostoru a pro pohyb na palubě vám bude zapůjčen palubní mechanický vozík letecké společnosti. Ovšem i jeho zapůjčení je nutné si většinou dojednat předem, nemusí jít o standardní vybavení každého letadla. Nebudte tedy v těchto případech nemile překvapeni jednáním personálu.

### 9. Zajisti si WC... (aby i tobě dobře bylo na zemi i nad zemí).

To, že je letadlo přístupné osobě na vozíku, nemusí ještě automaticky znamenat, že je vybaveno záchodovou kabinou, kterou je



možné navštívit také s vozíkem. Tuto informaci je nutné zjistit předem.

### 10. Nevezmeš plavky bližního svého... ale své vlastní.

Závěrem nezapomeňte sbalit vše potřebné a hurá z hnízda!

Za Poradnu Ligy vozíčkářů vám příjemnou dovolenou přeje

Lucie Marková ☺

**Aktuální informace, články, nabídky a osobní inzerce pro vás denně přibývají na**

**www.vozickar.com**



... mobilita bez hranic



● **KOMPLEXNÍ SLUŽBY**

pro hendikepované řidiče na jednom místě v bezbariérovém prostředí

● **MNOHO VÝHOD**

v rámci projektu Handy car pro osoby se zdravotním postižením

● **PŘEKLENUTÍ DPH**

pro ZTP a ZTP/P se státním příspěvkem

● **PŘÍSTUP**

ferový a prioritní přístup k zákazníkovi

● **CEBIA**

všechna auta jsou prověřena programem CEBIA

● **PŘÍPRAVA**

na přípravě programu spolupracovali významní partneři

● **SPOKOJENOST**

uděláme vše proto, abyste od nás odjžděli v novém autě spokojeni



**Auto ESA**  
**Handy car**



## Bezbatour slibuje levné i ověřené zájezdy

Během posledních patnácti let se objevilo hned několik zajímavých snah prozkoumat, vyhodnotit a nabídnout vozíčkářům informace o bezbariérovém ubytování v Česku. Jeden pokus byl například zaměřen na Šumavu, další na Krkonoše, celostátní rozměr měl projekt „S vozíkem na cestách“, který zkusilo Centrum Paraple. Všechny aktivity ale zanikly či zakrněly. Nashromážděné informace navíc nebyvaly hodnověrné: leckterý hotel či kemp sice uváděl částečnou či naprostou bezbariérovost, ale vozíčkáře tam čekaly schody, úzké dveře či nedostupná toaleta. Jindy zase samotný člověk na vozíku zaevidoval do nějakého seznamu naprostou bezbariérovost, ale ta se ve skutečnosti týkala jen osob na mechanickém.

Proto mezi vozíčkáři stále převládá neformální, na osobních zkušenostech založené doporučení. Situaci chce změnit nová cestovní agentura Bezbatour, o níž se dočtete v následujícím rozhovoru s jejím ředitelem Michalem Pragerem.



Miloš Pelikán

■ Ze vzniku vaší cestovky mám příjemný pocit. Zaplníte mezeru v nabídce služeb tím, že vozíčkářům budete poskytovat důvěryhodné a komplexní informace o bezbariérovém ubytování a také jim zajistíte pobyty za přijatelnou cenu. Už v říjnu otevřete internetový e-shop, od listopadu chcete nabízet první pobyty. Co všechno hodláte stihnout během léta?



Budeme se snažit objet a prozkoumat co nejvíce turisticky atraktivních oblastí. Konkrétně máme vytipované Třeboňsko, Šumavu, Jizerské hory a Krkonoše, možná i České Švýcarsko. Jde o regiony, kde už existuje nějaká možnost bezbariérového ubytování a kde jsou i stezky, trasy a zajímavá místa dostupná vozíčkářům. Věřím, že se nám taky povede uzavřít potřebné smlouvy a zařídit všechny formality, abychom mohli začít vytvářet nabídkový katalog.

■ Máte ambici pokrýt všechny kraje?

Ano, naším záměrem je za nějakou dobu mít v katalogu ubytování v každém kraji, samozřejmě i v Praze. Určitě se zaměříme i na zahraničí.

■ Chcete nabízet vozíčkářům výhradně pobyty, u kterých budete garantovat jejich naprostou bezbariérovost. Budete všechny získané poznatky zveřejňovat na webovém e-shopu?

Zájemce tam samozřejmě najde informativní texty, ale nejpřesvědčivější budou fotografie. Na web chceme umístit bohatou fotodokumentaci, kterou při osobní návštěvě pořídí někdo z naší agentury. U zvoleného ubytovacího zařízení si tedy vozíčkář bude moci prohlédnout třeba vstup do objektu, pokoj, toaletu či výtah.

Dobře udělané snímky jsou prostě výstiž-

nější než informace sdělené textem. Chceme jít do detailů, aby se z webového vozíčkář dovedl i to, jak vysoko je postel, jaká je v ní matrace nebo zda se dá pod lůžko zajet se zvedákem... Výhledově zamýšlíme přidat ke každému ubytovacímu zařízení užitečné informace z regionu, třeba zda je poblíž půjčovna pomůcek či tipy na bezbariérové výlety do okolí. Jak je to běžné ve vyspělých zemích.

■ Na čem je založen úspěch vašeho projektu v soutěži a jak se vám podařilo získat grant, který umožnil agentuře Bezbatour rozjezd?

Nápad na cestovku jsem dostal zhruba před pěti lety. A loni, když město vyhlásilo grantovou výzvu v operačním programu „Praha – adaptabilita“, financovaném z fondu Evropské unie, jsme se zkušenými kolegy z několika dalších neziskovek vytvořili tým, napsali projekt na dva roky a poslali ho do výběrového řízení. A vyhráli jsme v něm.

■ Na vaší cestovce je sympatická ještě jedna věc: že se snažíte v maximální míře zaměstnávat lidi s těžkým tělesným postižením, že pro ně vytváříte pracovní místa. Přijde mi stylové, že pobyty šité na míru vozíčkářům budou zajišťovat a nabízet osoby, které samy dobře vědí, jak důležitá je pro životní pohodu bezbariérovost...

Já s nadsázkou říkám, že u nás se zdravotní postižení vlastně stává pro člověka před-

ností. Tím, že důkladně zná potřeby cílové skupiny lidí, má velmi dobrou kvalifikaci pro práci v naší agentuře. Může totiž své poznatky a zkušenosti zúčtovat jak při mapování bariér a při jednání s ubytovacími zařízeními, tak při komunikaci se zákazníky. Stojí za zmínku, že nechceme bariéry jen mapovat, ale budeme ve spolupráci s provozovateli hotelů, motelů či penzionů taky usilovat o jejich odstranění.

Projekt běží od letošního 1. dubna a během dvou let zaměstnáme 23 lidí, všechny na tréninkových pozicích. Půjde o manažery, IT pracovníky, prodejce, správce databáze a administrativní pracovníky. Vesměs jsou to činnosti, kde se uplatní chytrá hlava a solidní vzdělání. Některé pozice jsou na celé dva roky, jiné třeba na šest měsíců. Lidem, kteří úspěšně projdou tréninkovým programem,



Momentka z tiskovky ke vzniku nové cestovní agentury, uprostřed na vozíku Michal Prager.

se pokusíme sehnat odpovídající práci v oblasti cestovního ruchu a těm nejlepším dáme možnost pokračovat v naší agentuře.

Máte zájem o další informace o Bezbatour? Podívejte se na webové stránky [www.bezbatour.cz](http://www.bezbatour.cz) nebo kontaktujte ředitele na e-mailové adrese [michal.prager@bezbatour.cz](mailto:michal.prager@bezbatour.cz).

## Tam v korunách... v německých i českých

Procházka či v případě hendikepovaných osob spíše projížďka v korunách stromů? Sci-fi nebo skutečnost? A proč ne? Jedinečný zážitek, který na vás čeká jen pár kilometrů za hranicemi naší republiky, si mohou dovolit nejenom lidé, kteří nejsou v pohybu nijak omezení, ale také vozíčkáři. Budete překvapeni úžasným výhledem, ale třeba také tím, jak lehce lze rozkývat třicetimetrový smrk.

Nejdelší stezkou na světě, která je vybu-

dována v korunách stromů, se pyšní v Národním parku Bavorský les v Německu. Samotný Národní park se rozprostírá doslova pár kilometrů za našimi hranicemi. Cesta z Prahy až do Neuschönau měří 190 km, z Českých Budějovic jen 102 km.

Němci jsou na turisty z Čech připraveni. Bylo to vidět také na parkovišti, kde se střídaly dopravní prostředky z obou zemí. Také mnohé informační tabule jsou dvojjazyčné.

Pokud před procházkou v korunách stromů navštívíte zoopark, lze si objednat pro více než patnáctičlennou skupinu i česky mluvícího průvodce. Během více jak tříhodinové procházky můžete vidět např. rysa, medvědy, vlky a jiná další zvířata a ptáky. Samozřejmě jsou v jinak nedotčeném lese dře-



Jindřiška Jelinková



### Vzhůru za ptáky

Jedinečný zážitek z neobyčejné perspektivy v korunách stromů ve výšce až 25 m poskytuje lávka dřevěné konstrukce, která je dlouhá 1300 m a zakončená 44 m vysokou vyhlídkovou věží ve tvaru obrovského dřevěného vejce. Nástupní věž je vybavena výtahem, který umožňuje pohodlný a volný přístup. Vozíčkáři mohou vystoupat na druhou plošinu do výšky 40 m. Tady v předposledním „patře“ lze zanechat dětské kočárky a překonat výstupem po schodišti poslední čtyři metry.

věná WC, která jsou přizpůsobena také hendikepovaným návštěvníkům. Pamatováno je i na maminky s malými dětmi. V nezápadné stavbičce najdou nejen WC, ale i přebalovací pulty. V celém lese – s výjimkou toalet, nepotkáte jediný odpadkový koš. Pokud jste si něco přinesli s sebou a potřebujete se toho zbavit, odveďte si to zase s sebou zpět – vzkazují vám tímto tvůrci.

Jak nám potvrdila průvodkyně Květa Liebl, českých turistů je tu ještě více než německých a výjimkou nejsou ani vozíčkáři. I během své návštěvy jsem se s nimi setkala, a to nejen v samotném zooparku, ale i na stezce v korunách stromů.

Poté se před vámi objeví jedinečný výhled. Od Luzného přes Roklan se rozprostírá jako zelené moře Bavorský a Český les. Za jasněho a příznivého počasí se na obzoru táhne v celé své délce od východu na západ severní hřeben Alp.

Díky nástupní věži s výtahem umožňuje tato stezka pohodlný přístup vozíčkářům i rodičům s dětmi a kočárkem. Celou konstrukci z masivního klíženého dřeva zajišťuje 27 mohutných podpěr. Dětem či dospělým, kteří touží po troše dobrodružství, jsou určeny tři zážitkové stanice s lanovými

prvky, kymácející se lávkou, visutou hrazdou a kladinou. Podél cesty jsou navíc umístěny didaktické a orientačně smyslové elementy.

Vstupné na stezku pořídíte za 8 eur, duševně a tělesně postižené osoby, žáci (do 18 let), studenti a důchodci s průkazem za 6,5 eur. Více informací najdete na: [www.baumwipfeldpfad.by](http://www.baumwipfeldpfad.by), kde jsou všechny potřebné informace i v češtině.

### Do korun stromů i na Lipně

Od začátku prázdnin je podobná atrakce dostupná už před hranicemi. Na vrcholu Kramolína u Lipna nad Vltavou se otevře 675 metrů dlouhá stezka v pětadvacetimetrové výšce. Součástí bude i obří suchý tobogan. Trasu podpírá 75 sloupů, při dobré viditelnosti návštěvníci dohlédnou na celou nádrž Lipno i na Alpy. Během prázdnin bude stezka otevřená denně od 9.30 do 19 hodin. Každou sobotu mohou zájemci navíc vyrazit na noční procházku. Trasa bude přístupná celoročně, vstupné činí 150 korun, zlevněné (ZTP, ZTP/P) 120 korun.



## Do Maďarska beze strachu z bariér

Troufám si tvrdit, že nejhezčím maďarským městem je Pécs. K tomuto poznání jsem dospěla na nedávném výletě za uměleckými památkami Maďarska. A hned se dozvíte, proč si to myslím.

Pécs má velice příjemné, téměř středomořské klima. V zahradách kvetou mandloně a voní levandule, na prosluněných stráních se daří vinné révě. Zvláště v uličkách starého města vládne pohoda a dobrá nálada. Děti se cákají ve fontáně, dospělí odpočívají na trávniku v parku. K posezení lákají také četné kavárny a cukrárny s výbornou zmrzlinou.

Pécs je městem s obdivuhodnou minulostí. Nejlépe se o tom přesvědčíte na Szechenyi tér, což je takové

zdejší Václavské náměstí. Vedle monumentální Kásimovy mešity stojí sloup Nejsvětější trojice a jezdecká socha vévody Jana Hunyadiho, známého bojovníka proti osmanským vojskům. Doporučuji také návštěvu křesťanské nekropole s hrobkami, které jsou zdobeny nástěnnými malbami



bazilika sv. Petra v Pécsi

a podlahovými mozaikami z 2. až 4. století. Pécs byla totiž postavena na troskách římského sídla zvaného Sopianae. Právě starověké památky jí zajistily zápis na seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Toto město na mě ale zapůsobilo nejen z uvedených důvodů. Přesvědčila jsem se, že je velice vstřícné k lidem na vozíku. Uvedu alespoň dva příklady. Hned po vstupu do zmíněné nekropole si všimnete bezbariérového WC a výtahu pro hendikepované návštěvníky. Ti se bez potíží dostanou do úchvatného labyrintu skrytého pod povrchem. Mohou se projíždět po spleť síti kovových lávek, které nekropoli vedou, a obdivovat vzácné památky. Ale nemusejí se bát, že zabloudí, směrovky jsou všude.

Další příklad: V Pécsi se narodil malíř Viktor Vasarely, zakladatel tzv. op-artu. I vozíčkáři si mohou prohlédnout jeho díla, tvořená



Věra Rudolfová

převážně černobílými pruhy, které dávají předmětům novou optickou podobu. Vasarelyho muzeum je sice v barokním domě s mnoha schody, ale venku najdete bezbariérový výtah, přistavěný zcela nenápadně k zadnímu boku budovy.

A nemusím zůstat jen v Pécsu. Nedaleko tohoto města stojí středověký hrad Siklós, jeden z nejstarších v Maďarsku. Zájemci o historii se ale nemusejí trmácet do prudkého kopce. Před hradem sjedou do přízemní budovy s bezbariérovým přístupem a odtud se po širokém nájezdu vydají na hrad, kde opět nechybí potřebný výtah.

A když turista netouží jen po historii? Pak doporučuji návštěvu manufaktury v Herendu, rovněž nedaleko města Pécs. Byla založena v roce 1826 a od té doby tu zhotovují světo-

známé šálky, talíře a jiné výrobky s květinovými motivy. Jejich ukázky si můžete prohlédnout v muzeu, kam se pohodlně dostanete i na vozíku. Nevíte ovšem, na co se podívat dříve. A pak vám nabídnou exkurzi přímo v manufaktuře, takže na vlastní oči uvidíte, jak vzniká třeba kávový hrníček zdobený květinami a pozlaceným okrajem. Z podobného můžete popíjet presso v kavárně, která je součástí manufaktury.

Na zpáteční cestě můžete osvěžit znavené údy v termálních lázních Harkány, což jsou lázně se sirnými prameny. Koupání v nich lékaři doporučují i lidem s pohybovými potížemi.

Škoda jen, že návštěva tak příjemných míst ubíhá až příliš rychle, což ovšem neplatí jen o Maďarsku.

## Dovolená v Disneylandu

*Z vozíku do ponorky, pak na horskou dráhu a honem do strašidelného zámku na příšery. „Mamiíí!“ Vlášky dosud zježené plastovou hrůzou uklidňuje obří porce zmrzliny a společné focení s myšákem. Atrakce, kam až oko dohlédne. Vítejte ve světě dokonalých iluzí. Vítejte v Disneylandu!*

Blíží se prázdniny a čas dovolených. Dokážete si představit, že se vrátíte na chvíli do dětství a společně s dětmi prožijete fantastické zážitky? Pokud ano, je pohádkové království s názvem Disneyland to nejlepší, co se dá vidět. A nemusíte kvůli tomu hned shánět letenky na Floridu. Stačí zajet do Francie. V Disneylandu u Paříže strávíte jeden den nebo i celou dovolenou, a nudit se zcela jistě nebudete.

Popisovat jednotlivé atrakce by vydalo na slušně tlustou brožuru a nechci vám je prozrazovat předem. Ono se to prostě musí zažít. Rád bych ale zmínil několik praktických informací, které budou zajímat především návštěvníky s omezenou schopností pohybu a orientace. Myslelo se na ně už při projektování a je to opravdu znát.

Hned po příchodu do areálu se doporučuje vyhledat nejbližšího pracovníka návštěvního servisu (Cast Member). Po předložení průkazu ZTP vám vystaví prioritní pas pro přednostní vstup na jednotlivé bezbariérové atrakce. V případě, že se do atrakce z vozíku přesedá, je vyžadován doprovod jedné dospělé asistující osoby. Z právních důvodů mají Cast Member zakázáno osobně pomáhat.

Toalety, obchody, restaurace i hotely jsou v celém areálu až na několik výjimek zcela bezbariérové. Provozovatel se v návštěvním řádu hendikepovaným hostům omlouvá za to, že ne všechny regály v obchodech a samoobslužných restauracích jsou v dosažitelné vzdálenosti z vozíku. V případě potřeby lze požádat Cast Member o pomoc. Mechanický vozík je možno u vstupu do areálu i vypůjčit na kauci 150 €, ale jeho rezervaci nelze předem objednat.

Valná většina atrakcí povoluje doprovod asistenčních a vodících psů na vodítku. S ohledem na udržení psí psychické rovnováhy se ovšem jejich vstup do některých částí důrazně nedoporučuje. Ačkoliv je v ce-



lém areálu úzkostlivě pěstěná parková úprava, vykonávání tělesných potřeb těchto psů na veřejnosti je všeobecně tolerováno a Cast Member se postarají o okamžitý úklid. Při vstupu do atrakcí, kam je psům vstup zakázán, však nesmí zůstat venku bez dozoru. Z právních důvodů mají Cast Member hlídání psů zakázáno.

Návštěva světa pohádek je nezapomenutelná a tolik bezbariérových atrakcí jinde v Evropě nenajdete. To není Matějská, tohle je prostě Disneyland. (peš)

**Otvírací doba: 10.00–23.00 h**  
**Nejlevnější denní vstupné:**  
**3–11 let 52 €**  
**dospělí 59 €**  
**parkovné 15 €/den**

## GLOSA

### Bariérová dobrodružství

Se zvyšujícími teplotami venku se úměrně zvyšuje i touha nás vozíčkářů poznávat svět mimo obligátní cesty do práce či jinam. Ačkoliv se situace od rudých dob, kdy vozíčkáři ve svých zatuchlých ústavech mohli cestovat tak leda prstem po mapě, radikálně zlepšila, ještě stále můžete zažít rozličná bariérová dobrodružství. Asi každý aspoň trochu aktivní vozíčkář má mnoho barvitých zážitků s často skloňovaným pojmem „bezbariérový přístup“. Velmi snadno se může stát, že si objednáte bezbariérový pokoj v romantickém penzionku, před jehož roztomilými schůdky se přesvědčíte, že ne každý stejně vnímá význam slova „bezbariérový“, a nezbyde vám než neméně romanticky spát pod stanem.

Na celou knihu povídek by vydaly zážitky ze záchody pro vozíčkáře. Stalo se již nepsaným pravidlem, že každý správný bezbar záchod musí být zamčený. Nutková potřeba probudí v člověku netušené detektivní schopnosti a podle indicií postupně zjišťuje, kterýže to zaměstnanec stráží onen magický klíč. Pokud ho s úspěchem vystopujete, neznamená to ale, že máte vyhráno. Mnohým podnikatelům se tento málo frekventovaný prostor zdá až po hříchu nevyužitý, a tak jej většínou velmi pečlivě zaskládají čisticími prostředky až po strop.

Osobně jsem si velmi oblíbil cestování vlakem. Vlak využívám od té doby, kdy vozíčkář ve vagónu přestal být výjevem ze sci-fi příběhu. Nehoupe, nemá prudké zatáčky, je možné se bez větších problémů dostat na záchod, a hlavně nehrozí rychlé rozjezdy a brzdění. V pionýrských dobách bylo cestování vlakem dobrodružnější. Člověk musel vpsat celé lejtstro, odevzdat jej týden před odjezdem. Na nádraží musel najít vhodného člověka, co vás naloží, a pak jste si užívali cestu v nákladním prostoru mezi balíky. Byly to téměř evangelizační jízdy, neboť se člověk celou dobu modlil, aby na něj v cílové stanici nezapomněli a vyndali jej z vlaku.

Mnoho vozíčkářů tedy raději volí jistotu a tráví svou dovolenou na různých rekondičních pobytech v notoricky známých zařízeních. Většinou to dopadne tak, že přijede smečka vozíčkářů v autobusu, vyvalí se na sluníčko, pak oběd, večer se opijí a tak dál celý týden. Nemusí řešit bariéry či soustranné pohledy chodáku. Je to jistě pohodlné, ale myslím, že je to následek oněch nehezkých dob, kdy se celý ústav v létě sbalil a jen se přestěhoval do trochu jiných kulís. Říkám si, že pokud se chceme plně integrovat do společnosti, měli bychom se pokoušet posouvat tyto hranice, a ačkoliv to může být velmi někdy velmi dobrodružné, vyrazit do neznáma jako všichni ostatní. Michael Vidura

## Kaleidoskop prázdninových akcí a tipů

### COLOURS OF OSTRAVA



Pestrobarevné hudební zážitky v netradičním prostředí vítkovických hutí lákají na festival do Ostravy tisíce lidí. Festival je bezbariérový, návštěvníci se nemusí bát bláta, bariérových WC nebo špatného výhledu. Navíc je držitelům průkazek ZTP poskytována výrazná sleva na vstupném. **12.–15. 7. 2012**, [www.colours.cz](http://www.colours.cz). Hlavní hosté: Bobby McFerrin nebo Alanis Morissette.

### SVATOANENSKÉ SLAVNOSTI



Ivan Hlas, divadlo pro děti či kapela Oboroh. Také prezentace bylinkové zahrady, o kterou se starají klienti Domova sv. Josefa v Žirči u Dvora Králové, kteří onemocněli roztroušenou sklerózou. Svatooanenské slavnosti se uskuteční **28. července od 13.00**.

### NP ŠUMAVA



Několik sjezdových stezek uprostřed temných lesů – to je NP Šumava pro vozíčkáře. Na webových stránkách naleznete kompletní seznam tras (4 garantované a vytipované trasy); příjemná je například sedmikilometrová procházka podél řeky Vydry. Nazpět se však musí stejnou cestou a do kopce, případně je možný přesun automobilem. [www.npsumava.cz](http://www.npsumava.cz).

### NP KRKONOŠE



Krkonoše bez bariér je projekt, který se osvědčil. Jeho autoři za něj dostali i cenu Mosty 2011. V brožurě i na internetu se nejen dozvíte kudy a kam jít, ale i jak se v horách chovat. Vydejte se např. ze Spindlerova Mlýna do Dolu Bílého Labe. [www.krnapp.cz](http://www.krnapp.cz).

### CIHLAFEST



Druhý ročník hudebně-divadelního benefičního festivalu se uskuteční **14. července** v obci Slapy, v zahradě chráněného bydlení Fara. Tanec, představení, kapely pro dospělé i děti, nebudou chybět soutěže všeho druhu. **Začátek v 10.00**, program končí v noci.

### TRH CHRÁNĚNÝCH DÍLEN



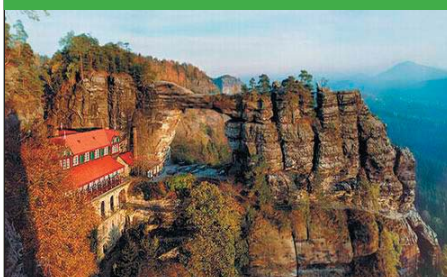
V sobotu **11. 7. 2009 od 10 do 17 hod.** se v areálu Muzea lidových staveb v Kouřimi a v historickém centru města Kouřim uskuteční akce „Trh chráněných dílen a Den bez bariér“. Návštěvníci skanzenu si budou moci zakoupit výrobky a podpořit tak provoz chráněných dílen a vyzkoušet si řemesla, jako je pletení košíků, drátování, výroba svíček, papíru atd.

### KOUPALIŠTĚ PETYNKA (PRAHA)



Plně bezbariérové koupaliště v pražských Střešovicích s hydraulickou plošinou, díky které se bezpečně dostanete až do vody. Nechybí atrakce, tobogan, letní sporty, wi-fi... ideální kombinace pro horké letní dny. Držitel průkazky ZTP zaplatí za jeden den 80 Kč, 7.00–21.00 h.

### NP ČESKÉ ŠVÝCARSKO



České Švýcarsko o svých bezbariérových trasách informovalo nedávno, takže pro některé z vás to bude možná nová zajímavost. Na webu [www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz) je pro vozíčkáře vytipovaných 15 tras různé délky (od 2 do 18 km). Nechybí informace o terénu, délce i o tom, co je možné na trase vidět a jakou přírodou se kochat.

### TERMÁLNÍ KOUPELE POD PRADĚDEM



I v létě se může ochladit. Kam v takovém případě? Termální lázně pod Pradědem v Karlově Studánce nabízí komfort i přístupnost všem. V nabídce jsou také whirlpool, masáže šíše, barevné světlo ve vodě, finská sauna atd. <http://www.k.studanka.cz>

## FESTIVAL ŠTĚRKOVNA



Na Ostravsku se v létě chystá další bezbariérový festival, tentokrát Štěrkovna v Hlučíně. **3.–4. 8. 2012** si návštěvníci na vozíku i bez poslechnou kapely jako Traband, Ine Kafe, Yo Yo Band atd. K dispozici bude asistenční služba, taxislužba pro vozíčkáře, gumové přejezdy přes trávu, speciální tribuna nebo BEZbar.

## DIVADELNÍ LUHAČOVICE



Poklidná atmosféra lázeňského města a k tomu každý den zajímavé divadelní představení. Série komediálních kusů v podání slavných herců zaujme každého a v kombinaci s příjemnou dovolenou se jedná o dobrý letní tip. **21.–25. srpna 2012.**

## ŽIVÁ ULICE (PLZEŇ)



Letní festival se vším všudy a nadto i garantovaný bezbariérový přístup (vč. WC a BEZbaru). Plzeň láká hlavně multižánrový program, v němž si každý vybere. **20. července–18. srpna**, program na stránkách festivalu (i na vozickar.com).

## FESTIVAL ČESNEKU



Česneková polévka, placky, masti, výstava a soutěž o nejhezčí česnek, k tomu hudba a pivo... To vše a ještě víc zažijí návštěvníci Buchlovic na Slovácku. V bezbariérovém areálu zámku (zámek ale bez bariér už není) **28. července 2012 od 10 do 18 hodin.**

## RAFTY NA MORAVĚ



Projížďka na klidné řece Moravě, kde nehrozí žádné nebezpečí, jen riziko maximální pohody (úsek Vnorovy – Rohatec). Velký raft je stabilní, nepřevrhne se, je potřeba jen zajistit dobré parťáky na výlet. Nástup zvládnou i těžce postižení – se silnými asistenty. Půjčovna raftů: Jan Šulc, tel: 602 815 874, ceník: 800 Kč/raft/den, [www.batuvkanal.cz](http://www.batuvkanal.cz)

## PROHLÍDKA MĚST



Mnoho českých měst připravuje pro návštěvníky s pohybovým omezením speciální prohlídkové trasy. Stačí se informovat v turistických či kulturních centrech, zda zrovna to vaše dovolenkové město něco podobného nepořádá. V nabídce mají tyto trasy např. Lipník nad Bečvou nebo Žamberk.

## JESKYNĚ VÝPUSTEK



Vojenský kryt i prostorná jeskyně s audiovizuální show. To vše je doupě pravěkých medvědů, jeskyně Výpustek. Okruh je možné absolvovat na mechanickém vozíku s doprovodem (dva schody). Elektrické vozíky se také dostanou, je však dobré se domluvit na možnostech. Tel. rezervace: 516 439 111 nebo na e-mailu [vypustek.rezervace@caves.cz](mailto:vypustek.rezervace@caves.cz), **otevřeno: Po-Ne: 9.00–17.00**

## KELTSKÁ NOC



Wohnouti, Vypsaná fixa, Tři sestry, Znouzecnost... divoká hudba pro divokou noc v bezbariérovém provedení. To je festival Keltská noc, který se koná v krkonošském Harrachově **10.–11. 8. 2012**. Vozíčkáři zaplatí o 200 Kč méně – jen 150 korun za den, prodej na místě.

## NERATOV (ORLICKÉ HORY)



Zajímavá komunita chráněného bydlení v Neratově, kde se dá přespat a koupit zajímavé výrobky, netradiční kostel se skleněnou střechou a pohnutou historií a hlavně krásná příroda a pohodlná stezka z Neratova podél česko-polských hranic u říčky Divoká Orlice. To je zajímavý tip na neznámé a magické místo Orlických hor, kde vozík rozhodně nebude, ani při ubytování, problémem. [www.neratov.cz](http://www.neratov.cz)



## Bezbariérové vozy *Fiat Dobló* se zvýšenou prosklenou střechou



Cena od **294 130 Kč**  
bez DPH

### VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkem
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
- o bezpečnostní pásy
- o elektrické jeřábky
- o posuvné dveře
- o přeseďací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

## Individuální úpravy



## Prodej automobilů **SUZUKI**

Suzuki Splash cena od  
**174 900 Kč** bez DPH



exkluzivní  
záruka  
**8+12 let**



Suzuki SX4 cena od  
**208 250 Kč** bez DPH

## Úpravy řízení **GUIDOSIMPLEX**

Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + náhradní vozidlo

**MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!**

## sKarta: zbytečnost, užitečná věc, nebo trik?

Už od konce června tohoto roku začne Česká spořitelna vydávat tzv. sKarty určené dlouhodobým i krátkodobým příjemcům sociálních dávek. Krom dávek hmotné nouze, příspěvků na péči, dávek pro zdravotně pojištěné se přes ni bude vyplácet ledacos jiného včetně porodného a přídavků na dítě.

Dopis s výzvou k vyzvednutí sKarty na úřadu práce tak ve své schránce v průběhu následujících měsíců naleznou všichni příjemci rozmanitých sociálních dávek s výjimkou důchodů a nemocenských.

**Oficiální informace jsou dostupné na webovém portálu skontakt.cz** (nedivte se, když na vás po zadání logicky znějícího hesla skarta.cz vyskočí reklama na něco úplně jiného; České spořitelně tato doména unikla).

Základní funkce sKarty jsou tři:

**Identifikační** – vybavena vašimi osobními údaji a černobilou fotografií nahradí dosavadní průkazy TP, ZTP a ZTP/P a bude sloužit místo občanského průkazu při veškerém jednání s úřadem práce;

**Autorizační** – přes internet nebo bankomat si budete udržovat přehled o svých dávkách;

**Platební** – kartou budete moci platit v obchodech a vybírat z bankomatu.

Klienti podezřelí ze zneužívání dávek hmotné nouze budou dokonce povinni kartou platit (jinak se k dávce nedostanou) s tím, že jim nebude dovoleno užívat kartu například ve zlatnictví nebo v herně. Měla by tak zůstat (nebo se i navýšit) kontrola směru, kterým peníze z dávek hmotné nouze tečou. Ale o tom až níže.

### K čemu to bude dobré?

Sociální karta je součástí sociální reformy uvedené do chodu ministrem práce a sociálních věcí Jaromírem Drápkem z TOP 09. Oficiální zdůvodnění se opírá zejména o dva body:

Za prvé o snahu ušetřit státní peníze modernizačním systémem vyplácení sociálních dávek tak, že se veškerá administrativa z dosavadních tří úřadů přesune na jedinou organizaci, Úřad práce ČR.

Druhým důvodem má být uživatelský

komfort a rozšíření nabídky doposud poskytnutých služeb.

### A konkrétně?

V praxi to bude vypadat tak, že se zruší tři dosavadní způsoby vyplácení dávek – hotovostní, bezhotovostní a prostřednictvím poštovní poukázky – a veškeré dávky budou převáděny na nově zřízené klientské účty u České spořitelny, ze kterých si budete moci peníze vybrat právě prostřednictvím sKarty.

Tento způsob vyplácení by skutečně mohl být pohodlnější pro ty, kteří se doposud pro dávky vydávali vystát frontu na poštu nebo na úřad. Stačí si zvyknout na to, že se peníze vybírají z bankomatu nebo přes platební terminál v obchodě.

Výhodou je rovněž to, že pokud jste zatím byli zvyklí ukrývat celou dávku doma v knihovně a obávat se zlodějů, s sKartou si budete moci vybírat peníze po částkách. Pokud o kartu přijdete, stačí ji zablokovat na bezplatné lince a zažádat si o novou (to vás vyjde na 240 Kč).

Klientům, kteří nemají snadný přístup k bankomatům a obchodům s platebními terminály (což se leckde na vesnici může stát), stále zůstává možnost přijímat dávky složenkou, za kterou ale budou muset platit. Tedy alespoň podle informací mluvčí ministerstva práce a sociálních věcí Viktorie Plíkové; skontakt.cz se k tomuto nijak nevyjadřuje. Výše platby za složenku zatím není známa.

**Jestliže vám ale dávky běžně chodí na účet u vaší banky, tak vězte, že vám v peněženice přibude nadbytečná karta ke ztracení navíc.**

### Kde je schovaný háček?

Množné číslo by zde bylo vhodnější. Zkusme si to probrat postupně:

**1. Všem držitelům sKarty bude založen účet u České spořitelny – ať už to chtějí, nebo ne.** Za vedení účtu a vydání karty nic neplatíte, v rámci účtu máte také nárok na jeden výběr z bankomatu a jeden bezhotovostní příkaz zdarma. Druhý výběr (který, pokud si nechcete schovávat peníze pod matraci, pravděpodobně provedete) už ale zadarmo není – v bankomatu ČS zaplatíte 6 Kč, v jakémkoli jiném 40 Kč. Dotaz na zů-

statek hotovosti v bankomatu jiné banky vás bude stát 20 Kč, nové zaslání zapomenutého PINu pak 100 Kč. Jde o tzv. standardní poplatky pro klienty ČS, což ale nic nemění na tom, že zdaleka nejsou zanedbatelné. Úplné informace o zpoplatněných službách najdete na stránkách skontakt.cz v sekci poplatky.



Tereza Dědinová



**2. Česká spořitelna jen do konce tohoto roku získá osobní informace o 1 000 000 občanů a založí stejně tolik účtů – a to už se jí vyplatí.** Nehledě na to, že zanedbatelné finance získá na poplatcích, o kterých jsme psali výše, dostane náhle legální přístup k údajům o vašich příjmech. Gabriel Pleska v článku Sockarta jako vstupenka do soukromí milionu domácností upozorňuje na to, jak důležitá a dobře využitelná jsou pro banky soukromá data cílových skupin, k nimž patří zejména maminky na mateřské i studenti těsně po ukončení školy.

**3. Stát chce zachovat kontrolu čerpání účelových dávek a zabránit tomu, aby příjemci dávek hmotné nouze neutráceli za alkohol apod.** Jak ale předejdou tomu, že si někdo v potravinách koupí místo rohlíků láhev samohonky, zatím není jasné. Podle informací z portálu peníze.cz chce stát výhledově zavést jakési elektronické účtenky, podle kterých půjde zkontrolovat, za co občané utrácejí peníze.

Začátkem června se objevily v diskuzi o sKartách indicie, které naznačovaly záměr ministerstva výplatu dávek složenkou zrušit úplně. Informovaly o tom některé úřady práce. V tomto kroku vidí Liga vozičkářů i NRZP zásadní problém. Takový postup by byl podpásový, protože veškerá jednání o nastavení systému se odvíjela od příslibu zachování výplaty dávek složenkou. Oficiální vyjádření z MPSV však ještě v době tisku Vozičkáře nebylo k dispozici.

## NOVINKY

## Pontes přemostí dva světy

Od začátku června je v Písku návštěvníkům k dispozici nová integrační kavárna Pontes. Z exkluzivně situovaného bezbariérového místa na pravém břehu řeky Otavy mohou lidé v poklidu sledovat dění na nejvýznamnější písecké historické památce, Kamenném mostě. Vznikne tak nový pomyslný most, který spojí zdravé a hendikepované.



Projekt kavárny, kde hosty obsluhují rovněž

hendikepovaní lidé, začali v roce 2011 připravovat dva dlouholetí kamarádi – Michal Grill a Vilém Vítů. Oběma bylo jasné, že chtějí pomoci nejen hendikepovaným, kteří si také chtějí vychutnat píseckou atmosféru u kávy nebo piva, ale zároveň i lidem, kteří jinak těžko hledají nějaké uplatnění. V kavárně by mělo najít práci pět lidí s hendikepem. „Kdo chce těmto lidem pomoci, může si u nás dát kávu nebo jiné občerstvení, i když třeba s pomalejší obsluhou. Jde o to, aby lidi pochopili, o co v tomto podniku jde,“ říká Vilém Vítů. *Jindřiška Jelínková*

Takový stupeň kontroly už ale ve svých důsledcích podezřele zavání Orwellem a krom toho vyžaduje velké úpravy stávajícího systému – pravděpodobně i masovou výměnu platebních terminálů – což do budoucna vypadá jako vynikající obchod pro nám zatím neznámou firmu.

## Kam to všechno povede?

Gabriel Pleska ve dříve citovaném článku píše: „Považte, kolik by se ušetřilo, kdyby se poštou přestaly posílat důchody! To bude argument pro zavádění penzijních sKaret.“

Mne napadá ještě jedno: brání něco ČS, aby držitelům sKaret nabídla zvýhodněné plnohodnotné účty s argumentem, že je snazší a ekonomičtější udržovat si co nejméně účtů, a pokud možno u jediné instituce, a získala tak spoustu nových klientů? Nechme se překvapit.

Oficiálně ČS proklamuje svou spolupráci na sKartách jako investici do budoucna, která by jí mohla přinést další, tentokrát již přímo honorované velké projekty, okamžitý finanční zisk z sKaret ale nemůže popřít. I kdyby si celé tři čtvrtiny příjemců dávek peníze z účtu ČS vybraly okamžitě nebo je přeměrovaly na účet u jiné banky, 250 000 dávek zůstane na účtu nějakou dobu ležet a generovat zisk.

To vše vzbuzuje oprávněné otázky, jak se k této lukrativní zakázce ČS dostala. Pochybnosti neutlumí ani skutečnost, že antimonopolní úřad loni na podzim výběrové řízení na provozování sKarty dočasně přerušil na základě podezření z porušení zákona. Stížnost na úřad podala opoziční ČSSD – šlo

o politickou hru, nebo oprávněný akt? Vítěz soutěže byl ovšem vybrán ještě před ukončením vyšetřování, podle slov Viktorie Plíkové pouze proto, aby nedošlo ke zbytečnému prodloužení.

## A co na to budoucí uživatelé?

V online diskuzi k tématu se objevil tento příspěvek: „Nyní dostávám dávku na účet. Nevím, kolik za tuto transakci MPSV platí, asi moc ne. Skartu nechci (už kvůli tomu, že mám jednu debetní a jednu kreditní kartu, a tudíž žádnou další kartu nepotřebuji). Po přečtení článku jsem zajásal, že si budu moct nechat peníze posílat poštou. Klidně bych za tu složenku platil. Jenže ouha, špatně jsem to pochopil. Tu debilní kartu budu muset mít stejně. Stejně budou mé údaje v databázi, stejně budou mé peníze zdarma u Spořitelny (dávky nechodí vždy stejně, trvalý příkaz tedy budu muset nastavit s určitým zpožděním).“

## Nakonec něco pro zasmání

Ministerstvu se zase jednou zadařilo vyrobít dobrý vtíp, ovšemže neúmyslně. V reklamě podporující zavedení sKarty vystupuje dojemná a poctivě působící dvojice učitelky s kočárkem a mladého muže v invalidním důchodu. Učitelka Pavla vysvětluje, kterak doposud dostávala všechny dávky složenkou, teď už ale, díky blahoslavené sKartě, na poštu nemusí. Představa učitelky (u níž automaticky předpokládáme jisté vzdělání), která si není schopna sama založit bankovní účet a dát valem všem složenkám, je poněkud tragikomická.

## Domi &amp; Sabi

© 2012 Petr Šika



## Úpravy automobilů pro tělesně handicapované



Vyrábíme a montujeme ruční ovládání automobilů do všech typů vozidel:  
- elektrickou spojku  
- brzdu a plyn  
Další úpravy dle přání zákazníka

## Tříkolky a jiná vozítka

- tříkolky různých modifikací  
- čtyřkolky  
- sidecary  
Možnost doplnit o pomocný pohon.



Možnost náhradního plnění



META Plzeň s.r.o.  
Hřbitovní 31, 312 00 Plzeň  
tel: 377 686 725, fax: 377471519,  
e-mail: metaplzen@volny.cz  
www.metaplzen.cz

# ROOMER

Váš silný, ohleduplný  
a inteligentní  
pomocník v péči  
o imobilní osoby

Volnost pohybu  
ve všech směrech



- Unikátní transportní systém umožňující přechod mezi místnostmi bez stavebních úprav
- **Hlavní přednosti:** ochrana zdraví, bezpečnost, pohodlí pro pacienta i obsluhu, jednoduchost instalace
- **Určeno pro:** domácí i institucionální péči
- Soukromým osobám dotují instalaci odbory sociální péče při jednotlivých okresních úřadech až ze 100 %
- Návrh systému, instalaci, servis a zaškolení obsluhy zajišťuje tým profesionálů
- Pro detailní informace, osobní prezentaci či sestavení konkrétní (pro klienta nezávazné) nabídky zdarma využijte uvedené kontaktní údaje
- Návštěva referenčních pracovišť možná.

Lehký přechod  
mezi místnostmi



Stropní zdvihací a transportní zařízení

<http://roomer.cz>

 ERILENS®

ERILENS s.r.o.

Papírenská 114/5, 160 00 Praha 6  
tel.: 234 123 456, fax: 234 123 360  
e-mail: roomer@erilens.cz

Kompletní sortiment našich rehabilitačních pomůcek  
najdete na <http://reha.erilens.cz>



## PŮSOBÍ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah nabízí  
**schodišťové sedačky**  
na všechny typy schodišť.

Pro ZTP občany  
je možnost získat státní  
**peněžní příspěvek**  
až do výše **100%**!

Zavolejte na naše  
bezplatné telefonní číslo

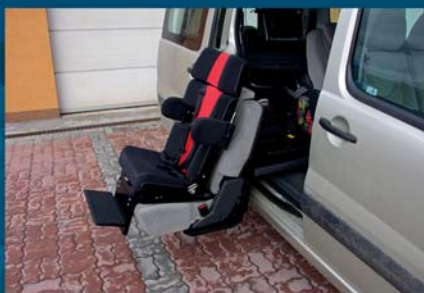
**800 196 196**  
[www.stannah.cz](http://www.stannah.cz)

**Stannah**

Nejvyhledávanější schodišťové sedačky na světě!

**5**  
LÉTA A SERVIS ZDARMA





Jsme schopni navrhnout a realizovat jakékoli úpravy vozu (jsou-li možné na daném typu vozu) dle přání majitele tak, aby ovládání a užívání vozu bylo co možná nejpohodlnější a nejbezpečnější.

[www.jpservis.eu](http://www.jpservis.eu)

+420 606 613 239

Kompletní úpravy automobilů pro tělesně postižené osoby  
Odvoz vozidla k úpravě a zpět je zajišťován vlastním odtahovým speciálem po celé ČR  
15 let profesionální práce v oboru



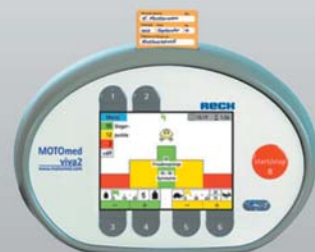
**Jan Píbal - JP SERVIS**, Na Městečku 137, Štábeň, 387 51,  
provoz: +420 383 393 249, mobil: +420 606 613 239, url: [www.jpservis.eu](http://www.jpservis.eu), e-mail: [info@jpservis.eu](mailto:info@jpservis.eu)

## MOTOmed® léčebné pohybové přístroje

Přístroje uvolňují křeče a omezují je, napomáhají větší pohyblivosti, podporují trávení a látkovou výměnu, podporují krevní oběh a funkci srdce, zvětšují objem svalové hmoty...

Přístroje MOTOmed dokáží detekovat zbytkovou sílu v nohou či rukou a pravidelným cvičením ji zvyšovat.

- > *neurologická onemocnění*
- > *Parkinsonova choroba*
- > *skleróza multiplex*
- > *mozková mrtvice*
- > *spastické ochrnutí*
- > *příčné ochrnutí*



- nový uživatelský program
- více motivace a zábavy s novou hrou MOTOmax
- efektivnější cvičení s novým, účinnějším cvičebním programem
- viditelné výsledky a bezpečnost s lepší zpětnou vazbou pomocí doplňujících funkcí

Na možnost financování přístroje si vyžádejte informace od výhradního dovozce pro Českou republiku:

REPO-RECK spol. s r.o., Jablůnka 239, 756 23 Jablůnka nad Bečvou

tel. 571 452 291, fax: 571 420 855, mobil: 603 214 000, e-mail: [kontakt@motomed.cz](mailto:kontakt@motomed.cz), [www.motomed.cz](http://www.motomed.cz)

## Život se speciálním postižením znamená nepatřit nikam

*Téměř dva roky žily ve Spojených státech, v texaském Dallasu. Víc než rok poznávaly jinou kulturu, společnost, základy angličtiny... Ač to může znít idylicky, nic na tom k závidění není. Ilona Valášková z Brna s dcerou Kateřinou musely do USA dvakrát vycestovat za speciálními náročnými operacemi. Kateřina se totiž narodila s unikátním postižením – s diagnózou craniosynostosis. Nemá na lebce švy, její hlava se na rozdíl od mozku přirozeně nezvětšuje.*

Případ Kateřiny je pro mnohé lékaře výzvou. Netradiční vývoj, srůsty všech kloubů, náročná operace – doktor House by zajásal. Za medicínsky jedinečným pacientem se však skrývá člověk a složitý příběh celé rodiny. Bolestí a operacemi totiž jejich problémy nekončí.



Půl roku po porodu musela Katka hned na první velkou operaci. Absolvovala jich za šestnáct let života čtrnáct. „Pro matku to je strašný pohled, když vidí své dítě na sále s rozřízlou lebkou, poté na JIP s plíškou v hlavě. Po operaci se navíc vyskytly komplikace, kosti opět srůstaly,“ vypráví Ilona. České zdravotnictví případ její dcery nezvládlo. Z nemocničních historek v pražské nemocnici Motol až mrazí. Katku málem zabila pomalá reakce zdravotnického personálu. Po operaci jí selhaly ledviny, a lékaři si toho všimli, až když Kateřina otekla tak, že její tělíčko bylo o 40 procent větší.

Valáškoví si časem zažádali o operaci v americkém Dallasu. Poprvé se tam vypravily v roce 2003. Náklady za lékařskou péči hradila nadace při tamní specializované klinice (případ Kateřiny byl vyčíslen na

250 tisíc dolarů, tj. asi 8 milionů Kč), vše ostatní musely s nízkým příjmem zvládnout samy. „Texas je díky ropě celkem bohatá země, proto tamní byznysmeni, i když se moc o lidi osobně nezajímají, pravidelně přispívají na podobné účely aspoň penězi. Před námi takto operovali jednoho chlapečka z Afriky se stejnou diagnózou a dvojčata z Rumunska, která byla srostlá hlavami,“ vysvětluje Ilona.

Katce tehdy bylo sedm let. Ilona do Ameriky odletěla sama, neuměla ani slovo anglicky, v jedné ruce Katku, v druhé zavazadla. „Hned v letadle jsem narazila na problémy, neuměla jsem vyplnit formuláře nutné k tomu, aby nás imigrační policie do země pustila. Pomohly mi dobrovolnice a formulář jsme vyplnily. I tak jsme ale měly další problémy, na celnici jsme trávily hodiny se samými černochoy. Mávala jsem papíry, které poslala nemocnice, oni to vytelefonovali a nakonec nás pustili.“

V Dallasu žily matka s dcerou v apartmánu v kolonii, kterou obývali hlavně Mexičané nebo černoši. S angličtinou tam člověk přišel do styku jen málokdy. V bytě, který byl jako většina amerických domů velmi daleko od obchodů či služeb, trávily většinu času. Po těžké operaci propustili Katku po několika málo dnech do domácího léčení. Každý den na lůžku v nemocnici je totiž dost drahý.

Po druhé operaci v USA měla Katka hlavu v železné konstrukci, nemohla pořádně jíst, pít, maminka jí každý den musela připravovat tekutou stravu, utahovat šroubovákem „rovnátka pro lebku“. „Pořád z ní tekla krev, rány se zanítily... Katka nemohla pořádně spát. Musela jsem ji krmit injekční stříkačkou a vše mixovat. Navíc i vaření byl problém,“ vzpomíná na krušné chvíle Ilona. V Americe jsou totiž zvyklí vařit úplně jinak než v Česku. Pro celer nebo petržel musely například složitě jezdit do speciálních obchodů.

Druhá dcera Tereza zůstala v Česku. Ilona o ni měla takový strach, který znají jen rodiče odloučené od dětí. „Tereza byla hodně nemocná, nemohla se zbavit horeček. Babička, která se o ni starala, pak musela taky do nemocnice. Kamarádka mi našťestí dceru do Ameriky přivezla, byla to pro mě ohromná úleva.“ Zážitky z Dallasu si ale vybavuje nerada. „Kromě operací a bolestí Katky jsme zažily i tornádo, policejní razii u souseda, narkomany... je to trauma pro nás všechny. Dokonce fotky z té doby jsme se rozhodly vyvolat až po několika letech,“ vzpomíná. Do Dallasu se pak vrátily ještě jednou o čtyři roky později a strávily tam téměř celý rok.

Kateřinu vbrzku čeká podobný zá-

žitek ještě jednou. Pak snad už budou všechny kosti srovnané a mozek přestane spolu s ukončením vývoje člověka růst.

Katka je rozumná holka, má své sny a touhu něco dokázat. Ráda zpívá a snaží se být optimistka. Ne vždy to ale jde. „Můj zdravotní stav mě pronásleduje. Před nedávnem jsem se stále užírala tím, co bude, proč zrovna já, proč mám deformovaný obličej, strach z další operace, z dalších prášků, z dalších bolestí a nevolností. Ty mě hodně paralyzují... Kvůli reakcím okolí jsem i přešla z klasické základní školy na Kociánku. Neustále balancuji mezi světem zdravých a postižených.“ Katka sní o tom, že si jednou našetří na plastickou operaci a její obličej bude vypadat jako u ostatních holek v jejím věku.

Není to však jednoduché. Matka samoživitelka, vysoký nájem, staré auto... Rodinu Valáškových trápí ještě jedna věc. Česká legislativa nemá pro toto postižení, navíc s netradičním vývojem, kolonku. Katka chodí, vidí – i když omezeně, má totiž oční vadu, slyší... sociálka ji považuje téměř za zdravou. „Přitom po častých operacích bývá dlouho na vozíku, i běžně má problém ujít delší vzdálenost... myslím, že by měla mít na některé příspěvky nárok,“ dodává Ilona. Příspěvek na péči sice má, ale to tříčlenné rodině na život nestačí. Kromě toho jí v naprosto napjatém rozpočtu nezbyvá ani koruna na Katčinu největší zálibu, která je momentálně smyslem jejího života – na návštěvu muzikálů.

Největším přáním a vysněnou metou rodiny však je, aby tělo Katky přestalo růst, aby se její zdravotní stav díky posledním plánovaným operacím stabilizoval a ona nemusela žít v neustálé rekonvalescenci a v souboji s lékaři. Aby nemusely, i když marně, žádat o příspěvky. Zkrátka aby se Katka cítila a zároveň se k ní i okolí chovalo tak, jako by byla obyčejná dospívající holka.



Aneta Šedá



## Předsudky stále platí

komentuje povědomí o schopnostech hendikepovaných umět cizí jazyky vozíčkář Antonín Novotný z Brna.

### ■ Jaká byla vaše motivace učit se cizím jazykům?

Jednak mě to ještě pořád baví, jednak mám na jazyky asi skutečně nadání, jsem schopný dost rychle chápat, jak který jazyk funguje, vztahy mezi nimi, struktury atd. Navíc, když jsem rozum bral, začalo mi být jasné, že rukama se neužívám, jediné hlavou. I když teď už ani to ne, protože umět jazyky je jedna věc, a umět se jimi žít je věc druhá.

### ■ Setkáváte se s předsudky, co se týče vašich schopností mluvit plynule anglicky?

Jejej, a nejen anglicky! Mám pocit, že hodně lidí má pocit, že člověk na vozíku je zároveň i mentálně postižený. Pokud se přesvědčí, že mluví i cizím jazykem, tak reagují různě. Někteří jsou potěšeni, ale mnozí si ani po zkušenosti nenechají svoje předsudky vzít a jsou jen zmatení, jako kdyby nechtěli uvěřit tomu, co vidí a slyší (a mnozí ani neuvěří).

### ■ Jak se nejlépe jazyk naučit? Vyjel jste do zahraničí? Zvládne to i člověk s hendikepem?

Na učení jazyka žádnou metodu nemám, do mě to prostě leze samo. Samozřejmě jsem chodil, a občas ještě chodím, do různých kurzů, protože čím víc ten jazyk ovládám, tím víc vidím, jaké mám pořádkové mezery.

Do zahraničí jsem jezdil většinou ne proto, abych se tam učil jazyk. Pokud je člověk otevřený, rozhodně je to nejlepší metoda. Člověk jazyk používat prostě musí, byť zpočátku třeba s chybami. S hendikepem jsem se narodil, takže otázku, jestli můžu někam vyjet, jsem nikdy neřešil, ani neřeším.

### ■ Myslíte, že umět dobře cizí řeč rozvíjí možnosti uplatnění vozíčkářů?

To rozhodně! Znalost každého jazyka může být v lečkeré práci velice vítaný bonus, angličtina je od určité úrovně zařazení už pomalu povinná, a je to jen dobře. A samozřejmě nejen v práci je to dobré, kdybych četl na internetu jen stránky v češtině, tak bych ho asi ani nepotřeboval.

### ■ Co byste lidem při učení se cizím řečem doporučil?

No jo, to je těžké. Ale obecně asi co nejvíce mluvit a poslouchat, číst nestačí. Mluvit i s chybami, vykašlat se na nějaký perfekcionismus. Většina aspoň trochu normálních lidí ocení, že se člověk snaží mluvit jejich jazykem (kromě Francouzů:)). A když se člověk osmělí, tak se rozmluví a ty chyby se pomalu postupně korigují. (ata)

## Jazyky bez bariér

Dalo by se říci, že máme všichni štěstí. Hranice jsou otevřené a informační zdroje jsou dostupné v takové míře jako nikdy předtím. A z toho důvodu – také jako nikdy předtím – záleží na nás, zda se dokážeme ve světě orientovat nebo ne.

A bez znalosti jazyků to jde jen velice těžko, na fyzické dispozice nehledě.

### Jak jsou na tom jazykové školy s bezbariérovým přístupem

Oslovené školy z různých míst České republiky většinou odpovídají, že mají bezbariérový přístup alespoň do jedné učebny a bezbariérové sociální zázemí. Pokud se do nějakého z nabízených kurzů přihlásí vozíčkář, snaží se mu maximálně vyhovět a přesunout výuku.

Navíc, pokud se vyskytne nějaký problém, lektori i studenti vyjdou vozíčkáři vstříc a pomohou mu překážky v přístupu ke vzdělání překonat. (Například jazyková škola Polyglot v Praze k bezbariérovému přístupu ještě přidala háček na jinak těžko otvíratelné dveře).

Nicméně před nástupem do kurzu se určitě vyplatí předvybranou jazykovku telefonicky nebo e-mailem kontaktovat a ujistit se, jak to s její bezbariérovostí vypadá ve skutečnosti.

### Virtuální výuka – pro a proti

Pozitiva virtuální výuky pro fyzicky hendikepované není třeba příliš rozepisovat – studium z domova bez nutnosti dopravovat se za každého počasí do jazykovky a odpadající starosti s hledáním kvalitní a bezbariérové školy jsou jednoznačným plus.

Na druhou stranu sebelepší virtuální výuka živý kontakt s lektorem a se spolustudenty nenahradí. Tento názor takřka bez výjimky zastávají i všechny oslovené jazykové školy (z nichž některé virtuální výuku přímo nabízejí): „Záleží na formě a motivaci studenta. Je vhodná jako doplňková metoda na udržování se „v jazyce“, ale hodiny s lektorem jsou nenahraditelné.“ (Polyglot).

Pokud z nějakého důvodu nemůžete nebo nechcete do jazykovky pravidelně dojíždět, jako nejvýhodnější se nabízí kompromis: virtuální výuka prokládaná osobními setkáními s lektorem, například tak, jak to navrhuje MK jazykové centrum v Hodoníně: „Pro pohodlnou výuku z domu do domu je to dobré, ale přímý kontakt s lektorem a jeho osobností je přes PC nepřenositelný. Čas od času bychom tedy do virtuální výuky vložili přímou výuku z očí do očí, pokud je to možné, například každou 5. hodinu. Lektor zkontroluje pokroky ve výuce, upozorní na chyby, doporučí nějakou literaturu, odkazy na internetu, a další jiné výukové vychytávky a dobré rady – jak na to.“

Nikoli jako poslední v důležitosti je tu i společenský rozměr výuky s dalšími lidmi – možnost poznat nové přátele a vytrhnout se ze stereotypu.

Klasickou virtuální výuku zdarma najdete například na stránkách jazyky.online nebo internetpolyglot.com.

Sofistikovanější varianty už jsou placené a mnohem více se blíží osobní výuce: nejde o to, že byste si procvičovali gramatické jevy nebo slovní zásobu doma na počítači, ale jste ve virtuálním kontaktu se svým lektorem. Virtuální třída jazykové školy Berlitz nabízí 40hodinové online kurzy – máte rodlého mluvčího jako lektora a sami si určujete intenzitu a rozvrh výuky, každou vyučovací hodinu si můžete nahrát a později si ji zopakovat. Tento způsob výuky už klasické individuální hodiny s lektorem může takřka nahradit.

Jazyková škola Language lab má podobný systém (pouze pro angličtinu), pro větší „realističnost“ přitom studenti i lektori mají své avatary (animované figurky) – jejich skutečný obraz se nepřenáší, pouze hlas (pomocí sluchátek a mikrofonu).

### Motivace aneb proč se s tím vlastně trápit

Oslovené jazykovky většinou odpovídají, že fyzicky hendikepovaní lidé mají stejnou motivaci ke studiu cizích jazyků jako všichni ostatní.

Dost možná tomu ale tak úplně není. Zatímco fyzicky zcela zdravý člověk může svá nejlepší léta trávit prací na stavbě nebo ve skladu a angličtinou se nezatěžovat, vozíčkář takovou možnost nemá. Měl by se tedy pokoušet své intelektuální vlohy rozvíjet; znalost jazyků není zbytečná nikdy a zejména ne v současnosti, kdy je možné překládat a korigovat texty přímo z domova. Aktivní angličtina, francouzština nebo němčina, ale i některý z méně populárních jazyků tak přináší mnohé příležitosti a zajímavější možnosti uplatnění, než je monotónní manuální práce.

### Angličtina pro fyzicky postižené zdarma nebo za výhodnou cenu

Běžné jazykové kurzy nejsou úplně levné, vyplatí se tedy porozhlédnout se, zda se ve vašem okolí nenalézá některá z organizací zajišťujících vzdělávací kurzy pro osoby s fyzickým hendikepem.

Patří mezi ně například PC klub U zeleňého ptáka se sídlem na Praze 4, který kromě již v názvu avizovaných lekcí počítačové gramotnosti nabízí dvouhodinové kurzy angličtiny pro mírně pokročilý a pokročilý. Fyzicky hendikepovaní a senioři platí 100 Kč za měsíc.

Podobně i v Lize vozíčkářů se můžete přihlásit do hodin angličtiny pro úplně začátečníky a pro mírně pokročilý. Výuka probíhá ve spolupráci s jazykovou školou Jílek jedenkrát týdně po dvě hodiny v prostorách Ligy. Za celý kurz zaplatíte 500–600 Kč na osobu (běžná cena kurzu se pohybuje kolem 5000 Kč).



Tereza Dědinová

## Polovina nebe se rozprostřela nad dalšími městy

Doleva 400. Nahoru 50. Myš. Vezmi. Probuď se. Usni. Začátek diktování. V tiché místnosti se ozývá ševlení a zvláštní povely. U počítačů sedí lidé, ani se nehnu, klávesnice zůstávají nepoužité. Přesto se před nimi na obrazovkách vše hýbe. Počítač ovládají hlasem. A to díky občanskému sdružení Polovina nebe, které své úspěšné pražské kurzy nabízí nově i v dalších krajích České republiky.



Do Plzeňského, Královhradeckého, Středočeského a Jihomoravského kraje přináší občanské sdružení Polovina nebe příležitost pro lidi s těžkým fyzickým postižením. Ovládat počítač hlasem neznamená jen umět napsat sám e-mail nebo zajímavě trávit volný čas. Hlavní myšlenkou je uplatnění na trhu

práce. A s tím pomáhá Polovina nebe zrovna tak. „Součástí naší podpory není jen čistě výuka v kurzu, ale i pomoc s hledáním práce. Naši klienti v Praze například pracují v archivu, digitalizují obecní kroniky, opravují hlasově přepsané přednášky profesorů na VŠ atd.“, popsala škálu možného uplatnění ředitelka projektu Daniela Rázková.

Takové možnosti má opravdu každý. Mezi klienty jsou jak lidé s dětskou mozkovou obrnou, tak i lidé se svalovou atrofií nebo tetraplegií. Dokonce i drobné řečové vady nejsou překážkou, software se dokáže přizpůsobit. Ovládání hlasem umožňují tři programy MyVoice, My Dictate a Newton Dictate, které vyvinul tým odborníků z liberecké technické univerzity ve spolupráci s firmou Newton Technologies pod vedením profesora Jana Nouzy. I s nákupem těchto programů občanské sdružení pomáhá. „Vyřizujeme s klienty žádosti o příspěvek na kompenzační pomůcku. Zatím máme stoprocentní úspěšnost. Zároveň klientům počítače na tři měsíce půjčujeme, aby si všechny nabyté dovednosti mohli pořádně vyzkoušet,“ uvedla Rázková.

Účastníci mohou být i úplní začátečníci. Některým klientům bylo třeba vysvětlit, co je

to myš. Přesto kurz úspěšně zvládli, dokázali pracovat s wordem, prohlížet internetové stránky, vyplňovat tabulky, posílat e-maily... „Jediné, s čím je trochu potíž, jsou počítačové hry – tam někdy rychlost odezvy ovládání hlasem nestačí. Zkušení uživatelé dokážou počítač ovládat stejně rychle jako běžný uživatel,“ dodal na brněnské prezentační hodině Ondřej Sedláček.

V Polovině nebe pracují i tělesně postižení lidé. Lektorka Dita Horochovská (kvadruplegička) se stala i tváří organizace, počítač hlasem totiž ovládá bravurně. Rok zde vyučuje i Alexandra Gomoj s dětskou mozkovou obrnou. Její hlas není úplně standardní, přesto problémy s počítačem nemá: „Tato dovednost mi nejen zrychlila práci s počítačem, dřív jsem psala jen jedním prstem, ale pomohla mi i k této zajímavé práci. Je to moje první zaměstnání. Je s tím spojená odpovědnost, ale hlavně pocit normálního života.“

Kurzy se otevírají pro užší skupinu, zhruba 4–5 zájemců a jsou díky podpoře Evropského sociálního fondu a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR bezplatné. V současnosti se domlouvají termíny v Brně v Lize vozíčkářů. Zkontaktovat Polovinu nebe však může kdokoli z uvedených krajů – ideálně menší skupinka lidí, která by o výuku měla zájem. Individuální a vstřícný přístup je v komunikaci pro Polovinu nebe základem. Kontakt najdete na internetových stránkách [www.polovinanebe.cz](http://www.polovinanebe.cz).

(ata)

## Let balónem přinese oslavu se šampaňským i šlechtické léno

*Nekonečné nebe nad vámi a pod vašimi nohama pomalu uplývá důvěrné známá krajina. Vznášíte se uprostřed omamné modří a všechny starosti a smutky zůstaly hluboko pod vámi. Takový prostor, taková krása, takový klid...*

Že to mohou zažít jenom ptáci? Zcela zdraví lidé možná, vozíčkáři vůbec? Ne tak docela; lety balónem poskytují příležitost stát se alespoň na chvíli vzduchoplavcem každému. Křídla, která nám matka příroda upřela, sice nenahradí, zato vám zaručí jedinečný zážitek a bezpečný návrat zpátky na zem.

Brněnská firma Madair nově zakoupila balón se sedadly a dvířky celkem pro devět pasažérů (pro znalce typ OK 6363), díky kterému se mohou do vzduchu podívat i vozíčkáři.

Celá akce, zahrnující dopravu zpět z místa přistání (okružní lety balóny neumožňují), trvá 3 až 4 hodiny, samotný let asi hodinu.

Teoreticky by s vámi pilot mohl vylétnout až do výše čtyř kilometrů, nicméně let nízkou nad krajinou (zhruba ve 150 metrech), pohled na váš dům z výšky a mávání kamarádům vám poskytne podstatně silnější zážitek.

Ještě před startem uvidíte přípravy balónu na vzletnutí a po přistání se vám dostane tradičního křtu jakožto nových vzdu-

choplavců. Stanete se tak členy šlechtické komunity balonářů – kromě titulu (nedědičného) a léna obdržíte také šlechtický kodex – tedy ponaučení o tom, jak by se měl správný šlechtic chovat.

Jak už vás asi napadlo, zrovna levně to není; běžná cena se pohybuje okolo 5000 Kč za osobu, ve slevovém se vám může podařit koupit letenku za necelých 3000 korun.

Na druhou stranu, když se někdo vdává nebo slaví významné výročí, proč se nedohodnout s ostatními a nesložit se na jedinečný zážitek pro oslavence? Věci se rozbijí nebo omrzí, zkušenosti ale zůstávají.

**Jak se létá na vozíku? Josef Šulc – jeden ze zakladatelů družstva hendikepovaných ŠANCE a osobnost velikonočního čísla Vozíčkáře – si to vyzkoušel:**

„Letěl jsem balónem s firmou MAIDAR, která jako jediná (v té době) měla koš, do kterého se vešla sedačka se čtyřbodovými pásy, kterými musí být vozíčkář upoután.



*Musím říct, že poměrně dlouho trvalo, než jsem se k letu dostal. Buď jsem měl já zdravotní problémy, nebo se nelítalo kvůli počasí a také nebylo místo, protože když má letět vozíčkář, musí provozovatel nainstalovat zmiňovanou sedačku, která zabere dvě místa. Musím ale říct, že až jsem se do balonu dostal (nástup nebyl nijak moc obtížný) a odstartovali jsme, byl to velmi příjemný a hezký zážitek. Samotný let sice trval „jen“ hodinu, ale je to zážitek, na který se nezapomíná a stojí za to. On to není jen samotný let, ale celá ta příprava, které jste přítomni, a pravděpodobně největší zážitek je přistání a po něm přivítání a jmenování do šlechtického stavu podle místa přistání.“* (td)

# Nová kolekce elektrických vozíků

# Pride

Mobility Products Corp.

## R-4000

Lightning



Nová verze exteriérového vozíku R4000. Tento model je vybaven novými čtyřpólovými motory s nižší spotřebou energie a revolučním systémem odpružení pro komfortní jízdu

## 1121

EDGE



Vozík se středním náhonem střední rozměrové třídy vhodný do zpevněných exteriérů a excelující v interiéru

## QUANTUM

6000



Robustní vozík se středním náhonem pro použití v interiéru a exteriéru

## R-4000



Populární exteriérový vozík se zadním náhonem vhodný do všech terénů

Zažádejte si u nás o nezávaznou předváděcí jízdu v místě bydliště zdarma!

**Vše plně hrazeno ze zdravotního pojištění**



Pro Vás dodává

# ATHAMAS

spol. s r. o.

ATHAMAS s.r.o., Na Vyhliďce 239, 252 29 Dobřichovice, tel.: 605 217 660, email: info@pride.cz, web: www.pride.cz

## Zvedací zařízení Liko

Kvalita, bezpečnost a pohodlí

**Liko**  
A Hill-Rom Company



### Výhody výrobků Liko:

- nejširší nabídka stropních a mobilních zvedacích systémů na trhu;
- unikátní vlastnosti také pro rehabilitaci a nácvik chůze;
- vysoce odolné závěsné vaky ve všech velikostech a různých materiálech, speciální závěsy pro koupání, po amputaci, pro nácvik chůze;
- různá řešení pro přesun mezi místnostmi vhodné pro každý byt či zařízení;
- dokonalá kvalita evropské jedničky za překvapivě dostupné ceny.



Zvedáky Liko nabízí společnost Dartin a její partner firma Medicco. Neváhejte nás kontaktovat pro podrobnější informace, nabídku, nebo profesionální radu pro Vaši individuální situaci.

**DARTIN**

www.dartin.cz  
tel.: +420 241 470 361

www.medicco.cz  
tel.: +420 604 268 565

**MEDICCO**

## Kdo upadá do depresí, nechť plave s delfínem

Široký úsměv, krásná, ladná těla vyskakující z moře a rozstříkující kolem sebe kapky vodní tříště. Delfíni byli již od počátků obrazem a písmem zaznamenávané historie vnímání jako vysoce pozitivní síla v děsivém a nepoznatelném mořském světě; dobré bytosti provázející lodě nebezpečnými úžinami a ochraňující námořníky v nouzi. Máme nejeden důkaz o divokých delfínech, kteří zachraňovali lidské bytosti před žraloky a utonutím.

Je to cosi nelehko popsateľného, co v nás přirozeně budí důvěru k delfínům; je téměř nemožné dívat se na ně a neusmívat se. Ale v pozitivním vlivu delfínů na naši duši i tělo je něco víc než jejich úsměv, přátelské chování a tvar hlavy tolik lákající k pohlázení.

**Deset dnů strávených s delfínem lze přirovnat asi tak k roku a půl canisterapie či hippoterapie.** To alespoň dokládají současné výzkumy čím dál více oblíbené delfinoterapie. První studie se objevují v 60. letech minulého století, skutečný boom nastává v posledních deseti, patnácti letech. To, že Česko nemá slanou vodu, neznamená, že by nám možnost zaplavat si s delfínem byla zcela odepřena – jen se musíme vydat na prázdniny do turecké Antalye nebo k Černému moři na Krym.

**Kontakt s delfínem navrací chuť do života a probouzí touhu učit se.** Zlepšení fyzického stavu následuje. Lidé se učí odpočívat, dívat se kolem sebe se zvědavostí a obnovenou (či zcela novou) chutí poznávat, zbavují se depresí, blokáci a nejrůznějších fobií.

Ke klientům delfinoterapie patří nejenom děti, ale i dospělí lidé s rozmanitým spektrem potíží – syndromem vyhoření, těžkými depresemi se sebevražednými sklony počínaje a fyzickým hendikepem a mentálním postižením konče.

### Jak to vlastně delfín dělá?

Na tuto otázku doposud neexistuje jednoznačná odpověď. Český delfinoterapeut Olda Bureš říká, že nejrůznějších teorií je sice spousta, ale základní otázkou, v níž se skrývá i odpověď, je: „Kdo z vás by si nechť zaplavat s delfínem?“

Jednou z možností je **ultrazvukové vlnění**, s jehož pomocí delfín vnímá svět a „pozoruje“ své okolí až do okruhu tří kilometrů. Jde o hlasový projev na frekvenci 80 až 220 kilohertzů, který delfínům v moři slouží mnohem lépe než zrak dovolující i v průzračné vodě dohlédnout maximálně na vzdálenost 50 metrů.

Ultrazvuk patří v současnosti k běžným diagnostickým metodám a stále více se uvažuje o jeho terapeutickém využití. Dost možná právě díky němu dokáže delfín člověka v moři nejen rozpoznat, ale „pochopit“ i jeho fyzický stav a potřeby.

Dalším specifickým delfína je jeho ohromné **bioenergetické pole**, tedy jakési působení na okolí, které je měřitelné moder-

ními přístroji. Bioenergetika zatím čeká na své prozkoumání a objasnění, faktem ale zůstává nepopíratelně pozitivní vliv blízkosti delfína na lidskou psychiku.



**Léčebné efekty delfinoterapie lze tedy podle školy Anatolije G. Smoljaninova rozdělit do několika úrovní:**

- pozitivní emoce nastupující při pouhém pohledu na delfína a dále rozvíjené fyzickým kontaktem;
- kinestetické vnímání harmonie pohybů;
- působení delfína na reflexní zóny – bez jakéhokoli vedení instruktora se delfíni přirozeně dotýkají lidského těla, zejména v těch místech, kde „cítí“ nějaký problém. Potvrzuje to například zkušenost delfinoterapeuta Oldy Bureše, který si před několika roky v létě zlomil ruku. K delfínům se vrátil následující podzim už bez sádry. Jakmile se ponořil do vody, jeden z delfínů k němu připlaval a soustavně mu podsouval hlavu pod zahojenou ruku. To bylo velmi netypické, protože delfíni za běžných okolností nemají rádi jakékoli zakrývání očí. „Úplně jsem cítil, jak mi tam pouští nějaké pulzy. Nevím, co se dělo, a ruka je v pořádku.“
- pozitivní motivace hrou – krmení delfína,

společné plavání a hry s vysoce inteligentním a přátelským zvířetem.

### Jak probíhá delfinoterapie

Obvykle se doporučuje deset terapií po třiceti minutách. První je seznamovací, větší ještě s pevnou půdou pod nohama – můžete si delfína pohladit, házet mu míč a krmit ho rybami. I lidé s fobiemi z velkých zvířat (delfín nakonec žádný drobeček není) tak ztrácejí obavy a těší se na další den.

Podle slov Oldy Bureše jsou při druhé hodině už ve vodě všichni – děti i dospělí, lidé se strachem ze zvířat i z vody – delfínům se zkrátka těžko odolává. K sebejistotě přispívá přítomnost samotných delfinoterapeutů (čili delfíních asistentů, jak se s úsměvem Olda Bureš označuje).

Delfín se přitom dokáže přizpůsobit pocitům a fyzickému stavu člověka – citlivě reaguje na jeho potřeby a ochotně se účastní dětských her a rozmarů.

Kolem pátého dne se obyčejně dostaví zlom, kterému předchází ataka konkrétního problému – potíže se krátkodobě vystupňují, aby se mohly začít pročišťovat (například agresivní lidé se chovají útočněji než jindy).

Od sedmého dne jsou již pozorovatelné velké změny; celkové zklidnění, ochota komunikovat a radost ze života.

### Dovolená s delfíny

Jednou z možností, jak se zúčastnit delfinoterapie, je speciální dovolená v jihoturecké Antalyi, kterou zajišťuje Anitera, o. p. s., ve spolupráci se Soulsience School na turecké straně.

Nejde o finančně nenáročnou záležitost, spíše naopak – samotné terapie vyjdou v přepočtu na 95 000 Kč a k tomu je třeba připočítat ubytování v hotelu a letenky – to si klient platí sám, ale delfinoterapeut vám pomůže s vyhledáním a rezervací. Náklady na samotný pobyt a cestu se ale dají stáhnout už tím, že se doporučuje přijet mimo červenec a srpen, kdy je v Turecku hlavní turistická sezóna (s patřičně vyšroubovanými cenami) a nesnesitelné vedro. Jarní či podzimní měsíce (od začátku dubna a po sezoně až do začátku listopadu) jsou mnohem příjemnější a levnější.

Tereza Dědinová

### Co na to delfíni – jak se jim líbí život v akváriu?

Když jsem se poprvé doslechla o delfinoterapii, asi jako každého mne nejprve napadlo, jestli to není další zneužívání zvířat držených v zajetí mimo jejich přirozený prostor. „Delfinárni není ideální prostor, ale to moře dnes také ne. Traumatizované zvíře by nemohlo působit jako terapeut a rozhodně by nevyhledávalo kontakt s lidmi,“ reagoval Olda Bureš. Delfíni sice nežijí na svobodě, ale nejsou ani smutnými zajatci, o čemž vypovídá i jejich hravost, ochota se učit a vymýšlet rošťárny. Není ničím neobvyklým, když nudící se delfín vyskočí z bazénu na platformu a začne na vás cákat vodu čistě proto, abyste si s ním šli hrát. Snad i kvůli tomu Olda Bureš označuje delfíny za *převlečené psy* a říká, že není nic horšího než nudící se delfín, který se snaží přijít na nějakou lotrovinu, aby si ukrátil čas.

## S vozíkem do myčky

Problém se znečištěnými pneumatikami vozíku v interiéru se dá řešit různě. Od lehké bohémské ignorance až po pedantské drhnutí kartáčem namočeným v Jaru. Novým pomocníkem vozíčkářů je automatická myčka, která se vejde do každé chodby.

Důraz na zvyšování hygienických stan-



dardů je patrný všude kolem nás. Už dnes vás s vozíkem z ulice třeba do lázní určitě nepustí. Udržování čistoty podlah v místech, kde se pohybují vozíčkáři, se ale pochopitelně netýká jen veřejně přístupných prostor. I v bytech chtějí mít všichni čisto. Jedním z řešení je instalace dálkově ovládaného zařízení na čištění pneumatik.

### Jak to funguje

Průjezdná myčka kol vozíků funguje velmi jednoduše.

1. Najedete předními koly mezi dva čistící válce a spustíte jejich otáčení. Ovládání je dálkové a můžete ho mít pověšené bez problémů jako přívěšek na klíče.
2. Popojedete dopředu a celý proces zopakujete se zadními koly. Jedno čištění trvá přibližně 30 vteřin.

3. Za myčku se doporučuje položit krátký „odkapávací“ koberec, který do sebe vstřebá zbylou vodu. Závěrečné vysoušení, tak jak ho všichni známe z automobilových myček, totiž zatím chybí.



Petr Šika

Vůbec nepochybuji, že se bez automatické myčky pneumatik vozíku dokážete i nadále obejít. Ovšem pro ty, které by nápad skutečně zaujal, mám informaci o ceně. Zařízení se prodává za 3565 USD. Lze předpokládat, že tento automatický pomocník by mohl najít úspěšné využití především ve stacionářích s větším počtem vozíčkářů.

(peš)

## Piloti formule 1 si oblíbili švýcarské vozíky

Jméno Kuschall není třeba dlouze představovat. Švýcarské vozíky tohoto názvu už dlouho patří mezi špičku. Pro osoby s omezenou schopností pohybu postavil Rainer Kuschall během tří desítek let více než 100 000 aktivních vozíků. Jejich obliba pronikla i mezi piloty formule 1, kteří ukončili svou aktivní kariéru jinak, než si plánovali.

Švýcarský závodník, konstruktér a podnikatel Rainer Kuschall utrpěl ve svých šestnácti letech při plavání těžký úraz a stal se tetraplegikem. Po 15 letech pobytu v rehabilitačních centrech se rozhodl založit vlastní podnik, který do dnešní doby vyrobil už více než 100 000 aktivních vozíků. Jeho celoživotní záliba v motorsportu ho přivedla až do zákulisí cirkusu formule 1. A právě zde se seznámil s řadou světoznámých jezdců. Některé z nich následky havárií přivedly na vo-

zík a Kuschall se stal jejich poradcem a pomocníkem.

Za všechny jmenujme několik nejznámějších: Alex Zanardi – 41 startů v GP, Frank Williams – doyen celé závodní scény, a konečně legendární Clay Regazzoni – 132 startů v GP.

Asi nehlubší přátelství navázal Rainer Kuschall právě s Clayem, vítězem pěti závodů GP. Jeho osudný závod se jel roku 1980 v USA na okruhu v Long Beach. Na konci nejrychlejší rovinky mu praskl titanový brzdový pedál a jeho vůz se zastavil až o betonovou zeď. Ihned po operaci se začal léčit ve známém rehabilitačním centru pro paraplegiky v Basileji a po čase se dokázal znovu vrátit za volant. Lidé, kterým v žilách koluje vysokooktanový benzín, touží po adrenalinových závodech i po usednutí na vozík. Byl to i případ Claye Regazzoniho.



Začal znovu závodit, tentokrát s Fordem Mustang na ruční ovládání. Tak dlouho nálhal na světově proslulého výrobce vozíků, až od něj dostal speciál, se kterým se mohl zúčastnit dokonce závodů Paříž – Dakar.

Nejen piloti vozů formule 1 se mohou těšit na novinky z produkce Rainera Kuschalla. V současné době se připravuje modernizace ultralehkého aktivního vozíku. Použitím nových konstrukčních prvků a extrémně lehkých materiálů bude prý jeho hmotnost ve standardním provedení výrazně pod 7 kilogramy.

(peš)

### Regazzoni v Čechách

Neobvyklé vozíčkářské přátelství vzniklo v roce 1980. Tehdy se již postižený, bývalý světově známý jezdec formule 1 zúčastnil besedy v Liberci. Zde se seznámil s českým závodníkem do vrchu Jiřím Bergrem. Jeho přivedla zaseklá klapka karburátoru nejdřív do propasti u Zvolenu a následně na vozík. Společný hendikep oba jezdce sblížil a přátelství trvalo až do roku 2006, kdy Regazzoni tragicky zahynul, a jak jinak než za volantem.

## Stačí jen vědět, že chci

Jen pomyslíte na to, že máte žízeň, a už vám robot sune láhev k ústům. Nepotřebujete žádného asistenta, stačí vám jen síla vlastních myšlenek. Zdá se to jako scéna ze sci-fi filmu? Možná to ale není až taková utopie. Alespoň soudě podle videa, které se nedávno objevilo na internetu a ve kterém ochrnutá žena hypnotizuje robotickou ruku tak, že jí nakonec láhev s vodou podá. Záznam je totiž výsledkem práce vědeckého týmu firmy BrainGate, který se zabývá vývojem přístrojů ovládaných myslí člověka.

Mozek je pod vědeckým drobnohledem již několik desetiletí. Díky výzkumu známe i místa, která utvářejí povely k pohybu. A od toho byl už jen kousek k pokusu tyto signály dekodovat.

Důležitou roli při posunu na cestě k odhalení tajemství mozku hrají zvířata. Jako první v mozku opice umístěné elektrody přečetly elektrické signály v přesně daném místě mozkové kůry, kde se formuje pohyb, a rozhýbaly robotickou paži. Opice možná není tak známá jako laboratorní myš z novely

Růže pro Algernon, je však velmi důležitá. Tento příběh je vlastně dokladem toho, že lidstvo doslova fascinuje možnost ovlivňovat funkce mozku.

Zřejmě také věda posunuje hranice možného. Štěpí mozkové buňky a myšlenkovými toky nechává posunovat předměty. Takže si můžeme nechat zdát o tom, co nás ještě čeká. Asi toho nebude málo...

Ladislava Blažková



## Progeo aktivní vozíky modely 2012

**Nechcete už dělat kompromisy?** Přestaňte o životě jen snít, ale žijte své sny! Nová kolekce přináší celou řadu inovací, revolučních řešení a designových perliček. PROGEO opět dokazuje, že je absolutní světovou špičkou v oboru udávající trend. Dáte přednost nejlehčí superskládačce na trhu **JOGA EGO**, originálně řešenému pevnému rámu **JOKER EVOLUTION** nebo se necháte zlákat celokarbonovým rámem **NOIR** z jednoho kusu?



možnost nezávazného a bezplatného vyzkoušení, více informací naleznete na:

**www.dmapraha.cz**

DMA Praha s. r. o., Kunice 207, 251 63 Strančice, tel.: 323 610 610, fax: 323 664 335, e-mail: dmapraha@dmapraha.cz

## RUČNÍ OVLÁDÁNÍ NA MÍRU

individuální úpravy automobilů



VLASTNÍ KONSTRUKCE, VÝROBA A VÝVOJ



vlastní odtahová služba  
ruční ovládání na více než 200 typů vozidel  
technici s dlouholetou praxí  
špičkově vybavená dílna  
osobní přístup v takřka rodinném prostředí firmy

ruční ovládání - mechanické / elektronické systémy  
jeřábky pro nakládání vozíků  
invalidní vozíky s přesuvnou sedačkou do auta  
otočné sedačky / elektrické posuvy / el. zádové opěrky  
přesedací desky  
odsuvné zadní dveře  
nájezdové rampy / elektrohydraulické plošiny  
další individuální úpravy vždy podle potřeb zákazníka

tel. / mob.: 321 781 363 / 608 977 274, 602 866 020  
provozovna: Bambousek 664, 281 26 Týnec nad Labem  
e-mail: malina@rucniovladani.cz  
www.rucniovladani.cz

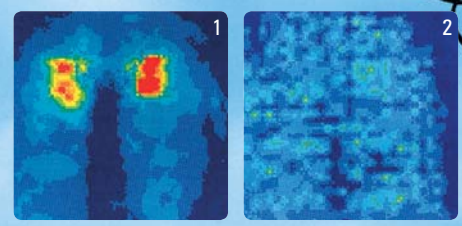
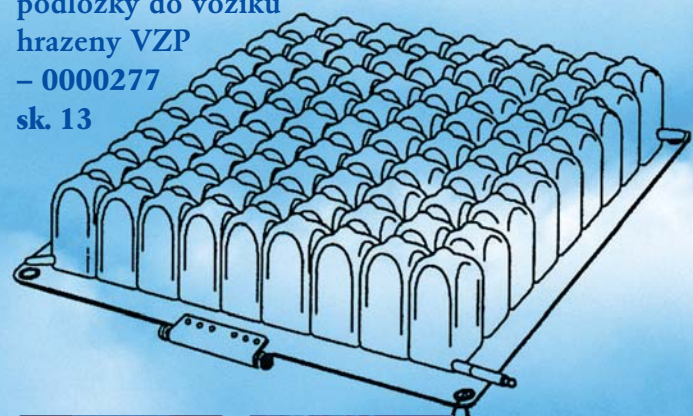
## ROHO the ROHO group

shape fitting technology™

### antidekubitní podložky a matrace

*zamezují vzniku proleženin a napomáhají při jejich léčbě.*

podložky do vozíků  
hrazeny VZP  
- 0000277  
sk. 13



Rozložení tlaku u osoby sedící na molitanu (1) a na antidekubitní podložce ROHO (2)

Dovází: CZ. TECH Čelákovice, a.s.  
Stankovského 1200/46, 250 88 Čelákovice  
tel.: 326 993 844, fax: 326 993 845, e-mail: roho@cztech.cz  
www.roho.cz

## Historie invalidního vozíku IV.

V předchozích dílech seriálu jsme sledovali jednotlivá vývojová stadia podoby vozíku. V období průmyslové revoluce se jeho výroba, do té doby zakázková a unikátní, přesunula k masové produkci. Individuální produkce tím však nezankla a existuje dodnes. Poslední díl historie invalidního vozíku se věnuje výrobě svépomocné až kutilské. A máme pro vás připravený i jeden praktický recept, který začíná víc než slibně: „Vezmi jednu sněžnou frézu, přidej k ní pár vodovodních trubek...“

I na začátku 21. století není problém vidět v provozu často velmi bizarní konstrukce vozíků, které se zcela jistě nevyrábějí sériově. Dobře vybavený kutil vám „vystríhne“ parádní vozík za odpoledne. Nebude to sice úplně košer vozidlo, ale fungovat bude.

Co vlastně dnes vede lidi k tomu, aby v době velmi široké nabídky profesionálních výrobků vyráběli vozíky „na koleně“? Důvodů je hned několik.

### Hmotná nouze

Existuje na světě bohužel stále velké množství lidí, kteří si nákup běžné profesionální produkce nemohou dovolit. Jsou odkázáni na velmi kompromisní alternativu podomácku vyrobeného vozíku. Ti nejhudší se musí spokojit s prknem, dřevěnými kolečky a čtyřmi hřebíky.



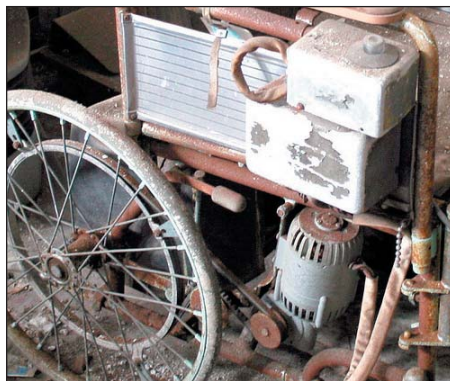
### Nedostatek nabídky

V okrajových končinách civilizace existuje problém s dostatkem nabídky. K užívání svépomocně vyrobených vozíků jsou tak nuceni i ti, kteří hmotnou nouzí netrpí. V rovníkové Africe tak můžeme objevit vozíky sestavené z kovového šrotu, starých poštovních pytlů a zcela nových cyklistických kol.



### Kutilství

Asi nejrozšířenější kategorií „domácí produkce“ je ale kutilství, ve kterém Češi zvláště vynikají. Tak jako dříve nebyl problém vyrobit ze staré ždímačky sekačku na trávu, vidíme dnes „električáky“ postavené z nabídky regálů v Baumaxu.



### Jízda na fréze

Pro domácí výrobu elektrického vozíku se hodí lecos. Jeden z kutilů tak dlouho chodil okolo sněžné frézy, až vzniklo kolopásové monstrum neznající překážek. Autor řešení zřetelně preferoval odolnost, pevnost a trvanlivost, proto ty ocelové trubky a pláty. Baterie se asi často rukama nezvedává. Nějaké to kilo navíc se zkrátka najde, ale zase je to držák.



### Hlavně se nebořit

Problém s bořením kol vozíku do měkkého terénu je všeobecně známý. Stejně tak je známé i jeho řešení. Používají se balonové bantamové pneumatiky s velkou styčnou plochou. Najdeme je například u plážových

vozíků, které se do písku sice neboří, ale jejich valivý odpor je enormní. Pokud máte důvod bantamové pneumatiky nepoužívat, můžete se inspirovat u jiného domácího kutila, který problém s bořením vyřešil vskutku originálně. Základ tvoří pruh dopravníkové gumotextilie, připevněný ke středu kola množstvím ocelových listů, které zároveň pruží. Blatníky jsou, ale hmatné obruče chybí. Asi všichni tušíme proč. I v tomto případě lze očekávat poněkud větší valivý odpor, o kterém se ostatně přesvědčí každý asistující doprovod už po několika úvodních centimetrech jízdy.



Petr Šika



Některé konstrukce vozíků nám mohou jako amatérská produkce připadat jen zdánlivě. Typickým příkladem je vozík, jehož základem je plastová židle. Tento nápad vznikl už před lety při hledání co nejlevnější varianty výroby pro charitativní projekty ve třetím světě. Z našeho pohledu je výsledek kompromisem, na který by většina vozíčkářů u nás asi přistupovala velmi nerada. Svůj účel ale v rozvojových zemích plní báječně. Ačkoliv se původně jednalo skutečně o čisté kutilskou záležitost, dnes se v nezměněné podobě vyrábí v tisícirových sériích.

Já osobně vidím za vozíčkářským kutilstvím především úžasnou snahu nabídnout bližním svou pomoc v mezích možností. Když vidíte malého caparta, jak spokojeně drandí na tříkolce s ručním pohonem, kterou mu táta s dědou vyrobili vlastníma rukama, je to až dojemné.

Závěrem je třeba zdůraznit, že pro osoby s pohybovým hendikepem není vůbec důležité, jak vozík vznikl a zda se jedná o amatérskou či profesionální produkci.

Rozhodující jsou užité vlastnosti, které vozík poskytuje. Jejich neustálé zlepšování je ostatně společným motivem, který jsme sledovali od počátku tohoto seriálu. Bude zajímavé sledovat, jaké vývojové inovace přinese blízká budoucnost.

## Panoptikum vozíčkářské hrůzy III.



pruhované zebry, na kterých se pěšáci a později i vozíčkáři měli dočkat určitého pocitu bezpečí. Hodně lidí si to dnes už nemyslí. Pro pamětníky nic objevného, ale pro ty mladší připomínám, že než jsme se propracovali k zebrám se zdrsňeným povrchem, trvalo to desítky let. Během té doby se dělaly bílé plochy přechodů tak hladké, že za sucha brzdou dráhu vozidel prodlužovaly a za vlhka v podstatě rušily.

Dnešní přechody se u nás navrhuje s příslušenstvím pro osoby s omezenou schopností pohybu a orientace. Existují jednoduché exaktní zásady pro používání varovného a signálního pásu. Přesto se nemohu zbavit pocitu, že si z nás stavební úřady dělají legraci. Že existují autorizovaní inženýři ignorující vyhlášku, jsme si zvykli. Že existují stavební firmy schopné bez uzardění realizovat i děsivé chyby projektové dokumentace, víme také. Ale výkony státní správy, která si v případě



potřeby může vyžádat odborné stanovisko NIPI, nelze tolerovat. Nechat namířit signální pás přímo doprostřed křižovatky svědčí o bazálním nepochopení jeho funkce a důvodu existence. A řeknu vám, taková dvakrát zalomená zebra, navíc ukončená nepochopitelně před hlavní silnicí, to už je silná káva.

Může nás těšit, že je v cizině hůř? Asi sotva. Dokud se u nás situace na přechodech nezlepší, navrhuji dodržovat následující bezpečnostní doporučení:

1. Před vstupem na přechod se přesvědčíme, zda a jak přechod končí. To, že na jedné straně přechodu je bezbariérová úprava, ještě neznamená, že bude i na straně protilehlé.
2. Varovný a signální pás je třeba brát jen jako reliéfní ozdobu chodníku v místech, kde se stavební úřad domnívá, že by lidé chtěli přecházet.
3. Hřbitovy jsou plné těch, kteří na přechodu věřili, že mají přednost.

Moderní doba přináší moderní nápady. Ve městech se ruší dopravní značení, jízdní pruhy a chystá se zákaz vjezdu starších vozidel. Možná tak jednou dojde i na přechody a bude klid.

(peš)

Trápení s přechodem není pouze problém žen pozdně středního věku. Může klidně potkat i svěžího třicátníka. Stačí narazit na nesprávný přechod. A šílená zebra na vás číhá v Česku, i leckde ve světě. Neuvěřitelných přechodů je kolem nás totiž víc než dost. Nevěříte?

Původně to byl docela fajn nápad. Automobilová doprava zhoustla tak, že na frekventovaných místech začalo být téměř nemožné přejít. Zrodily se příčné



## MOTREN - ROTREN Rehabilitační přístroje českého výrobce

Pro pasivní i aktivní léčebný pohyb dolních a horních končetin  
Záruka 3 roky!!! To je vysoká kvalita přístrojů firmy KALPE

13 typů přístrojů pro cvičení vsedě i vleže, pro dospělé a děti od 3 let  
Ceny bez obchodní přírážky - to je prodej přímo od českého výrobce  
Katalog přístrojů zdarma - rádi Vám zašleme naši kompletní nabídku  
Bezplatné vyzkoušení přístroje - přijedeme za Vámi až domů  
Široká nabídka příslušenství - možné individuální úpravy

**Kalpe** - Ke Kapličce 193, 252 41, Dolní Břežany, ČR  
www.kalpe.cz tel: +420/ 241 910 688, 737 289 275  
email: kalpe@volny.cz facebook.com/kalpe.reha



Ceny od 9.975,- Kč včetně 14% DPH

## Nedotknutelní se lidí dotýkají

Kasovní trhák. Netradiční příběh. Obdivné reference filmových fajnšmekrů... To jsou Nedotknutelní. Tato nová francouzská černá komedie s dramatickým příběhem, která spojuje několik světů (svět zdravých i posti-



žených, svět chudých a bohatých, svět radosti i svět strnulosti), sbírá nadšené kritiky ze všech stran.

I od samých vozíčkářů. Film je skutečně věrný, a i když některé vyprávěcí techniky a záběry razantně přibarvují dojemnost scén (až člověka občas v srdci zabolí, jak kýčovitě to je), příběh je skutečně silný. Hlavním tématem je vztah tělesně postiženého (kvadruplegika) a jeho osobního asistenta. A to je nejspíš to hlavní, co si z filmu hendikepovaní diváci můžou odnést. Tady je krásně vidět, jak různě může osobní asistence fungovat.

Od intimního sdílení přes pohodový průběh až po odosobněnou pomoc, která je čistě na fyzické rovině. Co je dobře? Jak to má správně být? Kde je hranice? Proč nechal ochrnutý aristokrat Philippe asistenta Drisse, který jej vrátil zpět do života, jen tak jít?

Pojďme od začátku. Philippe hledá pomocníka, na pohovoru je i Driss, Afroameričan bez práce, který potřebuje jen razítko kvůli příspěvkům pro nezaměstnané. Bůh ví proč si Philippe vybere jeho. Je to vzdor, touha po dobrodružství, snaha ochutnat něco jiného, rezignace? Možná od všeho něco.

Jak se tak postupně Driss prokousává všemi ra-

dostmi i starostmi osobního asistenta, seznamuje se se světem, o kterém na zchudlém francouzském předměstí neměl ani páru. Moderní umění, cesta letadlem – to vše je samozřejmě zdrojem vtipných scén. I když se může zdát, že se jedná o klišé, vtipné to je, a hodně. Jedná se totiž o černý humor protkaný humorem ze světa postižených lidí. „Víš, kde najdeš kvadruplegika?“ ptá se po nějakém čase Driss Phillipa. „Ne,“ odpoví Philippe. „Tam, kde ho necháš.“

Driss pomůže Phillipovi oslovit dívku jeho snů jinak než v dopisech a překonat tak

propast smutku ze ztráty manželky. Philippe pomůže Drissovi vydělat samostatně nějaké peníze, naučí ho slušnosti, vnímavosti a toleranci. A také odpovědnosti. Já dám něco tobě, ty dáš něco mně. Ideální vztah. Že však nemůže dlouho fungovat, pochopili oba dva.

Phillipe a Driss nebyli klientem a asistentem (Driss by nejspíš ani nevěděl, co slovo „klient“ znamená). Byli to přátelé, kteří se našli v pravou chvíli. A proto jim to tak klapalo. Snem každého vozíčkáře by bylo takového Drisse mít. Takového blázna, který dodá kuráž k jakýmkoliv pošetilostem, dokáže pomoci ve čtyři ráno. Avšak takoví se většinou přes inzerát na asistenci nenalézají. Philippe měl zkrátka štěstí (jak černě to zní o člověku, který si při paraglidingu přerazil páteř – to by krásně do filmu zapadlo).

Film byl natočen podle skutečného příběhu, bezpochyby si ho tvůrci přibarvili, ale to se stává. Vidět ho můžete většinou už jen v menších českých kinech, multikina si už svou premiéru odbyla. A na závěr pár informací a dat:

### Intouchables (Nedotknutelní)

Francie, 2011, 112 min

### Režie:

Olivier Nakache, Eric Toledano

### Hudba:

Ludovico Einaudi

### V hlavních rolích:

François Cluzet, Omar Sy

(ata)

## Nelítuj mě - miluj mě

Téma partnerských vztahů poznamenaných vozíkem se poprvé objevilo v romantických komiksech na přelomu šedesátých a sedmdesátých let minulého století. Od té doby vzniklo překvapující množství kreslených příběhů, ve kterých láska nejen hory, ale dokonce i vozíky přenáší.

### U zrodu stáli hippies

Éra květinových dětí neznamenala jen sexuální revoluci v psychedelickém opojení. Přinesla také výrazný posun v chápání potřeb jednotlivých minorit. V šedesátých letech začaly problémy života osob na vozíku výrazně pronikat do povědomí většinové společnosti. Vznikala nová hnutí za práva zdravotně postižených. Důsledkem změn nebylo jen zahájení výstavby bezbariérového životního prostředí, ale i příchod (lépe řečeno příjezd) vozíčkářů na scénu masové zábavy.

### Překážka lásky

Průmysl komiksu, a romantického komiksu zvláště, přijal téma hendikepu velice ochotně. Tisíckrát omílaná zápletky partnerských vztahů dostala nový společenský rozměr. Výsledek se dostavil brzy. Na stránkách komiksových sešitů se objevila nová překážka lásky – vozík. V této souvislosti je ve-

lice zajímavé sledovat, jak s novým tématem naložili scenáristi příběhů. Všechny osoby, muže i ženy, posazovali na vozík s jednou podmínkou. Jejich hendikep nesměl být trvalý, čili žádné vrozené vady, nevyléčitelné zdravotní problémy, nebo dokonce amputace. Nic takového. Důvod je zřejmý. Už ze samotné podstaty a principu romantického příběhu červené knihovny musí nastat šťastný konec. Protagonisté tedy trpěli velice hluboce, ale vždy jen dočasně. Jejich příběhy tak sice zůstaly věrné žánru, ale už ne skutečnému životu.

### Superman na vozíku

Na vozík se dostala dokonce i jedna z největších ikon komiksového žánru vůbec. A dostala se tam nejen na stránkách obrázkových seriálů, ale i ve skutečnosti. Kreslený Superman se na vozíku objevil v několika



příběžích, za všechny můžeme jmenovat například příběh Tajemství Supermanova vozíku. Představitel filmového Supermana, herec Christopher D'Olier Reeve, dopadl mnohem hůř. A to doslova. Po tragickém pádu z koně při jezdecké soutěži ve Virginii zůstal na vozíku nejspíš navždy.

Ať už patříme mezi příznivce „únikové“ literatury, nebo jsme jejími zarputilými odpůrci, motto vozíčkářského partnerského vztahu „nelítuj mě – miluj mě“ platí pro všechny.

Petr Šika

## Hendikep očima fantastické literatury

Roku 1944 uveřejnil americký pulpový časopis povídku *Deadline (Nejzazší mez)* pojednávající o tom, jak ukončit druhou světovou válku pomocí superzbraně. Autor textu, Cleve Cartmill, se nemálo podivil, když několik dní poté zazvonili u jeho domovních dveří agenti FBI s kamennými tvářemi. Spisovatel se nechtě podařilo dotknout se principů, na kterých při vývoji atomové bomby tajně pracovali vědci v laboratořích Los Alamos.

*Budoucnosti popisované fantastickou literaturou ustavičně hrozí, že se stane přítomností.*

*Ondrej Herec – teoretik fantastiky*

Zkusme se nyní podívat na zobrazení tělesného hendikepu v povídkách a románech zasazených do budoucího, popřípadě alternativního světa. Kdo ví, možná je naplnění těchto vizí pouze otázkou času.

Fantastika se nezaměřuje na hendikepované hrdiny stejným způsobem jako realistická a zejména biografická literatura. Málokdy se zde dočkáme hlubokého vhledu do duše člověka nuceného vyrovnat se s nelehkou životní situací.

Výzvou pro fantastiku je domýšlet kompenzaci hendikepu. Jak se to, co bylo sebráno, nějakým způsobem vrací.

Typickým příkladem je příběh Jakea Sullyho, hrdiny Cameronova filmu **Avatar**. Mariňák, kterému po zranění ochrnula spodní polovina těla, dostane možnost získat nové, krásné a silné tělo vytvořené kombinací DNA lidí a Na'vi, domorodců z planety Pandora. Bez háčku se to ovšem neobejde: jednak se Sully do nového těla dostává vždy jen na čas, jednak jeho úkolem je přimět původní obyvatele k opuštění svého domova.

Důraz je (krom nevyhnutelně dobrodružného příběhu s neméně nevyhnutelně dobrým koncem) kladen na kontrast mezi bezmocí, kterou Jake pociťuje ve svém lidském těle, a možnostmi poskytovanými obrátným tělem Na'vi.

Další klasikou je napojení člověka na čistě virtuální svět: zatímco vaše skutečné tělo odpočívá v křesle, vaše virtuální já, které pociťujete neméně skutečně než to, se kterým jste se narodili, se prohání po širých pastvinách, popřípadě barech jiného světa. Variací na toto téma je příběh Mira, jedné z postav **Enderova cyklu** Orsona Scotta Carda, kterému po těžkém zranění navrátí radost ze života propojení s inteligentní virtuální bytostí Jane.

Ojedinelé není ani definitivní opuštění poničeného lidského těla ve prospěch stroje. Lidský mozek se tak stane řídicím orgánem vesmírného plavidla, jako je tomu například v románu **Lod', která zpívala** americké autorky Ann McCaffreyové.

Název povídky Amy Sterlig Casillové **Políbit hvězdu** (*Fantasy & ScienceFiction magazín, jaro 2008*) není tak metaforický, jak by se mohlo zdát. Čtyřicetiletá dívka postižená spastickou obrnou získá šanci pilotovat průzkumnou výpravu ke hvězdám. Na rozdíl od výše zmíněných textů je **Políbit hvězdu** především psychologickým dílem. Dívčino rozhodnutí znesnadňuje platonická láska k dobrovolníkovi, který ji pravidelně navštěvuje, a s tím spojený odpor k projevům vlastního těla.

Krajní řešení záchrany života představuje Greg Egan v povídce **Láska, jak má být** (vyšlo ve sbírce *Axiomat*): mozek těžce zraněného muže je po dobu dvou let, než je pro něho vypěstováno nové tělo, uchovávan v děloze jeho ženy. Ta musí po celou dobu zápasit s přívaly mateřské lásky provázející

cími iluzivní těhotenství. Poté, co její utrpení skončí a muž se jí vrátí, hrdinka zjišťuje, že ho už není schopna hluboce milovat. Tolik se soustředila na potlačení emocí diktovaných hormonálními změnami, až se nechtěně obrnila vůči všem vroucím citům.

Neméně zvláštní případ nacházíme v povídce Teda Chianga **Peklo je nepřítomnost boha** (vyšlo ve sbírce *Příběhy vašeho života*): v dílku pojednávajícím o citlivých otázkách víry a boží milosti se objevuje postava Jannis, která se narodila bez nohou. Její rodiče ale měli vidění, z něhož pochopili, že stav jejich dcery není trestem, ale naopak božím darem. Jannisinou úlohou bylo inspirovat ostatní svou silou, vyrovnaností a sebe-



jistotou. Pak ale Bůh zasáhne znovu a Jannis získává nohy, ztrácí tím však dosavadní jistotu a víru ve smysl svého života.

Fantastika si pohrává s představami a vybízí nás k tomu samému: představte si svět takový, jaký by jednou mohl být, a zkuste promyslet do důsledků, co všechno by to znamenalo.

Dost možná dojdete k překvapivým závěrům.

*Tereza Dědinová*

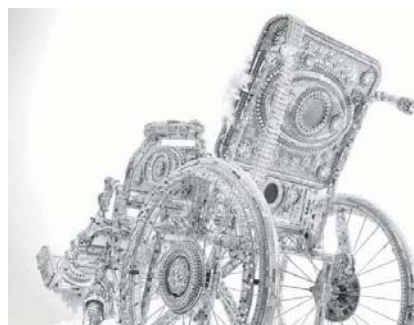
## Vozík podle Kožula

Falešné perly, korálky a tisíce malých zrcátek zdobí artový solitér sociální absurdity, který vytvořil kontroverzní chorvatský sochař, šermíř a performer Kipar Kristijan Kožul.

Unikátní vozík je součástí kolekce „Discoware“, která se zrodila během Kožulova pobytu v USA. Absolvent Univerzity v Záhřebu vystavuje po celém světě výtvarná díla, která vzbuzují skutečně kontroverzní reakce publika. V rámci kolekce Discoware vznikla ještě podobně zdobená berle a urinální nádoba, které se v Čechách neřekne jinak než „bažant“.

Kožula inspiruje všudypřítomná sociální absurdita. Některé jeho instalace byly

v Americe z důvodu ohrožování politické, rasové, náboženské a genderové korektnosti zakázány.



„Umělec vidí jen absurdní, bizarní moment ve společnosti. Zdůrazňuje ho, ale nic víc,“ konstatuje Kožul. Zcela otevřeně rovněž přiznává, že jako umělec rezignuje na všechny mesiášské role, a proto také nenabízí žádné odpovědi.

Z komerčního hlediska je možno Kožula zařadit mezi mimořádně úspěšné tvůrce. Jeho práce se dobře prodávají do veřejných i soukromých sbírek po celém světě. Významnou část jeho tvorby shromažďuje Tomislav Klitschko, majitel Filip Trade Collection.

*(peš)*

## Bublinky (Povídky ze života lidí s hendikepem sepsala Věra Schmidová.)

„Tak vám předepíši ještě i perličku, paní Nováková. Ta vám udělá dobře.“

„Děkuji moc, paní doktorko,“ odpověděla žena s úsměvem, aniž by tušila, o co se jedná. V životě v lázních nebyla. Jenom hned po úraze, ale to už bylo dávno.

Nejprve byly děti malé, potřebovaly ji, potom končily školu, maturovaly... pořád ji potřebovaly. Teda aspoň ona to tak tvrdila a byl to pro ni vážný důvod, proč nabízené lázně pořád dokola odkládat. Pravdou ale bylo, že se jí nikam nechtělo a tak trochu se i za svůj starý invalidní vozík styděla.

„Vozíčkář má sedět doma, a ne se ukazovat světu,“ říkávala.

„Jenom je trochu mezi lidmi,“ posílal jí manžel. „Odpočineš si, záda tě přestanou bolet a uvidíš, že lidí na vozíku, co jezdí po venku, je dost. Nejen po venku,“ dodával. „Do kina, do divadla, do restaurace...“ Nikdy neuspěl.

„Zbláznil ses?“ pohoršovala se. „Abys všichni viděli, jaký jsem chudák?“

Děti mezitím dokončily školy, odstěhovaly se, zůstala s manželem sama a už se neměla na co vymlouvat.

„Jsem stará, v životě jsem nebyla dál, než na zahradě. Ani nevím, jak se v takových lázních chovat, co mě čeká...“ přiznala se. „Mám strach,“ bránila se pokaždé. „A stydím se.“

„Ale mami,“ uklidňovala ji dcera, „nemáš

se čeho bát. Vozíčkářů tam jistě bude hodně. Budeš dělat, co ti řeknou, a když nebudeš něčemu rozumět, tak se zepteáš.“

„Budu za úplného blba – stará bába z vesnice! Nic neví, nic nezná, ničemu nerozumí.“

„Tak budeš mlčet, jenom se usměješ a nikdo nic nepozná.“ Dcera nečekala na další protesty, vytáhla kufr a začala balit vše, co sama uznala za vhodné a potřebné.

Tak se stalo, že stará žena najednou seděla tady, v ordinaci paní doktorky, a styděla se zeptat, co to ta „perlička“ vlastně je. Raději jenom vzala podávaný lístek a zajela si na recepci pro rozpis procedur.

Ráno začínala tělocvikem, což považovala za velmi rozumné a prospěšné, i když se jí do tělocvičny zrovna moc nechtělo. Ale protáhnout tělo, které celé roky jenom sedělo na vozíku nebo leželo v posteli, bylo nakonec celkem příjemné. Před obědem si zajela na parafin, který jí příjemně prohřival bolavá záda, a odpoledne ji čekala už jenom „perlička“. Když jí kvůli tomu poslali na vodoléčbu, podívala se, ale styděla se zeptat proč.

Na proceduru se vydala o hodinu dřív, aby se projela po venku, nadýchala se svěžího jarního vzduchu a důkladně si prohlédla starou, ale opravenou budovu lázní, nádvoří a zahradu za budovou. Pro samou krásu, kterou uviděla, málem zapomněla na „perličku“. Rychle se rozjela do budovy s vodoléčebnými

procedurami a pro jistotu se zeptala: „Perlička, to je tady?“

„Ano, perličková koupel, druhé dveře vpravo.“ Sestřička si vzala její kartičku a podala staré ženě prostěradlo se slovy: „Zvládnete se sama vysvléct?“ Když přikývla, sestřička pokračovala: „Výborně, za chvíli pro vás přijdu.“

Po chvíli se otevřely dveře: „Paní Nováková, pojedte, prosím, za mnou.“ Rukou ukázala na vanu plnou vody a na zvedák: „Prosím.“ Když přesunula ženu do vany, otočila kohoutky a do vody začaly proudit stovky bublinek vzduchu. Stará žena se chvíli ošivala, váhala, nakonec si ale dodala odvahu: „Sestřičko! Tady asi došlo k omylu.“

Mladá sestřička doběhla k vaně: „K omylu? Jak se jmenujete?“

„Nováková.“

Sestřička zkontrolovala předpis, vanu, kohoutky, teplotu vody, i starou ženu: „Nezdá se mi.“

„Ale ano,“ trvala pacientka na svém.

Sestřička pro jistotu zkontrolovala vše znovu: „Ne, nezdá se mi. V čem je problém? Co se vám nezdá? Potřebujete ještě další opěrku? Nebo podložit?“

Žena jen mávla rukou:

„O to nejde, ale já mám předepsanou od paní doktorky perličku a vy mi sem pošlete obyčejné bublinky do vody!“

Věra Schmidová

### INDIVIDUÁLNÍ ÚPRAVY VOZIDEL

INVA



- Úpravy sedaček
- Dětské otočné sedačky
- Nájezdové rampy
- Přesedací zařízení
- Zvedací zařízení
- Nakladače invalidních vozíků



**Elektrohydraulické zdviže**  
Výhradní zastoupení pro Českou  
a Slovenskou republiku



**INVACAR, s.r.o.**  
Průmyslová 464,  
387 11, Katovice

Tel.: 00420 383 388 186, 00420 383 326 027  
Mobil: 00420 775 677 603  
Fax: 00420 383 388 185  
Web: [www.invacar.cz](http://www.invacar.cz) Email: [info@invacar.cz](mailto:info@invacar.cz)

výroba - montáž - export



NUOVO CAFFÈ  
if you love coffee

děláme  
s úsměvem  
nejen kávu



NUOVO CAFFÈ s.r.o.

Prodejní a předváděcí centrum | Obůrky 4a, Brno-Medlánky  
tel.: 549 273 013 [www.napojoveautomaty.cz](http://www.napojoveautomaty.cz)

## Adrenalinový zážitek z překážkové dráhy v korunách stromů



Už jste někdy jeli ve 12 metrech po úzké rampě bez zábradlí? Fantastická překážková dráha upravená speciálně pro vozíčkáře nabízí nezapomenutelné zážitky. Ale jen pro silné náтуры.

Kdo se bojí, nesmí do lesa. Toto staré rčení určitě platí pro vozíčkáře a les poblíž městečka Schönberg v Bavorsku. Parta odvážných nadšenců zde v korunách stromů vytvořila speciální dráhu, na které tuhne krev v žilách. Návštěva atrakcí přírodního lanového parku je možná samostatně i s doprovodem. Všichni budou s německou pečli-

vostí poučení a dvojnásobně jistě. S důkladným horolezeckým postrojem pak mohou vyrazit na překážkovou dráhu plnou důmyslných nástrah. Mezi nejzajímavější patří



překonávání příčných prahů z dřevěné kulatiny, lanové mosty a nervy drásající překlápěčka. To vše v korunách vzrostlých stromů vysoko nad zemí.

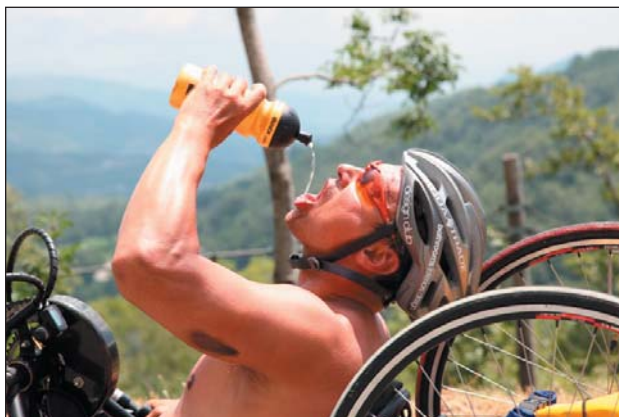


Petr Šika

Překážkovou dráhu pro vozíčkáře v Schönbergu můžete navštívit od května do října od 10 do 18 hodin. Pro upřesnění termínu návštěvy je možno zavolat na tel. číslo 0049 9941/9084840. Tříhodinové vstupné činí 15 € a případný doprovod doplatí jen 5 €. Podle upřímného povzdychu jednoho z návštěvníků se před jízdou doporučuje moc nejíst ani nepít.

## Heřman Volf jel do Osla - pro děti

V pátek 15. června se z Prahy na další dalekou cestu vydal vozíčkář Heřman Volf. Známy handbiker v rámci projektu *Cesta za snem*. Tentokrát zamířil na sever, do norského Osla. Navázal tak na předchozí tři jízdy směřující do ostatních světových stran: v roce 2009 dojel do Paříže, předloni do Banské Bystrice a loni do Říma.



Letošní výprava má specifické poslání: Volf se pokusí najet téměř dva tisíce kilometrů rozdělených do 18 etap, aby splnil přání osmnácti zdravotně postiženým dětem. Každá etapa totiž má svého sponzora. Tento záměr je realizován ve spolupráci s Nadačním fondem bezpečí a Českou abilympijskou asociací. V březnu obě organizace kontakto-

valy všechna speciální pedagogická centra s výzvou pro děti s poruchou pohybového ústrojí a jejich rodiče. „Požádali jsme je, aby napsaly a namalovaly, o čem sní. A potom jsme ze stovek přání vybrali osmnáct,“ informovala Aurin Nedbalová, ředitelka fondu.

Na obtížnou trasu napříč pěti státy se Volf s doprovodem vydali z Mariánského náměstí. Jízdu nazvanou *Cesta za sny našich dětí* od-



startoval pražský primátor Bohuslav Svoboda.

Díky satelitnímu vyhledávači Sherlog, který byl umístěn na kole Heřmana Wolfa, mohli zájemci na interaktivní mapě na webu *Cesty za snem* sledovat vozíčkářovu expedici téměř v reálném čase. Samozřejmostí bylo denní zpravodajství, fotografie či videopozdravy: to vše na stránkách [www.cestazasnem.cz](http://www.cestazasnem.cz). Do cíle Volf dorazil 5. července.

(mp)

## OBRAZEM: SURVIVAL 2012

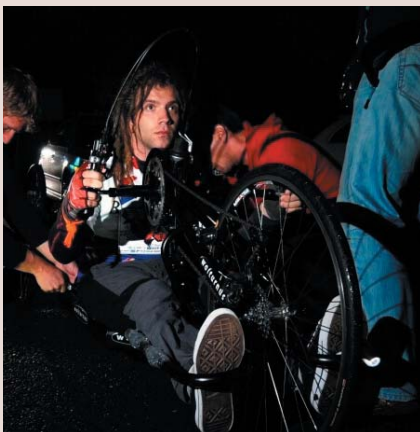


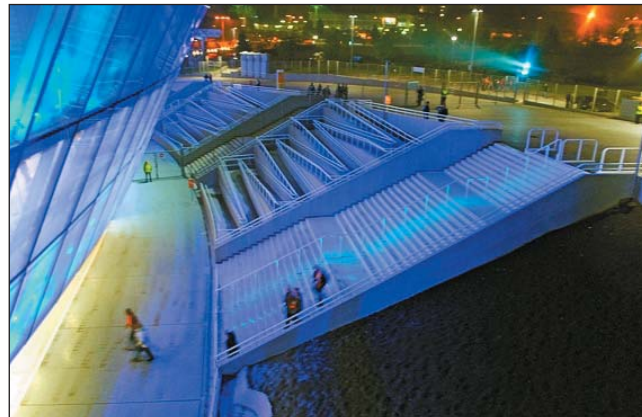
Foto: Miroslav Rygl, www.czepa.cz

## EURO 2012

Evropský šampionát EURO 2012 byl pro všechny fotbalové fanoušky událostí roku. Většina z nás zápasy sledovala z pohodlí domova či stále oblíbenějších sportbarů. Přesto se našlo mnoho skalních příznivců, kteří se rozhodli navštívit pořadatelské země Polsko a Ukrajinu osobně. Bylo EURO 2012 připraveno na fanoušky s omezenou schopností pohybu a orientace?

V rámci příprav na letošní fotbalový šampionát vytvořila UEFA velice podrobný manuál pro zajištění přístupnosti diváckých i servisních prostor na všech osmi stadionech. Tematicky ho lze rozdělit na dvě části – hardware a software.

Hardware představuje konstrukční a stavební normy, osvědčené postupy a dispoziční řešení přístupnosti staveb. Software představuje školení servisního personálu o etiketě a přístupu ke znevýhodněným osobám. Snaží se odstranit mylné představy, stereotypy a komunikační bariéry, které mohou být větší překážkou než bariéry architektonické. Z tohoto důvodu také UEFA klasifikuje bariéry fyzikální, smyslové a psychické. Zvláštní pozornost je věnována nácviku nediskriminujícího jazyka. V této pasáži mě za-



ujala výzva k opuštění pojmu HANDICAP vzhledem k jeho diskriminující konotaci s představou čepice v žebrákové ruce. Oběma pořadatelským týmům se dostala do ruky vysoce profesionální metodika a bylo jen na nich, jak si s ní poradí. Nás zajímala především Wrocław, kde hrála svoje zápasy naše reprezentace.

## Ragby na vozíku

Ragby na vozíku? Co to je? Lidé většinou neznají ani ragby bez speciálně upravených vozíků. Neznají pravidla. Vybaví si pouze upoceně svalovce z amerických romantických „běčkových“ filmů. Avšak, jak známo, Češi podléhají předsudkům a často rezignují na vlastní názor.

Setkala jsem se s několika lidmi, kteří právě tento sport pocházející z Kanady provozují již skoro dva roky. Dokonce se jim úspěšně daří sestavovat brněnský Dragons



Městský stadion ve Wrocławu má k dispozici celkem 102 míst vyhrazených pro vozíčkáře a stejný počet pro jejich asistenční doprovod. Divácká místa nejsou soustředěna, ale rovnoměrně rozprostřena po všech tribunách. Pochopitelně jsou zpřístupněny toalety, vyhrazená parkoviště a výtahy. Bezbariérové je ovšem i tiskové centrum a VIP prostory. Vozíčkář se bez problémů dostane i do všech obchodů a restaurací v útrobách stadionu. Dalších 50 míst je vyhrazeno osobám s ostatním zdravotním znevýhodněním. Osobám se zrakovým postižením je do sluchátek přenášěn komentovaný děj z hrací plochy v některém ze světových jazyků.

Hlavní architekt wrocławského stadionu zmínil na tiskové konferenci problém, se kterým se potýkali:

*„Hledali jsme ideální místa pro znevýhodněné návštěvníky, především pro vozíčkáře. Naším cílem bylo umožnit jim výhled na hrací plochu i v okamžiku, kdy diváci před nimi vyskočí ze sedadel. Zároveň se však sami nesměli stát překážkou ve výhledu pro diváky vzadu. Inspiraci jsme hledali na nejmodernějších stadionech Evropy a myslím, že se nám to podařilo.“*

Jaká byla skutečná spokojenost návštěvníků s řešením přístupnosti celého fotbalového šampionátu? Napište nám na [napsalijste@vozickar.com](mailto:napsalijste@vozickar.com).

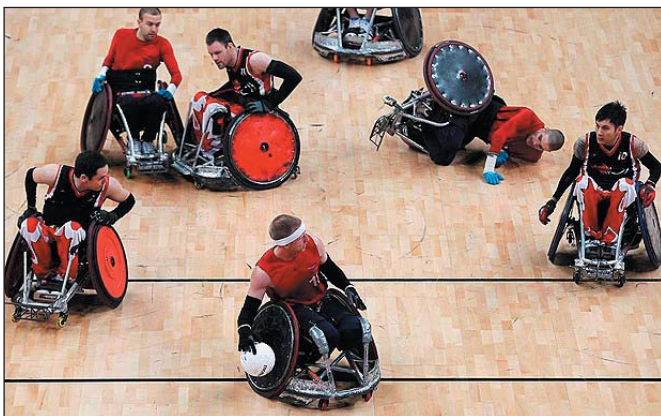
(peš)



Kristýna Škaroupková

zvání na širší reprezentační výběry.

Cíl tohoto sportu je stejný jako v ragby zdravých lidí, a to dostat míč za brankovou čáru protihráčů. Zní to jednoduše. Jednoduché to není. Podle slov jednoho z hráčů Patrika Herouta je to jeden z nejméně fyzicky náročných sportů. Hřiště na wheelchair ragby má stejné rozměry jako



hřiště basketbalové, míč má naopak podobu volejbalového. Na hřišti je vždy 8 hráčů, znamená to tedy 4 z každého družstva. Ti s nejléčším postižením se stávají útočníky, hráči s nejtěžším postižením fungují jako obránci. Všichni se s vervou a energií perou o každé vítězství. Hraje se na čtvrtiny po 8 minutách, přičemž každý z hráčů je povinen mít břišní pás. Hráči mají přiděleny body na základě svých funkčních potenciálů, tedy podle míry postižení. Součet těchto bodů jednotlivých hráčů na hřišti nesmí překročit počet 8. Součástí pravidel je i to, že hráč musí mít postiženy minimálně 3 končetiny svého těla. Celá hra se však hraje bez dotyku těl, narazí se konstrukcemi vozíku, který má každý hráč upravený podle druhu a míry svého postižení i podle role ve svém týmu. Podrobné informace získáte u trenéra týmu Michala Ptáčka – ptacek.sova@gmail.cz

Celý brněnský SOVA TEAM je velice

mladý, jsou to kluci ochrnutí například po autohavárii, které nebvily stereotyp každodennosti. Snaží se už druhým rokem shánět nadšence a rozšiřovat tento sport i svůj tým dál a dál. Potřebují k životu adrenalin, tento sport jim přímo srší. Radost z pohybu a z něčeho nového je na nich vidět. Sálá z nich energie a odhodlání vyrovnat se těm nejlepším českým týmům, a proto jim pojdte pomoci.

Zaujal vás nápad a prestiž nového sportu ve světě vozíkovém? Přijďte si ragby vyzkoušet. V každém z nás se schovává malý bojovník s velkým srdcem a třeba ten váš se za pár let stane paralympionikem. Tito borci trénují každý čtvrtek od sedmi hodin v tělo cvičně v areálu Kociánky. Každý člověk se počítá, vezměte pár kamarádů a pojdte do toho, budoucí ragbyové hvězdy! Vždyť třeba i o vás se za pár let bude točit americký romantický „áčkový“ film!

## Je libo florball? Turnaje Prague wheel open a Join the game už v létě

**Florball v dnešní době zná každý. Je rychlý a akční. Snad pro tyto vlastnosti se těší velké oblibě i jeho vozíčkářská verze. Dokladem toho jsou i turnaje Prague wheel open a Join the game.**

Florball na vozíku pochází z Nizozemí. Právě v Arhemu se také uspořádal první mezinárodní turnaj. Na tuto tradici volně navazují i turnaje pořádané ve spolupráci s Českou federací electric wheelchair hockey.



Akce Join the game navazuje na dva úspěšné předešlé turnaje Play with love a Feel the power. „Přijedou týmy z Itálie, Německa, Nizozemí a zúčastní se také týmy z České republiky, celkem počítáme se sty účastníky. Spolupracujeme s městskou policií, která bude zajišťovat prohlídku Prahy,“ řekl Václav Uher z pořadajícího týmu Cavaliers Praha.

Turnaj se uskuteční 3. a 4. srpna, přihlášku mohou týmy podávat už nyní. Kdo by florbalu neměl dost, může o týden později navštívit Prague wheel open. Také mezinárodní turnaj, který se honosí podtitulem „20th Bohemian Floorball Rhapsody“. Tato akce bude tedy i oslavou dvaceti let florbalu v Čechách.

Foto: Česká asociace florballu vozíčkářů  
Text: Ladislava Blažková

Špičkové sportovní i aktivní vozíky pro každého

# RGK

Interceptor



vynikající vozík pro basketbal, florbal a další sporty

Club Sport



univerzální, lehce nastavitelný vozík pro začínající sportovce

e - shop



Na našich webových stránkách získáte rychle a výhodně náhradní díly

Max Lite



ideální volba pro aktivní a náročné vozíčkáře

Kontaktujte nás

**Zbyněk Sýkora**  
obchodní zástupce RGK pro  
Česko, Slovensko, Rakousko  
+420 775 310 221  
rgkczech@rgkczech.cz

[www.rgkczech.cz](http://www.rgkczech.cz)

**Auta**

■ Prodám Fiat doblo cargo 1,4, r. v. 2007, 1. majitel, servisní knížka, zakoupeno v ČR, najeto 23 000 km. Barva oranžová metalíza, 5dveřové, vřadu 2 x šou-páky, ABS, dálkové centr. zamykání, elektron. ovládání před. zrcátek, stahování oken, klimatizace, litá kola + sada zimních. Vřadu za řidičem úprava sedačky pro ZTP dítě od 10 let až do dospělosti-otočná, výsvvná ven, mezožní klínky, boční peloty, stehen. peloty, opěrka hlavy, vše nastavitelné. Úprava provedena 6/2010 firmou HURT. Cena dohodou. Možné kdykoliv vidět, zaslat foto. Tel.: 775 199 833, 469 661 539 (večer), l.pumerova@seznam.cz

■ Nabízím k prodeji Škoda Octavia Tour, r. v. 2007, jsem první majitel. Vozidlo pravidelně servisováno v autorizovaném servisu Škoda., najeto asi 70 000 km. Výbava: motor 1,6 (75 kW), servisní knížka, barva metalic-capuccino, ruční ovládání Guidosimplex – packový plyn a brzda – v listopadu 2001 celková revize a seřízení ve značkovém servisu, automatická převodovka, nové letní gumy na alu discích + zimní na plechových discích, autorádio s MP3, automatická klimatizace, elektrická přední okna, elektrická a vyhřívána zrcátka, kožený volant, zámek řadicí páky, denní svícení, palubní počítač, tónovaná zadní skla, senzor couvání. Cena: 170 000 Kč. Tel.: 728 935 884, 773 935 884, 558 712 666

■ Prodám auto Renault Clio 1.2, r. v. 2003, STK a emisní kontrola do r. 2012, najeto 37 000 km, 5dveřové, automatická převodovka, el. stahování před. oken, dálkové centr. zamykání, elektronické ruční řízení (Guidosimplex), el. posuv sedadla řidiče, el. jeřábek pro nakládání inv. vozíku, zlatá metalíza, garážované, perfektní stav, nebourané. Po dohodě lze veškeré úpravy demontovat. Orientační cena 70 000 Kč. Tel. 603 842 036. Jiří Löffler, Tábor 46/D, 602 00 Brno; e-mail: jloff@seznam.cz

■ Ráda bych nabídlá k prodeji osobní automobil

Citroen Berlingo: upravený jako bezbariérové vozidlo s nájedzovou plošinou od firmy API, rok výroby 2007, 1,4 benzín, po prvním majiteli, nekuřácké, nehavarované, najeto 88 000 km, cena 200 000 Kč. Prudká J. Tel.: 604143337

■ Prodám osobní automobil OPEL CORSA 1.0 12V (MBA), typ-Z10XE, palivo BA 95B, samonosná-hatschback-5dveřová karoserie, barva – modrá základní. Spotřeba 6.9/4.7/5.5. Rok výroby 2002. Technická prohlídka platí do 12. 10. 2012. Vozidlo je osazeno automatickou převodovkou typu Easy-Tronic (5WR-MTA). Zadní dveře jsou posuvné pro naložení vozíku. Vozidlo je přestavěno pro ovládání tělesně postiženou osobou. (Ruční ovládání.) Najeto 76 788 km. miroslava.musilova132@seznam.cz

**Vozíky**

■ Daruji starý funkční el. vozík + nabíječku. Vozík je cca 2 roky mimo provoz i pravidelné dobíjení. Předpokládám, že bude potřebovat drobný servis a novou baterii. Myslím si, že by ještě mohl někomu, třeba na chatě, posloužit. Je k odvozu z chatové osady v obci Hradištko (u Štěchovic). Tel.: 724 530 816

**Ostatní pomůcky**

■ Prodám pásový schodolez JOLLY, velmi zachovalý, nepoužívaný, stáří baterie 5 let. Původní cena 150 000 Kč, s příslušenstvím (patky na kočárek, lavička). Cena nyní cca 15 000 Kč. Kontakt: p. Pospíšilová, Brno, tel.: 608 078 911. E-mail: pospisil.rodina@seznam.cz.

■ Prodám rehabilitační stůl o rozměrech 180 cm x 65 cm, vhodný pro rehabilitaci s menšími dětmi. Tel.: 605 152 040

■ Prodám kompletní invalidní schodišťovou plošinu „V65 VIMEC“ o nosnosti 230 kg, rok výroby 2009. Nosná jednotka obsahuje vozík, nosné kon-

strukce, ochranné tyče, kryty a ovladače. Součástí vozíku je motor, převodové prvky a elektrické zařízení. Na nosné jednotce je STOP-tlačítko a otvor pro ruční kolo k přesunu zařízení v ručním režimu. Kompletní dokumentace je k dispozici. Cena dohodou. Na vyžádání zašleme foto. Nabídku zašlete na e-mail: miroslava.musilova132@seznam.cz

■ Ráda bych prodala tříkolku na nákupy. Tel.: 773190967, e-mail: kusnierzovar@seznam.cz

**Seznámení**

□ Hledám kamarádku nebo kamaráda se stejnou diagnózou – RS na dopisování. Odpovědi jen SMS na tel.: 774 882 622.

□ Jsi taky sama jako já? Baví tě výlety, povídání, cestování? Jmenuji se Antonín, je mi 61 let a rád bych poznal nějakou spřízněnou duši, kamarádku, se kterou by byla zábava. Nevadí ani korpulentní, ani druh postižení – jde přece o společné chvíle. Napiš na Antonín Novotný, Skalsko 118, Jilové u Prahy 254 01.

**Všechny inzeráty umísťujeme průběžně na [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com).**

Inzerci si můžete zadat:

- na [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com),
- zaslat na e-mail [info@ligavozic.cz](mailto:info@ligavozic.cz),
- nebo nadiktovat na telefonním čísle **537 021 493**.

Vybrané inzeráty vložíme na tuto stranu v dalším čísle Vozíčkáře. Uzávěrka je 2. 9. 2012.

**UPOZORNĚNÍ:** Každý, kdo dostal od obce příspěvek na opatření zvláštní pomůcky podle vyhlášky 182/1991 Sb., § 33, se písemně zavazuje, že pomůcka bude minimálně 5 let jeho vlastnictvím. Pokud někdo pomůcku před uplynutím této doby prodá, vystavuje se riziku, že obec bude vyžadovat vrácení poměrné části příspěvku. Liga vozíčkářů neručí za obsah inzerátů a nenesé žádnou zodpovědnost v případě, že někdo takovou pomůcku prodá.

**RUČNÍ OVLÁDÁNÍ AUT**

Individuální úpravy všech aut na ruční ovládání – mechanická ovládání za nejnižší cenu i moderní plně elektronická.

Prodej nových vozů Škoda s ručním ovládáním podle přání zákazníka za výhodných podmínek  
Provádíme také další úpravy – plošiny, rampy, otočné sedačky.

Nabízíme produkty vlastní domácí výroby i největších zahraničních výrobců.

**8 smluvních servisů po celé republice**

**Kontaktujte nás na telefonech  
233 552 309, 283 852 945 nebo 602 162 556**

[www.iroa.cz](http://www.iroa.cz) [iroa@volny.cz](mailto:iroa@volny.cz)

**IROA – HDC s.r.o.**  
**Eledrova 718, 181 00 Praha 8**

**A ještě na závěr...**

**Dočetli jste až sem? Zaujaly vás články? Oblíbili jste si Vozíčkáře?** Pokud jste na všechny otázky odpověděli kladně, můžete se ještě zamyslet, zda nás podpoříte i finančně. Příspěvek na odebrání časopisu Vozíčkář je dobrovolný, nepovinný. Budeme ale za něj velmi vděční a pomůže nám pokračovat ve vydávání.

**Příspěv můžete:**

**SLOŽENKOU**

Na poště vyzvednete složenkou typu A, vyplníte svoje jméno (jako odesílatel), adresáta (Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno), variabilní symbol (kód z vašeho adresního štítku na časopise), číslo účtu (2900181344/2010).

**PŘEVODEM NA ÚČET**

Číslo účtu: 2900181344/2010 (Fio banka)  
Variabilní symbol: kód z vašeho adresního štítku na časopise

**SMS PLATBOU** částka: 79 Kč

na číslo 902 10 odešlete SMS ve tvaru: VOZICKAR mezera VAŠE PŘÍJMENÍ mezera VAŠE JMÉNO mezera NÁZEV VAŠEHO MĚSTA (OBCE) mezera ULICE mezera ČÍSLO POPISNÉ mezera PSČ. (Bez diakritiky, nezáleží, zda použijete velká či malá písmena. Ihned obdržíte potvrzující SMS.)

# POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY



Schodišťové sedačky

- ✓ Kompletní řešení bariér
- ✓ Pružná výroba a servis
- ✓ Prodloužená záruka
- ✓ Spolehlivost
- ✓ Kvalita

- ✓ Schodišťové plošiny
- ✓ Schodišťové sedačky
- ✓ Stropní zvedací zařízení
- ✓ Nájezdové rampy
- ✓ Schodolezy

**ZDARMA VOLEJTE 800 303 304**



Šikmé schodišťové plošiny

**ALTECH**

*Největší český výrobce zařízení pro překonávání schodišťových bariér  
s tradicí výroby již od roku 1992*

ALTECH, spol. s r.o., Průmyslová 1146, 686 01 Uherské Hradiště  
pobočka Praha: Starochodovská 1110, 149 00 Praha - Chodov  
[www.altech-uh.cz](http://www.altech-uh.cz), [altech@aeromec.cz](mailto:altech@aeromec.cz)



Ovenecká 32, 170 00 Praha 7  
Lipůvka 397, 679 22 Lipůvka  
Příčná 2, 736 01 Havířov  
Volejte zdarma: 800 100 659  
vecom@vecom.cz, www.vecom.cz



## Přímá cesta k mobilitě

Kompletní výroba a dodávka všech typů plošin pro tělesně postižené: šikmé schodišťové plošiny, vertikální zdvižné plošiny, schodišťové sedačky a schodolezy.

