

# VOZÍČKÁŘ

4 2011  
XX. ROČNÍK

časopis nejen pro sedící

- 16. prezentace nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením Pro Váš úsměv 2011



- I na vozíku zvládnete cokoli, limity máte jen ve své hlavě
- SMP CZ Wheelchair Czech Open 2011





život bez překážek

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov  
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz  
www.manuspv.cz

Navštivte nás osobně na veletrhu Medical Fair / Rehaprotex 2011  
v Brně ve dnech 18. až 21. října na stánku  
číslo 022 v pavilonu A1



Thera  
TRAINER



Thera vital

LÉČEBNÉ POHYBOVÉ PŘÍSTROJE THERA TRAINER®  
OD NĚMECKÉ SPOLEČNOSTI MEDICA  
VÝVOJ NA ZÁKLADĚ 20 LETÝCH ZKUŠENOSTÍ

Každodenní cvičení na přístroji Thera:

- redukuje křeče
- podporuje sílu a vytrvalost
- omezuje poruchy prokrvení
- odstraňuje edémy
- zamezuje ztuhlosti kloubů
- zlepšuje metabolismus
- omezuje bolestivé symptomy

Všechny přístroje jsou podporované elektromotorem

Příspěvek na přístroj až do výše 50%  
lze získat od odboru sociální péče

Výhradní dovozce:  
PROORMEDENT, s.r.o.  
Praha 4  
Tel.: +420 241 403 520  
Mobil: +420 725 005 501  
Email: info@proormedent.cz

proormedent

www.proormedent.cz  
www.thera-trainer.de

SPOLEČNÝ NÁVRAT K POHYBU



Je to jen pár týdnů, co jsem psala úvodník k nastávajícím prázdninám, o kterých se mezi novináři vždycky říká, že je to okurková sezóna. Ani ve snu mě nenapadlo, jak bouřlivé budou a hlavně jak rychle utečou. Na sociální i politické půdě to vřelo jak v pekle a soudic podle vašich ohlasů na webových stránkách to pěkně bublalo i ve vás. Jako by to nestačilo, v Norsku vraždil šílenec, přidal se sociální neklid na severu Čech, spadlo letadlo s hokejisty, svět si připomenul desáté výročí útoku na New York, no a to počasí také nestálo letos za nic.

Ale dost nářků. Je potřeba se dívat pořádkem dopředu. Ne každý má v sobě raketový motor jako třeba Heřman Volf, kterého jsme v tomto čísle pozvali do rubriky Osobnost čísla. Že i bez velkých cílů se dá ve dvou žít krásný život i na vozíku nám přibližuje Aneta Šedá. Podíváme se s vozíčkáři vedle výletu do Španělska až do vzdáleného Japonska a budeme možná jen tiše závidět, co všechno mají hendikepovaní v této části světa k dispozici. Nemusíme ale vůbec stát opodál, jak nám potvrzuje Bob Pelikán s příspěvkem o abilympiádě. A to by v tom byl čert, abychom nějakou medaili nepřivezli, že.

Zkrátka, i tentokrát jsme se snažili přinést vám zajímavé reportáže či náměty k zamyšlení. Je potěšující, že nám píšete čím dál více a také se ve větším počtu účastníte našich soutěží. Přízeň k nám se leckdy i tak trošku vyplatí, jak potvrdí reportáž z pobytu v lázních našeho výherce.

Je konec září a zbytek letošního roku uteče jak jarní voda v potoce. Nevím jak vám, ale mně ta druhá půlka roku (stejně jako druhá půlka života nebo také cesta odněkud zpět) utíká vždycky daleko rychleji. Čas je holt relativní. Nicméně i v té rychlejší části roku je pořád na co se těšit; třeba na mnohá setkání s vámi opět na brněnském veletrhu, na něž vám přinášíme pozvánku na straně 11.

Ať už si z naší nabídky vyberete cokoliv, budeme rádi, když vám aspoň trochu přijemnější chvíle odpočinku. Mnozí z vás nemají život ani trochu jednoduchý a musí se potýkat s problémy, o kterých zdraví lidé nemají ani tušení.

Přeji vám, ať máte úsměv na tváři a ať vám tam i přes blížící se podzimní temnělé dny a přes všechny trampoty co nejdéle vydrží.

Jindřiška Jelínková

## Z obsahu

### Liga informuje

Další vývoj v oblasti sociální reformy .....	2
Parkovací karta pro osoby se ZP platná v rámci EU..	3
Vydáme publikaci „Bydlení bez bariér“ .....	3
Dreamcatcher – Chyt si svůj sen! .....	4
Co nás ještě čeká? .....	4
Na dovolenou s Ligou i s pejsky .....	6
Vinohradské vozíkořan: letní párty za paneláky.....	8
Pozvánka na valnou hromadu .....	9
Spolek oživi původní ideu Ligy vozíčkářů .....	10
16. prezentace nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením Pro Váš úsměv 2011 ...	11

### Osobnost čísla

I na vozíku zvládnete cokoliv, limity máte jen ve své hlavě .....	20
---	----

### Váš příběh

Výherce naší soutěže strávil v lázních Vráž romantický týden .....	23
--	----

### Rozhovory, reportáže

Reforma bude lidi s postižením hodně bolet, ale zabránili jsme největším rizikům .....	25
Modelky na kolečkách .....	27
Ano, beru. Beru si vozíčkáře. ....	28
Na mezinárodní abilympiádě v Soulu soutěží i Češi	29
Trpělivý samouk Jaroslav Wojnar: „Košíkářství je mou zálibou i rehabilitací.“ .....	30
Bezbariérové toalety v Japonsku .....	30
Začala kampaň za bezbariérový Petřín .....	32
V Pardubicích rozkvetl impozantní Kosatec .....	35
I přes nepřízeň počasí Respekt zabodoval .....	35
Handicap Rally opět s úsměvem .....	36

### Názory, postřehy

Za golfem do Čeladné .....	38
Stropní zvedák .....	38
Strašák Sociální reforma .....	39

### Kultura

Karlovarská bilance .....	41
Romeo 11 – film o hendikepu pro zdravou populaci	41
Román, který pomůže hledat odvahu .....	42
Jadrností proti životní mizérii .....	43
CIRKUS MOTÝL: 20 minut chuti do života .....	44

### Sport

Srpnové motoristické klání .....	45
SMP CZ Wheelchair Czech Open 2011 .....	46

### Inzerce

48



str. 8



str. 20



str. 27



str. 46

**VOZÍČKÁŘ** je periodikem registrovaným MK ČR pod číslem E 6250.

Adresa redakce a vydavatele: Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, www.ligavozic.cz, ☎ 537 021 493, IČ: 0049 94 12

Soukromá inzerce, objednávka časopisu: ☎ 537 021 493, info@ligavozic.cz, Zuzana Doušková

Šéfredaktor: Jindřiška Jelínková (ji), ☎ 777 010 332, vozickar@ligavozic.cz Počítačové zpracování: Vladimír Ludva

Tisk: Tiskárna Helbich, a.s., Valchařská 36, 614 00 Brno Rozesílka: BM marketing, s. r. o.

Jazyková korektura: Marie Fišerová Obsahová korektura: Hana Valová

Foto na obálce: Jindřiška Jelínková, Český Krumlov, Den s handicapem, Den bez bariér 2011

Firemní inzerce zajišťuje BASS, spol. s r. o., Hana Valová, ☎ 608 635 561, hana.valova@ligavozic.cz

Vozíčkář vychází v nákladu 2500 výtisků 5x ročně, fyzickým osobám je zaslán bezplatně, v ostatních případech předplatné činí 230 Kč na rok. Uzávěrka příštího čísla je 11. 11. 2011.

Názory obsažené v článcích nemusejí být shodné s míněním redakce, ručí za ně jejich autoři. Redakce si vyhrazuje právo finálních úprav všech přijatých textů.

Realizaci časopisu podporují:



# VOZÍČKÁŘ

časopis nejen pro sedící

## Podpoř svého Vozíčkáře

Časopis Vozíčkář putuje bezplatně do vašich domovů už více než 23 let. A po celou tu dobu se náš společný časopis těší vaší podpoře; čtenářské, ale také finanční. Dlouhá léta jste přispívali na jeho realizaci prostřednictvím poštovních složenek.

Dnes máme k dispozici daleko pohodlnější způsoby podpory časopisu, například prostý **bankovní převod na účet Ligy vozíčkářů číslo 43-4625040297/0100**

(nezapomeňte prosím uvést svůj číselný kód z adresního štítku časopisu Vozíčkář jako variabilní symbol).

Podpořit nás můžete také **zasláním SMS zprávy**

ze svého mobilního telefonu.

Za odeslání takové SMS zprávy vám bude odečtena částka **79 Kč**, která doputuje na náš bankovní účet. Pozor, je třeba odeslat SMS zprávu ve tvaru:

**VOZICKAR mezera  
VAŠE PŘÍJMENÍ  
mezera  
VAŠE JMÉNO  
mezera NÁZEV  
VAŠEHO MĚSTA  
(OBCE) mezera  
ULICE mezera ČÍSLO  
POPSINÉ mezera PSČ.**

Příklad SMS zprávy:

**VOZICKAR POKORNÝ  
PAVEL IVANCICE DOLNÍ  
HLINKY 8 66491**

SMS zprávu můžete napsat jak velkými, tak malými písmeny, text pište, prosím, bez diakritiky.

Svoji SMS pošlete na telefonní číslo **902 10**. Cena jedné SMS je **79 Kč** (vč. DPH). Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi.

**Pokud nám v průběhu roku 2011 pošlete alespoň 200 Kč nebo nejméně 3 SMS zprávy, budete stejně jako v předchozích letech zařazeni do slosování o lázeňský pobyt pro dvě osoby včetně ozdravných procedur.**

My se naopak vynasnažíme využít vaši podporu na zpracování témat, která vás zajímají a nabízejí nové možnosti a řešení.



## PROGRAM

Poradenství  
a informace



bezplatná linka: **800 100 250**  
e-mail: [poradna@ligavozic.cz](mailto:poradna@ligavozic.cz) [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)

## Další vývoj v oblasti sociální reformy

Naposledy jsme vás o vývoji v oblasti schvalování tzv. sociální reformy informovali článkem z 3. června tohoto roku. Od té doby proběhly politické prázdniny, 25. srpna se uskutečnila v rámci jednání výboru pro sociální politiku v Praze v Poslanecké sněmovně PČR diskuze se zástupci organizací pro zdravotně postižené i obecními úřady a úřady práce. V úterý 30. srpna zasedal sociální výbor znovu a navrhl několik překvapivých pozměňovacích návrhů, které odsouhlasil a doporučil sněmovně ke schválení. Poslanecká sněmovna ve druhém čtení sociální reformu schválila. Nyní tedy návrhy putují do třetího čtení a následně do senátu ČR.

### Co se změnilo?

**Návrh zákona o dávkách pro ZP občany**  
Jednou z největších změn v navrhovaných zákonech je **změna výše příspěvku na mobilitu**. Před zasedáním sociálního výboru byl příspěvek na mobilitu navrován ve dvou výších:

- 600 Kč/měsíčně pro osoby, které řídí nebo jsou dopravovány motorovým vozidlem

- v ostatních případech ve výši 250 Kč/měsíčně.

**Současný stav návrhu – příspěvek na mobilitu** bude náležet osobě, která není schopna zvládat základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace a opakovaně se bude dopravovat nebo bude dopravována, a to **ve výši 400 Kč/měsíčně BEZ** rozlišení, zda se dopravuje motorovým vozidlem či volí jinou formu dopravy (taxi, vlak, autobus, MHD aj.).

Celkově tedy bude příspěvek na mobilitu dle současného návrhu činit 4 800 Kč/ročně, což je velmi citelné snížení oproti příspěvku na provoz motorového vozidla pro ZTP/P v současné době (nyní 7 920 Kč/ročně) či proti příspěvku na individuální dopravu (nyní 6 500 Kč). Naopak si polepší osoby s přiznaným průkazem ZTP (u nich nyní výše příspěvku na provoz motorového vozidla činí 3 000 Kč).

Příspěvek na zvláštní pomůcku, poskytovaný na motorové vozidlo, bude dle pozměňovacího návrhu náležet až do výše **200 000 Kč** (původně 100 000 Kč), a to

**na dobu 10 let** (původně 5 let). Poslanci tuto změnu obhajují tím, že ZP osoba bude mít možnost pořídit si kvalitnější vozidlo, které déle vydrží.

Velmi negativní změnou je **vypuštění formulky „bez vlastního zavinění“** v případech, kdy se má vracet poměrná část příspěvku na pořízení pomůcky – motorového vozidla. Vypuštění těchto tří slov v praxi znamená, že pokud osobě s přiznaným příspěvkem nabourá někdo vozidlo, je povinna vrátit poměrnou část příspěvku, i když nehodu nezavinila.

Příspěvek na zvláštní pomůcku se nebude poskytovat na **pořízení stropního zvedacího systému, schodišťové plošiny a schodolezu**. Tyto pomůcky však bude možné vypůjčit si od příslušného úřadu práce na základě smlouvy o vypůjčce dle občanského zákoníku. Otázkou je, kolik těchto pomůcek budou mít úřady práce k dispozici v praxi. K této změně poslanci dle svých slov přistoupili proto, že v důsledku současné legislativy jdou tyto nákladné pomůcky v případě smrti zdravotně postižené osoby do dědického řízení, úřady již tedy nemají možnost je použít pro další ZP osoby.

### Novela zákona o sociálních službách

Výbor pro sociální politiku také výrazným způsobem zasáhl do **způsobu výplaty příspěvku na péči**. Podle jejich pozměňovacího návrhu měla osoba závislá označit osoby pečující a těm se měl na základě příkazu osoby závislé přímo zasílat příspěvek na péči (formou přímé úhrady). Naštěstí byl tento návrh následně ZMĚNĚN na jednání zástupců K6. **Příspěvek na péči bude tedy i nadále poskytován přímo osobě závislé na péči.**

### Novela zákona o zaměstnanosti

**Příspěvek zaměstnavateli, který zaměstnává více než 50 % zaměstnanců se ZP (příspěvek na mzdu)**, byl navýšen oproti původnímu návrhu z 6 000 Kč na **8 000 Kč** (s tím, že v návrhu zůstává i nadále podmínka, že zaměstnavatel musí hradit 25 % nákladů na pracovní místo). Nicméně naopak byl o 2 000 Kč snížen



Lucie Marková

příspěvek na provozní náklady související s výše uvedeným pracovním místem, a to ze 4 000 Kč na 2 000 Kč.

Upozorňuji, že sociální výbor dodal do návrhu podmínku, že **příspěvek na částečnou úhradu provozních nákladů nelze poskytnout na pracovní místo zřízené nebo vymezené mimo pracoviště zaměstnavatele** (tedy na tzv. práci z domu).

Od 1. 1. 2012 bude zřejmě nutné **vyhradit chráněná pracovní místa** na základě dohod s úřadem práce na všechny případy zaměstnávání osob se ZP, na které zaměstnavatelé žádají příspěvky od státu. Nyní to v případě, že zaměstnavatel zaměstnával více než 50 % osob se ZP a čerpal příspěvek na zaměstnávání více než 50 % osob se ZP, nebylo nutné. Na toto vyhrazení bude stanoveno určité období – uvažuje se až o šestiměsíční lhůtě.

## Parkovací karta pro osoby se ZP platná v rámci EU

S účinností od 1. 8. 2011 došlo ke změně zákona o provozu na pozemních komunikacích č. 361/2000 Sb., kde je stávající označení O1 (znak vozíčkáře do auta) nově označeno jako „parkovací průkaz pro osoby se zdravotním postižením“.

Toto nové označení vozidla by nově mělo platit i v rámci zemí EU jako uznávaná parkovací karta. Současné znaky vozíčkáře (označení O1) do auta budou platné do ukončení platnosti příslušného průkazu, nejspíše však do 31. 12. 2012. Nejspíše do tohoto data je třeba požádat o nový parkovací průkaz.

Upozorňuji, že nová parkovací karta bude opravňovat v zahraničí především k parkování na vyhrazených parkovacích místech (a to za podmínek daných konkrétním státem). Její vydání automatic-

**Žádosti o uznání statutu osoby se zdravotním znevýhodněním** bude zřejmě možné podávat až do 31. 12. 2013. Do té doby by měl být vymyšlen systém transformace těchto osob do jednotlivých stupňů invalidity. Současná rozhodnutí o uznání osoby se zdravotním znevýhodněním budou platit po dobu, na kterou jsou vydána, nejdéle však do 1. 1. 2015.

Zpracováno z informací dostupných ke dni 9. 9. 2011.

Lucie Marková, DiS.  
Vedoucí programu Poradenství  
a informace  
Vedoucí služby odborné  
sociální poradenství  
lucie.markova@ligavozic.cz  
Bezplatná linka 800 100 250

ky neznamena, že lze v zahraničí využít veškeré výhody, které se k ní v České republice vážou (např. bezplatná přeprava po české dálnici atd.).

K dnešnímu datu však nebyl vydán prováděcí předpis ke zmíněnému zákonu, který má stanovovat VZOR tohoto průkazu (tedy přesné parametry, jak má označení vypadat). V praxi tudíž obecní úřady obcí s rozšířenou působností, které nyní průkazy vydávají a budou to mít v kompetenci i nadále, většinou pozastavily vyřizování nových žádostí a vyčkávají, až jim příslušné ministerstvo dá závazný právní předpis, jak má nový znak do auta vypadat.

O vydání prováděcího předpisu vás budeme i nadále informovat na našem webu [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com).

Lucie Marková, DiS.

## Vydáme publikaci „Bydlení bez bariér“

V rámci projektu S Ligou proti bariérám bude na podzim letošního roku vydána publikace „Bydlení bez bariér“. Publikace je cíleně zaměřena na navrhování vlastního bydlení osob s omezením pohybu. Jedná se o sborník rad a nápadů, jak přistupovat k návrhům jednotlivých místností bytu či rodinného domu. Informace jsou doplněny o obrazový materiál a využitelné kompenzační pomůcky. Během měsíce listopadu 2011 si budete moci tuto publikaci zdarma stáhnout na webu naší orga-

nizace – [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz), sekce Poradenství a informace, projekt S Ligou proti bariérám.

Tento projekt je spolufinancován ministerstvem pro místní rozvoj.

Ing. Kateřina Poláčková  
Konzultantka pro odstraňování bariér  
bariery@ligavozic.cz  
mobil: 725 122 852



Kateřina Poláčková

## NOVINKY

### Nový model mají v Olomouci



Jedná se o model terénního handbiku značky One Off, který byl sestaven v USA. Konstrukce handbiku je zhotovena z titanu, který je vhodným materiálem především pro svou vysokou odolnost a pevnost. Handbike je vybaven osmi převody a lze jej pohánět nejen pomocí řídítek, ale i prostřednictvím hrudního koše. Kolo je speciálně sestavené pro pohyb, především pak sjezd v náročnějším terénu. Jediný model v ČR v současné době vlastní Centrum APA fungující pod záštitou katedry Aplikovaných pohybových aktivit na UP v Olomouci, a proto se s ním můžete setkat převážně na akcích pořádaných právě Centrem APA. (vs)

**Aktuální informace, články, nabídky a osobní inzerce pro vás denně přibývají na** 

**WWW.VOZICKAR.COM**

## NABÍDKY

### Půjčte si sajdkáru

Motorkářská cestovka Mc Outdoors Agency nabízí hendikepovaným lidem možnost vyzkoušet si ježdění se sajdkárou upravenou na ruční ovládání. Sajdkáru si lze pronajmout na soukromé cestovatelské akce. V případě delší vyjížďky si účastník uhradí náklady na benzín a havarijní pojištění. Sajdkára je volná do konce října.

Bližší informace Radek Kriegler, tel.: 723 507 809. (ji)

### Nabídka projektu pro zaměstnavatele

Projekt „Vzdělávejte se pro růst!“ je určen zaměstnavatelům, kteří potřebují vyškolit či requalifikovat nové pracovníky nebo proškolit stávající zaměstnance. Současně budou zaměstnavateli hrazeny mzdové náklady zaměstnanců, a to po dobu jejich vzdělávání. Projektu se mohou účastnit zaměstnavatelé, kteří realizují svoji činnost v následujících sociálních službách:

- ambulantní nebo terénní sociální služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením
- ambulantní nebo terénní sociální služby pro seniory
- ambulantní nebo terénní sociální služby pro osoby se zdravotním postižením.

Pozor! O příspěvek nemůže žádat ten poskytovatel, který je souběžně příjemcem peněžních prostředků poskytovaných na stejný účel (tj. obecné, případně specifické vzdělávání) ze státního rozpočtu, strukturálních fondů EU, případně z jiných programů a projektů EU. Z možnosti žádat o příspěvek jsou taktéž vyřazeni zaměstnavatelé, kteří již dříve čerpali prostředky z projektu „Vzdělávejte se!“, a to na stejný typ vzdělávání pro stejné zaměstnance. Zaměstnavatel může získat až 100 % vynaložených nákladů.

Kontaktní osobou pro přípravu žádostí a pro případné dotazy je Bc. Andrea Tajanovská, DiS., ředitelka Institutu vzdělávání APSS ČR, tel. 606 741 110, e-mail: institut@apssc.cz. (Im)

## Dreamcatcher - Chyt' si svůj sen!

Každý má své velké i malé sny. K tomu, abychom si sny mohli splnit, potřebujeme většinou mnoho peněz nebo se můžeme obrátit na projekt Dreamcatcher, který zajišťuje Česká spořitelna. Je určený pro skupiny lidí, kterým je mezi 14 a 21 lety a kteří si chtějí splnit svůj sen. Nejsou to ale touhy po exotické dovolené nebo sportovním autu, ale sny o pomoci.



Za každé přání je potřeba bojovat, nelze jej splnit mávnutím kouzelného proutku. Proto projekt Dreamcatcher funguje následovně. Skupina lidí určí, oč bude usilovat, určí, kolik je na splnění snu potřeba peněz, a jak tyto peníze, nebo aspoň jejich část, odpracuje. Uvedu konkrétní příklad: Můj kamarád Vojta se svojí partou

chtěli pro Ligu vozíčkářů získat nějaké rehabilitační pomůcky. Obrátil se na mne s prosbou, zda bych mu nemohla upřesnit, co je potřeba, o co naši klienti stojí. Myšlenka celého Dreamcatcheru se mi zdála moc pěkná, proto jsem souhlasila. Celková cena pomůcek, které jsme vybrali, se vyšplhala až na 130 000 korun. A to se museli kamarádi pěkně činit! Naštěstí i práce na tomto projektu byla příjemná, tu si mohli naši pracovníci zvolit podle sebe. Vymýšleli dětské aktivity, navštívili dětský domov, promítali fotky z cest v domově důchodců, sbírali odpadky ve svém městě... Jakmile bylo vše odpracováno, mohli jsme se radovat z předávání daru.

Setkali jsme se s těmito akčními lidmi i se zastupiteli projektu Dreamcatcher 10. srpna na Lize vozíčkářů. Slavnostně jsme rozkrájeli dort a rozbalovali dary. Jeden klient dostal motomed, jiný si odnesl antidekubitní sedačku na vozík či projektor, který vysílá různě barevné obrazce na stěnu. I toaletní židle našla svého majitele. V půjčovně pomůcek se objevily dva nové vozíky. Prostě paráda! Celé předávání bylo velice příjemné a parta lidí, která si splnila svůj a zároveň i tak trochu náš sen, přijela, seznámila se s těmi, kterým velmi pomohla. Tým z Dreamcatcheru byl velice milý a vše probíhalo v přátelské atmosféře. Jsem moc ráda, že jsem mohla být součástí takového projektu. A zároveň děkuji všem, co se na něm podíleli.

Lenka Krátká, Osobní asistence



Lenka Krátká

## PROGRAM

Práce, vzdělávání, integrace



tel.: **537 021 485**

e-mail: [prace@ligavozic.cz](mailto:prace@ligavozic.cz) [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)

## Co nás ještě čeká?

Centrum sociální rehabilitace Ligy vozíčkářů poskytuje od roku 2007 klientům se zdravotním postižením podporu při hledání práce, vhodného bydlení, doplnění vzdělání či ujasnění představ o svém dalším profesním směřování. Lidé se zdravotním postižením mohou v Centru navštěvovat počítačové kurzy různých pokročilostí a zaměření a aktivně trávit volný čas ve společnosti.

Dalo by se předpokládat, že bilancovat a plánovat budeme až na konci roku. Ale

ruku na srdce, kdo z nás nemá už od školních let konec prázdnin a začátek podzimu zažitý jako konec něčeho pěkného a začátek nového? Tak jestli chcete, pojďte se s námi podívat na to, co se v Centru sociální rehabilitace událo od začátku roku do prázdnin a co nového vás ještě v tomto roce čeká.



Veronika Koudeřelová

A jak jinak začít než s aktivitou, která tradičně běží bez přestávky celý rok – individuální konzultace. V rámci těchto konzultací mohlo 41 našich klientů získat poradenství v oblasti práce, bydlení a dalšího vzdělávání. Klienti si mohli ujasnit představu o vhodném pracovním uplatnění, naučit se sestavit životopis, zorientovat se na pracovním trhu a v nabídce volných pracovních míst či získat podporu při jednání se zaměstnavatelem. V oblasti bydlení jsme spolupracovali při hledání vhodného typu bydlení, vyplnění žádostí a jednání s úřady a institucemi.

### Pestrý Klub Za rohem

Novinkou v aktivitách Centra je Klub Za rohem, kde mohou lidé se zdravotním postižením trávit aktivně volný čas mezi lidmi, rozvíjet dovednosti pro vlastní samostatnost a účastnit se různých zájmových a vzdělávacích činností. V naší klubovně se od začátku roku setkávalo 35 klientů, kteří si v „Tvořivce“ mohli vyzkoušet výtvarné techniky, řemesla a práci s různými materiály. V bloku „Kudy kam“ se naučili samostatně orientovat v běžných životních situacích, ve svých právech a povinnostech, vyhledávat potřebné informace a pracovat s nimi. „Hlavolamky“ nabídly příležitost protrénovat a vylepšit si paměť, pozornost, vyjadřovací schopnosti apod. V „Labužníkoví“ se pak naučili klienti vařit pokrmy v bezbariérově upravené kuchyni a zabývali se tématy vaření, zdravého životního stylu

a hospodaření. Byli jsme rádi, že jsme mohli v klubu také přivítat hosty, kteří přijali pozvání k neformálnímu setkání. Návštěvu vizážistky a kosmetičky ocenily především dámy a všichni jsme se mohli společně s odborníkem na hrady a historické památky alespoň na dálku projít po tajemných hradech v okolí Váhu a dozvědět se více o cestování po hradech a památkách bez bariér. Po „prázdninovém“ provozu klubu se od začátku září jeho aktivity opět konají naplno 4 dny v týdnu a na konci listopadu 2011 společně s klienty oslavíme 1. klubové narozeniny!

### Cesty do světa a za kulturou

Jsmo rádi, že uplynulé měsíce nebyly jen dobou řešení problémů, učení se a trénování, ale že jsme společně s klienty Centra mohli vyrazit na pravidelné „Jízdy“, během nichž jsme navštívili naším bezbariérově upraveným mikrobusem představení Agáta hledá práci v divadle Reduta v Brně, odpočinuli si v Akvaparku v Jihlavě, zavzpomínali jsme na „staré dobré časy“ na výstavě Koloniál u pana Bajzy aneb historie obchodu a obchodování v Paláci šlechticů, podívali se na svět z ptáčích perspektivy na akci Open Skies For Handicapped v Hradci Králové a prohlédli si památky krásného historického města Český Krumlov.

Veronika Koudelová  
a Miroslava Pokorná  
mobil: 777 010 334

veronika.koudelova@ligavozic.cz



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.

## Díky Lize našli zaměstnání

Od ledna 2011 probíhá v pobočkách Ligy vozíčkářů v Hodoníně, Blansku a ve Žďáru nad Sázavou projekt Šance bez bariér. Jeho pracovní konzultantky nabízejí pomoc lidem se zdravotním postižením při hledání zaměstnání a také zaměstnavatelům se zprostředkováním kontaktu s vhodnými zájemci o práci z řad OZP. K dnešnímu dni se s naší pomocí podařilo najít zaměstnání čtyřem klientům a dalších šest ho má přislíbeno.

Pan S. má 52 let, základní vzdělání a invaliditu II. stupně. Hledal práci tři roky, během nichž se pokoušel uplatnit v různých zaměstnáních, které vždy ze zdravotních důvodů musel opustit. Absolvoval rekvalifikační kurz k ovládnutí PC, další mu ÚP nenabídl. V minulosti pracoval v nejrůznějších oborech (havíř, skladník, čistič, kuchař, dělník apod.), ale kvůli lékařskému zákazu výkonu těchto prací měl zájem

o práci v oboru informační technologie, neboť práce s PC je jeho koníčkem.

### Co vás přimělo k účasti v projektu Šance bez bariér?

Ligu vozíčkářů mi doporučil úřad práce. Jelikož jsem chtěl sehnat práci, rozhodl jsem se pro konzultace.



Lenka Tůmová

## PROGRAM

Bezbariérové  
divadlo Barka

541 213 206, 608 635 578

tel.:

e-mailové rezervace: [barka@ligavozic.cz](mailto:barka@ligavozic.cz)



ŘÍJEN 2011

### 9 HRÁTKY S ČERTEM

16.00

NE Benefiční pohádkové divadelní představení s nevidomými herci uvádí Nová Akropolis.  
[www.akropolis.cz](http://www.akropolis.cz)

### 13 KYTICE

19.00

ČT MIMIFOTRUNA

K. J. Erben / H. Smičková-Látalová / Z. Solcányová / S. Látal  
Baladická hra s veršem, slovem a tancem.  
První repríza v Brně.  
[www.mimifortuna.cz](http://www.mimifortuna.cz)

14.–22. 10. 2011

XIII. ročník Mezinárodního festivalu současného tance a pohybového divadla  
NATŘIKRÁT [www.natrikrat.cz](http://www.natrikrat.cz)

### 18 Barbora LÁTALOVÁ

20.00

ÚT – MARGARETHA  
VYPRÁVUJE  
Karen FOSS –  
MAN SHAPE

### 21 Petra FORNAYOVÁ /

20.00

PÁ NANOHÁCH –  
KDO JE ANNIK?

### 22 FILIGRÁN /

16.00

SO Radim HANOUSEK,  
Ivan MANOŮV,  
Tomáš VTÍPIL /  
Tomáš GALLE – TŘI  
VĚTY

hudba, tanec, video

### 24 DDS Brnkadla-A Špol

19.00

PO POKREVNÍ BRATŘI

PREMIÉRA!

Premiéra příběhu o tom, jak se porvat se životem, i když jste na startu pořádně zaspali.  
Uvádí DS Brnkadla AŠpol ze SVČ Lužánky.  
[www.brnkadla.cz](http://www.brnkadla.cz)

Bezbariérové divadlo BARKA  
kulturní zařízení Ligy vozíčkářů  
Svatopluka Čecha 35a, 612 00 Brno-Královo  
Pole, tel.: 541 213 206

e-mailové rezervace: [barka@ligavozic.cz](mailto:barka@ligavozic.cz)

sms rezervace: 608 635 578

Čeny vstupenek od 30 do 200 Kč.

Držitelé průkazů ZTP a ZTP/P zdarma.

Naši činnost podporují:

Za finanční podpory  
statutárního města Brna



MINISTERSTVO  
KULTURY

B | R | N | O

COLOSSEUM program  
Brněnsko

... a vy, diváci, kteří k nám chodíte...

## NABÍDKY

### Vlasta Redl v Chrudimi

Zpěvák, textař a skladatel Vlasta Redl vystoupí v rámci benefičního koncertu pořádaného obecně prospěšnou společností Rytmus Chrudim. Vystoupení se uskuteční ve čtvrtek 13. října 2011 od 18.30 v divadle Karla Pippicha v Chrudimi. Vstupenky na koncert jsou v prodeji v divadle Karla Pippicha, Informačním centru v Chrudimi a kanceláři Chrudimské besedy. (ji)

### Rozjezdy 2011

Chcete podnikat a kvůli hendikepu potřebujete pomoc? Máte nápad a chcete v životě zkusit něco nového? I pro lidi se zdravotním postižením nabídla podporu společnost T-Mobile v soutěži Rozjezdy roku. Ta je určena všem, kteří chtějí podnikat, mají konkrétní podnikatelský záměr a zároveň i těm, kteří již svou firmu rozjeli, ale ne dříve než před dvanácti měsíci. Uzávěrka přihlášek je 17. října 2011, větší šance na úspěch mají osoby určitým způsobem znevýhodněné. Účastníkem se může stát jakýkoli začínající podnikatel nebo podnikatelka. Podrobnosti a kritéria najdete na: [www.rozjezdyroku.cz](http://www.rozjezdyroku.cz). (ji)

### Svítání nabízí rehabilitační pobyty

**Občanské sdružení Svítání** Jablonec nad Nisou ([www.os-svitani.cz](http://www.os-svitani.cz)) se na základě požadavků rodičů rozhodlo pro zorganizování intenzivních sedmidenních rehabilitačních pobytů, kde kromě denní hipoterapie nabízejí také rehabilitační vyšetření, 6x třicetiminutovou individuální fyzioterapii podle vlastního výběru nebo individuální fyzioterapeutickou konzultaci, 1x canisterapii, 2x neomezený pobyt v bazénu s vířivkou a s přístupem do dětské sauny.

**Hiporehabilitace bude probíhat na jízdárně JK Sever Liberec** v Puškinově ulici v obvyklé délce terapeutické jednotky, tj. cca 15–20 minut (záleží na aktuálním zdravotním stavu klienta a terapeutickým cíli), fyzioterapie v prostorách Jedličkova ústavu a bazén v hotelu Zlatý Lev. (Im)

#### ■ Co jste si od individuálních konzultací sliboval?

Rozšíření možností najít si práci, protože jsem žádnou dlouho nemohl sehnat.

#### ■ Jaké jsou vaše dosavadní zkušenosti s hledáním práce?

Dosavadní zkušenost se zaměstnavateli byla negativní.

#### ■ Měla pro vás konzultace přínos?

Získal jsem velký přehled o nabídkách práce (hlavně na internetu) a lepší orientaci na trhu práce.

#### ■ Jak hodnotíte individuální konzultace s pracovníkem projektu?

Velmi oceňuji individuální přístup a pomoc při hledání zaměstnání.

#### ■ Komu byste individuální konzultace doporučil?

Všem zdravotně postiženým, kteří rezignovali na hledání práce.

#### ■ Co byste vzkázal lidem se zdravotním postižením, kteří hledají práci a stále se jim nedaří uspět?

Aby to neustále zkoušeli.

Dodejme snad jen, že spolupráce s panem S. trvala pouhé dva měsíce a byla úspěšná díky jeho odhodlání si práci najít. Pan S. nastoupil na pozici pracovníka vi-deotéky ČT Brno.

Aktuální informace o nabídce aktivit projektu naleznete na stránkách [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz) v sekci „Práce, vzdělávání, integrace“.

*Bc. Lenka Tůmová, pracovník  
konzultantka projektu Šance bez bariér*

*(pobočka Hodonín)*

*mobil: +420 774 074 132*

*lenka.tumova@ligavozic.cz*

## PROGRAM

Asistenční psi



tel.: **725 466 206**

e-mail: [asistencnipsi@ligavozic.cz](mailto:asistencnipsi@ligavozic.cz) [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)

## Na dovolenou s Ligou i s pejsky

Rekondičně-integrační pobyt – co to vlastně znamená... Často se mluví o integraci hendikepovaných do společnosti. Ale co když to uděláte naopak? Zkusíte integrovat zdravé mezi hendikepované.

Že to nelze? Ale ano, podařilo se to koncem července právě v Líchovech. A co, nebo spíše kdo to byl? Kdo zrušil bariéry mezi lidmi se zdravotním postižením a zdravými? Kdo naprosto vymazal rozdíly věkové? Byli to naši čtyřnozí přátelé. Psi – mazlíčci, asistenční, terapeutičtí nebo společenští psi. Všichni zúčastnění bez ohledu na zdraví a věk měli společnou lásku a tou jsou právě tato nenahraditelná zvířata. Zdroj nekonečných rozhovorů, sdílení radosti i starostí o ně, pozorování jejich skopičin. Konzultace jejich výcviku, používání pomůcek s trenéry, lektory nebo mezi sebou. A co víc, zapojili se i ti, kteří s sebou pejska neměli, a právě toto setkání je inspirovalo k přemýšlení o jeho pořízení. Nebo je to jen odvedlo



*Autorka textu se raduje společně se psem Ferdou a jeho paní ze soutěžního výkonu. Foto: Ivan Benda*

od vlastních bolístek a trápení. A to je, ač to tak nevypadá, hodně!!!

Péče o psa odvádí od vlastních trápení. Dává pocit zodpovědnosti za živého tvora a téměř každý člověk má potřebu se o někoho starat. Se psem je třeba jít ven na procházku, ať se vám sebevíc nechce, musíte ho nakrmit, vyčesat. A v neposlední

řadě nám pomáhá v komunikaci s ostatními. S ním nemůžete být osamělí nejen díky jeho přítomnosti, ale protože vám to ostatní pejskaři prostě nedovolí. Oni s vámi totiž počítají. Vědí, kdy přibližně chodíte venčit, mají starost, když vás některý den nepotkají na procházce. Přítomnost dobře vychovaného psa je vždy pozitivní, a co teprve když se jich sejde dvacet. Vlastně dvacet jedna, započítám-li i staříčkou „ovčandu“ pana správce Ledvinky. Přestože si vždy hájila své území, naši psi ji nechávali v klidu.

Celý pobyt probíhal v přátelské atmosféře a nebyla nouze o smích. Každý den probíhal výcvik poslušnosti, výcvik asistence a terapie se psem s možností individuálních konzultací.

Zařazeny byly soutěže a zajímavé přednášky, jako byla přednáška o péči a zdraví psů MVDr. Františka Svozila, s velkým prostorem pro dotazy. Práci záchranářů a jejich speciálně vycvičených psů nám přiblížil v přednášce pan Adam Holeksa ze Záchrané brigády kynologů Praha, který přijel i se svým záchranářským psem stafoširským bulteriérem jménem Rocco-Bender z Aggami. Ivan Benda ve své první přednášce o klasické teorii výcviku posluchačům přiblížil, co se asi honí jejich psím miláčkům v hlavě a jak této znalosti co nejlépe využít při výcviku a ve společném životě vůbec. Druhá Ivanova přednáška představovala teoretický úvod k ukázce výcviku stopování. Ta byla po další dny následována praktickým výcvikem stopování všech zájemců se svými pejsky. Zúčastnění pejsci byli moc šikovni a přes velice rozdílné povahy nakonec všichni pochopili, že hledání pamlsků v pánickově stopě je prima zábava s okamžitou odměnou.

Mgr. Alena Sedlačková poskytla informace ze sociální a právní problematiky pro zdravotně postižené, informace

o kompenzačních pomůckách a jejich výběru a o asertivitě a jejím využití v praxi. Ukázkou výcviku psů při vyhledávání bomb nám předvedla paní Kateřina Ziková z nápravného psiho centra Agáta.

Soutěžilo se ve víceboji s názvem Každý pes, jiná ves aneb co kdo dokáže. Páníček a pes tvořili tým, který plnil dané disciplíny. Uspořádané sportovní odpoledne bylo více zaměřeno na psovody, kteří mezi sebou závodili. Psi si tak mohli na chvíli oddechnout a nabrat síly k dalším aktivitám.

V odpoledním programu bylo také zahrnuto nazkoušení pohádky Sněhurka a sedm trpaslíků, kde účinkovali psi pod vedením svých majitelů. Zkoušky pohádky jsem měla na starosti já a na pohodu a legraci během zkoušení budu ještě dlouho vzpomínat. Také nabídka masáží byla hojně využívána. K dispozici byl venkovní bazén se spouštěcím zařízením. Po dva večery plály táborové ohně a vůně opékaných buřtů přitahovala psí gurmány blízke k ohni. K veselé náladě u táboráku nám přijel zahrát tramp tělem i duší Red se svým kamarádem Honzou.

Premiéra pohádky byla odehrána den před odjezdem na rozloučenou pro zaměstnance a ostatní návštěvníky rekreačního střediska. Záměrem tohoto představení bylo ukázat netradičním způsobem práci asistenčních psů. Psi herci se svými majiteli předvedli nejen skvělé herecké výkony, ale i to, co dělají den co den. A to je pomoc v běžném životě.

Velký dík patří všem organizátorům pobytu. Celý týden nám počasí přálo, houby rostly před očima, dobrá kuchyně nás každé nasýtila, pan správce k nám byl vstřícný a vždy v dobré náladě. A co ještě dodat? Asi jen to, že při loučení jsme si slíbili za rok opět na viděnou.

*Za realizační tým pobytu  
Jana Brožová*

## POTĚŠILO NÁS

### Zájemců o dopravu přibývá

Doprava na zavolání pro zdravotně postižené v Praze bude od září navýšena o cca 20 %. Dohodli se na tom zástupci Národní rady osob se zdravotním postižením s prvním náměstkem primátora hl. m. Prahy Karlem Březinou. Služba dopravy na zavolání je poskytována osobám vyžadujícím intenzivní péči, které nemohou využívat ani bezbariérové spoje MHD. Zájem o tuto službu se neustále zvyšuje a počet přepravených osob trvale roste, zřejmě i v závislosti na postupném stárnutí populace.

Přepravu je možné si objednat na telefonu 602 267 040, e-mailem [autodoprava.popelar@centrum.cz](mailto:autodoprava.popelar@centrum.cz) nebo na webové adrese [www.handicap-transport.cz](http://www.handicap-transport.cz).

(ji)

### Nadace ČEZ pomohla další škole

Projekt Nadace ČEZ s názvem „Oranžové schody“ pomohl již 16 školám odstranit architektonické překážky. Jednou z nich je ZŠ v Kostelci nad Černými lesy, kde se tři žáci školy mohou od 13. září 2011 pohybovat bez cizí pomoci.

ZŠ v Kostelci získala v rámci projektu Oranžové schody 837 tisíc korun. Nadační příspěvek škole umožnil nákup a instalaci dvou schodišťových plošin. Škola, do které chodí téměř 600 žáků, má upravené toalety pro vozíčkáře a je zcela bezbariérová.

(ji)



Osazenstvo rekondice čítající 45 osob a 20 psů po úspěšně odehrané pohádce. Foto: Ivan Benda

## NABÍDKY

### Týden sociálních služeb

Podporujeme kvalitu života. Tohoto hesla se drží Týden sociálních služeb 2011. Letos případnou exkurze v zařízeních poskytovatelů sociálních služeb, přednášky či výstavy na dny mezi 10. a 16. říjnem 2011. Akce má veřejnosti přiblížit práci více než dvou tisíců institucí, které pomáhají až sedmi stům tisícům zdravotně postižených a jinak znevýhodněných lidí. Zapojily se do ní desítky organizací, které v tomto týdnu otevřou své dveře a rády představí všem zájemcům svoje aktivity.

Akce se koná pod patronací Asociace poskytovatelů sociálních služeb a Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky. V následujícím seznamu jsou z kapacitního důvodu uvedeny jen některé instituce, které uspořádají dny otevřených dveří. Kompletní seznam i doprovodný program naleznete na webové adrese [www.tyden-socialnich-sluzeb.cz](http://www.tyden-socialnich-sluzeb.cz).

Domov Pístina, domov pro osoby se zdravotním postižením, Pístina 59, Stráž nad Nežárkou 1  
Středa 10.00–16.00

Domov Paprsek Olšany, p. o., domov pro osoby se zdravotním postižením, Olšany u Šumperka 105  
Středa 9.00–15.00

Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, E. Floriánové 8, Jablonec nad Nisou  
Úterý 8.00–12.00 a středa 9.00–16.00

Slezská diakonie EBEN EZER, domov pro osoby se zdravotním postižením, sociálně-terapeutické dílny, Vělopolská 243, Český Těšín-Horní Žukov  
Středa 9.00–16.00

Sdružení Filia, Sociální rehabilitace, Jihomoravské náměstí 1, Brno  
Středa 9.00–15.30

Sdružení "Piafa" ve Vyškově, Žerotínova 2, Vyškov, Cukrovarská 479/3a, Vyškov  
Úterý i středa 9.00–17.00

Domov Krajánek, domov pro osoby se zdravotním postižením, Samota 224, Jesenice u Rakovníka  
Středa 9.00–16.00

Domov Maxov, domov pro osoby se zdravotním postižením, Horní Maxov 181  
Úterý 9.00–16.00

## Další informace

### Vinohradské vozíkožraní: letní párty za paneláky

„Mamíí, ten pán sedí a jede! Já chci taky takový vozík, co by jel sám!“ Zcela symbolické zvolání jednoho z mladších návštěvníků druhého ročníku Vinohradského vozíkožraní. Hlavním cílem odpoledne plného hudby, zábavy, dobrého jídla a pití je právě setkání zdravotně postižených s obyvateli Vinohrad i celého Brna. I kdyby se už nic jiného nepovedlo, tak tento kluk, který obdivoval jednoho vozíčkáře na elektrickém vozíku, celé Vozíkožraní zachránil. Ono se ale toho povedlo mnohem víc. Druhý zářijový den roku 2011 začal v Brně slunečně...

... a slunečně pokračoval. I když se mnozí na Lize potili od rána, i když lítali po chodbách se slunečníky, se stoly, lavičkami, s lednicí, jídlem, stokrát tam a sem, sem a tam, bylo vidět, že se všichni na Vozíkožraní těší. Několikrát padla zmínka o tom, jak je příjemné vyměnit papírování, telefonování, hodiny za počítačem nebo u klientů za aranžérské práce, za funkci servisního technika nebo za prvotřídního výčepníku. Lucka Marková si pochvalovala, že se naučila malovat na dětské obličejky, Tomáši Ergensovi to za pípou slušelo, nejen Zuzka Brodová si užila voňavou práci vážení sypaného čaje Ligy vozíčkářů.

Bylo to zkrátka jako na mraveništi těsně před deštěm.

Ten našťestí nepřišel, počasí nám letos oproti minulému ročníku přálo. A tak po pár hodinách shonu a práce, po spojení sil a zdárném dokončení příprav se ve tři hodiny začali scházet první hosté. Program jsem zahájili jak jinak než atrakcemi pro děti. Klauni, balóny, cesta za pokladem skrze stanoviště s různými úkoly, trampolína, jízda na sajdkáře a v džípu. Že si nabité odpoledne děti užily, šlo poznat i podle toho, že jakmile se někde utvořila skupinka, která vypadala, že něco vytváří, hned se přihrnula banda malých proků s křikem jeden přes druhého: „Tady je nějaký program?“ Děti jsme pak šikovně zapojili do příprav, z malé pomoci jim udělali hru a všichni byli spokojení.

Rodiče se podle všeho také nenudili. Bylo pro ně připravené občerstvení, krásné výrobky z chráněných dílen a informační stánek Ligy vozíčkářů, kde si mohli koupit třeba naše nové placky, o kterých se dočtete na jiném místě Vozíčkáře. Pak následoval taneční program (Community



Aneta Šedá



dancers, Cyranovy boty...). Po potěše oka i ducha přišla potěcha sluchu. V případě dua HUSO to ale byla spíš lehce dráždivá, lechtivá muzika plná smíchu a invence. HUSO byli na pódiu bezprostřední, mermomocí zapojovali ostatní, snažili se dělat umění a my, pasivní diváci, jsme jim to kazili, jak několikrát z pódia zaznělo. Byli to svérázní mladí kluci, kteří ne každému padli do noty, ale rozhodně zaujali.

Čas tomboly byl šťastným okamžikem hlavně pro jednoho mladíka, který si koupil sto losů, a proto nestačil odebrat jednu cenu za druhou. A že to letos byly ceny! Například lístky na mistrovství světa v boxu, luxusní balíčky s kosmetikou nebo vstupenky do divadla. No a hlavní odměnou bylo selátko na rožeň. Takže po Vinohradském Vozíkohaní čekala vítěze další akce s přáteli u masa a piva.

Po tombole začal pestrý večerní hudební program – folková skupina Pocity, jejíž členové podle slov kytaristy Aleše Vosáhlá (bydlí za rohem ve vinohradských mrakodrapech), zaujala spíš starší a citlivější publikum. Akordeonistka Klára Šmahelová svými expresivními skladbami oslovila znalce šansonu. No a rocková tečka v podání brněnské skupiny Lady Dragon Fly konečně rozproudila publikum, které začalo tančit před pódiem. Škoda, že na pár posledních písniček.

Z pohledu vnitřního, tedy spoluorganizátorského a pomocnického, bylo skvělé pozorovat, jak nerady nadšené děti odcházely. Některým se vyloženě nechtělo jít domů a rodiče je museli za ruku odtáhnout do postýlek. Stejně tak na duši hrála setkání, rozhovory, objetí lidí a přátel a nadšení dobrovolníků, kteří celý večer s úsměvem obsluhovali a pomáhali. Byli neodmyslitelnými členy týmu, bez nichž by se to nepodařilo. Za to jim, i všem z Ligy vozíčkářů, patří velký dík.



A taky nám zůstane vzpomínka na krásný západ slunce nad Brnem a vůni pozdního léta. Úplně jako na rybníku při obecní červencové zábavě. Je skvělé, že se taková přátelská a semknutá letní atmosféra dá zažít na Vinohradech, uprostřed panelového sídliště.

Aneta Šedá

Foto: Bronislava Sladkovská

## Umíme v tom chodit

Nový slogan s tímto úslovím ve spojení s Ligou vozíčkářů vyvolává na tvářích lehký úsměv. I když se jedná o mírně kontroverzní motto, ohlasy jsou na něj především kladné. No a kam s takovým sloganem? Na placku. Poprvé se placka objevila na Vinohradském Vozíkohaní. Prodal se skoro dvacet kusů, ale tušíme, že se bude líbit dál. Stojí třicet korun a výtěžek je určený na podporu činnosti Ligy vozíčkářů. Pokud se v dohledné době ne-

objevíte na Lize nebo na nějaké akci, kde budeme i my a s námi i naše placka, můžete si o ni napsat. My vám zašleme číslo účtu, na který je nutné částku (+ 10 Kč poštovné) zaplatit. Posléze pošleme v obálce placku. Kontaktní adresa pro objednání: aneta.seda@ligavozic.cz nebo telefonicky na tel. 725 022 259.

Aneta Šedá



Domov pro osoby se zdravotním postižením SOKOLÍK, Slavičkova 1701, Sokolov

Úterý i středa 9.00–16.00

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, profesní sdružení, Kotnovská 137, Tábor

Úterý i středa 9.00–16.00

Domov pod hradem Žampach, domov pro osoby se zdravotním postižením a chráněné bydlení, Žampach 1, Žamberk

Úterý i středa 9.00–16.00

Denní stacionář DOMINO, Centrum sociálních služeb, Ostrá 2898/1, Brno

Úterý 9.00–16.00

Centrum sociálních služeb Domov Tereza, Terezy Novákové 62a, Brno

Úterý 9.00–16.00

Denní a týdenní stacionář Klíček, pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením, Záluží 17, Tábor

Úterý 9.00–15.30

Denní centrum Mateřídouška, o. p. s., Denní stacionář Mateřídouška, Sociálně-terapeutické dílny Chodov, Školní 737, Chodov

Středa 9.00–15.00

Zámek Nová Horka, p. o., domov pro osoby se zdravotním postižením, chráněné bydlení, Nová Horka 22, Studénka

Středa 9.00–16.00

DOZP Kytlice, pro osoby se zdravotním postižením, Kytlice 69

Úterý i středa 9.00–16.00

Sociální služby města Kroměříže, p. o. – Domov pro osoby se zdravotním postižením Barborka, K. Čapka 333, Kroměříž

Úterý 9.00–15.00

Centrum pro zdravotně postižené Ústeckého kraje, Štefánikova 25, Ústí nad Labem

Úterý i středa 9.00–16.00

Ústav sociální péče Lobendava, p. o., Lobendava 105

Středa 8.00–14.00

Spolek Trend vozíčkářů Olomouc, Lužická 7, Olomouc

Středa 9.00–17.00

Domov Jitka, o. p. s., týdenní stacionář pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením, odlehčovací služba, Jasenická 1362, Vsetín

Středa 9.00–16.00

Diakonie ČCE – středisko Zvonek v Praze 4, Šípková 1838/1, Praha 4-Krč

Středa 9.00–15.00

## Pozvánka na valnou hromadu

Zveme všechny členy Ligy vozíčkářů na valnou hromadu, která se bude konat 7. října v 16.00 v prostorách Ligy, Bzenecká 23, v brněnské městské části Vinohrady. Těšíme se na všechny členy, na jejich podněty a setkání.

(as)

## NABÍDKY

### Přihlaste se do soutěže se svou reklamou

Až do 21. října můžete stejně jako v minulých letech soutěžit o nejlepší veřejně prospěšnou reklamu ŽIHADLO 2011. Soutěž se ve čtyřech kategoriích: tištěná reklama, televizní a kino spot, rádiový spot a internetový projekt. Svoje kampaně mohou nominovat pouze neziskové organizace jako zadavatelé nebo tvůrci reklamy, ocenění ale obdrží také reklamní agentura, která případně na kampani spolupracovala. Soutěž Žihadlo, která se snaží upozornit veřejnost na konkrétní problém, je jedinou soutěží svého druhu v České republice, která hodnotí výhradně sociální reklamu.

Soutěže se mohou zúčastnit neziskové organizace (občanská sdružení, obecně prospěšné společnosti, nadace, nadační fondy, církevní právnické osoby, příspěvkové organizace), které zviditelnily veřejně prospěšný projekt prostřednictvím mediální kampaně v období od 1. září 2010. Podrobné propozice a přihláška jsou k dispozici na webových stránkách pořadatele [www.neziskovky.cz](http://www.neziskovky.cz).

Vítězové soutěže pak budou slavnostně vyhlášeni 15. listopadu v průběhu slavnostního večera v centrální budově ČSOB v Praze-Radlicích. Sošky pro vítěze pocházejí z dílny zlínského sochaře Jiřího Pašky. (ji)

### Nejsem na světě sám

Literární a výtvarnou soutěž o Cenu Jiřího Šedého vyhlásí Rodiče a děti Kadaně – Agentura Radost, pomoc potřebným; uzávěrka soutěže je 31. 10. 2011.

Téma: barevný svět

Věkové kategorie: děti 6–10 let  
děti 11–15 let  
16 let a více

Příspěvky do soutěže zasílejte na adresu: Agentura Radost, pomoc potřebným Kpt. Jaroše 630, 432 01 Kadaň

(ji)

## Spolek oživí původní ideu Ligy vozíčkářů

Přímá nabídka přátelství se mezi lidmi už jaksí nenosí. Kdy naposledy vás někdo oslovil: „Budme přáteli, co říkáš?“ Přáteli se lidé stávají neoficiálně a samovolně. Liga vozíčkářů však pro vás jednu takovou „staromódní“ nabídku má. Budme přáteli, co říkáte?

V těchto dnech se zrovna rodí Spolek přátel Ligy vozíčkářů. Otevírá se tím prostor pro všechny, nejen pro klienty profesionálních služeb Ligy vozíčkářů, otvírá se možnost blíže se poznat, něco spolu dokázat a bavit se.

Na rozdíl od dosavadních bohatých aktivit Ligy vozíčkářů (Poradenství, Centrum sociální rehabilitace, Klub Za rohem a jiné) je dění ve Spolku neformální, tudíž jej nevede a nefinancuje žádný program, a jeho aktivity nejsou závislé na kapacitě zaměstnanců. Rodí se samostatně žijící organismus, který zajišťuje organizátory, pomocníky a účastníky akcí ze svých řad, tedy hledá mezi vámi. Bude fungovat jako mnohá neformální sdružení, ve kterých se lidé svou aktivitou podílejí na podpoře organizace, vyjadřují jí tak sympatie a podle svých nápadů, možností jí dodávají elán a pocit, že za ní někdo stojí. Spolek přátel Ligy vozíčkářů jim na oplátku nabídne prostor pro kreativitu, podporu a možnost strávit příjemně a hodnotně svůj volný čas. Ale pojďme od začátku.

### Proč vlastně?

Liga bude poskytovat kvalitní sociální služby, Spolek nabídne prostor pro pospolitost, setkávání, jednoduše pro spolkovou činnost.

Před jednadvaceti lety, kdy Liga vznikala, byl každý zainteresovaný člověk v ní zároveň i jejím členem, tedy i příznivcem. Občanské sdružení původně sdružovalo několik organizací, ty se ale postupně odělovaly a začaly fungovat samostatně. Muselo se vymyslet, co dál.

Nabízely se sociální služby. A tak se Liga stala profesionálním poskytovatelem osobní asistence, poradenství a sociální rehabilitace. Jak léta plynula, vyvinula se z občanského sdružení velká, zaběhnutá organizace, která na spolupracující osoby s postižením nahlíží především jako na svoje klienty. V oblasti sociálních služeb, jejichž cílem je vyřešit reálný problém klienta, je takový přístup nutný a správný. Původní ideály občanského sdružení, setkávání a pospolitost, musely poněkud stranou, aby se mohla plně rozvinout profesionalita sociální práce.

Tedy, když už jsme v tomto směru dospěli, můžeme Ligu „vypustit do světa“, a společně s vámi se v něčem vrátit zpět. Zpět ke kořenům.

### Spolek nabídne i prostor pro vás

Co všechno pro „spolkaře“ chystáme? Jednáme o vstupu na zajímavé akce zdarma, hledáme výrobce spolkových triček a jiných věcí, na kterých bude vidět, že vaše srdce bije i pro Ligu vozíčkářů. Budeme pravidelně rozesílat informační newsletter, v němž si přečtete nejen aktuální ze života Ligy, ale i to, co podnikají další členové Spolku, například na blogu. Vidíte, blog. Hlavní potkávací místo pro spolkaře z celé České republiky. Otevřené všem, různým obsahům, různým názorům. Jak bude blog, a tedy i Spolek žít a prospívat, záleží jen a jen na vás, na budoucích „spolkařích“.

### Zapojit se... ale jak?

Přivítáme aktivitu, komunikaci, sdílení informací, přátelství, a pokud máte možnost, třeba i finanční příspěvek, službu či dar. Oproti jiným klubům různých organizací však nic nevyžadujeme povinně. Budeme vděční za pomoc s kontaktováním osob, zpětnou vazbu, příspěvky a sdílení pozvánek na facebooku nebo i zapojení do kampaně Přisedni si, kterou čeká oživení. Budeme i velmi vděční za šíření povědomí o Lize vozíčkářů a o problematice života lidí se zdravotním postižením.

### Fungujeme nezávisle

Jistě tušíte, že Liga vozíčkářů nemá peněz nazbyt. Mezi vámi se však skrývají šikovní lidé, kteří dokážou peníze sehnat a snížit tak například náklady na výlet. Pokud tedy bude potřeba, myslím si, že zvládneme společnými silami i finance na pořádání akcí.

### Jak se zapojit?

Stačí se přihlásit jako dobrovolník na jakoukoliv akci Ligy, stačí kliknout na „To se mi líbí“ na facebooku, stačí napsat na Ligu či se přímo obrátit na mě. Ihned dostanete vstupní informace a nabídku k provedení jednoduché registrace. V době, kdy čtete tyto řádky, už je k dispozici přihláška-dotazník, ve kterém jde hlavně o kontaktní údaje. Není na něj vázán žádný příspěvek. Jen vyplnit a pak už se zájmem sledovat, co se bude dít.

Aneta Šedá  
[aneta.seda@ligavozic.cz](mailto:aneta.seda@ligavozic.cz)  
tel.: 725 022 259

# Pro Váš úsměv 2011

Milí čtenáři, držte v rukou usměvavého pomocníka. I když se jedná jen o několik stránek, tento průvodce akcí Pro váš úsměv si toto označení zaslouží. Pokud si nebudete vědět rady s cestováním na výstaviště, pokud nebudete vědět, kudy dovnitř, jaké máte jako zdravotně postižení lidé výhody, jaké přednášky stojí za to navštívit, obraťte se na něj. A když nepomůže tento speciál Vozíčkáře, jistě poslouží celá řada kontaktů v něm uvedená.



Na výstavní, kulturní a společenské akci Pro váš úsměv, která nabídne stánky chráněných dílen, neziskových organizací, vystoupení na pódiu, Internetovnu, Čajovnu, odborné přednášky a mnoho dalšího, se tradičně podílí i Liga vozíčkářů.

Samozřejmě vás velmi rádi uvítáme i na našem stánku. Můžete přijít s jakýmkoliv dotazem, ať už na organizaci veletrhu nebo na jakýkoliv jiný problém, se kterým by vám Liga vozíčkářů mohla pomoci. Těšíme se na setkání v pavilonu C!

**Veškeré aktuální informace najdete na [www.ligavozic.cz/provasusmev](http://www.ligavozic.cz/provasusmev)**

Doba konání:

**18.–21. října 2011**

Otvírací doba:

**úterý až čtvrtek od 9.00 do 17.00 h, pátek od 9.00 do 15.00 h**

Místo konání:

**pavilon C, areál BVV, a. s.**



**Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, tel.: 537 021 493, [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)**

**Kontakty:** Soňa Formanová, tel.: 725 468 329, e-mail: [sona.formanova@ligavozic.cz](mailto:sona.formanova@ligavozic.cz)

a Aneta Šedá, tel.: 725 022 259, e-mail: [aneta.seda@ligavozic.cz](mailto:aneta.seda@ligavozic.cz)

**Během výstavy:** stánek Ligy vozíčkářů, pavilon C

**Vstup:** Návštěvníci mohou do areálu BVV, a. s., vstupovat branami vedle výškové administrativní budovy po předložení vstupenky, kterou lze zakoupit v pokladně. Základní vstupné je 150 Kč, zlevněné vstupné 100 Kč a pro držitele průkazů ZTP/P je vstupné ve výši 80 Kč. Zároveň je těmto osobám umožněn vjezd do areálu automobilem s označením vozíčkáře. K těmto účelům se používá brána č. 4 (vedle hotelu Holiday Inn). Parkování vozidel se symbolem vozíčkáře je v areálu bezplatné. Osoby bez zdravotního postižení mají registrací na webových stránkách [www.medicalfair.cz](http://www.medicalfair.cz) možnost získat vstupenku také za 80 Kč.

**Služby:** V pavilonu C jsou WC přístupná vozíčkářům; pomohou vám orientační tabule i označení na dveřích. Občerstvení – pavilony jsou vybaveny bufety, které jsou bezbariérové, v pavilonu A3, v bezprostřední blízkosti sálů Morava a Brno, najdete samoobslužnou restauraci. Podrobné, doplňující informace a informace o aktuálně probíhajících akcích se dozvíte v pavilonech ve stánku označeném ELIS, v místním rozhlasu nebo se můžete s jakýmkoliv problémem obrátit na zaměstnance Ligy vozíčkářů.

**Informace:** **Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, tel.: 537 021 493, [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)**  
Soňa Formanová, tel.: 725 468 329, e-mail: [sona.formanova@ligavozic.cz](mailto:sona.formanova@ligavozic.cz)  
a Aneta Šedá, tel.: 724 547 252, e-mail: [aneta.seda@ligavozic.cz](mailto:aneta.seda@ligavozic.cz).  
**Během výstavy: pavilon C, stánek Ligy vozíčkářů**

**Doprava:** Pokud můžete využít **vlastní dopravu autem nebo mikrobusem**, budete mít situaci nejjednodušší. Optimální sjezd z dálnice D1 je na exitu 190 směrem k bohunickému tunelu. Pokud přijedete k výstavišti, projedte branou číslo 4. Nezapomeňte své vozidlo označit logem vozíčkáře. Taková auta budou vpuštěna do areálu až k samotným pavilonům, nadto budou mít i parkování zdarma. Zeptejte se na cestu k pavilonu C nebo se řiďte přiloženým plánkem výstaviště. Svoje vozidlo v areálu BVV, a. s., nebo v jeho bezprostřední blízkosti řádně zajistěte, mezi expozicemi si hlídejte svoje osobní věci, velké akce lákají nenechavé ruce!



**Přicestujete-li vlakem na hlavní brněnské nádraží a budete-li ohlášení, dostanete se z vlaku pomocí mobilní plošiny.** Vlastní prostory nádraží jsou v podstatě bezbariérové, v podchodu pod hlavní halou najdete i WC pro vozíčkáře. Klíče k němu je třeba si vyzvednout na 1. nástupišti u dveří označených logem ČD kurýr. K WC se pak dostanete výtahem, který je v chodbě vlevo od těchto dveří. Více informací o jednotlivých spojkách získáte na [www.vlak.cz](http://www.vlak.cz) a konkrétní pokyny pro bezproblémovou přepravu jsou uvedeny na webových stránkách Českých drah na [www.cd.cz](http://www.cd.cz). Pokud budete potřebovat poradit s dopravou po Brně, obraťte se buď na Ligu vozíčkářů, nebo na tel. 543 174 317, což je informační linka DPMB, a. s.



**Přímo před budovou nádraží je významný dopravní uzel městské hromadné dopravy, odtud směrem k výstavišti jezdí tramvaj číslo 1** (případně veletržní posilový spoj označený P1), směr Bystrc. Jízdní řád včetně nasazení pravidelných nízkopodlažních tramvají naleznete na [www.idsjmk.cz/jrady/001.pdf](http://www.idsjmk.cz/jrady/001.pdf). Na tel. čísle 543 174 317 nebo webových stránkách [www.idsjmk.cz](http://www.idsjmk.cz), [www.dpmb.cz](http://www.dpmb.cz) získáte informace o bezbariérových spojkách. Při cestě městskou hromadnou dopravou můžete využít bezplatné služby dopravního asistenta, který vám bude po dobu přepravy MHD k dispozici. Objednávky jsou přijímány předem na tel. čísle 543 174 318 nebo mobilu 723 980 676. Bližší informace najdete na internetových stránkách [www.dpmb.cz/asistent.asp](http://www.dpmb.cz/asistent.asp).

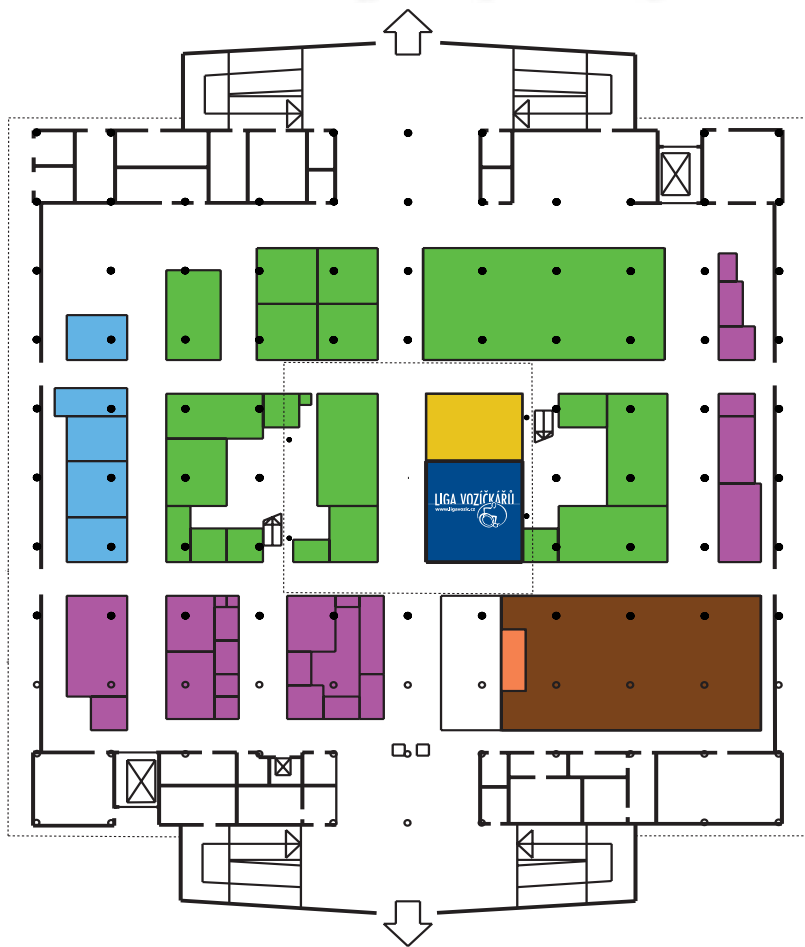


Od úterý 18. října do pátku 21. října 2011 konají vybrané **spoje linky 82** v úseku mezi zastávkami Mendlovo náměstí a Nemocnice Milosrdných bratří v obou směrech závlek k hlavní bráně výstaviště. Další informace na tel. č.: 543 174 317 či na [www.idsjmk.cz](http://www.idsjmk.cz), [www.dpmb.cz](http://www.dpmb.cz). Další možností dopravy z brněnských nádraží je bezbariérová doprava mikrobusem Ligy vozíčkářů. Cena je 14 Kč/km. Objednávky přijímá dispečer dopravy a řidič mikrobuse Karel Hrůza, tel.: 608 275 301.



# NABÍDKA DOPROVODNÝCH PROGRAMŮ

Po celou dobu veletrhu (plocha pavilonu C)



## Stánek Ligy vozíčkářů: rady i setkání

Zaměstnanci Ligy vozíčkářů, spoluorganizátora akce Pro Váš úsměv, rádi poskytnou všem návštěvníkům veletrhu informace nejen o doprovodném dění v pavilonu C, ale také o působení Ligy a jejích programech (Osobní asistence, Poradenství a informace, Práce, vzdělávání, integrace, Bezbariérové divadlo Barka, Prezentace a osvěta). Můžete získat kontakty na zaměstnance Ligy vozíčkářů, kteří vám pomůžou s vaším konkrétním problémem, případně se s nimi můžete na stánku setkat a domluvit na další spolupráci. Jako vždy najdete modrý stan Ligy vozíčkářů uprostřed výstavní haly pavilonu C.

## Internetovna

Moderní technologie pomáhající zdravotně postiženým osobám budou představeny ve stánku s názvem Internetovna. Mimo klasicky nabízených informací například o hlasovém ovládní počítače a IT pomůcek pro nevidomé a pro tělesně postižené se dozvíte, jak upravit svůj PC přesně podle osobních potřeb. Také se můžete těšit na krátké odborné přednášky na dané téma. Někteří partneři Internetovny rovněž uspořádají přednášku v rámci programu odborné části akce Pro Váš úsměv v Kongresovém centru. Informace o těchto přednáškách naleznete níže.

## Prezentace chráněných dílen

Rozsáhlou součástí akce je prezentace chráněných dílen. Jejich zaměstnanci vám názorně předvedou, jak výroba jejich produktů vypadá. Produkty můžete ohodnotit nejen obdivem, ale také jejich koupí. Přispějete tak na provoz těchto organizací a zároveň si pořídíte například pěkný vánoční dárek.

## Nabídka organizací

Neziskové a další organizace vám představí svoji rozmanitou činnost a oblasti, ve kterých pomáhají potřebným. Možná zde najdete tu, která působí ve vašem okolí a jejíž služby a činnosti budete moci po návratu domů využívat.

## Pódiová vystoupení

Stále živé pódium je centrem zábavy celé akce. Můžete se těšit na zpěváky, tanečníky, odborné přednášky, vycvičené pejsky a další zajímavé atrakce. Na pódiu bude také vyhlášena fotosoutěž Život nejen na kolech, potkáte zde významné návštěvníky veletrhu a můžete si vyslechnout rozhovory s lidmi, kteří mají k akci Pro Váš úsměv co říct. Rozsáhlé hlediště poskytne každému zájemci dostatek místa k posezení a ke zhlédnutí právě probíhajícího programu.

## Čajovna

V nedaleké čajovně si můžete odpočinout a občerstvit se, obsluhovat vás budou lidé s duševním onemocněním z tréninkové kavárny Sdružení Práh. Provoz Čajovny je názornou ukázkou zařazení osob se zdravotním postižením do pracovního procesu.

## Čtyřnozí terapeuti

Psi provázejí člověka od počátku věků. S vodícími, asistenčními i terapeutickými pomocníky se budete moci setkat na akci Pro Váš úsměv na mnoha místech. Pejsci z Ligy vozíčkářů dokonce zahrají na pódiu i pohádku.

## Sportovní úsek

Sportovní zajímavostí doprovodného programu je Aktivní koutek. Zde si můžete vyzkoušet širokou škálu sportovních aktivit pro zdravotně postižené. Mezi nejzajímavější tradičně patří basketbal a florbal na vozíku, handbike nebo střelba na bránu ze sledge.

## Život nejen na kolech

Třicet nejlepších fotografií, na kterých jsou zachyceny okamžiky života lidí se zdravotním postižením, si budete moci prohlédnout v blízkosti pódia jako završení letošního ročníku fotografické soutěže Život nejen na kolech. Fotografie jsou každoročně hodnoceny odbornou porotou v čele s panem Jindřichem Štreitem. Výherci se mohou těšit na hodnotné ceny.



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, tel.: 537 021 493, [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)

Kontakty: Soňa Formanová, tel.: 725 468 329, e-mail: [sona.formanova@ligavozic.cz](mailto:sona.formanova@ligavozic.cz)

a Aneta Šedá, tel.: 725 022 259, e-mail: [aneta.seda@ligavozic.cz](mailto:aneta.seda@ligavozic.cz)

Během výstavy: stánek Ligy vozíčkářů, pavilon C

# PŘEDNÁŠKY A SEMINÁŘE



Brno, areál Veletrhy Brno, a. s., Kongresové centrum, 18.–21. října 2011

Úterý až čtvrtek od 9.00 do 17.00 h

## ÚTERÝ 18. 10. 2011 – ZDRAVOTNICTVÍ

- 9.00–17.00 h, sál E – Kongresové centrum  
**Inkluzivní vzdělávání u osob s poruchami komunikace**, odborné symposium u příležitosti Mezinárodního dne porozumění kultuře 2011 (o. s. Logo)  
ČR ratifikovala ÚMLUVU O PRÁVECH LIDÍ S HANDICAPEM a zavázala se ji naplňovat. Tento závazek částečně řeší novelizace vyhlášek č. 72 a č. 73 s platností od 1. 9. 2011. Téma Aspekty a výstupy analýzy současného stavu inkluzivního vzdělávání v ČR souvisí velmi úzce s komunikací jako takovou, bez funkční komunikace mezi zainteresovanými stranami není inkluze osob s poruchou komunikace myslitelná. Účast přislíbily například PaedDr. Zuzana Kaprová, která bude přednášet o tématech: Zhodnocení současného stavu a budoucí vývoj v oblasti výchovy a vzdělávání dětí s vadami řeči, s poruchami učení a chování, s tělesným postižením na středních školách, školská logopedická problematika, školy a školská zařízení pro děti s výše uvedeným postižením, nebo prof. PhDr. Marie Vítková, CSc., proděkanka pro vědu, výzkum a doktorská studia, vedoucí Katedry speciální pedagogiky na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity.
- 9.30–11.30 h, sál D – Kongresové centrum  
**První pomoc na pracovišti** (seminář pro zaměstnance, Sdružení Filia)  
Účastníci se dozvědí, jak se zachovat na pracovišti v případě úrazů nebo jiných nejčastějších zdravotních komplikací. Setkání připravilo Sdružení Filia, které pomáhá zdravotně postiženým lidem, ve spolupráci s Červeným křížem Brno. Přednášku povede instruktor první pomoci Jonáš Holásek. První seminář je určen výhradně členům Sdružení Filia.
- 12.00–13.00 h, sál D – Kongresové centrum  
**První pomoc na pracovišti** (seminář pro širokou veřejnost, Sdružení Filia)  
Účastníci se dozvědí, jak se zachovat na pracovišti v případě úrazů nebo jiných nejčastějších zdravotních komplikací. Setkání připravilo Sdružení Filia, které pomáhá zdravotně postiženým lidem, ve spolupráci s Červeným křížem Brno. Přednášku povede instruktor první pomoci Jonáš Holásek. Druhý seminář je vyhrazen pro širokou veřejnost.
- 13.00–14.00 h, sál D – Kongresové centrum  
**Diagnostika dyslexie pomocí systému pro sledování očních pohybů I4Tracking®** (ČVUT, Ing. Marcela Fejtová)  
V přednášce budou představeny možnosti diagnostiky dyslexie sadou speciálních testů vytvořených v systému I4Tracking®. Tento systém je nástavbou přístroje I4Control® a umožňuje sledovat a vyhodnocovat oční pohyby testovaných subjektů.

## STŘEDA 19. 10. 2011 – SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- 9.30–12.00 h, sál E – Kongresové centrum  
**Setkání poskytovatelů sociální rehabilitace v Jihomoravském kraji** (Liga vozíčkářů, Piafa)  
Setkání pořádá sdružení „Piafa“ ve Vyškově ve spolupráci s Ligou vozíčkářů – Centrem sociální rehabilitace. Je určeno poskytovatelům sociální rehabilitace a pracovníkům sociálních odborů. Cílem setkání je výměna zkušeností s poskytováním služby sociální rehabilitace a prací s klienty.  
Setkání se uskuteční ve dvou tematických blocích: 1. blok 9.30–10.30: Zkušenosti s poskytováním sociální rehabilitace; 2. blok 10.45–11.45: Spolupráce s klienty sociální rehabilitace při hledání zaměstnání.  
Kontaktní osoba: Jana Pitáková, DiS., tel.: 739 320 111, pitakovaj@seznam.cz
- 10.00–11.00 h, sál D – Kongresové centrum  
**Podpora života v komunitě pro osoby s postižením – transformace sociálních služeb**  
(Mgr. Tereza Kloučková, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Mgr. Milan Šveřepa, Národní centrum podpory transformace sociálních služeb)  
Cílem transformace je podpora života osob s postižením v přirozeném prostředí. V projektu MPSV Podpora transformace sociálních služeb je zapojeno 32 organizací z celé ČR, které pracují na tom, aby umožnily svým klientům přejít z velkokapacitní ústavní služby do podpory zajišťované v komunitě. Projekt se zaměřuje na rozvoj kapacit pobytových i ambulantních komunitních služeb pro osoby s postižením. Zároveň se vzděláváním a metodickou podporou pracovníků věnuje také změně v přístupu ke klientům a ve způsobu zajišťování péče.
- 11.00–12.00 h, sál D – Kongresové centrum  
**o. s. Lorm, Společnost pro hluchoslepy** (o. s. Lorm)  
Občanské sdružení LORM – Společnost pro hluchoslepy sdružuje od r. 1991 hluchoslepy spoluobčany, jejich rodinné příslušníky a zájemce o problematiku osob s hluchoslepotou z řad odborné i laické veřejnosti. Na přednášce představí své bohaté zkušenosti se sociálními službami pro své klienty.
- 12.00–13.00 h, sál D – Kongresové centrum  
**Valná hromada Asociace pro osobní asistenci, o. s.**  
Uzavřené setkání pro členy občanského sdružení Asociace pro osobní asistenci, o. s.



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno, tel.: 537 021 493, [www.ligavozic.cz](http://www.ligavozic.cz)

Kontakty: Soňa Formanová, tel.: 725 468 329, e-mail: [sona.formanova@ligavozic.cz](mailto:sona.formanova@ligavozic.cz)

a Aneta Šedá, tel.: 725 022 259, e-mail: [aneta.seda@ligavozic.cz](mailto:aneta.seda@ligavozic.cz)

Během výstavy: stánek Ligy vozíčkářů, pavilon C

12.30–14.00 h, sál E – Kongresové centrum	<p><b>Informační beseda o změnách v legislativě týkající se zdravotně postižených</b> (Liga vozíčkářů)</p> <p>V rámci besedy se mohou osoby se zdravotním postižením, osoby o ně pečující či další osoby, které tato problematika zajímá, dozvědět informace o chystané sociální reformě, která by měla změnit systém dávek pro zdravotně postižené občany. Konkrétně se jedná o změny v příspěvcích a výhodách pro osoby se zdravotním postižením, v příspěvku na péči, v prodlouženém rodičovském příspěvku na zdravotně postižené dítě a v příspěvcích na zaměstnávání osob se zdravotním postižením.</p> <p>Prostor bude věnován také konkrétním dotazům, diskusi a individuálnímu sociálnímu poradenství.</p> <p>Informace: Lucie Marková, DiS., +420 537 021 490, +420 725 122 853, lucie.markova@ligavozic.cz</p>
13.00–14.00 h, sál D – Kongresové centrum	<p><b>Simultánní přepis mluvené řeči jako nová sociální služba pro osoby se sluchovým postižením</b> (Česká unie neslyšících, viceprezident Ing. Martin Novák)</p> <p>Simultánní přepis mluvené řeči je doslovný přepis z náslechu v reálném čase, který je určen pro osoby se sluchovým postižením. Může se používat na přednáškách, konferencích, při jednání u soudu, na úřadě, při kulturních, společenských a dalších akcích. Nové možnosti vyžití jako sociální služby představí v rámci akce Pro váš úsměv Česká unie neslyšících.</p>
14.00–15.30 h, sál E – Kongresové centrum	<p><b>Plánování zaměřené na člověka</b> (QUIP – Společnost pro změnu, Praha, Veronika Škopová, DiS., konzultantka a lektorka)</p> <p>Plánování zaměřené na člověka pomáhá lidem zpřehlednit životní situaci. Jedná se o koncept, který podporuje člověka a jeho blízké ve zmapování vlastních potřeb a zdrojů, napomáhá formulovat cíle a naplánovat kroky vedoucí k naplnění života podle vlastních představ. Účastníci praktického workshopu se dozvědí, jaký může mít plánování zaměřené na člověka užitek a dosah pro ně samé nebo pro jejich blízké. Vyzkouší si také použití některých nástrojů z plánování zaměřeného na člověka a seznámí se s příklady použití v praxi. Hostem workshopu bude paní Milena Němcová, která se svou dcerou Lucíí a s rodinou má dobré zkušenosti s plánováním zaměřeným na člověka. Účastníkům představí koncept z pohledu rodiče dítěte s postižením. Workshop je určen zejména lidem, kteří potřebují podporu druhých lidí ve zvládnání každodenního života, jejich rodinným příslušníkům a přátelům, dále pracovníkům poskytujícím sociální služby a široké veřejnosti.</p>
14.00–17.00 h, sál D – Kongresové centrum	<p><b>Seminář „Co přinese novela zákona o sociálních službách, kterou navrhuje reformní vláda?“</b> (Asociace pro osobní asistenci, o. s.)</p> <p>1. Karta sociálních systémů 2. Příspěvek na péči 3. Posuzování osob pro sociální účely</p> <p>Jako přednášející a hlavně k diskusi zveme jednak kompetentní osoby z MPSV, parlamentu i senátu, jednak veřejnost, které se novela zákona týká, tzn. poskytovatele a uživatele osobní asistence a jejich rodinné příslušníky.</p>
<b>ČTVRTEK 20. 10. 2011 – PRACOVNÍ UPLATNĚNÍ A VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO LIDI S POSTIŽENÍM</b>	
9.30 –12.30 h, sál D – Kongresové centrum	<p><b>Diskusní semináře na téma vytváření pracovních míst pro lidi se zdravotním postižením</b> (Liga vozíčkářů)</p> <p>Podělte se s námi o své zkušenosti a získajte nové pohledy na možnosti zaměstnávání osob se zdravotním postižením (OZP). Seminář je určen zaměstnavatelům, pracovníkům úřadů práce, městských úřadů i pracovníkům neziskových organizací, kteří pracují s lidmi se zdravotním postižením. Cílem je představit příklady dobré praxe a možnosti zaměstnávání lidí se zdravotním postižením, kteří mají firmám co nabídnout. Součástí semináře bude vzájemná výměna zkušeností z oblasti zaměstnávání osob se zdravotním postižením. Zároveň představíme konkrétní aktivity, kterými Liga vozíčkářů podporuje zaměstnavatele i organizace zakládající nová pracovní místa. Jedná se např. o pomoc s výběrem nových zaměstnanců, s jejich nástupem do práce a úhradu mzdových nákladů. Seminář zaštiťují dva nové projekty Ligy vozíčkářů v rámci programů Práce, vzdělávání, integrace – Agentura A-P-Z a Šance bez bariér. Díky těmto projektům má Liga vozíčkářů, jejíž sídlo je v Brně, pobočky i v dalších městech Jihomoravského kraje a kraje Vysočina. Účast přislíbila i poslankyně a zároveň předsedkyně Nadačního fondu pro zaměstnávání OZP Lenka Kohoutová, která se dlouhodobě věnuje této problematice. Představí nám plánované legislativní změny zákona o zaměstnanosti a společně můžeme diskutovat o souvisejících tématech.</p> <p>Informace: Mgr. Tomáš Ergens, DiS. (Agentura A-P-Z), +420 774 074 133, +420 537 021 485, tomas.ergens@ligavozic.cz a Mgr. Zuzana Brodová, DiS. (Šance bez bariér), +420 725 020 779, +420 537 021 489, zuzana.brodova@ligavozic.cz</p>
13.00–14.00 h, sál D – Kongresové centrum	<p><b>Projekt Duhový most – šance k profesnímu uplatnění pomocí hlasového ovládání PC</b> (Polovina nebe, o.s., Daniela Rázková, Ondřej Sedláček, Dita Horochovská)</p> <p>Projekt Duhový most občanského sdružení Polovina nebe je zaměřen na výuku hlasového ovládání počítače osobami s kvadruplegií/kvadruparezou (či obdobným postižením), které by jinak nebyly schopny ovládat počítač úkony jemné motoriky. Tento tříletý projekt podporovaný EU a spolufinancovaný ESF má za cíl proškolit 50 osob z cílové skupiny a díky tomu zvýšit jejich uplatnitelnost jak na pracovním trhu, tak v osobním životě.</p>
14.00–15.00 h, sál D – Kongresové centrum	<p><b>Operátor digitálního přepisovacího systému – představení rekvalifikačního kurzu pro nevidomé</b> (Newton Technologies, a. s., Mgr. Štěpánka Philippová, Ivan Fuksa)</p> <p>Rekvalifikační kurz v rámci projektu „Využití moderních technologií při integraci osob se zrakovým postižením na trh práce“ je určen právě osobám s těžkým zrakovým postižením v produktivním věku ve všech regionech ČR s výjimkou hl. m. Prahy. Odstartoval letos na jaře a dnes už můžou jeho organizátoři představit výsledky a zkušenosti.</p>
15.00–16.00 h, sál D – Kongresové centrum	<p><b>Hra pro nevidomé: střelba na terč</b> (Břetislav Verner, ředitel, Spektra, v. d. n.)</p> <p>Přednášející představí zajímavou volnočasovou aktivitu nevidomých lidí, která je založena na odposlechu zvuku, který signalizuje směr střelby. Součástí bude i ukázka výzbroje pro tuto bezpečnou hru.</p>

**Veškeré aktuální informace najdete na [www.ligavozic.cz/provasusmev](http://www.ligavozic.cz/provasusmev)  
Kontakty na přednášející vám na vyžádání rádi poskytneme.**

# Internetovna na Rehaprotexu pomůže i s bariérami

Tradiční součástí akce Pro Váš úsměv na veletrhu Medical Fair/Rehaprotex je Internetovna. Slouží nejen jako místo, kde si návštěvníci mohou u počítačů s připojením k internetu vyřídit svoje záležitosti, ale hlavně zde pozvané organizace předvádějí různá technická řešení sloužící k odstraňování bariér lidí se zdravotním postižením. A to zejména bariér při ovládní počítače či v komunikaci, které mají lidé jak s pohybovým, tak zrakovým či sluchovým postižením.

Kromě toho, že po celou dobu veletrhu jsou zástupci těchto organizací přítomni přímo v Internetovně, kde je možné s nimi konzultovat jakýkoli problém a rovnou si vyzkoušet různé pomůcky či programy, se uskuteční každý den od 11 hodin v prostoru doprovodného programu prezentace pro širší publikum.

Aby si zájemci o konkrétní tematiku mohli přesně naplánovat svoji návštěvu veletrhu, uvádíme harmonogram prezentací.

## Úterý 18. 10.

11:00–11:30 Ovládní počítače hlasem

11:30–12:00 Ovládní počítače pohybem očí

## Středa 19. 10.

11:00–11:30 Simultánní přepis mluvené řeči do textové podoby

11:30–12:00 Kompenzační pomůcky pro osoby se sluchovým postižením

## Čtvrtek 20. 10.

11:00–11:30 Operátor digitálního přepisovacího systému – představení rekvalifikačního kurzu pro nevidomé

11:30–12:00 Hra pro nevidomé: střelba na terč



## Pátek 21. 10.

11:00–11:30 Alternativní a augmentativní komunikace nahrazující řeč

11:30–12:00 Diagnostika dyslexie pomocí systému pro sledování očních pohybů I4Tracking®.

A které organizace budou v Internetovně zastoupeny? Stejně jako v minulých letech si jejich sestavu vzal na starost portál Helpnet.cz a budou to Medicton Group s ČVUT (ovládání počítače očima), Polovina nebe (ovládání počítače hlasem), Petít (alternativní komunikace), Newton Technologies (přepis mluvené řeči), Spektra (pomůcky pro zrakově postižené), Český klub nedoslýchavých HELP (pomůcky pro osoby se sluchovým postižením) a Centrum zprostředkování simultánního přepisu ČUN (simultánní přepis mluvené řeči pro sluchově postižené).

Jaroslav Winter

# Život nejen na kolech 2011

Úsměv, vyletí ptáček! I toto úsloví by mohlo být součástí doprovodné akce Pro váš úsměv, kterou Liga vozíčkářů pořádá v rámci veletrhu Medical Fair a Rehaprotex. A to díky tradiční, avšak o nic méně překvapivé a originální fotosoutěži Život nejen na kolech. Fotografové mají za úkol zachytit momenty radosti, štěstí, silné zážitky i činnosti všedního dne zdravotně postižených lidí. Letos se koná už patnáctý ročník.

Za tu dobu už má soutěž ve své databázi pěknou řádku výherních i soutěžních snímků. Na každém je něco zvláštního. Nedávno jsem procházela soutěžní fotografie a neubránila jsem se nostalgickým pocitům. Vždyť na fotkách byli lidé, které člověk pohybuje se v komunitě zdravotně postižených lidí denně potkává. Tíží byli na fotografiích zachyceni i s tajemnou atmosférou místa a času. Jako by se člověk probíral rodinným albem, a přitom si u každé fotky říkal: „Teda, to je skvělá fotka!“ Všechny fotografie totiž nejen že splňovaly podmínku zachytit život s tělesným postižením, ale nadto byly estetické a duši hladící.



Letní osvěžení  
(Zdeněk Dvořák,  
Znojmo)

Na těchto fotografiích je možné vidět, že i lidé s postižením jsou krásní. Že v sobě mají touhu, energii, radost; to vše se odráží nejen v očích, ale i v celkovém zevnějšku. Že mají ve tvářích, v celé tělesné schránce vepsáno tolik zkušeností, že není možné nevidět jejich krásu, i když třeba neodpovídá ideálům z časopisů.

To je jeden z cílů soutěže. Nejen motivovat lidi s tělesným postižením, aby zkoušeli fotit své nezapomenutelné chvíle, nejen rozdávat hodnotné ceny, ale ukazovat především krásu lidí. Tu můžou prostřednictvím svých objektivů vidět a zachytit jak sami hendikepovaní, tak i profesionální fotografové. Porotu, která bude vybírat ten nejhezčí snímek, povede známý fotograf Jindřich Štreit. Už i to se stalo v minulých letech motivací pro mnohé profesionály, a do sbírky nejlepších snímků přibýly skutečné skvosty.

Další odměnou budou i hodnotné ceny – od kvalitní české literatury přes vybavení do koupelny až po fotoaparát či vyvolání fotografií zdarma. Ty bychom nebyli schopni získat bez sponzorů, bez známých firem, kteří takto podporují nejen zdravotně postižené lidi, ale i ty, kteří se je učí vidět jiným způsobem. A za to jim patří veliký dík.

S nejlepšími snímky se budete moct setkat na různých místech – ať už na stránkách Vozíčkáře, na stránkách Ligy vozíčkářů, tak i na výstavě přímo na akci Pro Váš úsměv. Pokud si tento speciál Vozíčkáře čtete den po jeho rozeslání, už se sice nemůžete zúčastnit soutěže, můžete ale potěšit autory zaslaných fotografií svým hlasem na veletrhu během návštěvnické ankety. I to je významná podpora soutěže Život nejen na kolech. Děkujeme za ni a těšíme se na „fotografovanou“.

Aneta Šedá





## NENECHTE SI UJÍT!

- Přehlídku kompenzačních, protetických, ortopedických a rehabilitačních pomůcek
- Projekt „Pro Váš úsměv 2011“
- Prezentaci nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením, nadací, občanských sdružení, chráněných dílen
- Centrum péče o nohu

Zaregistrujte se na [www.medicalfair.cz](http://www.medicalfair.cz)  
a získáte zlevněnou vstupenku.

**ZLEVNĚNÁ  
VSTUPENKA  
NA VELETRH**

## MEDICAL FAIR BRNO – CENTRAL EUROPE REHAPROTEX

Mezinárodní veletrh zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví  
**18.–21. 10. 2011, Brno – Výstaviště**

# Týden zdravotnictví v Brně

Tradiční Mezinárodní veletrh zdravotnické techniky, rehabilitace a zdraví MEDICAL FAIR Brno Central Europe / REHAPROTEX proběhne na brněnském výstavišti od 18. do 21. října. Prezentovat se budou například firmy BTL zdravotnická technika, Madisson, MEYRA, SIVAK, PATRON Bohemia, Otto Bock ČR, SČMVD, VECOM, ERILENS aj.

## NOVÉ VÝROBKY, KONTAKTY A INFORMACE

Veletrh poskytuje odborné i široké uživatelské veřejnosti příležitost seznámit se na jediném místě se zajímavými výrobky z tuzemska i zahraničí a porovnat jejich nabídku. Zejména pro uživatele kompenzačních, protetických, ortopedických a rehabilitačních pomůcek je MEDICAL FAIR BRNO / REHAPROTEX tradičním exkluzivním místem výběru potřebného sortimentu a setkání mezi sebou stejně jako s pracovníky humanitárních organizací.



Rámec těchto setkání tradičně tvoří doprovodný program „Pro Váš úsměv“ – prezentace nestátních neziskových organizací s humanitárním zaměřením, kterou letos již šestnácté organizuje Liga vozíčkářů společně s Veletrhy Brno. V rámci programu proběhnou workshopy a přednášky, které se budou týkat celé řady sociálních služeb. Každý den se zaměří na jinou problematiku: úterní téma „Zdravotnictví“ ve středu vystřídají „Sociální služby“, ve čtvrtek dojde na „Pracovní uplatnění a volnočasové aktivity pro lidi s postižením“ a v pátek na „Seniory“. Problematika seniorů bude zároveň zvýrazněným tématem letošního ročníku veletrhu. Expozice chráněných dílen a další tradiční součásti projektu „Pro Váš úsměv“ letos naleznete v pavilonu C. Nebude chybět ani Internetovna sloužící k názornému představení elektronických pomůcek a informačních technologií pro usnadnění života s handicapem.

## OD ŠPIČKOVÉHO VÝZKUMU KE KVALITNĚJŠÍ LÉČEBNÉ PRAXI

Veletrh je jedinečný také svou rozsáhlou vzdělávací složkou, pro niž brněnské výstaviště skýtá ideální podmínky. V jeho kongresových sálech proběhnou desítky odborných kongresů a sympózií, seminářů, prezentací a diskusních setkání. Tisíce odborníků z řad lékařů, sester i managementu zdravotnických zařízení budou jednat o široké škále témat od nejnovějších léčebných postupů až po problematiku elektronizace zdravotnictví a financování zdravotní péče, které jsou zejména v této době středobodem pozornosti odborné i pacientské veřejnosti. Kongresová část „Týdne zdravotnictví v Brně“ potrvá od pondělí 17. října až do soboty 22. října.

Za účasti ministra zdravotnictví ČR pana Leoše Hegera proběhne úvodní den s názvem „Den zdravotnictví“ oficiální zahájení veletrhu, předání ocenění Medical Fair Award nebo zasedání komise AK ČR pro zdravotnictví. Čtvrtek 20. října bude věnován tématu sociální péče. Za účasti představitelů Ministerstva práce a sociálních věcí ČR zde bude představena první a na ni navazující druhá etapa sociální reformy.



## V PAVILONU A BUDE OTEVŘENO CENTRUM PODPORY ZDRAVÍ

V rámci veletrhu se chystá rozsáhlá propagace zdravého životního stylu. Doprovodný program „Fórum pro zdraví – zdraví životní styl“ připravuje Státní zdravotní ústav a návštěvníci se zde dozvědí vše potřebné o správné výživě a pohybové aktivitě, o prevenci závislosti na alkoholu, tabáku a drogách nebo o předcházení úrazům.

Státní zdravotní ústav, oddělení podpory zdraví, dislokované pracoviště Brno, se v rámci své primárně preventivní činnosti zaměřuje mimo jiné také na realizaci projektů, jejichž cílem je výchova ke správné výživě, podpora vhodné pohybové aktivity, prevence obezity a zdravé způsoby snižování nadváhy. Tyto projekty se zaměřují jak na děti, tak na dospělé.

Na veletrhu Medical Fair 2011 bude představen projekt Zdravé stárnutí I., II. – aktivizace seniorů v regionech. Cílem projektu je stanovit priority zdravého stárnutí v regionech a seznámit odbornou veřejnost s možnostmi další aktivizace seniorů.

V rámci veletrhu Medical Fair 2011 pracovníci Oddělení podpory zdraví nabídnou návštěvníkům možnost využít poradenství v oblasti správné výživy a snižování nadváhy. Zájemci si také mohou nechat vyšetřit tělesné složení přístrojem Bodystat nebo se objednat na vyšetření tímto přístrojem k posouzení svého nutričního stavu a sestavení vhodného jídelníčku a pohybové aktivity.

Kuřáci budou moci využít kvalifikované poradenství v oblasti odvykání kouření. Poradenství mimo jiné zahrnuje posouzení kuřáckých návyků a test závislosti na nikotinu. Pro zájemce bude také k dispozici přístroj Smokelyzer, kterým lze vyšetřit množství oxidu uhelnatého.

Pro zájemce z řad veřejnosti bude také připravena možnost praktického nácviku kardiopulmonální resuscitace na resuscitační loutce.

Výstaviště bude pro návštěvníky otevřeno od 18. 10. 2011 do 21. 10. 2011 denně od 9 do 17 hodin, v pátek 21. 10. 2011 pouze do 15 hodin. Pro vjezd do veletržního areálu slouží brána č. 4, kde je umístěna pokladna; vozidlům označeným symbolem „Zdravotně postižená osoba“ je umožněn vjezd zdarma.

Více informací na [www.medicalfair.cz](http://www.medicalfair.cz).



## Bezbariérové vozy *Fiat Dobló* se zvýšenou prosklenou střechou



Cena od **317 500 Kč**  
bez DPH

### VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkem
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
- o bezpečnostní pásy
- o elektrické jeřábky
- o posuvné dveře
- o přeseďací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

## Individuální úpravy



## Prodej automobilů **SUZUKI**

Suzuki Splash cena od  
**183 300 Kč** bez DPH



exkluzivní  
záruka  
**8+12 let**

LPG  CanoCar  
program



Suzuki SX4 cena od  
**224 900 Kč** bez DPH

## Úpravy řízení **GUIDOSIMPLEX**



Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + náhradní vozidlo

**MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!**

# I na vozíku zvládnete cokoliv, limity máte jen ve své hlavě



Miloš Pelikán

**Heřman Volf dojel v létě na handbiku do Říma a chystá další cestu**

■ **Už v dětství jste hodně sportoval. Od čtyř let jste závodně plaval, později jste házel oštěpem. Bavila vás kanoistika, potápění i vytrvalostní běh, v zimě jste často vyrážel na lyže. Měl jste díky tomu vytvořenou jakousi zásobu odolnosti a vůle, která vám pomohla vyrovnat se po úrazu s faktem, že se budete pohybovat na vozíku?**

Myslím si, že sport je vždycky dobrým vkladem pro život. Když chcete něčeho dosáhnout, jste díky němu cílevědomější a svědomitější. Obzvláště když děláte sport na vrcholové úrovni. Já jsem jako oštěpař musel dělat hodně věcí, abych patřil k nejlepším. Získaná houževnatost mi pomohla i v období, kdy jsem začal tušit, že už nebudu chodit.

Ale nejvíc mi pomohlo něco jiného: asi rok před úrazem jsem prodělal kurz modré alfy, který mi doporučila manželka. Během něj jsem se naučil naladit na jinou hladinu vědomí, kdy je člověk schopen meditovat, zklidnit svou mysl a vlastně i léčit sám sebe. Takhle dovednost se mi nejvíc hodila v prvních týdnech, kdy jsem po operacích jen ležel na posteli a nemohl jsem se hýbat.

Následoval pobyt na spinální jednotce v Motole. Velmi oceňuji, že mi tam zdravotníci na rovinu řekli, že nemám velkou šanci znovu chodit. To byla pro mě výzva: začal jsem cvičit a posilovat. A zjišťoval jsem, co všechno se musím na vozíku naučit a co se na něm dá dělat.

■ **Jste původně vyučený elektrikář. Byl jste velmi zručný, za Prahou jste si dokonce postavil domek. Po těžkém úrazu vám asi bylo jasné, že se rukama nemůžete dál živit. Kde jste získal inspiraci, co dál dělat, jakou profesi zvolit?**

Už na spinálce za mnou přišel kamarád, který mi řekl, že až se vrátím zpátky do života, má pro mě práci. Když jsem se pak ocitl v Kladrubech na půlroční rehabilitaci, už jsem věděl, že potřebuju umět zacházet s počítačem. Právě tam otvírali nový kurz, tak jsem neváhal a přihlásil se do něj. Za čtvrt roku jsem se naučil základní věci, a to mi strašně pomohlo.

■ **Jak těžké pak bylo zvládnout počítačovou grafiku natolik, aby mohla být vaším zaměstnáním?**

Prostě jsem se rozhodl, že grafiku na počítači zkusím. Ani jsem si nepřipouštěl, že to nepůjde. Jsem samouk, věnoval jsem tomu hodně času, ale zároveň mě práce s počítačem bavila.

Dělám ve firmě zaměřené na koupelny. Zjednodušeně řečeno, co si lidé vyberou a nakoupí, z toho jim navrhnu interiér koupelny – samozřejmě přitom vycházím z jejich představ. Ale spíš působím jako odborný poradce, který graficky zpracovává technické výkresy z návrhů, které vytváří náš designér.

■ **Po návratu k rodině jste pro sebe hledal vhodný sport. V tom vám pomáhalo Centrum Paraple, kde jste si vyzkoušel třeba potápění, tandemový seskok z letadla či lyžování na monoski. Proč vás zaujal právě handbike?**

Poprvé jsem ho viděl a poprvé jsem se na něm projel už v Kladrubech, kde mi ho půjčil jeden pacient. Hrozně se mi to líbilo, ale byla to strašná dřina! Když jsem si v Parapleti vyzkoušel několik sportů, handbike to u mě vyhrál. Nejspíš i proto, že

jsem člověk, který chce dělat věci pokud možno sám. Třeba u potápění se bez pomoci druhého člověka neobejdete... Rád si taky zaplavu, zahraju pingpong a zalyžuju. Zahrál jsem si i basket, hokej a stolní tenis, ale tyhle sporty mě na vozíku moc nebavily.

■ **Co vám dává jízda na handbiku?**

Dřív jsem rád jezdil na kole a handbike má k němu blízko. Líbí se mi, že můžu být samostatný, že k ježdění nikoho jiného nepotřebuju. A hlavně: na obyčejném mechanickém se daleko nedostanete. Když se chci pořádně projet nebo se podívat do přírody a nechat auto doma, je handbike ideální volbou. Umožňuje mi volnost. A projížďka v hezké krajině mi pomáhá udržet dobrou kondici, vyčistím si hlavu a zlepšit se mi nálada.

■ **Nyní bydlíte v Dejvicích, máte rodinu a dvě dcery. Většina nových vozíčkářů musí kromě zdravotních, psychických i finančních problémů čelit i rodinné krizi. Bylo tomu tak i u vás?**



Chvilé pohody byly na cestě do Itálie vzácné, dominovaly překážky a nepřízeň počasí. Foto: archiv Heřmana Volfa

Nebylo to lehké. Sice se nyní rozvádím, ale musím říct, že mi manželka hodně pomohla. Zařídila třeba bezbariérové úpravy bytu, ještě než jsem se vrátil domů. Zvládla i péči o dvě děti.

■ **Vaše první dálková jízda, pojmenovaná jako Cesta za snem, vedla v roce 2009 z Prahy do Paříže. Čím vás nejvíc obohatila?**

Díky ní jsem si ověřil, že dokážu dělat věci, o kterých jsem si myslel, že jsou na vozíku neuskutečnitelné. Splnil jsem si velký sen z mládí a uvědomil jsem si, že nic není ztraceného a já můžu i teď žít podle svých představ. Musím zdůraznit, že jakmile jsem na tu cestu vyrazil, věděl jsem, že do Paříže dojezu. Neúspěch jsem si vůbec nepřipouštěl. Omezující limity má prostě člověk tam, kde si je nastaví – a když chce, tak žádné nemá!

■ **Loni v srpnu jste zamířil na Slovensko, cílem letošního putování byl Řím. Z jednorázové Cesty za snem se stal stejnojmenný projekt, který bude pokračovat i v příštím roce. Jak vznikl a co je jeho hlavním záměrem?**

Napadlo mě to už ve Francii. Během cesty jsme měli ohlasy na webu od jiných vozíčkářů: fandili nám a psali, abych se vydal i někam jinam. S Mílou Doležalem jsme si uvědomili, že tou jízdou pomáháme i jiným

lidem, že vlastně nejedu jen sám za sebe. Hned mě napadlo, že zkusím projet křížem krážem celou Evropu. Proto každá trasa vedla na jinou světovou stranu: nyní zbývá cesta na sever. V příštím roce se chci vydat do Norska, cíl plánujeme v Oslu.

■ **Během putování do Francie jste přespávali po penzionech a hotelech. Na Slovensko jste však vyrazil v plné polní: na handbiku jste měl těžkou bednu, v ní stan, spacáky, na ní dokonce mechanický vozík, celkem šestatřicet kilogramů navíc. Ještě náročnější byla vaše jízda do Itálie, na kterou jste vyrazili v doprovodu dvou zapůjčených karavanů. Na cestě vás čekala průtrž mračen, zima i extrémní vedro, přejezd Šumavy, Alp a Apenin, vichřice... Denně jste urazil průměrně 104 kilometry. Přitom nejste profesionální sportovec-vozičkář. Měli jste trasu dlouhou 1660 kilometrů podrobně naplánovanou?**

Měli, ale improvizaci se nikdy nevyhnete. Myslel jsem si, že Itálie, Rakousko či Německo jsou země cyklistice zaslíbené. Ale když shrnu své letošní zkušenosti do jedné věty: dálkových cyklostezek tam moc není, některé nejsou vhodné pro handbike a obvykle na sebe nenavazují. Museli jsme proto dost měnit trasu, hlavně v jižní Itálii. Tam jsme vyloženě hledali vhodnou cestu: obvykle je tam buď jedna rychlostní silnice vedoucí podél pobřeží, nebo dálnice, na které je nebezpečné jezdit na kolech či handbiku. Najezdili jsme proto mnohem víc kiláků, ale ve vnitrozemí je zase hezčí krajina než u pobřeží. Nepříjemná situace však nastala asi sto kilometrů před Římem, kdy se nám silnice úplně ztratila a my jeli mezi vesnicemi po šterkové i po hliněné cestě, dokonce jsme se i brodili.

■ **Co vám během těch 19 dnů dalo nejvíc zabrat?**

Asi nejnáročnější byl přejezd Apenin, kdy jsem musel za jediný den zdolat rozdíl z 20 metrů nadmořské výšky na 1320 metrů. Asi pětadevadesát kilometrů jsem jel pořád do kopce, bez možnosti odpočinku, navíc v pětatřicetistupňovém vedru. V takovém stoupání musí člověk ze sebe vydat opravdu všechno, ale neměl jsem pocit, že jsem překonal sám sebe.

■ **Své zkušenosti a zážitky předáváte ostatním vozíčkářům. Absolvujete besedy a veřejná vystoupení, o vašich dálkových jízdách jsou natočeny dokumenty, které si zájemci můžou zakoupit. Proč to děláte?**

Pro mě je důležité povzbudit a inspirovat



Heřman Volf se narodil v roce 1965 v Praze, kde žije dosud. V roce 1994 se oženil a má dvě dcery. Vyučil se elektrikářem a vystudoval střední školu. Nynější povolání: počítačový grafik.

Je náruživým sportovcem, jehož velkým snem bylo už v mládí vyrazit na kole po Evropě. Před pěti lety se mu přihodil pád na lyžích, po němž zůstal odkázán na vozík.

Na handbiku dojel do Paříže (2009), vesničky u Banské Bystrice (2010) a do Říma (2011). Loni zvítězil ve vozíčkářské kategorii čtyřadvacetihodinového závodu dvojic v přírodním víceboji DKNV Survival. Na účastníky čekala například cyklistika, orientační závod, noční jízda na kánoji, plavání a jízda na čtyřkolce.

Jeho velkým přítelem je producent a režisér Miloslav Doležal, který s ním podniká dálkové jízdy a natáčí o nich dokumentární filmy. Videozáznamy, audiozáznamy, fotografie a množství informací lze najít na stránkách [www.cesta-zasnem.cz](http://www.cesta-zasnem.cz) a [www.hermanvolf.cz](http://www.hermanvolf.cz).

ostatní lidi, a to nejen zdravotně postižené. Snažím se jim ukázat, jak se dá žít naplno i na vozíku. A mám radost, když se mi povede dodat někomu chuť nebo kuráž něco zásadního v životě změnit. Je úžasné, když za mnou přijde zdravý člověk a řekne mi, že viděl film o mé jízdě a byla to pro něj velká vzpruha! Funguje to i v opačném směru: podpora lidí zase nabíjí energii mě.

■ **Co dalšího vás podrží, když přijde špatný den, když je vám těžko na duši?**

Vždycky sport. Než abych se trápil, sednu si raději na rotoped, jdu si zacvičit nebo zaplavat. Pomáhá mi i práce – to, že každý den musím vylézt z postele a někam dojet. Dobrou relaxací je pro mě i četba historických románů... Skoro všechno se dá nějak přežít, když má člověk vůli a kuráž. Vždycky si říkám: Hlavně se z toho nepoděle!



najdeme pro Vás optimální řešení

## INTER META Ostrava, s.r.o.

komplexní nabídka rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, servis



chodítko 275  
● Kód ZP 0011993  
● **3 900,- Kč**



exteriérový vozík  
elektrický skládací FOREST  
● Kód ZP 0135276  
● **104 940,- Kč**  
zavěšení zadních kol na tlumičích



polohovací lůžko Luna BASIC  
● Kód ZP 0140253  
● **22 680,- Kč**



vozík elektrický skládací  
EXPRESS 2000  
● Kód ZP 0135274  
● **57 420,- Kč**



polohovací lůžko PRACTIC  
● Kód ZP 0140254  
● **22 680,- Kč**



### Výdejny a servis

INTER META Ostrava, s.r.o.  
Nádražní 1387/132, 702 00 Ostrava 1  
tel.: +420 596 133 923, fax: +420 596 121 976  
e-mail: intermeta@volny.cz  
[www.intermeta.cz](http://www.intermeta.cz)

Frýdek-Místek (a stálá výstavní expozice),  
Hradec Králové, Hrabyně, Havířov,  
Karviná, Ostrava-Hrabůvka, Bohumín  
a vyhrazené výdejny zdravotnických potřeb.

## Výherce naší soutěže strávil v lázních Vráž romantický týden

Výherce každoroční soutěže našich přispěvatelů o pobyt v lázních si už poukaz vybral. Milan Komárek z Boskovic strávil poslední srpnový týden v lázních Vráž. Díky vstřícnosti majitelů lázní si mohl svůj pobyt bezplatně užít i s doprovodem otce. Maminka a sestra si pobyt doplatily, a tak mohla celá rodina prožít příjemnou dovolenou nejen při procedurách, ale také při výletech do okolí. Bonusem, který ovšem už nikdo neplatil, bylo krásné počasí.



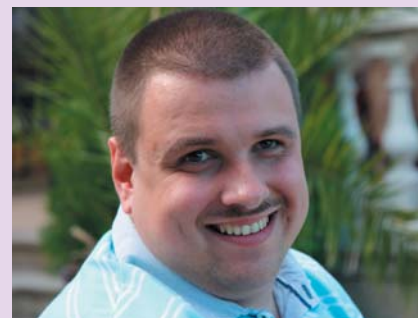
Jindřiška Jelínková

A že si výhru opravdu užili, potvrdila rodina Komárkových při mé návštěvě v areálu lázní Vráž. S procedurami, ubytováním i personálem byli nadmíru spokojeni. Milan velmi rád cestuje a miluje výle-

ty, rodina s ním téměř každý víkend někam vyjíždí. Nejenom že procestovali už mnohá místa u nás, ale byli také v Chorvatsku, na Krétě či v Itálii. Proto mu obzvláště vyhovovalo, že po využití procedur se mohla celá rodina každý den sbalit a vyjet na výlet.

Nedaleko leží Orlík i Zvíkov, také Písek se svým starým mostem a další nabídkou je pro turisty jako dělaný, navštívit lze i Strakonice, případně v širším okolí zámku Hluboká, Blatná či Kratochvíle nebo obec Holašovice se svou jedinečnou architekturou. „Nebylo dne, abychom někam nevyrazili,“ pochvalovali si všichni.

Celá rodina využila program Romantický týden na zámku Vráž, jehož součástí byla vedle klasické masáže také masáž lávovými kameny, medová či čokoládová masáž, floating (což je vodní lázeň o stejné hustotě, jakou má Mrtvé moře), sauna, bazén či koupel v bylinkové lázni. „Čekala nás i hodinová vyjížďka v kočáru, což bylo kouzelné,“ upřesnila paní Komárková. A právě vyjížďka se



**Milan Komárek** je jednatřicetiletý mladý muž z Boskovic. Hned po narození prodělal mozkovou obrnu, po které mu zůstala lehká mozková dysfunkce a částečné ochrnutí. Velkou oporou jsou mu rodiče i mladší sestra Hana, která studuje na vysoké škole třetím rokem speciální pedagogiku. Na tábory jezdí s bratrem už od šesti let. Milan navštěvuje v Boskovicích chráněnou dílnu a stacionář. Rád chodí do kina a cestuje.

nejvíce líbila výherci Milanovi, který si také pochvaloval masáže lávovými kameny. „Bál jsem se, že to bude pálit, ale bylo to velmi příjemné,“ řekl. Jak nakonec Komárkovi prozradili, líbilo se jim tady tak moc, že docela vážně budou uvažovat o tom, zda by se sem příští rok nevrátili.

*Text a foto: Jindřiška Jelínková, jindriska.jelinkova@ligavozic.cz*



V současné době jsou lázně provozovány společností LÁZNĚ HOTEL VRÁŽ, s. r. o., která je nestátním zdravotnickým zařízením. Vráž jsou malé lázně, které jsou umístěny v lesích pět kilometrů od Písku. Hlavní budova je v novogotickém stylu, takže většina hostů je ubytována doslova na zámku. Tři hlavní lázeňské budovy (budova zámku postaveného v roce 1875 šlechtickým rodem Lobkowiczů, Jubilejní a Léčebný pavilon) jsou navzájem bezbariérově propojeny proskleným zastřešeným a vytápěným koridorem. (více najdete na [www.lazne-vraz.cz](http://www.lazne-vraz.cz)).



# ROOMER

Váš silný, ohleduplný  
a inteligentní  
pomocník v péči  
o imobilní osoby

Volnost pohybu  
ve všech směrech



- Unikátní transportní systém umožňující přechod mezi místnostmi bez stavebních úprav
- **Hlavní přednosti:** ochrana zdraví, bezpečnost, pohodlí pro pacienta i obsluhu, jednoduchost instalace
- **Určeno pro:** domácí i institucionální péči
- Soukromým osobám dotují instalaci odbory sociální péče při jednotlivých okresních úřadech až ze 100 %
- Návrh systému, instalaci, servis a zaškolení obsluhy zajišťuje tým profesionálů
- Pro detailní informace, osobní prezentaci či sestavení konkrétní (pro klienta nezávazné) nabídky zdarma využijte uvedené kontaktní údaje
- Návštěva referenčních pracovišť možná.

Lehký přechod  
mezi místnostmi



Stropní zdvihací a transportní zařízení

<http://roomer.cz>

ERILENS s.r.o.

Papírenská 114/5, 160 00 Praha 6

tel.: 234 123 456, fax: 234 123 360

e-mail: roomer@erilens.cz

Kompletní sortiment našich rehabilitačních pomůcek  
najdete na <http://reha.erilens.cz>

 ERILENS®



## PŮSOBÍ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah nabízí  
**schodišťové sedačky**  
na všechny typy schodišť.

Pro ZTP občany  
je možnost získat státní  
**peněžní příspěvek**  
až do výše 100%!

Zavolejte na naše  
bezplatné telefonní číslo

**800 196 196**

[www.stannah.cz](http://www.stannah.cz)

**Stannah**

Nejvyhledávanější schodišťové sedačky na světě!

5  
LÉTA  
A SERVIS  
ZDARMA



## „Reforma bude lidi s postižením hodně bolet, ale zabránili jsme největším rizikům“

tvrdí JUDr. Jan Hutař z Národní rady osob se zdravotním postižením ČR.

■ **Na březnové demonstraci, kterou v Praze pořádala Národní rada, označil její předseda Václav Krása za největší problém nikoli jednotlivé části sociální reformy, ale její samotné principy, chybnou základní úvahu, na níž byla původně postavena. Má pan Krása nadále důvod pro takové tvrzení, nebo je reforma teď nastavena s větší citlivostí k lidem těžce zdravotně postiženým a sociálně znevýhodněným?**

Základní filozofie reformy se nezměnila. Je nadále založena na restrikci. Nemění se ani její zaměření na to, že hlavním – dá se říci jediným – zdrojem úspor finančních prostředků mají být osoby se zdravotním postižením. Bohužel jde o přímou návaznost na dosavadní přístup státu k těmto lidem.

Již od roku 2010 jsou například přiznávány nižší invalidní důchody. Důvodem není jen zavedení invalidity prvního stupně, kde průměrný důchod zejména žen je takový, že bez výdělečné činnosti jsou osobami v hmotné nouzi, ale i nový způsob započítávání tzv. dopočtené doby.

Vysvětlím to. Zatímco do konce roku 2009 byla doba od vzniku invalidity do důchodového věku započítávána plně, od roku 2010 jen v poměru, v jakém je doba pojištění od 18 let do vzniku invalidity k celkové době od 18 let do vzniku invalidity. Pokud např. nastane invalidita ve věku 27 let a doba krytá pojištěním činí 4 roky, jsou roky do dosažení důchodového věku započítány jen 4/9, nikoli plně jako dříve.

Naprosto bez povšimnutí se přešla likvidace okresních poraden Národní rady, které v roce 2009 poskytly pomoc více než 21 000 lidem, a likvidace teď již i krajských poraden pokračuje dále. Dovedete si představit ten rámus a humbuk, pokud by bylo likvidováno poradenství pro jakoukoliv jinou skupinu lidí?

Tyto věci zmiňuji v souvislosti s reformou, protože svou povahou dotvářejí její rámec. Všechny podstatné informace o původním návrhu reformy a o tom, co se podařilo vyjednat, jsou v úvodním článku letošního 3. čísla časopisu *Mosty* (na stránkách [www.nrzp.cz](http://www.nrzp.cz)). Nemohu však nezmínit až děsivou komplexnost původně navrhovaných opatření: kromě restrikce sociálních dávek zahrnovala i opatření omezující mobilitu, zejména těžce tělesně, zrakově a mentálně postižených občanů. Původně navrhované započítávání příspěvku na péči do jejich příjmu by

dramaticky snížilo jejich možnost života mimo sociální ústavy. Buď by nezaplátili náklady na bydlení, nebo by ztratili prostředky na 30 % a v Praze na 35 % sociálních služeb.

Opomínána nebyla a není ani oblast zaměstnávání. Kromě navrhovaného a stále aktuálního zrušení daňové úlevy za zaměstnání člověka se zdravotním postižením, což může mít za následek jeho praktické vytěsnění z volného trhu práce, bylo navrhováno i zrušení tzv. náhradního plnění, což by vedlo ke krachu i zaměstnavatele zaměstnávající více než 50 % osob se zdravotním postižením.

Zmíněná likvidace poraden a změny v důchodovém pojištění jsou z tohoto pohledu výmluvným ideovým rámcem sociální reformy. Likvidace poradenství znamená s ohledem na rozsah, charakter a dopad chystaných změn, že mnoho lidí zůstane bez potřebných informací a pomoci. Otevřeně říkám, že neznám jiný obdobně koncipovaný návrh zákonodárství zaměřený na určitou skupinu obyvatel.

Hořkým paradoxem je, že zmíněná opatření prosazovali politici v roce, kdy je Česká republika povinna podat Výboru pro práva osob se zdravotním postižením prostřednictvím generálního tajemníka OSN zprávu o plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením, jejímž obsahem mají být informace, jaká opatření byla ve prospěch těchto lidí přijata od roku 2009. Pro úplnost dodávám, že svoji vlastní „stínovou zprávu“ připravuje i naše Národní rada.

■ **V čem vidíte rizika chystané reformy pro každodenní život dospělého člověka s těžkým tělesným postižením?**

Hlavní rizika spatřuji:

– V novém systému posuzování míry závislosti na pomoci druhé osoby se navrhuje jeho použití i pro průkazky TP, ZTP a ZTP/P. Jinak řečeno je prosazováno, aby typ průkazu byl odvozen od míry závislosti. Prvnímu stupni by při 3–4 základních životních potřebách odpovídal průkaz TP. Druhému stupni při nezávládnutí 5–6 životních potřeb by odpovídal průkaz ZTP a třetímu nebo čtvrtému stupni průkaz ZTP/P. Je pravda, že mezi posuzované základní životní potřeby patří i mobilita a orientace člověka a že se při jejich nezávládnutí navrhuje přiznat průkaz ZTP/P, ale zároveň by mohlo docházet i k tomu,

že držitelé průkazu ZTP by o něj přišli.

– Další velké nebezpečí je v již zmíněném navrhovaném zrušení daňových úlev pro zaměstnavatele zaměstnávající osoby se zdravotním postižením. Přestože

částky 18 000, resp. 60 000 Kč nyní už nemají takový motivační účinek jako v době, kdy byly přijaty, jde o jediný nárokový nástroj podpory dostupný pro všechny zaměstnavatele. Jeho zrušením by přestala existovat nároková podpora zaměstnání na volném trhu práce.

– Do tří let pak může vzniknout vážný problém s osobami zdravotně znevýhodněnými, neboť je navrhováno zrušení této legislativní kategorie. Zaměstnavatelé těchto osob by pak přišli o podporu, která jim náleží z důvodu zaměstnávání osob se zdravotním postižením. To by způsobilo hrozbu zániku řady zaměstnavatelů zaměstnávajících více než 50 % osob se zdravotním postižením, neboť ztrátou tohoto statusu by zřejmě přišli o odběratele svých výrobků a služeb. Aby tomu předešli, budou tyto lidi propouštět. Šance na získání místa na volném trhu práce (i v případě zachování daňového zvýhodnění!) by přitom měli minimální, neboť by již nebyli považováni za osoby se zdravotním postižením a jejich potenciální zaměstnavatelé by neměli na žádnou podporu nárok. V současné době je takto ohrožených lidí asi 40 000. Z toho je 9 000 evidováno jako uchazeči o zaměstnání a více než 4 000 lidí je zaměstnáno u specializovaných zaměstnavatelů. V důsledku změny posuzování však bude tato skupina velmi rychle růst a uvedené dopady tak postihnou mnohem více lidí.

■ **Může reforma ohrozit kvalitu života rodin, které pečují o dítě s těžkým postižením?**

Nejen může, ale pokud nedojde ke změně, tak je opravdu těžce postihne. Nejvíce ohroženi budou rodiče dětí postižených interními nemocemi. Dosavadní právní úprava jim poskytuje jistý stupeň



JUDr. Jan Hutař z Národní rady osob se zdravotním postižením ČR

ochrany. Tím jsou instituty dítěte dlouhodobě zdravotně postiženého nebo dlouhodobě těžce zdravotně postiženého, které umožňují výplatu rodičovského příspěvku ve výši 7 600 Kč ve věku do 7 let a do 15 let věku ve výši 3 600 Kč v případě, že dítěti nenáleží příspěvek na péči ani I. stupně. Tato možnost od 1. 1. 2012 zanikne, neboť navrhované zákony již počítají s výplatou rodičovského příspěvku nejvýše do věku 4 let dítěte.

Nový systém hodnocení, který vychází ze základních životních potřeb (jsou jimi mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, výkon fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity, péče o domácnost), dává až na výjimky reálnou možnost na nezvládnutí jen dvou základních potřeb: stravování a péče o zdraví. V důsledku toho pak nebudou děti splňovat ani podmínky pro přiznání I. stupně příspěvku na péči. Kromě ztráty příspěvku na péči nebudou mít rodiče ani dobu péče od 4 let započítávanou do důchodového pojištění. V dosavadním systému je věc řešena snížením počtu úkonů potřebných pro I. stupeň u osob do 18 let ze šesti na pět.

V nově navrhovaném systému pak bude záviset na tom, zda a do jaké míry bude přihlíženo k dopadu na osobní aktivity a zda skutečnost, že dítě navštěvuje běžnou školu, bude či nebude brána za zvládnání osobních aktivit – což je ona třetí životní potřeba nezbytná k přiznání příspěvku na péči v prvním stupni. Protože byl schválen náš pozměňovací návrh, budou mít rodiny se zdravotně postiženým dítětem s I. stupněm závislosti ve věku do 10 let nárok na pomoc v hmotné nouzi, tj. příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení i mimořádnou okamžitou pomoc. V každém případě však rodiče těchto dětí ve věku od 4 do 7 let budou přicházet měsíčně o 4 600 Kč, což je rozdíl mezi rodičovským příspěvkem zvýšeným pro postižení dítěte a příspěvkem na péči v I. stupni.

Ale i na rodiče dětí téhož věku s vyšším stupněm závislosti negativně dopadne to, že rodičovský příspěvek bude náležet nejdéle do 4. roku věku dítěte. Dosavadní právní úprava totiž umožňovala souběh příspěvku na péči a rodičovského příspěvku s tím, že příspěvek na péči náležel v plné výši a rodičovský příspěvek ve výši 50 %, tj. 3 800 Kč.

■ **Co Národní rada soudí o novém příspěvku na mobilitu? Může jeho zavedení od ledna 2012 způsobit vážné problémy vozíčkářům, kteří se neobejdou bez**

**automobilu? Pokud ano, uveďte prosím modelový příklad.**

Myslím, že příspěvek na mobilitu ve verzi navrhované vládou po dohodě s NRZP ČR by velké většině vozíčkářů vážné problémy nezpůsobil. Je pravda, že jeho výše 7 200 Kč za rok by byla nižší o 720 Kč než současná výše příspěvku.

Mnohem horší dopad pro vozíčkáře však má přijetí poslaneckého návrhu ve druhém čtení, který stanovil výši příspěvku na 400 Kč měsíčně pro všechny, tj. 4 800 Kč ročně – což je méně o 3 120 Kč oproti současné výši a o 2 400 Kč oproti verzi navrhované vládou.

■ **Jak hodnotíte těch 400 Kč na měsíc coby příspěvek na mobilitu lidem, kteří zatím pobírají příspěvek na individuální dopravu?**

Vzhledem k tomu, že byla přijata úprava jednotného příspěvku ve výši 400 Kč, budou na tom lépe dosavadní držitelé průkazu ZTP, a to zejména ti, kteří mají průkaz pro sluchové postižení a kteří dosud příspěvek nepobírali. Nemohu se ubránit pochybnostem o potřebě takové výše příspěvku u dospělých lidí se sluchovým postižením, protože jejich pohybové schopnosti jsou na úrovni zdravé populace a rovněž možnosti orientace jsou v porovnání s nevidomými osobami a osobami s mentálním postižením podstatně lepší. U osob nad 18 let nelze mluvit o odkázanosti na individuální dopravu, která má být příspěvkem částečně financována.

■ **Provedte prosím malou bilanci. Které zásadní návrhy a podněty k sociální reformě se Národní radě podařilo prosadit v rámci připomínkovacího řízení a které nikoli?**

Nejzávažnější změnou, která se týká státní sociální podpory a pomoci v hmotné nouzi, je upuštění od záměru započítávat příspěvek na péči jako součást příjmu. To by vedlo k těžkým následkům v oblasti bydlení a služeb. Jen pro ilustraci: u III. stupně postižení by roční ztráta na příspěvku na bydlení činila 28 800 Kč mimo Prahu a u IV. stupně 43 200 Kč. Pokud jde o Prahu, tam by tyto částky byly vyšší: 33 600 Kč u III. stupně a 50 400 Kč u IV. stupně. Chybějící peníze by člověk s postižením musel přisunout z příspěvku na péči. Pokud by šlo o rodiny s nezaopatřenými dětmi, ztratily by navíc nárok na přidavek na dítě.

Druhous nejzávažnější změnou je zachování dosavadního rozsahu tzv. mimořádných výhod i na nově koncipované průkazy ZTP a ZTP/P, kde ministerstvo původně navrhovalo jen právo na přednost

při osobním projednání záležitostí a použití vyhrazeného místa k sezení. Nároky na bezplatnou MHD a slevy autobusové a vlakové dopravy měly být zrušeny, resp. být součástí pokynu ministerstva financí.

V oblasti sociálních služeb považují za nejdůležitější zachování principu, že příspěvek na péči patří postižené osobě, i když některými poslanci byla a je vyvíjena velká snaha, aby náležel poskytovateli. Tím se podařilo uchovat pozici člověka se zdravotním postižením jako plnoprávného příjemce příspěvku a nedošlo k degradaci jeho role na distributora, který by hlásil úřadu práce, kam má kolik peněz z příspěvku poslat. Současně tak došlo k úspoře finančních prostředků úřadu práce, neboť ten by musel vynaložit podstatně více peněz na agendu spojenou s rozdělováním financí více poskytovatelům a s jejich vlastním rozesláním. Velký význam má možnost výplaty příspěvku v hotovosti a také prosazení principu, že prováděcí vyhláška stanoví nejen obsah, ale i **způsob** posuzování zvládnání základních životních potřeb.

Je třeba zmínit i oblast zaměstnávání. Zde byla zachována možnost poskytování náhradního plnění formou odběrů výrobků a služeb, jejíž zrušení by přivedlo prakticky kolaps specializovaných zaměstnavatelů. Podařilo se také oddálit účinnost ustanovení o zániku kategorie osob se zdravotním znevýhodněním o dva roky s tím, že o této věci budeme nadále jednat.

Pozitivní změny doznala i úprava příspěvku na zvláštní pomůcku, která počítala s poskytnutím příspěvku na pomůcku, jejíž cena je nižší než 35 000 Kč, jen v případě, že příjem osoby či společně posuzovaných osob nedosahuje 6násobku částky životního minima. Podařilo se snížení ceny pomůcky na 24 000 Kč a zvýšení násobku příjmu na 8násobek. Došlo též ke snížení míry spoluúčasti z předpokládaných 20 % na 10 % ceny pomůcky.

Z věcí, které se nepodařilo změnit, bude mít asi největší dopad změna kritérií pro přiznání průkazů TP, ZTP a ZTP/P. Jak už jsem uvedl, dosavadní systém vycházející z druhu a stupně postižení a jeho vlivu na pohybovou a orientační schopnost bude nahrazen klasifikací nově navrhovanou pro stanovení míry závislosti. Dopad zatím nelze přesně určit, neboť na prováděcí vyhlášce se teprve pracuje.

Jak jsem už zmínil, přijímaná opatření se citelně dotknou rodičů se zdravotně postiženými dětmi zejména v případech, kdy jde o děti s interními nemocemi, děti v prvním stupni závislosti a také o děti s vyšším stupněm závislosti a jiným postižením ve věku

4–7 let. Bude tomu tak i přes schválení námi připraveného pozměnovacího návrhu.

Navíc rodiny ztratí nárok na sociální příspěvek, který se nám podařilo zachovat v plné výši jen pro rok 2011. Pro rodiny s měsíčním příjmem do dvojnásobku životního minima jsme získali částečnou kompenzaci ve zvýšení příspěvku na péči o 2 000 Kč. V oblasti pomůcek nebude

možné získat doplatek na pomůcku, kterou hradí zdravotní pojišťovna jen zčásti.

#### ■ Co bude se sociální reformou v nejbližších měsících?

Projednáním zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením a o změně souvisejících zákonů v Poslanecké sněmovně legislativní proces nekon-

čí. Budeme usilovat o to, aby Senát provedl určité korektury, které by nejzávažnější problémy řešily nebo aspoň zmírnily. Je jasné, že tyto změny musí být přijatelné i pro sněmovnu, neboť ta následně má možnost pouze přijmout, či nepřijmout celý zákon ve znění navrhovaném Senátem.

Miloš Pelikán

Pozn. red.: V rozhovoru jsou zahrnuty i výsledky zářijového projednávání sociální reformy v dolní komoře parlamentu. Na dotazy čtenářů pan Hutař odpoví na telefonech 266 753 425 a 724 039 994 či na e-mailu j.hutar@nrzp.cz.

## Modelky na kolečkách



Celebrity oděné v drahých róbach z dílen slavných návrhářů jsou dnes součástí a ozdobou filmových festivalů. Letošní 46. ročník Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech představil příznivcům nejen módy nevšední zážitek.

V rámci projektu Kino bez bariér se uskutečnila 6. července netradiční módní přehlídka. Návrhářky Daniela Flejšarová a Eva Janoušková představily letní kolekci pod názvem „Žijeme spolu“. Akci moderoval Martin Zach. Módní přehlídku podpořily svou účastí herečky Dana Morávková a Tereza Voříšková.

Modelky předváděly šaty ve dvojicích, tvořených modelkou na invalidním vozíku a zdravou dívkou. Nutno dodat, že šlo vskutku o výjimečný a emotivní zážitek. Mnozí z nás nepokládají povolání modelky za příliš atraktivní. Děvčata potřebují obvykle jen danou výšku a míry. V podstatě jsou si modelky dosti podobné, nejvíce jsou sledována vysoká, štíhlá až hubená těla, více či méně oblečená.

Na Mlýnské kolonádě působila šestice hendikepovaných modelek odlišně. Přehlídkové molo dostalo zcela jiný náboj. Vyzařovala zde energie a zároveň napětí,

kteří by na klasické přehlídce málokdo našel. Modelky se pohybovaly se samozřejmostí sobě vlastní a s úsměvem na rtech rozdávaly radost směrem k divákům. Každá dívka byla jiná, ale přesto odvážná, charismatická, milá a přirozená. Jistá podoba u nich možná patrná byla ... v osudu, který je posadil na invalidní vozík.

A jestli jsem si ve svých původních představách trochu zahrávala s pocitem nejistoty, tak tady byl definitivně zapomenut. Děvčata ve dvojicích působila v jisté rovnováze a vzájemně se doplňovala. Mě osobně modelky na vozíku tiše přesvědčily o tom, že jakákoli nejistota či soucit nejsou na místě. Hendikep neznamena konec, ba naopak, život si lze i na vozíku užívat. Byl to skutečně příjemně strávený čas, který dokázal člověka pořádně nabít pozitivní energií. Jestlipak si dívky uvědomují, kolik lidí, i zdravých, potěšily...

Text a foto: Marie Vrbová  
marie.vrba@seznam.cz



Marie Vrbová



## Ano, беру. Beru si vozíčkáře.

Manželství jako každé jiné. Všechny tyto páry, které znám, říkají to stejné: „Manželství jako každé jiné.“ Je to vůbec možné? Asi ano. Když se zpětně podívám na životy dvou lidí, z nichž jeden je odkázaný na invalidní vozík, jsou vlastně stejné jako životy kterýchkoliv jiných párů. Láska, radost, dobrodružství i problémy. Nuda. Proč o tom psát? Pak jsem se na příběhy podívala důkladněji, popřemýšlela o souvislostech, a ejhle, najednou mi na všechna témata prostor vymezený ve Vozíčkáři nestačí.

Partnerství dvou lidí je alchymie, něco neuchopitelného, transcendentního, magického. Když by svět sledoval z výšky



Manželé Mrkvičkovi

zvědavý mimozemšťan, asi by si nad různými, mnohdy nelogickými a iracionálními formami lidského partnerství ťukal na hlavu. Ťukal by si na ni o to víc, když by viděl svatbu zdravého a tělesně postiženého člověka?

Okolí to občas dělá. Právě nepříznivé reakce lidí, mnohdy těch nejbližších, jsou to, co musí na rozdíl od jiných párů tyto dvojice překonat. Manželé Mrkvičkovi si

museli svou lásku vybojovat. „U nás byl problém, maminka se s Šárkou nemohla srovnat. Když jsem ji přivedl domů jako nevěstu, byla z toho tragédie. To nemyslíš vážně? Proč si ji chceš uvazovat na krk? ptala se. Já jsem se ale nedal, prásknul jsem dveřmi a stál jsem si za svým, i když atmosféra doma nebyla zrovna přívětivá,“ svěřil se Pavel Mrkvička z Brna, který už šest let žije se svou ženou v bytě v Husovičích. Maminka Pavla časem pookřála, poznala svou snachu a teď už je bere jako rovnocenné manžele. Šárka má diagnózu dětská mozková obrna. I když je velmi komunikativní, přizpůsobivá, všechno v domácnosti nezvládne. „Říkáme často, že já jsem ta hlava a krk a Pavel jsou ruce. Když třeba pereme, tak já mu říkám, jaké prádlo ano, jaké ne, na kolik nastavit pračku. Jsme sehnaná dvojka,“ myslí si o svém manželství. Rozhodně to zvládají výborně, jejich vzornou a sehnanou domácnost by jim leckdo mohl závidět. „Jen nám to vše trvá déle. Třeba nákupy nebo úklid nebo se někam vypravit,“ dodala Šárka.

Když si svého muže brala, měla klasické obavy jako každá nevěsta. Nebála se, že by ji muž mohl opustit kvůli jejímu postižení. „Třásla jsem se, jestli vše vyjde, jestli mi to v bílém sluší, jak si to všichni užijí. Jiné obavy jsem neměla, i když svatba je vždycky riziko. My jsme spolu už ale předtím rok žili, věděli jsme, do čeho jdeme. Po svatbě nám ještě pomáhala moje maminka, učila nás vařit, nakupovat, hospodařit s penězi. Teď už žijeme sami a jsme moc šťastní,“ rozhodnula.

Sedmadvacetiletá mladá paní, shodou okolností rovněž Šárka, ale tentokrát Mošničková, si vzala o sedmáct let staršího muže Tomáše, který je na vozíku. Tenkrát byla mladá, přesto se rozhodla pevně a je se svým mužem šťastná dodnes. Na rozdíl od Mrkvičků Tomáš není na vozíku od narození, po úraze při terénní jízdě na sajdkáře skončil v nemocnici s porušenou míchou. Přesto ale vede velmi aktivní život, a tak Šárka jeho hendikep příliš nevnímá. „Manžel sportuje, pracuje a podniká. Já

mu s těmito věcmi pomáhám, času nazbyt moc nezbyvá, a pokud se naskytne, tak se ho snažím věnovat jeden druhému a také naší početné rodině,“ líčí svůj režim dne.



Aneta Šedá

Mošničkovi s rodinou a okolím problém neměli. Znali se dlouho, všichni je brali jako nerozlučný pár. „Jen pár kamarádek se mi divilo, že si můžu vzít vozíčkáře. Ale já to tak neberu. Prostě jsem se zamilovala do vozíčkáře. Je to člověk jako každý jiný, rozdílů skutečně nedělám. Manžel mi je velkou oporou. Můžu se spolehnout i na to, že když se třeba dostanu do nemocnice, tak se sám postará o domácnost, vím, že mi vždycky s každým problémem poradí,“ pochválila manžela Šárka Mošničková.

I manželství zdravého a člověka s postižením se dostane občas do potíží. Jasně, vždyť ono to není pro zdravého člověka jednoduché. Není se co divit, když to nezvládne, myslí si většina lidí. „Iniciátorem rozvodu však stejně často bývají i hendikepovaní partneři,“ podotkl psycholog a manželský poradce Tomáš Novák. Za několik desítek let působení v brněnské manželské poradně se setkal i s klienty, kteří žili v podobně „smíšeném“ manželství. Nebylo jich mnoho, ale i tak si Tomáš Novák všiml, že problémy těchto párů se víceméně neodlišují od ostatních. „V manželství může být cokoliv problém. Tělesné postižení nemusí být samo o sobě ohrožující, může se stát ale jakýmsi podložením pro růst nesouladu, který se jako břecťan táhne manželstvím a nakonec jej zadusí.“ Takovým problémem, který se může na tělesné postižení svádět nebo v něm můžou nabírat sílu, jsou problémy s tchyní, odlišné zájmy, problém v komunikaci.

Dá se říci, co manželství, to jiná situace. V soužití zdravého a hendikepovaného člověka k této diverzitě přispívá ještě různost postižení. Jistě je třeba pro okolí jiné, pokud má někdo za partnera člověka, kterému dělá problém řeč, ve srovnání s manželstvím s vozíčkářem po úraze. A také je zásadní rozdíl, pokud se jeden z partnerů ocitne na vozíku až po svatbě. Avšak rozdíly nemusí být tak zásadní. „Mohlo by se zdát, že člověk, který si postiženého bere, ví, do čeho jde. Jenže zamilovanost působí u všech stejně. Lidé nemůžou tušit, co všechno soužití s vozíč-

kářem do konce života obnáší," upozornil T. Novák. Co však je podle psychologa nebezpečné v případech úrazu nebo nemoci po svatbě, je změna psychiky. „To už pak manželé nebojují jen s tělesným postižením, ale i se změnou povahy člověka, se změnou psychiky. A to může být mnohem horší.“

Pokud byste si od manželského poradce, lékárníka, lékaře nebo psychologa zkusili vyprosit recept na šťastné manželství, asi by vám nedokázali pomoci. Šárka

a Pavel Mrkvičkovi jednu radu mají: bojovat za právo na lásku. I když dva lidi od svatby okolí odrazuje, měli by si stát za svým. A aby bylo manželství pohodové, má pár rad pro tělesně postižené i Tomáš Novák: „Je potřeba, aby se postižený člověk choval imponujícím způsobem. To znamená, aby nevyčítal (stylem: Tobě se to žije, když nejsi postižený. Jak já k tomu přijdu...) a aby nechal zdravému partnerovi i určitou volnost a nebyl fyzicky závislý jen na něm.“

Je jasné, že co manželství, to jiné starosti i jiné krásné chvíle. Zároveň je také spousta témat, o kterých řeč nebyla. Děti, sex, stáří, bolest, postižení obou manželů... Doufám proto, že tento článek bude jen prvním v řadě, že se najdou další z vás, kteří se podělí o své zkušenosti. Protože jak řekl Buddha, manželství je přístřešek, do něhož při každé bouři trochu zateče. Není nadto vědět, jak spravují střechu jiní.

Aneta Šedá

aneta.seda@ligavozic.cz

## Na mezinárodní abilympiádě v Soulu soutěží i Češi



Miloš Pelikán

Česká abilympijská asociace vysílá na konci září tým do jihokorejského Soulu, kde se uskuteční 8. mezinárodní abilympiáda. Korejská agentura pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením, pořadatel významné akce, vyhlásila 33 soutěžních disciplín z oblasti řemeslných dovedností a 7 volnočasových oborů.

„Ve výpravě tentokrát není žádný nováček. Všichni soutěžící už mají zkušenosti z předchozí abilympiády v Japonsku. I proto máme reálnou šanci na získání nějaké medaile,“ uvedl Jaromír Krpálek, vedoucí české výpravy. Češi tak završí dvacetiletou účast na mezinárodních abilympiádách: vůbec poprvé jsme měli své

zástupce v roce 1991 v Hongkongu, následovaly Perth, Praha, Dillí a Šizuoka.

O medaile budou poprvé bojovat výhradně muži: Milan Linhart z Ostravy, Jaroslav Wojnar z Palkovic u Frýdku-Místku, Jan Wenemoser z Ledče nad Sázavou, Pavel Michalík z Prahy a Milan Ševčík z Prostějova. Dvě vozíčkářky, Pavla Indrová a Jarmila Onderková, svou účast nakonec odřekly. V devítičlenné výpravě tak jsou jen dvě ženy: abilympionikům budou coby doprovod pomáhat Bára Linhartová a Zdeňka Michalíková.

Většina disciplín v Soulu je stejná jako na národní přehlídce. Na programu je však i protetika, soustružení a aplikace mikrokontroléru. Další odlišnost: některé disciplíny jsou rozděleny na začátečníky a pokročilé. Jde o zpracování dat na počítači, šití oděvu a výrobu nábytku. „Naším

největším železákem v ohni je asi košíkář Wojnar, který mě ujistil, že bude přes léto tvrdě trénovat,“ prozradil šéf našeho týmu. Linhart a Ševčík se představí v malování vodovými či olejovými barvami, Wenemoser a Michalík zkusí uspět ve studiové fotografii.

Náklady spojené s pobytem v Soulu si museli všichni uhradit sami. Jde o částku 50 800 korun na jednotlivce, zahrnující zpáteční letenku, ubytování, stravu a startovní. Cesta přes Dubaj potrvá asi 14 hodin. „Povedlo se nám zajistit bezbariérové ubytování v komfortním hotelu nedaleko metra. Do hlavního dějiště soutěží, kterým je moderní komplex budov aT Center, je to metrem pouhé tři stanice,“ informoval Jaromír Krpálek, mimochodem jeden ze tří vozíčkářů v týmu.

### Co napovídá maskot Bangwoori

Abilympiáda v Soulu se koná ve dnech 25.–30. září pod mottem *Neomezená výzva světu*. Maskotem významné akce je postavička Bangwoori: symbolická kapka potu, přirozeného důsledku velkého nasazení soutěžících. Slavnostní zahájení i závěrečný ceremoniál se uskuteční v olympijské hale, kde v roce 1988 sváděli souboje nejlepší sportovní gymnasté a gymnastky. Za zmínku stojí i to, že recepce na uvítanou se odehraje v atraktivním prostředí Korejského národního muzea.

Přehled všech soutěžních disciplín a další informace o šestidenním setkání abilympioniků z celého světa jsou zveřejňovány na stránkách České abilympijské asociace [www.caacz.cz](http://www.caacz.cz).



Milan Linhart je abilympijským veteránem. Česko reprezentoval už v australském Perthu, v Pardubicích soutěží od počátku 90. let. Foto: Aleš Formánek

## Trpělivý samouk Jaroslav Wojnar: „Košíkářství je mou zálibou i rehabilitací.“

Působí nenápadným dojmem, i když je vyšší postavy a mezi ostatními soutěžícími opticky vyčnívá. Na abilympiádu jezdí už dlouhé roky a byl i na té mezinárodní v Japonsku, ale větší pozornost na sebe upoutal až nyní. Devětapadesátiletý Jaroslav Wojnar totiž letošní pardubickou přehlídku za soutěžící zahájil a v sobotu vpoledvečer i zakončil. V pátek dopoledne pronesl slib, že všichni lidé s postižením budou bojovat o medaile čestně a v souladu se soutěžními pravidly. A než se účastníci druhého dne vydali od ČEZ arény na posezení do hospůdky v Třebosicích, byl vyhlášen Abilympionikem roku.

Nepatří k těm, kdo si zkoušejí různé disciplíny nebo v několika vynikají. Jeho oborem vždy bylo a je košíkářství.

„V posledních letech skoro vždy vyhraju nebo skončím druhý,“ říká devětapadesátiletý muž z Palkovic, vesnice poblíž Frýdku-Místku. Úspěšný byl i v japonské

Šizuoce, kde v nemalé konkurenci skončil čtvrtý.

K práci s proutím se pan Wojnar dostal, když mu následkem roztroušené sklerózy ochrnula pravá strana těla od hlavy až k noze a musel v rámci rehabilitace dělat i cviky na zlepšení pohyblivosti prstů. Pokyny lékařů mu však nevyhovovaly: „Připadalo mi, že přehrabovat se v hrachu a cvičit s balónkem, to je o ničem. Ani to



Když pan Wojnar skládal slib za soutěžící, netušil, že se stane Abilympionikem roku.

nepřináší žádné peníze,“ usmívá se. Na pomoc mu přišla náhoda. Potřeboval košík pro králíky a místní košíkář zrovna onemocněl. „Vyzval mě, abych si ho uple-

tl sám. No a já to začal zkoušet. Jsem vytvořený samouk, trvalo mi asi dva a půl roku, než jsem se naučil všechny ty figle.“

Pan Wojnar brzo zjistil, že jde o činnost, která je i výborným procvičováním motoriky a prospívá ochrnutým prstům. Trpělivost kombinovaná s učenílostí mu nepřinesla růže, ale kvalitní košíky různých velikostí a tvarů.

O abilympiádě se dozvěděl v tamní organizaci Unie Roska. „Jezdím sem každý rok, a nejen proto, že rád soutěžím. Mám k téhle akci silný vztah,“ vysvětluje pan Wojnar. Právě sympatie k abilympijskému hnutí spolu s výbornými soutěžními výsledky a se schopností sehnat si potřebné finance mu umožnily stát se členem reprezentačního týmu, který se na podzim vydá do Jižní Koreje na 8. mezinárodní abilympiádu.

Letos se mu v Pardubicích výjimečně moc nedařilo, skončil až čtvrtý. I proto se Jaroslav Wojnar poté, co dostal plaketu jako Abilympionik roku, podívoval: „Jsem moc překvapený, vůbec jsem to nečekal!“

Přesto je tenhle usměvavý chlapík možná našim největším železákem v ohni. Myslí si to o něm i šéf naší výpravy Jaromír Krpálek.

(mp)

## Bezbariérové toalety v Japonsku

V zemi vycházejícího slunce budete potřebovat na toaletě jen tři věci: budík, slovník a zelené pantofle. Na zdejších toaletách pro osoby s omezenou schopností pohybu a orientace můžeme objevit věci, se kterými se v Evropě příliš často nesetkáváme.

### Toaletní mísa

V dnešním Japonsku se používají dva typy toalet. Tradiční místní typ (wašiki) tvoří oválná mísa vzdáleně připomínající dětský

kočárek. Je zapuštěná do podlahy a používá se bezkontaktně. S ohledem na pozici v podřepu není tento typ pro osoby se zdravotním postižením vhodný, a proto se s ním na bezbariérových toaletách vlastně nesetkáte. Od poloviny minulého století se začal masivně používat druhý typ (jósiki), což je nám dobře známá konstrukce sedací splachovací toalety.

O používání japonských toalet u nás kolují často humorné

legendy. Pravdou však je, že první setkání s elektronicky ovládaným ostříkem a osoušením vlastního pozadí se většinou neobejde bez jistých rozpaků. Zvyknete si ale rychle. Časem by vás také už nemělo překvapovat automatické přehrávání hudebního podkresu pokaždé, když vaše tělo v souvislosti s vyměšováním vyloudí nějaký ten méně zvukomalebný tón. Bývá totiž nastaven hlasitý zvuk vodního splachování, což pravidelně přinutí cizince k okamžitému opuštění mísy. Řešení je přitom jednoduché. Stačí s pomocí slovníku na ovladači zvolit do hudebního podkresu třeba ptačí zpěv a je po problému.

Nejmodernější zařízení jsou vybavena i pokročilými prvky elektronické regulace. V nich lze nastavovat teplotu vody, sílu ostříku a polohy trysek. Toalety nabízejí i fyzioterapeutické služby pro posilování svalstva pánevního dna. Jedná se o pulzní



a pohybové masáže a turbomasáže. Na ovládacím panelu můžeme nastavit i klyzmatické mytí, což je v podstatě lehký klystýr. Velmi rozšířená je uhlíková deodorizace a UV sterilizace. Popis ovládní funkcí však bývá pouze v japonštině a zkoušet tlačítka náhodnou volbou nelze s čistým svědomím doporučit.

Toaletní mísy v Japonsku ovšem nejsou vždy a všude elektronické. Velmi snadno narazíme i na klasické provedení, kdy veškerá hygienická práce zůstane na nás. I na mechanických splachovacích toaletách ale nalezneme jeden zajímavý detail. Umývátko rukou. Je umístěno za toaletou přímo nad splachovací nádržkou. Voda po umytí rukou tak neteče okamžitě do kanalizace, ale je sekundárně použita ke spláchnutí toaletní mísy. Jen výjimečně zatím objevíte nouzovou signalizaci na stěnách a při podlaze. V každé pořádné toaletě však najdete hned za dveřmi pantofle. Místní společenská etiketa totiž vyžaduje během návštěvy WC používání výhradně zelených gumových přezůvek.

### Umyvadla

Na japonských veřejných toaletách s bezbariérovou úpravou se můžeme setkat celkem se třemi druhy umyvadel. Liší se velikostí, umístěním a především svým účelem. První druh je nám důvěrně známý. Jedná se o klasické mělké umyvadlo bez nohy, které umožňuje bezproblémový podjezd. Toto umyvadlo bývá většinou doplněno madly ze dvou či tří stran a zrcadlem naklopným v pevném úhlu. Za pozornost stojí i ergonomicky jednoduché dávkování tekutého mýdla z pružného kulového zásobníku.

Druhé umyvadlo je zajímavější. Svým mohutným bachratým korpusem napovídá, že není primárně určeno pro hygienické výkony osob na invalidním vozíku. Také pomocná madla tu chybějí. Umyvadlo připomíná spíš malou vanu. Odpovídá tomu i způsob napouštění vody bez výtokové armatury. Celkový „vanový“ dojem podtrhuje připojená sprchová hadice s rozetou. Ačkoliv je v podlaze odtoková gula,



na celkové sprchování to není. Délka sprchové hadice to nedovoluje.

Třetí druh umyvadla je nejzajímavější. Jedná se o malé jednoduché umývátko rukou. Z prostorových důvodů je velmi ploché a svým tvarem nám připomíná spíš

pisoiárovou mušli. Chytrá myšlenka spočívá v tom, že je umístěno v přímé dosahové vzdálenosti osoby sedící na toaletní míse. Předpokládá se, že při použití toalety dojde ke znečištění rukou a malé umývátko pak nabízí šanci očistit se ještě před oblékáním či přesedáním na vozík. Jak prosté.



### Univerzální lůžko

Pro všechny, kteří pocítí touhu po krátké fyzioterapeutické relaxaci ve vodorovné poloze, je na toaletě k dispozici sklopné lůžko. Tato plocha má univerzální použití a poslouží i osobám vykonávajícím rodičovskou péči v případě, že jim z nějakého důvodu nevyhovuje sousední přebalovací pult. Zajímavým praktickým doplňkem bývá i BABY BOX, což je dětská sedačka zavěšená na stěně pro dočasné odložení neposedného mláděte.

Na závěr je však nutno upozornit na jedno malé varování. Koho by napadlo dát si na toaletním lůžku „šlofíka“, musí si nařídit budíka. Po třiceti minutách pobytu na toaletě se totiž dveře na chodbu automaticky otevírají.

*Ing. Petr Šika, Fakulta zdravotnických studií ZČU v Plzni*

## Začala kampaň za bezbariérový Petřín

Kampaň za zpřístupnění Petřína lidem s tělesným postižením zahájilo v srpnu sdružení Asistence. Začala natočením videa *Kubova první cesta lanovkou aneb bude Petřín bez bariér?*, na kterém se vozičkář Jakub Neubert se svým asistentem vydali 29. července na výlet do zmíněné lokality. Ta je dosud pomyslným „bílým místem“ na mapě Prahy, neboť lanová dráha a její okolí jsou plné bariér, především schodů.

„Naprostě zbytečně, stačilo by zadat architektonickou soutěž vysokoškolským studentům a na stole by bylo několik řešení. Odstranění bariér by ani nebylo příliš finančně náročné,“ informoval Erik Čipera,

místopředseda Asistence a také autor videosnímku.

Jen loni se lanovkou na Petřín svezlo 1 770 000 lidí, ovšem vozičkářů bylo jen několik. „Upozorňovali jsme na tenhle problém i politiky, kteří nám vyjadřovali svou podporu. Všichni chápou, že Petřín je jedním z hlavních magnetů i pro návštěvníky Prahy,“ dodal Čipera. Zatím však zůstalo jen u slov. Zmíněná kampaň by spolu se vstřícností Petra Hány, předsedy Výboru pro dopravu pražského magistrátu, mohla rozhybat stojaté vody.



Na zmíněné video se můžete podívat na webových stránkách YouTube. (mp)

## Bariéry jsou neospravedlnitelné

Na otázky kolem bariér na petřínské lanovce odpovídá Petr Hána, předseda Výboru pro dopravu pražského magistrátu.



■ Jste předsedou Výboru pro dopravu zastupitelstva hlavního města Prahy. A jste také členem expertní skupiny Pro Prahu bezbariérovou, která vznikla v lednu 2009, aby zmapovala situaci v městské hromadné dopravě a prosazovala odstranění existujících bariér. Co v blízké budouc-

nosti podniknete pro zpřístupnění petřínské lanovky vozičkářům?

Budu požadovat, aby Dopravní podnik hl. m. Prahy a Technická správa komunikací zpracovaly potřebnou projektovou dokumentaci, která zároveň stanoví finanční náročnost stavebnětechnických prací. Následná realizace pak bude záviset na rozpočtových možnostech města.

■ Kdy budete znát celkovou sumu nutnou k odstranění bariér u lanovky?

To záleží na časové náročnosti projektové dokumentace a na vstřícnosti zmíněných organizací. Předpokládám však, že ještě letos by se na projektu mělo začít pracovat. (mp)

■ Jaký je váš osobní názor na to, že i v roce 2011 je lanovka na Petřín bariérová stejně jako před 120 lety?

Je to věc, na kterou Praha rozhodně nemůže být hrdá, stejně jako na mnoho dopravních prostředků a zastávek městské hromadné dopravy, které mají stejný problém.

■ Dle našich informací lanovka prošla několika nákladnými a důkladnými rekonstrukcemi, které byly částečně financovány i z fondů Evropské unie. Proč se při nich nepamatovalo na odstranění bariér pro lidi s těžkým tělesným postižením?

Nemohu mluvit za své předchůdce, ve funkci jsem od listopadu loňského roku. Myslím však, že je to neospravedlnitelné. Nezajistit bezbariérovost při velké rekonstrukci nelze věrohodně vysvětlit nedostatkem financí.

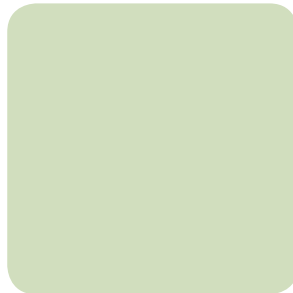


Idylka jak ze starých časů: Chvála schodům, vozičkáři nemají v lanovce co dělat!

# Zvedací zařízení Liko

Kvalita, bezpečnost a pohodlí

 **Liko**  
A Hill-Rom Company



## Výhody výrobků Liko:

- nejširší nabídka stropních a mobilních zvedacích systémů na trhu;
- unikátní vlastnosti také pro rehabilitaci a nácvik chůze;
- vysoce odolné závěsné vaky ve všech velikostech a různých materiálech, speciální závěsy pro koupání, po amputaci, pro nácvik chůze;
- různá řešení pro přesun mezi místnostmi vhodné pro každý byt či zařízení;
- dokonalá kvalita evropské jedničky za překvapivě dostupné ceny.



Zvedáky Liko nabízí společnost Dartin a její partner firma Medicco. Neváhejte nás kontaktovat pro podrobnější informace, nabídku, nebo profesionální radu pro Vaši individuální situaci.

**DARTIN**

www.dartin.cz  
tel.: +420 241 470 361

www.medicco.cz  
tel.: +420 604 268 565

**MEDICCO**

## PORADENSTVÍ - PROJEKCE - VÝROBA - INSTALACE - SERVIS

**HORIZONT - NARE s. r. o.**

Široká 3, 736 01 Haviřov - Město

telefon: +420 596 891 012

mobil: +420 604 687 730

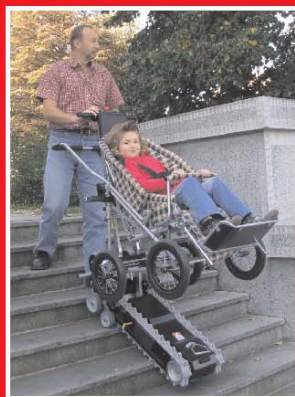
e-mail: horizont-nare@horizont-nare.com

www.horizont-nare.com



*bez bariér*  
**HORIZONT - NARE**

Šikmé a vertikální plošiny  
Schodišťové sedačky a schodolezy  
Stropní a nástěnné zdvihací systémy  
Bazénové zvedáky  
Sanitární vybavení



volejte zdarma: 800 10 10 73

  
**ČESKÝ  
VÝROBEK**

www.vziorok.com

# Kalhoty pro vozíčkáře?

Před nedávnem jsem se potkala se svými přáteli v hospodě a mezi povídáním jsem se zmínila, že zahajuji výrobu kalhot pro vozíčkáře. „Kalhoty pro vozíčkáře? A v čem jsou jiné než ty, které mám na sobě?“ Takové reakce už mě nepřekvapují a mám na ně vždy připravenou pohotovou odpověď.

Záměr začít v Česku vyrábět speciální oděvy a především kalhoty pro vozíčkáře jsem začala rozvíjet a připravovat někdy koncem roku 2010. V souvislosti s účastí na jiném projektu jsem si uvědomila tuto potřebu mezi vozíčkáři, s kterými jsem se setkávala. Zaměřila jsem se na průzkum trhu a zjistila jsem, že skutečně tento sortiment u nás, až na několik malých výjimek, chybí. Asi proto, že jsme malá republika a vozíčkářů je tu podstatně méně, než je tomu na západě u našich sousedů. Zahájila jsem s několika kolegy z Brna, a ve spolupráci s Ligou vozíčkářů a kluky Hobity, vývoj prvních vzorů – českých kalhot pro české vozíčkáře. 7. 7. 2011 vznikla oficiálně společnost ADAPTIA móda, s. r. o., a převzala pod svoji záštitu celý záměr. Dvě sedmičky na začátku a dvě jedničky nám snad přinesou štěstí a naše kalhoty si oblíbíte. V září jsme konečně ukončili testování vzorků na našich dvou kamarádech Jardovi a Janě a od začátku října zahájíme první ověřovací malosériovou výrobu. Prozatím se pouštíme do menších sérií a čekáme na vaše ohlasy, náměty a připomínky, po čem nejvíce toužíte a co potřebujete. Nyní začínáme s nabídkou především volnočasových kalhot. V další etapě hodláme přidat nadrozměry a kalhoty pro juniory. Dočkáte se také společenské módy a doplňků, jako jsou pláštěnky nebo ochrana rukávů před ušpiněním. Jsme schopni vyjít vstříc i speciálním úpravám a týmovému či skupinovému oblečení. V nejbližší době pro vás chceme otevřít vzorkovou výstavku v Brně na Lize vozíčkářů a v Praze na Svazu paraplegiků, kde byste měli

možnost si námi vyráběné velikosti vyzkoušet, než se rozhodnete pro nákup v našem e-shopu [www.adaptia.cz](http://www.adaptia.cz).

A v čem jsou tedy ty naše kalhoty jiné? Kalhoty mají speciálně vytvarovaný a zvýšený sed, aby vám zůstala záda zakrytá a pásek nesjížděl dolů. V pase nikde netáhnou a pro lepší flexibilitu mají na bocích všitou skrytou gumu. Takže nějaké to kilo navíc nebo pořádný oběd snesou. Mysleli jsme i na ty z vás, kteří si při oblékání vytrhávají poutka na pásku a přidělali jsme dvě speciální, pevná oblékací poutka všítá pod pásek. Zip jsme vám všili až do rozkroku pro pohodlnější oblékání a vysvlékání. Myslíme i na pány, kteří se neobejdou bez kapes, a některé modely nabídneme jako kapsáčové. Během října nabídku rozšíříme i o kalhoty, které budou v pase upraveny na gumu bez dalšího zapínání. Nyní všechny zipy opatřujeme látkovou tahačkou pro lepší uchopení a připravujeme také variantu kalhot na suchý zip a bez knoflíků. Důležité však je, že se snažíme, aby oblečení bylo pěkné, módní a trendové. Nikdo na vás nepozná, že máte speciální kalhoty. Myšlenek a nápadů máme spoustu, ale vše si žádá čas a zákazníky. Víme, že o dalším vývoji naší nové české firmy s certifikací Český výrobek rozhodnete vy – zákazníci. Těšíme se na vás a všechny vaše náměty a připomínky.



**adaptia**  
MÓDA, KTERÁ SEDÍ

*Za firmu ADAPTIA móda, s. r. o.,  
Martina Václavíková, MBA, jednatelka*

*e-mail: [info@adaptia.cz](mailto:info@adaptia.cz), [www.adaptia.cz](http://www.adaptia.cz) a jsme i na facebooku*

**LIGA VOZÍČKÁŘŮ**

[www.ligavozeic.cz](http://www.ligavozeic.cz)



**I-SERVICE**

## NABÍDKA PRO NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Liga vozíčkářů společně s I-Service nabízí informační systém modularIS, který řeší veškerou agendu neziskových organizací poskytující sociální a další služby zdravotně postiženým.

**modularIS** využívá využívá již 6 let Liga vozíčkářů, Domov pro mne a další neziskové organizace. Je dostupný formou služby a z Vaší strany nevyžaduje žádné zvláštní znalosti nebo investice. Systém Vám rádi představíme při osobní návštěvě a přizpůsobíme Vaším konkrétním činnostem.

**MODULARIS** získal *Cenu za inovaci v sociálních službách v roce 2010.*

[www.modularis.cz](http://www.modularis.cz)

Unie zaměstnavatelských svazů ČR  
uděluje Cenu za inovaci v sociálních  
službách za rok 2010

organizaci:  
**Liga vozíčkářů**

za řešení kompletní automatizace administrativních  
procesů poskytování sociální služby  
osobní asistence

Ing. Pavel Dušek  
prezident Unie zaměstnavatelských svazů ČR

**U2S**  
Unie zaměstnavatelských svazů ČR  
U2S

## V Pardubicích rozkvetl impozantní Kosatec

Právě tak pojmenovala Česká abilympijská asociace své nové sídlo, jehož oficiální název je *Integrační centrum sociálních aktivit*. Impozantní stavba vznikla v blízkosti centra města za pouhých deset a půl měsíce, je zcela bezbariérová a slouží osobám s různým zdravotním postižením, ale i maminkám s dětmi, osobám v těžké životní situaci a také široké veřejnosti. *Kosatec* byl slavnostně uveden do provozu 5. září, kdy si mohli zájemci a pozvaní hosté prohlédnout jeho interiéry a dozvědět se o jeho činnosti. Významnou událost zpříjemnil svým koncertem písničkář Vladimír Merta.

Tréninková restaurace s kavárnou, chráněná truhlářská, šicí, montážní a keramická dílna, byt pro návčiv soběstačnosti vozíčkáře, rehabilitační místnost, poradenské středisko bezbariérovosti, středisko osobní asistence, sociální rehabilitace, společenský sál pro více než sto lidí, místnost pro volnočasové aktivity – to vše je soustředěno pod střechou centra, které nemá na východě Čech obdoby. V srpnu centrum uspořádalo dva příměstské tábory pro děti od 6 do 15 let, o něž byl velký zájem. Program zahrnoval práci s keramikou, malování kamenů, vytváření mandal a barevných vitráží ze skla, drátování,



Novostavba vhodně propojuje moderní současnost s prvky architektury 20. let.

výrobu svíček, práci s ovčí vlnou, tvorbu drobností z pedigu, ukázky první pomoci, pohybové hry, soutěže a promítání filmů. Tyto aktivity se budou v *Kosatci* odehrávat i nadále.

Výstavbu moderního objektu, v němž se snoubí inspirace architekturou první republiky s ekologickými prvky a který je vybaven třeba solárními panely na ohřev

vody, zaplatila z velké části Evropská unie. Čtyři a půl milionu korun poskytlo město, část nákladů byla uhrazena ze státního rozpočtu.

Centrum slouží lidem z celého Pardubického kraje. Aktuální informace o všem, co se v *Kosatci* děje a dít bude, jsou zveřejňovány na stránkách [www.caacz.cz](http://www.caacz.cz).

(mp)

## I přes nepřízeň počasí Respekt zabodoval



Sychravé a deštivé počasí provázelo v Rehabilitačním ústavu v Kladruzech v sobotu 30. července už čtvrtý ročník Respektu. Přestože z nebe po celý den vytrvale padal déšť, přijelo několik stovek návštěvníků. Mizerné počasí však neubralo nic na dobré náladě všech, kteří se nakonec s nepříznivým počasím poprali a do Kladruhu přijeli. Na pódiu se po celý den střídaly kapely a zajímaví účinkující (namátkou jen Pepa Živčák, The Yours či Bára Basiková) a pod pódiem a vlastně spíše pod plachtou stanů se setkávali bývalí pacienti, kamarádi, motorkáři, sponzoři a všichni, kteří do léčebny na respektácká setkání jezdí

a fandí jim. Vedle mnoha jiných hostů se představila také „holka z plakátu“ Gabriela Knapová. Setkání se svými kamarády a známými si doslova vychutnávala i přesto, že budoucí mamince, (která je po těžké nehodě na motocyklu upoutána na vo-

zík) zbývalo do porodu necelých 14 dní. Nechybělo ani předání sponzorských darů a malá pozornost Gábině Knapové v podobě dupaček s logem Respektu pro ještě nenarozeného Adámka.

Text a foto: Jindřiška Jelínková



# Handicap Rally opět s úsměvem



Na sobotu 3. září si obyvatelé města Olomouc objednali hezké počasí, protože stejně jako každý rok pořádali den her, hudby a radosti pro velké i malé. Také, jak sám název říká, pro lidi zdravé i s jakýmkoliv hendikepem.

V deset hodin dopoledne se na atletickém stadionu sešel rekordní počet účastníků, kteří vytvořili 66 soutěžících družstev – rodin. „Kompletní rodina“ byla také jedinou podmínkou pro vstup do soutěže, kde vyhrával každý, kde nešlo o to být nejlepší, ale absolvovat všech devět disciplín.

„Kompletní rodina“ musela mít aspoň jednoho dospělého zdravého člověka, aspoň jedno dítě a jednoho člověka s hendikepem.

Úkolem bylo absolvovat, pokud možno, co nejvíce disciplín. Která rodina zvládla všechny, byla zařazena do slosování o hodnotné ceny. Například o týdenní pobyt pro celou rodinu v Jeseníkách, nebo o ceny, které věnovala sklárna Karolínka.

Soutěžilo se jak ve sportovních disciplínách, jako byl třeba hod gumovým oště-

pem nebo boccia, tak i v disciplínách velice specifických a pro zdravé lidi zajímavých. Veliký zájem byl o slalom na vozíku, o orientační chůzi s černou páskou přes oči a s bílou hůlkou nebo o „tlumočení“ do znakové řeči. Často se to více podobalo pantomimě, ale vždy se nejvíce cenila snaha a důvtip. A ty žádnému ze soutěžících opravdu nescházely.

Nadace Dobré místo pro život, která celou Handicap Rally organizovala, se starala i o dostatek tekutin a neustále vybízela k pití. Bylo to zapotřebí, teplota stoupala vysoko nad dvacítku, sluníčko páliło, přesto ale přítomní záchranáři neměli práci a záchranářská helikoptéra, kterou si účastníci mohli prohlédnout, odlétala pouze s pilotem.

Milovníci motorek si mohli prohlédnout krásné silné stroje a mohli se nechat i svézt.

S velkým zájmem se setkala i vaření a následný prodej guláše a jiných zabíjačkových dobrot.

Letošní Handicap Rally se stejně jako každý rok vydařilo a všichni účastníci odcházeli s úsměvem na tváři a s přáním – tak za rok zase!

Text a foto: Věra Schmidová



Věra Schmidová

## ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ HANDICAPOVANÉ



Vyrábíme a montujeme ruční ovládaní automobilů do všech typů vozidel:

- elektrickou spojku
- brzdu a plyn

Další úpravy dle přání zákazníka.

### Tříkolky a jiná vozítka:

- tříkolky různých modifikací
- čtyřkolky
- sidecary

Možnost doplnit o pomocný pohon. Příspěvek od VZP.



Možnost náhradního plnění



META Plzeň s. r. o.  
Hřbitovní 31, 312 00 Plzeň  
tel: 377 686 725, fax: 377 471 519  
E-mail: metaplzen@volny.cz  
www.volny.cz/metaplzen

## Motren 11 typů rehabilitačních přístrojů Rotren

Aktivně-pasivní pohyb dolních a horních končetin  
Pro cvičení vsedě i vleže, pro dospělé a děti od 3 let

Kalpe Český Výrobce



Motren  
Rotren

Ceny bez obchodní přírážky - prodej přímo od výrobce  
Katalog přístrojů zdarma - rádi Vám na vyžádání zašleme  
Bezplatné vyzkoušení přístroje - možné u nás i u klienta  
Příspěvek až 50 % - lze získat od odboru sociálních věcí  
Široká nabídka příslušenství - možné individuální úpravy  
Registrováno na Ministerstvu zdravotnictví ČR

Adresa: KALPE - Ke Kapliči 193, 252 41, Dolní Břežany  
telefon/ fax: +420 241 910 688 mobil: +420 737 289 275  
kalpe@volny.cz www.kalpe.cz facebook.com/kalpe.reha

Ceny od 9.890,- Kč včetně 10% DPH



# Pride R4000

**Pride**  
Mobility Products Corp.

## Nový elektrický exteriérový vozík

Robustní vozík se zadním pohonem do náročných terénů



### Jazzy 600

Inteligentní »šestikolka«  
s maximální stabilitou



### Pride Q6000

Vozík moderní koncepce  
se středním pohonem



[www.pride.cz](http://www.pride.cz)

ATHAMAS s.r.o., Raisova 21, 301 00 Plzeň, tel./fax: 257 712 035, mobil: 605 217 660, mail: [info@pride.cz](mailto:info@pride.cz)

**vše plně hrazeno ze zdravotního pojištění**

ruční ovládání na míru  
individuální úpravy  
pro handicapované



Zveme Vás na návštěvu našeho stánku na veletrhu Reahaprotex.

nejširší sortiment, vlastní výroba a vývoj



ruční ovládání - mechanické / elektronické systémy  
jeřábky pro nakládání vozíků  
invalidní vozíky s přesuvnou sedačkou do auta  
otočné sedačky / elektrické posuvy / el. zádové opěrky  
přesedací desky  
odsuvné zadní dveře  
nájezdové rampy / elektrohydraulické plošiny  
další individuální úpravy vždy podle potřeb zákazníka  
zázpisy úprav do technického průkazu  
ruční ovládání na více než 150 typů vozidel  
technici s dlouholetou praxí  
dlouholeté zkušenosti  
osobní přístup v takřka rodinném prostředí firmy

tel. / mob.: 321 781 363 / 608 977 274, 602 866 020  
provozovna: Bambousek 664, 281 26 Týnec nad Labem  
e-mail: [malina@rucniovladani.cz](mailto:malina@rucniovladani.cz)

[www.rucniovladani.cz](http://www.rucniovladani.cz)

# ROHO



## antidekubitní podložky a matrace

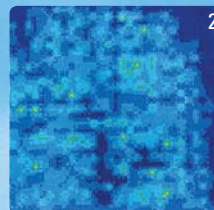
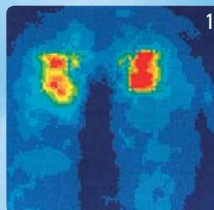
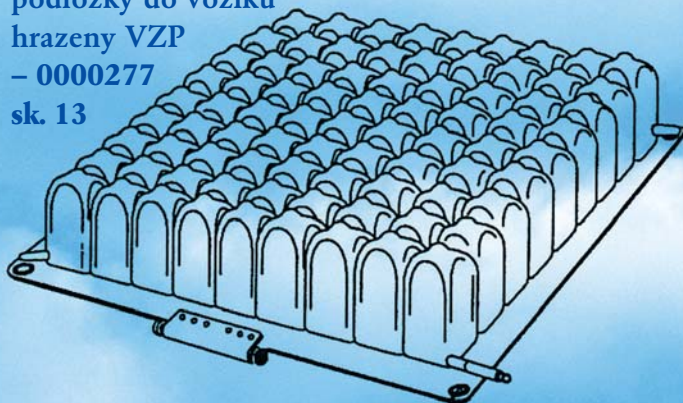
zamezují vzniku proleženin a napomáhají při jejich léčbě.

podložky do vozíků

hrazeny VZP

- 0000277

sk. 13



Rozložení tlaku  
u osoby sedící  
na molitanu (1)  
a na antidekubitní  
podložce ROHO (2)

Dovází: CZ.TECH Čelákovice, a.s.  
Stankovského 1200/46, 250 88 Čelákovice  
tel.: 326 993 844, fax: 326 993 845, e-mail: [roho@cztech.cz](mailto:roho@cztech.cz)  
[www.roho.cz](http://www.roho.cz)

## TIP NA VÝLET

## Udělejte si výlet na Šumavu



V dnešním tipu na výlet pro hendikepované vás opět pozvu na Šumavu, která je tu, podle Správy národního parku a chráněné krajinné oblasti, pro všechny. Tentokrát to ale bude konkrétní nabídka. Některé trasy jsem sama projela a mohu potvrdit, že na parkovištích jsou skutečně umístěny i toalety pro vozíčkáře, že trasy jsou pohodlné, nepříliš dlouhé a zvládnete je sami nebo s malou pomocí. Výlet na Šumavu je zážitkem sám o sobě, není potřeba se ho bát. Uvidíte jedinečnou řeku Vydru, zahlédnete i temný prales.

Dnes jsou všude parkoviště, přístupové cesty jsou dobré a nabídka tras je sestavena tak, aby ji zvládli i vozíčkáři nebo maminky s kočárky.

Připraveny jsou pro vás čtyři úseky, Rechle, Povydíř, Chalupská slať a Jezerní slať.

Klesající stezka vede kolem nádherné řeky Vydry a je dlouhá 7 km. Výchozím bodem je parkoviště na Antýglu poblíž autokempu a končí na Čeňkově Pile. Tady je lepší, když se někdo z doprovodu vrátí pro auto, cesta zpět je přece jenom do kopce a je náročnější.

Druhá z tras – šestikilometrová Rechle – vede podél Vchynicko-Tetovského plavebního kanálu. Na jedné třetině trasy je nový asfaltový povrch, dále jen tvrdý písek. Vzhledem k terénním podmínkám platí i tady, že bude lepší, když vás někdo vyzvedne v cíli a nebudete se muset vracet k autu.

Slatě – kdo je nenavštívil, neví, co je Šumava. Kouzelný kus přírody, i když s nádechem pochmurnosti, si určitě získá srdce každého z vás. Díky evropským fondům mají tyto krátké, jen něco přes kilometr měřící tratě poválcový chodník, čímž se staly přístupnými. Na stezkách najdete informační prvky, nechybí ani WC na parkovištích. Odměnou vám bude nezapomenutelný pohled na slatě, které najdete jen tady. (jj)

## Za golfem do Čeladné

Reaguji na glosu Jindřišky Jelínkové o hráčích golfu na speciálních stavěcích vozících. Je určitě dobré, že už existuje takový pomocník, který tento sport invalidům umožní. Úplně jsem se vžil do pocitu paní Jindřišky, která si to pálí na jamku. Jezdíme často s dětmi do areálu golfistů pod Beskydami a opájíme se prostředím, nejvíce ale lokáme čerstvý vzduch, který ve městě rozhodně čistý nemáme. Jsme jen návštěvníci, avšak tu atmosféru bílých čepiček a bílých bot fakticky plně vnímáme. Pokud by snaživý vozíčkář opravdu zatoužil tento sport provozovat a zrovna nemá naditou kešeň, musí začít v malém klubu. Tam se dá pořídit členství za ještě normální peníz, a pokud má sportoviště v dosahu, může začít trénovat. Určitě budete ale potřebovat pomocníka, aby vám kromě vyložení invalidního vozíku z vozu vytáhl bágl s patřičným náčiním. Skutečnost, že ruce už dostaly pěkně zabrat jízdou s vozem na ruční ovládání a vícerym

přesedáním, se dá také mnohými mladými borci ještě natrénovat. Horší situace nastává po příjezdu na parkoviště. Tam totiž převažují hlavně vozy značky BMW, Mercedes, Audi a Porche. Ferrari a Lexusy tu vůbec nejsou výjimkou. Jestli jste movití hráči VIP, máte dokonce připravenou klimatizovanou garáž na vámi zvolenou teplotu a nechybí v ní ani dokonale přiléhající koberec, jak jinak než ve světlém odstínu zeleného pažitů, to aby vaše iluze o dokonalosti byla naplněna. Ať už tedy máte vozidlo jakékoli značky, naše rodina, když přijíždí na místo se svou skoro novou naleštěnou škodovčenkou, se ale pořád nemůže zbavit dojmu, že nejsme ani hráči, ani hosté, ale že prostě dojeli klempíři na nějakou opravu porušeného okapu. Golf – to je holt jiný svět.

Dobré zdraví vám všem přeje

Tomáš Vavřík



## Stropní zvedák

Po stropě bytu se plíží kovová ližina jako had. Vede z ložnice za roh a druhý roh a končí v koupelně. Tam na konci visí v pytlí osoba se zdravotním postižením...

To byl pokus o horor, ale ve skutečnosti není stropní zvedák žádná pohroma. V dnešní době kolejnice u stropu už vůbec neruší dojem exkluzivity vašeho domu. Můj stropní zvedák je od velmi moderní a chápavé firmy. Její zaměstnanci pochopili, že sezení ve vaku se nedá udýchat. Nabídl mi tedy polohovací systém, kdy ve vaku mohu sedět, nebo pololežet nebo úplně ležet. Také mám k dispozici dva vaky. Jeden polstrovaný a vyztužený, druhý je síťovaný pro případ koupání. A teď si to představte: Z lůžka vleže mě osobní asistent převezve do sprchovacího koutu,

tam si při sprchování hovím ve vaku, z něhož díky otvorům odtéká voda, a ke štěstí ve sprše mi chybí už jen gumová kachnička.

Stropní zvedák je ale především velkým pomocníkem našim osobním asistentům. Podívejte se na toho, kdo vás denně zve-

## Zátěž v oblasti L5-S1 při předklonu těla

tlak na ploténku (v kg) u žen 1,68 m a 63 kg

	0 kg	10 kg	30 kg
0°	24	36	56
30°	124	168	252
60°	176	237	351
90°	179	243	366

Zdroj: Chaffin and Anderson (Odborníci, kteří pro společnost ARJOHUNTLEIGH provádějí výzkum. Zaměřují se přímo na odlehčení zátěže pečujícími osobám.)

dá, a teď počítejte: vážím 80 kg (nesmějte se, na výšku 187 cm a pět let bez pohybu to není zas tak zlé). Manžel, osobní asistent, mě každý den zvedá z lůžka na sprchovací židli, ze sprchovací židle na lůžko, z lůžka oblečenou na invalidní vozík, během dne třikrát z vozíku na lůžko přebalí a zase zpět na vozík a pak večer z vozíku na lůžko. Průměrně mě tedy za den zvedne desetkrát. Při mé váze je to 800 kg denně krát 365 dní za rok krát počet let vaší závislosti na osobní asistenci. Také vám vyšlo neuvěřitelné číslo? Podívejte se znovu na svého osobního asistenta, a pokud to není golem, zvedá pro lidský organismus až příliš velkou zátěž.

Jeden fyzioterapeut mi prozradil, že na ploténku v křížové oblasti páteře je ve stoji vyvíjen tlak 30–40 kg podle váhy stojícího. V tabulce je uvedena studie, jaký tlak je vyvíjen na ploténku při různých stupních předklonu. Rozhodně však u tohoto výpočtu nefunguje přímá úměrnost.

Obdivuji každého osobního asistenta a především smekám před jeho páteří



a klouby. Já jsem na pomoci osobního asistenta totálně závislá. Jediné, co pro něj mohu ještě udělat, je pořídit stropní zvedák. Sobecky však myslím hlavně na sebe, protože čím déle mi vydrží osobní asistent, tím déle mohu fungovat i já.

Monika Henčlová

## Strašák Sociální reforma

Vyděsilo mě oznámení NRZP ČR, že pokud projde sociální reforma Poslaneckou sněmovnou, čeká mě jako řadového uživatele sociálních služeb následující – rozhodovat o příspěvku na mou péči bude poskytovatel, osoba blízká bude příspěvek na péči danit a vše směřuje k umístění osob s těžkým tělesným postižením do ústavů. A víte, kdo za to může? Prý poslankyně Lenka Kohoutová, Ivana Řápková a spol. Nelenila jsem a ve vzniklé hrůze jsem zjišťovala více informací. Všichni víme, že příspěvek na péči bývá zneužíván. Stát teď bude chtít prokázat, komu, za co a kolik chceme zaplatit. Uživatelé sociálních služeb dál budou rozhodovat o toku těchto financí, ale stát bude mít zpětnou vazbu.

Osoby blízké rozhodně nebudou příspěvek danit jako svůj příjem. Ono by to bylo asi dost trapné. Naši milovaní dostávají za péči 16,60 Kč na hodinu. A toto mají danit? Pokud určíte za hlavní pečující osobu osobu blízkou, stát za ni bude dokonce platit sociální a zdravotní pojištění.

Všichni si musíme uvědomit, že žijeme v zemi, která má finanční potíže. Všichni

občané musí dělat ústupky, tak proč ne my.

Rájem důchodců bývalo Švédsko, sociální politiku finančně podporovala firma SAAB. Za posledních sedm let se v tomto ráji mnohé změnilo. Důchody už se dvakrát snižovaly a firma SAAB krachuje, sociální politiku tedy nemá kdo finančně podporovat.

V naší zemi zatím důchody nesnižují. Pravda, rostou velmi, velmi pomalu, ale rostou. Příspěvek na péči je poskytován od ledna 2007. Od té doby nebyl ani jednou valorizován nebo zvyšován. Také si myslím, že je to velmi ubohé a neuctivé k našim osobním asistentům. Obětují svůj život, zdraví a kariéru pro naše životy. Až bude mít stát peníze, jistě na osobní asistenty vzpomene.

Opakuji, že je to pro všechny velmi tíživá a nekomfortní situace. Věřme, že touto obětí pamatujeme na svoji vlastní budoucnost a stále stůjme za tím, že žijeme v sociálním státu.

Monika Henčlová



Monika Henčlová

## SOUTĚŽ

Minule jsem si postěžovala, že jste se do soutěže moc nehrnuli. Tentokrát vás musím pochválit, protože na naši minulou otázku, která se týkala přímo Ligy vozíčkářů, odpovídalo celkem 21 čtenářů, přičemž většina z vás odpověděla správně. Programů v Lize máme skutečně šest.

Výherci tohoto kola jsou a ceny od Ligy vozíčkářů dostanou:

**Lenka Hotová, Brno**  
**Jaroslav Stejskal, Vesec**  
**Kasperová Lucie, Praha**

V dalším kole můžete soutěžit až do 11. listopadu. Sponzorem první ceny se tentokrát stal časopis Xantypa, který věnoval roční předplatné časopisu XANTYPA. Další dvě ceny věnuje Liga vozíčkářů. Odpovědi pošlete opět na adresu: napsalijste@vozickar.com.

Xantypa je původní česká kulturně společenská revue, která už šestnáct let každý měsíc přináší aktuální témata ze všech oblastí umění, historie i politiky. Najdete v ní také názory renomovaných osobností z nejrůznějších oborů, reportáže ze světa a příběhy českých světoběžníků, dynastií i památek. Informuje o vrcholových sportovcích a olympijském dění, protože je už pět let partnerem Českého olympijského výboru.



### Soutěžní otázka

Do Xantypy píše pravidelně svůj fejeton známý český spisovatel (mimo jiné autor knížek LÁSKA A SMETÍ nebo MOJE ŠÍLENÉ STOLETÍ). Uvedte jeho jméno.



Le Pont NEDER s. r. o.

## SPECIALISTA NA POMŮCKY

PRO SENIORY, HANDICAPOVANÉ, VYBAVENÍ NEMOCNIC,  
DOMOVŮ DŮCHODCŮ A JINÝCH INSTITUCÍ...

### Nejlevnější v ČR!

Dvořákova 1526 • 763 61 Napajedla  
tel.: +420 577 943 191  
mobil: +420 604 706 041  
SK: +421 908 127 884  
e-mail: le.pont@iol.cz • www.lepont.cz

- prodej pomůcek, informační a poradenský servis
- široký sortiment pomůcek, které si u nás můžete vyzkoušet
- mimo nových výrobků u nás můžete najít i výrobky zánovní, které nejen že splňují vysoké požadavky na tyto druhy výrobků, ale jsou mnohem levnější
- záruční i pozáruční servis
- pokud vlastníte průkazku ZTP či jinou, můžeme Vám pomoci vyřídit příspěvek až 50 % ceny na požadovanou pomůcku (podle vyhl. č. 182/1991 sb. u městského úřadu odbor sociálních služeb)
- máte-li jakékoliv přání, volejte, i pro Vás najdeme vhodnou pomůcku
- ceny elektrických skútrů a vozíků od 15 000 Kč (možno na splátky bez navýšení)
- v ceně všech akumulátorových zařízení jsou akumulátory a nabíječka
- Více než 300 kusů elektrických skútrů a vozíků na skladě



foto: naše prodejna Napajedla

Z našich nabídek vybíráme nejprodávanější modely

Bec Sterling



AKCE !!!  
nosnost až 123 kg • max. rychlost 12 km/h  
cena od 15 000 Kč

Booster Trophy V.



AKCE !!!  
nosnost až 125 kg • max. rychlost 15 km/h  
cena od 15 000 Kč

Booster Trophy VL



nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h  
cena od 42 000 Kč

Excel Excite 3



NOVÝ  
ZEMĚLA NOVÝ  
nosnost až 220 kg • max. rychlost 17 km/h  
cena 85 000 Kč

Solo 380



nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h  
cena od 36 000 Kč

Pride LUNA



nosnost až 160 kg • max. rychlost 15 km/h  
cena od 15 000 Kč

El. polohovací postel



skladem několik druhů postelí a matrací  
cena od 9 000 Kč

Afikim Sportster



nosnost až 160 kg • max. rychlost 17 km/h  
cena od 46 000 Kč

Winner



nosnost až 159 kg • max. rychlost až 15 km/h  
cena od 36 000 Kč

Afikim Breeze



nosnost až 160 kg • max. rychlost 17 km/h  
cena od 56 000 Kč

Booster Puma



nosnost až 200 kg • max. rychlost 10 km/h  
cena od 25 000 Kč

Shoprider de Luxe TE-778NR



NOVÝ  
ZEMĚLA ZEMĚLA  
nosnost 120 kg • max. rychlost 8 km/h  
cena 32 000 Kč

Všechny ceny jsou včetně DPH.

**Nabízíme přepravu osob na vozíku** do lázní, rehabilitačních ústavů a k lékaři na příkaz ke zdravotnímu transportu vydaný lékařem. Zatím pouze pro pojištěnce VZP.

**Nabízíme i placenou individuální přepravu.**

Ceník: – fyzické osoby – 14 Kč/km  
– právnické osoby – 16 Kč/km

Při výpočtu kilometrů cesta vždy začíná a končí v sídle Ligy vozíčkářů, Bzenecká 23, Brno.

Cena za čekání je ve všech případech 25 Kč/15 min.

Řidiče lze po dohodě využít i jako doprovod (např. při čekání na úřadech, u lékaře apod.) za 25 Kč/15 min.



Objednávky dopravy:  
mobil: 608 275 301  
e-mail:  
doprava@ligavozeic.cz

LIGA VOZÍČKÁŘŮ  
www.ligavozeic.cz



## RUČNÍ OVLÁDÁNÍ AUT

Guidosimplex®

Individuální úpravy všech aut na ruční ovládání  
– mechanická ovládání za nejnižší cenu  
i moderní plně elektronická.

Prodej nových vozů Škoda s ručním ovládáním podle přání zákazníka za výhodných podmínek  
Provádíme také další úpravy – plošiny, rampy, otočné sedačky.

Nabízíme produkty vlastní domácí výroby i největších zahraničních výrobců.

**8 smluvních servisů po celé republice**

Kontaktujte nás na telefonech  
233 552 309, 283 852 945 nebo 602 162 556

www.iroa.cz iroa@volny.cz

**IROA – HDC s.r.o.**  
Eledrova 718, 181 00 Praha 8

## Karlovarská bilance



Aneta Šedá

Na Mezinárodní filmový festival v Karlových Varech jezdí naše parta brněnských vozíčkářů už sedm let. Leccos se mění. Přibývá filmů, akcí i vozíčkářů, kteří využijí nabídku projektu Kino bez bariér. Letos jich bylo prý přes sedmdesát. Je fajn, že kvalitní světové snímky si vychutnává čím dál víc hendikepovaných lidí a že jim k tomu pomáhá početný ochotný tým s dvěma obrovskými auty. Ti se snaží, jak jen můžou, abychom si festival maximálně užili.

Méně pozitivní je ale fakt, že roste i angance některých vozíčkářů. Rozum nám zůstával stát nad rozhořčenými reakcemi

typu: „Jak jen je možné, že nemáte už lístky na film, na který chceme jít? Co je to za pořádek?!“ Anebo když jsme se dozvěděli, že někteří vozíčkáři si objednávají auto i s řidičem na převoz do vzdálenosti necelého půl kilometru. A to v pěkném počasí a po naprosto bezbariérovém a navíc architektonicky nádherném a nevšedním terénu – karlovarské kolonádě.

I vozíčkáři si musí uvědomit, že volné lístky se nemnoží na kopírkách podle libosti. Že když je nás víc, musíme se uskromnit a vybrat si jiný film – stejně jako většinová společnost, všichni ostatní filmoví nadšenci. Co by za luxus, který vozíčkáři v Karlových Varech mají, dali návštěvníci, čekající v kilometrových frontách, někdy i čtyři hodiny před kinem, a pak se

do maximálně obsazeného sálu ani nedostanou! Nechci zlehčovat složitější životní situaci vozíčkářů, chci jen připomenout věčně proklamovanou a požadovanou integraci. Tě asi těžko někteří dosáhnou tím, že budou máchat ve frontě na lístky rukama, dožadovat se za každou cenu volného místa a dávat tak najevo: Já jsem vozíčkář, kdo je víc?!

A k té dopravě tip z vlastní zkušenosti: jezděte městskou hromadnou dopravou. Jezdí všude, pořád, je z velké části bezbariérová a řidiči, protože nemají moc zkušeností s hendikepovanými lidmi, překypují ochotou. Někteří byli vyloženě nadšení, že za pět let, co u dopravního podniku pracují, můžou poprvé v životě odklopit plošinu a pomoci vozíčkáři do autobusu.

## Romeo 11 – film o hendikepu pro zdravou populaci

Zbrusu nový film Romeo 11 měl světovou premiéru v Karlových Varech. Je jedním ze snímků, jejichž hlavním tématem je fyzické postižení a vyrovnávání se s ním. Oblíbená zápleтка. Česká i světová kinematografie už má na kontě stovky podobných filmů. Některé jsou dobré, jiné by se daly zařadit do kategorie kýče a braku. Přemýšlím, kam zařadit nového, snědého Romea...

Romeo 11 je internetová přezdívka. Na webu a chatu totiž hledá, jak jinak než pod falešnou identitou, své štěstí mladý Kanadčan arabského původu, který po operaci nohou viditelně kulhá. Kulhá mu ale i osobnost, hledání sebe sama, kulhá mu vlastně celý svět. Remi žije v křesťanské rodině, kde vládne tvrdou rukou přísný a náročný otec. Ten mu nalinkoval budoucnost. Chce z něj účetního, snaží se, aby chlapec dostudoval. Jeho postižení bere dost vážně, považuje jej za mrzáka. Za mrzáka se tedy považuje i Remi, jeho sebevědomí leží někde na dně Mariánského příkopu. I když je mladý, hezký, s nikým nekomunikuje, jen na webu si chatuje s příjemnou slečnou. Když ji oblouzní svými imaginárními služebními cestami a životním stylem bohatého manažera, domluví si s ní rande.

Rodina je nadšená, on je nadšený. Objedná drahý pokoj v hotelu, koupí rúže a čeká v restauraci. Když si divák myslí, že se konečně v neskutečně pomalém filmu začne něco dít, mýlí se. Remi po chvíli

čekání odchází do pokoje, kde asi v desetiminutovém záběru sedí a kouká před sebe. Ráno odchází domů. Druhý pokus – poněkud levnější – setkání v parku mu vyšel. Poznal, že jeho „vysněná“ je ve skutečnosti... No, nebudu prozrazovat jediný dějový zvrat v celém filmu.

Romeo 11 jsem viděla v Karlových Varech, přítomni byli i herci, režisér Ivan Grbovic, celá delegace z Kanady. Bylo to trochu trapné se jim posléze dívat s vděkem do očí, když člověk minimálně třetinu jejich filmu prospal – avšak nepromeškal nic zásadního. Záběry byly příliš pomalé, protagonista Ali Ammar – neherec mě nezaujal, příběh víceméně žádný. Jediné, co se dalo ocenit, byla kamera a docela pěkné záběry. Jenže na tom se film asi vystavět nedá.

Romeo 11 je příkladem filmu, který vyloženě sází na soucit diváka s hlavním hrdinou. Vždyť má tak těžký úděl! A jak to v něm vře a bublá, když hledá sám sebe. Problém nastane, když film vidí někdo,



Cena ekumenické poroty, zvláštní uznání: Romeo 11, producent Paul Barbeau, herec Ali Ammar, herec Joseph Bou Nassar.

kdo je třeba na vozíku, má za sebou mnohem silnější příběh, osud, hledání, anebo někdo, kdo se s postiženými lidmi stýká.

Aneta Šedá

### Roméo Onze

Česky: Romeo 11

Žánr: drama

Země: Kanada

Délka: 100 minut

(89 minut MFF Karlovy Vary)

## Román, který pomůže hledat odvahu

Na internetových stránkách [www.zuzana1973.firemni-stranka.cz](http://www.zuzana1973.firemni-stranka.cz) je víc než půl roku zveřejněn zajímavý román, jehož hrdinou je vozičkář. Pod názvem *Společně to zvládneme* ho napsala Zuzana Laštková. Většinu čtenářů (asi 70 procent) tvoří ženy, ohlasy jsou zatím kladné. Následující rozhovor s autorkou vznikl stylově: pomocí výměnou e-mailů.

### ■ Čím jste se inspirovala při psaní prózy, jejíž hlavní postavou je vozičkář?

Příběhem mého kamaráda. Dnes už částečně chodí o berlích a částečně využívá vozík.

### ■ Nakolik jste román autorsky dotvářela?

Skoro celý je biografický, pozměnila jsem jen jména a prostředí, některé detaily... To vše na výslovné přání kamaráda, který ne-



Zuzana Laštková raději píše delší texty.

chtěl být rozpoznán. Příběh vznikl podle jeho vyprávění a vzpomínek, pomohli i jeho nejbližší.

### ■ Kdy jste *Společně to zvládneme* dopsal? Nebo text dosud upravujete?

Román jsem dokončila loni, nic už v něm neměním. Pouze dělám drobné gramatické korekce, pokud na něco narazím při zpětném čtení.

### ■ Z vaší prózy je mezi řádky znát snaha o jistou osvětu, o snahu přiblížit čtenáři pocity a vnitřní svět vozičkáře. Čím ale může oslovit právě ty, kteří na vozíku sami sedí?

Vozičkáře by to mohlo zaujmout i z obecně lidského hlediska – že nejsou sami, koho potkalo něco podobného. A těm, kteří stejně jako hlavní hrdina vzdávají šanci aspoň trochu zlepšit svou situaci a odmítají lidi kolem sebe, by mohl román pomoci při hledání síly a odvahy začít se sebou něco dělat. Já vím... Hrdina se sice nevyléčil úplně, vozík mu zůstal, ale díky svému odhodlání a dřině může aspoň po bytě chodit o holích. Což je docela výhra, ač se to někomu může zdát málo. Kdyby se vzdal, bez vozíku by se nehnul ani doma. Pokud můj příběh dodá odvahu třeba jen jedinému člověku, pak nebyl psán nadarmo.

Myslím si však, že není nutné dělit čtenáře na vozičkáře a nevozičkáře. Všichni

jsme si rovni. V románu to Marek říká v jedné chvíli velice trefně: „Ale já jsem také zdravý. Jen při chůzi sedím. To je jediný rozdíl mezi námi.“

### ■ Pomýšlíte na nějaké další prózy, v jejichž popředí jsou lidé s nějakým zdravotním postižením?

Nebráním se jim. Mám rozpracován příběh ze světa hluchoněmých lidí (též biograficky laděný) a několik příběhů o lidech z mého okolí, kteří přišli o nohu či o ruku. Dávám přednost delší próze, jednorázové povídce a básně jsou pro mě jen okrajovou záležitostí.

### ■ Na vašich webovkách jsou i další literární pokusy. O čem ráda píšete? A kterých textů si nejvíce považujete?

Moje tvorba se točí kolem skutečných událostí, které prožil někdo ze známých či přátel. Držím se toho, že největší inspirací je život kolem nás... A které prózy si nejvíce cením? To je těžké. S příběhy to máte jako s dětmi: každý z nich mám ráda. Ale osobně jsem citově spjatá s rozepsaným románem *Mozaika života*. Ten považuji za stěžejní, ačkoliv ho ještě nemám dokončený.

Miloš Pelikán

## Úryvek z románu *Společně to zvládneme*

Přemýšlel, čím by ty dva lidi, kteří mu jediní zbyli z celé jeho dřívější rodiny, asi tak mohl překvapit. Projížděl bezcílně ulicemi, nahlížel snad do všech výkladních skříní. Nic se mu nezdálo dost dobré, aby kvůli tomu zajížděl do obchodu.

Jenže čas neúprosně utíkal, musel se pohnout, protože přijít pozdě nepřicházelo v úvahu. Vjel tedy do prvního hračkářství, které mu padlo do cesty. Bez většího váhání koupil menší, ale pěkné auto s dálkovým ovládáním a s úlevou, že má jeden dárek z krku, se vydal dál.

Jenže co koupit Kláře?

Vždy byla spíše praktického zaměření. Ale počkat! Vždyť už vím...

Vzpomněl si na její lásku k porcelánovým postavičkám. Měla jich už kdysi sluš-

nou sbírku, tak to by mohlo být Ono. Krámeků s podobným zbožím bylo po okolí plno, tak nebyl problém najít během chvilky jeden z nich. Nabídka pěkná, ale co z toho jen vybrat?

Konečně mu padla do oka postavička pierota. Napůl plačící a napůl se smějící zvláštní chlapík. Jako by při pohledu na něj viděl sám sebe. Takže bylo jasné, že pierot zvítězil. Spokojeně se podíval na hodinky. Páni... Bude to mít jen tak tak.

Ke školce dorazil skoro nastejno s Klárou. Poznal ji okamžitě, až na malou změnu účesu a vyzrálejší rysy ve tváři se vlastně moc nezměnila. Mávl jí na pozdrav a ona mu s úsměvem odpověděla. Zamířila k němu.

„Ahoj, Kláro...“

„Ahoj! Víš, že jsem ti do poslední chvíle nevěřila, že přijedeš?“

„To chápu, můžu si za to sám. Tak už mi to prosím pořádkem nevyčítej...“

„Já vím... Ráda tě vidím. Jsem ráda, že jsi pochopil, že nejsi na světě sám.“

„A co malej, jak jsi mu to vysvětlila? Co on na to... Těší se alespoň trochu?“

Usmála se na něj. „Ty blázne! Trošku?! Řekla jsem mu, že tatínka konečně pustili z nemocnice a přijde sem dnes se mnou. To jsi měl vidět. Večer nemohl usnout a ráno pro změnu strašil od pěti.“

„Vážně? Stejně mám ale strach... Jak ho poznám? Připadám si tak... já nevím, jak to říct.“

„Tak to zkus nechat na něm. Zná tě z fotek, které mi tajně posílal Burda. Takže

ví i to, že jsi na vozíku. První, co ho zajímalo, bylo to, jestli ho svezeš. Měl bys pomalu vyrazit, já mu totiž řekla, že ho dnes vyzvedneš ty osobně.“

„Sám? Ty se mnou nejdeš?“

„Já počkám tady, stejně si musím zavolat. Klid, bráško. Jen jed... Hele, vím, co dělám, tak prostě jed.“

Povzbudila ho stiskem na rameni. Zhluboka

se nadechl a vyjel ke vchodovým dveřím. Čím blíže k nim byl, tím víc jeho nervozita ustupovala. Překvapovalo ho to, ale byl rád.

Do dveří už vjížděl s pocitem, že je to pro něj nejběžnější věc v životě. Rozhlédl se po chodbě. Vlastně se tu skoro nic za ta léta nezměnilo. Najednou se mu vše vybarvilo a on dobře věděl, na které dveře má zaklepat.

Dveře se otevřely a objevila se v nich pohledná žena.

„Dobrý den, co si přejete?“

„Dobrý den... Jdu vyzvednout syna... Marek Krátký, ehmm.“

„To jsem ráda, že vás konečně poznávám, Mareček o vás pořád mluví a dnes už je od rána jak na trní, nemůže se vás dočkat. Počkejte chvíli, hned ho přivedu.“

## Jadrností proti životní mizérii

### Rostislav Kuchař dává nahlédnout do neutěšené doby

Humor, mnohdy černý, a zážitky, které jsou pro mladé lidi s tělesným postižením k neuvěření. To jsou hlavní znaky knížky „Papíry na hlavu“, kterou napsal jednapadesátiletý Rostislav Kuchař spolu s novinářkou Zitou Chalupovou.

Dozvíte se, jak se učil na zedníka, buďoval socialismus, nacvičoval na spartakiádu či jak vypadaly jeho nejhorší Vánoce. Kuchař píše jadrně a hutně, bez zbytečných kudrlinek se soustředí na absurdní situace, které se po jeho těžkém úrazu

(přihodil se mu v 18 letech) staly ještě drsnější.

Jistě, především se pobavíte... Ale taky se vám zadrou pod kůži výstižné detaily neutěšené doby, kdy v téhle zemi pro režim existovali jen nepohodlní i n v a l i d é. Modrá knížka coby vysvobození z vojenské povinnosti, která chňapala i po klukovi s tělesným postižením, všudypřítomné úplatky, šikana od zdravých spolužáků či dva záchody na nemocničním oddělení pro padesát lidí – to vše byla holá, neružo-

vá realita. Kuchař po ní ve své knížce vůbec neteskní, nýbrž ji působivě „nabírá na vidle“. Inu, proč ne? Jeho vzpomínky tak mají šmrnc a vyznívají velmi živě.

Nejde o žádné veledílo, ale četba je to rozhodně zábavná! Knížku, která je na světě díky olomouckému nakladatelství Burian a Tichák, pořídíte za 150 korun přímo u autora na telefonu 739 504 524 či e-mailu kucharrosta@seznam.cz. (mp)

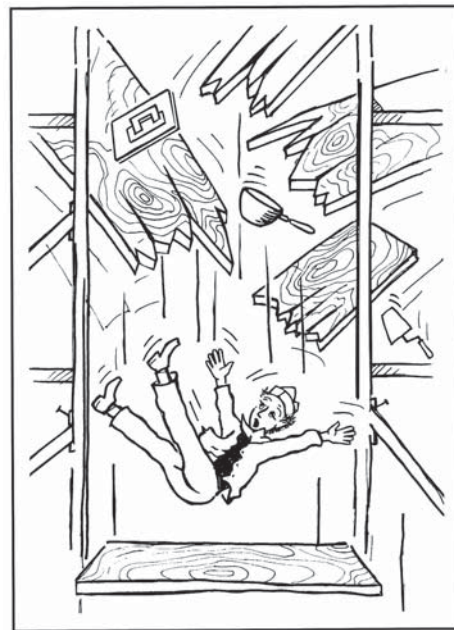
### Patálie v době mezi úrazem a invaliditou (úryvek z knížky Papíry na hlavu)

Po závěrečných zednických zkouškách jsem dostal výuční list a absolvoval ještě svářečský a nástrojařský kurs. Chystal jsem se i na obkladačský, protože mi hrubá zedničina připadala příliš těžká. Do prázdnin zbýval měsíc, který jsme ještě museli strávit na stavbě. Den před svými osmnáctými narozeninami jsem cosi líčil nahoře ve výtahové šachtě domu, který jsme stavěli. Seskočil jsem z dřevěné kozy na podlažku výtahu – ta se probořila, trám, který měl všechno držet, praskl v suku a já jsem se zřítil ze čtrnácti metrů. Přežil jsem jen díky tomu, že jsem cestou prorazil šest výtahových podlažek, které tak zbrzdily můj pád. Od té doby vyznávám tři věci, které jsou podle mě důležitější než zdraví: štěstí v neštěstí, psychická pohoda – moje i kamarádů, kteří jsou ochotní pomoci, a anděl strážný, který chrání před průšvihy. Bez nich se člověk těžko obejde.

Skončil jsem samozřejmě v olomoucké nemocnici. Byl jsem nejmladší pacient na mužském neurologickém oddělení. A na konci svého tříměsíčního pobytu taky služebně nejstarší. Tři týdny jsem ležel v bezvědomí. Ani po procitnutí to nebylo nic moc. K tomu navíc neprávě nejkrásnější podmínky socialistického zdravotnictví – vzpomínám si třeba, jak jsem měl prů-

jem a na celé oddělení, tedy padesát lidí, byly jen dva záchody. Sestry to vyřešily efektivně: poslaly mě do sprchy a pak jsem vyfasoval kbelík a čisticí prostředky. Nebo mi dali lumbálku do hlavy, kterou jsem pak měl několik dní nafouklou. Před rentgenovým vyšetřením jsem nedostal den a půl najíst a tři dny jsem se nesměl pohybovat. I později jsem strávil nějakou dobu v nemocnici, ale horší zážitky už to nikdy nebyly.

Po probuzení z bezvědomí začaly moje záchvaty, kterými trpím dodnes. Je to obyčejná pouřazová epilepsie, ale dovede člověku pěkně zneprjemnit život. Přesto jsem se stále snažil dívat se na život trochu vesele, obracet všechno v legraci a bavit lidi kolem sebe. Někdy se mi to povedlo i zcela nezáměrně. Jednou třeba přišel do nemocnice jakýsi komunistický papaláš a přinesl pacientům meloun (pro mě tehdy hrozně vzácný, viděl jsem ho jen při dožínkách v Náměšti). Mladíčká sestřička, teprve na praxi, všem nabídla, a nedošlo jí, že mám před lumbálkou. Samozřejmě jsem si dal. Lze tušit, s jakými následky. Papalášova návštěva předjímala inspekci českého a sovětského ministra zdravotnictví, kterým chtěl ředitel ukázat, jak se správná lumbálka dělá. Při vpichu jsem pozvracel všechny



v okruhu dvou metrů, tedy i soudruhy ministry. Tím ostuda neskončila. Potom jsem musel tři dny ležet v posteli, což mě samozřejmě nebavilo. Potají jsem proto vstal a vydal se sám na toalety. Tam jsem dostal další záchvat a spadl jsem mezi džbány s močí pacientů. Rozbil jsem je všechny. Jak jsem potom vypadal a byl cítit, asi není třeba popisovat. Sestřičky mě musely několikrát vykoupat, abych se vůbec mohl vrátit do pokoje.

Moje pověst se po nemocnici brzy roznesla. A když jsem pak měl průšvih s jedním policajtem, který byl neurologický pacient stejně jako já, v podstatě jsem se

## NABÍDKY

### Křišťálový kamínek po šesté

Letos bude už po šesté uděleno ocenění *Křišťálový kamínek*. Asociace TRIGON tak chce vyzdvihnout mimořádné činy osob se zdravotním postižením a zároveň poděkovat těm, kdo jim pomáhají. Ocenění bude předáno během slavnostního večera 5. října v pavilónu A na výstavišti Černá louka v Ostrově. Ten je součástí XIX. Evropských dnů handicapu, o nichž se dozvíte na stránkách [www.asociacetrigon.eu](http://www.asociacetrigon.eu).

(mp)

### Sociální síť pro hendikepované

Pro nemocné a hendikepované osoby lze na internetu nalézt novou bezplatnou sociální síť ILKDOM. Síť je možno provozovat i v češtině a je zde možnost podávat inzeráty a reklamy. Síť najdete zde – [www.ilkdom.com](http://www.ilkdom.com)

(lm)

### Cesty k lidem



Konto BARIÉRY ve spolupráci s firmou Globus ČR odstartovalo 21. července charitativní projekt CESTY K LIDEM, díky kterému se může veřejnost jednoduše podílet na pomoci lidem se zdravotním postižením. Stačí zajít do hypermarketu Globus a vybrat si produkty s označením loga projektu. Část peněz z ceny výrobku poputuje na nákup speciálně upravených vozů pro přepravu osob se zdravotním handicapem. Výrobky je možné zakoupit ve všech hypermarketech Globus po celé ČR. Nový projekt Cesty k lidem přinese hendikepovaným do konce roku až patnáct nových speciálně upravených automobilů.

Jak oznámili organizátoři, už v polovině projektu bylo vybráno přes sedm a půl milionu korun. „Jsme přibližně v první polovině charitativní cesty, proto prosím, abyste na nás nezaněvřeli a v podpoře, pokud možno, dále pokračovali,“ uvedla k dosavadním výsledkům projektu ředitelka Konta BARIÉRY Božena Jirků, která zároveň poděkovala všem, kteří projekt podpořili.

(ji)

*nemusel bát postihu. Onen policajt se mermomocí chtěl ve společné jídelně, kde byla jediná televize, dívat na zprávy. My ostatní se těšili na fotbal. To se policajtovi samozřejmě vůbec nelíbilo, a pořád přehazoval vzadu na televizoru banánky z antény na program, kde běžely televizní noviny. A já jsem je pak zase vrátil na fotbal. Po chvíli už to nevydržel a začal nám nadávat do mrzáků, kteří nevědí, co by si vymysleli. Vzteky bez sebe jsem ho chytil pod krkem: „Jsi tu v mundúru, jsi stejné pako jako já a ostatní!“ A dívali jsme se*

*na fotbal. Věřen své povaze jsem si do něho ještě rýpl: „Máte nový znak – víte, proč je na něm VB? To znamená věřím v Boha. A chystají pro vás ještě lepší. Bude na něm volská hlava a feferonka: blbej, ale ostrej.“ Všichni pacienti se ukrutně chechtali, ale na policajta už to bylo trochu moc. Vydal se stěžovat si řediteli nemocnice, který si pozval na koberec přednostu oddělení. Ten ale věděl, co jsem zač, a usadil ředitele prohlášením, že tenhle blbec může všechno, protože má papíry na hlavu.*

## CIRKUS MOTÝL: 20 minut chuti do života

Někomu lidé doporučují nové filmy s Bradem Pittem. Mně říkají obligátní větu: „To musíš vidět!“ u filmů, kde nějakou roli hraje hendikep. Naposledy mě podobné doporučení dovedlo k filmu *Cirkus Motýl*. Filmů s hendikepovanými lidmi je dost. A je to docela pochopitelné. Film pomáhá divákovi nahlížet do situací, do kterých by se sám jen těžko dostal. Rozšiřuje si tak povědomí o dané problematice. Postižený člověk je navíc ideálním hlavním hrdinou, osud k němu nebyl zrovna přívětivý, on přesto překonává překážky každodenního života. A v neposlední řadě se dá zápletka udělat třeba z obyčejného nakupování.

Jaký je tedy *Cirkus Motýl*? Především je krátkometrážní. Jeho sledování vám tedy nezabere ani půl hodiny. Další odlišnost je v tom, že hlavní roli zde má opravdu postižený člověk, Nick Vujicic.

Například ve filmu *Uvnitř tančím* se na vozík posadili zdraví herci tak mistrně, že potkat je, po chvíli se zeptáte, kolik berou příspěvek na péči. Ovšem v *Cirkusu Motýl* hlavní představitel nemusí nic hrát. Opravdu se narodil bez končetin a *Motýlí cirkus* je tak trochu i jeho příběhem. Film

vypráví o chlapci jménem Will, který se stane v důsledku svého postižení součástí obludária. Musí snášet zvědavé pohledy a mnohdy i posměšky návštěvníků. Jednou k němu však zavítá muž, který mu řekne: „Jsi velkolepý.“ To na Willa velmi silně zapůsobí a rozhodne se k tomuto člověku utéct. Muž je shodou okolností majitelem jiného cirkusu a Willovi začne nový život. Zlom v příběhu nastává v okamžiku, kdy se Will potřebuje dostat k vodě. Prosí o pomoc, dostane se mu však jen ujištění, že to zvládne sám.

Zdravě se naštvete, sune se po kamelech, jenže uklouzne a spadne do vody. Po napínavé chvíli se jeho hlava vynoří nad vodu a Will tak zjistí, že umí plavat. Konečně může mít vlastní cirkusové číslo. Skáče z výšky do bazénu a ukazuje tak své plavecké schopnosti. Happyend ale rozhodně neubírá na síle celému filmu. Netvrdím, že vám zhlédnutí tohoto snímku změní život, rozhodně však stojí za to ho vidět. Nese v sobě totiž obrovské poselství: Každý může něco dokázat, najde-li v sobě sílu.

Ladislava Blažková



## Srpnové motoristické klání

Příznivci automobilů, čtyřkolek a rychlé jízdy si přišli na své třetí srpnový víkend. Autoklub invalidů v AČR Liberec ve dnech 19.–21. 8. pořádal XXVII. Mezinárodní mistrovství ve zdokonalovací soutěži handicapovaných motoristů. Jednotlivé soutěže probíhaly v areálu



„MOTORLAND BĚLÁ“ v Bělé pod Bezdězem a v Liberci. Na start se dostavilo celkem 42 závodníků, kteří soutěžili v pěti kategoriích. Ve vlastním vozidle jelo 26 jezdců rozdělených podle výkonu motoru do čtyř kategorií. Pátá kategorie sestávala z 16 účastníků závodících na quadech.

Zasoutěžit si a zároveň přátelsky podpořit ostatní soupeře přijely posádky z Francie, Ukrajiny a Slovenska. Stejně jako v loňském roce se i letos zúčastnil Martin Zach.

V pátek zahájili soutěž svým úvodním slovem ředitel závodu Zdeněk Lindr a předseda Svazu zdravotně postižených motoristů Jiří Bergr. Potom už vyrazily na trať automobily a quady, aby překonaly slalomovou dráhu.

Nejen na závodním poli nastaly krušné okamžiky. V průběhu páteční registrace závodníků počasí všem dokázalo, jak je mocné. Nebe se zatáhlo, strhla se bouřka s prudkým lijákem. Brzy se valila voda do partystanu. Paradoxně ve výhodě byli hendikepovaní, neboť jejich nohy zůstávaly v suchu. Naštěstí tato situace netrvala příliš dlouho a všichni se opět ocitli na suchém povrchu.

Další den se účastníci šampionátu rozdělili. Jezdci na čtyřkolkách pokračovali v areálu „MOTORLAND BĚLÁ“ orientační soutěží. V průběhu dvou závodních etap se podívali na Bezděz a Máchovo jezero. Terén po pátečních deštích si muži na čtyřkol-



kách obzvláště pochvalovali. Posádky automobilů se naopak přesunuly do Liberce. Ve své první etapě si zajely orientační jízdu až do Polska v závodě dlouhém asi 130 km. Po startu druhé etapy zamířili řidiči na letiště Hoškovice, kde plnili úkoly na jednotlivých stanovištích (parkování, jízda zručnosti, sprint). Po návratu do cíle, v prostorách parkoviště TIPSPORT ARÉNY, probíhala škola bezpečné jízdy. Zájemci si tak mohli vyzkoušet pod vedením zkušeného instruktora chování vozidla na suché a mokré vozovce při různých rychlostech.

Závěr mistrovství probíhal tradičně, vyhlášením vítězů. Poháry a ceny obdrželi řidiči, kteří se umístili na prvních třech místech v každé kategorii. Absolutním vítězem se pro letošní rok stal Tomáš Uhlík.

Během šampionátu platí pravidla, podle kterých se závodí a penalizuje. Výsledkem je pak umístění na stupních vítězů. Je to dané a ve své podstatě jednoduché. Vítězové prominou, ale v mých očích vyhrál každý účastník. Řidičské umění, zručnost a jistota všech jsou opravdu obdivuhodné.

Text a foto:  
Marie Vrbová

Špičkové sportovní i aktivní vozíky pro každého

# RGK

Interceptor



vynikající vozík pro basketbal, florbal a další sporty

Club Sport



univerzální, lehce nastavitelný vozík pro začínající sportovce

e - shop



Na našich webových stránkách získáte rychle a výhodně náhradní díly

Max Lite



ideální volba pro aktivní a náročné vozíčkáře

Kontaktujte nás

**Zbyněk Sýkora**  
obchodní zástupce RGK pro  
Česko, Slovensko, Rakousko  
+420 775 310 221  
rgkczech@rgkczech.cz

[www.rgkczech.cz](http://www.rgkczech.cz)

# SMP CZ Wheelchair Czech Open 2011

Hlavní trofeje putovaly z Prostějova do Francie, Německa a Izraele

Generální partner:



Společnost skupiny **VINCI**  
CONSTRUCTION

Hlavní partneri:

**ZENTIVA**

Člen skupiny sanofi-aventis



**A.S.A.**

Sedmnáctý ročník mezinárodního vozíčkářského antukového turnaje mužů i žen SMP CZ Wheelchair Czech Open 2011 hostil areál Národního tenisového centra Morava již podvanácté a do Prostějova přilákal hráče a hráčky ze čtyř světových kontinentů. Turnaj byl zařazen do kategorie ITF2 Series a dotován dvanácti tisíci

eury. Muži hráli ve dvou kategoriích Main Draw a Second Draw, ženy v kategorii Main Draw a svoji soutěž měli i kvadruple-gici (hráči s postižením i horních končetin). Organizátory akce pro šedesát dva hendikepovaných účastníků byly opět Český tenisový svaz vozíčkářů společně s marketingovou agenturou ARS Production a finančně se podílely i Olomoucký kraj a město Prostějov. Patrony sedmnáctého ročníku byli již tradičně Ing. Pavel Suchánek (poslanec PS PČR), Miroslav Pišťák (starosta města Prostějov) a Ing. Martin Tesařík (hejtman Olomouckého kraje).

Tradičním tahákem prostějovského turnaje byla hlavní mužská kategorie Main Draw. Mezi osmi nasazenými byl jediný domácí hráč Michal Stefanu (47. hráč světa), který je v současnosti prvním mužem národního žebříčku. Jedničkou turnaje byl Francouz Frederic Cattaneo (9. hráč světa). Ze druhé pozice byl losován nestárnoucí Rakušan Martin Legner (10.), který přijel do Prostějova obhajovat loňský titul. Z pozice turnajové trojky hrál Rakušan Thomas Mossier (38.) a elitní čtveřici nasazených uzavřel Španěl Francesco Tur (39.). V prvním kole měli volný los i David Chabreček z Bratislavy (42.), Švéd Peter Wikström (44.), Polák Piotr Jaroszewski (46.) a již zmíněný Michal Stefanu. Po dlouhé době se do osmičky nasazených nedostal Miroslav Brychta, který tento fakt zhodnotil takto: „Na jedné straně se těžko vracím do formy po dlouhém zdravotním výpadku, ale je to i tím, že se mnoho hráčů výrazně zlepšilo. Je stále těžší a těžší prosadit se v tak nabitě hráčské konkurenci.“ Roli černého koně třímal stejně jako vloni ve svých rukou Švéd Peter Wikström, který vysvětluje své

postavení na žebříčku až v páté desítku takto: „V současné době jsem na světovém žebříčku hlouběji, než bych chtěl. V loňské sezóně jsem kvůli studijním povinnostem téměř nehrál a vyšplhat se zpět do první desítky není nikdy jednoduché. Má hra se ale nijak nezměnila. Tady v Prostějově si věřím alespoň na finále. Záleží však na losu.“



Němka Sabine Ellerbrock se radovala ze singlového titulu



Vítěz dvouhry – Frederic Cattaneo z Francie

Do čtvrtfinálových bojů postoupila téměř kompletní osmička nasazených a jediným, kdo klopýtnul, byl překvapivě obhájkce trofeje Martin Legner. Ten nestačil na skvěle hrajícího Steffena Sommerfelda z Berlína, který svůj postup euforicky komentoval slovy: „Konečně!!! Po deseti letech vzájemných zápasů se to podařilo...“ Pro přesnost jen dodávám, že zápas skončil vítězstvím Němce 1/6, 6/4, 6/3. O postup do semifinále bojoval i český zástupce Michal Stefanu. Neměl však lehkou úlohu, neboť narazil na turnajovou jedničku Frederica Cattanea. „S Fredericem jsem na velkém turnaji ještě nehrál. Je sice favoritem, ale pokusím se překvapit.“ To se náhodskému rodákovi nepodařilo a po prohře 1/6, 1/6 se tak s hlavní soutěží rozloučil poslední český hráč. Dalšími semifinalisty se stali Thomas Mossier, který vyřadil Chabrečka 4/6, 7/5, 6/4. Piotr Jaroszewski vyhrál nad Turem 2/6, 6/3, 6/4 a na Wikströma nestačil Sommerfeld (6/2, 7/5). V semifinálových zápasech se prosadili oba dva amputaři. Cattaneo nedal šanci Mossierovi, který za celý zápas uhrál pouhé dva gamy, a ani paraplegik Jaros-

Partneři:





Vítězné gesto nejlepšího deblového páru Wikström – Legner

zewski nenašel účinný recept na agresivní a přesnou hru Wikströma. Ten postoupil po vítězství 6/2, 6/4. Samotný finálový zápas byl ozdobou celého turnaje. Cattaneo i Wikström chtěli získat turnajový titul, což bylo znát z každého jejich úderu. Dramatický první set získal francouzský hráč až v tie-breaku 7/6(3), ale Wikström se rozhodně jen tak nevzdával. Nakonec však ztratil ve druhém setu své podání a prohrál 6/7(3), 4/6. Cattaneo tak mohl poprvé zvednout nad hlavu trofej pro vítěze prostějovského SMP CZ Wheelchai Czech Open a byl z toho náležitě dojat: „Jsem moc rád, že jsem zvítězil. Peter hrál skvěle, ale v rozhodujících chvílích bylo štěstí na mé straně. Titulu na Czech Open si moc vážím a doufám, že ho příští rok obhájím.“

Peter Wikström si singlovou finálovou prohru bohatě vynahrátil ve čtyřhře. V ní nastoupil společně s Martinem Legnerem a se seriózním odporem se setkali pouze v semifinále. V něm potřebovali ve druhém setu odehrát sedm úspěšných gamů, aby porazili švédsko-německou dvojici Rodhorn – Sommerfeld. Ve finálovém zápase se Wikström s Legnerem střetli s párem Stefanu – Chabreček, kteří den před tím vyřadili Jaroszewského s Brychtou. Svůj semifinálový výkon však česká a slovenské jedničky nezopakovali, takže Švéd s Rakušanem zvítězili 6/3, 6/2. Peter Wikström svými letošními výkony jedno-

značně prokázal, že patří mezi nejlepší hráče světa a jeho postavení na žebříčku neodpovídá jeho herním kvalitám.

Ženská kategorie Main Draw měla v letošním roce nižší úroveň než v minulých letech. Celá soutěž se stala takovým malým německým mistrovstvím, neboť ve finále se střetly dvě nejlepší německé hráčky. Obhájkyně prvenství z posledních dvou let – mladička Katharina Kruger – se musela sklonit před zkušenější Sabine Ellerbrock, která ji ve finále porazila 6/3, 6/3. „Katharina hrála výborně, ale já jsem byla lepší. Prostějovská antuka mi svědčila a k mému výkonu pomohla určitě i skvělá atmosféra celého turnaje,“ řekla po finálovém zápase Ellerbrock. Singlová vítězka se potýkala po celou dobu turnaje s bolestmi v pravém lokti, kvůli nimž odstoupily obě Němky z tabulkové soutěže čtyřhry. V ní si turnajový triumf připsala britsko-rakouská dvojice Hunt – Koosz, Němky skončily druhé a třetí příčku získaly Bubnova z Ruska a Posch z Rakouska.

K úplnosti chybí ještě výsledky kategorie Quad, v níž hrají hráči s postižením i horních končetin. Mezi dvanácti těžce hendikepovanými tenisty si vedl nejlépe druhý nasazený Boaz Kramer z Izraele, který ve finálovém zápase porazil nejvýše nasazeného Itala Marca Innocentiho 7/5,



Oba finalisté dvouhry se svými trofejemi

Oficiální partneri ČTSV

**A.S.A.**



**VŠEOBECNÁ  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
ČESKÉ REPUBLIKY**

Oficiální dodavatelé ČTSV

**DUNLOP  
SPORT**

**Slazenger**

**ISO SPEED  
STRINGS FOR KIDS**

**MEYRA PEMI**

6/7(3), 6/2. Innocenti si přesto turnajový titul z Prostějova odvezl, když s krajanem Polidorim porazili ve finále čtyřhry Kramera s Britem O'Reillym 6/3, 7/5.

Text.: Martin Císař, foto: archiv ČTSV

### Výsledkový servis:

#### Muži – Main Draw dvojhra

semifinále

Cattaneo (FRA) – Mossier (AUT) 6/1, 6/1  
Wikström (SWE) – Jaroszewski (POL) 6/2, 6/4

finále

**Cattaneo – Wikström 7/6(3), 6/4**

#### čtyřhra

semifinále

Chabreček (SVK), Stefanu (CZE) –  
Brychta (CZE), Jaroszewski 6/4, 6/7(3), 10(7)  
Wikström, Legner (AUT) –  
Rothborn (SWE), Sommerfeld (GER) 6/0, 7/5

finále

**Wikström, Legner –  
Chabreček, Stefanu 6/3, 6/2**

#### Ženy dvojhra

semifinále

Ellerbrock (GER) – Hunt (GBR) 6/4, 6/1  
Kruger (GER) – Bubnova (RUS) 6/1, 6/2

finále

**Ellerbrock – Kruger 6/3, 6/3**

#### čtyřhra – hráno tabulkou

- Hunt, Koosz (AUT)
- Kruger, Ellerbrock
- Posch (AUT), Bubnova

#### Kvadruplegici

semifinále

Innocenti (ITA) – Rudzki (POL) 6/1, 6/2  
Kramer (ISR) – Donskoy (RUS) 6/2, 6/0

finále

**Kramer – Innocenti 7/5, 6/7(3), 6/2**

#### čtyřhra

semifinále

Innocenti, Polidori (ITA) –  
Erismann, Sappino (oba FRA) 6/1, 6/1  
Kramer, O'Reilly (GBR) –  
McLean (USA), Koga (JPN) 6/2, 6/4

finále

**Innocenti, Polidori – Kramer, O'Reilly 6/3, 7/5**

**Automobily**

■ Prodám OPEL ASTRA Combi TWINPORT 1,6 benzín, aut. převodovka EASYTRONIK (sekvenční), vyrobeno 9/06, 50 000 km, 1 majitel, servis. kniha, barva ultramodrá metal., plnohodnotná rezerva + zimní pneu na discích, stavitelné sedadlo řidiče a volant, 4x airbag, rádio s přehrávačem CD30 + 6x repro, střešní ližiny, ABS, sport. režim, centr. zamýkání, dálk. ovl., klimatizace, vana kufru, el. ovl. př. oken a bočních zrcátek, přední a zadní mlhovky, zimní rozjezd. Cena 180 000 Kč, prodej v 10/11–11/11. Kdykoliv k prohlédnutí. Tel.: 353 842 131, 776 577 242

■ Prodám Škodu Octavii 1.9 TDI Ambiente, s automatickou převodovkou. Rok výroby 2001. Koupeno v ČR, první majitel, výborný stav, nikdy nebourané, garážované. STK do 7/2013. Najeto poctivých 133 500 km (vozičkář). Centrální zam. na dálkové ovládání, 2x airbag, zpět. zrcátka v el., pal. počítač, imobilizér, dělená zadní sedadla atd. Možnost ponechání ručního řízení Gudiosimplex (elektronické plyn+brzda). Odběr na začátku 10/2011. Cena 95 000 Kč. Kontakt: Petr Lindák, tel.: 776 278 528, e-mail: p.lindak@seznam.cz

**Vozíky**

■ Koupím elektrický vozík značky MEYRA, třeba i starší, ale provozuschopný. Prosím, nabídněte, tel.: 518 343 134.

■ Prodám elektrický invalidní vozík, mechanický vozík skládací a elektrickou postel. Zlínský kraj. Cena dohodou. Tel.: 774 502 606

■ Prodám elektrický invalidní vozík značky MEYRA. V dobrém technickém stavu. Nové baterie. Cena dohodou. Kontakt. tel. číslo: 233 351 110, Stanislav Rédl, Bělohorská 1703/144, Praha 6-Břevnov, 162 00

■ Prodám mechanický invalidní vozík značky MEYRA. Rezervní pneumatiky a další doplňky. Cena dohodou. Tel.: 233 351 110

**Ostatní pomůcky**

■ Prodám plenkové kalhotky natahovací, zn. MOLICARE MOBILE-Medium 80–120 cm (bal. 14 ks) za 299 Kč. Celkem 21 balení (+ 10 ks). Tel.: 728 231 874

■ Prodám plenkové kalhotky natahovací, zn. MOLICARE MOBILE-Large 100–150 cm (bal. 14 ks) za 399 Kč. Celkem 17 balení (+ 10 ks). Tel.: 728 231 874

■ Prodám antidekubitní podložku do invalidního vozíku, cena 6000 Kč. Tel: 728 231 874

■ Prodám zasouvací duralové nájezdové ližiny RZ 200/120 cm. Nákupní cena 5800 Kč, nyní 3000 Kč, rychlé jednání, sleva možná, mohu zaslat poštou. Mám již bezbariérový byt. Tel.: 776 735 470

■ Daruji starší funkční rehabilitační kočárek REVO I (výrobce Repo Rousínov), šířka sedačky 33 cm, hloubka sedačky 36 cm, výška zádové opěrky 66 cm. Tel.: 604 967 973, Brno

■ Prodám ruční ovládání plynového pedálu a brzdy pro vůz Kia Sportage. Používáno jeden rok, se záručním listem. Cena dohodou, foto zašlu na požádání e-mailem. Tel.: 777 696 789, e-mail: renovace@mybox.cz

■ Prodám el. koloběžku EMAXI (+ koš na nosič, zpětné zrcátko, cyclecomputer), Praha. Cena 9000 Kč (původně 16 900 Kč). Minimálně používaná. Nutný bezbariérový přístup k el. zásuvce. Možné jako kompenzační pomůcka ZTP. Tel.: 723 275 786

■ Koupím pleny 92–144cm na dobírku, za rozumnou cenu. Tel.: 607 137 211 nebo 326 307 210

■ Koupím elektrickou polohovací postel od výrobce PROMA-REHA, Česká Skalice, typ PLE-N85-0. O jiný typ nemám zájem! Tel.: 608 566 057, e-mail: olvo@atlas.cz

■ Prodám nevyužitý a málo používaný přístroj Schiatsu Massager. 5 činností – původní cena 5000 Kč, nyní 1000 Kč. Tel. 776 788 670 nebo 223 001 622

■ Prodám invalidní trenažér pro vozičkáře. Nahradí rotoped. Původní cena 8000 Kč, nyní 1000 Kč. Tel. 776 788 670 nebo 223 001 622

■ Prodám elegantní německý stříbrný 4kolo-vý skútr Cityliner 410 od MEYRY z důvodu stěhování. Zánovní baterie, ještě v záruce, vše plně funkční, 6 rychlostí, LED indikace stavu baterií, bezpečnostní spínací klíč, sklopný řídicí panel, otočné polohovací odnímatelné šedé sedadlo s hlavovou opěrkou a zadní kapsou, bezpečnostní pás, chromované nárazníky, nákupní košík, zpětné zrcátko, rychlonabíječka, nové přední pláště. Výborný stav, servisovaný fi. MEYRA Ostrava. Garážovaný v bytě. Výborný městský pomocník. Je možné si vše vyzkoušet a projet se na něm ve Vsetíně. Cena: 22 000 Kč, sleva možná. Kontakt: Trombala@seznam.cz nebo tel. 721 726 538

**Seznámení**

□ Je mi 32 let mám 4letého syna a jsem 4 roky na vozíku. Hledám partnerku s podobným hendikepem z okolí Pardubic a Holic. Tel.: 732 415 768 nebo 466 030 946

□ Je mi 50 let, jsem v plném invalidním důchodu na vozíku a hledám kamaráda nebo kamarádku z Prahy. Mám ráda přírodu, hudbu, cestování. Tel.: 608 917 590

□ Vozičkářka, 45letá, věřící, částečně samostatná, hledá přítele, přítelkyni k vzájemným návštěvám, telefonování, dopisování ze Severomoravského a Jihomoravského kraje.

□ Středoškolačka, která nepije, nekouří, hle-

dá abstinenta, nekuřáka, nejlépe věřícího do 58 let. Zájmy – cestování, četba knih a poslech hudby. Kontakt. tel.: 739 701 238

□ Muž 61 let by se rád seznámil s hodnou a šikovnou ženou, může být i tělesně postižená. Mám rád zvířata, rád jezdím na výlety, navštěvuji hrady a zámky. Těším se i na osobní setkání. Zn.: Antonín

□ 36letý perspektivní vozičkář z Valašského Meziříčí hledá kamarády, kamarádky k vzájemné komunikaci. Zn.: Zdeněk

□ Marcela, severní Morava, 33 let. Zájmy – vaření, plavání, zpěv. Používám chodítko – špatně chodím. Můžete mi psát na e-mail: MR445@seznam.cz

**Různé**

■ Prodám nový přízemní byt v osobním vlastnictví v samostatném bytovém domě, kde je 5 bytů. Dům v uzavřeném areálu v klidné zóně, 5 minut od centra. Obytná plocha bytu 132 m<sup>2</sup>, dispoziční řešení 4+1. Bezbariérové úpravy bytu: velká koupelna vč. zvedáku, 2x umyvadlo, výlevka, sprchovací kout atd. Byt má i samostatné WC. V kuchyni bezbariérová kuchyňská linka, obklady rohů zdí, madla na dveřích. Do bytu je vstup řešen elektrickou zdvihací plošinou a z druhé strany jsou schody + nájezd pro případ výpadku plošiny. Zájemcům zašleme fotografie. Cena bytu bez kuch. linky, zvedáku a rampy je 2 350 000 Kč. Doplatek za rampu, linku a zvedák je 500 000 Kč. V ceně zdarma ponechána velká hydromasážní vana s osvětlením (pův. cena 45 000 Kč). E-mail: info@hiswork.cz

■ Koupím vláčky TT a HO, napište: renevanek@seznam.cz, tel.: 775 032 370.

■ Žena se středoškolským vzděláním hledá práci domů. Práce na PC, kompletace výrobků apod. Nástup možný ihned. Brno a okolí. Tel.: 739 574 506

*Z důvodu omezeného prostoru se zde nedostalo na všechny inzeráty. Najdete je na [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com).*

**Všechny inzeráty umísťujeme průběžně na [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com).**

Inzerci si můžete zadat:  
• na [www.vozickar.com](http://www.vozickar.com),  
• zaslat na e-mail [info@ligavozic.cz](mailto:info@ligavozic.cz),  
• nebo nadvokovat na telefonním čísle **537 021 493**.

Vybrané inzeráty vložíme na tuto stranu v dalším čísle Vozičkáře. Uzávěrka je 11. 11. 2011.

**UPOZORNĚNÍ:** Každý, kdo dostal od obce příspěvek na opatření zvláštní pomůcky podle vyhlášky 182/1991 Sb., § 33, se písemně zavazuje, že pomůcka bude minimálně 5 let jeho vlastnictvím. Pokud někdo pomůcku před uplynutím této doby prodá, vystavuje se riziku, že obec bude vyžadovat vrácení poměrné části příspěvku. Liga vozičkářů neručí za obsah inzerátů a nenese žádnou zodpovědnost v případě, že někdo takovou pomůcku prodá.

# POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY



Schodišťové sedačky

- ✓ Kompletní řešení bariér
- ✓ Pružná výroba a servis
- ✓ Prodloužená záruka
- ✓ Spolehlivost
- ✓ Kvalita

- ✓ Schodišťové plošiny
- ✓ Schodišťové sedačky
- ✓ Stropní zvedací zařízení
- ✓ Nájezdové rampy
- ✓ Schodolezy

**ZDARMA VOLEJTE 800 303 304**



Šikmé schodišťové plošiny

**ALTECH**

*Největší český výrobce zařízení pro překonávání schodišťových bariér  
s tradicí výroby již od roku 1992*

ALTECH, spol. s r.o., Průmyslová 1146, 686 01 Uherské Hradiště  
pobočka Praha: Starochodovská 1110, 149 00 Praha - Chodov  
[www.altech-uh.cz](http://www.altech-uh.cz), [altech@aeromec.cz](mailto:altech@aeromec.cz)



Ovenecká 32, 170 00 Praha 7

Lipůvka 397, 679 22 Lipůvka

Příčná 2, 736 01 Havířov

Volejte zdarma: 800 100 659

vecom@vecom.cz, www.vecom.cz



## Přímá cesta k mobilitě

Kompletní výroba  
a dodávka všech typů  
plošin pro tělesně  
postižené: šikmé  
schodišťové plošiny,  
vertikální zdvižné  
plošiny, schodišťové  
sedačky a schodolezy.

