

V VOZÍČKÁŘ

www.ligavozic.cz

1 2010
XIX. ROČNÍK

časopis nejen pro sedící



- Výherkyně čtenářské soutěže Vozíčkáře 2009 pojedí do Františkových Lázní
- Cestování bez bariér má na železnici zelenou
- Něco tvořit je jedinečné

Časopis vychází s podporou MZ ČR



život bez překážek

MANUS Prostějov, spol. s r.o. Za drahou 4332/4, 796 87 Prostějov
tel.: 582 360 558, fax: 582 301 244, manuspv@manuspv.cz
www.manuspv.cz

POMÁHÁME LIDEM PŘEKONÁVAT BARIÉRY

- ✓ *Komplexní řešení bariér*
- ✓ *Tradice výroby*
- ✓ *Spolehlivost*
- ✓ *Kvalita*



Šikmé schodišťové plošiny



Svislé plošiny



Schodolezy



Schodišťové sedačky



ALTECH

Největší český výrobce zařízení pro překonávání schodišťových bariér
Jsme zde pro zajištění vašeho pohybu již od roku 1992

ALTECH, spol. s r.o., Průmyslová 1146, 686 01 Uherské Hradiště
www.altech-uh.cz, altech@aeromec.cz, ZDARMA VOLEJTE 800 303 304

je periodikem registrovaným
MK ČR pod číslem E 6250

adresa redakce a vydavatele

LIGA VOZÍČKÁŘŮ
www.ligavozic.cz



Bzenecká 23, 628 00 Brno
www.ligavozic.cz
☎ 537 021 493,
fax: 239 017 537
IČO: 0049 94 12; registrace
u MV ČR č. VSP/1-1449/90-R

redakce a grafická úprava
Eva Bartusková (eb),
eva.bartuskova@ligavozic.cz

redaktoři rubrik
Miloš Pelikán (mp)
Rokycanova 2654, 530 02
Pardubice, ☎ 466 304 366,
bobbpelikan@seznam.cz
Ladislava Blažková
ladkablazkova@gmail.com
Jakub Jansa
kubik.jansa@email.cz

počítačové zpracování
Vladimír Ludva

jazyková korektura
Marie Fišerová

obsahová korektura
Hana Valová

odborná garance
MUDr. Lia Vašíčková

Vozíčkář vychází v nákladu
2000 výtisků 5x ročně,
fyzickým osobám je zaslán
bezplatně, v ostatních případech
předplatné činí 230 Kč na rok.

Názory obsažené v článcích
nemusejí být shodné s míněním
redakce, ručí za ně jejich autoři.
Redakce si vyhrazuje právo finálních
úprav všech přijatých textů.

foto na obálce: Cestovat bez bariér
lze i v rychlovlaku Pendolino.
(Michal Málek)

Chcete-li podpořit časopis
Vozíčkář, je vám k dispozici
transparentní bankovní účet
č. 2083157001/5500. Platbu
označte variabilním symbolem,
který najdete na adresním štítku
časopisu. Je to desetimístný
číselný kód. Konstantní symbol
je 379. Vaši platbu si můžete
zkontrolovat na www.rb.cz/
firemni-finance/transparentni-
-ucty, dále zvolte Občanské
sdružení – Seznam transparentních
úctů – Liga za práva vozíčkářů –
účet č. 2083157001/5500.

Vozíčkář junior..

Je to až k neuvěření, ale časopis Vozíčkář k některým z vás přilétá už více než 20 let. Od dob, kdy Oida Pechar sbíral vaše dotazy a problémy, aby odpovědi a správná řešení vepsal na stránky malého občasníku, utekla spousta vody a proběhlo mnoho změn. Ale změn není nikdy dost, tedy těch, které nás posunují vpřed. A na startu letošního roku probíhá změna velmi významná, světlo světa totiž spatřil internetový bratříček našeho známého prvorozeného tištěného Vozíčkáře.

Junior je vám k dispozici na adrese www.vozickar.com, aby vám nabízel něco nového každý den. Znamé názvy rubrik doprovází nabídka Novinek, tedy zpráv o akcích a aktivitách, které se v nedávné době staly a mohou ovlivnit naše životy. Najdete zde i nabídky, tedy informace o akcích a možnostech, kterých se můžete zúčastnit nebo je nějakým způsobem využít. Velký prostor je vám k dispozici v oblasti osobní inzerce, která vaši pozornost jistě neunikne. Možná vás překvapí, a doufám, že příjemně, přímé propojení do sociální sítě Facebook, která patří k nepřehlédnutelným fenoménům dneška.

Prostřednictvím internetového juniora nás můžete jednoduše kontaktovat jednak s informacemi, které by mohli přivítat další čtenáři a návštěvníci webu, a jednak s požadavky a podněty, které nám budou vítanou zpětnou vazbou.

Pokud k někomu z vašich známých nedoputoval tištěný časopis, není to proto, že už neexistuje, ale proto, že je nezbytné provést novou registraci čtenářů. I nadále časopis rozepisujeme bezplatně, ale naše prastará databáze vykazovala tolik chyb, že jsme byli nuceni přikročit k nové registraci všech zájemců o Vozíčkáře. Registrace je jednoduchá: můžete nás kontaktovat písemně na adrese Ligy vozíčkářů, telefonicky na čísle 537 021 493, e-mailem na adrese info@ligavozic.cz nebo přímo na webu, stačí použít adresu www.vozickar.com/registrace.

A tak volám: „Lidé čtete – nás!“

Zdeněk Škaroupka



Z OBSAHU

Stalo se	2
Piafa dostala k patnáctinám nejen dort	2
Pomocné tlapky předaly už stého asistenčního psa	2
V Plzni byly předány ceny MOSTY 2009	2
Nabídky	3
Liga informuje	7
Aktuálně z legislativy	7
Beseda o změnách v systému invalidních důchodů a úsporném balíčku	9
Nabídka kurzu pro pracovníky v sociální péči	9
Výherkyně čtenářské soutěže Vozíčkáře 2009 pojedje do Františkových Lázní	11
Řeči, řeči... Ale na tom stojí dobré vztahy!	12
Zdravotnictví, pomůcky	14
Co přesahuje běžnou realitu	14
Rozhovory, reportáže	15
Cestování bez bariér má na železnici zelenou	15
Piafa patnáctiletá	17
Euroklíče i eurozámky se možná rozšíří díky podpoře Ministerstva pro místní rozvoj	19
Něco tvořit je jedinečné	20
Názory, postřehy	22
Nová „bezbariérová“ vyhláška	22
Finanční pomoc studentům	22
NNO v roce 2009: reflexe komunikace se státní správou	23
Kultura	24
Festival Tanec a handicap 2010 v Brně – radost z pohybu a noví kamarádi	24
Liga vozíčkářů spoluorganizátorem Brněnské muzejní noci	25
Zkoumání uvnitř i vně	26
Sport	28
Bylo by fajn skončit do 16. místa	28
IWAS Junior Games 2010	28
Pohyb pro všechny	29
Plavecká akademie bez bariér	30
Tenis na vozíku	35
Inzerce	36

Piafa dostala k patnáctinám nejen dort

Sdružení Piafa ve Vyškově uspořádalo koncem loňského roku několik akcí spojených s oslavou 15. výročí svého vzniku. První bylo Odpoledne pro přátele Piafy, které 30. listopadu probíhalo ve vyškovské knihovně Karla Dvořáčka. Odpoledno to bylo velmi milé, s bohatým programem pro děti i dospělé. Slzu dojetí zamáčkli mnozí při promítání filmu z historie tohoto sdružení, které začínalo s hipoterapií a canisterapií. Smích přišel při vystoupení klauna Šamšuly, který představil své dětské kamarády – a ti zase předvedli, co všechno umí jejich psi kamarádi. Zaujaly také fotografie ze současnosti vybrané pro

výstavu „Piafa je...“, která byla zahájena právě v průběhu slavnostního odpoledne.

K patnáctinám dostala Piafa symbolický občanský průkaz, který převzala předsedkyně sdružení Jana Podrápská, a pak si přítomní pochutnali na velikém dortu ozdobeném pejsky a koníčky z marcipánu.

(vr)

Pozn. red.: O činnosti Piafy se více dozvíte v rozhovoru s předsedkyní tohoto sdružení Janou Podrápskou, který najdete na straně 17.



Pomocné tlapky předaly už stého asistenčního psa



Šestého února uběhlo devět let od vzniku obecně prospěšné společnosti Pomocné tlapky. Tato organizace vznikla jako první tohoto druhu v České republice a má za cíl vychovávat a cvičit asistenční psy pro tělesně postižené klienty z celé republiky. Asistenční psy poskytuje společnost klientům do užívání zdarma. Samozřejmostí je následná péče ve formě rekondič-

ních setkávání, procvičování povelové techniky po celou dobu služby psa, následné vzdělávání našich týmů především v oblasti péče o psa a zdravotní, ale také dodávky dotovného krmiva či veterinárního servisu.

Asistenční psi částečně nahrazují službu osobních asistentů nebo rodinných příslušníků a snižují závislost klientů na této péči, zvyšují samostatnost a sebevědomí. Pomáhají se zvládnout každodenní činnosti a úkony při setrvání v přirozeném prostředí klientů a zachování jejich vlastního životního stylu. Asistenční pes ovládá na 50 povelů – otevře a zavře dveře, rozezne zip, sundá rukavice, ponožky, podá všechny předměty, přivolá pomoc, otevře pračku, vyndá prádlo atd.

Do února letošního roku bylo klientům předáno celkem 100 psů. Stým asistenčním psem byla černá fenka labradora pro Beátku.

Pomocné tlapky nejsou podporovány státem, jsou však financovány z darů jednotlivců, firem, příspěvků z nadací, z příspěvků z veřejné sbírky (zasílání DMS a příspěvky sbírkových kasiček), ale také naší vlastní výdělečnou činností. Za to, že můžeme pracovat, patří dík našim spolupracovníkům, hlavně vychovatelům štěňat, našim trenérům a především všem, kteří nás podporují.

Hana Pirnerová

V Plzni byly uděleny ceny MOSTY 2009

V Plzni byly 10. února slavnostně vyhlášeny výsledky soutěže o ceny Mosty 2009, kterou každoročně pořádá Národní rada osob se zdravotním postižením. Záštitu nad akcí už počtvrté převzala Livia Klausová, manželka prezidenta republiky.

Cenu pro instituci veřejné správy si odneslo město Český Krumlov za instalaci eurozámek u veřejných toalet a distribuci euroklíčů. *Cenu pro nestátní subjekt* získala Poštovní spořitelna Československé obchodní banky za vytváření vhodných

pracovních míst. *Osobností hnutí lidí se zdravotním postižením* se stal Engelbert Mildner za celoživotní neúnavnou činnost a úctyhodnou iniciativu v oblasti péče o mentálně postižené lidi. *Zvláštní cena* byla in memoriam udělena Naděždě Rubnerové, která při loňských povodních

skočila do rozbouřené řeky Ploučnice a zachránila život jedné vozíčkáře. Byla však stržena mohutným proudem a utonula.

Informace o všech subjektech a jednotlivcích nominovaných do soutěže jsou zveřejněny na stránkách www.nrzp.cz.

(mp)



Tradičního festivalu se můžete zúčastnit jako diváci i jako účinkující

Sdružení Sukus vás zve na jarní část 16. Festivalu integrace Slunce, která se uskuteční od pondělí 10. do pátku 14. května v bezbariérovém Paláci Akropolis. Představení budou pouze dopoledne, vstup zdarma. Program bude zveřejněn v dubnu na stránkách www.festivalslunce.wz.cz nebo www.palacakropolis.cz.

Festival, během něhož na jednom pódiu vystupují kumštýři s postižením i bez něj, profesionálové i amatéři, dospělí i děti, hledá nové účinkující. Hudebníci či herci, jednotlivci i soubory se mohou hlásit Vlastě Rydlové na telefonu **728 248 925** či e-mailu o.s.sukus@seznam.cz. (mp)



Na festivalu měli úspěch i malí tanečníci z teplického sdružení Arkadie. Foto: Pavel Rydl

V květnu se můžete vydat na Kladrubské hry!

Rehabilitační ústav Kladruby bude v květnu dějištěm Kladrubských her. Jde o tradiční sportovně-kulturní akci, které se může zúčastnit kdokoli bez ohledu na druh tělesného postižení či věk. Hry jsou určeny především pro současné klienty rehabilitačního ústavu, ale změřit síly a dovednosti přijíždějí i bývalí pacienti a další zájemci.

Program zahrnuje například plavecké závody, šachy, luko-

střelbu či stolní tenis. Každý soutěží ve své kategorii sám za sebe, ale protože jsou všichni rozlosováni do týmů a výsledky mají bodová ohodnocení, přináší tak body i pro svůj tým.

Kladrubské hry se uskuteční ve dnech 20.–23. května. Další informace lze získat na stránkách www.rehabilitace.cz nebo na telefonu **724 294 051**. (mp)

Z Prahy do Prčic mohou po speciální trase putovat i vozíčkáři

V sobotu 15. května se uskuteční 45. ročník oblíbeného Pochodu Praha–Prčice. Pro vozíčkáře bude už potřetí připravena speciální třináctikilometrová trasa. Dohled nad ní opět bude mít Pražská organizace vozíčkářů. Podrobnosti o pochodu a přihlášku naleznete v dubnu na internetových stránkách www.pov.cz. Informace také získáte v POV na telefonních číslech **224 827 210** nebo **736 485 859**. (mp)



Radost z úspěchu – sladká odměna za snahu.

Získejte Modrého slona!

Sdružení Artefaktum.cz a Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o. s., vyhlašují v rámci VII. ročníku projektu „Tvoříme duší...“ celostátní soutěž o Cenu Modrého slona 2010 v následujících kategoriích:

- malba,
- keramika,
- fotografie,
- textilní tvorba,
- kombinovaná technika (ruční práce),
- literární tvorba,
- divadlo (malé formy, loutky apod.),
- tanec,
- hudební tvorba (hudební přednes apod.),

– jiné formy zajímavé umělecké tvorby (sochařství, řezbářství apod.).

Projekt „Tvoříme duší...“ se stal součástí kulturních tradic v kraji, kterými jsou veřejnosti představovány výsledky tvůrčí činnosti zdravotně postižených spoluobčanů a jejich přátel. Práce budou vystaveny v exteriérech a interiérech ZOO Liberec, slavnostní vyhlášení proběhne v sobotu 19. června od 13 hodin. Uskuteční se zde i kulturní vystoupení přihlášených souborů.

Podrobné informace včetně přihlášky na www.czplk.cz.

(eb)

Březejc zve na léto

Sdružení „Piafa“ ve Vyškově vás zve na letní rekondiční pobyt v bezbariérovém zařízení v Březejci nedaleko Velkého Meziříčí v termínu od 22. do 28. srpna. Předběžná cena za turnus je 5000 Kč pro dítě a 3400 Kč pro doprovod. Zahrnuje ubytování, stravování (5x denně), pojištění, program (hiporehabilitace, canisterapie, rehabilitace a táborový program), terapii. Ubytovaní je ve 2–4lůžkových pokojích v navzájem propojených pavi-

lonech. V areálu najdete bazén, posilovnu, tělocvičnu a hernu. Je zde také bezbariérový přístup do lesa v blízkém okolí. Dopředu si zájemci zajišťují vlastní.

Informace a přihlášky: Sdružení PIAFA, Žerotínova 2, Vyškov 682 01, tel.: **517 325 071, 2, 603 813 461** www.piafa.cz, e-mail: piafa@piafa.cz (eb)

Hollywoodské hvězdy v Olomouci

Devátého dubna se můžete pobavit na karnevalu, který pořádají studenti Aplikované tělesné výchovy (ATV) a katedra Aplikované pohybové aktivity (APA) v Regionálním Centru Olomouc. Opět budou zvoleni královna a král karnevalu, APAč roku (cena pro studenta oborů Aplikovaná tělesná výchova a Aplikované pohybové

aktivity), nově bude udělena Cena ČAAPA (čteno čápa) pro významného absolventa těchto dvou oborů, do Síně slávy bude uvedena osoba, která významným způsobem spolupracovala s katedrou APA nebo ji podpořila jiným způsobem.

Karnevalu bude předcházet odborný seminář Integrace Jiná cesta a bude zde

představeno nově založené profesní sdružení Česká asociace aplikovaných pohybových aktivit, které má následující den I. valnou hromadu, na níž se setkají odborníci z akademické oblasti i oblasti škol a dalších subjektů.

(eb)

Svět loutek v Chrudimi mohou obdivovat i vozíčkáři

Dlouhých pět měsíců bylo pro veřejnost uzavřeno Muzeum loutkářských kultur v Chrudimi. Hlavním důvodem bylo vybudování bezbariérového výtahu pro vozíčkáře. Dobrá věc se podařila, a tak se středu 3. března v muzeu uskutečnila slavnostní vernisáž expozic roku 2010, které se zúčastnila i vozíčkářka Jarmila Onderková z Prahy.

Pro návštěvníky je od přízemí až po třetí patro přichystáno osm stálých výstav. Expozice s názvem *Z loutkářova pakováku* představuje část inventáře neznámého kočovného divadla z jižních Čech. Další kolekce jsou zaměřeny například na luminis-

cenční divadlo, zahraniční loutky či rodinné loutkové divadlo z poloviny 19. století. V galerii muzea je nyní krátkodobá výstava *Zkus si s námi divadlo!* k 60 letům existence divadla Lampion z Kladna. Zde si kdokoli může postavit malou scénu, zahrát si s loutkou a dokonce si ji i vyrobit.

Muzeum loutkářských kultur v Chrudimi, které najdete několik metrů od centrálního Resselova náměstí, má otevřeno denně kromě pondělí. Podrobné informace o něm jsou zveřejněny na stránkách www.puppets.cz. Vozíčkáři se nyní bez problémů dostanou do všech poschodí a ke všem expozicím!

(mp)

Potřebujete osobní asistenci?

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. s., na svých pěti detašovaných pracovištích v Ostravě, Opavě, Frýdku-Místku, Novém Jičíně a Bruntále poskytuje službu osobní asistence už od roku 2003. Skládá se z těchto základních činností: pomoc při osobní hygieně, při stravování, sebeobsluze, pomoc při zajištění chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, pomoc při prosazování práv a zájmů. Služba je

sebeurčující, to znamená, že si klient sám dle svých potřeb a přání určuje, co bude během asistence požadovat. Osobní asistence se dá libovolně kombinovat s jinými službami, např. pečovatelskou službou apod.

Jak získat službu osobní asistence?

Stačí kontaktovat naši organizaci, vše ostatní už zařídíme, navštívíme vás v místě vašeho bydliště a dojednáme všechny potřebné podmínky služby.

Kontakt:

Centrum pro zdravotně postižené MSK, o. s.

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

tel: **596 115 318**

e-mail: czp.ostrava@czp-msk.cz

www.czp-msk.cz

Zuzana Navrátilová
koordinátor osobní asistence



Open Skies For Handicapped

Letecká služba Hradec Králové, a. s., bude dne 26. června od 9 hodin potřetí na letišti Hradec Králové pořádat Open Skies For Handicapped – vyhlídkové lety pro osoby se zdravotním postižením, doprovázené bohatým kulturním programem.

Akce se může zúčastnit jednak organizace sdružující handicapované, ale i jednotlivci, kteří se prokážou některým z průkazů mimořádných výhod.

Na akci je možno se přihlásit v termínu zveřejněném na webových stránkách www.lshk.cz, kde najdete i formuláře potřebné k přihlášení, podrobné podmínky účasti a rozpis nízkopodlažních autobusů v Hradci Králové, nebo se můžete přihlásit v den konání akce přímo na letišti. Další informace na tel.: **432 807 428**, e-mail: m.mitiskova@seznam.cz.

Marta Mitisková

Jedeme (příště) taky?!

Tak jaká byla vaše loňská dovolená? Co se týče počasí, jistě se najdou ti, kterým prostě vyšlo, i takoví, kteří se museli smířit s tím, že jsou jejich volné dny doprovázeny nevídanými přírodními živly. Holt, větru ani dešti poručit neumíme.

Při hodnocení nabídky vhodného uby-

tování, dostupnosti turistických cílů či samotné cesty na místo zvolené destinace často slyšíme od uživatelů invalidních vozíků a jejich doprovodu spíše jednostrannou odpověď. V těch lepších případech začíná slovy „v rámci možností...“, nemluvě o nemálo případech po-

středních turistů, kteří se právě z obavy před nástrahami vytožené dovolené rozhodli raději zůstat doma.

Pokud patříte mezi cestovatele se zdravotním postižením, seniory, cestující s kočárkem či těžkým kufrem nebo ty, kteří mají dočasně omezenou schopnost

pohybu, a při plánování své dovolené se setkáváte s nedostatkem informací, řešením pro vás může být návštěva stránky www.jedemetaky.cz, která poskytuje informace o více než stovce zařízeních cestovního ruchu v regionu Těšínských Beskyd a okolí.

Téma bezbariérového cestování bylo oficiálně začleněno do programu Středoevropské skupiny pro integraci osob se zdravotním postižením, která od února 2009 prosazuje své zájmy v ČR, Polsku a Slovensku.

Pavla Zajoncová, zajoncova@kazuist.cz

Aktuálně se prosazováním bezbariérového cestování zabývá projekt ATHENA na cestách s využitím dobrých příkladů přístupného cestování z celé Evropy, více na www.project-athena.cz. Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Osobní asistence pro přerovský region

Máte sníženou soběstačnost v důsledku věku nebo zdravotního postižení? Vyžaduje vaše situace pomoc jiné fyzické osoby? Bydlíte v přerovském regionu?

Jestliže jste odpověděli ANO, je tato nabídka určena právě vám. Námi nabízená služba osobní asistence umožňuje handicapovaným a starším lidem zůstat v domácím prostředí i přesto, že rodina není schopna zabezpečit veškerou péči. Osobní asistent dochází do místa uživatele služby a pomáhá mu kompenzovat zdravotní postižení a překonávat jeho handicap. Poskytuje pomoc se základními osobními potřebami (hygiena, strava) a se zajištěním chodu domácnosti. Osobní asistent může uživatele služby doprovázet na nákupy, procházku, k lékaři, na úřady, do zaměstnání, školy, za sportem, zábavou i kulturou.

V případě zájmu o službu osobní asistence, příp. jinou námi nabízenou službu (pomoc při vyplnění žádosti o příspěvek na péči, žádosti o přiznání mimořádných výhod, sepsání odvolání, odborné sociální poradenství, zapůjčení kompenzačních pomů-

cek, konzultace při bezbariérových úpravách, prodej drobných pomůcek pro sluchově postižené, apod.), nás kontaktujte:

Centrum pro zdravotně postižené Olomouckého kraje, o. s., regionální pracoviště Přerov náměstí Svobody 1963/4, 750 02 Přerov

telefon: **581 206 925**, mobil: **739 504 723**, e-mail: prerov@czpok.cz, www.czpok.cz

Petra Jemelková, sociální pracovnice



Služby osobního asistenta můžete využívat přesně podle svých potřeb.

Soutěž, která vyzdvihuje příkladné zaměstnávání lidí s postižením

V lednu byla vyhlášena soutěž *Ocenění podnikatelských aktivit subjektů zaměstnávajících osoby se zdravotním postižením – rok 2010*. Pořádají ji Asociace zaměstnavatelů zdravotně postižených a Ministerstvo průmyslu a obchodu. Až do 30. září se do ní může přihlásit nebo být druhou osobou navržen jakýkoli podnikatel se sídlem v České republice, který splňuje stanovená kritéria.

Soutěž probíhá v těchto kategoriích:

Kategorie A – nominovaný je podnikate-

lem-osobou se zdravotním postižením (fyzická osoba), nebo je podnikatelem (fyzickou osobou) zaměstnávající další osoby se zdravotním postižením.

Kategorie B – nominovaný je právnickou osobou, podnikatelem zaměstnávajícím více než 50 % osob se ZP z celkového počtu svých zaměstnanců (v průměrném přepočtu za hodnocený rok).

Kategorie C – nominovaný je právnickou nebo fyzickou osobou-podnikatelem, který v hodnoceném roce mimořádným a příkladným způsobem přispěl k ekono-

mickému uplatnění osob se zdravotním postižením, případně ke vzniku a rozvoji dalších podnikatelských příležitostí těchto osob.

Propozice soutěže a přihlášku lze najít na stránkách www.azzpocr.cz. Další informace poskytne Kateřina Kovačevová na telefonu **224 109 257** nebo e-mailu kovačevova@scmvd.cz.

(mp)



Pozvánka na festival Mezi ploty 2010 v Brně

Dne 29. května 2010 od 12 do 21 hod. se bude v areálu Psychiatrické léčebny v Brně-Černovicích konat již tradiční divadelní a hudební festival Mezi ploty 2010.

Celý areál festivalu je bezbariérový. Pro invalidy budou vyhrazené speciální samostatné WC. Cena vstupenky v předprodeji

v síti Ticketstream je 150 Kč. Děti do výšky jednoho metru v doprovodu rodičů a držitelé průkazu ZTP a ZTP/P + asistent mají vstup zdarma.

Bližší informace o festivalu získáte na stránkách www.nedomysleno.cz.

Lucie Marková

Inspirativní knížka pro neziskovky, které chtějí být úspěšné

V nabídce nakladatelství Grada Publishing se loni objevila příručka **Úspěšná nezisková organizace**. Dozvíte se v ní, co je třeba mít a udělat pro efektivní a správné fungování neziskovky. A nutno dodat, že způsobem čtivým a přehledným.

Sborník rad, z nichž mnohé neznáte, jiné jste zapomněli a některé si zopakujete, je tematicky rozdělen do těchto kapitol: *Založení organizace, Strategie dlouhodobé udržitelnosti, Způsobnosti – jak, Rozvoj a Kapitola pouze pro ředitele a ředitelky.*

Knížka obsahuje i devět velmi užitečných příloh, v nichž na modelových příkladech najdete inspiraci, jak vést výběrový rozhovor, jak plánovat roční rozpočet organizace či jak napsat dobrou tiskovou zprávu.

Lidem mimo neziskovou sféru publi-

kace vysvětlí, v čem spočívá její význam, a poradí, jak se zapojit do činnosti nějaké neziskovky. Rovněž si z ní lze odnést cenné informace i do každodenního života. Za pozornost stojí už motta jednotlivých kapitol, třeba „Nedbáte-li na plánování, plánujete tím svůj krach“ (Alex Baumann, olympijský vítěz v plavání) či „Osobní příklad není to nejdůležitější při ovlivňování jiných lidí. Je to to jediné.“ (Albert Schweitzer).

Na současném knižním trhu příručka *Úspěšná nezisková organizace* nemá

zřejmě konkurenci. Pokud věříte, že lepší budoucnost naší země úzce souvisí s rozvojem neziskového sektoru, a pokud chcete této oblasti porozumět a napomoci, poříďte si tuhle knížku! Jejími autory jsou Marek Šedivý, v současnosti výkonný ředitel obecně prospěšné společnosti *Neziskovky.cz*, a Olga Medlíková, specialista na trénink mluvčích, komunikaci, argumentaci, rétoriku a společenský protokol. Vytvořili kvalitní publikaci, v níž jsou vhodně dávkovány teoretické

poznatky a ukázky dobré praxe. Za pozornost stojí i výkladový slovníček pojmů, které často používáme, ale nad jejichž významem moc nepřemýšlíme.

Knížku zakoupíte za 229 korun v každém dobrém knihkupectví. Můžete si ji také objednat přímo u nakladatele na telefonu **234 264 401** nebo e-mailu **obchod@grada.cz**. Dodejme, že v katalogu titulů s logem GRADA (na stránkách www.grada.cz) lze najít i další zajímavé publikace. (mp)

Zázraky na Vyšehradě i pro vozíčkáře

Sdružení Asistence slaví letos 15 let od svého vzniku. Poblaho-přát můžete přijít 21. května na benefiční akci „Jako zázrakem“, která se koná v příjemném prostředí parku na Vyšehradě. Od 14 hodin začnou divadelní představení nejen pro děti.

Tradičně vystoupí skvělé Buchty a loutky a divadelní soubor TY-JÁ-TR. Těšit se můžete i na Tatienu Vilhelmovou, Pavla Lišku a Marka Daniela ve skvělém představení *Komedie dell'arte*. Pak začne bohatý hudební program, který skončí až ve 22 hodin. Hlavní hvězdou večera bude skupina Garáž.

Zajištěno bude chutné občerstvení. Stánek rozbije například sdružení Čajomír, které se věnuje podpoře čajové kultury v Čechách.

Těšíme se na vás! Můžete si být jisti, že 4. ročník akce „Jako zázrakem“ je zcela přístupný pro vozíčkáře (včetně veškerého



zázemí). Vstupné je dobrovolné. Z výtěžku budou hrazeny služby, které Asistence poskytuje vozíčkářům.

Více informací bude postupně zveřejňováno na našich stránkách www.asistence.org. Erik Čipera

Další bezbariérová linka v Praze

Město Praha rozšířilo své služby pro lidi se zdravotním postižením. Nová dopravní linka pro ně od 22. února zajišťuje spojení mezi důležitými zdravotnickými zařízeními.

Jde zejména o Fakultní nemocnici Královské Vinohrady (zastávka Nemocnice Vinohrady), Polikliniku Malešice (zast. Plaňanská), Polikliniku Zahradní Město (zast. Poliklinika Zahradní Město) a Domov pro seniory Malešice (zast. Rektorská). Významná je i zastávka Skalka

přímo u výtahu ve stejnojmenné stanici metra, která zlepšuje dostupnost linky A, neboť stanice podzemní dráhy na Vinohradech dosud nejsou bezbariérové.

Na trase jezdí dva minibusy vybavené zdvihací plošinou, speciálními úchyty na kola vozíku a signalizačním zařízením pro nevidomé či slabozraké osoby. Ve vozidle je obvykle přítomen asistent, jehož úkolem je pomoci cestujícím s nástupem, výstupem a fixací vozíku. Linka je určena pouze pro lidi s postižením (především

pro držitele průkazu TP, ZTP nebo ZTP/P), těhotné ženy a děti do 3 let věku s doprovodem.

V hlavním městě nyní fungují celkem tři speciální linky. Dvě zajišťuje dopravní podnik svými autobusy: linka s označením 1 spojuje Černý Most a Chodov, linka číslo 3 pak Dáblice a Prosek se Zličínem. Obě se kříží na Florenci. Nová linka vedoucí přes Vinohrady dostala číslo 2. (mp)



Liga vozíčkářů partnerem Velikonočního festivalu duchovní hudby Brno

Devatenáctý ročník Velikonočního festivalu duchovní hudby Brno mezi Květnou a Bílou nedělí (od 28. března do 11. dubna) je umístěn svými obvyklými šesti ve-

čery tentokrát do tří brněnských chrámů: tři koncerty (s velkými orchestry) zazní v katedrále na Petrově, dva v minoritském chrámu svatých Janů a jeden v Červeném kostele Jana Amose

Komenského. Aktuální program naleznete na www.mhf-brno.cz/vfdh/cz. Jedním z partnerů Velikonočního festivalu duchovní hudby je občanské sdružení Liga vozíčkářů, které na koncertech zajišťuje speciální dopravu a osobní asistenci pro tělesně postižené posluchače. Tento servis bude zajištěn v katedrále sv. Petra a Pavla a v kostele sv. Janů (U Minoritů). Speciální dopravu objednávejte na tel.: **537 021 493, 777 01 03 31** nebo info@ligavozic.cz.

Lucie Kohutová

Aktuálně z legislativy

Námitkové řízení

Od 1. 1. 2010 se mění způsob vyjádření nesouhlasu s rozhodnutím v souvislosti s novelou zákona č. 479/2008 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, § 88, v případě, že vám nebude přiznán požadovaný invalidní důchod, popřípadě dojde ke snížení či odebrání stávajícího ID. Nově nejdříve probíhá tzv. námitkové řízení. Pokud s rozhodnutím ČSSZ nebudete souhlasit, máte možnost podat námitky do 30 dnů od oznámení rozhodnutí. Námitky se podávají písemně na ČSSZ – Oddělení námitkového rozhodování, případně na Okresní správu sociálního zabezpečení v místě vašeho bydliště (ta námitky postoupí ČSSZ). Námitky musí obsahovat obdobné náležitosti jako odvolání. V textu uvedete, že podáváte námitky proti rozhodnutí ČSSZ ve věci nepřiznání, snížení či odebrání invalidního důchodu, a důvody svého nesouhlasu. Po podání námitek ČSSZ provede znovuposouzení vašeho zdravotního stavu, bude jej však hodnotit jiný posudkový lékař než předtím. V případě potřeby máme vzor námitek k dispozici, v některých případech mají jednotlivé OSSZ svůj vzor námitek nebo vám ji pomohou přímo na místě sepsat.

Když v námitkovém řízení neuspějete, lze poté podat správní žalobu ke krajskému soudu (v případě bydliště v Praze k městskému soudu). Správní žalobu lze podat do 60 dnů od data doručení písemného rozhodnutí o zamítnutí námitek. Také vzor žaloby máme v případě potřeby k dispozici.

Chybné přeřazení do třístupňového systému invalidních důchodů

Od 1. 1. 2010 se na naši poradnu obrátilo již několik osob, u kterých dle jejich slov došlo k chybnému přeřazení do třístupňového systému invalidních důchodů. Přeřazování bývalých ČID do nového třístupňového systému probíhá na základě procentuálního snížení pracovní schopnosti. Pokud osoba dosahuje snížení pracovní schopnosti 35–49 %, měla by spadat do I. stupně invalidního důchodu. Pokud snížení pracovní schopnosti dosahuje 50–65 % (od 1. 1. 2010 do 69 %), měla by být osoba přeřazena do II. stupně invalidního důchodu. Všichni dřívější PID byli prozatím přeřazeni do III. stupně invalidního důchodu.

Dle informací z ČSSZ má osoba, která byla prokazatelně nesprávně zařazena do nového systému invalidních důchodů,

PROGRAM

Poradenství a informace



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
bezplatná linka: **800 100 250**
e-mail: poradna@ligavozeic.cz www.ligavozeic.cz

kontaktovat OSSZ dle místa trvalého bydliště. Pokud lze prokázat, že tato osoba byla skutečně zařazena chybně, pak OSSZ zjedná nápravu. Stačí na OSSZ přijít s platným průkazem totožnosti a prohlášením ČSSZ o převedení na nový systém důchodů. Pracovník OSSZ si pak může na základě rodného čísla ověřit procentní pokles pracovní schopnosti a k tomu odpovídající stupeň invalidního důchodu. Pokud bude stupeň skutečně chybně určen, pak OSSZ vydá nové rozhodnutí se správně určeným stupněm ID.

Invalidní důchod III. stupně a evidence na ÚP

Změnou zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, byl od 1. 1. 2010 nastolen třístupňový systém invalidních důchodů místo dosavadních částečných a plných invalidních důchodů.

V souvislosti s touto změnou jsme narazili na problematiku evidence na ÚP. Do 31. 12. 2009 se mohla osoba plně invalidní dle § 39, písm. b) – tedy osoba schopna práce za zcela mimořádných podmínek, evidovat na ÚP jako uchazeč o zaměstnání. V případě splnění podmínek mohla pobírat i podporu v nezaměstnanosti.

Od 1. 1. 2010 byly všechny osoby s PID přeřazeny do III. stupně invalidního důchodu, dle § 39, odst. 4, písm. f) – v informativním dopise však není jasně uvedeno, zda jsou schopny práce za zcela mimořádných podmínek, či nikoli. Tato situace může způsobit komplikace při evidenci na ÚP, protože jako uchazeč o zaměstnání může být i nadále evidována pouze osoba ve III. stupni ID, u které bylo posudkem lékařské posudkové komise určeno, že je schopna práce za zcela mimořádných podmínek. ÚP tedy může po takto přeřazených osobách vyžadovat potvrzení od ČSSZ, že jsou schopny práce za zcela mimořádných podmínek. Pokud se vás tato situace týká, obraťte se na OSSZ v místě bydliště a požádejte o písemné potvrzení, že jste schopni práce jen za zcela mimořádných podmínek.

LIGA VOZIČKÁŘŮ

www.ligavozeic.cz



Přisedni si

Kampaň Ligy vozíčkářů
PŘISEDNI SI

spojenou s veřejnou sbírkou můžete podpořit jednoduchou formou dárcovské sms, a to těmito způsoby:

- odesláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS PŘISEDNI** na telefonní číslo **87 777** (cena DMS je 30 Kč, Liga vozíčkářů obdrží 27 Kč),
- můžete **pomáhat pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku**, stačí odeslat SMS ve tvaru **DMS ROK PŘISEDNI** na číslo **87 777** (každý měsíc vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč, Liga vozíčkářů obdrží 27 Kč).

Více informací najdete na www.darcovska-sms.cz. Službu DMS zajišťuje Fórum dárců.



VOZIČKÁŘ

časopis nejen pro sedící

Časopis Vozíčkář je po celou dobu svojí existence rozepisován vám čtenářům bezplatně. Je to jedna z dobrých tradic, které se snažíme udržovat, ale zároveň jsme velmi vděční za jakoukoliv dobrovolnou finanční částku, která nám pomáhá tvořit časopis lépe a zajímavěji. Opakovaně vás informujeme o tom, že si vaši podpory ceníme natolik, že jména všech, kteří jste přispěli minimální částkou 200 Kč, vkládáme do losovacího osudí, které nám ukáže výherce soutěže našeho časopisu. Jak víte, vloni výherce získal čtrnáctidenní rehabilitační pobyt v lázních Velké Losiny. Letos výherkyně pojedou do Františkových lázní. Mnoho z vás se ale svojí nepozorností ze slosování diskvalifikuje. A přitom stačí tak málo, **uvést číselný kód z adresního štítku našeho časopisu jako variabilní symbol** vaší podpurné platby.

Nově lze za účelem finančního příspěvku na **časopis Vozíčkář** využít ještě **jednoduššího způsobu platby** – posláni prosté SMS, a to ve tvaru:

VOZICKAR mezera VAŠE PŘÍJMENÍ mezera VAŠE JMÉNO mezera NÁZEV VAŠEHO MĚSTA (OBCE) mezera ULICE mezera ČÍSLO POPOISNÉ mezera PSČ.



Příklad SMS zprávy:

VOZICKAR POKORNÝ PAVEL IVANCICE DOLNI HLINKY 8 66491

SMS zprávu můžete napsat jak velkými, tak malými písmeny, text píšete, prosím, bez diakritiky.

Svoji SMS pošlete na telefonní číslo **902 77 79**.

Cena jedné SMS je **79 Kč** (vč. DPH). Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi. Ti z vás, kteří pošlou **3 SMS**, budou zařazeni do výše zmíněné soutěže.

Nápadník

sborník informací a rad pro život s postižením

Stejně podmínky pro zaslání finančního příspěvku jsou nastaveny i pro publikaci **Nápadník**. Vaše SMS bude pouze začínat slovem **NAPADNIK**.

Příklad SMS zprávy:

NAPADNIK POKORNÝ PAVEL IVANCICE DOLNI HLINKY 8 66491

A takových zpráv můžete poslat hned několik za sebou.

Cena SMS zprávy je **79 Kč** (vč. DPH).

Ihned obdržíte zpětnou potvrzující SMS zprávu, že jsme vaši platbu obdrželi.

Cena za SMS je současně platbou za publikaci, která bude k dispozici začátkem roku 2010.

Službu technicky zabezpečuje **KONZULTA Brno, a. s.,** Veveří 9, 602 00 Brno, horká linka 541 128 530, hotline@sms-operator.com. (Pro operátora Telefonica O2 je služba zajišťována ve spolupráci se společností **Tanger computersystems, s. r. o.**)

Dodávám, že od 1. 1. 2010 již k rozhodnutí o invalidním důchodu ČSSZ zasílá také stejnopis posudku posudkového lékaře, na kterém je uvedeno jak procento snížení pracovní schopnosti, tak případná schopnost práce za zcela mimořádných podmínek.

Zpoplatnění nově přiznaných důchodů zasílaných v hotovosti

Změnou zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, § 64, odst. 4, dochází

ke zpoplatnění příjmu nově přiznaného důchodu poštovní zásilkou.

Z výše uvedeného vyplývá, že povinnost hradit poštovní zásilku s doručeným důchodem nemají osoby, které měly nárok na výplatu alespoň jednoho typu důchodu již před datem 1. 1. 2010, a tento nárok trvá i nadále.



Lucie Marková, DiS., vedoucí programu

Informační beseda v Ivančicích

Dne 25. listopadu 2009 proběhla v Ivančicích v budově Městského úřadu další z řady plánovaných informačních besed organizovaných Ligou vozíčkářů v rámci projektu S Ligou proti diskriminaci. Do propagace besedy se aktivně zapojila vedoucí sociálního odboru města Ivančice Ing. Olga Prokopová. Pozvánka na besedu byla zveřejněna taktéž v ivančickém zpravodaji či v místní televizi. Nakonec se v domluvený termín dostavilo do zasedací místnosti Městského úřadu Ivančice 13 klientů a pracovníce sociálního odboru. Všichni posluchači projevíli zájem dozvědět se o novinkách v legislativě, které očekáváme od nového roku 2010, a především se informovat, jaká nová práva a povinnosti pro klienty z těchto změn plynou.

Cílem těchto besed je poskytnout osobám se zdravotním postižením a pečujícím osobám z celého Jihomoravského kraje informace o jejich právech, nárocích a možnostech, invalidních důchodech, příspěvcích, výhodách či příspěvcích na péči. Dále se především snažíme o rozšíření informací týkajících se změn v legislativě od 1. 1. 2010.

Informační besedy připravujeme pod záštitou programu Poradenství a informace. Náplň besedy se vždy snažíme koncipovat v přímé spolupráci s klienty. Věnujeme se problematice, o kterou klienti opravdu projevují zájem (změny v systému invalidních důchodů, změny ve výši vyplácených příspěvků či Janotův úsporný balíček), dotazují se a aktivně se podílejí na programu besedy. Prostor pro dotazy v rámci debaty není omezen. Dále mohou klienti po besedě využít prostor k individuálním dotazům či k právnímu poradenství.

Celý projekt S Ligou proti diskriminaci rozšířil činnost programu Poradenství

a informace. Projekt dále nabízí právní poradenství, službu „virtuální asistence“, o které jsme již informovali ve Vozíčkáři, a výše zmíněné informační besedy.

*Veronika Foltýnková
odborná pracovníce projektu*

Další informační besedy konané v rámci projektu S Ligou proti diskriminaci v obcích s rozšířenou působností Jihomoravského kraje proběhly v těchto termínech:

- 18. 2. 2010 – Hustopeče
- 1. 3. 2010 – Kuřim
- 18. 3. 2010 – Blansko
- 25. 3. 2010 – Veselí nad Moravou

V rámci besed se mohou osoby se zdravotním postižením či osoby pečující dozvědět informace o příspěvcích, výhodách, invalidních důchodech, pracovním uplatnění a další.

Upozorňujeme také na aktuální novinky z legislativy. Každý účastník besedy obdrží zdarma publikaci Nápadník 2010 – sborník rad a informací pro život s postižením.

Těšíme se na případné účastníky a doufáme, že jim předané informace pomohou při orientaci v jejich právech a nárocích.

*Lucie Marková
koordinátorka projektu*

Projekt je podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci Finančního mechanismu EHP a Norského finančního mechanismu prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti.



Beseda o změnách v systému invalidních důchodů a úsporném balíčku

Dne 15. prosince 2009 uspořádaly pracovnice programu Poradenství a informace Ligy vozíčkářů informační besedu pro osoby se zdravotním postižením v klubovně jednoho z bezbariérových domů na ulici Kosmonautů ve Starém Lískovci v Brně.

Naše poradna se rozhodla rozšířit svou působnost také v rámci terénní práce, která je zahrnuta do strategického plánu programu Poradenství a informace.

Zájem o informace, především o změny v systému invalid-

ních důchodů a o úsporný balíček od 1. ledna 2010, byl velký. Setkání se nakonec zúčastnilo 24 osob.

Nejvíce prostoru bylo věnováno přechodu na třístupňový systém invalidních důchodů či obavám ze snižování příspěvků v rámci úsporných opatření (především snížení příspěvku na provoz motorového vozidla). S těmito tématy měla většina přítomných osobní zkušenost a změny v nich se jich samotných úzce dotýkají.

Veronika Foltýnková

pracovnice programu Poradenství a informace

Nabídka informačních besed „na míru“ pro organizace či sdružení jednotlivců

Program Poradenství a informace Ligy vozíčkářů nově nabízí možnost uspořádání besedy pro organizace či sdružení jednotlivců v celé České republice.

Poradenská pracovníci poskytují komplexní informační servis o právech a nárocích v oblasti sociálního zabezpečení, výhod, příspěvků, a kompenzačních pomůcek pro zdravotně postižené; v oblasti bariér a jejich odstraňování, z legislativy

týkající se zdravotně postižených a v oblastech pracovního uplatnění a trávení volného času.

Terénní práce, která potřebné informace doručí přímo „do rukou“ uživatele, je zárukou informovanosti a většího rozhledu. Nabízený informační servis je bezplatný, je však třeba uhradit cestovní náklady pracovníkům Ligy vozíčkářů.

Je možné specifikovat témata živo-

ta s postižením, kterým byste se chtěli v rámci besedy přednostně věnovat, účastníci besedy budou moci přímo na místě využít také možnost individuálního poradenství. Rádi vám podáme informace „ušité na míru“, které se vás nejvíce dotýkají. Těšíme se na případné setkání s vámi.

Kateřina Bulantová, tel.: 537 021 490

e-mail: katerina.bulantova@ligavozic.cz.

Nabídka kurzu pro pracovníky v sociální péči

V období od 1. června 2009 do 31. května 2011 realizuje Liga vozíčkářů projekt „Akreditace vzdělávacího kurzu pro pracovníky v sociálních službách“, financovaný prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost (www.esfcr.cz). Akreditovaný kurz je díky podpoře z ESF a rozpočtu ČR pro účastníky v průběhu realizace projektu zdarma. Hlavním cílem projektu je podpořit integraci sociálně vyloučených osob nebo osob sociálním vyloučením ohrožených do společnosti. Kurz s názvem „Vzdělávání pracovníků v sociálních službách se zaměřením na osobní asistenci a pečovatelskou službu u osob s tělesným nebo kombinovaným postižením“ byl akreditován Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR dne 4. 12. 2009 pod číslem 2009/695 – PK, a tím byla splněna nejdůležitější činnost první fáze projektu.

Kurz je určen pro:

– stávající pracovníky v sociálních službách poskytující přímou péči, kteří dosud nesplňují zákonné požadavky na vzdělání (resp. zaměstnavatele těchto pracovníků, kteří toto vzdělání pro své zaměstnance zajišťují),

– osoby pečující o osobu blízkou, které tak budou mít mož-

nost svoje zkušenosti zprofesionalizovat a v budoucnu získat profesní uplatnění.

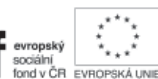
Vlastní kurzy jsou organizovány v bezbariérových prostorách Ligy vozíčkářů v Brně na ulici Bzenecká 23. V průběhu realizace projektu jsou plánovány tři běhy čtyřměsíčních kurzů, jejichž kapacita je až 13 účastníků na kurz. Výuka bude probíhat formou třídních bloků, které se budou konat jedenkrát za 14 dnů. Praktická část výuky se uskuteční v terénu.

V současné době probíhá první běh kurzu, který začal v lednu a bude zakončen v dubnu závěrečnou zkouškou účastníků. Nyní přijímáme přihlášky do druhého běhu kurzu, který je plánován v měsících červen–září 2010.

Hana Valová, koordinátorka projektu, tel.: 537 021 494

608 635 561, e-mail: hana.valova@ligavozic.cz

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

PROGRAM

Práce, vzdělávání,
integrace



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno

www.ligavozic.cz

tel.: 537 021 485 e-mail: prace@ligavozic.cz

Bez práce sice nejsou koláče, ... ale najít ji, bývá někdy setsakramentsky těžké.

Ve třetím čísle loňského Vozíčkáře jste se mohli poprvé dočíst o projektu CHOPÍM SE ŠANCE, jehož cílem je usnadnit lidem se

zdravotním postižením vstup na trh práce. Deset měsíců trvání už je dostatečně dlouhá doba k prvnímu bilančnímu...

Jak to všechno začalo...

Na samém počátku stál úspěšně zrealizovaný projekt *Agentura podporovaného zaměstnávání*, díky kterému se v letech 2005 až 2008 podařilo zaměstnat na čtyři desítky osob se zdravotním postižením



a pro další dvě desítky byla vytvořena nová pracovní místa. Tento úspěch se stal následně inspirací pro vznik projektu *Chopím se šance*, jehož služby jsou od května loňského roku nabízeny v celém Jihomoravském kraji a na Vysočině.

Co nabízíme?

Pro řadu lidí je obtížné zorientovat se v současné nabídce pracovních pozic na trhu práce, někteří potřebují pomoc při sestavení životopisu nebo motivačního dopisu, jiní při orientaci v systému sociálních dávek. To všechno (a mnohé další) jsou problémy, se kterými jsme našim klientům se zdravotním postižením připraveni pomoci.

Další oblastí, na kterou se v rámci projektu zaměřujeme, jsou vzdělávací kurzy, jejichž cílem je zvýšit kvalifikaci klientů, a tím i jejich konkurenceschopnost na trhu práce. Nabídka kurzů se zaměřuje

především na alfu a omegu dnešní doby – ovládnutí počítače. Kurzy jsou pořádány ve vybraných městech v celém Jihomoravském kraji a na Vysočině. Zbývá doplnit, že veškeré nabízené služby a kurzy jsou bezplatné. Ve snaze zpřístupnit naše služby co největšímu počtu zájemců z řad osob se zdravotním postižením přijíždíme pravidelně za našimi klienty přímo do místa jejich bydliště.

Dej někomu rybu...

Cílem spolupráce s našimi klienty není „pouhé“ nalezení zaměstnání, byť pro většinu z nich je právě tato meta tou nejvyšší. Ve smyslu

rčení „Dej někomu rybu a nasatíš ho na den. Nauč ho rybařit a nasatíš ho na celý život.“ se snažíme řešit nejen jejich okamžitou situaci, ale poskytnout jim především návod na opakované řešení situací spojených se ztrátou zaměstnání a s procesem jeho opětovného získávání.

Naše úspěchy

Za deset měsíců trvání projektu využila naše služby bezmála padesátka klientů. Nejdříve jsme se vydali na jih Moravy, do Hustopeč u Brna, Veselí nad Moravou a Židlochovic. Postupně jsme zamířili i severněji, do Blanska. V nejbližší době rozšíříme naše služby i na Vysočinu, a to do Havlíčkova Brodu a Jihlavy.

Více než čtyři desítky zájemců využily možnosti navštěvovat

vzdělávací kurzy, které pořádáme. Díky spolupráci se zaměstnavateli jsme dokázali zprostředkovat našim klientům devět pracovních míst.

Uplynulých deset měsíců ukázalo, že mezi osobami se zdravotním postižením je stále velký počet těch, kteří by se rádi chopili svojí šance. Zájemců je tolik, že jsme v současné době nuceni vytvářet pořadníky.

Zájem klientů ale zdaleka není jediným úspěchem projektu *Chopím se šance*. Těší nás navázání úzké spolupráce s pracovníky úřadů práce, sociálních odborů, domů dětí a mládeže a školských zařízení, s jejichž pomocí se nám daří nabízet naše služby lidem se zdravotním postižením právě tam, kde jsou potřeba.

Děkujeme vám!

Děkujeme všem našim klientům za důvěru, kterou nám projevují, a vážíme si jejich rozhodnutí řešit svoji nelehkou životní situaci spolu s námi. V neposlední řadě děkujeme všem spolupracujícím organizacím i jednotlivcům, kteří naši myšlenku podporují.

Chcete se chopit svojí šance, či šanci někomu jinému poskytnout? Neváhejte nás kontaktovat.

Radek Florián, pracovník projektu Chopím se šance

e-mail: radek.florian@ligavozic.cz,
tel.: 537 021 485, 725 502 613

Tento projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu České republiky.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

PROGRAM

Osobní asistence



Līga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
www.ligavozic.cz tel.: 537 021 481
e-mail: asistence@ligavozic.cz

ným zdravotním stavem. Potřebujete vy nebo váš blízký pomoc s péčí o domácnost či osobu? Netroufáte si vydat se na cestu k lékaři nebo na úřad? Potřebujete pro člena rodiny zajistit dohled nebo společnost?

Cílem služby je pomoci klientovi žít s pomocí asistenta běžný život podle svých představ ve svém běžném prostředí. Služba je poskytována v okresech Brno-město a Brno-venkov.

Všichni asistenti jsou pečlivě vybíráni. Při přijímacím pohovoru musí prokázat nejen kvalifikační předpoklady a motivaci

Domácí asistent

Poskytujeme profesionálního asistenta nebo tým asistentů k zajištění potřebné pomoci seniorům či lidem s aktuálně zhorše-

k práci, ale také úspěšně absolvovat psychologické testy osobnosti, které je doporučí pro práci asistenta.

Více informací včetně ceníku služby naleznete na našich webových stránkách www.ligavozic.cz. Kontaktovat nás můžete emailem na asistence@ligavozic.cz nebo v pracovních dnech od 9 do 16 hodin na telefonním čísle 537 021 481.



Lukáš Poláček

Výherkyně čtenářské soutěže Vozíčkáře 2009 pojedje do Františkových Lázní

Nejdříve pár slov na vysvětlenou. Vloni jsme vás informovali, že výherce naší soutěže získá ubytování v Penzionu u parku ve Velkých Losinách, které věnovali paní a pan Petruželovi, a lázeňskou péči. Bohužel vzhledem k probíhajícím rekonstrukcím v budovách Lázní Losiny jsem byla nucena najít jiné zařízení, které by výherci a jeho doprovodu poskytlo obdobné služby.



Uspěla jsem ve Františkových Lázních, jejichž představitelé nám vyšli ochotně vstříc a poskytli poukázku na týdenní pobyt s půlroční platností, takže je pouze na výherkyni, zda zvolí zimní, jarní nebo raději letní termín, ve kterém nabídku Františkových Lázní využije.

Výherkyní se stala paní **Michaela Knotková** z Teplic, jako doprovod s ní pojedje manžel Miloslav.

Soutěž jsme poprvé vyhlásili v roce 2008. Je určena vám, čtenářům časopisu Vozíčkář, kteří jste v průběhu jednoho kalendářního roku podpořili jeho realizaci finančním příspěvkem vyšším než 200 Kč. V roce 2009 jste tak přispěli částkou 197 000 Kč! **Všem, kteří jste svým příspěvkem pomohli, velmi děkujeme a dovolujeme si vás vyzvat k účasti v dalším kole. Svoji platbu nezapomeňte označit úplným osobním číselným kódem, který najdete na igelitovém přebalu časopisu. Vepište jej do kolonky variabilní symbol buď na složence vlo-**

žené do Vozíčkáře, nebo do příslušné kolonky svého bankovního příkazu k úhradě.

Ubytování v Penzionu u parku v Losinách bude se svolením majitelů věnováno jednomu z výherců fotografické soutěže Život nejen na kolech, kterou Liga vozíčkářů rovněž pořádá.

Paní Knotková vystudovala střední průmyslovou školu chemickou a jako chemik pracovala ve státním podniku Povodí Ohře v Teplicích. V roce 2004 po krvácení míchy ochrnula. Pohybuje se na vozíku a v rámci svých možností se stará o rodinu a domácnost. Má dvě děti, které studují, a jak napsala, dělají jí a manželovi jenom radost.

Absolvovala rehabilitaci v Rehabilitačním ústavu v Kladrubech a poté byla dvakrát v lázních, které jí pomohly, proto se na pobyt ve Františkových Lázních velmi těší.



Výherkyně, paní Michaela Knotková

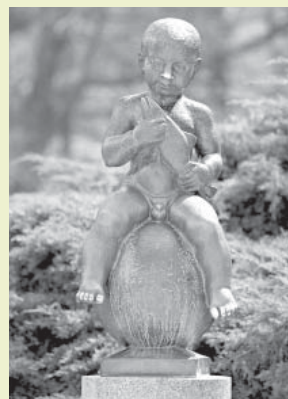
Časopis Vozíčkář pro paní Knotkovou objevil její manžel, když onemocněla. Od té doby je jeho pravidelným čtenářem.

Eva Bartusková

Františkovy Lázně

Unikátní františkolázeňské léčivé zdroje jsou základním principem existence celých Františkových Lázní. Jejich přírodní voda, slatina a plyn mají jedinečné léčivé účinky při léčbě onemocnění pohybového aparátu, srdce a cév, gynekologických onemocnění včetně neplodnosti a při následné péči po onkologických onemocněních. Františkovy Lázně jsou skvělým místem pro trávení dovolené, odpočinek a uvolnění.

Při svém pobytu si můžete vybrat z mnoha druhů procedur. Doplníte-li je pobyt v nádherném prostředí lázeňských parků nebo na koncertech a výstavách, zbavíte se během krátké chvíle stresu a únavy. O kulturních akcích získáte snadno přehled v Zákaznickém a informačním centru společnosti Lázně Františkovy Lázně, a. s., většina představení se koná v jednotlivých lázeňských domech. Jsou pořádány koncerty, odborné i zájmové přednášky, představení pantomimy, módní přehlídky, taneční večery.



Zákaznické a informační centrum sídlí přímo v centru Františkových Lázní na Národní třídě. Zde obdržíte mimo jiné informace o možnostech kulturního a sportovního vyžití, turistických, přírodních a historických zajímavostech města a okolí.

Více informací najdete na www.franzensbad.cz, www.frantiskovy-lazne.cz.

XIV. ročník fotosoutěže odstartován

si, kterou chce Liga vozíčkářů přiblížit životy lidí se zdravotním postižením široké veřejnosti. Zapojte se i vy do této aktivity prostřednictvím svých fotografií. Společným tématem pro všechny soutěžící jsou Okamžiky ze života s postižením. Nejúspěšnější fotografie budou zařazeny do stejnojmenné výstavy, která putuje po výstavních místech v České a Slovenské

republice. O vítězi rozhodne odborná porota v čele s panem Jindřichem Štreitem. Třicet nejlepších snímků bude zařazeno do výstavy v rámci akce Pro Váš úsměv, což je doprovodný program brněnského veletrhu Medical Fair. Návštěvníci veletrhu si sami zvolí vítěznou fotografii a ohodnotí ji Cenou diváka. Více na www.ligavozic.cz/zivotnejennakolech.

PROGRAM

Prezentace a osvěta



Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
www.ligavozic.cz tel.: 537 021 482
 e-mail: prezentace@ligavozic.cz

Fotografická soutěž Život nejen na kolech je součástí informační kampaně Přisedni

1. Organizátor soutěže

Organizátorem fotografické soutěže Život nejen na kolech (dále jen „soutěž“) je občanské sdružení Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno.

2. Doba trvání soutěže

Fotografie se přijímají od 1. března do 1. října 2010.

3. Soutěže se mohou zúčastnit

Soutěže se může zúčastnit každá fyzická osoba, která je občanem České nebo Slovenské republiky a která v době trvání soutěže zašle snímky dle platných pravidel.

4. Téma soutěže

Fotografie se musí vztahovat výhradně k tématu soutěže a tím jsou *Okamžiky ze života s postižením*.

5. Kritéria zaslaných fotografií

Každý soutěžící může zaslat maximálně 5 prací – prací se rozumí buď jednotlivá fotografie, nebo soubor fotografií skládající se maximálně z 5 snímků. Soubor musí dokumentovat jedno téma a bude hodnocen jako celek.

Podmínkou k tomu, aby fotografie byla hodnocena odbornou porotou jako soutěžní, je její digitální podoba.

Fotografie v tištěné podobě mohou být po uvážení organizátora soutěže zařazeny pouze do putovní výstavy Život nejen na kolech nebo do výstavy fotografií na akci Pro Váš úsměv (doprovodný program veletrhu Medical Fair).

Digitální forma:

a) Snímky se přijímají ve formátech JPEG,

Báječní muži
na ostrých
nožích.
Foto:
Stanislav
Navrátil, Zlín



BMP nebo TIFF. Minimální velikost soutěžní fotografie jsou 2 Mpx.

b) Snímky se zasílají elektronicky prostřednictvím e-mailu či úschovny na adresu fotosoutez@ligavozic.cz nebo vypálené na CD na adresu Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno.

Tištěná forma

Fotografie musí být bez jakéhokoliv textu, razítka apod. Minimální rozměr menší strany fotografie je stanoven na 20 cm, maximální rozměr větší strany je stanoven na 40 cm. Snímky se zasílají na adresu Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno.

Každá zásilka musí být doplněna seznamem, ve kterém budou uvedeny názvy všech zaslaných snímků, jméno a příjmení soutěžícího, jeho platná poštovní a e-mailová adresa a telefon.

6. Posouzení prací

O vítězných snímcích rozhoduje odborná porota následujícím způsobem:

a) V prvním kole vybere ze všech soutěžních fotografií zaslaných v digitální podobě 30 nejlepších. Tyto fotografie

budou vystaveny ve dnech 19.–22. října 2010 na akci Pro Váš úsměv.
b) Ve druhém kole vybere porota ze 30 nejlepších fotografií vítěznou trojici, jejíž autoři budou ohodnoceni cenami od sponzorů soutěže.

Porota bude hodnotit námět, technické zpracování, originalitu a naplnění tématu soutěže. Výherci budou o výhře vyrozuměni e-mailem nebo telefonicky.

Vyhlášení proběhne na veletrhu Medical Fair. Zároveň bude vyhlášena Cena diváka, o níž rozhodnou návštěvníci veletrhu.

7. Obecná ustanovení

Odesláním fotografie do soutěže potvrzuje její autor, že fotografii pořídil osobně a že má neomezená práva poskytovat dalším osobám práva jejího užití v neomezeném rozsahu.

Autor výslovně a bezvýhradně odesláním fotografie do soutěže potvrzuje, že osoby zachycené na fotografii souhlasí s jejím zveřejněním.

Veškeré fotografie zaslané do soutěže se po závěrečném vyhlášení stávají majetkem organizátora, který si vyhrazuje právo nakládat s nimi podle vlastního uvážení a použít je ke svým marketingovým účelům. Fotografie mohou být zařazeny do prodejní výstavy, jejíž výdělek náleží pouze organizátorovi.

Jan Charvát, koordinátor fotografické soutěže a výstavy Život nejen na kolech
e-mail: jan.charvat@ligavozic.cz,
tel.: 725 020 779

Děkujeme za podporu sponzorům a mediálním partnerům:

OLYMPUS

Vaše Představy, Naše Budoucnost

ELEKTRO KURIMAI

VELEDOBECHOD - HALODOBECHOD SPOTŘEBNÍ ELEKTRONIKOU

FOSH foto

Fotografádce.cz

HODINÁŘSTVÍ
P A R A V A N

SARAH
V.O.S.

obchodní-dům.cz

**ING. PETRUŽELOVÁ
PENZION U PARKU
VELKÉ LOSINY**

WWW.G.CZ
WORLD WEBPHOTO GALLERY

Obchody24.cz

**VIDEO
KLINIK**

DIGITÁLNÍ STUDIO
tisk.fotografie.cz

NOVASERVIS
vybavení koupelen

FotoVideo

Milí čtenáři, na stránkách Vozíčkáře čtete myšlenky, zkušenosti a názory osob, které vlastně neznáte. Nevíte, jak vypadají, čím se baví, neznáte jejich priority. Proto jsme se rozhodli představit vám postupně pracovníky naší organizace, kteří vás opakovaně oslovují. Tentokrát vám přinášíme informace o pracovníci projektu Centrum sociální rehabilitace Petře Šebelové, DiS. Nezapomeňte, že další údaje jsou vám nepřetržitě k dispozici na www.ligavozic.cz.

Řeči, řeči... Ale na tom stojí dobré vztahy!

Petra patří mezi lidi, kteří jsou připraveni a bez většího přemýšlení rozhodnutí pomoci lidem kolem sebe, blízkým, přátelům,

ale relativně i cizím lidem, klientům a dalším. Hlavně když je potřeba koupit dárek pro kolegu, uspořádat večírek, ale i pro-

brat nějakou osobní starost, najít pomocnou ruku pro nějaký nevděčný pracovní úkol nebo parťáka pro novou aktivitu a jiné pokusy, tak je Petra po ruce (v mém případě v kanceláři za zády) a připravená. Mně osobně pomohla její vstřícnost hlavně zabydlet se v nové práci. Taky jsme se společně pokusili vnést do aktivit pro klienty Centra sociální rehabilitace interaktivnější styl práce. A Petra rozhodně pomáhá svým klientům snášet nelehkou situaci. Ať již jde o vozíčkáře, který dlouhou dobu pobývá v psychiatrické léčebně a snaží se najít způsob jak žít znovu normálně, nebo jde o účastníky kurzu zaměřeného na psaní na klávesnici, kteří hodiny a hodiny mačkají dokola písmenka a potřebují



podporu, Petra jim vždy nabídne maximum toho, co dokáže. Při tom všem si umí udržet hranice, umí říct ne. Ale mockrát jsem to od ní neslyšel.

Petra má i své stinné, horší stránky. Koneckonců, kdo ne? Já tedy ano. Všichni lidé na světě je mají. A kdo říká, že ne, nevidí si do pusy. Ale teď je to o Petře. Někdy je roztěkaná, stěžuje si, že se nesoustředí, nestíhá plnit své úkoly. Ale kdo by to stíhal,



Petra s kolegou Tomášem, autorem tohoto textu

let, jestli chcete nebo ne. Má zájem o lidi. Skutečně se zajímá, skutečně chce vědět, co děláte, co cítíte, jak se máte, chce znát odpověď. Nejsou to jen fráze jako „Jak se máš? Hm. dobře. Hm, tak jo. No tak ahoj.“

Umí taky být upřímná a nebojí se být kritická, když je to pro dobrou věc. Rozjede se jako vlak, vypustí páru a řekne, co si myslí.

Jo a taky má za sebou kus života. Byla v Anglii, pak vedla tým pracovníků a z nich vybudovala tým v o. s. Práh Brno, věnuje se divadlu (doporučuji představení divadelního spolku Křový), hudbě apod. Zkrátka je toho hodně, co stíhá mimo svůj osobní vklad do života ostatních.

Tomáš Ergens

Nahlédnutí do duše

Největší pozitivum mé práce

je práce s lidmi a pro lidi. Žádný pracovní den není stejný a já nikdy nevím, co mě ten den potká a překvapí. Navíc spolupracuji s lidmi, kteří jsou v sociální oblasti dost podobně naladěni, což vytváří fajn pracovní atmosféru.

Největší negativum mé práce

Jak už jsem řekla, je to práce s lidmi a pro lidi, a člověk, když ji chce dělat dobře, dává hodně ze sebe, což vede k určitému druhu únavy, takže je důležité důsledně dobíjet baterky.

Po práci

legraci... Jsem členem ochotnického divadelního spolku Křový, s kterým každoročně zkoušíme a předvádíme nový autorský kus. Taky ráda zajdu do kina, na kávu, pivo a dobré jídlo. Do divadla, na squash, výstavu fotografií – nejlépe černobílých, a když to čas a finance dovolí, tak úplně nejradyji cestuji.

Poslouchám

různé žánry: jazz, rock, bossa nova, folk, pop, vždycky to záleží na aktuální náladě, ale mezi stálíce patří Zuzana Navarová

a Koa, Jack Johnson, Ryan Adams, Hana Hegerová aj.

Čtu

noviny, časopisy, teď hodně skripta, knihy všech žánrů. Potěší jakákoliv dobrá kniha, z autorů třeba Robert Fulghum, Richard Bach, Marek Eben. Počtu si i v životopisech filmových hvězd stříbrného plátna první republiky apod.

Sleduji

s nadšením život kolem sebe, zajímavé okamžiky hledáčkem foťáku. Z filmů mám ráda českou klasiku od Formana, Menzla, taky filmy Pedra Almodóvara nebo jakoukoliv dobrou detektivku.

Pro život mám svoje motto

...i cesta může být cíl...

Můj sen je navštívit

Island, Kubu, Rusko, Portugalsko, Francii, Finsko, vlastně ideální by bylo procestovat celý svět a v každé zemi strávit nějaký čas, abych poznala místní zvyky, ochutnala místní speciality a naučila se je vařit, poznala mentalitu domorodců.

když má dost práce s pomáháním druhým a posloucháním starostí jiných? No a vlastně to je tak všechno, co mě napadá ohledně negativních stránek Petry.

Petru stačí vidět třikrát v životě a hned máte dojem, že ji znáte odjakživa. Věřte jí, přátelíte se s ní a nemusíte přemýš-



Představení divadelního spolku Křový: Jankovo přání

Můj sen je vidět

lidi kolem sebe spokojený a šťastný, taky bych ráda na vlastní oči viděla „ztracené město Petra“ a moc příjemný by bylo vidět stát vlastní domek.

Můj sen je sbalit

věci a realizovat tu cestu kolem světa, nebo alespoň zorganizovat kamarády, objednat lodě a vyrazit na vodu.

Můj sen je vyhrát

retro Nissan Figaro v úpravě cabrio.

Petra Šebelová

Co přesahuje běžnou realitu

Články v minulých číslech Vozíčkáře vám umožnily alespoň trochu prozkoumat vztah k tělu a smyslům, k výkonu a také k druhým lidem. Nyní se zaměříme na poslední oblast, kterou tvoří intuice, představivost a osobní vize budoucnosti.

Tato oblast přesahuje hranice běžné reality. Její součástí je i denní snění, dále vaše představy o smyslu života a vykonávané činnosti, úvahy o budoucnosti, vzpomínky na minulost a také vaše touhy. Právě o těchto tématech pojednávají různá náboženství a filozofické směry.

Intuice

Někdy ji spojujeme s pojmem šestý smysl. Možná se vám někdy stalo, že jste věděli, co máte udělat, ale nevěděli jste proč. Například vás vnitřní hlas pobízel, abyste nakoupili více jídla než obvykle. V ten moment jste si to nedokázali racionálně zdůvodnit. A zachovali jste se dle své povahy. Buď jste hlas intuice ignorovali a nakoupili tolik, co obvykle, protože vás nenapadl jediný důvod, proč to udělat jinak. Nebo jste nakoupili více – a o několik hodin později jste si možná uvědomili, že jste někoho pozvali na neformální návštěvu a nějak na to pozapomněli. Intuice totiž zpracovává i ty informace, které jsou v daném okamžiku nevědomé, zatímco rozum, naše racionální stránka, pracuje s informacemi vědomými.

V běžném životě ale není tak snadné naučit se rozeznávat intuici od jiných myšlenek, motivovaných třeba strachem. Například myšlenku „něco špatného se mi stane“ při KAŽDÉ cestě ven z domova nelze považovat za intuici. Intuice je často neočekávaná, racionálně nezdůvodnitelná a hlavou prolétne jen jednou. Naučit se intuici dobře používat vyžaduje cvik.

Představivost

Užíváme ji v životě denně. I když mnozí lidé tvrdí, že žádnou fantazii nemají, je ve skutečnosti naším „soukromým světem“ a chrání nás před tvrdou a někdy ohrožující realitou. Ve fantazii můžeme předstírat, že se bolestný zážitek nepříhoda, že jsme se nedopustili špatného činu, že něco není pravda nebo to neexistuje. Umožňuje nám uspokojovat naše potřeby – a některé díky představivosti dokonce vznikají.

S naší představivostí pracuje reklama, oddáváme se sexuálním představám, tvoříme nové věci a plány, představujeme si řešení, přehráváme si alternativní, mnohem lepší verze minulých rozhovorů apod. Na druhé straně v nás může fantazie vzbudit úzkost nebo probudit starosti, které nás pohltnou. Například nás začne něco bolet, a hned nás napadne to nejhorší: třeba nádor v těle nebo nějaká jiná komplikace, které jsme se dlouho báli.

Představivost je nedílnou součástí našeho života. Od raného dětství posloucháme a díváme se na pohádky a různé příběhy, později je také čteme. Pokud ve světě fantazie netrávíme veškerý čas, může nám přinést mnoho dobrého. Co se nejčastěji objevuje ve vašich fantaziích?



Ilustrační foto

Budoucnost

Významnou součástí světa představivosti tvoří přání, cíle a představy týkající se budoucnosti. Jak se od sebe liší přání a cíle? Přání jsou většinou obecná, mlhavá: například „chci si pořídit auto“. Cíl se v tomto případě dá vyjádřit slovy „do konce týdne si zjistím výši příspěvku na motorové vozidlo“. Je důležité, aby vaše cíle byly konkrétní, měřitelné, dosažitelné a časově ohraničené. Co chcete teď, dnes? Co chcete tento měsíc či rok? Čeho chcete dosáhnout ve svém životě?

Význam realistických cílů

Představte si, že vyrazíte do ulic jen tak, bez cíle. Možná prodáte pár ulic. Když budete mít štěstí, narazíte na něco zajímavého nebo pěkného. Když nebudete mít štěstí, přestane vás bloumáním po nějaké době bavit a vrátíte se domů. A nakonec vám to může připadat jako ztracený čas.

Život bez osobních cílů je podobný. Pokud zatím nevíte, čeho chcete dosáhnout, je málo pravděpodobné, že vůbec něčeho dosáhnete. Bez konkrétních cílů navíc chybí motivace pokračovat v práci. Ano, někdy se vám možná podaří něco dokončit, avšak kdybyste toho chtěli dosáhnout už PŘEDEM a dali si to za cíl, získali byste navíc pocit dobře vykonané práce. Postupné plnění realistických cílů posiluje sebevědomí, dodává chuť k další snaze a podporuje dobrou náladu.

Uspokojení z úspěchu

Dopřejte si uspokojení z dosaženého cíle. Užijte si ten pocit dodávající sebevědomí! Odměňte se. A podívejte se na pokrok, který jste učinili. Popřemýšlejte, co to znamená vzhledem k vašim dalším cílům.

Pokud jste svého cíle dosáhli až příliš snadno, příště jej stanovte trochu výš. A naopak.

Pokud jste se něco nového dozvěděli či naučili, můžete podle toho stanovit nové cíle.

Plavba místo setrvání na místě

Možná zrovna nevíte, kudy se dál vydat. Zvolte směr, který vám intuitivně připadá jako nejlepší. Má větší smysl někam směřovat než stát na místě a nic nedělat. Představte si svou cestu jako plavbu lodí: je dobré se alespoň plavit nějakým směrem. Pokud zjistíte, že není správný, můžete jej změnit. Loď, která pluje, může svůj kurz změnit celkem lehce. Avšak loď, která stojí na místě, se otočí až po nesmírném úsilí. Je tedy lepší plout.

A podle čeho řídit pomyslný kompas? Podle hodnot, které jsou pro vás nejdůležitější...

Přeji vám dobrý směr a vítr do plachet!

Radmila Fajtová



Mgr. Radmila Fajtová
Úrazová nemocnice Brno
Oddělení klinické psychologie
a psychiatrie
funkce: klinický psycholog
e-mail: radmila27@volny.cz

Cestování bez bariér má na železnici zelenou

Cestování vlakem je pro vozíčkáře výrazně jednodušší než před několika lety. Jeden příklad za všechny: jak v lednu uvedly České dráhy, podle nového jízdního řádu jezdí v naší zemi o 45 procent bezbariérových spojů víc než loni. Jde především o nízkopodlažní soupravy Regionova a CityElefant.

Vozíčkář samozřejmě potřebuje nejen vyhovující vagon, ale i přístupná nádraží a zastávky, vhodně upravené toalety či kvalitní informační servis. O tom všem se dozvíte v následujícím rozhovoru, který nám poskytl tiskový mluvčí ČD Petr Štáhlavský.

■ **V tiskové zprávě jste oznámili, že součástí nového jízdního řádu, který platí od půlky loňského prosince, je dalších 658 bezbariérových spojů. Jde hlavně o soupravy Regionova a CityElefant. Na tratích tak nyní jezdí celkem 2122 vlaků, jimiž mohou cestovat i vozíčkáři. V kterých regionech (oblastech) a na kterých tratích došlo k největšímu nárůstu bezbariérových spojů?**



Foto: Michal Málek

Služby pro vozíčkáře se snažíme rozšiřovat po celé republice. Další bezbariérové spoje tak jezdí ve všech krajích a jejich seznam by byl velmi dlouhý. Každý vozíčkář si může zjistit situaci ve svém regionu a na tratích ve svém okolí z jízdního řádu: uvedená čísla se totiž vztahují na spoje s označením vozíčkáře. Velmi obecně lze zmínit například bezbariérové vlaky z Děčína přes Českou Lípu do Liberce, více bezbariérových linek je zavedeno v okolí Mladé Boleslavi nebo na Českořebovsku. Většinou jde o regionální spoje jak na hlavních, tak na vedlejších tratích.

■ **Jaká je situace u rychlíků jezdících do zahraničí? Do kterých velkých měst se může vozíčkář bez problémů vydat vlakem?**

Nabídka v mezistátní dopravě je obdobná jako v minulých letech. Vozíčkáři se tu setkají hlavně se zahraničními vagóny, které jsou pro ně přizpůsobeny. V jízdním řádu najdou bezbariérové vlaky z Hamburku přes Berlín a Drážďany do Vídně, Bratislavy nebo Budapešti. Novinkou je prodloužení trasy rychlíku Vindobona až do jihorakouského Villachu. V nabídce je také zachováno tradiční spojení Praha – Košice vlakem EuroCity Košičan. Zlepšila se nabídka spojů z Prahy přes Plzeň do Mnichova nebo Norimberku.

■ **Mají vozíčkáři zájem o rychlovlaky Pendolino, do nichž se dostanou jen za použití zdvižné plošiny?**

O cestování pendolinem mají velký zájem a jsou dnes jeho tradičními klienty, přestože tyto rychlovlaky většinou zastavují jen v Praze, Pardubicích, Olomouci a Ostravě.

■ **Vlaková souprava dostupná vozíčkářům je jedna věc a zastávky na trase věc druhá. Na mnoha zastávkách a v malých stanicích na regionálních tratích je pro vozíčkáře výstup či nástup do bezbariérového vagonu stále velmi obtížný či vyloženě nemožný. Kdo a jak problém s bariérovými nástupišti řeší?**

Záležitosti související s rekonstrukcí nástupišť a podchodů a zaváděním výtahů či plošin je třeba řešit se Správou železniční dopravní cesty (SŽDC). Jde o samostatný podnik, který vykonává vlastnická práva k železniční infrastruktuře, udržuje ji, rekonstruuje a dnes dokonce i sestavuje jízdní řády.

■ **Ve více než 80 stanicích je k dispozici pojízdná zdvižná plošina. Hodlají České dráhy zakoupit další kusy? A pokud ano, které stanice budou touto pomůckou vybaveny?**

V současnosti jsou mobilními plošinami vybaveny všechny významné stanice, z nichž dlouhodobě evidujeme zvýšenou poptávku po přepravě. Plošiny České dráhy pořídily zejména v období, kdy byly nejen dopravcem, ale současně zajišťovaly i provozování dráhy, byly tedy odpovědní i za přístupnost infrastruktury. V současnosti se jako dopravce zaměřu-

jeme především na vhodné vybavení souprav a vozů, které umožní přepravu osob se sníženou schopností pohybu a orientace z většího počtu stanic – adekvátně zastavení vlaku. Je však zřejmé, že bez spoluúčasti SŽDC při zajištění odpovídajícího stavu a výšky nástupišť se žádný železniční dopravce v Česku neobejde.

Bezbariérových spojů je přes dva tisíce

Dle nového jízdního řádu je pro vozíčkáře vhodně přizpůsobeno 2122 vlaků (z toho 269 v dálkové dopravě), což je o 45 procent více než loni. Jde přibližně o 28 procent ze všech spojů vypravovaných Českými drahami.

■ **Co nového nabízí cestujícím rubrika „S ČD bez překážek“, kterou lze najít na vašich stránkách v oddílu „Vlakem po ČR“? A je tam zveřejněn přehled stanic vybavených mobilní zdvižací plošinou?**

České dráhy spustily loni v prosinci nový web na tradiční adrese www.cd.cz, kde jsou samozřejmě zachovány dosavadní informace. Novinkou je takzvané smart menu, které umožňuje rychlé vyhledání spojení, zakoupení jízdenky nebo zjištění informací o vlaku a službách na nádraží.

Ve službách na nádraží je uveden veškerý servis poskytovaný cestujícím včetně otevíracích dob a kontaktů a jsou zde také zveřejněny informace o přístupnosti stanice včetně případného vybavení zdvižací plošinou. Vyhledat se tedy dají služby pro konkrétní stanici nebo stanice poskytující určitou službu (např. použití zdvižací plošiny).

Připravujeme i další funkci: vyhledání nejbližší stanice zajišťující určitou službu, například nejbližší stanice s bezbariérovou přístupností. Průběžně také aktualizujeme telefonní kontakty.

Další novinkou na našich webových stránkách je nový vyhledávač spojení, ve kterém je možné rozšířené zadání. To umožňuje hledat pouze spoje přizpůsobené pro přepravu vozíčkářů. Stačí na kterékoli naší stránce kliknout na ikonu „Vyhledání spojení“, potom na odkaz „Rozšířené vyhledávání“ a zde v záložce „Spojení“ zaškrtnout „Spojení pro cestující na vozíku“.

■ **Jak se vám daří realizovat dlouhodobou strategii „Živá nádraží“, zaměřenou na modernizaci a bezbariérové**

úpravy asi 60 významných vlakových stanic?

Kvůli hospodářské krizi se projekt nerovnějí tak dobře, jak jsme v době jeho startu, tedy v době ekonomické stability, očekávali. S rekonstrukcí stanic ale pokračujeme a hledáme nejen partnery z podnikatelské sféry, ale nově i partnery například v obcích a městech. Železniční stanice se často stávají společnými dopravními terminály s autobusy; v případě takových rekonstrukcí se snažíme postupně odstraňovat bariéry: jde například o Telč.



Foto: Michal Málek

■ **Jak pokračuje rozsáhlá modernizace pražského Hlavního nádraží? Už se tam vozíčkář dostane na kterékoli nástupiště bez problémů (tedy bezbariérovým osobním výtahem či výjezdem), nebo stále musí v doprovodu zaměstnance ČD strastiplně putovat skladovými prostory až k nákladnímu výtahu?**

Jde spíše o otázku na mluvčího společnosti Grandi Stazioni, která tuto rekonstrukci provádí. V hale už jsou eskalátory a šikmé pohyblivé chodníky, které osobám s omezením pohybu usnadňují přemístování na nádraží. V rámci rekonstrukce mají v hale vyrůst i bezbariérové osobní výtahy.

Přístup na nástupiště zajišťuje SŽDC. Ale mohu konstatovat, že na všechna nástupiště už jsou zřízeny výtahy nebo rampy. Jsem přesvědčen, že pro vozíčkáře je nyní pražské Hlavní nádraží mnohem přístupnější než třeba před pěti lety, a to ještě nejsou všechny práce dokončeny.

■ **Ve čtvrtek 28. ledna jste v 11 středočeských stanicích zprovoznili bezbariérové toalety fungující na euroklíč. Uplynuly téměř dva roky od chvíle, kdy se vůbec prvý eurozámek na železnici objevil u toalety ve Strančicích u Prahy a kdy generální ředitel ČD oznámil brzkou instalaci eurozámků v dalších stanicích ve středních Čechách. Co hodláte podniknout, aby při zavádění této pomůcky už nedocházelo ke zpoždění? A kdy budou eurozámkem osazeny toalety ve stanicích v ostatních krajích?**

Výtka Českým drahám není oprávněná. Je třeba se ptát jinde, proč došlo ke zdržení. Jde o externí projekt financovaný z evropských prostředků, v němž jsou České dráhy pouze jedním z příjemců eurozámků. Stejně jako ostatní partneři jsme i my dlouho čekali, až bude celý projekt koordinátorem (je jím Národní rada osob se zdravotním postižením – pozn. red.) odstartován a zámky se začnou montovat.

Nakonec jsme se rozhodli, že krok dopředu uděláme sami. Z vlastního rozpočtu jsme uvolnili peníze na rychlou montáž eurozámků, aby mohly sloužit vozíčkářům. A až se celý projekt v České republice konečně rozběhne, snad budou profinancovány i naše eurozámky. Podstatné však je, že takto vybavené toalety už jsou v provozu a že nečekáme jako ostatní na finance z evropských fondů.

■ **Zůstalo na železnici zachováno zvýhodněné jízdné pro držitele průkazu ZTP či ZTP/P? Na jaké typy spojů ho můžou lidé s postižením využít?**

Zvláštní jízdné zůstává stejné, bez jakýchkoliv změn. Lidé s těžkým zdravotním postižením tak mohou cestovat za velmi výhodnou cenu ve 2. třídě všech vlaků. Držitel průkazu ZTP/P má navíc nárok na bezplatnou přepravu svého průvodce a jednoho ortopedického vozíku (nebo dětského kočárku, je-li držitelem průkazu dítě).

■ **Když chce vozíčkář jet vlakem a má s sebou vycvičeného asistenčního psa, jaké jízdné za něj zaplatí? České dráhy se již dříve, v době diskuse, zda lze vztáhnout na asistenčního psa stejné přepravní podmínky jako na psa provázejícího nevidomou osobu,**

Další středočeská nádraží s toaletami na euroklíč

Celkem 11 středočeských vlakových stanic má od konce ledna bezbariérovou toaletu vybavenou eurozámkem. Konkrétně jde o nádraží v Benešově, Poděbradech, Senohrabech, Kolíně, Příbrami, Dobřichovicích, Lysé nad Labem, Vlašimi, Kladně, Zruči nad Sázavou a Čerčanech. Prvý eurozámek byl na železnici instalován předloni u toalety ve Strančicích, následovaly Mariánské Lázně a Rumburk. České dráhy budou tuto pomůcku zavádět i v dalších krajích.

rozhodly pro rovnoprávný přístup. Držitel průkazu ZTP/P tak má nárok na bezplatnou přepravu jednoho průvodce: psa, nebo osoby. Pokud tedy cestuje vozíčkář pouze s asistenčním psem, může ho přepravit zadarmo. Pokud cestuje s průvodcem a ještě s asistenčním psem, musí se rozhodnout, kdo z nich bude přepraven jako průvodce bezplatně.

Jízdné za přepravu psa činí 15 Kč za jeden spoj nebo 30 Kč za jeden den. Jde o částku stanovenou bez ohledu na ujetou vzdálenost, v druhém případě navíc i bez ohledu na počet přestupů a využitých spojů.

■ **V médiích se objevila informace, že na některých nádražích chcete provozovat taxislužbu či autobusovou přepravu pro cestující, kteří vystoupí z vlaku a potřebují se dostat do menší obce. O které stanice půjde a budou vozidla přizpůsobena přepravě vozíčkářů?**

České dráhy uvažují o takzvané taxislužbě v Praze, Brně a Ostravě. Bude mít podobu klasické taxislužby: jak podmínky přepravy vozíčkářů, tak vozidla tudíž budou odpovídat běžnému standardu.



Foto: Michal Málek

OBJEDNEJTE SI NÁPADNÍK 2010



nabízí „Nápadník – sborník informací a rad pro život s postižením“, který je brožurou naplněnou informacemi určenými jak osobám v období těsně po úrazu či nemoci, jejichž důsledkem je úplná nebo částečná ztráta mobility, tak osobám s vrozeným postižením. Chceme tak podpořit informovanost člověka ve velmi těžkém životním období a tím pozitivně ovlivnit kvalitu jeho života. Na jednom místě a ve srozumitelné formě je možné nalézt souhrn příspěvků, výhod, rad a informací.

Jednotlivci si mohou Nápadník objednat formou SMS za cenu 79 Kč (bližší informace naleznete na straně 8 tohoto časopisu), případně na dobírku na e-mailu lucie.markova@ligavozic.cz. Nezdravotnická zařízení si mohou publikaci objednat za cenu 169 Kč a to formou dobírky či na fakturu na výše uvedené e-mailové adrese. Zdravotnickým zařízením a smluvním organizacím zasíláme publikaci zdarma.



LIGA VOZÍČKÁŘŮ VÁS ZVE NA PRAVIDELNÁ SETKÁVÁNÍ každou první středu v měsíci od 15.00 do 18.00 hod. v CAFÉ PRÁH „Vstup bez prahu“ Galerie Vaňkovka, Brno

Přijďte se s námi seznámit, povídat si, získat informace a hlavně strávit prima odpoledne. Na osobní setkávání s vámi se těší pracovníci Ligy vozíčkářů.



Liga vozíčkářů
Bzenecká 23,
628 00 Brno-Vinohrady
Tel.: 537 021 493, info@ligavozic.cz
www.ligavozic.cz



Café Práh
Ve Vaňkovce 1
602 00 Brno
kavarna@prah-brno.cz
www.cafeprah.cz

**ruční ovládání na míru
individuální úpravy
pro handicapované**



nejširší sortiment úprav vlastní výroby



ruční ovládání - mechanické / elektronické systémy
jeřábky pro nakládání vozíků
invalidní vozíky s přesuvnou sedačkou do auta
otočné sedačky - mechanické / elektrické posuvy
odsuvné zadní dveře
další individuální úpravy vždy podle potřeb zákazníka

zápisy úprav do technického průkazu
ruční ovládání na více než 150 typů vozidel
dlouholeté zkušenosti

tel./mob.: 321 781 363 / 608 977 274, 602 866 020
provozovna: Žižkova 150, 281 26 Týnec nad Labem
e-mail: malina@rucniovladani.cz

www.rucniovladani.cz

ALTEC

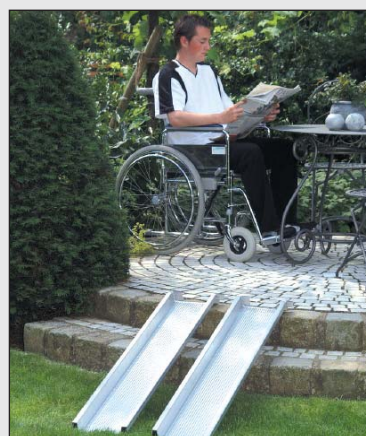
**hliníkové rampy
a nájezdy pro
invalidní vozíky**

VLADYKA, s.r.o.

Tovární 1112,
537 01 Chrudim
telefon: 469 319 798, 795
fax: 469 319 796
e-mail: info@altec-rampy.cz
http: www.altec-rampy.cz



**vyžádejte si
podrobný katalog
našich výrobků**



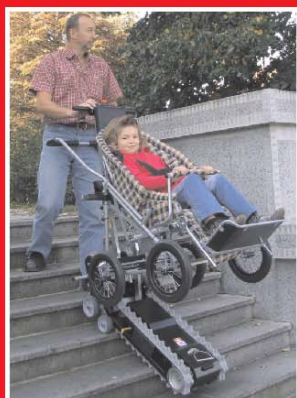
PORADENSTVÍ - PROJEKCE - VÝROBA - INSTALACE - SERVIS

HORIZONT - NARE s. r. o.

Sírká 3, 736 01 Havířov - Město
telefon: +420 596 891 012
mobil: +420 604 687 730
e-mail: horizont-nare@horizont-nare.com
www.horizont-nare.com

bec barrier
HORIZONT - NARE

Šikmé a vertikální plošiny
Schodišťové sedačky a schodolezy
Stropní a nástěnné zdvihací systémy
Bazénové zvedáky
Sanitární vybavení



volejte zdarma: 800 10 10 73



Svoboda pohybu...

- Ruční ovládání pedálů
- Úpravy sedadel
- Bezbariérová vozidla
- Nakládání invalidních vozíků
- Upoutání přepravované osoby
- Čtyřkolky s ručním ovládáním
- Individuální úpravy
- Vysoká "tovární" kvalita zpracování / Zákaznická podpora / Pobočky po celé ČR



Výroba probíhá na moderních a produktivních CNC strojích, díky kterým jsme schopni vyrobit 1 výrobek ve stejné kvalitě a přesnosti jako při sériové výrobě.



api

www.APICZ.com

konto
bariéry
77

Naším cílem je zlepšení života handicapovaných lidí
a jejich plnohodnotné zapojení do života.
Proto z každé zakázky přispíváme na konto bariéry.

pro více informací volejte na: **381 278 043**
nebo navštivte naše internetové stránky

Jan Píbal - JP SERVIS
Na Městečku 137
387 51 Štěkeň

provoz: +420 383 393 249
mobil: +420 606 613 239

url: www.jpservis.eu
e-mail: info@jpservis.eu



KOMPLETNÍ ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ OSOBY
PŘEPRAVA A SERVIS UPRAVOVANÝCH VOZIDEL ZAJIŠŤOVANÁ PO CELÉ ČR
13 LET PROFESIONÁLNÍ PRÁCE V OBORU

Jsme schopni zabezpečit či navrhnout a realizovat jakékoli úpravy vozu (jsou-li možné na daném typu vozu) dle přání majitele tak, aby ovládání a užívání bylo co nejpohodlnější.



Kompenzační pomůcky pro překonávání schodišťových, výškových a ostatních domovních bariér.



Schodišťová plošina
ASCENDOR PLG7



Schodišťová sedačka
BISON B80



Stropní zvedák
FREEWAY

Prodejna Praha

Nečekejte na veletrh.

**Modelové výrobky máme v naší prodejně
k vyzkoušení po celý rok.**

MEDEOS s. r. o. Domažlická 1256/1, 130 00 Praha 3
prodejna Praha: Petra Rezka 2, Praha 4 - Nusle
kancelář: Františkánská 1333, Uherské Hradiště

tel: 732 107 020, 773 599 955
fax: 572 501 576

LÁZNĚ FRANTIŠKOVY LÁZNĚ A. S.

LÁZEŇSKÁ SPOLEČNOST ČESKÉ REPUBLIKY ROKU 2009



www.frantiskovylazne.cz

LÁZNĚ • WELLNESS • HOTEL • BEAUTY • TRADICE • RELAXACE • KONGRES • GOLF

- Františkolázeňská léčebná kúra
- Wellness RELAX
- Wellness BEAUTY
- Wellness ACTIVE

- Wellness VÍKEND
- Wellness VITAL
- Golfové pobyty
- Vánoční a silvestrovské pobyty

- Hotelové ubytování
- Pobyty na přání
- Semináře, kongresy
- Oslovy, svatební hostiny aj.

AQUAFORUM
Svět vody a relaxace



INFORMACE A REZERVACE

Lázně Františkovy Lázně a. s., Jiráskova 23/3, 351 01 Františkovy Lázně
Tel.: 354 201 104, 359 604 504, info@frantiskovylazne.cz



FIT FORUM
Fitness & wellness centrum

MOTOmed®

různé typy variabilních přístrojů MOTOMed® pro pasivní a aktivní pohybovou léčbu umožňují pomocí motoru čelit následkům nedostatečného pohybu



viva1



gracile



letto2 ruce/nohy



viva2

Indikace:

Skleróza multiplex, mozková mrtvice, příčné ochrnutí, spastické ochrnutí, neurologická onemocnění ...

- uvolňují křeče a omezují je
- napomáhají větší pohyblivosti
- podporují trávení a látkovou výměnu
- podporují krevní oběh a funkci srdce
- působí příznivě na nohy (jsou teplé a nebolí)

Príspevek na pořízení MOTOMedů do výše 50% hodnoty přístroje mohou fyzické osoby získat od odboru sociálních věcí.
Vyžádejte si nezávazné informace od výhradního dovozce:

REPO-RECK spol. s r.o., Jablůnka 239, 756 23 Jablůnka nad Bečvou
tel. 571452291, fax: 571420855, mobil: 603214000,
e-mail: kontakt@motomed.cz, www.motomed.cz



VERMEIREN ČR

komplexní nabídka rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, servis



vozik mechanický
skládací SERENYS
● Kód ZP 0023680

vozik elektrický
skládací FOREST
● Kód ZP 0135276



sanitární křeslo
MODEL 9062
● Kód ZP 0093499



polohovací lůžko
PRACTIC
● Kód ZP 0140254



chodítko čtyřkolové
MODEL 275
● Kód ZP 0011993



ALESIA
mobilní křeslo

Výdej a servis:

VERMEIREN ČR Praha, INTER META Ostrava
(Ostrava, Hradec Králové, Hrabyně, Havířov, Karviná,
Bohumín) a vyhrazené výdejny zdravotnických potřeb.

VERMEIREN ČR s.r.o.

Sezemická 2757/2, VGP Park, 193 00 Praha 9-Horní Počernice
tel.: +420 731 653 639, +420 731 653 640, fax: +420 596 121 976
email: info@vermeiren.cz

Inter Meta

INTER META Ostrava, s.r.o.
Nádražní 1387/132, 702 00 Ostrava 1
tel.: 596 133 923, fax: 596 121 976
www.intermeta.cz



Individuální úpravy vozidel

- * Úpravy sedaček
- * Nájezdové rampy
- * Přesedací zařízení
- * Zvedací zařízení
- * Nakladače invalidních vozíků
- * Dětské otočné, výsuvné sedačky a další.



Novinka:

sjednáváme zvýhodněné zákonné
a havarijní pojištění pro ZTP.
Bonus + sleva až 45 %.




**Výhradní zastoupení pro
Českou a Slovenskou Republiku**



INVACAR, s.r.o. Průmyslová 464, 387 11, Katovice
Tel.: 00420 383 388 186, 00420 383 326 027
Mobil: 00420 775 677 603, Fax: 00420 383 388 185
Info@invacar.cz
www.invacar.cz

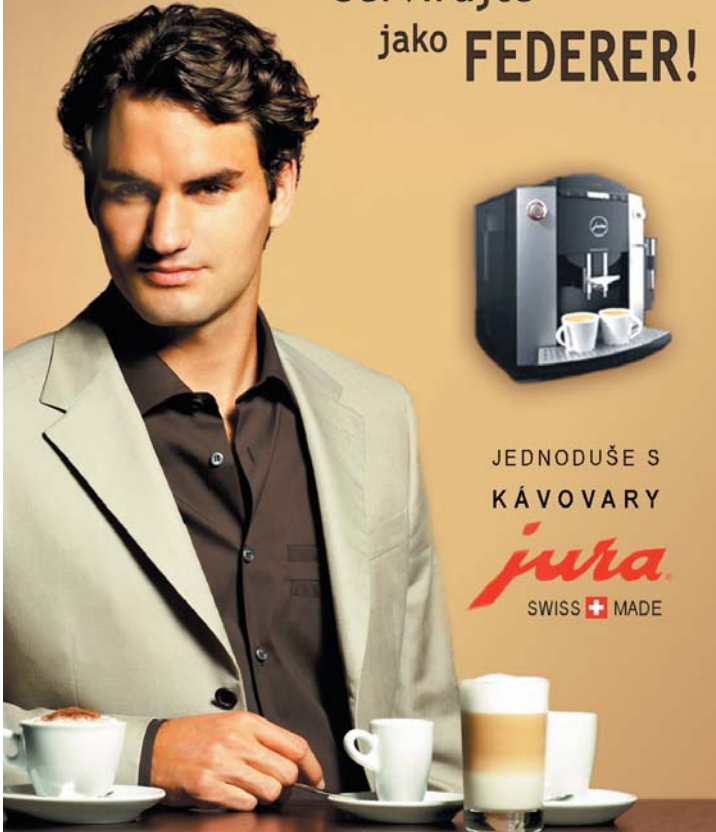


Servírujte
jako **FEDERER!**



JEDNODUŠE S
KÁVOVARY

jura
SWISS MADE



www.napojoveautomaty.cz
549 273 013 NUOVO CAFFE s.r.o.
PRODEJNÍ A PŘEDVÁDĚCÍ CENTRUM:
BRNO - MEDLÁNKY, OBŮRKY 4a

NUOVO CAFFE
if you love coffee



NON-HANDICAP

14. VÝSTAVA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ



PRAGOMEDICA

32. ROČNÍK ZDRAVOTNICKÉHO VELETRHU

20. - 22. 4. 2010

Výstaviště Praha - Holešovice

www.incheba.cz

**BOHATÝ
DOPROVODNÝ
PROGRAM**



**INCHEBA
EXPO PRAHA**

PARTNEŘI VELETRHU



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR



NON-HANDICAP

20. - 22. 4. 2010

Výstaviště Praha – Holešovice








Po předložení tohoto kuponu na pokladně získáte
bezplatnou jednodenní vstupenku na komplex
veletrhů PRAGOMEDICA a NON-HANDICAP 2010.

Firma		
Jméno	Příjmení	
Ulice, č.	Město	Podpis/ Razítko
Telefon / GSM	PSČ	
E-mail		

Organizátor: INCHEBA PRAHA spol. s r.o., Areál Výstaviště 67, 170 90 Praha 7 • Holešovice • T 220 103 304 • E non-handicap@incheba.cz • W www.incheba.cz/non-handicap
Souhlasím se zařazením do adresní banky odborných návštěvníků veletrhu. Podpisem dávám společnosti INCHEBA PRAHA spol. s r.o. souhlas s tím, aby podle § 7 zákona
č. 480/2004 Sb. mohla využít výše uvedené kontaktní údaje k zaslání svých obchodních sdělení prostřednictvím elektronických prostředků.



**INCHEBA
EXPO PRAHA**

-  **Jedinečné sírné termální prameny přímo v lázních**
Léčíme děti, dorost a dospělé
-  Léčíme nemoci
nervového, pohybového a dýchacího ústrojí
-  Prvotřídní lázeňská péče
Odborný lékařský personál
-  **Nově opravený lázeňský dům Gazárka,**
komfortní a příjemné ubytování kategorie ***
-  Široká nabídka lázeňských procedur,
především na bázi přírodního léčivého zdroje
-  Léčebné, lázeňské, relaxační a wellness pobyty,
týdenní, víkendové a speciální nabídky
Sledujte naše webové stránky
-  Vnitřní termální bazén s účinky přírodního léčebného
zdroje – **termální sírná voda 36,8 °C**

Při předložení tohoto inzerátu
získáte **5% slevy**
na lázeňský pobyt.



www.lazne-losiny.cz

e-mail: sales@lazne-losiny.cz

Tel.: +420 583 394 324



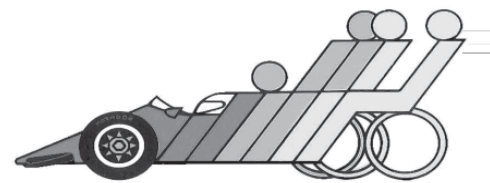
Moje asistentka je pěkněj pes...

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s. asistenční
psi pro zdravotně postižené

Pomocné tlapky o.p.s. je obecně prospěšnou společností, která chová, cvičí a předává asistenční psy zdravotně postiženým spoluobčanům. Ti tak mohou získat zdarma nejen přítele do nepohody, ale také neocenitelného pomocníka, který jim umožní nastoupit cestu k nezávislosti.

Přispějte na výcvik asistenčních psů zdravotně postiženým.
Zašlete dárcovskou SMS ve tvaru **DMS POMOCNETLAPKY**
na číslo 87777

Cena DMS je 30 Kč, Pomocné tlapky obdrží 27 Kč.
Službu zajišťuje Fórum dárců.



RUČNÍ OVLÁDÁNÍ AUT

Guidosimplex®

Individuální úpravy všech aut na ruční ovládání
– mechanická ovládání za nejnižší cenu
i moderní plně elektronická.

Prodej nových vozů Škoda s ručním ovládáním
podle přání zákazníka za výhodných podmínek
Provádíme také další úpravy – plošiny, rampy,
otočné sedačky.

Nabízíme produkty vlastní domácí výroby
i největších zahraničních výrobců.

8 smluvních servisů po celé republice

Kontaktujte nás na telefonech
233 552 309, 283 852 945 nebo 602 162 556

www.iroa.cz iroa@volny.cz

IROA – HDC s.r.o.
Eledrova 718, 181 00 Praha 8

www.pomocnetlapky.cz, tel: 724 007 779

POMOCNÉ TLAPKY o.p.s., V. Kratochvíla 1073, Starý Plzenec, info@pomocnetlapky.cz

odborný časopis 

sociální služby

cena: 50 Kč / 2 €

www.socialnisluzby.eu

měsíčník Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR pro registrované poskytovatele, pracovníky v sociálních službách, studenty, veřejnou správu, uživatele sociálních služeb a jejich blízké. Vychází v nákladu 3700 - 4000 ks s celkovou čteností cca 16 000 - 17 000 čtenářů. Distribuujeme již také na Slovensko.

INFORMACE, INSPIRACE, POMOC, ZAJÍMAVOSTI, RADY, ZKUŠENOSTI, KNOW-HOW

AKTUALITY APSS ČR, SOCIÁLNÍ PÉČE,
ZDRAVOTNÍ PÉČE, ROZHOVORY,
REPORTÁŽE, OKÉNKO DO SVĚTA,
EKONOMIKA A ŘÍZENÍ,
KVALITA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB,
PROJEKTY, TERAPIE, VZDĚLÁVÁNÍ,
PRÁVNÍ PORADNA,
NÁZORY A OHLASY, STRÍPKY Z DOMOVA

Cena: 50 Kč / 2 €

výrazné slevy pro členy APSS ČR, studenty,
příbuzné uživatelů soc. služeb



další informace na www.socialnisluzby.eu
e-mail: sefredaktor@apsscr.cz
tel./fax: 381 213 332
mob.: 606 832 551



PŘIHLÁŠKA K ODBĚRU

Objednávám časopis Sociální služby od čísla v počtu kusů

FAKTURAČNÍ ADRESA

.....
JMÉNO NEBO NÁZEV ORGANIZACE

.....
ADRESA (ulice, č. p.)

.....
MĚSTO, PSČ, STÁT

.....
TELEFON

.....
E-MAIL

.....
IČO

.....
DIČ

KORESPONDENČNÍ ADRESA

.....
JMÉNO NEBO NÁZEV ORGANIZACE

.....
ADRESA (ulice, č. p.)

.....
MĚSTO, PSČ, STÁT

ÚHRADA FAKTUROU / SLOŽENKOU (nehodící se škrtněte)

Souhlasím se zpracováním osobních údajů za účelem evidence předplatitelů ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb.
Objednávejte na adrese: APSS ČR, Kotnovská 137, 390 01 Tábor, tel./fax 381 213 332
e-mail: redakce@apsscr.cz
www.socialnisluzby.eu

ÚPRAVY AUTOMOBILŮ PRO TĚLESNĚ HANDICAPOVANÉ



Předváděcí jízdy

Vyrábíme a montujeme:

elektrickou spojku – nově vyvinutá a vylepšená funkčnost – možnost individuálního nastavení, brzdu a plyn, jeřábky, otočné sedačky, další úpravy dle přání zákazníka.

KOVOVÝROBA – soustružnické a frézařské práce, výroba dílů dle výkresové dokumentace

TŘÍKOLKY a jiná vozítka

– s třístupňovou převodovkou, čtyřkolky (velmi stabilní), možnost doplnit i elektromotor. VZP může přispět 5000 Kč (kód 18964, obor 07), sociální odbor až 50 % zbytku ceny.



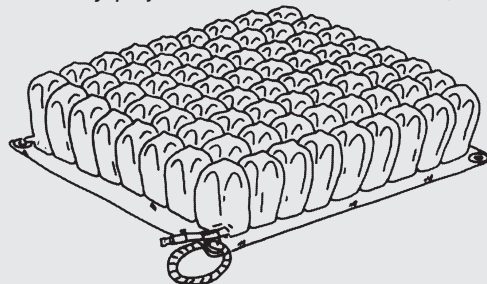
Informace:

META Plzeň, s.r.o.
Hřbitovní 31, 312 00 Plzeň
tel.: 377 686 725
e-mail: metaplzen@volny.cz
www.metaplzen.cz

Máte problémy s dekubity nebo jim chcete předejít?
Nabízíme řešení:

Antidekubitní podložky a matrace ROHO

(Podložky do invalidních vozíků jsou plně hrazeny pojišťovnou – kód 0000277, sk. 13.)



V této oblasti jsou těmi neúčinnějšími produkty, které byly vytvořeny na základě dlouholeté spolupráce amerických vědců, techniků a lékařů.

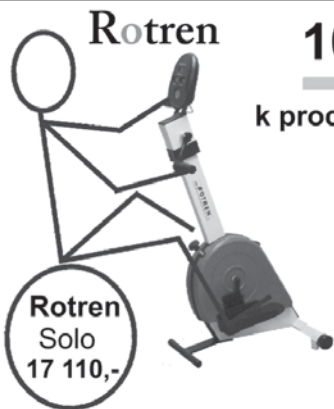
Podrobnější informace:

CZ. TECH Čelákovice, a.s. – výhradní dovozce produktů firmy ROHO z USA



CZ. TECH Čelákovice, a.s.

Stankovského 1200/46
250 88 Čelákovice
IČ: 25946269, DIČ: CZ25946269
tel. 326 993 844, fax: 326 993 845
e-mail: roho@cztech.cz, www.roho.cz



Rotren

Rotren Solo
17 110,-

10 typů rehabilitačních přístrojů

k procvičování dolních a horních končetin pro dospělé i děti od 3 let.

Český výrobce - Kalpe

Ceny bez 10% DPH

Nejnižší ceny na trhu - prodej bez obchodní přírážky
Katalog přístrojů zdarma - zašleme Vám na požádání
Bezplatné odzkoušení přístroje - u nás i u zákazníka
Příspěvek do výše 50 % - lze získat od odboru soc. věcí
Široká nabídka příslušenství - individuální úpravy



Motren

Motren Solo
48 500,-

MOTRENY - pohon elektromotorem, ovladač s řadou programů
ROTRENY - poháněn horními končetinami cvičícího či asistenta

KALPE- Ke Kapliče 193, 252 41 Dolní Břežany
Tel/ fax: 241 910 688, 603 231 710, 737 289 275
e-mail: kalpe@volny.cz web: www.kalpe.cz

Nabízíme přepravu osob na vozíku do lázní, rehabilitačních ústavů a k lékaři na příkaz ke zdravotnímu transportu vydaný lékařem. Zatím pouze pro pojištěnce VZP.

Nabízíme i placenou individuální přepravu.

Cena pro fyzické osoby je stanovena na 7 Kč/km při jednorázových i opakovaných jízdách. Právníkové osoby při jednorázové jízdě zaplatí 14 Kč/km, při opakovaném pravidelném využívání dopravy 12 Kč/km. Cena za čekání je ve všech případech 100 Kč/hod.



Objednávky dopravy: Eva Hučková
tel.: 537 021 493
mobil: 777 010 331
e-mail: info@ligavozic.cz

BASS
BRNĚNSKÁ AGENTURA SPECIÁLNÍCH SLUŽEB



Bezbariérové vozy *Fiat Dobló* se zvýšenou prosklenou střechou

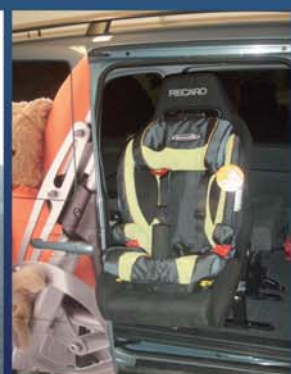


Cena od **376 500 Kč**
bez DPH

VYRÁBÍME A MONTUJEME

- o vícefunkční sedačky se spec. podvozkom
- o elektrické pojezdy sedaček
- o otočné a výsuvné sedačky
- o dětské sedačky s doplňky
 - o bezpečnostní pásy
 - o elektrické jeřábky
 - o posuvné dveře
 - o přesedací zařízení
- o ruční ovládání vozidla
- o další úpravy dle přání zákazníka

Individuální úpravy



Prodej automobilů *SUZUKI*



exkluzivní
záruka **5+12 let**

SUZUKI
Way of Life!



Cena od **166 600 Kč**
bez DPH

Úpravy řízení *GUIDOSIMPLEX*



Od počátku se zabýváme úpravami řízení Guidosimplex. Nabídka tohoto italského výrobce zahrnuje širokou škálu různých zařízení, od těch nejjednodušších systémů pro starší auta až po úpravy pro moderní auta, které umožňují citlivý zásah do interiéru.

Autoškola pro **ZTP** + Zápůjčkové vozidlo

MONTÁŽE NĚKTERÝCH ÚPRAV LZE PROVÁDĚT PŘÍMO U ZÁKAZNÍKA!

ROOMER

Váš silný, ohleduplný
a inteligentní
pomocník v péči
o imobilní osoby

Volnost pohybu
ve všech směrech



- Unikátní transportní systém umožňující přechod mezi místnostmi bez stavebních úprav
- **Hlavní přednosti:** ochrana zdraví, bezpečnost, pohodlí pro pacienta i obsluhu, jednoduchost instalace
- **Určeno pro:** domácí i institucionální péči
- Soukromým osobám dotují instalaci odbory sociální péče při jednotlivých okresních úřadech až ze 100 %
- Návrh systému, instalaci, servis a zaškolení obsluhy zajišťuje tým profesionálů
- Pro detailní informace, osobní prezentaci či sestavení konkrétní (pro klienta nezávazné) nabídky zdarma využijte uvedené kontaktní údaje
- Návštěva referenčních pracovišť možná.

Lehký přechod
mezi místnostmi



Stropní zdvihací a transportní zařízení

<http://roomer.cz>

 **ERILENS**

ERILENS s.r.o.

Papírenská 114/5, 160 00 Praha 6
tel.: 234 123 456, fax: 234 123 360
e-mail: roomer@erilens.cz

Kompletní sortiment našich rehabilitačních pomůcek
najdete na <http://reha.erilens.cz>



Pride R4000

Pride
Mobility Products Corp.

Nový elektrický exteriérový vozík

Robustní vozík se zadním pohonem do náročných terénů



Jazzy 600

Inteligentní »šestikolka«
s maximální stabilitou



Pride Q6000

Vozík moderní koncepce
se středním pohonem



www.pride.cz

ATHAMAS s.r.o., Raisova 21, 301 00 Plzeň, tel./fax: 257 712 035, mobil: 605 217 660, mail: info@pride.cz

vše plně hrazeno ze zdravotního pojištění

■ **Podle současné legislativy jsou České dráhy povinny přepravit vozíčkáře z jakékoli železniční stanice či zastávky. Jak si má vozíčkář počínat, když chce cestovat třeba z Chrudimi spojem, který je běžně bariérový?**

Konkrétní podmínky přeprav vozíčkářů jsou k dispozici na našich webových stránkách. www.cd.cz, kde lze najít i formulář pro objednání cesty. Podrobný návod dávají Smluvní přepravní podmínky. Cituji z nich: „Objednávku zařazení vozu se zvedací plošinou, příp. vozu vhodného pro přepravu cestujících na vozíku do vlaku ČD, ve kterém tento vůz není pravidelně řazen, nebo požadavek na jeho výměnu za vůz se zvedací plošinou lze uplatnit osobně u pokladní přepážky ČD, v kontaktním centru ČD, telefon 840 112 113, nebo prostřednictvím objednávky na stránkách www.cd.cz, a to nejpozději 4 dny před uskutečněním přepravy. V objednávce je nutno uvést: jméno, příjmení a adresu cestujícího, číslo jeho průkazu ZTP/P (ZTP), datum odjezdu

a číslo vlaku (eventuálně náhradní termín), způsob vyrozumění o vyřízení objednávky (telefon či jiné spojení), případně telefonní spojení po dobu vlastní přepravy.

Přijetím objednávky se ČD zavazují k jejímu posouzení, přijetí objednávky nezakládá právo cestujícího na přepravu ve zvoleném vlaku. Umožnění nebo odmítnutí přepravy sdělí ČD žadateli do 5 dnů po přijetí objednávky nebo nejpozději 2 dny před plánovanou přepravou.

Pokud bude přeprava umožněna, nahlásí se cestující na vozíku alespoň 30 mi-

nut před pravidelným odjezdem vlaku v nástupní stanici, a to na pracovišti nebo u zaměstnance ČD, které mu byly oznámeny s rozhodnutím o povolení přepravy.

ČD mohou přepravu cestujícího na vozíku odmítnout, pouze pokud:

– nelze tuto službu ve zvoleném vlaku nebo spoji realizovat a není technologicky možné do takového vlaku nebo spoje zařadit vůz umožňující přepravu cestujících na vozíku;

– je v požadovaném spoji již vyčerpána kapacita míst pro přepravu cestujících na vozíku a kapacitu nelze dodatečně zvýšit;

– nelze cestujícího na vozíku bezpečně dopravit na nástupiště k vlaku v závislosti na technické vybavenosti a přístupnosti stanice (pozn. nástupiště a přístupové cesty k nim jsou ve správě státní organizace SŽDC).

ČD jsou povinny na požádání písemně informovat cestujícího na vozíku o důvodech odmítnutí přepravy do 5 pracovních dnů od odmítnutí přepravy.“ (mp)

Chcete jet vlakem, a nemáte potřebné informace?

Na dotazy týkající se cestování vlakem v Česku i v zahraničí odpoví kontaktní centrum Českých drah, telefon: 840 112 113, e-mail: info@cd.cz. Vhodný spoj pro vozíčkáře lze snadno najít prostřednictvím vyhledávače na stránkách www.cd.cz.

Piafa patnáctiletá

„Chceme klientům nabídnout další služby,“ říká Jana Podrápská.

Posláním sdružení Piafa ve Vyškově je pomoc zdravotně postiženým, seniorům, rodinám s dětmi a lidem v nepříznivé sociální situaci. Sdružení založily na podzim roku 1994 Jana Podrápská, Eva Vávrová a Martina Vlachová. Za patnáct let se jeho činnost podstatně změnila. Ze skupiny několika nadšených dobrovolníků vznikla nezisková organizace s 25 zaměstnanci, která má mezi ostatními velmi dobré postavení. Piafa působí nejen ve Vyškově a jeho okolí, ale také celostátně. Poskytuje sociálně zdravotní služby a její výjimečnost je ve využívání zooterapie.

Předsedkyně sdružení Piafa je jedna z jeho zakladatelek Jana Podrápská.

■ **Vybrali jste si opravdu nezvyklý název. Co vlastně znamená?**

Piafa je název velmi těžkého cviku jezdecké školy, kdy kůň kluše na místě a vysoko zvedá nohy. Tento cvik dokáže jezdec s koněm jenom tehdy, když jsou v dokonalém porozumění a souhře. My jsme tím chtěli vyjádřit, že můžeme také navodit souhru jezdce-pacienta a koně s cílem společně něco zvládnout, dokázat, zmírnit handicap.

■ **Svou činnost jste začínali právě s hipoterapií, tedy využíváním koní ke zdravotní rehabilitaci. Museli jste nejdříve najít vhodné prostory, obstarat koně a sehnat prostředky na provoz.**

První jízdárnu jsme získali díky Evě Vávrové. Pronajala nám část pozemku a domku, který jsme společnými silami upravili na stáje, kancelář a hernu pro děti. Ředitel Norbert Zálíš z Národního hřebčína v Kladrubech nám půjčil první dva koně – Lambádu a Revetu. Pomohlo nám tenkrát mnoho jednotlivců i firem svojí prací, materiálem i radou. Na jaře roku 2005 jsme začali s provozem hiporehabilitace pro veřejnost.

■ **V té době ještě u nás byla hiporehabilitace v začátcích. Kde jste získávali praktické zkušenosti?**

Pomohl nám bývalý ministr zemědělství Josef Lux. Jel s námi do Vídně za ředitelem Španělské jezdecké školy Jaromírem Oulehlou. Ten nám ukázal výcvik koní i tu opravdovou piafu. Domluvil nám také návštěvu ve středisku pro hiporehabilitaci u Vídně, kde jsme poznali metodu výcviku a vedení koní na dvou lonžích ze zadu. To je naše vlastní metodika, kterou používáme dodnes.



„Hipoterapie je náročná nejen pro lidi, ale i pro koně,“ tvrdí paní Podrápská.

■ Kolik koní teď pro hipoterapii máte?

Šest. Ale jsme v nelehkém období, kdy nám koně zestárlí a postupně odcházejí do důchodu. Musíme si vychovat mladé, a než z nich budou úplní profesionálové, pár let praxe jim to potrvá. Hiporehabilitace je náročná nejen pro lidské pracovníky, ale i pro koně. Fyzicky i psychicky.

■ Už v roce 1997 jste přišli také s canisterapií.

Postupně jsme začínali využívat psí pomoc cíleně, pro zklidnění nebo aktivizaci dětí, pro prohřívání i výchovnou a vzdělávací práci. Pejsci byli nejdříve čtyři, teď jich máme patnáct.

■ K zooterapii přibýly postupem času další aktivity – letní rehabilitační pobyty na Českomoravské vysočině, v Nesměřích a v Březejci.

Jezdíme tam dodnes. Jsou to takové malé lázně zejména pro rodiny s postiženými dětmi. Děti se potřebují setkávat, bavit, ukázat, co se naučily. Vymysleli jsme pro ně zábavnou akademii pod názvem JÁ + TY = MY, která má tradici od roku 1996. Kulturních akcí jsme uspořádali za ty roky celou řadu. Za vzpomínku stojí koncert v Národním divadle v Brně v roce 1997, kdy na jevišti účinkovaly i naše kladrubské klisny. Metodu hiporehabilitace jsme se formou přednášek a seminářů prezentovali po celé České republice, zapojili jsme se do rozvoje neziskových organizací a do komunitní spolupráce na Vyškovsku. Také naše jezdecké dny mají už dlouholetou tradici.

■ Protože činností přibývalo, stávající prostory brzy nestačily. Ale před pěti lety jste se stěhovali do nové budovy.

Sídlo organizace a sociálně rehabilitační centrum je teď v bezbariérové budově na Žerotínově ulici ve Vyškově a odloučeným pracovištěm nový jezdecký areál na Cukrovarské ulici. V obou případech platíme nájemné. Vlastní objekt by nás stabilizoval finančně i provozně. Jistota trvalé existence bez rizika stěhování, které nás již několikrát potkalo, by přinesla samozřejmě více klidu všem pracovníkům sdružení. Bez vlastního movitého jmění je rozvoj a stabilita organizace složitější.

■ Větší prostory vám umožnily rozšíření činnosti a také zavedení tří nových služeb.

Jsou to sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory, dále sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a služba sociální rehabilitace. Snažíme se lidem pomáhat při zvládnání obtížných situací, zjednodušit jejich zapojení do společnosti. Naši klienti se mohou poradit s psychology, sociálními pracovníky, případně s právníky. Mohou využívat různé doplňkové služby – canisterapii, hiporehabilitaci, fyzioterapii. V loňském roce využilo sociálních služeb 255 zdravotně postižených a seniorů z Vyškovska, dále 219 klientů z rodin s dětmi. Pokud jde o sociální rehabilitaci, je určena osobám od 15 do 64 let. Snažíme se o jejich zapojení do společenského a pracovního života, a to především získáním dovedností, které zvýší jejich šanci na zaměstnání. Učíme je správně hospodařit s penězi, nakupovat, telefonovat, komunikovat s úřady. Pomá-

háme jim také s vyplňováním formulářů apod. Snažíme se zlepšit jejich orientaci v prostoru, čase a konkrétním prostředí.

■ Mají také možnost návštěvy v centru Klubko, které vzniklo v roce 2008 a připravuje zajímavý dopolední a odpolední program.

Dopoledne je to sportovní, kulturní i nácviková pracovní činnost, například pravidelné denní cvičení, procházky po okolí, návštěvy knihovny, nakupování, nácvik obsluhy PC, čtení knih i psaní. Velmi oblíbené je malování, tkaní koberců, výroba keramiky. V odpoledních hodinách si návštěvníci centra Klubko mohou opět zacvičit, posedět s přáteli u šálku čaje a filmu, malovat, modelovat, věnovat se grafice i divadlu. Zdravotně postižené klienty přiveze do centra nový mikrobus, který jsme získali díky příspěvku z Konta Bariéry.

■ Ale na takovou činnost už musíte mít hodně pracovníků...

Pracovní tým Piafy tvoří 25 stálých zaměstnanců, jeden klaun a mnoho externích spolupracovníků i dobrovolníků. Pokud jde o dobrovolníky, pomáhají nám především studenti z vyškovských škol. V našem Dobrovolnickém centru je jich zapojeno osmdesát.

■ Ve zprávě o výroční činnosti uvádíte, že Piafa spotřebuje na svůj provoz ročně kolem 7 milionů korun. Jak je získáváte?

Z místních, krajských, státních i evropských dotací, grantů, nadací, veřejných sbírek, sponzorských darů, vlastní doplňkové činnosti i poplatků od klientů.

■ Pokud jde o město Vyškov, dostáváte přibližně půl milionu na sociální služby, které poskytujete svým klientům. Město přispívá i na jiné projekty, různé společenské akce, canisterapii,

hipoterapii. Podle slov starosty Petra Hájka může Piafa počítat s podporou i v dalších letech.

Městské zastupitelstvo nám opravdu vychází vstříc. Ale obecně je pro nás počátek každého roku v našem finančním rozpočtu velkou neznámou. Věřili jsme, že zákon o sociálních službách nám přinese jistotu. Že všichni, kteří splní pravidla, si budou rovni a budou mít stejný nárok na dotace. Jenže opak je pravdou. Registrované služby poskytujeme ze zákona uživatelům zdarma, ale výše dotací tomu neodpovídá. Přitom chceme udržet všechny služby, které klientům poskytujeme, a nabídnout jim další. Máme v plánu vybudování chráněné dílny a místa pro nácvikové bydlení. Potřebujeme také prostředky na zajištění kvalitního zázemí pro hiporehabilitaci. Snad je získáme prostřednictvím další veřejné sbírky formou DMS, kterou nám pro rok 2010 povolilo Fórum dárců.

■ Nejde vám už někdy ze starostí kolem Piafy hlava kolem? Někdy ano. Ale našťastí mám kolem sebe báječné lidi, na které je opravdu spolehnoutí.

Ať jich v Piafě ještě přibývá, přeje Věra Rudolfová.

P. S.: Činnost Piafy podpoříte zasláním SMS ve tvaru **DMS** mezera **PIAFA** na číslo **87777**.



Pejsci s napětím čekají, jestli se pro ně holčičce podaří vylovit pamlskek.

Euroklíče i eurozámky se možná rozšíří díky podpoře Ministerstva pro místní rozvoj

Že má zavádění euroklíče a eurozámky v Česku zpoždění, bylo zřejmé už loni na podzim. V následujícím rozhovoru to potvrzuje i Václav Krása, předseda Národní rady osob se zdravotním postižením, která je realizátorem projektu.

Euroklíč měl být k dostání zdarma už loni. Ale nebyl. Zámky ve stovkách veřejných objektů (jde například o čerpací stanice, supermarkety, hotely, restaurace či úřady) měly být osazeny speciální vložkou. Čisté, snadno přístupné a funkční toalety, výtahy či schodišťové plošiny by kromě držitelů průkazu ZTP a ZTP/P využívali i rodiče s malými dětmi. Míst vybavených eurozámek je však zatím málo.

Na projektu se mají výrazně podílet kraje. V jejich pokladnách však chybějí peníze nejen na euroklíče a speciální zámky, ale i na akutní záležitosti: třeba na opravu komunálních silnic či sociální služby. Nepodařilo se ani zajistit finance z evropských fondů... Václav Krása je přesto optimistou a věří, že pro pomůcky, které jsou nejvíce rozšířeny v Německu, Švýcarsku a Rakousku, bude letošní rok příznivý.

■ Euroklíče chtěla Národní rada jako výhradní distributor nabízet zdarma lidem se zdravotním postižením už loni. To se ale nestalo: pomůcka se zatím dá pouze zakoupit, a to za 357 Kč. Dosud ani nezačala celostátní informační kampaň zaměřená na výhody spojené s užíváním euroklíče. Projekt má evidentní zpoždění. Proč?

Těch důvodů je několik. Především se ukázalo, že evropské fondy nejsou pro takové projekty příliš vhodné. Nepříznivě se projevuje ekonomická krize: jednotlivé kraje nemají dostatek financí, aby pomohly při zavádění euroklíče. Není však pravda, že by neprobíhala informační kampaň. Provádíme ji po jednotlivých krajích v rámci přípravné fáze projektu, kterou jsme již ukončili v Karlovarském, Plzeňském, Středočeském, Královéhradeckém a Pardubickém kraji.

■ Zadržlo se i rozsáhlé instalování eurozámek u veřejných bezbariérových toalet, výtahů a schodišťových plošin, které jste chtěli realizovat ve spolupráci s dalšími subjekty. Například České dráhy přestaly čekat na to, až jim Národní rada eurozámky dodá: začaly je financovat z jiných zdrojů a in-

stalují je nahodile v rámci oprav některých nádraží, například v Mariánských Lázních či Rumburku. Obnovíte s ČD spolupráci na systematickém zavádění eurozámek na železnici, hlavně ve významných stanicích?

Naše spolupráce s Českými drahami neskončila, ale pokračuje. Na konci ledna byly uvedeny do provozu toalety vybavené eurozámekem v 11 stanicích ve středních Čechách: jde například o Benešov, Poděbrady, Příbram, Vlašim či Kladno. Problém je však v tom, že samotná instalace zámek nic neřeší – zároveň musí fungovat distribuce euroklíčů lidem s postižením.

■ Samostatnou cestou se vydal Český Krumlov. Město loni v létě zakoupilo asi stovku euroklíčů, které nabízí bezplatně držitelům průkazu ZTP/P, a nechalo také instalovat eurozámky u veřejných toalet. Dle dostupných informací se však k němu žádné jiné město zatím nepřidalo. Jak hodnotíte českokrumlovské počínání?

Český Krumlov nás velmi příjemně překvapil. Mimochodem, euroklíče nakoupil u nás. Byli jsme velmi rádi, že jde příkladem ostatním městům. Kdyby se objevili následovníci, byli bychom asi s tímto projektem mnohem dál.

■ Spolupráce s kraji se zatím nerozvíjí dle vašeho záměru. Původně Národní rada oznámila, že ještě v roce 2009 se eurozámky rozšíří hlavně v Karlovarském, Královéhradeckém, Pardubickém, Moravskoslezském, Plzeňském a Zlínském kraji. Opak však byl pravdou a například v Pardubickém kraji přiznal radní pro sociální péči Miloslav Macela to zpoždění zcela veřejně. Sdílel novinářům, že kraj zatím nemůže eurozámky podpořit kvůli nedostatku peněz v krajském rozpočtu. Jaká je situace v ostatních krajích Čech a Moravy?

Karlovarský kraj by měl letos uvolnit milion korun ze svých prostředků na zahájení projektu. Intenzivně jednáme s Plzeňským krajem o možnosti využít evropských fondů, případně o využití prostředků z jeho rozpočtu. Patová situace je zatím v Královéhradeckém a Pardubickém kraji, kde již byla uzavřena přípravná fáze, ale nejsou finance na samotnou realizaci projektu: byly však přislíbeny na rok 2011. Ve Zlínském kraji a v kraji Vysočina



by měly být v nejbližší době zahájeny přípravné práce.

■ Neaktivnější je Středočeský kraj, kde už bylo instalováno kolem 40 eurozámek, převážně ve školách, muzeích a památkových objektech. I první vlakovou stanicí s eurozámekem se předloni v březnu staly středočeské Strančice. Pro města tohoto kraje byl navíc schválen pilotní projekt na nákup a montáž dalších eurozámek a nákup euroklíčů, který je financován z dotačních programů Evropské unie a krajského rozpočtu. Co se tedy bude letos dít ve středních Čechách?

Nyní se tam připravuje výběrové řízení na dodavatele, které musí proběhnout, i když je v Česku pouze jeden licencovaný distributor těchto pomůcek. Následně bude provedena montáž více jak 150 eurozámek a bude distribuováno asi 18 000 euroklíčů mezi občany, kteří jsou držiteli průkazek ZTP nebo ZTP/P. Asi 2000 euroklíčů budou poskytnuty mateřským centrům. Projekt bude ve středních Čechách dokončen ještě letos.

■ Proč se nedaří sehnat na projekt peníze od EU i pro ostatní kraje?

Jde o poněkud složitou záležitost. Většina krajů už má představu, jak peníze z evropských fondů využít, a nové aktivity se už moc nedají prosadit. Prioritní tematické oblasti jsou bohužel zvoleny tak, že záměry jako projekt Euroklíč mají těžkou pozici. Jinak řečeno: Jednotlivé operační programy jsou většinou nastaveny na přímou podporu lidí se zdravotním postižením, tedy vzdělávání, zajišťování zaměstnání a podobně. Projekty „nepřímé“ podpory osob s postižením, zaměřené třeba na odstraňování bariér či zpřístupňování prostředí, se tak dají těžko uplatnit. Jako by nikdo nechápal, že zpřístupněním prostředí se zároveň zlepšuje možnost zaměstnávání osob se zdravotním postižením, přístup ke studiu atd.

■ V Ústeckém kraji zastupitelé euroklíč odmítají. Proč?

Vedení kraje odmítlo projekt z ekonomických důvodů. Argumentovalo především tím, že mají jiné priority a nejsou přesvěd-

čení, že euroklíč je tak důležitý z hlediska potřeb osob se zdravotním postižením.



Eurozámek tu sice není, ale vozičkář stejně dosáhl svého.

■ Předloni Národní rada ve spolupráci s Vládním výborem pro zdravotně postižené občany usilovala o novelu vyhlášky o obecných technických požadavcích zabezpečujících užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu a orientace. Z novely by vznikla povinnost instalovat eurozámky do nových i rekonstruovaných veřejných budov. Proč se tento záměr nepovedlo prosadit?

Ministerstvo pro místní rozvoj nechtělo do vyhlášky zapracovat konkrétní pomůcku se zdůvodněním, že po čase může být překonána a že v legislativních předpisech se takové konkrétní věci obvykle nestanovují. Z hlediska legislativních pravidel je jeho argumentace správná.

■ Výhrady lze mít k oficiálním internetovým stránkám www.eurokeycz.com. Informace na nich jsou zastaralé, obecné přísliby a vychvalování politiků či známých osobností výrazně převažují nad tiskovými zprávami o aktuálním dění kolem euroklíčů a eurozámků. A vysvětlení, proč má zavádění euroklíče a eurozámku v Česku zpoždění, na zmíněných webovkách člověk hledá marně. Kdy to Národní rada napraví?

Publicitu spojenou s projektem má na starosti pan Pavel Hříbek. Je pravda, že zmíněné stránky by měly být častěji aktualizovány. Věřím, že v brzké době dojde k nápravě.

■ Euroklíče chcete také bezplatně zapůjčovat rodičům dětí do tří let, seniorům a lidem krátkodobě zdravotně indisponovaným. Jakým způsobem to zajistíte?

Rodinám s dětmi do tří let budou euroklíče poskytovat mateřská centra. Senior si bude moci pomůcku zapůjčit přímo na místě, kde bude toaleta, výtah či plošina s eurozámekem: například v recepci hotelu či u podatelny informací v supermarketu.

■ Není pochyb o tom, že projekt je rozsáhlý a organizačně i finančně velmi náročný. Například v Pardubickém kraji by o přidělení euroklíče mohlo požádat kolem 12 000 zdravotně postižených lidí; celostátně jde asi o 350 000 držitelů průkazu ZTP či ZTP/P. Troufnete si odhadnout, zda se Národní radě letos podaří zahájit bezplatné poskytování euroklíče lidem s těžkým postižením ve všech krajích a intenzivní zavádění eurozámků ve veřejných objektech?

Od konce loňského roku intenzivně jednáme s Rostislavem Vondruškou, ministrem pro místní rozvoj ČR. Ministerstvo je nakloněno myšlence vytvořit celostátní projekt na zavedení euroklíče. Má k dispozici zvláštní dotační fond určený městům. Pokud to dobře dopadne, mohou být eurozámky a euroklíče distribuovány nikoli v krajích, ale ve městech.

Zájem o tyto pomůcky má i Polsko, kde existuje rehabilitační fond osob se zdravotním postižením, z něhož lze jejich zavádění financovat. V nejbližší době se euroklíč zřejmě objeví ve Slezském vojvodství. Příznivě se vyvíjí i situace na Slovensku, kde jsme jednali na konci února.

(mp)

Pozn. red.: Aktuální informace o euroklíči sdělí Michaela Kubíčková, asistentka předsedy NRZP, na telefonu 266 753 421 a e-mailové adrese m.kubickova@nrzp.cz.

Něco tvořit je jedinečné

Keramická dílna v areálu kláštera v Nových Hradech vznikla před třemi roky díky vstřícnosti místních řeholníků. Usoudili, že mohou něco nabídnout – a klub maminek získal prostory. A protože tam *nestrašil* ani jediný schod, byla dílna přístupná i pro Ludmilu Mackovou, jednu ze dvou vítězek Abilympiády 2009 v oboru keramika.

Ztráty a nálezy

Člověk musí někde slevit, aby mohl jinde přidat.

Než k tomuhle poznání paní Ludmila došla, měnila nedobrovolně své životní cíle i prostředky k jejich dosažení. Čtyři roky studovala ekonomiku obchodu, provdala se, porodila dceru, po „sametce“ v roce 1989 otevřeli s manželem pekařství a stála na startu kariéry – dobrého chleba není nikdy dost a poctivý pekař je v malém městě váženou osobností. „Hodně jsem se tomu věnovala,“ přiznává.

Půl roku. Pak je naráz všechno jinak.

„Po pár hodinách, kdy se začala projevovat necitlivost nohou, jsem ležela připojená na přístrojích na ARO.“ Šlo o přežití infekčního mozkomíšního zánětu: celé tělo ochrnulo včetně obličejového svalstva. Spekulace o tom, jestli se jedná o infekci klíšťového původu nebo jinou, pro ni neměly význam.

Rozdýchávala nejen plíce. A také stále zjevnější: Zdravá už asi nikdy nebudu!

Rok pobývala na různých odděleních různých nemocnic. Starost o pekařství spadla na manžela a maminku, která navíc vypomáhala v domácnosti s tříletým dítětem.

„Potom jsem dva roky doma víceméně jen ležela.“

Skousnout musela vlastní bezmocnost, v hlavě semlít ne jedno černé zrno.

Na obrat k lepšímu zadělal pobyt v lázních a Vojtova metoda reflexní rehabilitace. Hybnost končetin se obnovovala, rukama dříve ochablými i po krátkodobém zatížení už zase ledasco svedla. Nejvíce chyběly ochrnuté svaly podél páteře: nedokázala sedět. „I teď musím často odpočívat vleže a ruce taky nejsou docela v pořádku. Všechno dělám po etapách.“

To už je řeč o stavu po lázních. Ještě předtím však...

„Potřebovala jsem k aktivnímu životu pomoc velkého počtu lidí. Nedokázala jsem se sama obléci, najíst, přesunout z lůžka na vozík.“

Tenkrát každý den prověřoval opravdovost vztahů, předsevzetí, myšlenek na budoucnost. Zůstali skuteční přátelé, našlo se řešení bezbariérovosti bytu, elektrický vozík umožňoval větší samostatnost.

Vnitřně se uklidňovala, sílila. „Bylo mi devěťadvacet, povzbuzovala jsem se, že jsem docela šikovná – a že bych tedy mohla mít ještě mimino...“

Dostalo jméno Andulka. A o čtyři roky později připadlo Vojtkovi stát se pokračovatelem rodového jména.

Domácnost se třemi dětmi a matka vozíčkářka – dá se to zvládnout, aby někdo nestrádal a jiný se nehroutil?

„Řekla bych, že s pomocí Boží ano. Jen z člověka to být nemůže.“

Jenže „ten nahoře“ nevyžehlí, nádobí neumyje, nenakoupí!

„Člověk musí slevit z těch věcí, které by si přál nebo aby nějak byly, a najednou pozná, že některé nejsou tak důležité. Naučila jsem se dělat všechno s vědomím, že když tomu každý den věnuju alespoň čtvrt hodinu, k nějakému výsledku to dojde. Víím, že mám za sebou rodinu, muže, přátele. Jsem založením pozitivní, nepropadám splínu. A když ano, tak jen krátce.“

Něco tvořit

Vztah k látkám má Ludmila Macková od mládí. Tehdy se projevoval tak, že na sebe šila – a když se jí dostal do rukou vhodný materiál, malovala na něj.

Soutěžit na abilympiádě se vydala několikrát a vždycky v malbě na hedvábí – a navzdory úspěchům pokukovala po keramice.

„To mělo tu souvislost, že se mi narodily děti, že žijeme na malém městečku, kde pro děti předškolního věku kromě školky není žádná jiná aktivita, a bylo nás tady shodou okolností víc maminek s předškoláky.“

Vznik klubu maminek byl přirozený, protože potřebný. Absolvovaly pár kurzů pro různé techniky, páter Bonfillius z řádu servitů jim umožnil scházet se v klášteře ve třídě, kterou vybavily díky jinému grantu – a začaly s výtvarnými dílnami. Šití, obrázky, předměty k příležitostem, jako jsou Vánoce. „Později jsme objevily, že nejvhodnějším materiálem pro předškolní děti je hlína. Že při práci s ní se nejvíc uplatní motorika.“

Její pravá ruka byla slaboučká, sotva udržela lžici. „Hlína je terapie. Najednou něco můžete, něco tvoříte a je to jedinečné. Tvůrce vidí i nedokonalost a kouzlo oné nedokonalosti. A tím se změní i myšlení, pohled na věci kolem nás.“

Děti i maminky si společně užívaly. Také při chvilkách napětí, když jim magistra z místní lékárny některé jejich výtvořky páčila v malé pícce.

Získat elektrickou pec a další vybavení do keramické dílny jim umožnily granty. Jak se všechno postupně rozjíždělo, uvědomovala si pořád naléhavěji nezbytnost umět a vědět víc. Pomohl kurz u hrnčíře Martina Hadravy v nedaleké obci Klikov. Místnost zaplněná stoly a policemi se schnoucími dílky slouží školkám a školám místním i přespolním, dospělým i seniorům z domu s pečovatelskou službou. Vloni klub maminek navázal spolupráci dokonce přeshraniční: jejich lektorky jezdily do školky v rakouském Harbachu.

Čím se platí za vítězství

Roky potýkání se s hlínou, únavou, s počáteční neschopností prstů dát myšlence tvar a později dotyk radosti nad tvarem vyloupaným z bochánku materiálu se musely projevit.

„Před loňským ročníkem abilympiády jsem pomýšlela na možnost soutěžit v obou oborech, ale zrazovalo mě, že po soutěži malování na hedvábí mívám tak unavené ruce, že bych asi nebyla schopná absolvovat další soutěžní den a obor. Rozhodla

jsem se proto, že letos hedvábí vynechám a nastoupím na keramiku! Jenže vzápětí o sobě dalo vědět pokušení: Když už jsi tady a keramika je až druhý den...!?“

Až v Pardubicích podlehla. „Na hedvábí jsem šla nepřipravená.“ V zadání a nápadu – na malém šátku motiv se dvěma rybami, na velkém geometrické tvary – hodně improvizovala, a přesto *utrhla* druhé místo!

„Byť jsem s tím, co jsem udělala, nebyla úplně spokojená,“ dodává Ludmila Macková a vzpomíná na paní, která na abilympiádě v malbě na šátky pravidelně vyhrává. „Na ni nemáme.“

O den později zadání *Čtvero ročních dob*, dvě kila hlíny a časový limit tři hodiny.

Ještě v noci přemýšlela, co vlastně dělat. Potom cinkla myšlenka: Čtyři kachle a z těch postavíš dům.



„Hlína je nádherná, když je v prostoru. Proto je škoda nevyužít ji plasticky.“

Čtyři stěny domu, na každé straně jeden motiv: jaro, léto... Na kachli s jarem okýnka z květů jabloně, dva kvetoucí stromy, léto okýnka z jahodových listů, plasticky vystupující jahody, ve stejné linii zima a podzim.

Kachle leží na novinách, aby rychleji osychaly a mohlo se z nich stavět.

Seděla s rukama ochablýma; věděla, že chybí střecha, tašky – a v mozku dunělo staccato: „Už na to nemám sílu! Jsou tady lidé s mentálním postižením a jsou jedineční. Jejich vidění přetvořené do hlíny je krása...“

U stolu se zastavila rozhodčí. Když viděla její vyčerpání, jen tak mimochodem poznamenala, že na abilympiádě každý posune své hranice někam dál...

Tu zatracenou střechu v limitu stihla.

Místnost s regály plnými drobných plastik, hrnků, misek a dalších výtvořů je prostoupená charakteristickým aroma materiálu.

„Od té doby, co máme dílnu, mě práce tady pohlcuje,“ rozhlíží se Ludmila Macková. „Už několik let místo do lázní jedu do Pardubic, užívám si setkání se spoustou skvělých lidí a z toho čerpám sílu.“

Dort na uvítanou po návratu s medailí doma nečekal. Mamku nerozmažlují. Možná příště – jestli vítězství obhájí.

Jan Nouza

Foto: Iva Nouzová

Nová „bezbariérová“ vyhláška

Dnem 18. listopadu 2009 vstoupila v platnost nová vyhláška č. 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb, kterou vydalo Ministerstvo pro místní rozvoj. Její vydání provází značné zklamání, neboť kvalita této vyhlášky, na které se pracovalo osm let, je žalostná. Hlavní příčinou je skutečnost, že zpracovatelé vyhlášky nerespektovali závažné připomínky, které k jejímu návrhu předložili odborníci na bezbariérové užívání staveb, působící při Národní radě osob se zdravotním postižením, a ani nepřihlédli k připomínkám obou komor autorizovaných projektantů. Zpracovatelé také nepromítli do nové vyhlášky zkušenosti z praxe s předchozí vyhláškou a nepřihlédli k trendům, které tyto zkušenosti signalizují do budoucna. Struktura vyhlášky je chaotická, obsahuje řadu duplicitních ustanovení jak v samotném textu vyhlášky, tak i duplicitu s příslušnými normami, některá ustanovení jsou zbytečná, jiná nejasná, některá i chybná. To se týká např. ustanovení v příloze č. 2 vyhlášky, podle kterého při výškovém rozdílu na komunikaci větším než 20 mm musí být zřízen výtah.

Úvodní ustanovení se vrací k nevhodnému a nesprávnému označování „osoby

s omezenou schopností pohybu nebo orientace“. Skutečnost, že někteří občané se obtížně pohybují nebo obtížně orientují, má různé příčiny, ale hlavní příčinou nejsou nějaké omezené schopnosti. Představy o tom, že mezi námi existuje skupina lidí, kteří jsou ve svých schopnostech nějak omezení a patří z tohoto důvodu na okraj společnosti, patří do minulosti. Proto toto označení bylo vypuštěno z nového stavebního zákona, ale jak je vidět, všichni to zatím nezaregistrovali. Pro občany s trvalým zdravotním postižením je bezbariérové užívání staveb základním předpokladem jejich rovnoprávného postavení ve společnosti bez jakékoliv diskriminace. Pokud se týká ostatních občanů, kteří se především obtížně pohybují, těm bezbariérové úpravy usnadňují jejich život ve společnosti. Bezbariérové řešení staveb se ve skutečnosti týká každého člověka v době krátce před narozením a po určitou dobu po narození. Dříve nebo později se proto toto řešení nebude jako doposud pokládat za něco mimořádného, ale jako samozřejmé řešení příslušných staveb.

Vyhlášku podepsal ministr Vondruška, nezbyvá než ji v rozumném rozsahu respektovat. Bylo by však potřeba, aby

tento nekvalitní předpis byl v dohledné době novelizován. Ministerstvo dopravy by mělo zpracovat konečně vyhlášku o obecných technických požadavcích na dopravní stavby, jak mu to bylo uloženo před osmi lety novým stavebním zákonem. V této vyhlášce by měly být uvedeny i požadavky na bezbariérové užívání dopravních staveb. Pro ostatní stavby, týká se to především pozemních staveb, by mělo zpracovat obdobnou vyhlášku Ministerstvo pro místní rozvoj.

Nová „bezbariérová“ vyhláška přináší některé změny, mezi nejdůležitější patří změny u bezbariérových šikmých ramp. Místo dosavadního největšího dovoleného podélného sklonu 1:12 se požaduje sklon 1:16 (tj. rampa bude delší a v mírnějším sklonu), šířka rampy místo 1,3 m musí být nyní 1,5 m. Zavádí se nově požadavky pro zajištění podmínek na přebalování dětí do 3 let, mění a doplňují se některá ustanovení, která se týkají bezbariérových hygienických zařízení, a upřesňují se požadavky na řešení úprav pro osoby nevidomé a slabozraké.

*Zdeněk Holub,
odborný konzultant NRZP*

Volební soutěž pro neziskovky?

Před nedávnou dobou jsem četla o nabídce jedné politické strany, která pořádá „soutěž“ formou veřejného hlasování, v němž chce věnovat částku 200 000 Kč na podporu dvou neziskových organizací v ČR a částku 100 000 Kč pěti rodinám, které se do soutěže přihlásí. Strana částku uvolnila ze svého rozpočtu na předvolební kampaň.

Dlouho jsme v organizaci zvažovali, zda se do soutěže a do hlasování zapojit. Možnost získání takové částky by pro nás byla rozhodně zajímavá – a pro jakou organizaci také ne?

Nebylo by však mnohem lepší, kdyby se strany přímo snažily prosadit změnu systému financování neziskového sektoru? Po změně ve financování se volá již dlouhou dobu. Mnoho neziskových organizací žije z roku na rok s tím, že své rozpočty utváří průběžně podle přicházejících dotací. Není tak možné rozumně a s dostatečným časovým předstihem plánovat například mzdové výdaje nebo větší investice, které by organizace potře-

bovala. Navíc je financování vždy jen částečné a zdaleka nepokryje celé provozní a mzdové náklady neziskových organizací.

Určitě neříkám nic nového, takovou realitu zná většina z nás, kteří pracujeme v neziskové sféře. V tomto směru zbývá jediné lobovat u zákonodárců a jiných politicky činných lidí, kteří mohou potřebnou změnu prosadit. A pokud budeme dostatečně vytrvalí a přesvědčiví, nebudou muset politické strany nabízet neziskovým organizacím finanční prostředky ze své kampaně, ale poskytnou záruku za funkční systém víceletého financování NNO sektoru. Potom se již snad nezisková organizace, třeba jako ta naše, nebude muset z finanční potřeby do soutěže zapojovat, ale v klidu bude plánovat svůj rozpočet na pár let dopředu. Alespoň tak bych si představovala tu stranu, které dám svůj volební hlas.

*Marta Pellar, ředitelka Máme otevřeno?, o. s.
sdružení pro integraci lidí s postižením
tel.: 272 742 272, 775 700 461, www.mameotvoreno.cz*

Finanční pomoc studentům

O připravované reformě finanční pomoci studentům vysokých škol se dozvíte na stránkách www.reformy-msmt.cz/financni-pomoc-studentum, kde budou zveřejňovány aktuální informace.

Cílem reformního návrhu finanční po-

moci studentům je odstranit bariéry v přístupu k vysokoškolskému vzdělávání, a to nejen ekonomické a sociální, ale také ty, se kterými se setkávají studenti se zdravotním postižením.

Nalézt vhodnou definici handicapova-

ného studenta bude obtížné, a proto bylo na stránkách finanční pomoci studentům založeno nezávislé pracovní „Forum odborníků z praxe, handicapovaných studentů a jejich rodičů“. Sekce je určena pro veřejnou diskusi o koncepčních změnách

nách v problematice studentů se zdravotním postižením se širokou veřejností prostřednictvím připomínkování předložených návrhů, přípravy vlastních návrhů a stanovisek, článků a názorů.

Ve snaze připravit co nejlepší právní normu chce projektový tým s jednotlivými fázemi a postupnými reformními kroky průběžně seznamovat studenty,

uchazeče o studium, rodiče studentů a uchazečů o studium, odborníky a zájemce z akademické obce, ale i novinářskou obec a širokou veřejnost.

V této souvislosti se na vás obrací realizační expertní tým projektu „Reforma terciárního vzdělávání“ se žádostí o spolupráci, popř. i aktivní komunikaci, která by pro začátek spočívala ve vzájemném

umístění odkazů webových stránek projektu <http://www.reformy-msmt.cz/financni-pomoc-studentum/> a vašich webových stránek.

(eb)

Vaše dotazy budou zodpovězeny na: expertiRTV@reformy-msmt.cz, pripominky@reformy-msmt.cz

Okamžik

Povím vám příběh ze své pečovatelské služby. V rámci svého povolání jsem navštívila klientku, 87letou paní, které pomáhám s osobní hygienou. Odemkla jsem si bytový dům a zazvonila na zvonek v prvním patře. Otevřela její sestra, což není obvyklé. Zavedla mě do obývacího pokoje, kde starší žena seděla na posteli. Téměř nekomunikovala a nemohla si stoupnout na nohy. Klepala se a třásla. V tomto stavu se nacházela od sobotního odpoledne. Tento den ji pravděpodobně ranila mrtvice. V ten osudový okamžik se u ní doma nacházel její syn. Moje uživatelka odešla na toaletu a už se z ní nedokázala vrátit. Nohy jí přestaly poslouchat, nemohla se zvednout a vrátit se zpátky do pokoje. V tomto náhle jiném stavu se nacházela až do pondělního rána. Její syn s ní strávil celý víkend, a dokonce u ní i přespál. Stále čekal, až se její situace zlepší, ale nic se neměnilo. V pondělí odpoledne chtěl zavolat jejímu praktickému lékaři, aby se zeptal, co má dělat. Po mém příchodu do bytu jsem

synovi klientky zatelefonovala, on posléze přijel ze zaměstnání a požadoval radu i ode mě. Jediné, co mě napadlo, bylo co nejrychleji zavolat sanitku. To se mu moc nezdálo, protože se bál. Její praktický lékař mu řekl to samé co já, a až tehdy mě poslechl. Záchraná služba přijela do 10 minut. Zkontrolovala základní životní funkce, starší paní přepravila na sanitní lůžko a odvezla ji do fakultní nemocnice v Plzni na Borech.

Cévní mozková příhoda (CMP) je nečekané onemocnění, u kterého není radno čekat s vyhledáním lékařské pomoci. Ta by měla přijít nejdéle do čtyř hodin od CMP. Do té doby je ještě šance, že pacient bude moci žít plnohodnotný život bez výrazných omezení. Než přijede sanitka, zkontrolujte základní životní funkce (dech a tep), udržujte postiženého v klidu a nedávejte mu napít (můžete svlažit rty např. kostkou ledu). Nezapomeňte, že není výjimkou, když cévní mozková příhoda potká i třicetiletého člověka.

Veronika Volfová

NNO v roce 2009: reflexe komunikace se státní správou

Oslavili jsme dvacetileté výročí od prvního zacinkání klíči, které nastartovalo českou sametovou revoluci. A protože výročí neslouží jen k tomu, abychom je slavili, ale rovněž navádí k reflexi, rozhodla jsem se tedy stručně reflektovat své dosavadní zkušenosti z komunikace neziskového sektoru se státní správou či samosprávou.

Dle mého názoru lze z pohledu neziskového sektoru říct, že po dvaceti letech se vztahy vzájemné komunikace mezi NNO a státní správou či samosprávou posunuly přeci jen o kus dopředu v pozitivním smyslu. Můžeme využívat více služeb úřadů, jsme více informováni, některé služby jsou on-line, je k nim tedy snadný přístup, zlepšil se i přístup v jednání ze strany státních úřadů atd. Na druhou stranu stále zůstávají některé nešvary, které nám vzájemnou komunikaci ztěžují. Uvedu dva příklady: smlouvy o veřejných závazcích obsahují pro žadatele mnoho dotacích povinností, které jsou při nesplnění postihovány. Naproti tomu v případě, že státní orgán promešká lhůtu na zaslání dotací, a to třeba i o několik týdnů, není postih žádný, v nejlepším případě následuje omluva. Další ne-

příjemnou skutečností je, že neexistuje právní nárok na státní dotace. V praxi to znamená, že není v podstatě možné se proti zamítavému rozhodnutí odvolat, což je pochopitelné, ale žadatele tak staví do nerovné pozice. Tyto dva příklady jsem uvedla proto, abych zdůraznila, co stále nejvíce naši komunikaci zatěžuje, tj. ne zcela rovný postoj a partnerský přístup ze strany některých státních a samosprávných úřadů, který se nejvíce odráží v procesu přidělování veřejných dotací.

Nejsme tedy vždy pro státní úřady zcela rovnocenným partnerem, ačkoliv odvádíme do státního rozpočtu peníze z našich daňových přiznání a plníme svoje povinnosti jako profesionální poskytovatelé sociálních služeb. Domnívám se, že ještě nějakou dobu potrvá, než se obě strany komunikace dostanou na stejnou rovinu. Roli v tom hraje mnoho faktorů – závislost NNO na přidělených veřejných dotacích, přílišná administrativa, která je vyžadována, což ztěžuje transparentnost komunikace, a celkově nestabilní finanční situace, kterou pocítujeme jak my, poskytovatelé NNO, tak i státní úřady, které mají finance přidělovat. V neposlední řadě je rovněž důležitý fakt, že v některých úřa-

dech není dostatek pracovníků a stávající úředníci jsou přetěžováni, což ovlivňuje kvalitu jejich práce.

Řada státních úředníků odvádí svou práci výborně, jsou odborně zdatní, milí, tolerantní, schopni uznat svůj omyl a neutrhují se na nás od přepážky. Bohužel takoví jsou stále ve stínu těch, kteří mají s komunikací potíže, a není vždy příjemné s nimi jednat.

Přemýšlím, jak na to...

Nebát se vyžadovat korektní jednání, asertivně trvat na tom, na co máme právo a co patří do servisu státní správy, protože i ta poskytuje stejně veřejné služby jako my. Zároveň poukazovat na to, že nejsme ještě rovnocennými partnery v komunikaci, např. v procesu přidělování veřejných dotací. A v neposlední řadě rada pro vedení státních úřadů: nepřetěžovat své pracovníky a více pečovat o zachování jejich profesionality, protože i na těchto místech hrozí syndrom vyhoření, který se pak odráží na kvalitě poskytovaného servisu a komunikaci s vnějšími partnery.

Marta Pellar,

Máme otevřeno?, o. s.

Festival Tanec a handicap 2010 v Brně - radost z pohybu a noví kamarádi

Je dobře, že se někdo zajímá o handicapované a umožní jim pohyb a radost. (Tomáš, 15 let)

Před čtyřmi lety jsem začala vést integrovanou skupinu Pohybového studia Cyranovy boty. A tehdy v létě jsem na ostravsko-slezském hradě potkala Filipa Skálu, který pracuje s handicapovanými v Ostravě. Ze setkání s Filipem jsem měla obrovskou radost, protože jsem najednou na téma scénický tanec a handicap na taneční scéně nebyla sama. Slovo dalo slovo a my si slíbili, že uspořádáme společné setkání našich skupin. Den za dnem ubíhal a v Ostravě se pod vedením Terezy Vejsadové zrodila další skupina. Později jsem v časopise Amatérská scéna vedla rozhovor o tanci s handicapovanými společně s Leonou Kubešovou z Prahy. A tak bylo na čase přejít od slibů k činům. O prázdninách roku 2009 jsem s Filipem dala dohromady společné téma „Touha v čtveroročním období“ a v září jsme si jednotlivá období rozebrali. Do Ostravy putovalo jaro a léto. Do Prahy podzim a v Brně zůstala zima.



Touhu máme všichni. Je těžký to teď vyjádřit slovy. Jsou tam určitý emoce, určitý pocity, protože každý si v životě vyhledáváme lidi, s kterými je nám dobře, a určitě o tom to je. (Jan, 15 let)

Druhý lednový víkend roku 2010 a jeho sněhovo-ledové hrátky potvrdily, že „Touha“ v zimě v Brně zůstala oprávněně. Ve dnech 8.–10. ledna uspořádalo Pohybové studio Cyranovy boty ve spolupráci s volnočasovým centrem Lužánky a Bezbariérovým divadlem BARKA v Brně první ročník festivalu Tanec a handicap, kde se představil společný projekt Čtvero. Na festivalu se potkalo 60 účastníků z Prahy, Brna, Jablonce nad Nisou a Ostravy, z nich bylo 25 s handicapem nejen tělesným, ale i smyslovým (nevidomí). Tento festival finančně podporoval program Mládež v akci a Charta 77.

Představení bylo jedno z nejlepších, které jsem kdy viděla. Moc mě bavilo pozorovat, co všechno se dá vyjádřit výrazovým tancem. Je moc super, že se na projektu společně podílejí lidé s handicapem a lidé zdraví. Nikdy bych nevěřila, že i člověk, který nevidí, může tancovat. A myslím, že tento projekt je důkazem, že když se chce, tak jde všechno. (Martina Storchová, studentka Speciální pedagogiky MU)

Dá se říct, že nejnepříjemnějším okamžikem festivalu bylo vzrušení, které účastníkům festivalu připravili pracovníci Českých drah. Jako první se do Brna ve dvou skupinách dostavili vlakem Ostraváci. Jednu ze skupin čekalo na brněnském hlavním

nádraží překvapení. Ačkoliv si objednáváte jízdu pro vozíčkáře v předstihu, vězte, že se může stát, že vám „zapomenou“ přistavit plošinu. No, stane se. Informace nedorazí včas tam, kam mají. Vzrušení nastalo v okamžiku, kdy došlo k vypravení vlaku na další jízdu, právě když se tato plošina instalovala. Mno, ale zase, kdo z vás si kdy beztestně zatáhl za záchranou brzdu, že? Když tedy nepočítám fakt, že vagon pro vozíčkáře přistavený Ostravákům na zpáteční cestu nebyl vytopen, účastníky festivalu hrálo vědomí příjemně stráveného víkendu.

Problémy ale působilo především počasí. Kvůli většímu množství sněhu z Ostravy nedorazili hlavní sólisté a navíc Filip Skála – jeden z tanečníků – byl odvolán zpět do Ostravy kvůli účinkování v představení Národního divadla. Účastníci z Prahy přicestovali auty až na poslední chvíli; přijeli akorát na plac, když se v divadle nachystala světla a vyzkoušely prostorovky. Poprvé jsme se všichni konečně potkali na jevišti v pátek v sedm hodin večer. I někteří choreografové se viděli poprvé. Ujasnili jsme si nástupy a odchody z jeviště a ubezpečili se, že „na to“ máme pouze dva pokusy. Jeden teď, na generálce, a druhý v osm hodin večer před diváky. Takže konečná forma představení Čtvero vykvetla až na zkouškách v Bezbariérovém divadle BARKA.

Představení Čtvero nebylo první představení tančících osob s handicapem, které jsem viděla, a přesto jsem byla uchválena. Ti, kteří si nedokážou představit tančícího člověka na vozíku, by měli zavítat na něco podobného. Představení bylo rozděleno do čtyř částí a každá byla velmi originální. Bylo to tak silné a krásné, že se mi chtělo brečet. Velmi jsem ocenila touhu tančících, osvětlení a hudbu, které perfektně utvářely atmosféru celého představení. (Martina Srbová, studentka Speciální pedagogiky MU)

Druhý festivalový den se od rána zkoušelo v divadle.

Ve volných chvílích se mohli účastníci zúčastnit muzikoterapie a odpoledne canisterapie, které probíhaly v prostorách volnočasového centra Lužánky. V odpoledních hodinách dorazil pátý soubor T. I. K z Jilemnice (Jablonec nad Nisou) pod vedením Ilky Kulichové. V 19.30 byla zahájena ve foyeru divadla výstava fotografií projektu Čtvero Jiřího Tashiho Vondráčka, diváci mohli zhlédnout i přehlídku pěti tanečních skupin.

... Mohli jsme zhlédnout osm choreografií. Taneční skupiny pracují s lidmi s handicapem odlišně, proto byla každá choreografie něčím výjimečná a nezaměnitelná. Nejen pro diváky, ale i pro samotné tanečníky byl sobotní večer silným zážitkem. Všichni tanečníci s handicapem si pohyb užívali a měli z něj viditelnou radost. (komentář diváka)

I přes únavu a náročnost programu se účastníci s nadšením a dalším očekáváním sešli v neděli dopoledne na společném workshopu v prostorách volnočasového centra Lužánky. Cílem workshopu bylo seznámit se jak osobně, tak po taneční stránce a ukázat si, jakým způsobem skupiny pracují. Každý z lektorů vedl část asi dvouhodinového workshopu. Nikdy jsem se neseťkala s takovou radostí a energií jako toto ráno. Věřím, že právě z ní budeme všichni čerpat ještě dlouho.

Nedělní workshop rozvíjel pohyblivost tanečníků s handicapem i bez. Všichni také museli najít důvěru v člověka, kterého třeba

viděli poprvé v životě. (Katka, 20 let)

Nakonec všichni, než se rozprchli na vlaky a dálnice zasypané sněhem, dostali úkol popřemýšlet nad tématem pro příští ročník festivalu. Návrhů bylo hodně, vybírat bude těžké, stejně jako sladit termíny pro realizaci projektu Čtvero v Praze a Ostravě. Předběžně jsme se domluvili na období léta až podzimu letošního roku. A plánujeme další společná setkání, soustředění a také spolupráci se souborem z Bratislavy.



Chtěl bych téma Slunce, protože slunce je světlo, které svítí na nás všechny a dodává nám energii. (Tomáš, 15 let)

Na závěr bych chtěla uvést, že festival přinesl mnoho radosti nejen pořadatelům, ale i účastníkům. Cílem festivalu bylo vytvoření prostoru pro setkání lidí, kteří se věnují stejné oblasti –

tuje společně s projektem Čtvero v průběhu roku 2010 do Prahy a Ostravy.

Bližší informace můžete najít na stránkách www.cyrano-vyboty.cz.

Jitka Semotamová, koordinátorka festivalu

I vozíčkáři se mohou vydat na Brněnskou muzejní noc

Máte v úmyslu ochutnat něco výjimečného? Chcete si opravdu užít večer a ráno vstát bez bolesti hlavy? Vyznáváte tradici, stejně jako milujete překvapení? Pak je koktejl Brněnské muzejní noci namíchaný právě pro vás!

Nepostradatelnými ingrediencemi jsou rozsáhlé přípravy, všeobecné nadšení a vzrušující atmosféra květnové noci. Další přísady však záleží pouze na vás. Zvolíte provokující chuť současného umění, nebo raději prověřené kvality stálých expozic? Podlehnete neformální náladě některého z koncertů, nebo se potěšíte zhlédnutím

vybraného divadelního představení?

Ať si koktejl Brněnské muzejní noci namícháte jakkoliv, zaručujeme vám neopakovatelný zážitek (a žádnou kocovinu).

Brněnská muzejní noc proběhne letos už po šesté, a to v sobotu 15. května od 18 hodin až do půlnoci. Čeká na vás více než třicet zdarma otevřených budov galerií, muzeí, ale i knihoven či kostelů.

Informace pro vozíčkáře, podrobný program a další informace najdete na www.brnenskamuzejninoc.cz.

Lucie Kohutová



Když přestane fungovat továrna na všednost

K nenápadným, ale pozoruhodným knižním novinkám patří i sbírka **Povídky jemné i tajemné**. Vozíčkář je sice hlavní postavou jen v jednom příběhu, který zveřejňujeme, ale čtivé a překvapivě vypočítané jsou i ostatní prózy. Jejich autor, sedmatřicetiletý Jiří Pešaut z Prahy, se však za spisovatele nepovažuje. „Jen jsem se po dlouhé době vrátil ke psaní a vytáhl ze šuplíku stará díla,“ vysvětluje v předmluvě ke svému knižnímu debutu.

Příběhy, v nichž se uprostřed banální každodennosti začnou dít tajemné, skoro až nevysvětlitelné věci, jsou rozděleny do tematických bloků *SCI-FI*, *Povídky tajemné*, *Povídky jemné a zvláštní* a *Povídky o lidech*. Na postavy veskrze obyčejné – třeba zloděje, řidiče kamionu, náruživého kuřáka či školního otloukánka – čekají prazvláštně zamotané zápletky, zmocňují se jich znepokojivé myšlenky a jejich fádni život leckdy vyústí do neuvěřitelného konce. A vůbec nejtuctovější muž, nená-

padný pan Koloušík, dostane jednoho dne dopis od rady sníčích, v němž stojí, že je pouhým snem a brzy bezbolestně zmizí... Jako by někde v zákulisí přestala fungovat továrna na výrobu každodenní šedi.

Jiří Pešaut je povoláním databázista. Na tom, že začal znovu psát, má hlavní zásluhu internet, konkrétně portál *Pište-povídky.cz*. Tam našel ideální prostředí pro publikování svých pokusů a poznal nové přátele, kteří mu ochotně radili, co vylepšit. Soudě podle příznivého ohlasu jeho příspěvků zveřejněných na webu, už dávno se mu splnil skromný cíl: „Vždy mi stačilo, když se mi podařilo potěšit aspoň jednoho čtenáře. Pokud jich bylo více, byl to pro mne malý bonus.“

Knižka *Povídky jemné i tajemné*, kterou vydalo nakladatelství Nová Forma, stojí 150 Kč (+ poštovné). Pokud o ni máte zájem, pošlete e-mail na adresu Jiri.Pesaut@seznam.cz.

(mp)

Vozíčkář na křižovatce osudu

Na konečnou jela už sama. Jen vzadu v autobusu stál mladý muž v kožené bundě. Jeho charismatický obličej

porostlý třídením vousem se odrážel v okně vybarveném půlnoční tmou. Řidič netušil, že neznámý muž nenápadně pošilhává po jejích nohou. Černé punčo-

chy ho rajcovaly více, než by si dokázal připustit.

„Pššssssou,“ zasýčely otvírající se dveře a Alena vystoupila. Venku již bylo

poměrně chladno, a tak se vydala svižným krokem domů. K sídlišti stačilo projít blízkým parčíkem. Šla tu již tolikrát, přesto z toho nikdy neměla dobrý pocit. A dnes v noci se její strach znásobil. Měla divné tušení. Jako by ji někdo sledoval.

Právě procházela kolem napůl poničené lavičky, když nad ní zhasla blízká lampa. Z dálky se přibližovaly kroky.

Ohlédla se a dívala se do tmy. Dýchala krátce a tiše. Tma jí však nikoho neodhalila.

Pan Leško byl na vozíku již od dětství. Nikdy nepochopil, proč zrovna on, nikdy se s tím nesmířil. Dnes mu však něco říkalo: „Jeď se projet ven, musíš jí pomoci.“

Hodiny na kraji parku ukazovaly krátce po půlnoci, když se pan Leško sunul parkem. Cesta zpočátku vedla do mírného vršku, takže to bylo dost namáhavé. Jakási



Kresba: Miroslav Karfus

síla mu sevřela hrdlo a nedovolila mu to vzdát. Věděl, že je dnešní večer pro něj hodně důležitý. A nejen pro něj.

Alena pokračovala ve své cestě. Měla strach. Tušila za sebou cizí osobu. Když liv se však ohlédla, nespátřila nikoho.

V blízkém lesíku šustilo listí. Jako by tam tudy někdo prolézal. „Snad to je nějaké zvíře,“ utěšovala se.

Byla už někde vprostřed parku. Sítil v ní pocit, že se k ní blíží někdo neznámý. Neustále zrychlovala.

„Áááááááááááááááá,“ její pištivý výkřik zněl nejen celým parkem, ale i sídlištem. Cestu jí zastoupil autobusák. Dobře ho poznala. Jeho nazrzlý knír se nedal přehlédnout.

Strachy se nemohla ani hnout. Srdce jí tlouklo nejvyšším tempem. Silně. Silněji než zvony kostela.

Když pan Leško zaslechl ten úpěnlivý křik, snažil se projet parkem s ještě větší vervou. Pohyboval se rychleji, neboť cesta už nebyla tak strmá. Park se sice rozprostíral na malém prostoru, přesto se dalo v té tmě jen těžko odhadnout, kudy jet. Ten křik k němu přiletěl snad ze všech stran. Cestu mu však ukazovalo srdce. Přímou do středu parku.

Kola jeho vozíku se otáčela stále rychleji a nechávala za sebou tenké pruhy na šedé cestě sypané štěrkem. Pan Leško tušil, že musí někde být, ale nevěděl proč.

„Ne, prosím ne,“ ozvalo se pár desítek metrů před ním ve tmě.

„Klidně si řvi, děvenko, to se mi líbí. Tady ti stejně nikdo nepomůže,“ šklebil se autobusák Aleně do očí.

Jen před ním ustupovala. Nezmožila se na odpor. Zrych-

leně dýchala a sledovala blyštící se nůž v jeho pravé ruce.

Autobusák se k ní přibližoval a vytlačoval ji k lesíku. „Neboj, maličká, neboj, jen si pohrajeme,“ chraptěl vzrušeně.

„Prosím, nechte mě, prosím, prosím!“ žadonila tiše Alena. Neměla už na další křik sílu.

Náhle zavadila o kámen či větev. Na to násilník čekal. Vrhl se na ni. Snažila se mu vyprostit. Tlačila své malé dlaně proti jeho bradě, ale na krku už cítila horký dech a zblízka ji vyděsil uslintaný obličej.

Pan Leško zřetelně slyšel její zoufalý hlas. Byl již velmi blízko. V té chvíli věděl, že někdo potřebuje jeho pomoc. Na vozíku byl sice téměř bezmocný, přesto se neohroženě blížil k zápasící dvojici.

Alena rychle oddychovala. Slzy jí tekly po tváři a mísily se s vlhkou hlínou, od které byla umazaná. Její boj se zdál marný. Šaty měla roztrhané, duši rozedranou. Už ani necítila pořezané rameno, nevnímala facky. Povalená na zemi odevzdaně čekala na nejhorší.

Autobusák se chystal dokončit svůj bestiální čin. Další ženě by tak způsobil trauma na zbytek života.

„Nechte ji být, jděte od ní!“ ozvalo se náhle za nimi.

Už značně vysílený útočník se ohlédl. Nespátřil nikoho, ačkoliv byl vozíčkář přímo před ním. Zato vozíčkář viděl vše jasně, a doslova ztuhnul. Byl v šoku. Tu tvář velmi dobře znal. Vídal ji tolikrát!

„To jsem přece já,“ blesklo mu hlavou. „Tohle jsem kdysi dávno býval já. Už jsem tu někdy musel žít. Jak jsem mohl být tak odporná bestie?“

Autobusák se náhle zvedl a dal se na útěk. Dostal strach, aniž tušil z čeho. Běžel přímo proti panu Leškovi, ale vnímal jen černou tmu. Proběhl skrz vozíčkáře jako duch.

Ani Alena nic neviděla. Nechácala, co autobusáka tak vyrušilo.

Vozíčkář věděl, že dívka je zachráněna. Věděl také, že prchající násilník brzy skončí pod koly dodávky: tak skončil jeho minulý život. V té chvíli pochopil, proč je na vozíku, a už si na nic nestěžoval.

„Slečno, jste v pořádku?“ zeptal se mladé dívky urostlý muž v kožené bundě. Byl to ten pasažér z autobusu. Dívka mlčela, stékající slzy mluvily za ni.

„Pojďte, dovedu vás na policii,“ nabídl jí pomoc. Alena z něj cítila velký pocit bezpečí. Chytil ji pod ramenem a odváděl z toho prokletého místa. Za nimi se na cestě sypané štěrkem táhly dvě tenké stopy od kol vozíku.

Jiří Pešaut

Zkoumání uvnitř i vně

Třídenní dramaturgicko-taneční workshop občanského sdružení Užitečný Život aneb „Dříve než nám klesnou víčka těsně před spaním... budou Alici splněna všechna přání.“

Výsledek třídenního únorového snažení účastníků workshopu v podobě „Site Specific Performance“ byl pro návštěvníky Divadla v Celetné, jak věřím, příjemným vytržením z každodennosti. Pro mě jako účastnici workshopu byly tímto vytržením celé tři

dny „práce“ v integrované skupině lidí zdravých i lidí s fyzickým hendikepem.

Od pátku do neděle jsme se stali součástí příběhu dospívající dívky Alice volně inspirovaného cestováním „Alenky“ po řiši

divů, přetvřeli jsme se v pohádkové postavičky z jejího myšlenkového světa. Režii měl na starosti Andrew McLay, průvodcem představení byl Jan Potměšil, který nám pomáhal při sestavování dialogů. Zajímavé byly také duety, které vytvořila Leona Kubešová, choreografka taneční skupiny Freedom 4.

Lída Svobodová, účastnice workshopu



Občanské sdružení Užitečný život pořádá v tomto roce několik velmi různorodých akcí pro integrovanou skupinu lidí zdravotně i lidí s fyzickým nebo smyslovým handicapem. Dva zážitkové kurzy *Arbor Vitae* (v srpnu) a *V proudu* (v říjnu) nabízejí práci na rozvoji osobnosti i vztahů s druhými lidmi prostřednictvím pestré škály her, tvůrčích aktivit a diskusí. *Doteky moře* (v červnu) slibují proniknutí do kouzla námořnického řemesla při týdenní plavbě po moři. *Koňská opera* (v srpnu) umožní na týden změnit perspektivu a zkusit si sledovat svět z koňského hřbetu. Ve dvou víkendech z názvem *Tisíc a víc* (v květnu a září) je ukryta výzva zdolat vrcholy českých hor vyšší než 1000 m a užít si příjemný čas v krásné přírodě. Projekt *Hlavu vzhůru* (v dubnu) vás naučí, jak správně sedět a jak namasírovat bolavý krk. Otevřená taneční skupina *Freedom 4* se pravidelně ve čtvrtek schází v pražské tělocvičně, její členové se podle svých pohybových a tanečních možností učí různé prvky moderního tance, s vytvořenou choreografií pak vystupují na různých přehlídkách.

Během roku budou zřejmě přibývat další akce, všechny informace najdete na stránkách www.uzitecny-zivot.cz.

Lenka Beranová

Lázeňský románek

Slunce, které svítilo do haly přes otevřené dveře, náhle něco zastínilo. Pavla zvedla oči od knihy. Ve dveřích stál mladý muž, nebo spíš mladý obr. Hodně přes dva metry a přes sto třicet kilo. Usmála se.

„Co se mi směješ, ty... ty...“, nedokončil.

„Omyl,“ přerušila ho, „já se vám nesměju, já se na vás usmívám.“

„Aha,“ zafuněl.

„Nemáte chuť na kávu?“

Zahleděl se jí do očí. Nevypadala, že si dělá z něho legraci.

„Za rohem je kavárna, pojďte,“ útočila dál. „Já jsem Pavla,“ podala mu ruku.

„Já Daniel,“ zakoktal. „A musím se ubytovat. A...“

„Tak já tady na vás počkám,“ ukončila rozhovor a opět se začetla do knihy.

Když se mladý muž po dvou hodinách vrátil do haly, seděla tam a pořád četla. Než stihl cokoli říct, zvedla oči a zavřela knihu: „Jedeme?“

Vyrazila. Po pár metrech se otočila k němu: „Jsem na vás moc rychlá, že? Dali mi nový vozík, je to sportovní, jezdí skoro sám, když se zapřu do kol, žádn choráček mi nestačí.“

„A s čím jste tady vy?“ zeptala se ho nad šálkem kávy.

Začervenal se: „Chci zhubnout.“

Překvapená Pavla zapomněla zavřít pusku: „Proč?“ Nechápala. „Jste tak krásný kusanec chlapa.“ V té chvíli si uvědomila, co řekla: „Promiňte.“

Teď se usmál on: „Nemám co. Bylo to hezké. Doted' se mi každý jen smál a nadával mi, že jsem tlustý. Vy jste první, komu to nevadí.“

„Půjdeme na procházku? Venku je tak hezky,“ zeptala se ho na druhý den.

„A můžu vás tlačit?“

Když spolu projížděli lázeňským parkem, z budovy je sledovalo několik párů očí.

„Včera jsem vás viděla v parku,“ začala sestřička hned druhého dne zrána. „Byla jste s tím tlustáčkem.“

„Omyl, sestřičko!“ skočila jí Pavla do řeči.

„Byla jsem s tím mladým mužem!“

„Co na něm vidíte? Vždyť je samý špek.“

„Aspoň bude mít sílu nosit mě v náručí,“ řekla ještě Pavla mezi dveřmi a odjela.

Na druhý den šli spolu do knihovny, tam by se Pavla sama nikdy nedostala – bránilo jí v tom deset schodů. Ale jak správně řekla sestře, Daniel ji vzal do náruče a už byla nahoře. Další den jeli spolu do města, kde stejným způsobem

navštívili muzeum. A další den starožitnictví, které bylo v prvním patře, a tak si dosud Pavla mohla jenom představovat, jaké poklady skrývá. Poprvé v životě je viděla na vlastní oči, mohla si na ně sáhnout a jeden si i vybrala – malou starou porcelánovou kočičku, kterou od toho dne nosila všude s sebou.

„Díky tobě jsem za těch pár dní viděla už tolik věcí,“ řekla Danielovi nad obligátním odpoledním šálkem kávy.

„A já se zas díky tobě znovu cítím jako normální člověk, nestydím se chodit ven, mezi lidi... Teď musím na tři dny odjet, na zkoušky.“

Pavle se v očích objevily slzy.

„Nebul! Jsou to jenom tři dny.“

Když se po třech dnech vrátil, hodil tašku na postel. Už se chtěl zběsile rozběhnout za Pavlou, aby ji mohl zase vzít do náruče, když si všiml obálky na posteli. Netrpělivě ji roztrhl.

„Danieli, sbohem!“ Nechápatě hleděl na ta dvě slova. Bezmyšlenkovitě papír otočil na druhou stranu. Stálo tam ještě „Děkuji a někdy zase na shledanou.“ Do očí se mu tlačily slzy – proč? Proč mu to udělala? Jako odpovědi si všiml malého P. S. na samém spodku listu: „Věř mi, bude to takhle lepší.“

Věra Schmidová, Olomouc



„Bylo by fajn skončit do 16. místa,“

říkal před paralympiádou Oldřich Jelínek

12. března se v kanadském Vancouveru rozběhly X. zimní paralympijské hry, na které vyslala Česká republika rekordní výpravu. Krom sledge hokejistů v ní nechybělo kvarteto lyžařů a jedna trasérka. České barvy tak na sjezdovkách hájili Anna Kulíšková s trasérkou Michaelou Hubáčovou, Radim Kozlovský, Stanislav Loska, a také Oldřich Jelínek. Právě toho jsme zastihli večer před odletem na krátký rozhovor.

■ Přípravoval jste se na letošní sezónu nějak speciálně?

Příprava je v podstatě stejná jako každý rok, akorát letos jsme začali o něco dřív. Nejprve v červenci a srpnu proběhla příprava na ledovci Hintertuxu, od půlky října jsme pak začali

s přípravou na ledovci Pitztal. Před prvními prosincovými závody jsme tak stihli asi 40 dní tréninku na sněhu. Poté už jsme naběhli na obvyklé schéma závodů a tréninků mezi nimi. Zatím jsme v sezóně zvládli kolem 80 dní na sněhu.

■ Co konkurence v průběhu sezóny?

Konkurence je zhruba stejná jako obvykle. Největší bývá na prvních závodech Evropského poháru v prosinci, kdy do Evropy jezdí trénovat Kanadani, Japonci a Korejci. Potom už závodníci z mimoevropských zemí obvykle objíždějí závody Světového poháru a na Evropský pohár nemají čas. V lednu a únoru už tu závodili v podstatě jen Evropané. I tak je ale konkurence velká. V závodech obvykle startuje kolem 30 až 35 závodníků, výjimečně i přes 40.

■ A jak si v téhle konkurenci stojíte?

No nějaké výsledky v první půlce startovního pole letos zajeté mám, ale úplně spokojený být nemůžu. Pořád tam jsou rezervy. V každém závodě udělám nějakou chybu, která mě stojí čas a tím i umístění. Doufám proto, že se to na paralympiádě zlepší.

■ Jaká jsou kvalifikační kritéria na paralympiádu?

Nominační kritéria jsou v tomto ohledu dost pofidérní. Právo zúčastnit se má závodník, který se umístil do 16. místa nebo

půlky startovního pole při posledním mistrovství světa nebo paralympijských hrách. Kritéria tak v podstatě nepočítají s žádnou aktuální výkoností nebo formou. Já se například kvalifikoval na základě výsledků z posledního mistrovství světa v Koreji. Kdyby bylo možné se nominovat na základě FIS bodů, které zohledňují výkonnost ve Světovém poháru, bylo by to podle mě rozumnější.

■ Ve kterých disciplínách budete na paralympiádě startovat?

Původně jsem si myslel, že budu startovat ve všech alpských disciplínách, ale nakonec vynechám sjezd. V závodech Světového poháru v Sestriere jsem měl dva ošklivé pády, po kterých jsem se rozhodl, že sjezd nepojedu. Jinak ale zkusím všechny ostatní disciplíny (*superobří slalom, superkombinací, obří slalom a slalom speciál*).

■ A s jakými výsledky budete spokojen?

Bylo by fajn, kdybych se někde umístil do 16. místa a měl zajištěnou účast na další paralympiádě. Umístění v první dvacítkě vidím jako reálné, ale konkurence bude tak nadupaná, že i ta první dvacítká pro mě bude úspěch. To 16. místo bych považoval skoro za zázrak. Každopádně se na závody hodně těším, byť z nich mám trošku obavy. Jsem totiž docela nervák. Ale snad se zadaří.

Jakub Jansa



Na závody se hodně těším. Snad se zadaří!



IWAS Junior Games 2010

V srpnu letošního roku se stane Olomouc hlavním městem vozíčkářského sportu. Olomoucký Atletický klub v termínu 20.–25. srpna pořádá Mistrovství světa vozíčkářů a tělesně postižených do 23 let v atletice a plavání (IWAS JUNIOR GAMES 2010).

Mimo atletických a plaveckých soutěží si budou moci účastníci zkusit také ukázkově orientační závod. Pořadatelé připravují také další ukázkové sporty. Pro sportovce je připraven bohatý doprovodný program. Vše podstatné najdete na www.iwas2010.org.

Andrea Novotná, manažer AK Olomouc
tel.: 585 224 676, e-mail: akol@centrum.cz

Pohyb pro všechny

Ne každý máme rádi sport či pohybové aktivity, ale všichni bychom měli mít možnost poznat, jaký k nim máme vztah. Do prvního kontaktu s pohybovými aktivi-



tami, pokud nás k nim nevedou rodiče už od narození, se dostaneme ve škole nebo v zájmových kroužcích. Tady společně s vrstevníky prožíváme své první pocity nad vyhranou kolektivní hrou, zažíváme pocit zvýšených endorfinů a pozitiva a negativa spolupráce s ostatními. Určitě v každém z nás něco tělesná výchova zanechala, ať už ve smyslu dobrém či špatném. Doufám, že se mnou budete souhlasit, že každý by si měl tímto projít

a poznat, zda se rád hýbe, líbí se mu sport, anebo se rozhodne do dalších pohybových aktivit v dospělosti nepouštět.

Pro děti na běžných školách je tělesná výchova samozřejmou věcí. Není to tak u dětí se zdravotním postižením. V posledních letech zavládl u nás trend integrace a spousta dětí se zdravotním postižením se učí v běžném vzdělávacím proudu. Jeden z mála předmětů, který jim často není přístupný, je právě zmiňovaná tělesná výchova. Velká část těchto dětí bývá z tohoto předmětu osvobozována. A to je škoda. K nápravě by stačilo kolikrát málo. Je k tomu zapotřebí kladný postoj rodičů a hlavně pedagogických pracovníků.

Právě neznalost této problematiky může být to, co stojí v cestě tělocvikářům nechat dítě se zdravotním postižením užít si hodiny společně s ostatními. Proto vznikl projekt Centra podpory integrace, který se realizuje ve Zlínském, Moravskoslezském, Olomouckém a Jihomoravském kraji. Realizační tým projektu bude v příštích třech letech společně s pedagogy, samotnými žáky i jejich rodiči hledat cesty, jak zapojit do tělesné výchovy a pohybových aktivit i děti se speciálními

vzdělávacími potřebami. Centra nabídnou nejen poradenství, ale připraví i výukové materiály a školení pro učitele a pracovníky nestátních neziskových organizací a středisek volného času. Pokud vás tento projekt zaujal, vše potřebné naleznete na stránkách www.apa.upol.cz.



Projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky.

*Za Centra podpory integrace
Radka Bartoňová*

Možnosti lyžování pro vozíčkáře

Letošní zima byla pro milovníky lyžování pravým požehnáním. Dostatek sněhu táhl několik měsíců do hor zástupy lyžařů, kteří den co den brázdí kilometry sjezdovek. Stále častěji se mezi nimi objevují i různým způsobem hendikepovaní lyžaři, kteří se ani po těžkých úrazech nechtějí vzdát aktivního životního stylu.

Právě lyžování je jedním ze sportů, který je vhodný pro lidi s hendikepem. Díky speciálním pomůckám mohou lyžovat lidé po amputacích končetin, paraplegici, a dokonce i kvadruplegici. Ve většině případů se však, alespoň v začátcích, neobejdou bez odborné pomoci. Tu mohou nalézt ve specializovaných zařízeních, jakými je například **Centrum Paraple** nebo **Sportovní klub vozíčkářů Praha** (SKV). Tyto dvě organizace často spolupracují a pořádají i společné lyžařské kurzy. Nejčastější cesta zájemců o lyžování vede do těchto kurzů přes Centrum Paraple, kde se účastní rehabilitačních programů a kde se též seznámí s nabídkou možností sportovního vyžití.

„SKV Praha a Paraple pořádají každý rok dva týdenní lyžařské kurzy pro úplné začátečníky, a to jak pro paraplegiky, tak pro kvadruplegiky. **Samozřejmostí je zapůjčení** veškerého nutného vybavení v rámci kurzu. Pořizovací náklady na vybavení se totiž pohybují v řádech statisiců, což je obvykle nad možnosti většiny klientů. Snažíme se na

našich kurzech vše nutné zapůjčit a také zajistit asistenty, kteří jsou pro lyžující vozíčkáře v podstatě nepostradatelní,“ říká Tomáš Lisý z lyžařského oddílu SKV Praha. „Mnoho kurzů proto pořádáme společně s Centrem Paraple. Můžeme si tak navzá-

jem vypomáhat zapůjčováním vybavení, ale i instruktorů a asistentů,“ říká dále Lisý.

Během týdenního kurzu se většina zájemců naučí lyžovat natolik, aby sjela mírnější kopec. Zjistí také, zda je lyžování baví tak, aby v něm pokračovali dále. Mohou se účastnit dalších kurzů SKV Praha, které jsou určeny pokročilejším lyžařům. V nich se začíná lyžovat na větších kopcích, kurzy jsou obvykle intenzivnější, pořádané formou



víkendových či vícedenních akcí. Na jaře a na podzim je možné se účastnit kurzů v Rakousku na ledovcích, kde jsou podmínky nesrovnatelně lepší než v ČR, a to při zachování podobných finančních nároků.

Pokud lyžování hendikepovaného opravdu chytne a jezdí na kurzy pravidelně několikrát do roka, vede pro něj cesta dál přes opatření si vlastního vybavení, které si může nastavit přesně podle svých potřeb. Při jeho nákupu může SKV vypočítat s čerpáním dotačních programů nebo zajišťováním příspěvků pro koupi pomůcek. S vlastním vybavením pak může vozíčkář buď dále jezdit na kurzy SKV, nebo začít lyžovat samostatně, jezdit na hory se svými kamarády. „I tak ale musí lyžující vozíčkář překonávat řadu dalších překážek. V mnohých lyžařských střediscích považují provozovatelé lyžující vozíčkáře za zdroj problémů a podle toho se k nim také chovají. Klasickou choulostivou záležitostí je například to, že lyžař na speciální monoski nemůže projít turniketem a spolu se svým doprovodem musí frontu obcházet předem. Naproti tomu lidé na sjezdovce jsou k nim obvykle vstřícní“, doplňuje dále Lisý a dodává: „Například v Alpách je přístup úplně jiný. Tam se provozovatelé obvykle snaží vyjít hendikepovaným lyžařům vstříc a většinou zde lyžař i jeho asistent jezdí za poloviční cenu, zatímco ve většině domácích středisek si musí koupit plnohodnotné permanentky.“

I v České republice se však najde několik míst, kde mohou hendikepovaní lyžaři jezdit celkem bez problémů. „Velmi dobré vztahy máme v Bedřichově v Jizerských horách, kde se vlekaři o postiženého lyžaře dovedou postarat. Dále je to například Deštné v Orlických horách nebo areál ve Vrchlabí“, říká Lisý. „Právě ve Vrchlabí máme ideální podmínky pro pořádání začátečnických kurzů, jelikož se jedná o mírný kopec s pomalým vlekem a provozovatel nám vychází maximálně vstříc“, dodává Lisý a doplňuje: „V tomto případě spolupráce zašla až tak daleko, že lyžařský areál se stal jedním z partnerů, bez kterých by SKV Praha nemohl existovat.“

Kontakty: Svaz paraplegiků – Centrum Paraple

Ovčárcská 471, 108 00 Praha 108-Malešice
tel.: 274 771 478, 274 777 973, fax: 274 001 313
e-mail: paraple@paraple.cz

Sportovní klub vozíčkářů Praha

e-mail: monoski@skvp Praha.org

Text: Jakub Jansa, foto: Tomáš Lisý

Plavecká akademie bez bariér

Československé středisko patří mezi nejmladší a prozatím nejmenší střediska KONTAKTU bB. Jeho starší a větší sourozenci působí v Praze, Brně a Karlových Varech. Celkem je v těchto střediscích zapojeno ročně okolo 300 osob s tělesným postižením.

KONTAKT bB byl založen v roce 1998 Janem Nevrlou a Martinem Kovářem, kteří společně vypracovali originální metodiku výuky plavání, založenou na individuálním přístupu k plavci. Díky ní mohla zažít svobodný pohyb ve vodě již tisícovka plavců, a to buď ve střediscích sdružení, nebo na dalších osmi místech v republice, kde působí proškolení instruktoři pod hlavičkou jiných organizací. Hlavní činností sdružení je tedy výuka plavání, na ni navazuje pořádání pobytových akcí a organizace plaveckých závodů.

V Českých Budějovicích působí KONTAKT bB již od roku 2001, teprve v letošním roce se však středisko dočkalo pra-

covníka na plný úvazek, a to díky návratu původně vedoucího střediska Praha, Jana Janouška, do rodného kraje. „Rád bych pozval tělesně postižené všech věkových kategorií na bazén provozovaný relaxačním centrem Faktory Pro v obchodním centru IGY. Zde v současné době čtyřikrát týdně plave dvacet tři plavců na hodinových nebo půlhodinových lekcích dle vlastní volby,“ zve další zájemce o plavání Jan Janoušek, který ve sdružení zastává také funkci koordinátora oblasti Sport. „A jestliže se budou chtít noví zájemci podívat, čeho mohou dosáhnout za rok či dva pilné výuky, mohou je přizvat na závod POHÁREK 2010, první závod letošního Českého poháru, na který s československou výpravou vyrazíme 27. března do Sokolova,“ dodává.



*Ve středisku České Budějovice probíhá výuka individuálním způsobem.
Foto: Vít Franta*

Stálou bezbariérovou kancelář středisko provozuje také díky podpoře statutárního města České Budějovice na adrese Vodní 561/8a v blízkosti centra města. Pokud hledáte vhodnou pohybovou aktivitu, ať už z potřeby rehabilitace, náplně volného času nebo uspokojení sportovních ambicí, zavolejte na telefonní číslo 724 338 231 nebo napište na e-mail janousek@kontaktbb.cz.

*Marta Vojáčková
www.kontaktbb.cz*



Arkadie na Zimních speciálních hrách

Šestičlenné družstvo Arkadie, doprovázené dvěma trenérkami, se zúčastnilo Zimních speciálních her v Horní Malé Úpě ve východních Krkonoších. Letošní hry byly výroční dvacátou zimní olympiádou Českého hnutí speciálních olympiád.

Družstvo, složené ze zástupců chráněných dílen Arkadie i školy, získalo dvě zlaté medaile (Michal Mrvečka a Ondřej Adameček) a pět stříbrných (Martina Mikovcová – ta dokonce dvě, Ondřej Adameček, Roman Ferenc a Tomáš Šiška).

Sport je v Arkadii významnou součástí komplexní rehabilitace našich spoluobčanů se zdravotním postižením.

Josef Hon

www.cwta.cz tenis na vozíku

Prague Cup Czech Indoor 2009

Stefan Olsson, Aniek Van Koot a Andrew Laphorne – neporažení vítězové

Hlavní partneři:

ZENTIVA

Člen skupiny sanofi-aventis

EUROVIA
VINCI

CLUB
CLUB HOTEL PRAHA
PRŮHONICE

Třináctý ročník mezinárodního halového turnaje tenistů na vozíku Prague Cup Czech Indoor 2009 (kategorie ITF 3, dotace 9000 euro) uzavřel loňskou vozíčkářskou tenisovou sezónu. Direktoriát turnaje pozval do Club Hotelu Praha v Průhonících 70 účastníků, z čehož nakonec přijelo 14 žen, 44 mužů a 8 hráčů quad (s postižením horních i dolních končetin – pozn. autora). Stejně jako v minulých letech byly hlavními pořadateli Český tenisový svaz vozíčkářů a marketingová agentura ARS Production, přičemž v pozici spolupředatele a finančního donátora se opět angažovalo i hlavní město Praha. Záštitu nad celou akcí převzali svorně pražský primátor MUDr. Pavel Bém a Ing. Pavel Suchánek – poslanec PS PČR za ODS. Zápasy se odehrávaly během prvního prosincového týdne minulého roku a hráči soupeřili ve čtyřech divizích – mužské Main Draw a Second Draw, ženské Main Draw a Quad Division.

Hlavní mužská divize Main Draw měla letos jednoho hlavního favorita. Byl jím mladíček Švéd Stefan Olsson (4. hráč světového žebříčku IWTA), který v Průhonících nenašel přemožitele již tři roky. Druhým nasazeným hráčem byl Jozef Felix ze Slovenska (15.), který chtěl v letošním roce napravit loňský výkonnostní výpadek. Turnajovou trojkou byl francouzský hráč David Dalmasso (19.), jehož českí diváci viděli živě na dvorcích vůbec poprvé. Elitní čtveřici uzavíral další Francouz Lahcen Majdi (20.) a i on byl v Průhonících premiérově. Z českých hráčů se v této elitní divizi představil pouze Michal Stefanu, neboť Miroslav Brychta nabíral síly po náročné operaci páteře. Ostatních 13 Čechů hrálo v nižší kategorii Second Draw. Zápasy prvního kola mužské Main Draw proběhly bez většího překvapení. Smolný los měl letos Michal Stefanu, který hned v prvním kole narazil na turnajovou jedničku Stefana Olssona. Michal sice odehrál pohledný zápas, přesto podlehl 1/6, 3/6. I ostatní nasazení se svými soupeři v prvním kole zaskočili nenechali. David Dalmasso porazil Greleta (FRA) 6/0, 6/1, Lahcen Majdi si poradil se Slovákem Gergelym 4/6, 6/0, 6/0 a Jozef Felix přehrál ve velice těžkém zápase Francouze Morilleho 5/7, 6/1, 6/4. Čtvrtfinálovou osmičku doplnili ještě Wallin ze Švédska, Slovák Chabreček, Švýcar Pellegrina a Španěl Illobre. Postup do semifinále si vybojovali všichni čtyři nasazení hráči. Stefan Olsson „nadělil dva kanáry“ Davidu Chabrečkovi, David Dalmasso vyrádl Dana Wallina 6/1, 7/6(5), Lahcen Majdi přehrál Daniela Pellegrina 6/3, 6/2 a Jozef Felix vyděl vítězství nad Alvaro Illobrem 3/6, 6/1, 6/2. Dvojnásobná účast „francouzských barev“ v semifinále se sice očekávala, ale dramatickost obou zápasů byla překvapivá. Trojnásobný vítěz turnaje Olsson se po zisku první sady 6/4 nečekaně trápil ve druhém setu semifinálního zápasu s Dalmassem, v němž zvítězil až v dramatickém tie-

breaku. Lahcen Majdi dokonce ve druhém semifinále vedl nad Jozefem Felixem 1/0 na sety, ale potom už se slovenský reprezentant vzpamatoval a porazil Francouze 3/6, 6/1, 6/2. Ve finále se tedy utkali oba nejvýše nasazení hráči – Stefan Olsson ze Švédska a Jozef Felix z Bratislavy. Olsson mohl získat již čtvrtou trofej v řadě a slovenský reprezentant chtěl potvrdit skvělý výsledek ze srpnového turnaje Eurovia Cup 2009 v Brně, kde zvítězil na turnaji se stejně vysokou kategorií ITF3. Felix nastoupil do zápasu bez respektu k hráči první světové desítky. Brzy vedl 4/2 a schylovalo se k překvapení. Olsson však zpřesnil hru, začal dobře podávat a překvapení se nekonalo. Švéd pojal zbytek zápasu jako vikinský nájezdník, který „vyplenil“ soupeřův kurt s nevídanou energií, zvítězil 7/5, 6/1 a získal tak již čtvrtý titul.

Zápasy **čtyřhry** mužské Main Draw byly jako vždy dramatické, neboť dvojice byly velice vyrovnané. Všichni příznivci českého tenisu na vozíku očekávali, že si Michal Stefanu (v páru se Švýcarem Pellegrinou) bude chtít vynahradiť smolné účinkování ve dvouhře, ale los byl pro něho opět nemilosrdný. Znovu narazil na nasazenou jedničku, tentokrát na obhájce trojeje Stefana Olssona s Niclasem Rodhornem. Švédí zvítězili 7/5, 6/3 a začali tak své vítězné tažení. Po vyřazení česko-švýcarského páru zůstali na jejich raketách v semifinálovém zápase i Slovinci Gergely s Chabrečkem. Tito mladíci z Bratislavy sice bojovali jako lvi, nakonec však podleli 4/6, 6/7(3). Finálovými soupeři švédských hráčů se stali Francouzi Majdi s Dalmassem. Ti nejdříve přešli své krajany Greleta s Morillem 6/0, 5/7, 10(3) a v semifinále si hladce poradili s polskou dvojicí Fabisiak – Kulik (6/3, 6/4). Když v sobotním finále nastupovali oba páry, jen málokdo mohl předvídat, jak se bude zápas odehrávat. Olsson

Oficiální partneři ČTSV

A.S.A.

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

Oficiální dodavatelé ČTSV

DUNLOP
SPORT

Slazenger

ISOSPEED
STRINGS FOR KINGS

MEYRA

PEMI

(15). Obě dvě své postavení na žebříčku potvrdily a střetly se tak jako v loňském roce ve velkém ženském finále. Aniek Van Koot do něho postoupila po semifinálové výhře nad Švýcarkou Pamiou Granger 2/6, 6/3, 6/0 a Jordane Whiley přešla ve stejném kole nenasazenou Španělkou Barbarou Vidal 6/3, 6/2. Ve finálovém zápase zvítězila zkušenější Aniek Van Koot 6/1, 6/3 a získala svůj třetí průhonický titul v řadě. Obě finalistky se představily i ve finále čtyřhry, když se střetly se španělskou dvojicí Onate – Vidal. Obě páry se do finále dostaly paradoxně bez semifinálových bojů, neboť jim soupeřky nenastoupily ze zdravotních důvodů. Jordane Whiley a Aniek Van Koot přesvědčily o svých tenisových kvalitách a španělské hráčky porazily v deblovém finále hladce 6/0, 6/0.

Text: Martin Císař, foto: Jiří Kopáč



Slavnostního vyhlášení vítězů se kromě finalistů zúčastnili: (zleva) Iveta Štočková ze společnosti Eurovia, Jana Počtová ze společnosti Zentiva, ministryně zdravotnictví Dana Jurásková, pražský primátor Pavel Bém a poslanec Pavel Suchánek.

s Rodhornem sice obhájili trofej, ale Majdi s Dalmassem jsou zkušení hráči a navíc spolu odehráli již mnoho těžkých utkání. A právě jejich sehrať slavila ve finále v Průhonících úspěch. Majdi s Dalmassem zaskočili švédské hráče trpělivostí, dobrou strategií hry a hlavně zmíněnou sehrať. Po velké bitvě zvítězili 7/6(5), 7/5, a mohli tak během slavnostního turnajové párty převzít překrásné broušené poháry pro vítěze ze sklářské dílny Růckl Crystal.

Mezi **ženami** byla nejvýše nasazenou Aniek Van Koot z Nizozemí (6.) a ze druhé pozice byla naložovaná mladička Jordane Whiley z Velké Británie

Výsledkový servis:	
Muži – Main Draw dvouhra	
finále	
Olsson – Felix	7/5, 6/1
čtyřhra	
finále	
Dalmasso, Majdi – Olsson, Rodhorn	7/6(5), 7/5
Muži – Second Draw dvouhra	
finále	
Kubát (CZE) – Flax (AUT)	6/0, 6/2
čtyřhra	
finále	
Felix, Masaryk (oba SVK) – Miksic, Milos (oba CRO)	6/0, 6/3
Ženy – Main Draw dvouhra	
finále	
Van Koot – Whiley	6/1, 6/3
čtyřhra	
finále	
Shuker, Whiley – Onate, Vidal	6/0, 6/0
Gaud – Main Draw dvouhra	
finále	
Laphorne (GBR) – Hard (SWE)	6/4, 6/2
čtyřhra – hráno tabulkou	
1. Laphorne, Parfitt (oba GBR)	

Adresa ČTSV:
Kounicova 79, 602 00 Brno
Tel.: 541 219 897
Fax: 545 211 035
e-mail: cwta@cwta.cz
www.cwta.cz



■ Prodám mechanický skládací invalidní vozík, elektrický venkovní invalidní vozík a elektrickou polohovací zdravotní postel. Je vhodná pro seniory nebo dlouhodobě ležící. Vše levně. Tel.: 604 853 753

■ Prodám polohovací postel s elektrickým dřevěným roštem, možnost nastavení tuhosti lamel, výšky lůžka. Je na kolečkách, nepoužívaná, v záruce, přírodní dub. Pořizovací cena 24 900 Kč, nyní 19 000 Kč. Tel.: 775 373 599, Praha 6

■ Prodám elektrický vozík v záruce, dovezený z Německa. Případnému zájemci pošlu obrázků a technické parametry buď poštou, anebo mailem. Než byl vozík dovezen, můj otec zemřel. Tel.: 723 427 867 e-mail: tomanova@iktbohemia.cz

■ Prodám Citroen Berlingo 1,4i, r. v. 1999, najeto 131 000 km, zelená metalíza, nové rozvody, výměna oleje, servisní kniha, vozidlo má jeřábek pro invalidní vozík, cena 99 000 Kč. Tel.: 728 165 549

■ Prodám mobilní vozík. Šifka sedačky 43 cm. Cena dohodou. Tel.: 732 963 065

■ Prodám elektrický vozík MEYRA CHAMP, model 1.594-3593. Pořizovací cena 130 000 Kč. Prodejní cena kolem 65 000 Kč, popřípadě dohoda. Nové baterie, stav dobrý. Tel.: 608 887 388

■ Prodám elektrický skládací vozík, dojezd 25 km, 5 rychlostí, automatické brzdy, bezdržbová baterie. Vozík je starý 2,5 roku, málo používaný. Cena 40 000 Kč, dohoda možná. Tel.: 777 236 166

■ Prodám nepoužívaný rotoped za 4000 Kč a mobilní hrazdu s brzdíčkou za 800 Kč. Tel.: 777 236 166

■ Prodám pásový schodolez, výrobce ALTECH. Velmi málo používaný, vše v pořádku. Prodám za 30 000 Kč. Odběr Brno nebo Jeseník. Tel.: 608 826 250

■ Prodám Renault Twingo, r. v. 2000, do provozu uvedeno 2001. Ruční řízení, brzda, plyn, automatická spojka od firmy API. Možnost přepnout na normální řízení. Najeto 17 tisíc km, TK do 2011. Cena 70 000 Kč, dohoda možná. Tel.: 549 244 828 nebo 736 186 324

■ Prodám tříkolku Loped. Syn na ní jezdil od 5 let. Vysoké botky, zpevněná hrud, vodící tyč. Kolo je střední velikosti. Původní cena 10 000 Kč, nyní 3500 Kč. Tel.: 725 109 941

■ Prodám Ford Escort Kombi 1.6 16V s ručním řízením. Rok výroby 1999, najeto 36 000 km, nebouráno. Platná STK, 4x letní kola navíc, barva zelená metalíza. České Budějovice. Cena 100 000 Kč. E-mail: alenousek@centrum.cz

■ Prodám nové chodítko MOBILATOR, nový moderní design s taštičkou. Chodítko umožňuje snadný pohyb osobám 150–195 cm, snadno ovladatelné jednou rukou a jednou páčkou složitelný. Původní cena 4500 Kč, nyní dohodou. Velká sleva. Volejte v odpoledních hodinách. Tel.: 607 817 843

■ Prodám el. vozík zn: Ortopedia, polohovací postel na dálkové ovládání, skládací vozík, WC židli a vysavač Vorwerk. Tel.: 774 502 606

■ Prodám elektrický skútr Bec Sterling, vč. akumulátoru a nabíječky. Cena dohodou, Zlínský kraj. Tel.: 777 939 535

■ Prodám kočárek Kid Car3-Thomashilfen s doplňky, stříška plátěná + plastová, 3x nánožník kožešiny, oteplený, nepromokavý, pláštěnka, abdukční klín, polstrované bočnice, madlo, nosič, batoh v barvě potahu. Cena 5 000 Kč. Tel.: 732917176

■ Prodám dětskou postýlku 70 x 140 cm, výškově nastavitelná, možnost použít jako válenda bez bočnic. Zdravotní matrace. Málo používaná, výborný stav. Cena 2 500 Kč. Tel.: 732 917 176

■ Prodám golfové hole zn. Thomashilfen. Cena 900 Kč. Tel.: 732 917 176

■ Prodám čtyřkolové chodítko, cena 500 Kč, chodítko o 3 kolečkách, cena 500 Kč, mechanický vozík (bezdušový) Meyra 1500 Kč, King Gym cvičební stroj 1000 Kč, nevyužitý Tel.: 776 788 670

■ Prodám mechanický invalidní vozík zn. Jazz – zachovalý, jetý převážně v interiéru. Původní cena 17 000 Kč. Nyní za 4500 Kč. Jsem z Havířova. Tel.: 732 453 100, 596 435 821

■ Prodám auto Škoda Octavia II 1.6 MPI s automatickou 6stupňovou převodovkou, výbava Ambiente. Jumbo box s loketní opěrkou vpředu, další čtyři reproduktory vzadu, dálkové ovládání centrálního zamykání, vyhřívání přední sedadla, trysky čelního skla, zabezpečovací zařízení Construct. První majitel. Vyrobeno v roce 2005, STK do 18. 5. 2011. V autě se nikdy nekouřilo. Interiér ve světle béžové

barvě. Vhodný pro osoby s omezenou hybností. Instalováno ruční ovládání od firmy Josefa Hurta zn. Mero – II, otočné sedadlo, elektrický posun sedadla vpřed i vzad a elektrické sklápění opěradla pro snadnější nakládání vozíku (sedadlo řidiče). Veškeré jmenované úpravy lze po dohodě velmi snadno demontovat. Přidám sadu litých kol i s obutím. Auto je servisováno, kniha doložena, najeto 105 000 km. Nebourané, zelená metalíza pod označením islandská zeleň. K odběru k 30. dubnu 2010. Bez úprav (tzn. po případné demontáži) požadují 205 000 Kč, s úpravami 225 000 Kč. Při solidním jednání lze i (o něco málo) slevit. Tel.: 603 798 057

■ Prodám handbike Sopur 470 Medicco Brno, šifka sedu cca 36 cm, řazení Sram 3 x 9 grip převodník, 2 brzdy Sram, nastavitelná opěrka a držáky nohou, computer Sigma, původní cena 75 000 Kč, nyní 30 000 Kč. Dohoda! Tel.: 607 190 392.

■ Prodám elektrický vozík Ortopedia 940 (starý typ, pohon přes klínové řemeny). Výborný stav. Baterie olovené dolévací. Nabíječka. Cena 4000–5000 Kč. Tel.: 608 70 76 71

■ Elektrický vozík Ortopedia Allround 950 s osvětlením. Výborný stav. Rychlost 7 km/h. Baterie kyselinové dolévací – současný dojezd až 20 km (nové baterie až 35 km). Cena 20 000 Kč. Tel.: 608 70 76 71

■ Prodám elektrický vozík Storm, gelové baterie, pevné i polohovací stupačky, nabíječka, osvětlení. Rychlost 6 km/h. Výborný stav. Cena 20 000 Kč. Tel.: 608 70 76 71

■ Prodám handbike Schmicking 26, stáří 2 roky, výborný stav, šifka sedu 38 cm, vybavení Schimano xtr, cena 100 000 Kč, dohoda možná. E-mail: michalvesela@tiscali.cz, tel.: 724 286 401

■ Invalidní motorová tříkolka BVH1 s platnými ČR doklady a SPZ, určena pro tělesně postižené. Motor Babetta 2 rychlostí, má diferenciál, sériová výroba. Je upravená, pohodlnější sedadlo. Mám i pár dílů, přidám el. startér. Momentálně se startuje tahem. Je spolehlivá a 100% funkční, chytá na první zatáhnutí, jede moc pěkně. Píšte, co vás bude zajímat, rád zodpovím. E-mail: mullerak@seznam.cz, tel.: 721 404 900

■ OPEL Agila 1.0,12V, posilovač řízení, originál autorádio, ABS, airbag u řidiče, el. přední okna a zrcátka, upravena sedačka spolujezdce – mechanická otočná výsuvná sedačka, kotvení pro ortopedický vozík, zvětšení úhlu otevírání dveří spolujezdce, úpravy prováděl J. P. servis, STK do září 2010. Barva: bílá, rok výroby: 2004, tachometr: 52 000 km. Cena dohodou. Tel.: 737 730 649, e-mail: pavebra1@tiscali.cz

■ Opel Meriva 1.6 16V 74k, první majitel, servisní knížka, 2x airbag, 5x dveře, autorádio s CD, centrální zamykání, imobilizér, manuální klimatizace a převodovka, palubní počítač, posilovač řízení, tónovaná skla, otáčkoměr, venkovní teploměr, závěsné zařízení, el. ovládání předních bočních oken a zrcátek, zámek řadicí páky (Construct). Kompletní ruční ovládání spojky, plynu a brzd na pravou ruku. Ruční ovládání možno vypnout. Zn.: Guidosimplex. Vhodné pro postižení dolních končetin. Barva světle zelená metalíza. Rok výroby 2003, tachometr: 78 000 km. Cena k jednání: 170 000 Kč. Tel.: 603 163 237

■ Prodám zdravotní kočárek Thomashilfen Kid Junir pro dítě od 1 roku do 7 let. Je polohovací, má nafukovací kola, ve velmi dobrém stavu. Původní cena 15 000 Kč, nyní 2500 Kč, mohu zaslat foto. E-mail: simona.bendova@seznam.cz, tel.: 777 145 772

■ Prodám zcela novou plavací vestu s límcem pro dítě. Cena 300 Kč. Tel.: 777 145 772, e-mail: simona.bendova@seznam.cz

■ Prodám za symbolickou cenu nebo za poštovné a balné urinální kondomy s lepícím proužkem, 3x balení po 30 ks, originálně zabalené, nepoškozené. Kontaktní údaje: Tel.: 774 558 105, e-mail: m-a-l-i-b-u@seznam.cz

■ Prodám elektrický invalidní vozík zn. Meyra Sprint GT i s nabíječkou. Cena dohodou. Tel.: 775 060 350

■ Prodám mechanický inv. vozík, skládací, starší, ale plně funkční, pohodlný, plná bezdušová kola. Cena rozumná – dohodou. Prodám mobilní WC – chromovaná židle s plastovou nádobou a víkem, sedák, koženka, téměř nepoužívaný. Nosnost až 140 kg. PC 900 Kč, nyní jen 500 Kč. Tel.: 723 751 634, e-mail: vlastsv@seznam.cz

■ Prodám antidekubitní podsedák Jay Active, d. 45 cm, š. 45 cm, nový ještě zabalený a použitou závodovou opěrku Jay 2, a použitou Jay pevnou sedačku do vozíku pod podsedák. Tel.: 776 364 777, e-mail: luboska@centrum.cz

■ Prodám rehabilitační lehátko typ VS 260 K (na kliku) bez koleček, vhodné pro cvičení Vojtovou metodou. Ložní

plocha 190x90 cm, výšková stavitelnost 62–92 cm, max. zatížení 150 kg, hm. lehátka 64 kg, potah šedý mramor. Původní cena 16 000 Kč, nyní 10 000 Kč. Při rychlém jednání možná sleva. Tel.: 606 674 622, e-mail: jalovcovahanina@seznam.cz

■ Prodám elektrický polohovací křeslo se zvedákem nohou, vysoká polohovací záda, snadné vstávání z křesla. Cena cca 6 tisíc Kč. Tel.: 724 556 963 Dobruška u Znojma

■ Prodám el. zvedák Linax pro nemohoucí osobu – používaný 6 měsíců, pův. cena 45 000 Kč, nyní 30 000 Kč, plně funkční, fotografie zašlu e-mailem. E-mail: totzaue-rova@kwinde.cz, tel.: 602791155, Kutná Hora

■ Koupím zadní (velká) kola na vozík DMA od firmy DMA Praha, rok výroby 2001, prosím nabídněte. Děkuji. Tel.: 736 509 685

■ Hledám podnájem v Praze bez kauce a provize. Jsem tělesně postižená, moc děkuji. Tel.: 605 462 545

■ Prosím o zapůjčení elektrického vozíku na cca 2 měsíce pro 22letou dceru silnější postavy. Uvítám i informaci o možnosti zapůjčení. Tel.: 732 855 093, e-mail: alena.votockova@seznam.cz

■ Koupím skládací mechanický vozík, nejlépe Tango nebo Juki, šíře sedu 40 cm, výška sedu 48–50 cm, dělené podnožky. Cena do 2000 Kč. Tel.: 604 344 505, 595 052 372, e-mail: pav.kos@seznam.cz

■ Koupím Škodu Octaviu combi 1,9, TDI, 81 kw, rok výroby 2002, do 150 000 km, tažné zařízení. Cena do 130 000 Kč. Pouze dobrý stav. Nabídněte. Tel.: 776 233 065

■ Hledám práci na PC. Vkládání do databází, psaní e-mailů, psaní textů, práce v internetovém obchodě. Tel.: 774 660 225

□ Hledám přítele do 68 let, jsem 64/160 cm, používám vozík, ale jsem soběstačná. Zájmy – výlety, ruční práce. Řidičský průkaz vitan pro společné výlety. Telefon: 516 445 120, 605 409 587.

□ Život je krásný ve dvou, když se spolu najdou. Muž 36/165 hledá upřímnou a spolehlivou přítelkyni, časem možná více. Jsem ID bez zjevné vady, okr. Břeclav. Mé zájmy: cestování, historie. Už dlouho tě hledám, tak prosím napiš. Zn.: Štěstí je jen muška zlatá.

□ Je mi 41 let. Jsem na vozíku a málo vidím. Mám pejska. Hledám upřímného muže do 48 let, který s námi půjde cestou lásky. Tel.: 606 417 274

□ Ke společnému žití hledám osamělou ženu nebo i paní s postižením. Je mi 63 let. Nekouřím, nepiju. Pohybuji se pomocí francouzských hole a vozíku. Žiju ve Zlínském kraji na vesnici v rodinném domku. Tel.: 774 519 054

□ Symp. SŠ 53/188/85, rozv., nekuřák chodící s běrc. protézou, mnoha zájmů (hudba, divadlo, četba, příroda, mám rád děti a zvířata), ale i sport, hledá ženu ještě s jiskrou, i třeba starší, k navázání pohodového vztahu pro opravdu plnohodnotný život. Nejlépe Moravskoslezský, Olomoucký kraj. Tel.: 604 886 070

□ Jmenuji se David. Jsem SŠ z Pardubic. Umím německy, mezi mé záliby patří počítač, jízda na kole, miluji přírodu. Hledám dívku podobných zájmů i s menší tělesnou vadou. Mám francouzské hole. E-mail: konvalinka.david@seznam.cz

□ Ráda se seznámím s páнем tak důchodového věku. Jsem s běrcovou protézou, po úrazu, s francouzskými berlami, třeba jen dopisování, občasně návštěvy. Upřímné, nezištné přátelství. Tel.: 777839640

□ Muž, 59 let, hledá ženu pro společný život z okolí Prahy ve věku 35–60 let. Zn.: Bydlení na vesnici ve dvou.



Inzeráty, které nám přijdou do 3. 5. 2010, otiskneme ve Vozíčkáři č. 2.

Můžete je zaslat na e-mail info@ligavozic.cz, příp. nadiktovat na telefonním čísle 537 021 493.

Inzeráty lze rovněž kdykoliv zveřejnit na www.ligavozic.cz.

UPOZORNĚNÍ: Každý, kdo dostal od obce příspěvek na opatření zvláštní pomůcky podle vyhlášky 182/1991 Sb., § 33, se písemně zavazuje, že pomůcka bude minimálně 5 let jeho vlastnictvím. Pokud někdo pomůcku před uplynutím této doby prodá, vystavuje se riziku, že obec bude vyžadovat vrácení poměrné části příspěvku. Liga vozíčkářů neručí za obsah inzerátů a nenese žádnou zodpovědnost v případě, že někdo takovou pomůcku prodá.



dodavatel zdravotnických prostředků

Představujeme vám žhavé novinky pro rok 2010



Storm 4

Hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem 07/0135197



Bora

Hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem 07/0135201

Novou generaci elektrických vozíků zn. INVACARE již měli možnost si prohlédnout, ale i vyzkoušet návštěvníci veletrhu Medical Fair v Brně, kteří vysoce hodnotili, jak nový design, tak nadčasovou technickou úroveň.



Tiger

Hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem 07/0135205



TDX SP

Hrazen zdravotními pojišťovnami
pod kódem 07/0135208

SIVAK

Jana Masaryka 1713, 500 12 Hradec Králové

tel.: 495 220 684, fax.: 495 221 327

www.sivak.cz, e-mail: sivak@sivak.cz



Ovenecká 32, 170 00 Praha 7
Lipůvka 397, 679 22 Lipůvka
Příčná 2, 736 01 Havířov
Volejte zdarma: 800 100 659
vecom@vecom.cz, www.vecom.cz



Přímá cesta k mobilitě

Kompletní výroba a dodávka všech typů plošin pro tělesně postižené: šikmé schodišťové plošiny, vertikální zdvižné plošiny, schodišťové sedačky a schodolezy.

